

༣༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ཟུང་པར་སྔ་
འབྲུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་མུན་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ནི་བླ་རུང་ནང་བསྐྱེད་སྒྲོབ་
གྲིང་ནས་གསར་སྒྲུབ་རིམ་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། སྡེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ཡུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྔར་འབྲས་སྒྲུངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྱིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། རལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ནི་སྡེ་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙུག་པོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<<ཨ>>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ལྷག་རྣམས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རིམ་བཞིན་སྒྲོག་གྲྲུང་དུ་འཕྲིན་སྒྲུབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་སྤེང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་རྩིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱར་
མར་དབྱིས་རུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རྒྱུང་སྒྲོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་རྒྱན་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ནུས་ཅི་
 ལྟོག་གིས། འགོ་སོང་དང་ངལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅལ་འཛོལ་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱེས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུབ་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཚམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་ཐན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྟམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འཕྲུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆའི་གཟིགས་པ་པོ། རྫོ་
 དཀར་གཞུང་དང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། རྫོང་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ཐུགས་འཆང་བསྟན་པ་སྤང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ལོ་སྤེལ་ལོ་རྟེ་སྟེ་༡༣༠༥ལོར་སྐྱ་
བརྒྱམས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐུན། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་ཕུར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་དང་སྤྲོན་རྩིས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སློ་བྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བཀྲ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞིན་ནུ་རིན་ཆེན། སློ་བྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རྒྱག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱའི་སྤྱ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱ་མ་ཁྱོ་ཕུ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་
ཕྱག་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཙས་པ་དང་། ཐུན་མོང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་ཕལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀྱ་མུ་རུ་
འདི་དུང་ནས་གསང་སྟགས་སུ་འགྱུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བྲལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་ཕུ་ལ་སོགས་དབེན་

གནས་དག་ཏུ་བས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཤིང་དམན་ཀྱང་དཔུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། རྒྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པ་ཉམས་བཞེས་སྤྱིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱད་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་བོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒོ་བ་
མ་མང་པོར་བཟ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱ་དུ་ཚུམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
རྣམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་པའི་སྒོ་མོན་དག་སྤིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མི་གྲགས་པ་རྣམས་སུའང་། བརྟེ་བ་
ཆེན་པོས་དགོ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགྲང་ལོ་ང་དྲག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༩༩༩ལོ་རྒྱལ་ལྗེའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་ལུ་རུང་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒོ་བ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲས་བཟོད་པ། སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྱ་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་བྱོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་༥༥

ཞེས་དཔལ་བརྟེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བསྒྲ་དཀར་པོ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཆ་བཞུགས་སོ། །.....1

ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་བ་ནང་བའི་ གྲུབ་མཐའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	1
ལེའུ་བཅུ་གསུམ་བ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བསམ་བའི་འགྲེལ་བ།	147
ལེའུ་བཅུ་བཞི་བ་ཆེ་མི་རྟག་པར་བསམ་བའི་འགྲེལ་བ།	169
ལེའུ་བཅོ་ལྔ་བ་དད་པའི་རང་བཞིན་བསམ་བའི་འགྲེལ་བ།	194
ལེའུ་བཅུ་དྲུག་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་བའི་འགྲེལ་བ།	210
ལེའུ་བཅུ་བདུན་བ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྟོགས་ཤིང་ མུང་འདས་བདེ་བར་བསམ་བའི་འགྲེལ་བ།	224
ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་བ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་འགྲེལ་བ།	235
ལེའུ་བཅུ་དགུ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་འགྲེལ་བ།	252
ལེའུ་ཉི་ཤུ་བ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་བསྒྲུལ་བ་བསྟན་བའི་འགྲེལ་བ།	264

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་བསྐྱེམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་འགྲེལ་པ།	281
ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་སྐྱེམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་འགྲེལ་པ།	294
ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་དོན་བྲིད་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོ།	315

གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་

རྩ་བ་བཞུགས།339

ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འང་བཛོད་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་བར་མེད་ཕྱུལ་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ།

བསྟན་པ་གང་ལ་གཞག་པའི་གང་ཟག་གི་སྟོད་གཏན་ལ་ཐབ་པ།

གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་

འགྲེལ་པ་བཞུགས། 362

དོ་རྗེའི་གནས་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འང་བཛོད་དུ་

མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ།367

དོ་རྗེའི་གནས་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུལ་བ་བར་མེད་

ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ།	420
དོ་རྗེའི་གནས་གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་	
ཐུབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ།	436
དོ་རྗེའི་གནས་པའི་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རིག་པའི་	
ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་པུར་གཏན་ལ་ཐབ་པ།	465
དོ་རྗེའི་གནས་ལྷ་བ་བསྟན་བ་གང་ལ་བཞག་པའི་གང་ཟག་གི་	
རིམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ།	486
བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་བསྟན་པ།	505
ཡིད་བཞིན་མཛོད་སྤྲད་ཆ་དང་དོན་བྲིད་ཟབ་དོན་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་གནས་ལུགས་	
མཛོད་བཅས་ཀྱི་དབེ་བསྟར་གསལ་བཤད།	513
ཡིད་བཞིན་མཛོད་སྤྲད་ཆ་དང་དོན་བྲིད་ཟབ་དོན་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་	
གནས་ལུགས་མཛོད་བཅས་ཀྱི་བསྟར་མཆན།	514

༡༡། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་
པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བསྒྲུ་དཀར་པོ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཆ་བཞུགས་སོ། །

ད་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་
རོལ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞུང་ཉིད་དབྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ལའང་བརྟེན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར། གནས་ལྷགས་ལྟ་བུའི་ཁྱད་
པར། གོམས་པ་སྒྲོམས་པའི་ཁྱད་པར། བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་ཁྱད་པར། ཐོབ་བྱ་འབྲས་
བུའི་ཁྱད་པར་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་
པ་ནང་པ། མི་འཛིན་པར་ཆངས་པ་དང་བྱབ་འཕྲུག་ལ་སོགས་པ་གཞན་འཛིན་པ་
ཕྱི་པའོ། །རྒྱ་བ་གྲགས་པས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བས། །ལྟ་གཞན་
དག་ལ་བྱག་མི་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཐུན་མོང་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་བྲལ་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པ་
ཁས་ལེན་པ་ནང་པ། མི་ལེན་པར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཕྱི་པ་སྟེ། དཀོན་
མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་དད་པས་ཞུགས་ནམས་ཀྱིས། །
འདུས་བྱས་མི་རྟག་བསྐྱུ་བར་མཐོང་ནས་ནི། །སྟུག་བསྐལ་སྤང་བྱིར་བདག་མེད་
ཞི་བའི་ཆོས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་བཞི་ནི།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་བ། ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །སྒྲོམ་པ་

ཡང་ཐར་པ་ལ་དམིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པས་ཐུན་མོང་བ་
བདག་མེད་པའི་དོན་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་རིམ་པས་བསྒྲམ་ཞིང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བསྒྲམ་ན་ནང་པ། མི་བསྒྲམ་པར་སེམས་རྟོག་པ་བཀག་ཅམ་
དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅམ་པོ་ཕྱོགས་རེའི་རང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་བྱི་བ་སྟེ།
ལྟ་བ་ངན་སེལ་ལས།གང་སྟོ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་རྗེ་དང་། རི་བཞིན་མི་རྟོག་སྟོང་པ་
ཉིད། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བཙོན། བསྐྱོག་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
བཤད། ཅེས་སོ། །

སྟོང་པ་ནི། ཆགས་སྣང་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་།
གཞན་ལ་འཆོ་བ་ལམ་གྱི་གཤམས་སུ་འདོད་པ་ནང་པ། མི་འདོད་པར་བསྐྱོག་པའི་
སྟོང་པ་བྱི་རོལ་བ་སྟེ།སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་
བས། འཆོ་ཞིང་གཞོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། འབྲས་བུ་ནི།
ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐར་པ་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ནི་ནང་པ་ཡིན་ལ། མི་
ཐོབ་པ་བྱི་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། ->སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་བྱིར་ཉི་བར་གནས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ལ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ལམ་ཡང་མེད་ལམ་
མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞུང་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐར་པ་དམ་པའི་རྗེས་འགོ་རྒྱལ་པའི་གཞུང་། གང་དག་
འཛིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། ཐེག་པ་དམན་དང་སྤྱོད་མེད་པའོ། བར་པ་
སངས་རྒྱས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་གསུམ་གཞུང་དུ་
འཛིན་ཅིང་། ཐར་པར་འགོ་བ་ལ་བགྲོད་ལམ་མཐོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་
དུ་རྣམ་པར་གཞག་ནའང་། རེ་ཞིག་ཐེག་པ་རྒྱང་དུ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་རྣམ་
པར་གཞག་གོ། ཉེ་ལ་དང་པོ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པའི་ཡང་སྒོར་གྱུར་པ་
དང་། སྤང་དོར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལས་གྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་
དབང་པོ་རྩལ་པོ་བས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གཞག་
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། དམན་པའང་དབང་པོའི་
རིམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད། རང་ཉིད་ཞི་
བ་ཙམ་མཐར་ཐུག་གི་གཉེར་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
ནའང་རང་དོན་རྒྱལ་པའི་དགོ་བར་སེམས་པས་སྤོ་རྒྱུད་ཞིང་། སྤྱོད་པ་དང་སྤོན་
ལམ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གཞན་དོན་དུ་རྒྱལ་པ་མེད་པས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དམན་པ་ལ་
ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོན་ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྡོམ་བཤད་པས། ཐེག་པ་
ཆེན་པོར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ལྟ་བུའང་བདག་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་
ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས། རང་གི་ལྟ་བུའི་མཐའ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གཞུང་
བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་ལ་དག་གོལ་དུ་གཤེས་ནས་ལམ་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་
ཡིན་ཏེ། མདོར་རྟོགས་རྒྱལ་ལས། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྤང་བྱིས་དང་། འཛིན་པ་མི་

སྒྲོང་ཕྱིར་དང་ནི། རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཡང་དག་བསྐྱེས་པར་གེས་
པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྟེན་ལ་གཞུང་ཐེག་པ་འོག་མ་ཙམ་དུ་གཅིག་གྱང་། ལྟ་བ་
དང་གྲུབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་
པར་གཞག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་ནི་སྡེ་ཆེན་རང་བཞིན་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྡེ་
རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྡེ།
སྡེ་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཐར་པ་འཆོལ་བའི་རང་བཞིན། གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བའོ། རང་པོ་ནི། སལ་ཆེན་པ་དང་གནས་བརྟན་རབ་དབྱེ་བས། སྡེ་ཆེན་
བཙེ་བརྒྱད་ཕྱིས་ནི་གཞན་ཡང་དབྱེ། རྟེན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་འདས་འདས་ནས་
ལོ་སྐུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ན་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པར་རྒྱལ་པོ་
རྣམ་ལ་གོ་ཀ་སྡེ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་འདས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། རྟེན་ཆེ་བདུད་སྟོན་
ཅན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་ཏུ་སྐུལ་ནས་དབྱེན་ཆེན་པོ་སྟེང་དེ་དགོ་འདུན་རྣམས་
འབྲུགས་སོ། རྟེན་ཆེ་གཞོན་ནུ་པལ་པ་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་ཆད་པ་ལས། པལ་ཆེན་སྡེ་ཞེས་པ་དང་། ཆན་པོ་ཉུང་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་
ཅིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་ལ་གནས་བརྟན་སྡེ་ཞེས་གྲགས་སོ། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་གཙོ་ཆེར་ཁས་ལེན་པའི་དབྱེ་བས་
གྲུབ་མཐའ་ཡང་སོ་སོར་གྱིས་ཏེ། ལྟ་བ་དང་བསྐྱེས་པའི་གཞི་ལའང་གངས་མང་
ཉུང་སོ་སོར་བྱུང་ངོ། རྟེན་ས་རིམ་གྱིས་པལ་ཆེན་པའང་བརྒྱད་དུ་གྱིས་ཏེ། གྱིས་
པའི་པལ་ཆེན་པ། ཐ་སྟོན་གཅིག་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱ་བཤམ་དུ་
ཐོས་པ། རྟོག་པར་སྐྱ་བཤམ་ཆོད་རྟེན་པ། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ། ལུབ་ཀྱི་རི་བོའི་

སྟེའོ། གནས་བརྟན་པའང་བཅུ་དྲུ་གྱེས་ཏེ། གངས་རི་པ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
སྣ་པ། རྒྱར་སྣ་པ། གནས་མ་ཁུ་པ། ཆོས་མཆོག་པ། བཟང་པོའི་ལམ་པ། ཀྲུན་
གྱིས་བཀྲུར་པ། མང་སྟོན་པ། ཆོས་སྤྲས་པ། ཆར་བཟང་འབེབས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
སྟེ་པ་བཙུང་བརྒྱད་དོ། །

ཕྱིས་ནི་ཡོད་པར་སྣ་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་ཡོད་པར་སྣ་པ་དང་། གོས་
དམར་བ་གཉིས་སུ་གྱེས་སོ། །ཆར་བཟངས་འབེབས་པ་ཡང་། འོད་སྤངས་པ་
དང་། ལྷ་མ་པ་གཉིས་སོ། །གནས་མ་ཁུ་ཡང་། རི་ཆེན་པོ་པ་དང་། འཕོ་བར་སྣ་
བ་གཉིས་སོ། །ཀྲུན་གྱིས་བཀྲུར་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་བཟང་པོའི་ལམ་པ་རྣམས་
ཀྱང་གྱེས་པར་བཤད་དོ། །ཅུ་བའི་སྟེ་བཞི་ནི། གནས་བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་ཡོད་
པར་སྣ་པ། མང་པོས་བཀྲུར་པ། ཡལ་ཆེན་པ་དང་བཞི་སྟེ། བརྟན་གཉིས་ལས།
གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྣ་དང་། ཀྲུན་བཀྲུར་དགེ་འདུན་ཡལ་ཆེན་མོ། །
ཞེས་སོ། །འདི་དག་ལ་དབྱེ་བས་གྱེས་པ་བཙུང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་
ཡང་ཡོད་དེ། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བརྟན་བཙུངས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
སྣ་བར་འདུ་ལ། ཡལ་ཆེན་པ་རྣམས་མདོ་སྟེ་པར་འདུས་པར་བཤད་དོ། །སྟེ་པ་དེ་
དག་སོ་སོའི་ངེས་ཆོག་ནི། མདོ་སྟེ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ཡལ་ཆེན་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་ཆད་པས་ཡལ་ཆེན་པའི་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་གྱེས་པས་གྱེས་པའི་ཡལ་ཆེན་པའོ། །སངས་རྒྱས་
གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཁྱེན་པར་འདོད་པས་ཐ་སྟོད་
གཅིག་པའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མི་མངའ་བའང་འཛིག་རྟེན་

ལས་འདས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྟོན་པས་
 མང་སྟོན་པའོ། །འདུས་བྱས་ལ་བརྟགས་ན་རྩལ་ཆར་རྟག་ཟེར་བས་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའོ། །མཆོད་རྟེན་ཅན་གྱི་རི་ལ་གནས་པས་མཆོད་རྟེན་པའོ། །གྲོང་བྱིར་མེ་རྟག་
 གིས་བརྒྱན་པའི་ཤར་གྱི་རི་ལ་གནས་པས་ཤར་གྱི་རི་ལ་གནས་པའོ། །རྒྱབ་གྱི་རི་
 ལ་གནས་པས་རྒྱབ་རིར་གནས་པའོ། །གནས་བརྟན་པའི་རིགས་ཡིན་པས་
 གནས་བརྟན་པའོ། །གངས་རི་པ་ནི་གངས་གྱི་རི་ལ་གནས་པའོ། །དུས་གསུམ་
 དང་གཞི་ལྔ་རྩལ་ཡོད་དུ་སྒྲུབས་ཡོད་སྒྲུབ་པའོ། །དུས་གསུམ་ལས་འབྲས་སུ་
 འབྱུང་བའི་ལས་འགའ་ཞིག་མེད་ལ། འབྲས་སུ་མ་བྱུང་བའི་ལས་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 པར་སྒྲུབས་ནམ་པར་སྟེ་སྒྲུབ་པའོ། །ཤོས་དམར་ཅན་གྱི་ལྷགས་སྟོན་པས་གོས་
 དམར་ཅན་ནོ། །བྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཅས་སུ་སྒྲུབས་རྒྱུར་སྒྲུབ་
 པའོ། །ཀྱུན་ཏུ་རྒྱུར་གནས་པའི་བྱུང་མེད་ཅིག་གི་སྤྱུར་ཤོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 ཡང་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པས་གནས་མ་སུ་པའོ། །སློབ་
 དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་སྟོན་པས་ཆོས་མཆོག་པའོ། །བཟང་པོའི་ལམ་པའི་
 སློབ་མ་ཡིན་པས་བཟང་པོའི་ལམ་པའོ། །ཀྱུན་གྱིས་བཀྱར་བས་སློབ་དཔོན་གྱི་
 ལྷགས་སྟོན་པས་ཀྱུན་གྱིས་བཀྱར་བའོ། །སྟེ་པོ་མང་པོ་ལ་སྲིད་པ་མི་འབྱུང་བར་
 སྟོན་པས་མང་སྟོན་པའོ། །ཆོས་སྒྲས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲུབས་ཆོས་སྒྲས་པའོ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པས་ཆར་བཟང་འབབས་པའོ། །སློབ་དཔོན་འོད་སྤངས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པས་འོད་སྤངས་པའོ། །སློབ་དཔོན་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་པའོ། །
 འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་གང་ཟག་འཕོ་བར་སྒྲུབས་འཕོ་བར་སྒྲུབ་པའོ། །

ཞར་ལ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་དགག་པ་ནི། གནས་མ་སུ་ཆོས་

སྤྲུལ་པ། བཟང་པོའི་ལམ་པ། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ། སྤྲུལ་པ་ལྷས་བདག་འདོད་པ་
 བློ་སྤྲུལ་བཀའ་པ་བཞིན་ནོ། །ཕལ་ཆེན་པས་ནི་གང་ཞིག་འདྲི་བ་ལ། གཞན་ལ་
 འདུད་པས་ལན་གདབ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞི་ལྡན་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 དག་སུ་སྟེགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཟས་ལ་
 ཆགས་པ་ལམ་གྱི་གོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཆོས་མི་མངའ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་ན་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་
 པ་མི་འཇུག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངན་འགྲོར་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་ལེན། སངས་
 རྒྱས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མེད་ཅེས་བའང་མི་རུང་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་བཀའ་པ་ཉིད་དང་། འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མང་ཐོས་པས་དག་འདུན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ལ་དག་
 འཇུག་པ་ཡོད་པའང་མི་རུང་སྟེ། འདས་པ་འགྲོ་བ་བཀའ་པས་ཞིགས་ལ། དག་
 བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་སྤྱིའི་ཡུང་པོ་མེད་པའི་སྟག་བསྐལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་
 པ་མི་རུང་སྟེ། སྟག་བསྐལ་ཉིད་ཆོར་བའི་ཡུང་པོས་བྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་བཀའ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་རྟེན་པ་དང་ཤར་རུབ་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་ནི་ཕལ་ཆེན་པ་བཞིན་ཏེ་
 བཀའ་བློན་རྟོ། །

གནས་བརྟན་པས་དག་བཙོམ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་མེད། གང་ཟག་
 དང་འདས་མ་འོངས་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའང་མི་རུང་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གང་ཟག་དང་དུས་བཀའ་པ་བཞིན་ནོ། །གངས་རི་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་དུས་ཡུང་པོ་འགགས་ཀྱང་གང་

ཟག་ཏུ་ཅེས་བྱ་བའང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པ་
 དང་། གང་ཟག་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོད་སྐྱེས་གང་ཟག་དང་། འདས་མ་འོངས་
 མེད། རྒྱན་ཞུགས་བསམས་གཏན་ཐོབ། དག་བཙུམ་ཡང་ཉམས་སྟོང་། ལྷ་རྒྱལ་
 ལའང་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡོད། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་པའང་མི་
 རུང་སྟེ། དུས་གསུམ་རྫས་ཡོད་བཀག་པ་དང་། ཐོབ་པ་བཀག་པ་དང་། མདོ་སྡེ་
 དྲང་དོན་ཡིན་ན་བརྟན་བཙུམ་མཁན་པོས་ངེས་དོན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་
 ཉན་ཐོས་པ་རང་གི་ལུང་དེ་མཆོག། མདོ་དྲང་དོན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། མང་སྟོན་
 བས་འདས་མ་འོངས་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་ན་བཞི་ཀ་མཐོང་། བར་སྟོང་མེད།
 དག་བཙུམ་ཡང་བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལུས་དང་མཉམ། སངས་རྒྱས་
 དགོ་འདུན་དུ་གཏོགས་ཞེས་པའང་མི་རུང་སྟེ། བདེན་བཞི་བཀག་པ་དང་། བར་
 དོའི་ཆོ་ཆོད་གསུངས་པ་དང་། གང་ཟག་ལུས། མཉམ་པ་གསུམ་བཀག་པ་དང་།
 དགོ་འདུན་ལས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་སྐྱེས་བས་
 སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དུ་མ་གཏོགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་པ་
 འདོད་ན་དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དགོ་བ་ལ་ཐུགས་འདུན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འོད་སྤངས་བས་རྣམ་སྟོན་འབྱུང་བར་འདོད་པའང་མི་རུང་སྟེ།
 དངོས་པོ་ལ་ཏུག་མི་ཏུག་མེད་པས་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོས་དམར་བས་གང་
 ཟག་དང་སྤང་བོ་མེད་པ་དང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའང་མི་རུང་སྟེ། ཡོད་མེད་རྫས་འགལ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཁས་སྤང་དགོས་ལ། རྫས་ཡོད་ཀྱི་
 སྤང་བོའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་བས་སྤང་བོ་ལྷ་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་
 འཕོ་ལམ་མ་རྟོགས་པར་སྤང་བོ་མི་འགག། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་

པའང་འཕོ་བ་ཉིད་བཀག་པ་དང་། སྤང་པོའི་རྒྱན་མ་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་
བརྟགས་ཡོད་ཙམ་དང་འགལ་བ་དང་། ལམ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །
གནས་མ་བྱ་པས་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་ལེན་པ་ནི་རྟག་པ། ཆོས་གང་ཡང་འདི་ནས་
ཕ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་མེད། གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་ཉེ་བར་སྤངས་ནས་འཕོ། འདུས་
བྱས་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའང་ཡོད། གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་ལས་གཅིག་
པ་དང་ཐ་དད་པར་མི་བཟོད། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་
གང་དུའང་མི་བཟོད། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་དུ་མེད་
པའི་བདག་དམ་པ་རྟག་པར་ཡོད་ཅེས་པའང་མི་རུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་ལ་འཛིག་རྒྱ་
མི་དགོས་ཤིང་། རྟག་ན་བཤིག་མི་རྣམས་པས་འཛིག་པ་རྒྱ་བཅས་མི་སྲིད་དོ། །སྐད་
ཅིག་མིན་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པ་དང་། སྤང་བྱའི་སྤང་པོ་དང་། ལེན་པ་པོའི་
བདག་དུས་མི་མཉམ་ན་སྤང་དུ་མེད་ལ། མཉམ་ན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། མཐའ་གང་ཡང་མ་གྲོལ་ན་བདག་དང་སྤང་པོ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་
དང་། བདག་གམ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ལེན་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། བཟོད་དུ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ལ་བདག་མི་རུང་སྟེ་བདག་ཏུ་བཟོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མང་པོས་
བཀྱར་བའི་ཆད་པར་གྱུར་པ་དང་ཆད་པ་དང་། གྲོལ་བར་གྱུར་པ་དང་གྲོལ་བ་
དང་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱན་བཀག་པས་ཆད་པ་
བཀག་པ་དང་། ཆོ་སྒྲ་བྱི་དང་ཤར་རྩལ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྣམ་ཤེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་མཚོག་པ་དང་བཟང་པོའི་ལམ་པས། སྐྱེ་འགག་ལ་རག་མ་ལས་པ་
དང་། འགག་པའི་ཞེས་པ་ལ། ཡང་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་།

ཐ་སྙད་དུ་རང་རང་གི་དངོས་པོ་སྟེ་འགག་ལ་རག་མ་ལས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་ཁེགས་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཉིད་
 དང་། སྙད་ཅིག་དང་འཕྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་སྟེ་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་
 བརྗོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་གང་ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ། །དག་སྟོང་ཆོས་
 སོགས་ལམ་དང་ཐར་པ་དག། མཐུན་མོང་མཐུན་ཕྱིར་བདེན་པ་དགག་བྱ་
 ཉིད། །མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་
 ཏུ་སྦྱར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་པོར་བསྟན་པའི་སྒྲོར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། གཤེ་ཡང་སྤར་མི་གཤེ། ཁྲིས་ཀྱང་སྤར་མི་ཁྲོ། བརྟེག་
 ཀྱང་སྤར་མི་བརྟེག་མཚང་བྱས་ཀྱང་སྤར་མཚང་མི་འབྱུང་བ་ཉེ་དག་སྟོང་གི་ཆོས་
 བཞི་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་
 གནས་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཐོས་བསམ་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་དང་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པར། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་
 བདུན་བསྒྲོམས་པས་ཐར་པ་སྦྱབ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། ཁྲོད་དང་ཐོ་
 རངས་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 གཉེན་པོ་མི་གཙང་བ་དང་། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་འཁར་གསེལ་འཆང་བ་
 དང་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐེག་པ་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པས་དགག་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། འོན་དུ་གཉིས་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དག་གོལ་དུ་བདེན་ཞེན་ཡོད་ན་སློ་འགོག་གི་ཡུལ་ཙམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷན། འདིར་ནི་སྤང་ཉིད་དགག་མིན་གྱི། ཁང་ལ་སྟུག་བསྐལ་རྒྱར་རྒྱར་བ། བདེན་པར་རྟོག་པ་བརློག་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས་ནི། མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལས། དུགས་དར་ཁྱོད་དང་ཙོག་ལུ་བ། བྱིས་མི་ལེན་པ་བྱིང་བ་བ། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་གིང་དུང་བ། ལྟན་ཅིག་པ་དང་ཇི་བཞིན་གནས། ཁྱུང་ཁྱོད་སྒྲ་གཤ་མེད་པ་དང་། འདོན་པ་པ་དང་བསོད་སྟོམས་ཏེ། བྱབ་པ་ཞི་བའི་ཐུགས་མངའ་བས། སྤྱངས་པ་བརྩ་གཉིས་འདི་དག་གསུངས། ཞེས་སོ། གཞན་རྣམས་སྤང་བསྟན་པ་དང་བྱིས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་སྟེ་པ་ཀྱན་འདོད་པ་ཐུན་མོང་པ་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་དག་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས། ཐུན་མོང་པ་དང་སྟོ་སྟེའི་རིམ་པའོ། ཐུན་མོང་འདོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཉིད་དེ། འཕམ་པ་དགག་པས་འདིར་ནི་རབ་ཤེས་བྱ། ཉན་ཐོས་པ་དག་གི་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་འདོད་པ་བདུན་དང་སྟོ་སྟེའི་རབ་བཞིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཙོན་བྱེད་དོན་དམ་པ་དང་། དག་བཙོན་མཐར་སྟུག་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་མེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་མེད་པ་དང་། ས་བརྩ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། སྟུག་བསྐལ། ཀྱན་འཕྱུང་། འགོག་པ། ལམ་བདེན་པ་ཉིད་དང་བཞི་སྟེ། སྤང་དོར་བྱ་བ་དག་གི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལོ། འདྲ་པོ་སྟུག་བསྐལ་ནི། འབྲས་བུའི་ཕུང་པོ་སྟེ། སེམས་

ཅན་སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བའི་གནས་གཉིས་སོ། སྟེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བའོ། གནས་ནི། ཕྱི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་སྟེ་སྟོས་
པ་བཞིན་ནོ། ཇི་ན་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
དག་གོ། ཀྱུན་འབྱུང་ནི། སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུའི་ཆ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
གཉིས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། ལས་ནི། བསམ་པ་
དང་། སེམས་པ་གཉིས་ཏེ། དག་མི་དག་ལྟར་མ་བསྟན་དང་གསུམ་མོ། ཇི་འདྲ་
བསམ་པ་ལུས་དང་དག་གི་སྟེ། སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་
ལྟར་རོ། མི་དག་བ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དང་། བ་མ་གསོད་པ་
ལ་སོགས་པ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཉེ་བ་ལྟ་དང་། བསྐྱབ་པ་འདྲལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དག་བ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དང་གཞན་ཡང་
རོ། ལྟར་མ་བསྟན་ནི། བཟོ་འདྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། འགོག་པ་ནི། སྟུག་
བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་ཞི་བ་སྟེ་སྟུག་བཅས་སྟུག་མེད་དང་། མོ་མོར་
བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའོ། ལམ་ནི། སྟུག་བསྐལ་ཤེས།
ཀྱུན་འབྱུང་སྟུང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད། ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་གྱིས།
ཚོགས་ལམ། སྟོར་ལམ། མཐོང་ལམ། བསྟོམ་ལམ། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དང་
ལྟའོ། ཇི་ཡང་མཛོད་ལས། བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། སྟུག་བསྐལ་
ཀྱུན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་དག་རི་ལྟར་མངོན་
རྟོགས་རིམ། ཞེས་སོ། རྩོམ་བྱེད་དོན་དམ་ནི། དགས་མཐའ་རྟུལ་སྟན་ཐོ་བ་ལ་
སོགས་པས་གཞིག་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཤེས་མཐའ་སྒྲ་དེག་སྟོས་གཞིག་མི་རུང་བ་

སྟེ། དེ་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྟོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྟོ་མི་འཇུག་
 པ། །ལུས་ལྷ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་པར། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་རི་ལ་སོགས་པ་ནི། དཔག་ཚད་དུ་ཞིག་པ་ནས། རྒྱང་གྲགས་དང་།
 འདོམ་དང་། ལྷ་དང་། སྤར་དང་། བས་དང་། སྒྲིག་དང་། སྟོ་མ་དང་། ཉི་རུལ་
 དང་། སྤང་རུལ་དང་། ལྷག་རུལ་དང་། རི་བོང་རུལ་དང་། ལྷ་རུལ་དང་། ལྷགས་
 རུལ་དང་། རུལ་ཕྱན་དང་སྤ་རབ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིག་པས་སོ། །ཉི་འོད་ཀྱི་རུལ་
 འབྲིང་པོ་གཅིག་→བཞི་བརྒྱ་རྩ་དགུར་ཁྱིའི་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་པ་ལྷུམ་གོང་
 དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་གཉིས་སུ་མི་རུང་བས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་ཆ་གསལ་ཅན་དུ་ནི་མ་གཟིགས་ཏེ། མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་། གཏུན་དུ་ཞིབ་
 མོར་བརྒྱངས་གྲང་གཉིས་སུ་འགྲེས་མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཚོ་དང་བསྐལ་པ་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ་ལོ་དུ་མར་ཞིག་པས་སོ། །ལོ་ཉིད་ལྷ་བ་དང་། ཞག་དང་། ཡུད་
 ཙམ་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། དལུགས་དང་། རྩ་འཕར་བ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། སྤྱད་
 ཅིག་དུག་རྩར་ཞིག་པས་སོ། །མི་དར་མ་ཁམས་སྟོམས་པའི་རྩ་འཕར་བ་གཅིག་ལ་
 དུག་རྩར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་གྱི་དུས་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ཡང་སྤྱད་
 ཅིག་གི་ཕྱིར་དང་། མདའ་ལ་སོགས་པ་མཁྱོགས་པས་གྲང་དེའི་བར་དུ་རུར་
 བའམ་འཇུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རུལ་
 ཡིག་དང་། སྤྱད་ཅིག་སྤ་རབ་རུལ་དང་ནི། རུལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ཉི་
 ཟེར་རུལ་དང་སྤ་མོ་དང་། དེ་ལས་སྤང་དང་དེ་བཞིན་དུ། སྤར་གཅིག་ཙམ་བྱ་
 གོང་བདུན་འཇུར། སྤར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ལྷ། །ལྷ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ་། དེ་
 དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། དེ་བརྒྱད་

དཔག་ཆད་ཅིས་བྱའོ། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་
 གྱང་། །དྲག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་ལྷག་སྐྱུ་མ་ནི། །གོང་ནས་
 གོང་དུ་སྐྱུ་ཅུར་འགྱུར། །ཞག་མི་སྤྱབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 ལོ་གཅིག་ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སེལ་བྱ་ཆ་གས་མེད་པ་དག་རྒྱུད་དྲག་པོས་མི་
 འགྲེས་པར་གནས་པ་ནི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའམ། ལྷན་པ་ཞེས་པས་
 མི་འགྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དུ་མ་ལས་རི་དང་། སྐད་ཅིག་མཐུད་པས་ཡུན་རིང་
 པོར་རི་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་སྤྲང་བ་ནི་བྱིས་པ་སློ་རགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལ་
 སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱན་དང་སྐད་ཅིག་འགག་པར་མཐུན་
 ཏེ། བཅུན་པ་དཔལ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ལག་མཐིལ་སྤྱ་ཉག་
 གཅིག་འདུག་པ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ། །དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་སྤང་ན་ནི། །
 མི་བདེ་བ་དག་སྦྱིད་པ་ལྟར། །བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་
 བསྐལ་སྤྱ་མི་རྟོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་རྣམས། །དེ་ཡིས་ཡིད་གྱང་
 ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དག་བཙོམ་མཐར་སྤྱག་ནི། དག་བཙོམ་ལྷག་མེད་དུ་
 འདས་པ་ནི་མར་འཁོར་བར་ཡང་མི་ལྟར་སྟེ། མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་གི་པ་རྒྱས་
 སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱིབ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཟད་པའི་བྱིར་དང་། ཡར་སངས་
 རྒྱ་བ་མི་སྤྱིད་དེ་རིགས་ཉན་ཐོས་སུ་ངེས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མི་རུང་པའི་
 བྱིར་རོ། །སྦྱིར་ལུང་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྦྱིས་སུ་རབ་
 རྣམས་ཡིན་གྱི། བདག་གིས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་འཁོར་བར་གནས་ན་སྤྱག་
 བསྐལ་བསྐྱལ་མི་བཟོད་ཅིང་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་དམུ་
 རྟོད་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །ཀུན་གཤི

མེད་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་པའི་རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་དུག་ནི་རེ་མོས་སུ་ཡོད་ཀྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་མེད་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟན་པའི་སེམས་ཤིག་གྲུབ་ན་དེ་
ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐེག་ཆེན་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་སོ་སོར་
ཐར་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
མདོན་པ་གདག་པའི་སྟེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གསུངས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་དང་།
ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་
བདུད་དང་སྟེ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་མཐོ་བརྩམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་
རྟག་ཏུ་སྟོན་པའི་དུང་ན་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པ་ལས་མ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱག་
རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་བའི་
དང་པོ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་འགལ་ཏེ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་བྱབ་པ་དང་།
ལེན་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐལ་དང་
འགལ་ཏེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བྱང་འདས་ནི་བ་དང་འགལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱུས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་རྣམ་ཡང་སྟེ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལའང་ཕྱག་བྱ་བར་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསད་པ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་བྱ་བར་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་འབྲས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ལུས་ཅན་དག་གིས་ལས་རྒྱམས་
 བློ། །བསྐལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་
 ལུ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལ། མཚམས་མེད་སྤྱད་པའི་སྟོག་
 ཀྱང་ཆོ་འདིར་དག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བརྩ་མེད་པ་ནི། །༡༡། ས་བརྩ་
 ཞེས་པ་བདེན་པ་མཐོང་ནས་འཁོར་བར་བསྐལ་པ་མང་པོ་གནས་པ་ནི་མེད་ཀྱི།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ལ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་ངེས་འབྱེད་ཡན་
 ཆད་སྟན་ཅིག་ལ་ལུབ་གཅིག་གི་ཆོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱལ་ནི། སྤུལ་པའི་སྤྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐག་ཟགས་པ་དང་། སྤྱུ་རྒྱབ་སྤྱུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་ཆ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའོ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་
 གཞག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛོན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལས་
 ཤིག་ཤེགས་སོ། །ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་
 འགོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྡེ་མ་ལྟར་
 བདུན་ལས། བདེན་པ་དགག་པ་ལའང་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་སྤྱག་བསྐལ་
 དགག་པ་ལ། རང་སེམས་ཅན། ཕྱི་སྟོད། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་གངས་དགག་པ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགོ་བ་རིགས་ལྷ་འམ་དུག་མ་གྲུབ་སྟེ་དཔུལ་བའམ་ལྷ་
 ཅམ་པོ་ཉིད་སྤྱི་དགག་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེའང་མི་གི་ནས་ལྟར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་
 དེ། ལྟར་སྐྱེས་ན་མི་མ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་པ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོད་དགག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མི་རུང་སྟེ་ཡོད་དུས་

དང་མེད་དུས་སུ་ཆགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་མེད་དེ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་
པས་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པ་མེད་དེ་ཡོད་དུས་མེད་དུས་སུ་འཇིག་པ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོངས་པ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་ཞིག་
པའི་ཤུལ་དེར་བྱིས་ཆགས་པ་མེད་དེ་ཤུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོ་ན་བྱེད་གྱིས་ཆགས་འཇིག་བཤད་པའང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་
འབྲུལ་ངོར་སྤང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་འཇིག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
སྟོད་བཅུད་ལ་ཆགས་གནས་འཇིག་པ་རང་མཚན་པ་མེད་དེ་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་
རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ནམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ནི་བྱུང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་པའི་ཆོ། །
ལྟར་སྟོན་བཞིན་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
པར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རི་སྟེང་ཅི་ཡོད་པ། །རྒྱ་ཡི་ཐུང་པོ་འདི་ནི་འོག་ཏུ་
འགོ། །འོག་ཏུ་ཅི་འདྲ་སྟེང་དུའང་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་བར་སྤང་བྱུང་བྱེད་སྟོན་མེད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཏུ་ནི་སྟོན་
གྱི་དགྱེལ་འཁོར་སྤང་། །ཐོག་མ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱལ་པའི་འཕེལ་
འགྲིབ་མེད་དེ། །རྟག་མི་རྟག་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་དང་གླིང་ལ་
སོགས་པ་རགས་པར་མ་གྲུབ་པས་དབྱིབས་དང་ཚད་གཞལ་དུའང་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འདོམ་དང་སོར་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཀྱང་མེད་དེ། །འཇལ་བཞིན་པའི་ཆོ་
སྤར་གཞལ་བ་ཉིད་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། གཟུགས་འདི་
ནི་ཚད་མེད་ཅིང་བཏྲར་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྟོད་མ་

གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དགག་པ་ནི། རྒྱུ་པ་མེད་དེ་ལུས་རྒྱུ་
 བ། རྒྱལ་ཆ་མེད་པས་རྒྱུ་པ་པོ་མེད་ལ། རྣམ་ཅིག་གིས་འགགས་པས་རྒྱུ་པ་མི་
 སྤྱིད་དེ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་ཅིག་འགག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆས་པ་མེད་དེ་རྣམ་ཅིག་
 དང་རྒྱལ་ཐུན་ལ་ཆན་གཞོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ན་པ་མེད་དེ་ལུས་དང་གཅིག་
 བ་ལུས་གཅིག་ཉིད་ལ་ན་བ་དང་། ལུས་ཐ་དང་དུ་མི་ཁྱིའི་འབྱུར་ལ། ཐ་དང་ན་
 ལུས་ན་བར་མི་རུང་ངོ། །མི་སྤྱག་པ་དང་ཐུད་པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་བུལ་པ་མེད་
 དེ་ཐུད་པ་དང་བུལ་རྒྱ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་མ་རྟེན་པ་དང་བསྐྱུངས་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་བདག་དང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེད་པ་
 ལ་ཡོད་པར་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཉིད་དང་ཉིའི་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གྲུ་གྲུབ་གྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འབྱུར། །མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུངས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྟོང་པ་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་སོ། །ལས་རྒྱུར་སྤྱབ་ཉིད་བཀག་ཟིན་ཏོ། །གསོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཡང་
 དངོས་པོ་དེ་དུས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ལ་ཐུད་པ་བརྟགས་པ་དང་། རྣམ་ཅིག་སྤྱིར་དབྱེ་
 བས། རྒྱ་དུས་འགགས་པས་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་འབྱུར་བ་བཞིན་ཀྱང་ལ་
 མཚུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུན་སྤང་གི་ལས་རྩི་ལམ་དང་འདྲ་བས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །ཙ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ཉིམ། ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། །ཀྱང་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་སོ། །འགོག་པ་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱང་འབྱུང་ཞིགས་པས། དེ་གཉིས་

འགག་པའི་འགོག་པ་ཁེགས་ཏེ། དགག་གཞི་མེད་ན་འགོག་པ་མེད་པས་ནད་
མེད་པ་ལ་སྒྲན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་བསྐལ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་ལ། འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ལམ་དགག་པ་ནི། ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ལམ་སྒྲོམ་པ་ན། ཉེན་
མོངས་པ་དང་དུས་མཉམ་མམ་ཐ་དད་དུ་སྒྲོམ་མཉམ་ན་རྒྱད་གཅིག་ལ་སྤང་
གཉེན་རྫས་འགལ་ལ། ཐ་དད་ན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། བ་ཅིང་གི་
ནད་ལ་ད་ལོའི་སྒྲན་བཞིན་ནོ། །ལམ་དེ་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དེ་འགྲོ་བ་
ཉིད་དུས་གསུམ་དུ་བྱེས་པས་བཀག་གོ། །ལམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གིས་
བགོད་པ་ལོ་དང་བགོད་ལམ་དུས་གཅིག་ཐ་དད་རྟག་མི་རྟག་གིས་ཁེགས་
སོ། །སྟོད་འཇུག་ལས། རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། སྤང་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ཉིད། ཅིས་པ་དང་། རྩ་ཤེ་ལས། གང་ཆེ་མར་མེ་སྒྱེ་བཞིན་པ། ལུན་པ་དང་ནི་
སྤང་པ་མེད། རི་ལྟར་མར་མེ་སྒྱེ་བཞིན་པས། ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ གི་
ཡིན། ལམ་མེས་སྤང་པ་མེད་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་ལུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །
→འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་གནས་པའི་ལུན། ། ཤིའདི་ན་གནས་པ་དེས་སེལ་
འགྱུར། ཞེས་སོ། །ལམ་དང་དེའི་སྤང་བྱ་དག་སྤང་ཅིག་སྤྱི་སྤང་པ་མེད་པས་
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་མི་རུང་སྟེ། འགོག་པ་ཉིད་
བཀག་པས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཁེགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགག་བྱ་འདས་ན་
འགོག་མི་དགོས་མ་འགགས་ན་མི་ཁེགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ན་རོ་བོ་
→འགལ་བ་ཤིམ་དད་པས་ཤིམ་རུང་། མི་མཉམ་ན་དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་
དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རྟེ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཚོགས་ལམ་ལ་སོགས་པའང་སྒྲོམ་

པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཚོགས་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་ཐ་དད་ཀྱི་
 རྣམས་སུ་མི་རུང་ལ། གཞན་ཡིན་ན་དེའི་སྒོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ལམ་དུ་མི་སྤྱིད་པས་
 སྐྱེམ་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེན་པ་བཞི་ཆར་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །
 བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་སྒྲ། །བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོར་བཞུགས་ནས་བདེན་
 གཅིག་ཀྱང་། གྲུབ་པ་པར་མ་མཐོང་གི་བཞི་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཅེས་པ་དང་། ཡུམ་
 ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཚུམ་བྱེད་
 དོན་དམ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་། རྣམས་ཅན་དགག་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། རྒྱལ་ཐུན་དེ་དག་ལ་བརྟག་པ་ལྟ་ལས། ཐུན་མ་ཐུན་ནི། རགས་པ་རྩོམ་ན་
 རྒྱལ་རྣམས་ཐན་ཚུན་ཐུན་དམ་མ་ཐུན། ལྷ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་ཐུན་པར་འདོད།
 ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་པ་བར་དང་བཅས་པར་འདོད། མདོ་སྟེ་པ་འབྱར་ལ་མ་རེག་
 པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐུན་ན་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ཕྱོགས་དུག་གི་རྒྱལ་དང་ཐུན་
 པའི་ཆོ། རོས་ཆ་དུག་གིས་ཐུན་དམ། ཤར་ལ་སོགས་པར་ཐུན་པའི་རོས་དེ་ཉིད་
 བྱིས་ཐུན། རོས་དུག་གིས་ཐུན་ན། དབུས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཆ་དུག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་ཐུན་པའི་
 རོས་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་སོགས་དུག་ཅར་དང་འབྱར་རོ་ཞེ་ན། རོས་དུག་
 གི་རྒྱལ་ཉིད་ཤར་ཕྱོགས་མ་ཉི་ཁོ་ནའི་གོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། ཤར་རོས་དང་
 འབྱར་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་འབྱར་ཞེ་ན། བར་དུ་སྤང་ལུན་
 གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོད་དམ་མ་ཆོད། མ་ཆོད་པ་ཉི་མི་རུང་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་བར་
 ཅོམ་ལ་སྐྱེ་ཐལ་ལེ་བ་དང་ནག་ཐིབས་སེ་བ་ཅིག་ལས་མི་འདའོ། །ཆོད་ན་སྤང་
 ལུན་གྱི་རྒྱལ་དང་འབྱར་རམ་མ་འབྱར། འབྱར་ན་ཕྱོགས་དུག་གམ་གཅིག་གིས་

འབྲུར་བ་ལས་མི་འདའོ། །མ་འབྲུར་ན་དེ་ལ་ཡང་བར་ཡོད་པར་འབྲུར་བས་
ན།བར་དེར་སྒྲུང་སྒྲུབ་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །གལ་ཏེ་
ཐུག་མེད་དུ་ཡང་མ་འབྲུར་ཞེ་ན། ཡུངས་འབྲུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འང་གྲང་པོ་ཆེ་ཤོང་
བར་ཐལ་ཏེ། བར་ལ་དཔག་ཚད་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་
འབྲུར་ན་ནི་བར་ཡོད་པས་ན་མཚོན་གྱིས་ལུས་ཚོད་པ་དང་། རྒྱུགས་ཀྱིས་མཁར་
འཛིག་པ་དང་། ཀ་བས་གདུང་འདེགས་པ་དང་། ར་ལས་སྐྱ་འབྲུང་བའང་རྒྱན་
ཆད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རགས་པ་བརྩམ་པར་སྒྲུང་ཡང་སྤང་མ་སྤང་དུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་རི་བཞིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་པ་ལས། དུག་གི་ཆར་ནི་སྤྱར་བ་ན། །
“སྤྱ་རབ་རྩལ་ཆ་དུག་ཏུ་འབྱུར། །ཀྱི་དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་ལུང་
རྩལ་སྤན་ཅམ་དུ་འབྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། རྒྱུགས་བཅུད་དབྱེ་
བས་སྡེ་བ་ཡིས། རྩལ་སྤན་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མཐོང་། །གང་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་
བརྟགས་པ། །དེ་ལ་རྩལ་སྤན་རི་ལྟར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་བལྟས་མ་བལྟས་ཀྱིས་བརྟག་པ་ནི། འབྲུར་རམ་མ་འབྲུར་གྱང་
སྤྱ་སྡེ། དབྱས་རྩལ་གྱི་རྒྱུགས་དུག་གི་ངོས་ལ་བལྟས་ན་ཆ་དུག་ཏུ་འབྱུར་ལ། ཤར་
ངོས་མ་ཉིད་གྱི་རྒྱུགས་ལ་བལྟས་ན་རི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤར་
ངོས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །དབྱ་མ་རྒྱན་ལས། དབྱས་གནས་རྩལ་སྤན་
རྩལ་གཅིག་ལ། །ལྟ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། རྩལ་སྤན་གཞན་ལ་ལྟ་བ་
ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་རྒྱ་སོགས། །རི་ལྟར་རྒྱས་
འབྱུར་མ་ཡིན་ནམ། རྩལ་སྤན་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་
བརྗོད་ན། །རབ་ཏུ་སྤྱ་རྩལ་རི་ལྟ་བུ། །གཅིག་སྤྱ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་

སོ། །གསུམ་པ་གྲིབ་མ་དང་ཉི་ལོགས་གྲིས་བརྟག་པ་ནི། ལྷ་རྩོ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་
 རུལ་རིལ་པོ་ཉི་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་ཏེ་ཤེལ་
 གོང་བཞིན་ནོ། །རིལ་པོ་གྲིབ་མ་ཡིན་ན་ཉིན་པར་ཡང་ཐུན་ནག་རྩ་ཐལ་ཏེ་གང་ལ་
 ཡང་ཉི་མའི་འོད་མ་ཐོག་པའི་ཕྱིར་མཆན་མོ་བཞིན་ནོ། །ཤར་ངོས་ཉི་མ་ཡིན་ལ།
 རུབ་ངོས་གྲིབ་མའོ་ཞེ་ན་རུལ་ཐུན་གཅིག་ལ་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རགས་པ་རུལ་ཐུན་ལས་མི་འདའ་ལ། དེ་ཉིད་རྩ་ཉི་མ་ཐོག་མ་
 ཐོག་གིས་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འཕོ་བའི་བརྟག་པ་ནི། མདའ་འཕངས་པ་དང་ཉི་གྲིབ་མཆོམས་
 ཁང་མིག་རྩ་རྩར་བའི་རུལ་དག་ལམ་གྱི་རུལ་དང་ཁ་བསྐོལ་བའི་ཡུན་རིང་གླུང་
 ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་མདའ་དང་ཁང་མིག་གི་གྲིབ་མ་མགྲོགས་ལུལ་མཉམ་
 པར་ཐལ་ལ། བསྐོལ་བ་ལ་དུས་རིང་གླུང་ཡོད་ན་གྲིབ་མ་དང་ལམ་གྱི་རུལ་གཅིག་
 འགྲོགས་པའི་བར་དུ་མདའི་རུལ་གྱིས་རུལ་སྟོང་ཆོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་
 དེའི་བར་ལ་དུས་ཆ་སྟོང་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། འཕོ་བ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡུལ་གཅིག་ན་
 ལྷར་གནས་པ་དང་ཅིག་གོས་ན་ཕྱིས་གནས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་
 མདའི་རུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་རུལ་ཐུན་སྟོང་གཅོད་པའི་བར་དུ་གྲིབ་མའི་རུལ་གོ་སྟོང་
 འཕོས་པར་ཐལ་ཏེ། མི་སྟོད་པར་ལན་སྟོང་དུ་རྩར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ་
 རྩར་བ་ཙམ་ལ་ལྷ་མ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་ལེན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ལམ་
 གྱི་རུལ་ཆ་སྟོང་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། རུལ་གཅིག་གི་གོ་མ་ཟད་པར་གོ་སྟོང་ཡོད་པར་
 འཕོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱང་ཞིགས་ཏེ། གྲིབ་མ་གནས་
 པའི་སྐད་ཅིག་ལ་མདའ་འཕོས་པའི་དུས་ཆ་སྟོང་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་

འཁོར་ལོས་སྒྱར་བའི་རྟ་པར་སྒྱུ་བའི་མཚོ་སྟེང་ནས་ཕྱིན་པའི་ཆོ། པར་
 རྒྱུ་མ་ཉམས་པར་རྒྱུ་པ་འདེགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་པར་རྒྱུ་ལྟ་གི་བར་དུ་དེ་
 བ་གནས་པའི་རྒྱུ་མི་གཞོད་པར་རྒྱུ་པ་ལ་ཕན་ཅིག་དཀྱིས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་
 དེ་ལ་ཕན་ཅིག་འབྲིལ་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་དགའ་པོས་ཆོག་བདུན་འཛིན་པ་དང་། དེ་
 ཆོག་གཅིག་འཛིན་པའི་བར་དུ་མྱོད་ལ་གྱི་བྱས་རྒྱུ་འབྲེལ་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་
 འབྲེལ་གཅིག་སྟོན་པའི་བར་དུ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆོས་ཀྱི་དོན་གཅིག་སེམས་པས་ན་
 མདའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་འཕོ་བའི་བར་དུ་ཡང་དུས་ཆ་འབྲུམ་སྒྲག་དུ་མ་
 འགགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆ་གཅིག་ལས་ཆ་དུ་མར་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །མདའ་དེ་ཅིག་
 ཅར་དུ་འགྲོ་བར་ནི་སྒྲུ་བར་མི་རུས་ཏེ། ལམ་རྒྱུ་མ་དག་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བྱུང་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕོ་བ་སྒྲུ་ཕྱིར་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་དུས་ཆ་དུ་
 མར་འགྱུར། །རྒྱར་བ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་སྒྲན་ཆ་ནི་དུ་མར་
 འགྱུར། །ཞེས་བཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྱུར་གི་བརྟག་པ་ནི། རྒྱུ་གཉིས་གཤེས་པའི་སྒྱུ་ལོན་དུ་
 རྒྱུ་གཅིག་བཞག་དུས། འོག་གི་གཉིས་པོ་དང་སྟེང་གི་གཅིག་པོ་ལ་རིང་སྒྱུར་
 ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རྒྱུ་གཅིག་གི་གོར་གཅིག་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་
 ལས་མ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་རྒྱུ་གསུམ་པོ་ཆ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཐལ་ཏེ།
 འོག་མ་གཉིས་པོའི་ཕྱེད་ལོན་ཅིང་ཕྱེད་མ་ལོན་ལ། སྟེང་མའི་ཕྱེད་ཀྱིས་ཤར་ལོན་
 ཅིང་ཕྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐད་མ་
 སྐད་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་། རིང་སྒྱུར་གི་བརྟག་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷལ་
 དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དུ་མ་མཐུད་ནས་རྒྱུན་ཅོམ་པ་ན་སྐད་ཅིག་སྒྲ་

སྤྱི་དག་སྤང་དམ་མ་སྤང། མ་སྤང་ན་ལུས་འདི་ཡང་རོར་ཐལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྤྲུམ་
འགགས་ལ། སྤྱི་མ་མ་སྤྱིས་ཀྱི་བར་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་
པ་སྤྱི་མ་རྒྱ་མཐོང་དུ་ཐལ་ཏེ། ཆད་པ་ལས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤང་ན་ཨོྫེ་ཨོྫེ་བཟོད་
དུས་ཨོྫེ་ཨོྫེ་གཉིས་དང་དུས་གཅིག་སྤང་དང་རེ་མོས་སུ་སྤང། དུས་གཅིག་
སྤང་ན་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་བུང་བས་ན་རྒྱད་ཅིག་ཁོ་
ན་ལས་མི་སྤྱིང་བར་ཐལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རེ་མོས་སུ་སྤང་ན་ཨོྫེ་འི་
རྒྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ཆ་གཉིས་སུ་ཐལ་ཏེ། སྤྲུམ་ཨོྫེ་དང་སྤང་ཅིང་སྤྱི་ཆ་རྒྱ་དང་སྤང་
པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་རྒྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ཉམས་སོ། སྤྲུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པ་
ན། རྒྱད་ཅིག་དུས་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར། གཉིས་པོ་དག་ནི་དུས་མཉམ་
ན། བསྐལ་པ་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱའོ། རིང་བྱང་གི་བརྟག་པ་
ནི། ལྷ་སྤྱིན་མཆོད་སྤྱིན་གཉིས་ཤེས་པའི་རྒྱད་ཅིག་གི་ཚེ། ལྷ་སྤྱིན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱད་
ཅིག་གཉིས་སུ་ཐལ་ཏེ། སྤྱེ་བའི་སྤྱབ་ནོན་དུ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱད་ཅིག་
གཅིག་སྤྱེས་པའི་ཚེ། གཉིས་པོ་དང་གཅིག་པོ་ལ་དུས་རིང་བྱང་ཡོད་དམ་མེད།
མེད་ན་བསྐལ་པ་འདྲ་རྒྱད་ཅིག་དུ་ཐལ་ཏེ་མཐུད་པས་རིང་བྱང་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཡོད་ན་རྒྱད་ཅིག་དེ་ཆ་གཉིས་སུ་ཐལ་ལོ། རེ་འདྲ་ལྷ་སྤྱིན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲུམ་
ཉིད་ཆ་གཉིས་སུ་ཐལ་ཏེ། སྤྲུམ་ཤེས་པ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་མི་འགྲོགས་པ་
དང་། སྤྱི་ཤེས་པ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཤེས་པ་འདྲ་ཆ་གཉིས་སུ་
ཐལ་ཏེ། སྤྲུམ་ཤེས་པ་ལྷ་སྤྱིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་འགྲོགས་ཤིང་སྤྱི་ཤེས་པ་མི་འགྲོགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཡང་རྟོག་པ་སྤྲུམ་གཉིས་པོ་དེ་སྤང་མ་སྤང་བརྟག་པ་ཡིན་
ནོ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། རྒྱད་ཅིག་བཞིན་དུ་

བསམ་བྱས་ན། རྒྱུད་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་ཅིག་ལ་
 མི་གནས། ཞེས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་པས་ཆོས་རྣམས་སྤང་ལ་མ་གྲུབ་པར་
 ཤེས་དུས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤྲད་པ་
 ལས། གང་ཆོ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། ཤེས་རབ་རྣམ་
 པར་བཤིག་ནས་རྒྱལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཆོ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་
 ཕྱིན་གངས་འགོ། ཞེས་སོ། །དག་བཙུམ་མཐར་ཐུག་དགག་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེན་ཆོགས་མི་གསོག་པ་དགག་པ། རིགས་ངེས་པ་དགག་པ། འཕགས་པའི་
 གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དག་བཙུམ་འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ་ཆོགས་མི་གསོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོགས་གསོག་མི་གསོག་ཏུ་དངོས་སུ་ནི་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་མི་གསོག་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལེན་པའི་རྒྱ་མཐོང་སྤངས་སྤོམ་སྤངས་ཀྱི་པ་རྒྱས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་པའང་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་པ་རྒྱས་པ་མོའི་གནས་ངན་ལེན་
 ཐམས་ཅད་སྤང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་ལ་ཡུལ་དུས་རང་
 བཞིན་མཛོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་ལམ་འདི་བར་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱུད་བྲམ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ལྷ་ངན་འདས་པ་མི་སྤྲོད་
 དེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་བལྟ་བར་མི་རུས་བཞིན། ། ཞེས་
 སོ། །རིགས་ངེས་པའང་མི་འཐད་དེ། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས་སྤྲད་རུང་དུ་
 མཛུངས་པས་དེ་སྤྲད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། དབང་པོ་དམན་པ་རྣམས་སྐྱག་པ་སྤངས་
 ཤིང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་པའི་གསོར་འཇུག་པ་ལ་དེ་རྒྱུད་བཟོད་དེ། དམ་པའི་

ཆོས་པ་སྒྲ་དཀར་པོ་ལས། འདི་ལྟར་མུ་རན་འདའ་བར་གང་བཟོད་པ། །འཁོར་
བའི་སྐྱག་བསྐལ་དག་ལས་ཁྱེད་ཐར་ཡང་། །ཁྱེད་ནི་ད་དུང་མུ་རན་ཡོངས་མི་
འདའ། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པའི་མཆོག་འདི་བཙལ་བར་གྱིས། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་འབྱུལ་འདི་འདྲ་སྟེ། །ངལ་གསའི་ཕྱིར་ནི་མུ་རན་འདས་པར་སྟོན། །ངལ་
སོས་ནས་ནི་མུ་རན་ཀུན་འདའ་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་དགྱི་བར་
བྱོས། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་འདི་སྤྱི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་འོད་ཅས་བྱ་
བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཏྲོག་ཅས་བྱ་བར་
འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྟོན་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་
བསྐྱུལ་བ། །དེ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གིས། །ཏིང་འཛིན་མྱོས་པས་བརྒྱལ་ཏེ་
གནས། །བསྐྱུལ་ནས་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆགས་
འབྱུང་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འགོག་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐུག་
བཅུར་གནས་པ་ལ། །བསྐྱུལ་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །གདོད་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་དེ། །མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། །དག་བཙོམ་པ་
ཡང་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདས་ནས་འགོག་པར་ཁྱེགས་ཏེ། །བསྐྱུལ་བ་སྟོང་ཐུག་
བཅུ་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་པ་ཡིན་
ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྦྱེད་ནས་ལམ་སྐྱབ་དུས་སྤར་གྱི་ཞི་བ་གཅིག་སྤྱི་
ཆོལ་པའི་སྟོང་རན་དེ་གོམས་པས། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་སྤར་དུ་མུ་རན་
ལས་འདའ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཞིང་སེམས་ཅན་སྟོན་
པའི་ཆོགས་རྫོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་

པ་དང་། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུས་མཉམ་ཡང་། ཉན་ཐོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་
ཕྱིར་བསྐྱེལ་པ་བཞི་བཅུས་བྲལ་བར་བཤད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་གཉིས་ཡང་
དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱང་ཏྲ་འབྱུང་ལྡན་པས། །མྱ་ངན་འདས་ལ་མཛོན་
དགའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཉན་རང་
གི་དགྲ་བཙུམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟེར་རོ། །

དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཙུམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས་ཤེ་
ན། གློབ་དཔོན་སྡེ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལས་མ་རྟོགས་
པར་འདོད་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་གཟུང་བར་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་པ་ལས། གཉིས་ཀ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་རྟོགས་པར་
འདོད་པས་ཚུད་ནའང་། ཁོ་བོས་ནི། འདི་ལྟར་རིག་སྟེ། སྟོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་པ་
སོ་སོར་གྱེས་དུས་ཀྱང་ལ་ལས་བདག་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་མི་འདོད་པ་དང་།
ལ་ལས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་འདོད་པ་ཐ་དད་པས་ལམ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པས།
འབྲས་བུའི་དུས་སྤྱུང་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་རྗེས་སྤྱུང་པས་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་
སྤྱུང་བར་རིག་གོ། །དེའང་བྱེ་བྲག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གི་དགྲ་བཙུམ་
པས་ནི་སྟོན་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ཅམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་སྡེ་སྟེ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མདོ་སྡེའི་ཕྱོགས་ལས་ལམ་བསྐྱབས་ན། ཤེས་རབ་ཟབ་པས་གཟུགས་
བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའོ་སྟུམ་དུ་རིག་གོ། །དེ་ཡང་དབང་
པོ་རྣེ་བས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་དབགས་ནས་ཀྱང་མཐུན་པར་རྟོགས་ལ།
རྒྱལ་བས་གང་བརྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་བདག་མེད་

ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་མཐུན་པས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མུང་པོའི་འཛིན་པ་སྟོང་པར་
 རྟོགས་དགོས་ཏེ། རིག་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། རི་སྤངས་མུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་
 སྤངས་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་
 བར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ཀུན་བདག་
 མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པར། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གང་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་
 ཀུན་ལ་ལྟ་བུར་བརྟེན། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པས་འཁོར་
 བར་འཇུག་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོ་རྟུལ་གཉིས་སྟོ་
 གཅིག་ཀྱང་། རྟུལ་པོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་སྟོང་པར་
 མ་རིག་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཞེས་དམན་པ་དགག་པའི་སྒྲིམ་བརྟེན་
 ལ། རྟོན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་བདེ་
 སྟུག་ཙམ་ལའང་སྒྲག་པས་ཞི་བར་མོས་པའི་བྱིར་རོ། །དམན་པ་དགག་པ་ཙམ་དུ་
 བུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་བཤད་དེ། ལྟར་གཤེགས་
 པ་ལས། དག་བཙུམ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་མཐོང་
 བས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་སེམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་མོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་སྤྲི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དམིགས་པ་དང་བཙས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་
 འདུས་མ་བྱས་མདོན་སྤུས་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་བཙས་པ་རི་ལྟར་ལགས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེའི་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྲིའི་ཕེ་མོས་སྤངས་པ་ལྟར་

གིན་ཏུ་ཆུང་ངོ། །ཞེས་དང་། ཚངས་པ་བྱུང་བར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 ལཱ་འུ་འུ་ལྷ་སྐྱུ་ལ། ཉན་ཐོས་སྒྲུའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་རང་གི་ཆུང་སྒྲུང་བ་ཉི་ཆེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་དེས་བདག་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱི། ཞེས་པ་དང་། འོད་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་
 དག་གིས་རྟོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡུངས་འབྱུ་སྒྲིན་གྱིས་ཟོས་པའི་ནང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་ཆུང་ངོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆུང་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་པར། སྒྲིན་མཐོངས་
 མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདྲིར་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་གྲོས་ཅན། །སྟོ་མིག་དག་པའི་
 འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཐོང་མ་ལགས། །ཞེས་བཤད་པ་
 རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་འདི་དག་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རགས་པ་རུལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པས་ཀྱང་བདག་མེད་དེ་རགས་པར་
 འཛིན་པའི་སྟོ་ཞིག་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་ཀྱི་ཆོས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཐབས་ལ་ཞུས་ཞིང་ལའོར་
 བའི་ཉེས་པས་སྟོ་བའི་བྱིར་ངོ། །ཡུམ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་ལྷ་པོ་ལས་
 འདུང་བར་འདྲིན་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱུལ། །ཞེས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ལུ་འདི་བསྐྱན་པའི་ཆེ། དགེ་
 སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་ལྷན་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་
 ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་དོན་རི་ལྟར་བྱང་།
 དེས་ན་འབྲུལ་སྒྲུང་བདག་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་མེད་པ་ཙམ་
 མཚུངས་ལ། འབྲུལ་སྒྲུང་འདྲིར་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མི་མཚུངས་

བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉན་རང་འཕགས་པ་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུ་
 བས་འཇུག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལུ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ཤོག་
 གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཏེ་སྤར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་དང་རྣམ་པ་མཉམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་
 ཚོགས་སྦྱར་སྒོམ་པའི་ཉན་རང་གི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཟུར་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་མི་འགྱུབ་སྟེ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ས་དང་
 པོའི་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱུལ་དུས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་
 པ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་དག་གི་
 རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཁོ་པོའི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་སུ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །ཀུན་གཞི་མེད་པ་དགག་པ་ཡང་། སྤྱག་པོ་རེས་མོས་ཉིད་དུ་ཁ་དོག་ལུ་རེ་
 མོས་དང་མཚུངས་གིང་། ཐ་སྟོད་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མེད་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ།
 འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་རུང་བ་དང་། ལྷོག་པར་མི་རུང་བ་དང་། ཆད་ནས་
 འབྱུང་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་
 པའི་ཀུན་གཞི་མེད་ན་འཁོར་བར་ལུས་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེར་མེར་པོའི་དུས་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྟོག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྤྱག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པར་མི་རུང་བ་
 ནི། ཤེས་པ་རྗེས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོ་ལཱེ་རྣམ་ཤེས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་
 འགགས་པས་སོ། །ཆད་ནས་འབྱུང་བ་མི་རུང་བ་ནི། བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་

རྗེས་ལ་ཚོགས་དྲུག་འབྱུང་བས་ན། ཚོགས་དྲུག་སྐྱ་མ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། འགགས་
ནས་རིང་ཞིག་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉེར་ལེན་ཡིན་
ཀྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡར་གཤེགས་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་། །
ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་བྱུང་སྟེ། ཀུན་གཞི་ལས་ནི་སེམས་ཀུན་ཡང་། །དབང་
རྒྱལས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
“ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །ཤིས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོའི་རྒྱུ་
བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་
རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུག་ཅིག་ལས་འཕྲོས་
པའི་ལུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སྟེ་དགྲ་
ཀུན་གཞི་ལ་དགའ་བ་ཀུན་གཞི་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ཀུན་གཞི་ལས་ཡང་དག་པར་
འབྱུང་བ། ཀུན་གཞི་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཅན་དག་ལ་ཀུན་གཞི་སྤང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཚོས་བསྟན་ན་ཉན་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་མེད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གནོད་
བྱེད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་མི་
འགལ་ཏེ། འོངས་སྟེ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱད་བྲ་མ་ལས། འདུས་
མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་བྱིས་གྲུབ། ཅིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི། རྗེས་མི་རྟག་པའམ་སྤྲད་ཅིག་
གི་ཐེང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱན་རྟག་པར་འདོད་པས་བསོད་ནམས་ལས་འདུས་བྱས་པར་
འདོད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་འདྲ་སྟོང་བོའི་ཁམས་
ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཕྱི་མེད་པ་ལ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་
བསལ་བས་སྟེ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱས་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བརྟགས་

ཀྱང་བུལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལྷ་མ་ཕྱི་མར་བྱང་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་དག་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསལ་ཡོ། །དེ་བས་ཀྱང་རྟག་
 དངོས་སུ་འགྱུར་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྡོད་ཡུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཁམས་དང་སངས་
 རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་དང་། །སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུས་འཕྲིན་ལས་ཏེ། །དག་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་བསམ་བྱ་མིན། །ཞེས་སོ། །བདག་མེད་དང་མི་འགལ་ཏེ།
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྟོ་བྱར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། ཀུན་གཞི་སྒྲིང་ཅིག་གི་
 ཐེང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུག་བསྐལ་དང་མི་འགལ་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་སྐབ་པ་ལ་
 བདེ་བར་བྱེད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་དང་མི་འགལ་ཏེ་དག་བཅོམ་
 གཏན་གྱི་ཐུང་འདས་མ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་རགས་པ་ཞི་བའི་
 ཕྱིར་དང་། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི། སངས་རྒྱུས་ཆོས་སྐུ་ལ་བྱེད་ལ། བྱེད་ཀྱང་འགོག་པ་མུ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡེ་སྡོད་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ།
 དགོས་པ་ཆེན་པོའི་ངོར་དགག་བྱ་རྒྱུང་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་མི་ཤེས་པས་བསྐྱད་པའི་དགག་བྱར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མི་སྡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལས་འབྲས་དང་མི་འགལ་ཏེ། ལས་རང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཐེག་ཆེན་ཡང་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མེད་ན་སངས་
 རྒྱུས་འབྱུང་མི་མྱིད་དེ་གཞན་དོན་སྡིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མེད་
 ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མ་ཚང་བ་དང་
 འགལ་བ་དང་། །ཐབས་མིན་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་པ་

འདི། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་མིན། ཞེས་སོ། །ཚུལ་མཚུངས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་
བཀའ་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟེ་བཞི་མདོ་སྟེ་དང་བཅས་པའང་བཀའ་མ་ཡིན་
པར་མཚུངས་སོ། །དེད་ཀྱི་ལུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་མཐུན་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་
ལུང་དེད་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཐུན་སྣང་མ་གྲུབ་པས་བཀའ་
མ་ཡིན་ན། ལུང་འདི་དག་ཕྱི་རོལ་པ་དང་མཐུན་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་པས་བཀའ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་པས་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་
ཅད་བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་དེ། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །སྟོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་ན། སྟོན་ནི་ཁྱེད་ཅག་ལ་
ཡང་མཚུངས། ཞེས་སོ། །--ས་བཙུ་མེད་པ་དགག་པ་ནི། ཀྱིས་བཙུ་མ་ཐོབ་
པར་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སར་དབང་རྣམས་མ་ཐོབ་པས་ཆོགས་ཅུང་ཟད་ལས་མི་རྫོགས་
པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ས་མཐོང་སྟོམ་དུ་གསོག་པ་འཐད་དོ། །ཉོན་མོངས་མ་
སྤངས་ན་ལམ་ལ་བར་ཆད་མང་བས་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྤྲས་
པའི་གཞུང་ལས། གང་ཆེ་མར་མེ་མཛོད་ཀྱིས་ང། །ལུང་བསྟན་གྱུར་པ་དེ་ཡི་
ཆོ། །ས་བརྟུད་པ་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཅིང། །དབང་བཙུ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་འཕྱར་བ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རང་རྒྱད་པ་དགག་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཉིད་
སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུད་ནད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་
མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང། ལྷག་སྟོད་དང་རིང་འཕྱར་ལ་དྲིས་པས་མ་རིག་པ་མ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང། འདས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱན་ཆད་པ་ན་ཐུགས་རྗེ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། ཚུལ་འདིས་ཀྱན་གཞི་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སངས་མི་
 རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་འཇགས་པ་དང་མཉམ་ཡང་སའི་ཡིན་ཏན་མེད་
 ལ། འོན་ཀྱང་འཇགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཤི་ནས་ཐོད་པ་བོར་
 ཆོག་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་པ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁེགས་པ་ཡིན་
 བོ། །

ད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 སོ་སའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ། བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའོ། །དེ་
 ཡང་མདོ་སྡེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཉི་ཤེས་ལ་
 དགོངས་ནས་དགོངས་པ་སྡེ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པས། ཡུལ་ཅག་སློང་མན་པ་ཚུ་
 རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཤིང་གཏན་ལ་མི་ལེབས་དེ། རེ་ཞིག་ཡིད་
 ཆོས་པའི་ལུང་ཙམ་མོ། །དེའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རྟོགས་ནས་གཏན་ལ་
 སབ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ཡིན་པས། དེ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཆོད་མར་ཁས་སྒྲུང་དོ་ཟེར་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ལ། ཡང་བསྟན་བཅོས་ནི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་རྟོག་པས་
 གཟུ་བོར་མ་སྒྱུར་བའང་མིན་དེ་ཆོད་མར་མི་རུང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིབ་པ་
 མེད་པའི་སྒྱུན་རྒྱས་པ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་ཆོད་མར་བཟུང་ངོ། །
 ཞེས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་
 བས་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་སོགས། རྣམ་བཤུན་གཞུང་གི་དོན་རིག་ཡང་དག་མིན། །
 དང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མང་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་བཤུན་འདོད་དེ།
 ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ། འཛིག་པ་དོན་གཞན། ཏུས་གསུམ་རྗེས་གྲུབ། བཛོད་མེད་ཀྱི་

བདག་ཤེས་པས་རང་དང་ཡུལ་མི་རིག་པ། མཚན་མཚན་གྱི་དད། རྒྱུ་མི་བ་
བའི་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྷན་ངེས་ཏེ། གཟུགས།
སེམས། སེམས་བྱུང་། མི་ལྷན་བའི་འདུ་བྱེད། འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་
ཀྱི་གཞི་ནི། གཟུགས་སུ་རྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ། དབྱེ་ན་རྒྱུ་གཟུགས་བཞི།
འབྲས་གཟུགས་བཅུ་གཅིག་བསྟོམས་པས་བཙོ་ལྷ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས།
གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན། །ལྷ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། ཅིས་
སོ། །རྒྱུ་གཟུགས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་བཞིའོ། །འབྲས་གཟུགས་བཅུ་གཅིག་ནི། མིག་
ན་པ། ལྟ། ལྟེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷ། གཟུགས། ལྟ། དྲི། རོ། རིག་བྱ་སྟེ།
ཡུལ་ལྷ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་བསྟན་དུ་མེད་
ལ། ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་གཡང་བ་དང་། སེམས་མེད་པའི་
སྟོམས་འཇུག་ལའང་དགེ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྟོམ་པ་དང་། མི་དགེ་བ་
རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་མའི་དགེ་མི་དགེ་རྒྱན་
ཆགས་པར་འབྱུང་བར་ངེས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། གཡང་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་
ཡང་། ། ཀྱི་དགེ་དང་མི་དགེ་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུ་བྱས་
པ། དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བཟོད། །ཞེས་དང་། རྣམ་རིག་མིན་རྣམས་གསུམ་
ཞེས་བྱ། །སྟོམ་དང་སྟོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་དོན་
ཅིས་རིག་པ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུག་གོ། །མདོ་སྟེ་པ་ལྷན་ཡུལ་
སྟོག་གྱུར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་སོ། །ཡུལ་
འཛིན་པའང་མིག་ན་བ་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལུས་སོགས་རྒྱུ་ན་ཡོད་པ་འཛིན་ལ།
སྟེ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཡུལ་དང་ལྷན་དུས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་དང་དབང་པོའི་རྒྱལ་

གྲངས་མཉམ་པར་འཛིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་
དང་མ་ཕྱད་གསུམ་གཞན་དུ། །སྣ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཡུལ་ནི་མཉམ་
པར་འཛིན་པར་འདོད། །ཅིས་སོ། །

སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་ནི། དོན་གྱི་བྱད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ལྟ་
བཅུ་ཙམ་གཅིག་ནི། དེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། སེམས་པ་སྟེ། གུན་ཏུ་འགོ་བ་ལྟ་དང་། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། དྲན་
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལྟ་དང་། དད་པ་
དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་
དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། བག་
ཡོད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཆོལ་སྟེ། དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་དེག་པ་དང་། ལྟ་བ་
དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་དང་། ཁྱོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་
དང་། འཆབ་པ་དང་། འཆོག་པ་དང་། ཡག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། སྦྱ་དང་།
གཡོ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོལ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བྲེལ་མེད་
པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་
པ་དང་། བརྟེན་ངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡོང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
ཉི་ཤུ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཏིད་དང་། འགྱུད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་།
དབྱོད་པ་སྟེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཞི་དང་བསྟོམས་པས་ལྟ་བཅུ་ཙམ་གཅིག་ནི། ཆོར་
དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་དེག་དང་སྟོ་སྟོས་དྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་
དང་མོས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལའོ། །དད་དང་བག་ཡོད་

གིན་ཏུ་སྦྱངས། །བཏང་སྟོམས་རོ་ཆ་གིས་ཁྲེལ་ཡོད། ། ཅ་བ་རྣམ་གཉིས་མི་འཆོ་
དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ལས་རྩིས་ཐ་དད་ཅིང་། གནས་དང་། དམིགས་པ་
དང་། རྣམ་པ་དང་། རྟུག་དང་། རྩིས་མཚུངས་པ་ལྟས་སེམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འགོ་བ་
སྟེ། དེག་པ་དང་མིག་གིས་གཉིས་དབང་པོ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ལུས་པ་ལྟ་
སུ་གཅིག་ལ་རྟུག་གཅིག་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྟོན་པོར་འཛིན་པ་
དང་། རྩིས་རེ་རེ་བར་མཉམ་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་གཉིས་
ནི། །དོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནི། །རྟེན་དང་དམིགས་པ་རྣམ་བཅས་
དང་། །མཚུངས་པར་ལྟན་པའང་རྣམ་པ་ལྟ། །ཆོར་བ་ལྟར་བ་འདུ་གིས་ནི། །
མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་ལྟར་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །ཞེས་
སོ། །མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་། འདུ་གིས་མེད་
པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་གིས་མེད་
པ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་།
གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆོགས་དང་། ཡི་
གའི་ཆོགས་དང་། སོ་སའི་སྦྱེ་བོ་དང་། འཇུག་པ་དང་། སོ་སོར་རེས་པ་དང་།
འབྱོར་འབྲེལ་དང་། མཁྱོགས་པ་དང་། ཁོ་མས་པ་དང་། རྟུག་དང་། ཡུལ་དང་།
གྲངས་དང་། ཆོགས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་གསུམ་ལས་རྩིས་ཐ་དད་པའོ། །ཐལ་མོ་དང་ཁུ་རྩྭ་ལྟར་གནས་ཀྱི་ལྟོག་རྩིས་
ཐ་དད་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞི་ནི། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། རྣམ་
མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་

འགོག་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ། །ནམ་
མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །དེ་གསུམ་ཆར་རྟག་དངོས་ཀྱི་རྣམས་སུ་
གྲུབ་པའོ། །འཛིག་པ་དོན་གཞན་ནི་བུམ་པ་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་
བཞི་སྟེ། སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པའོ། །དེ་བཞི་འདུས་
བྱས་སུ་མཚོན་པ་རྗེས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་སྟེ། སྟེ་བའི་སྟེ་བ། སྟེ་བའི་
སྟེ་བ། གནས་པའི་གནས་པ། འཛིག་པའི་འཛིག་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་
བཞི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་། བུམ་པའི་རྣམས་བརྒྱད་དང་།
བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་མི་རང་བཅུ་དྲུག་གཤིབས་པ་ལྟར། རྣམས་ཐ་དད་པར་དུས་གཅིག་
ཏུ་རྣམས་སུ་གྲུབ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བུམ་པ་སྟེ་དུས་ཅུ་བའི་སྟེ་བ་དང་སྟེ་བའི་སྟེ་
བས་མ་འོངས་པའི་ས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་སར་འདྲེན་པའོ། །དེས་ན་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བ་གཞན་པོ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ལ། དེ་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་
བའི་སྟེ་བའི་མཐུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་མི་འཛིག་པ་ལ་འཛིག་པ་གཞན་པོ་དེས་
འཁོར་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ - འདས་པའི་ཀྱིས་ར་འཕུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་
ལས། མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྟེ་བ་དང་། །སྟེ་བ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་
སྟེ་བའི་སྟེ་བ་སོགས། །དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ །ཅེས་སོ། །

དུས་གསུམ་རྣམས་གྲུབ་ནི། དེས་ན་འདས་པའི་དངོས་པོ་བུམ་པ་ཆག་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་གཏན་མ་ཞིག་པར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་
པོ་ནི་མ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ནས་རྟག་ཏུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པའི་ས་ན་བསྐྱལ་བས་མི་མཐོང་ཞིང་འོངས་སྟོན་དུ་མེད་
པའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་གིས་

འབྲེད་ཅིན། རང་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་འདས་པའོ། །

བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ནི་མ་འོངས་པའོ། །བྲེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བའོ། །འོ་ན་
སྤྱིས་ཀྱི་བུམ་པ་འཛིམ་དུས་སུ་ཡོད་ན་གངས་ཅན་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན་
ཡོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་སར་སྐད་ཅིག་ལས་མི་གནས་ཤིང་སྐད་ཅིག་རི་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་
འབྲས་འཛིམ་པ་དང་། བུམ་པ་དང་། བྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་བུམ་པ་ཉིད་མ་སྒྲིས་པའི་བར་དུ་མ་འོངས་པའི་ས་ན་ཡོད་ལ་སྒྲིས་པའི་
སྐད་ཅིག་ཕན་ཆད་འདས་པའི་སར་འབྱོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ནི།
ལས་བྲེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་གཅིག་ནི་དེས་
པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་མིས་རྒྱལ་བྱིས་ས་བསྐྱངས་ནས་ལྟར་སྒྲིས་པ་ན།
རྒྱལ་བྱིས་ས་བསྐྱངས་པའི་མིའི་ཕུང་པོ་འགག་པས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཆོས་པ་དང་།
ལྟའི་ཕུང་པོས་རྒྱལ་བྱིས་ས་མ་བསྐྱངས་པར་འབྲས་བུ་སྒྲིངས་པས་མ་བྱས་པ་དང་
སྐད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མིད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་དུས་
ཕུང་པོ་འདོར་ཡང་བདག་གཅིག་ཕུ་དེས་སྒྲོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིད་
དེ། ཕུང་ལས། ང་དེའི་ཆེ་བམ་ཟེའི་ཕུར་གྱུར་པ་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རིན་
ཆེན་ཏོག་ལ་མེ་ཏོག་ཕུལ་བས་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་ལྟའི་ལུས་ཐོབ་ནས་ད་ལྟར་
སངས་རྒྱས་པ་ན་འང་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པས་ཤེས་ལ། བདག་
གིས་དགོ་བ་སྒྲོན་དུ་གསོག་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ ་སོག་པ་པོ་ཀྱི་ཕྱི་མར་བདག་
ཕྱོད་པ་པོ་དེའི་མགོན་རྒྱབས་སུ་འཇུག་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་
མགོན་ཡིན་གྱི། །སྤྱི་ཞིག་བདག་གི་མགོན་དུ་འཇུག། །བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་
རྣམས་ནི། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་ཕྱོད་བར་འཇུག། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་

བདག་དེ་ནི་མུང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མུང་པོ་ལས་འོགས་ན་ཡང་མེད་
དོ། རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ལ། མི་རྟག་པ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །ཤེས་
པས་རང་དང་ཡུལ་མི་རིག་པ་ནི། སྒྲོས་རང་ཉིད་མི་རིག་སྟེ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་
གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རིག་པའོ། །ཡུལ་རིག་པ་ནི་
སེམས་ཀྱིས་མི་རིག་སྟེ། སེམས་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་བར་དུ་ཆོད་པའང་རིག་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པའོ། །དེ་ཡང་དབང་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མི་རིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་པས་རིག་སྟེ།
མཛོད་ལས། མིག་གི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
ཤེས་མིན། །གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་
ལོ། །ཞེས་སོ། །

མཚན་མཚན་ཐ་དད་པ་ནི། དཀར་ཟལ་གློག་ཤལ་གྱིས་བ་གླང་དུ་མཚོན་
པ་ན་དེ་གསུམ་རྩེས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། གློག་ཤལ་དཀར་ཟལ་དང་གཅིག་ན།
ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་བ་གླང་དང་བྱེད་པོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས།
ཤིམ་ཚན་མཚན་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོས་དང་། བྱེད་དང་། འཐག་པའི་མི་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མི་གསུམ་ལྟར་རྩེས་ཐ་དད་པ་
གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྩེས་ནི་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པའི་བྱེ་
བྲག་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་བྱ་ལོན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་
གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པ། དེ་འགགས་ཀྱང་
འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་སོ་སོར་གནས་
སོ། །འཆི་བའི་ཆོ་འདོད་ཁམས་པའི་ཡང་དགེ་མི་དགེ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ལོ། །

འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དག་སྟེ། རྩ་ས་གཅིག་ཏུ་
སྒྲུགས་ནས་ཆེ་འཕྲོས་པའོ། །ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་མི་འགག་པར་
རོར་གནས་ཏེ། སུ་ལོན་འཁོར་པའི་ཆགས་ཡིག་མ་སྤྲབས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་
འགག་ཅེན་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་དུས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་
འགགས་པས་འབྲས་སུ་འཕྲོས་དུས་འགག་གོ་ཁམས་ལས་འདས་པས་ཀྱང་
འགག་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་དུས་འདོད་པའི་ཆུད་མི་ཟ་
བ་ཙམ་འགག་གོ་ལྷག་མེད་ཐོབ་དུས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་འགག་སྟེ། ཁམས་
གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེ་ལས།དཔང་རྒྱ་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་ཆུད། མི་ཟ་ལས་ནི་སུ་ལོན་བཞིན། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་
བཞི། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །སྤངས་པས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
བསྐྱེམས་པས་སྤང་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །རྣམ་པར་སྒྲིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །
ཁམས་མཆུངས་པས་ནི་ཆ་མཆུངས་དང་། །ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་
ནི་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་པའི་ཆོ། །གཅིག་སུ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མདོར་
ན་ཆོས་ཐ་དད་པའི་སྒྲུབ་མཛོད་དུ་མི་ཀྱི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་ས་གཅིག་པས་
བྱུང་བོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགག་པ་ལ་སྤྱོདས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྟར་བདུན་ལས།
ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་དགག་པའི་དང་པོ་གཟུགས་དགག་པ་ལ་དགུ་སྟེ། མཆོན་ཉིད།
འབྲུང་བ།དབང་པོ། ཡུལ། བསྟན་ཡོད། ཐོགས་བཅས། ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྩ་ས། སྒྲུ་
སྒྲེད་པའི་རུས་པ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གཟུགས་
རགས་པ་ལ་ཐུད་པ་དང་ཆ་ཤས་དང་སྤྱོདས་ཆས་ཁེགས་སོ། །ཡངས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་
སྤྲུལ་དང་ས་གཉིས་གཅིག་ན་རྩལ་ཆ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་དད་ནས་ཀྱི་སྤྲུ་

བར་ཡང་མེད་ལ། ལྷན་གཤེར་བ་དང་། མེས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་གིས་གཡོ་
བའང་གཉིས་བཅས་བརྟགས་པས་ཞེགས་སོ། །འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་
ཡང་མི་རུང་སྟེ། དྲི་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཐུང་ཀྱང་མཐོང་ན་ཏེ་
ཅང་ཐལ་ཏེ་མིག་གིས་སྒྲ་ཐོས་པར་ཐལ་ལོ། །ལུས་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་ལུས་ཀྱི་
དབང་པོ་ཡོད་ན་ཐོགས་བཅས་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ལུས་
དང་རིག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཡུལ་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་ལྷན་ཅིག་མི་ཕྱིར་
བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོས་ཡུལ་རིག་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དུ་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡུལ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས། སྒྲ། ཐུང་པའི་ཡུལ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་དོག་གི་རུལ་ཐུན་འདུས་
པ་ཙམ་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་མེད་དེ་
སྟོས་པ་དང་། ཐུང་པའི་རིག་པས་མ་གྲུབ་པོ། །ཁ་དོག་ཀྱང་མེད་དེ་སྒྲ་རུལ་ལ་
བརྟགས་པས་ཁ་དོག་གི་ཆ་ཤས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་གྲག་དུས་ལུབ་ཀྱི་གོ་ནས་ཐོས་པ་དེ་ལུས་པ་མཐོང་བ་
ལྟར་སྒྲ་ཤར་དེ་ན་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་པ་ཡིན་ནམ། མདའ་འཕངས་པ་སོག་པ་ལྟར་
སྒྲའི་རྒྱུན་ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་རྒྱུར་ནས་ཐོས་པ་ཡིན། དང་པོ་མི་རུང་སྟེ་ར་བརྟུངས་
ནས་རྒྱུང་ཞིག་ན་ཐོས་པས་ཐོས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཤེས་
ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱུ་གིས་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་བ་ཡངས་
དོག་ལ་སྒྲ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་རུང་སྟེ་རྒྱུན་དང་ཐུང་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ཤར་དུ་

མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ཉི་རིང་ན་གྲག་པ་གསལ་མི་གསལ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟན་མི་སྟན་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གིས་འགགས་པས་སྟན་མི་སྟན་
 ཡུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་དང་རོ་དང་རེག་གྲུང་མེད་དེ་སྤང་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསྟན་ཡོད་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཅན་རེ་རེ་རྒྱུང་བ་བསྟན་དུ་མེད་
 དེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཆ་ཅན་བསྟན་དུ་མི་སྤྱིད་ལ། ཆ་ཅན་མེད་པའི་ཆ་ཤས་མེད་
 དེ་སྤྱ་བ་ཆ་མེད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པ་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་
 དང་ཆ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་དུ་འདྲེ་མེད་དོ། །ཡང་
 འདས་མ་འོངས་མེད་པས་དང་ད་ལྟ་བ་དང་དུས་མཉམ་པས་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །
 ཐོགས་བཅས་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་སྤང་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཡོད་ན་ཤར་གྱི་རི་བོ་ལ་རུབ་ཏུ་
 མདའ་འཕང་བ་ཐོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་པ་ལ་འདྲེ། གོ་ས་གཅིག་ཏུ་སྤང་ན་
 ཐོགས་པ་མེད་ལ། གོ་ས་ཐ་དད་ན་སྤང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མི་དད་གྱི་
 རྣམ་མེད་དེ། དུ་མ་ལ་ཐ་དད་གྱིས་བྱུང་ཅིང་ཐ་དད་ལ་ཐ་མི་དད་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 དུ་མ་མེད་པ་ནི་སྤྱ་རགས་གང་དུ་འདྲེ་མེད་དེ། སྤྱ་བ་ཆ་མེད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རགས་པ་ཆ་བཅས་ལ་དུ་མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་སྒྲིད་པའི་རུས་པ་མེད་དེ།
 རྒྱ་འབྱུང་བའི་རུལ་སྤང་པ་རེ་རེ་ལ་རུས་པ་མེད་ཅིང་། ཚོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་སོགས་གཞན་ལ་འདྲེ་སྒྲུར་རོ། །

ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་མེད་དེ་དག་མི་དག་ལུང་མ་
 བསྟན་པ་ཁེགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུན་དང་སྐད་ཅིག་སྤང་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེམས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་རིག་མི་རིག་ཏུ་མི་རུང་བ། ཡུལ་རིག་མི་
 རིག་མི་རུང་བ། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ནས་མི་རྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱིས་རང་

རིག་པར་མི་རུང་སྟེ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོར་མོའི་ཕྱི་མོ་
 རང་གིས་རང་རིག་པ་དང་། རལ་གྱི་རང་གིས་རང་གཅོད་པར་མི་རུང་བ་བཞིན་
 རོ། །ལྟར་གསེགས་པ་ལས། རི་ལྟར་རལ་གྱིས་རལ་གྱི་དང་། །སོར་མོ་རང་
 གིས་རང་ཉིད་ལ། །རིག་ཅིང་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་
 སེམས་མི་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །རང་མི་རིག་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་རིག་པས་གསལ་ལོ། །ཡུལ་རིག་པའང་མི་རུང་སྟེ། ཆ་བཅས་ཆ་
 མེད་མཐོང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དུས་མི་མཉམ་ན་མཐོང་
 བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཁིང་མཉམ་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཆ་མེད་རིག་པའང་མི་རུང་སྟེ། རིག་བྱ་ཡུལ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད།
 རིག་བྱེད་དབང་པོ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་ན། དེ་གཉིས་ཆ་གཉིས་འཛིན་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུད་པ་བརྟགས་པས་ཞེགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །
 ་ཡུལ་མི་རིག་པའང་མི་རུང་སྟེ། རྩོ་སོགས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བས་བསལ་ལོ། །
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ནས་མི་རྟེན་པ་ནི། ལུས་ཀར་མ་གྲུབ་པས་སེམས་བརྟེན་པ་མ་
 གྲུབ་ལ་དེས་ན་དེར་གནས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རགས་པར་ཡོད་
 བ་ཆ་ཤས་ཅན་བརྟགས་པས་ ་ཞེགས་ཤིང་། ཀྱི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་གནས་པ་པོ་
 མ་གྲུབ་པས་ལུས་ལ་གནས་པ་མ་གྲུབ་ལ། ལུས་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་སེམས་ལུས་ལ་
 གནས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་ལས། རང་ངམ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ལས། །ཡང་ན་
 གཉིས་ཀའི་བར་དག་ན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མ་རྟེན། །ཅེས་པ་དང་།
 རྒྱུད་འཇུག་ལས། རང་ནའང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཁིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་

ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། ། འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འགར་མེད་
པ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སེམས་སུ་རིག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བའི་
གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མི་རྟེན་གྱང་སྒྲུང་བ་ལྟར།
སེམས་གྱང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་རྣམས་
དེ་བས་གྱང་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་ཤར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ གྱི་ཡིན་ནོ། །ཡལ་སྐས་
མཇུག་བའི་མདོ་ལས། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཡང་དག་ལ། རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡི། །གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྫོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་
གྱིས། །ཞེས་སོ། །མདོ་འདི་རྫོན་པས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། འགལ་བ་མེད་དེ། རྫོན་གསུལ་བྱ་བ་དད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོས་ཉན་
པ་ན། རང་རང་གི་མོས་པ་བཞིན་མདོའི་རྣམ་གྲངས་ཐོས་ཏེ། དུས་གཅིག་ལ་
འཁོར་གྱི་བྱམས་གཅིག་ཏུ་འང་ཡལ་སྐས་མཇུག་བའི་མདོ། རྫོན་པས་ཞུས་པའི་
མདོ། དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་
པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གིས་ཐོས་པ་དེ་བཟུང་ནས་གཞན་དུ་བརྗོད་པས་
དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་གནས་དང་གླེང་གཞི་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་
ཅི་རིགས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། དུས་སྐྱུ་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཏེ། གནས་གཅིག་དུས་གཅིག་ན་འདུག་བཞིན་དུ་གནས་དང་
དུས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་པའོ། །

སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་དགག་པ། སོ་སོར་དགག་
པ། འདུ་ཤེས་དགག་པ། དུན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་པ་
དང་། ཐ་དད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་གཅིག་ན་ཐ་སྣང་དུ་

རྩིས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་བྱུང་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་འགྲོའི་བྱང་
པར་གཅོད་པ་དང་། སེམས་ལྟར་སེམས་བྱུང་ངོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་དང་། ཡན་ཚུན་
གྲངས་འཛོལ་ཏེ་དུག་གམ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱིསྱི་དང་
མཚུངས་པར་ཐལ་ལོ། །ཐ་དད་ནང་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་། རྩིས་དཔག་
ཆ་མང་པོར་ཐལ་བ་དང་། རྟོན་སྱི་འཛིན་མི་འཛིན་དུ་མི་འི་འཐད་པ་དང་། ཡན་
ཚུན་མ་བྱུང་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

→སོ་སོར་དགག་པ་ལ། རོ་བོ། རྣམ་པ།སྒྲ་རྟོན་མི་འཐད་པ་གསུམ། དང་བོ་
སེམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་མ་གྲུབ།
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྤང་མ་སྤང་དུས་མཉམ་མི་མཉམ་དུ་མི་རུང་བས་ཡུལ་ངེས་ལྟ་མ་
གྲུབ། ལྟོས་གཞི་དགེ་བ་ཉིད་ཞིགས་པས་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་མ་གྲུབ། ཉོན་
མོངས་བྱ་མོངས་བྱེད་དུ་མེད་པས་ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་མ་གྲུབ། ཐ་དད་དུས་མཉམ་
པ་ལ་དངོས་སུ་ཡན་ཚུན་ཡན་འདོགས་པ་མེད་པས་གཞན་འགྱུར་བཞི་སོགས་དང་
སྒྲ་མ་ཀྱན་ཀྱང་ཞིགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་
གཞན་དང་གཞན་མེད་ན་སེམས་བྱུང་མི་སྲིད་ལ། དེ་དག་སོ་སོ་གཞན་དང་གཞན་
དུ་གྲུབ་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་མི་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ། ཀྱིསྱི་རྟོན་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་མི་
རུང་ཞེ། སེམས་དང་སྤང་པ་ལས་བྱུང་ན་སེམས་སུ་ཐལ་ལ། མ་སྤང་ན་སེམས་
ལས་བྱུང་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པ་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ལས་བྱུང་བར་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩིས་གཅིག་ལ་སྒྲིད་པར་བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་

དང་། ཐ་དད་དུས་མཉམ་ལས་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མི་མཉམ་པ་
 ལས་བྱུང་ན་དུས་མཚུངས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཉིད་
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། །ཆགས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དང་། །དད་ལ་སོགས་པར་
 སྤང་བ་ལས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དག་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བརྟག་
 གཉིས་ལས། རོ་བོ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། །སྤྲོ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །དྲི་
 མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །རོ་མེད་ཐུང་བ་པོ་ཡང་མེད། །རེག་མེད་རེག་པ་པོ་
 ཡང་མེད། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བོ་
 ལྷས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྤྲུལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
 གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྤྱིང་བོ་ལས། སྤང་བོ་ལྷ་བོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤྱོད་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟོ། །གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། །
 སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་པ་དང་།
 །སྤྱི་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཡན་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གཟུགས་དང་ཆོར་
 དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་སྤང་བོ་ལྷ། །དེ་དག་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་
 གསུངས། །རྐྱེད་གཉིས་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་ཡང་། །གཟུགས་ནི་ལྷ་བ་དོས་འདྲར་
 སྤང་། །ཆོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་སྤང་འདྲ། །འདུ་ཤེས་སྤྲིག་རྒྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །འདུ་
 བྱེད་རྒྱ་ཤིང་དག་དང་འདྲ། །རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་ལྷ་སྤྲུལ་ཞེས། །སྤང་བོ་བསྟན་པ་དེ་ལྷ་
 སྤྲུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེའང་ཐ་སྤྱད་པ་ཁ་
 ཕྱིར་ལྷ་བ་དག་ནི་ཀ་བ་ལྷ་སྤྲུ་གཟུགས་སོགས་རང་སྤྱོད་དུ་འདོད་དེ། སྤང་སྤྱོད་གི་

ཐ་སྙད་མི་རུང་བ་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་སྒྲོན་དམིགས་
 མོ། རྣམ་འབྱོར་པ་ནང་དུ་ཉོགས་པ་དག་སྒོ་ཡུལ་སྒྲོང་པས་གཟུགས་སྒྲོང་། ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་སྒོ་ལ་གར་ཡང་གཟུགས་རང་མཚན་པ་མེད་པས་གཟུགས་དེས་སྒོ་སྒྲོང་
 བ་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་འཆད་ལ། སྒོ་སྒྲོང་གི་གཟུགས་དང་།
 གཟུགས་སྒྲོང་གི་སྒོ་དེ་ནང་དང་། སྒོས་སྒྲོང་གི་གཟུགས་དང་། གཟུགས་སྒྲོང་གི་
 ཡུལ་དེ་ཕྱི་དག་སྒྲུ་མ་མི་ལས་དང་འདྲ་བས་གཅིག་ཐ་དད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་ལས་སྒྲོང་བ། སྒྲོང་བ་ཉིད་ལས་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་པར་དགོངས་
 པའོ། ། འདྲུ་ཤེས་དགག་པ་ནི། དེའི་ཡུལ་བཟང་རན་ཆེ་རྒྱུ་སོགས་ཕན་ཚུན་
 ལྟོས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་གཅིག་ལའང་འགའ་ཞིག་གི་ཡིད་
 དུ་འོང་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོངས་པ་སོགས་ནང་གི་གོམས་པ་ཙམ་གྱིས་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དེ་སྤྱི་རགས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཡུལ་ཙན་
 འདྲུ་ཤེས་པའང་རྒྱན་ལ། རྒྱན་བཞིན་པ་རང་གི་ངོ་བོའང་བརྟག་ན་དཔེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། རི་ཙམ་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དེ་ཙམ་དུ་རྒྱན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །
 གྱིད་ན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདས་པའི་དོན་སྦྱིར་མ་གྲུབ། སྒོ་བཏགས་པ།
 བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འགའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུམ་པ་དྲན་པ་སྤར་ལུམ་པ་མཐོང་བའི་
 རྣམ་པ་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་བྱེད་ན། ལུམ་པ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་རྣམ་པ་དྲན་དུ་མེད་པ་
 དང་། སྒོ་དངོས་པོ་དང་དོན་སྦྱི་དངོས་མེད་གཅིག་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལ། མི་གཅིག་ན་
 སྒོ་ལ་དྲན་པར་འགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་རྣམས་འགའ་བས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུམ་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒོ་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བ་ལ་

སྟོ་བཀྲམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་བྲན་པ་ཁེགས་པས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་
པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གིས་རྫོམ་པ་ཅམ་ལས་ཡུལ་དེ་ཉིད་བྲན་པར་བྱར་མེད་པས།
ཡུལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་སྟོ་ད་ལྟར་བས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡུལ་དང་མ་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་བྲན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
བྲན་པ་ཞེས་བྱ་འདས་པ་ཡི། ཡུལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །མི་ལྟན་
པའི་འདུ་བྱེད་དགག་པ་ལ་དགུ་སྟེ། སྤྱིར་དགག་པ། ཐོབ་པ་དགག་པ། རིགས་
མཐུན་དགག་པ། ཆོས་བཞི་དགག་པ། ཡི་གེ་དགག་པ། འཇུག་པ་དགག་པ།
མཐོགས་པ་དགག་པ། ཡུལ་དགག་པ། ཆོགས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་
ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཐ་སྟོན་དུ་འང་ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་མེད་དེ་མི་རྟག་པ་
--གཟུགས་སུ་ཐལ་བ་དང་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཟུགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འཇུག་
པ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་སྟུར་རོ། །
ཐོབ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བྱེད། དུས། ཐོབ་བྱ་ལ་བརྟགས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། རྫོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་
གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟ་སྤྱིན་གྱིས་བུམ་པ་ཐོབ་དུས་ཐོབ་པར་མི་རུང་སྟེ། ཐོབ་
ཟིན་ཐོབ་ན་འགགས་ལ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ན་མ་སྤྱེས་ལ། ཐོབ་དུས་ཐོབ་ན་སྤང་པ་
མ་གྲུབ་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བུམ་པ་རྟག་པ་ཐོབ་བྱར་མི་རུང་
སྟེ། རྟག་པ་ཐོབ་བྱར་མ་གྲུབ་ལ་ཐོབ་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཐོབ་

བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཐོབ་བྱར་བཟོ་དུས་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་འཇུག་ལས། དེ་
ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། ཅིས་སོ། །

རིགས་མཐུན་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བན་ཚུན་སྟོས་པ། འདྲ་མི་འདྲར་
མ་ངེས་པ། མཐུན་བྱེད་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་སྣམ་མི་རྟག་པར་འདྲ་བ་
མེད་དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོར་བ་ཉི་མ་
དང་འདྲ་ལ་ཐུན་པ་དང་མི་འདྲ་བ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ཙམ་དུ་ཆོས་འདྲ་བ་
དང་། དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐིང་ཤུན་དང་
ལྷུང་ལ་སྟོན་པོར་འདྲ་ཞེས་པའི་སྟེ་མཐིང་ག་ཙམ་ཁེགས་པས། འདྲ་ཆོས་གཉིས་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་ཆོས་བྱེ་བྲག་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་སྟེ་མཐིང་ག་འང་མི་
འགྲུབ་སྟེ་རགས་བྲ་བྲད་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་བཞི་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་མི་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་། སོ་སོར་
རྟག་མི་རྟག་ཏུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟེ་བ་ནི་མེད་པ་ལས་ཡོད་པར་མི་
རིགས་པ་དང་། བླ་པ་གསར་པ་ལས་རྟིང་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་པ་སྟེས་
ནས་མ་ཞིག་པ་དང་། འཛིག་པ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་མི་རུང་སྟེ།
རྟུལ་ཆར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བླ་པ་གནས་
གསུམ་ཡོད་པས་འཛིག་པ་དང་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་། དེ་གསུམ་ཡང་འཛིག་པར་
འཕོ་བས་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུང་ཙམ་ལ་ཐ་དད་མ་གྲུབ་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཆ་གས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཅུ་ཤེ་ལས། སྟེ་ལ་སོགས་ གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། གྲི་འདུས་བྱས་མཚན་
ཉིད་བྱ་བར་ནི། ཁུས་ཀྱི་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། འདུས་པ་ཡང་ནི་རི་

ལྟར་རུང་། ཞེས་སོ། སྐད་ཅིག་མའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དེ་བཞི་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་
 ལ། སྐད་ཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་དངོས་པོ་ལ་མེད་པས། དེ་བཞི་མ་ཞུགས་ན་འདུས་
 བྱས་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་དེ་བཞི་ཞུགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེས་
 བ་དངོས་པོ་གང་ལའང་སྒྲུང་ཆོད་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་
 པོའི་གཤིས་ལ་སྐྱེ་ཆ་གནས་འཛིག་ཙམ་དུ་འདྲ་སྐད་ཅིག་གི་ཆ་ཤས་མེད་པས་མ་
 བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་
 འཇུག་ རོ། ཁང་ཞིག་ འགག་ བཞིན་ མ་ ཡིན་ པ། ཉེ་ནི་ དངོས་ པོ་ མི་ འཐད་
 དེ། དངོས་ པོ་ ཐམས་ ཅད་ དུས་ ཀྱན་ ཏུ། ཁོ་ དང་ འཆི་ བའི་ ཆོས་ ཡིན་ བ། ཁང་
 དག་ ཁྱ་ དང་ འཆི་ མེད་ པར། ཁགནས་ བའི་ དངོས་ པོ་ གང་ ཞིག་ ཡིན། ཞེས་
 སོ། རིགས་ པ་ འདིས་ སྒྲུང་ བའི་ དངོས་ པོ་ རྣམས་ ལ་ དབྱད་ པ་ བ། སྐྱེ་ ཆ་ གནས་
 འཛིག་ དང་ བྲལ་ བའི་ གཤིས་ རམ་ མཁའ་ ལྟ་ བྱ་ བྱམ་ བྲལ་ གྱིས་ སྐད་ ཅིག་ ལ་ རིག་
 རྟེ། གནས་ ལུགས་ གྱི་ སྒྲོམ་ པ་ རང་ བབས་ སུ་ སྐྱེ་ བས། སྤྱིད་ པ་ རྩལ་ པོར་ བྱས་ པ་
 ཡིན་ ཏེ། བཞི་ བརྒྱ་ པ་ ལས། ཤེས་ རབ་ རྒྱུང་ དུས་ ཆོས་ འདི་ ལ། ཤེ་ ཆོམ་ ཙམ་ ཞིག་
 སྐྱེ་ མི་ འཇུག། ཤེ་ ཆོམ་ ཙམ་ ཞིག་ སྐྱེད་ བྱས་ བའང་། སྤྱིད་ པ་ རྩལ་ པོར་ བྱེད་ པར་
 འཇུག། ཞེས་ པ་ རྟེ། རྟོགས་ བ་ ལྟ་ སྒྲོས་ གྱང་ ཅི་ དགོས་ པའོ། ལྷུམ་ ལས། མི་ སྐྱེ་ བ་
 དང་ མི་ གནས་ པ་ དང་ འགག་ པ་ མེད་ བའི་ ཆོས་ གྱི་ རྣམ་ གྲངས་ འདི་ བཤད་ པ་ བ།
 དག་ སྒྲོང་ ལྟ་ བརྒྱ་ ལེན་ པ་ མེད་ པར་ ཟག་ པ་ རྣམས་ ལས་ སེམས་ རྣམ་ པར་ བྲོལ་
 ལོ། དག་ སྒྲོང་ མ་ ཉི་ བྱིས་ ཆོས་ རྣམས་ ལ་ ཆོས་ གྱི་ མིག་ རྩལ་ མེད་ ཅིང་ ཉི་ མ་ དང་
 བྲལ་ བ་ རྟེད་ རོ་ ཞེས་ སོ། ཉེ་ ཡང་ སྒྲོམ་ ཡོར་ ཙམ་ དུ་ སྐྱེ་ བ་ མེད་ སྒྲུམ་ བས་ རྟོག་ མེད་
 དུ་ འཛོག་ པ་ མ་ ཡིན་ པར་ གཤིས་ དེ་ ལྟར་ སལ་ གྱིས་ རིག་ བས་ བྱ་ བ་ མེད་ པར་ བྱམ་

གདལ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཤེས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས། བྱིས་པ་མཚན་མར་
འཛིན་པས་མ་རྟོགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ ཏྲག་ ཏུ་ སྟེ་ མེད་ ཆོས། །ཆོས་ རྣམས་ ཐམས་ ཅད་ བདེ་ བར་ གཤེགས་ དང་
འདྲ། བྱིས་ པའི་ སྟོ་ ཅན་ མཚན་ མར་ འཛིན་ པ་ རྣམས། །འཛིག་ རྟེན་ དག་ བ་ མེད་
པའི་ ཆོས་ ལ་ སྟོད། །ཅེས་ གསུངས་ སོ། །

--སོ་སོར་ ཏྲག་ མི་ ཏྲག་ ཏུ་ མི་ རུང་ བ་ བློ། སྟེ་ སོགས་ སོ་སོ་ རེ་ རེ་ བཞིན་ ཏྲག་ བ་
རང་ ཉིད་ འདུས་ བྱས་ མིན་ བ་ དང་། འདུས་ བྱས་ གཞན་ གྱི་ མཚན་ ཉིད་ ཡིན་ བར་
ཡང་ མི་ རུང་ ལ། མི་ ཏྲག་ བ་ རེ་ རེ་ ཞིང་ ཡང་ སྟེ་ སོགས་ བཞི་ ཡོད་ དགོས་ པས་ ཐུག་
མེད་ ཏུ་ འགྱུར་ རོ། །རྩ་ ཤེས་ ལས། སྟེ་ དང་ གནས་ དང་ འཛིག་ རྣམས་ ལ། འདུས་
བྱས་ མཚན་ ཉིད་ གཞན་ ཞིག་ བློ། །གལ་ ཏེ་ ཡོད་ བ་ ཐུག་ མེད་ འགྱུར། མེད་ བ་ དེ་
དག་ འདུས་ བྱས་ མིན། །ཞེས་ སོ། །ཀྱི་ ཡི་ གོ་ ཡང་ མ་ བྱུང་ སྟེ་ ཡན་ ལག་ དང་ རུལ་
དང་ རུས་ ཆ་ ཏུ་ མ་ ལས་ དེ་ ཉིད་ དང་ གཞན་ ཏུ་ མ་ བྱུང་ པའི་ བྱིར་ རོ། །ཡུམ་ ལས།
ཆོས་ ཐམས་ ཅད་ བློ་ ཡི་ གོ་ མ་ མཆིས་ པ། མིང་ མ་ མཆིས་ པ། མཚན་ ཉིད་ ཐམས་ ཅད་
དང་ བྲལ་ བའོ་ ཞེས་ སོ། །འོ་ བ་ ཆོས་ ཀྱི་ སུང་ བོ་ དེ་ ཅུ་ གང་ ལས་ གསུངས་ ཤེ་ བ།
གནས་ ལུགས་ ལ་ ཡི་ གོ་ མེད་ གྱང་། དེ་ མ་ རྟོགས་ བར་ འབྱུལ་ པ་ རྣམས་ ཡི་ གོ་ ལ་
ཞེན་ བས་ འཁོར་ བ་ བ་ སྟོད་ པའི་ རོར། སྟོ་ བཏགས་ བས་ མ་ སྟེས་ པའི་ དོན་ ལ་
སོགས་ པ་ ཉན་ ཅིང་ སྟོན་ པ་ ཡིན་ ཏེ། ཉིང་ འཛིན་ རྒྱལ་ བོ་ ལས། ཡི་ གོ་ མེད་ པའི་
ཆོས་ རྣམས་ ལ། ཉན་ པ་ གང་ དང་ སྟོན་ པ་ གང་། འབྱུར་ བ་ མེད་ ལ་ སྟོ་ བཏགས་
ནས། ཉན་ ཅིང་ སྟོན་ པར་ བྱེད་ བའང་ ཡིན། །ཞེས་ སོ། ། འཇུག་ པ་ ཡང་ མེད་ དེ།
ཕལ་ བ་ ལམ་ ལ་ འཇུག་ བ་ ལྟར། བྱ་ བྱེད་ གཉིས་ མེད་ པའི་ བྱིར་ དང་། བྱིམ་ ཏུ་

ཐུགས་འཇུག་པ་ལྟར་ཐ་དད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉག་མི་ཉག་ལ་འཇུག་པ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་ན་མི་འཇུག་ལ། མི་ཉག་ན་འཇུག་པར་བཟོ་དུས་འགག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་འབྱུང་འཇུག་གཉིས་ཆར་ཁེགས་སོ། །མཁྱོགས་པ་ཡང་
མེད་དེ། འགྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་ན་མི་
འཕོ་ལ། མི་ཉག་ན་འཕོ་བར་བཟོ་དུས་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡུལ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུས་དང་མཐའ། ས་མཚམས། རང་
བཞིན་གྱི་ཡུལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རུལ་ཆར་བརྟགས་ན། དབུས་རུལ་དང་
མཐའ་རུལ་གྱི་ཆ་མ་གྲུབ་པས་མཐའ་དབུས་མི་སྤྲོད་པ་དང་། གཅིག་གི་དབུས་སུ་
གྲུབ་པ་གཞན་གྱི་མཐའ་གཞལ་བས་མཐའ་དབུས་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁེགས་
པས་མ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐའ་དབུས་ལ་མཚམས་ཡོད་ན་ཐུང་དམ་མ་
ཐུང་། ཐུང་ན་མཚམས་སུ་མི་རུང་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཐུང་ན་
མཚམས་སུ་མི་རུང་སྟེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བཞིན་ནོ། །ཁྱོས་པས་མཚམས་
སུ་མི་རུང་སྟེ། ལ་ལའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚམས་ཉིད་ཀྱི་
སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡངས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྲིད་ཅིག་གིས་མི་ཉག་
ཅིར་རུལ་ཆ་མེད་པས་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ལ། དངོས་མེད་ལ་ཡུལ་མེད་དེ་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚོགས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུང་མ་ཐུང་། གཅིག་མི་གཅིག་ སྟེ།
དང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟེ་པོ་དང་ནགས་ཚོགས་ལྟ་བུ་ནམས། ཐུང་ན་
ཚོགས་པ་མི་རུང་སྟེ། རེ་རེ་བའི་ཆ་ཚོགས་པ་ཉམས་སོ། །མ་ཐུང་ན་ཚོགས་པ་

གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ན་ཐ་དང་དང་འགལ་ཞིང་། མི་གཅིག་
ན་ཚོགས་པ་གཅིག་ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྤྱི་དང་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཚོགས་པ་
ནི་གཞན་དུ་མའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པས། སྤྱི་བཀག་
པས་ཁེགས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱན་དང་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །མེད་བ་
དམག་ལ་སོགས་བཞིན་རྒྱན། །ཞེས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གཞི་བརྟག་པ། དགག་བྱ་བརྟག་པ། དངོས་པོ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་
འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་གཞག་རྒྱ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་འབྲུལ་མ་
འབྲུལ་གྱི་སྒོ་ལ་སྒོ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། སུ་ལའང་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་ནམ་
མཁའ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དོན་སྤྱི་དང་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའང་དངོས་པོ་
མེད་པས་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ་སྒོས་གཙོད་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་སྟོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཤེ་ལས། རྩ་རན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་
མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཀག་ཚོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ལ་སྟོས་པས་ན། འདུས་
བྱས་རྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་རྒྱན་པ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
སྤྱི་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་
རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོར་རུང་མི་སྤྱིད་པས་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་
མེད་པ་འོ་ན་སྒོས་སྒོ་བཏགས་པར་བྱེད་དོ། །”འཛིག་པ་དོན་གཞན་དགག་པ་ནི།
འཛིག་པ་དོན་གཞན་ཡིན་ན་འཛིག་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་སུའང་མི་རུང་བར་ཐལ་ལ། ཡང་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་འཛིག་པ་

ཡན་གར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲེ་བ་མེད་པར་གྱི་བ་ཡང་ཡོད་པར་
ཐལ་བས་འཛིག་པ་དོན་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཀྱི་དུས་གསུམ་རྫས་གྲུབ་དགག་
པ་ནི། ལུས་པས་ཚུ་སྒྲོར་བའི་དོན་སྐད་ཅིག་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་མི་
རུང་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཚུ་སྒྲོར་བའི་དོན་བྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་བྱེད་ན་འགལ་ལ། རིམ་གྱིས་བྱེད་ན་
ཐུང་བ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །ལུས་པ་འགག་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་རྟག་ན་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། ད་ལྟར་གྱི་
སར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་ཐ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
རི་སྟེད་གྱི་ལུས་པ་དུས་གཅིག་ལ་གནས་པ་ནི། གོ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་
འབའ་ཞིག་གིས་བརྒྱུངས་པས་དངོས་པོ་གཞན་གནས་ས་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་
རོ། །འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུས་པ་མི་སྣང་བ་དང་། ད་ལྟར་སྣང་བའི་ལུས་པ་རྫས་
གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་རྫས་སྒྲུབ་པ་ཁེགས་སོ། །སྐད་ཅིག་སྒྲེ་
འགག་བྱེད་པ་དག །རི་ལྟ་བུར་ན་རྫས་གཅིག་རུང་། །འགག་དང་མ་སྒྲེས་མི་སྣང་
ན། །གནས་པ་སྣང་བ་རི་ལྟར་གཅིག །སྣང་རུང་འགལ་བས་རྫས་གཅིག་
ཉམས། །ཞེས་པ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་ཏོ། །མཐའ་བཞིར་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་བདག་
ཀྱང་མེད་དེ། ལུང་པོ་དང་ལུང་པོ་མ་ཡིན་པ་དངོས་འགལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟག་
པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་འགལ་འཛིན་པའི་ཆོད་མས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྒར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཕྱིས་ཡོད་ན་གངས་ཅན་གྱི་བདག་ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཤེས་པས་རང་དང་ལུས་མི་རིག་པའང་མི་རུང་སྟེ། ལུས་སྒྲོས་མི་རིག་ན་
དབང་པོས་གིན་ཏུ་ཡང་མི་རིག་པས་འགོ་བ་མ་ལུས་འོན་ལོང་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་

ཕྱིར་དང་། རང་མི་རིག་པ་སྤྱོད་པ་པར་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་མཚན་རྣམས་
 ཐ་དད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། མེའི་ཐ་སྟད་དྲོ་བ་ལས་ཐ་དད་ན་བསིལ་བར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐ་སྟད་དེ་ཉིད་དྲོ་བ་ལས་མི་རྟེན་ན་གཞན་ནས་ཤིན་ཏུ་འདྲ་མི་རྟེན་
 པས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་
 མེད་པས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་རྣམས་མེད་
 དེ། རྣམས་སྤྱིན་གཅེར་བུ་བར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམས་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་འདུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འོང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་དང་སེམས་ལས་ཐ་དད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་
 མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་འདིས་ སེམས་ཅན་དོན་དམ་དུ་འདོད་
 པ་དང་། ཀྱི་ཀྱན་གཞིས་ལུས་ལ་བྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་གནས་འཛིག་གསུམ་རང་གར་འདོད་པ་རྣམས་
 ཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པ་བཤད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པས་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་
 བཞི་སོགས། རྣམ་བདུན་རྒྱལ་དེ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདིར་ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་
 པ་དག་ནི། བྱལ་བའི་མཐའ་རྒྱལ་བདུན་དུ་འདོད་དེ། རྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་བཞི། རྣམ་
 པ་སྟོ། ཡུལ་སྟོག་གྱུར། རྒྱལ་བར་མེད། དབང་པོ་རྣམས་པ། མི་ལྟན་པ་ཀྱན་
 བརྟགས། བྱུང་འདས་དངོས་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བཞི་ཅི་
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེད་པ་སྟེ། རྐྱེད་རྒྱུ་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ།
 དམིགས་པའི་རྒྱུ། བདག་པོའི་རྒྱུ་ནོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་
 པར་རྣམས་རུང་ཙམ་སྟེ། ངོ་བོ་རྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་སྡེ་མ་འགགས་མ་

ཐག་ལྟ་བུ་སྟེ་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྟེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པའི་ཡུལ་ལོ། །
 བཞི་པ་ནི། འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་སྟེད་དེ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་
 ལྟ་སྟེ། མཚུངས་ལྟར། རྒྱ་རྩ་འགྲོ་བ། སྒྲལ་པ་མཉམ་པ། བྱེད་པ། ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་རྩ་གསུངས། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྟ་
 ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །
 དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། ཅེས་
 མོ། །བསྟེན་ཚུལ་ཡང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུན་བཞི་ལས་
 སྟེས་ཏེ།མིག་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་པ་ཤེས་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའོ། །དེ་
 མ་ཐག་པ་ནི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་འགགས་མ་ཐག་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་མོ། །
 བདག་པོ་ནི་མིག་གོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་ནི།དམིགས་པའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ལས་སྟེའོ། །གཞན་ལྟར་པ་མ་
 ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་བདག་པོ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་ཏེ། ལུས་པའི་རྒྱ་འཛིམ་པ་དང་། བདག་པོ་རྩ་མཐུན་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དག་འགགས་པ་ལ་ནི་གཞུགས་
 སྒྲུལ་སོགས་མི་སྤྲང་སྟེ། མཛོད་ལས། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས།
 གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་རྣམ་གཉིས། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྟེ།
 ཞེས་མོ། །སྤྲང་བ་སྟོ་ནི། སྤྲིར་ཤེས་པའི་སྤྲང་ཡུལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་ཡི་བསྟེན་རིམ་
 ལྟ་བུ་དོན་སྟེ་དང་། ལྟ་བ་གཉིས་སྤྲང་ལྟ་བུ་མེད་པ་གསལ་བ་དང་། ལུས་པ་ལྟ་བུ་
 དོན་རང་མཚན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྤྲང་ཚད་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤེན་དང་བྱུང་མེད་དོ། །

ཡུལ་ལྷོག་གྱུར་ནི། འོན་མྱི་དང་། མེད་པ་གསལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ནས་
 འོགས་ན་མེད་དེ། རྟོག་བཅས་དང་། རྟོག་མེད་འབྱུལ་བ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་འབྱུལ་བ་ལ་སྤང་བའི་དོན་རང་མཚན་ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པར་སྤང་བ་འདི་ཉིད་བུམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ།
 བུམ་པ་ནི་དངོས་སུ་སྤང་བ་ཡང་མཐོང་མི་སྲིད་པར་བུམ་སྤང་དང་གོ་ཐ་མི་
 དད་ལྷོག་ན་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་བསྐྱུན་པའི་མཚོན་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་
 ན་ཡོད་པའོ། །དེས་ན་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་ཅེས་པའི་དོན། ཤེས་པ་དངོས་ཀྱིས་
 ཡུལ་དངོས་རྗེན་ཅེར་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བུམ་པར་སྤྱེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་
 གཉིས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བུམ་པ་ཅི་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་སྤྱེས་པ་ལ། ཤེས་པས་ཤེས་
 ཡུལ་བབྱང་བ་ཙམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་བྱད་མ་བབྱང་ཡང་པའི་བྱད་
 ཅི་འདྲ་བར་སྤྱེས་པ་ལ་པའི་བྱད་བབྱང་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། དུས་ཐ་དད་པས་རི་ལྟར་བབྱང་། ཞེ་ན་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །--ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ལུས་པའི། །ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། ཞེས་སོ། །
 དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་མྱོང་བ་དང་། གཞན་དམིགས་པ་གཉིས་ལས།
 གཞན་དམིགས་པ་ཙམ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་
 ཉིད་གསལ་བར་མྱོང་བ་སྟེ། འོན་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། དམིགས་མྱོང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། ཞེས་སོ། །རྩལ་དུ་མ་འདུས་
 བས་རགས་པ་ཚུམ་པའི་ཆོ། རྩལ་རྣམས་རིག་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཆ་དུག་ཏུ་འཁྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པར་མི་རུང་སྟེ། སྤང་ལུན་གྱི་རྩལ་དང་
 རིག་པས་ཆ་དུག་ཏུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འབྱུང་ལ་མ་རིག་པར་གནས་

སོ། །དེ་ཡང་བར་མེད་པས་འབྱར་ལ། རོས་ཆས་རེག་པ་མེད་པས་མ་རེག་
 པའོ། །དབང་པོ་ནི། རྩས་ལྟོག་ན་མེད་གྱི་མིག་ཁྲ་པོ་འདི་གཉིས་གྱིས་རྣམ་ཤེས་
 གྱེད་རྣམས་པའི་ཆའོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དེས་ཏེ།
 འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བར་རྣམས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་
 དབང་པོ་ནི་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་སྟེ་བའི་ཆོ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་ལ། སྟེས་ཙན་དབང་
 རོན་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཤེས་དང་། མིག་ཤེས་དམིགས་པའི་རང་རིག་གཉིས་གྱི་
 རྒྱགས་ལས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་འཛིག་ལ་སོགས་པ་མི་ལྟན་པའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་
 བོ། །གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ལས། དེ་ནི་དང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་བཀག་ཙམ་གྱིས་ཁེགས་པས། ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་ཏེ་རི་བོང་གི་
 ར་བཞིན་ནོ། །དེ་གསུམ་ལས་དོན་ལོགས་པ་མེད་པས་མིང་ཙམ་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཉན་རང་དག་བཙུམ་དང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་ཆད་སྤང་བོ་ས་
 བོན་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལ་སྦྱོན་དེངས་པའམ། མཆོ་ལ་འབྱུགས་པ་ཞུ་བ་ལྟར།
 ཡུལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་འགོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་པས་རྒྱལ་ཙམ་མམ་མིང་ཙམ་
 ཡང་མ་ལུས་པར་ཞི་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བྲལ་བའི་
 རྩས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པར་ཐོབ་པའི་རྩས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དེ་དངོས་པོ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལྟར་བདུན་ལས། རྒྱུན་བཞི་དགག་པ་ལ་ལྟ་
 སྟེ། རྒྱ། དེ་མ་ཐག་དམིགས་པ། བདག་པོ། བསྐྱེད་ཚུལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱ་ནི་མེད་དེ། འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པར་དེའི་རྒྱ་མི་འགྲུབ་པས་ན་པན་ཚུན་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། དངོས་སུ་

ཕན་འདོགས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་ཁུ་མེད་པར་རྒྱལ་
 བོ། །རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་། །འབྲས་ཁུ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་སྤྲད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ཁུ་སྤྲོད་ཀྱི་འོ་བོ་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་
 ཐལ་ལ། མེད་ན་རྒྱ་འགགས་པས་འབྲས་ཁུ་དང་མ་སྤྲད་དེ་བར་དུ་ཆོད་པར་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགགས་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་ རྒྱུན་ཡང་
 གིག་ཞེས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དམིགས་རྒྱུན་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན་པའི་དུས་ན། ཡུལ་ཤེས་དུས་མཉམ་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་མི་སྤྲོད་
 པས་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་ལ། མི་མཉམ་ན་ཡུལ་ཡོད་དུས་མ་མཐོང་བས། མཐོང་བ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་ཤེས་ལས། ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་
 བོ། །མེད་པ་ཁོ་ན་ཉི་བར་བསྟན། ཅི་སྟེ་ཆོས་འདི་དམིགས་མེད་ན། །དམིགས་
 པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བདག་རྒྱུན་མེད་དེ། ལྷན་པར་ཁོ་ན་སྤྲོད་ན་
 ཆ་ཅན་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱུང་འགྱུར་ཞིང་། འོ་བོ་ལ་སྤྲོད་རྒྱ་དང་རྣམ་
 དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོད་ཚུལ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པའི་སྤྲོད་འཛིག་གཉིས་
 ཤེས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ཏེ། ལུས་པའི་རྣམ་པ་སྤྲང་མི་སྤྲང་ཆོས་འགལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཤེས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་ཐལ་ཏེ་སྤྲོད་འཛིག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲང་བ་སྤྲོད་པ་མི་རོ། །རྣམ་བཤེས་པར་འགོག་གོ། །ཡུལ་སྟོག་གྱུར་
 དུའང་མི་རུང་སྟེ། གཞལ་བྱ་མཛོན་གྱུར་སྟོག་གྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོག་གི་ལུས་པ་མཐོང་མི་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྒྱལ་བཀའ་ཅིང་མི་སྣང་བས་ལྷོག་གི་བུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཀར་
ཞེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བ་བཀའ་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་རྒྱལ་དུ་གནས་ལ་
ཤེས་པ་རིལ་པོར་སྣང་བས་འདྲ་བ་འགལ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

→རྒྱལ་བར་མེད་ཅེས་པའང་མི་རུང་སྟེ། བར་དུ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
མ་ཆོད་ན་ནི་མ་རེག་པའང་མི་སྲིད་ལ། ཆོད་ན་བར་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་ཆོག་ཙམ་
དུ་ཟད་དོ། །ཀྱིད་བང་པོ་རྩུས་པའང་། དབང་པོ་ཉིད་བཀའ་པས་མ་གྲུབ་པོ། །མི་
ལྷན་པ་ཀུན་བརྟགས་སུའང་མི་རུང་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ན་གསང་བ་
པའི་གྲུབ་མཐར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོ་བས་
གཞོམ་དུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་ན་མུང་
འདས་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་
དངོས་མེད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འགྲོ་དོན་མ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
དང་། སྦྱིབ་པ་གཏན་ནས་མ་ཟད་པར་ཤེས་པ་འགག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའང་གྲུབ་མཐའ་འདིས་བུམ་པར་མཐོང་བ་བུམ་པ་མ་ཡིན་བུམ་པ་རྒྱལ་
སྤན་ཡིན། མཐོང་བ་སྟོ་ཡིན་ཞེས་རིལ་སོགས་པ་ཀུན་མཚུངས་པར་བརྫོད་པས་
ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་འདིས་སེམས་ཉོན་མོངས་སུ་སྣང་ཡང་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པ་དང་།
སེམས་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་ཤེས་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སྣང་
མི་སྣང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་
པའི་རྒྱལ་དགག་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ནི། རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་སྒོ་ནས། ཡང་དག་དམིགས་པར་རྟོགས་
 པའང་གཞན་ཉིད་དོ། ཐེག་དམན་དབང་པོ་རྣམ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་འཇུག་ལྡན་གི་སྒོ་
 ནས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་དུ་གཏོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐྱིན་པའི་
 ས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་མཆོག་ལས་གཞན་དུ་བཞག་གོ། འདྲིར་
 དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཡུལ། རྒྱུད་པའི་བདག་
 ཉིད། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། ཡུལ་ལའང་། རིགས། ལྷ་བ། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་
 ལས། རིགས་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་
 པས་དབང་པོ་འབྲིང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཀྱན་ལས་བརྟས་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་
 པའི་བར་པའོ། ལྷ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཕྱི་གཟུང་བ་རྒྱལ་ཐུན་དུ་མི་
 འདོད་ཀྱང་། ཡུལ་རྒྱན་སྤྱང་འཛིན་མཁན་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་གི་འཛིན་པ་མ་
 སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤང་ཐྱིར་དང་། །
 འཛིན་པ་མི་སྤང་ཐྱིར་དང་ནི། རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཡང་དག་བསྐྱས་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་ནི། ལྷས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱེ་བ། རོ་
 བོ། རྣམ་གཞག་ཆོ་དུ་ལ་རྫོགས་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། དབྱེ་ན་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 བར་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། ཕྱི་ནི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གྲ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། བར་ནི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གླ་ཤིའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་བརྟུ་གཉིས་
 སོ། སོ་སའི་རོ་བོ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མི་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་།
 སྐབས་འདིར་སྟེ་བ་འདི་འགྲུབ་པའི་ཆོ་སྤྱ་མའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཆོ་འདི་ལ་

སྒྲིམ་ནས་མ་རིག་པར་བཞག་གོ། །འདྲ་བྱེད་ནི་སྒྱིར་རྒྱས་འབས་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་
ཡིན་ཡང་། འདིར་ཆེ་འདི་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་རོལ་གྱི་ལས་སོ། །ནམ་ཤེས་ནི་སྒྱིར་
ཡུལ་གྱི་དོན་ཙམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་མའི་མངལ་དུ་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཕུང་
པོ་ལྟེ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་སྒྱིར་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་དང་གཟུགས་ཡིན་ཡང་།
འདིར་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཁ་མིག་མ་དོད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟེ། །སྒྲིམ་ཆེད་
དུག་ནི་སྒྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཁ་མིག་དོད་ནས་བབྱང་སྟེ་
དྲི་རོ་རིག་བྱ་འཛིན་མི་རྒྱས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་ནི་སྒྱིར་ཡུལ་དབང་ཤེས་པ་
གསུམ་འདུས་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། འདིར་བདེ་སྤྲུག་གི་རྒྱ་ཡུལ་འཛིན་ཅིང་བདེ་སྤྲུག་
དངོས་མ་སྒྲིམ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །འདི་དུས་ཐུང་ངོ་། །ཆོར་བ་ནི་སྒྱིར་ཉམས་སུ་ཕྱེད་
བ་ཙམ་ཡིན་ཡང་འདིར་མངལ་དུ་བདེ་སྤྲུག་རགས་པ་ཕྱེད་བ་ནས་བབྱང་སྟེ་འཁྲིག་
པ་སྒྱུད་མི་རྒྱས་པའི་བར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་གོ། །ཁྲིད་པ་ནི་སྒྱིར་ཆགས་པ་ཙམ་
ཡིན་ཡང་། འདིར་འཁྲིག་པ་སྒྱུད་རྒྱས་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཞོར་རྫས་སམ། བུད་མེད་
དམ་སྒྲིམ་པ་བཙལ་བའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་དེ་དུས་ཐུང་ངོ་། །ལེན་པ་ནི་
སྒྱིར་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཙམ་ཡིན་ཡང་འདིར་ཁྲིད་ཡུལ་ཆོལ་ཅིང་མ་རྟེན་
པའི་བར་རོ། །ཁྲིད་པ་ནི་སྒྱིར་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཡུལ་དེ་རྟེན་
ནས་སྒྱུད་པས་ཆེ་བྱི་མ་འགྲུབ་པའི་ལས་བསོག་པ་སྟེ་འཆི་ཀ་མ་ཚུན་ཆད་དོ། །སྒྲི་
བ་ནི་སྒྱིར་རྒྱ་ལས་སྒྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་། འདིར་ལས་དེའི་རྒྱས་པས་ཆེ་བྱི་
མར་མངལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའོ། །ཁ་ཤི་ནི་སྒྱིར་འགག་པར་སྒྲོགས་པ་དང་
འགག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་འདིར་མངལ་དེར་ཞུགས་ནས་བྱི་མའི་མིང་དང་
གཟུགས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་དང་རིག་པ་དང་ཆོར་བ་སྟེ་བཞི་པོ་རྫོགས་པའི་བར་

ཐམས་ཅད་དོ། །དེའི་སྤྱིད་པ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་མགོ་འཇུགས་པ་ཡིན་
ཅོ། །མཛོད་ལས། མ་རིག་ལ་སོགས་སྟོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་
སྟོན་ལས་ཀྱི་ལོ། །རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱར་ཡུང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་
པན་ཆད། །སྟེ་མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་
དོ། །རིག་པ་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྒྱ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཆོར་འཁྲིག་
ཚུན་ཆད་སྟེད་པ་ནི། །ལོངས་སྟོང་འཁྲིག་པའི་ཆགས་ཅན་གྱི་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
ལོངས་སྟོང་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་རྒྱག་པའོ། །དེ་སྤྱིད་འབྲས་བུ་འབྱུང་གྱུར་
པའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་སྟེ་བ་ཡིན། །ཆོར་
བའི་བར་ནི་རྟེན་གྱི་ལོ། །སྟོན་དང་བྱི་མ་བར་དག་ལ། །ཆོངས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་
བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། །བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་དང་སྟུག་བསྟུལ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། མ་རིག་པ། སྟེད་པ། ལེན་པ་གསུམ་
ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པ་གཉིས་ནི་ལས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་
སོགས་ལྟག་མ་བདུན་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ།

“སྟུ་སྟུ་བ་ཀྱིས། །ཀྱིད་པོ་བརྒྱད་པ་དག་ཉོན་མོངས། །གཉིས་དང་བཅུ་པ་
ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྟག་མ་བདུན་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོ་དུ་
ལ་རྫོགས་པ་ནི། ལྷུང་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་ལ་རྫོགས་ཏེ། མཛོད་ལས།
སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །སྟོན་དང་བྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་
བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལེན་ལ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་ཚུལ་ནི། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པ་ལ་
བལྟས་ནས། །འདི་ནི་ཤི་བས་ལན་ཅིང་། །ཤི་བ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནས་མ་རིག་

པའི་བར་དུ་ལུགས་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་རྟོགས་ནས། མ་དག་པ་འགགས་ན་ཆ་ཤིའི་
 བར་འགགས་པ་ལུགས་ཕྱོག་ལ་སེམས་པས་སྒྲོམ་པའོ། སྟོན་པ་ནི་ཉན་རང་
 གཉིས་ཆོགས་ལམ་གྱི་བར་དུ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་
 ལས། རང་སངས་རྒྱས་ནི་རིགས་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབེན་པ་ལས་ཀྱི་དགའ་བས་
 འདྲ་འདྲི་སྒྲངས་ཏེ། སྒྲོམ་པས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བོ། བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་
 བྱིན་ཅོ་ལྟར་ཆོགས་ན་སྟོན་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བ་མང་པོ་དང་
 ལྷན་ཅིག་བསྒྲུམས་པས་ཆོ་གསུམ་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་འདྲུང་སྟེ། ལྷན་བ་སྟོན་པ་
 གསུམ་གྱི་མཐའ། ཞེས་སོ། །འདི་ལའང་ཆོགས་ན་སྟོན་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་བཤད་
 ཏོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་རྣོ་བ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་དེ་ནི་
 ཆོགས་བསྐལ་པ་བརྒྱས་འབྲས་བུ་གྲུབ་སྟེ། བསེ་རུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོགས་བསགས་ནས། ལྷན་ཐོག་གཅིག་
 ཏུ་ལམ་ལྟ་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་དབང་པོ་རྣོ་བར་བཞག་ལ། ལྷ་མས་མི་རྣམས་པས་
 རྩལ་པོ་སྟེ།མཛོད་ལས། ལྷན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་
 རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། ཞེས་སོ། །

དེའང་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དབང་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོང་གསུམ་ཡོད་པའི་གཉིས་རྩོན་ཆད་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་
 བུས་གསུམ་མཐོང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲངས་མེད་གཟིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དབྱ་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་
 མཐོང་། ཞེས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡར་འཕེལ་མར་འགྲིབ་གཉིས་ཀར་
 འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འདས། ཉན་ཐོས་ཀྱང་མེད་པའི་བར་དེར་རང་གི་

སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱུ་བ་པས་རྟོགས་པ་རང་བྱུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 གྱུ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོན་པ་མེད་པར་རང་
 བྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། ཁོ་བོའི་བསྟན་བཅོས་ངེས་དོན་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ། སྤྱིང་པ།
 འབྲས་བུ་དགག་པའོ། །ཡུལ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས། སེམས། རྟོན་
 འབྲེལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ངེས་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་སྟེ། རྟོ་རྟལ་འབྲིང་པོ་
 ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པས། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིབ་པ་
 རང་བཞིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་
 བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པའི་སེམས་དགག་པ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པའི་
 འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཁོ་བོར་གི་རྩ་མ་གྱུ་བ་པས་དེའི་འཛིན་པ་མ་གྱུ་བ་བཞིན་
 འོ། །སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ་སྤར་བཀག་པ་བཞིན་འོ། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་
 ཡན་ཚུན་ཐུང་པར་མ་གྱུ་བ་པས་རྟོན་པ་མི་འཐད་ཅིང་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱི་བག་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་འདྲུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པ་མེད་དེ། མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་
 འཇུག་པ་བཀག་པ་བཞིན་འོ། །མིང་དང་གཟུགས་མེད་དེ་མངལ་དང་ཐུང་པར་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོ་མཆེད་དུག་མེད་དེ་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་དང་ཆོར་བ་ཡང་སྤར་བཞིན་འོ། །སྤྱིང་ལེན་མེད་དེ་དོན་སྦྱི་
 རྟུན་པ་དང་སྟོས་པ་བཀག་པ་བཞིན་འོ། །སྦྱོ་བ་དང་ཆ་ཤི་ཡང་མེད་དེ། གཅིག་
 དང་ཐ་དད་དང་རྟག་མི་རྟག་གི་རིགས་པ་བཞིན་འོ། །མཛོད་ལས། མ་རིག་ནས་
 བརྩམས་ཆ་ --ཤི་ཡི། །ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི། རྟོན་ནས་

འབྲུང་བའི་བྱ་བ་ནི། ཁོ་བོས་མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲར་འདོད། ཅིས་པ་དང་། ཡུམ་ལས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིས་
 མོ། །འདི་དག་འཇུག་ལྷོག་དུ་སྒྲོམ་པའང་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཟོས་ན་
 འགྲངས། མ་ཟོས་ན་སྟོགས་པའི་འཇུག་ལྷོག་ཤེས་ཀྱང་མ་ཟོས་ན་མི་འགྲངས་པ་
 ལྟར་ལུགས་སུ་འབྲུང་ལྷོག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པར་བསྒྲོམས་ཀྱང་རྟེན་
 འབྲེལ་མི་འགག་པས་མོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་སྐྱུ་འབྲས་ལ་སྟོངས་པའི་གཉེན་པོར་
 ལས་དགེ་མི་དགེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འདོད་མི་འདོད་འབྲུང་བར་ཤེས་ནས་
 འདོར་ལེན་བྱེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཅུ་ཤེ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །འགག་
 པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། རྟག་པ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་
 པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་འགྲོ་འོང་
 མེད་པའི་སྤྱང་སྟོང་། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་
 གོ། །

སྟོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། དམ་པའི་སྟོད་པ་
 མ་ཡིན་པ། སྤྱད་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོད་བྱ་
 སྟོད་བྱེད་རྟག་མི་རྟག་དང་ཐུད་པ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་
 བའང་བདག་ལས་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དམ་པར་འཛིག་གི་རང་དོན་
 འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྔོན་ཡུན་རིང་མོ་ནས་ཕན་བདགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་

འདྲོར་ན་སྤྲད་པར་རིགས་ཏེ། དྲིན་ཅན་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཡན་བདེ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྲིང་ཡིག་ཏུ། གང་གི་ནུ་ཞོ་བྱམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 གཟེགས་འཁུངས་པ། །ངལ་བ་མང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་ནི། སྤྲོང་བར་
 བྱེད་ན་དེ་ལས་མ་རབས་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྟས། གང་དག་ལ་
 དང་མ་དང་ནི། །གཉིན་བཤེས་གྱུར་པས་བདག་ལ་སྡོན། །ཡན་པ་བྱས་པར་གྱུར་
 པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནམས་ལ་ནི། །བྱས་པར་གཞོ་བ་འགྱུར་བ་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །འབྲས་བུ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ། རང་དོན་
 མཐར་མ་སྤྱིན་པ། །གཞན་དོན་མེད་པས་དམན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མྱང་འདས་
 བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་བཅུ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་
 པོ་གདོད་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་དག་ལས་ཁྱེད་ཐར་
 ཡང་། །ཁྱེད་ནི་ད་དུང་མྱ་ངན་ཡོངས་མི་འདས། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པའི་མཆོག་
 འདི་བཙལ་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། ། །གསུམ་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་མ་ཐག་ཏུ་
 སྤྱི་དོན་ཡང་མི་འགྱུར་པས་ན་ཐར་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱི་སྤྱིར་རོ། །སྟེས་
 རབས་ལས། བདག་གི་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྤྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་བརྟན་
 པ་གསལ། །གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་རྒྱང་དུས་ཀྱང་། །འདར་བར་གྱུར་པ་དེ་སྤྲད་
 དོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་འགོག་ཚུལ་དང་བཙས་པས་
 ཐེག་པ་རྒྱང་དུ་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་དང་།
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞུང་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཐེག་པ་རྒྱང་དུ་ལས་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་བྱད་པར་ནི། གངས་ཆེན་མཆོ་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་

ཆེ། །ཤོ་ཆ་མཆོག་སོགས་བདུན་གྱིས་འཕགས་པས་ན། ཐེག་པ་མཁའ་འདྲ་
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཡིན། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་དང་སྟོད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཀྱང་གངས་ཆེན་མཆོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་
 བྱི་བ་སྤྱང་མིག་རྩེས་ཀྱི་རྩའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་སྟེ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པ་དང་མི་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལ་
 དམིགས་པར་རྟུམ་ལ་རྒྱུང་དུས་མི་རྟུམ་སོ། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་དང་སྟོད་པའི་
 དུས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དེ། ཉན་རང་ལ་རང་དོན་
 ལས་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་རྩེ་
 དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཐེག་དམན་ལ་མེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་
 ཆེན་པོ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོོ་བ་ཉན་རང་ལ་མེད་
 དོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་དོན་
 སྐྱབ་པ་ཉིད་ཉན་རང་ལ་མེད་དོ། །གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་
 དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ལྷན་པ་ཐེག་དམན་ལ་མེད་དོ། །
 འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་རི་སྟོན་པར་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་
 ཉན་རང་ལ་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་པས་འཕགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
 དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡང་དག་གྲུབ་
 པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བཤོད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 བྱད་པར་དུ་ཐབས་སྟོང་རྩེས་འཕགས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྟངས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་

པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །སྒྲིབ་པ་ཡོངས་བསྐྱོ་མ་
བཤད་དེས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་དང་རྣམ་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་རང་གཞན་གྱི་
དོན་གཉིས་ལམ་གྱི་དུས་ནའང་རྒྱབ་ཅིང་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ལ། སངས་རྒྱས་ནས་
ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་
ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མདོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །དེ་གང་
བཞིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་སྟོ། །རྒྱ་དེས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཞེས་རབ་
བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཐེག་
མཆོག་རང་བཞིན་ཐ་དད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཤིང་རྩ་འདྲེན་བྱེད་ལྟ་བ་གསུམ་ཉིད་
ལས། །སེམས་ཅམ་རང་རྒྱད་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའི་ངོ་
བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། །ལམ་ཆོགས་གཉིས་བསྐལ་བ་གྲངས་
མེད་པར་བསོག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་རང་
བཞིན་ལ་མཐུན་པས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། །གསུང་རབ་སྤྱན་ན་མེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་
པོ་འདྲེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག །གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་
རྩུང་ཟད་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས། །སེམས་ཅམ་དང་། །རང་རྒྱད་དང་། །ཐལ་
འགྱུར་དུ་གྲགས་ཏེ། །བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དགོངས་པ་འདུས་པར་མཛད་པ་ལས། །དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་སེམས་ཅམ་པ་
བརྟན་པ་ནི། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་འདོད། །སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ཚུལ་
གཉིས་རིམ་པ་ལས། །འདོད་དོན་སྤུན་མོང་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཀྱུན་
བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་

དབྱིག་གཉིན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ལྟ་བུ་གཞན་དུ་གྲུབ་
པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འགྲེལ་ཚུང་ལས། འགྲོ་དོན་ཙུ་ལག་དབྱིག་གི་
གཉིན། །རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པས། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ། །ཡང་
དག་བཞེན་ནས་རྣམ་པར་དགོ་ལ། །ཅིས་སོ། །

དེའི་གཞུང་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིར་དགོད་པ་དང་། སོ་སོར་
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་
དང་། སྐྱབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་
རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། སྟོ་ཡིས་ཉམས་སྦྱང་བྱ་
གཞན་མེད། །དེ་ཡི་སྦྱང་བའང་གཞན་ཡོད་མིན། །གཞུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་
མེད་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གསལ། །ཞེས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་
ལས། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།
དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མི་བཟང་སྟེ། ཉན་མེད་པའི་
ཀུན་རྫོབ་མི་རུང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་ལ་གཞུང་བ་མེད་པ་ནི་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདོད་ལ། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་སྟོང་པར་སྐྱབ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་ན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །གཞུགས་སོགས་ཡུལ་དང་། དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་
གཉིས་ཀ་མེད་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་རང་གསལ་འདོད་པས་
སྟོང་པའི་སྟོགས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་མི་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་བ་
རྒྱན་པས་དེ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་རྒྱན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་

བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་མེད། །ཅེས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ནི་བྱི་རོལ་སྤང་བ་དོན་གཞན་བདེན་པ་བ་མེད་དེ་ཆུ་
གཅིག་ལའང་འགོ་བ་དྲུག་གི་སྤང་ཆུལ་སོ་སོར་མཐོང་བས། རང་རང་གི་ལས་
དང་བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་སེམས་གོམས་པ་བརྟན་པ་ལས་དེར་སྤང་བ་ཙམ་སྟེ།
དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་བྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་།
ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །བྱི་རོལ་དོན་མཐོང་
ལོག་པ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་པའི། །མཐའ་ལ་རྟོག་པ་རྒྱག་པར་
འབྱུར། །ཞེས་པ་དང་། བལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱུ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་
འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་
བརྟན་པའི་ཤེས་པ་བྱི་རོལ་དུ་སྤང་བ་དང་། བད་གི་ཤེས་པ་དེ་འཛིན་པའི་ཆ་ལ་
སྟོས་པའི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱིའི་དོན་གཞན་
དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་སྤང་བའི་བྱིར་
རོ། །ཡང་གཟུང་ཆ་སྟོ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་སེམས་ལས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་ངེས་ལས།
--ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱིར། །ཀྱིསྟོ་དང་དེ་སྟོ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །ཀྱན་གཞི་ཡོད་པ་ཚོགས་དྲུག་འགགས་ནས་ཡང་སྟེ་བས་གྲུབ་སྟེ། ཀྱན་གཞི་
མེད་ན་ཚོགས་དྲུག་ནི་འགགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་མེད་ན་སྤྲུང་ཡང་སྟེ་
བ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་ཡིད་ཡོད་པར་ཡང་། མ་འདྲེས་
པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་བདག་གི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་
པ་ཚོགས་དུག་ནི་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་
ཚོགས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཡུལ། སྟོང་པའི་
བདག་ཉིད། གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུང་། ཡུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་
གཞི་རིགས། ལྟ་བུས་དམིགས་པའི་གཞི་གཞི་ལ། སྐྱོམ་པས་དམིགས་པའི་གཞི་
བདག་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིགས་ལྔ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རིགས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས། མ་དེས་པའི་
རིགས། རིགས་ཆད་པའི་རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དབང་པོ་
རྒྱལ་བ་གཞན་ཞིག་གི་སྟོབ་མ་བྱས་ཏེ་ལྷུང་དུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་དགའ་བའི་
རིགས་ཅན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྲིང་བ་དག་
གཅིག་ལུ་ཐར་པ་འདོད་པས་དབེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ལྷུང་དུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་
བར་དགའ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་
ཚོས་བདག་མེད་པ་དང་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐོས་པ་ལ་མི་སྦྱག་ཅིང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དུག་སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སྟོར་བའི་སྟོན་
དུ་སྟིང་རྗེ་དང་། ཁོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། དག་ལ་ཡང་དག་སྟོང་པ་
ནི། རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཡང་དག་བཤད། ཅིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྒྱུན་གང་དང་
ཤད་པའི་ལམ་ལ་མོས་པ་སྟེ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་པ་དག་བཟོད་

པ་ཆུང་དུ་མན་ཆད་དུ་སྤྱིད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པས་གཞལ་ན་དག་བཅོམ་
 ཐོབ་ཀྱང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་ཆོས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས། བདེ་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ། རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ཐོས་ཀྱང་
 སེམས་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྟོན་གསུམ་
 རོ་མཚར་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཡང་དད་པ་ཉི་ལ་འབྱུང་ཙམ་མེད་པ། བསྟན་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཙམ་མི་སྦྱིབ་འཇུག། སྦྱིབ་ཡང་འཆོ་བ་འབའ་ཞིག་གས། འཆོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བས། དད་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལས་
 བསོག་པ། བསྐྱབ་པ་དང་པོ་ནས་ལེན་སེམས་རྣལ་མ་མེད་པས་མ་ཆགས་པའཇུག།
 ཆགས་ནའང་རལ་ནས་ཆ་ལུགས་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལོག་སྤྱོད་ཅན་གཏན་ཡོངས་
 སུ་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་འདོད་དེ། ཀྱན་ལས་བརྟས་ལས།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཏན་དུ་ལྡན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་ལྷ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཐར་པའི་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་བདེ་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཞི་ལྷ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་རོ་བོ། རྣམ་གཞག་ཐུབ་པའི་དགོངས་
 པའོ། །རོ་བོ་ལ་གཞུགས་ནི་བཅའ་པོར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ལ་དོན་སྣང་གི་བག་
 ཆགས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་གཞུགས་སུ་སྣང་རོ། །སེམས་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཆོགས་བརྒྱད་དེ། འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་རྣམ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཀྱན་
 གཞི་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཙམ་རིག་པ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྤྱད་
 ཅིག་ལ་དུ་མ་མཐུང་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའོ། །དབྱེ་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དང་། ས་བོན་

གྱི་ཆ་ཞེས་དགེ་མི་དགའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་མ་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་
གནས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་བག་ཆགས་བགོས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་
གཉིས་སོ། །འཁོར་ནི། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟག་
ཏུ་མི་འབྲལ་བའི་རྣམ་ཏུག་གོ། །དམིགས་པ་ནི་མི་གསལ་བ་སྟོད་བཅུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལ་དམིགས་པའོ། །དེས་ན་ཆོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱན་
ལས་མི་སྟེའི། རེགས་འདྲ་བྱི་མ་གྲུབ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་བགོས་ཏེ།
བུམ་པའི་གྲིབ་མ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལས་སྟེའོ། །འདིས་ནི་འཁོར་
བའི་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་བྱས་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་དང་བཅས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས། བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་
བྱ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་
པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཅིག་པས་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བཞག་
པ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
གོམས་པ་ལས། ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྐབ་སྟེ་རང་གི་རྟེན་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་
རྣམ་པ་ཉམས་སྒྲུང་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པོ་
དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས། །བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཅན་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྒྱས་
པར་བཤད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་དོན་ཅུང་ཏུ་
རྣོ་སེམས་བརྟན་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དགྲ་དང་འགོགས་
ཤིང་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
གི་བར་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི། རེག་པ་ལ་

སོགས་པ་ལ་བརྩ་ཅ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རིག་པའི་རྩལ་དུག་
 ཅུ་ལ་སོགས་པ་སྟིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཙོ་འཁོར་ནི་
 ཡན་ཚུན་མི་དམིགས་ཏེ། དམིགས་ན་རང་དང་བཅས་ནས་དམིགས་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི། ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་སྟེ།
 གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཙམ་ལས་རྩལ་སྟེ་མེད་དོ། །འདུས་
 མ་བྱས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་དངོས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་འགོག་པ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་དང་། བཅ་མཁའ་སྟེ་དུག་གོ། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་དགག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་
 སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤང་བྱ་གཉེན་པོས་བཙོམ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་
 གནས་སྐབས་སོ། །བརྟགས་མིན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདུས་བྱས་སྟེ་བའི་རྒྱུན་མ་
 ཆང་བས་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདོད་
 །ཁམས་ཀྱི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་
 བཅ་མཁའ་སྟེ་དུག་ལ་ཆོགས་བདུན་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །བཅ་མཁའ་ནི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱ་དང་བལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །
 བཅ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ། རྩལ་
 ཡོད་དང་བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་རང་མཚན་དུ་མི་
 སྟིང་པའོ། །གཞན་དབང་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྟེ་བའོ། །ཡོངས་བྱུང་ནི་

གཞན་དབང་ལ་ཀྱན་བརྟགས་མེད་པར་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུབ་པའོ། ཀྱན་བརྟགས་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ནི། མི་སྤྱི་བཞིན་དུ་སློབ་བརྟགས་པ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ལྟ་བུའོ། །རིག་པའི་དབང་ལྷན་གིས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་དོན། ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུབ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་གངས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སློབ་ལ་སྤྱང་བ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་སྤྱང་དེ་གཞན་གྱི་དབང་། །རི་ལྟར་སྤྱང་བ་བརྟགས་པ་དེ། གང་སྤྱང་དེ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱང་། །རྟག་ཏུ་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། ཡོངས་གྱུབ་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ། ཞེས་སོ། མེད་པ་སྤྱང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་། དོན་སྤྱི་དང་། མིང་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ས་རྩ་མེ་རྩུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གངས་སུ་སློབ་བཞག་པ་དག་གོ། གཞན་དབང་ལའང་དག་པ་གཞན་དབང་ཞེས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པའོ། །མ་དག་པ་གཞན་དབང་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སོ། །དོན་དུ་སྤྱང་བ་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཡིན་པས་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པའོ། ཡོངས་གྱུབ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྱུབ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྱུབ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི། ཡོངས་གྱུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟོན། ཅིས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་ནི་ཀྱན་བརྟགས་ཏེ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོར་མེད་པས་རྩུས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནི་གཞན་དབང་སྟེ་རིགས་འདྲ་སྤྱ་མ་ལས་སྟེ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །མི་ལྷན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་བརྟགས་ཡིན་ལ།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་རྣམས་གཞན་དབང་རོ། །འདུས་མ་བྱས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་གཞན་རྣམས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ལོ། །རྣམ་ངེས་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་གང་སྣང་
 བརྟག་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་པོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་
 དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །གྲུབ་ནི་དེ་ལས་སྡེ་
 མའོ། །རྟག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་། །ཞེས་སོ། །རྣམས་ཡོད་བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་བཞག་ན། གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤུ་རྩ་
 གསུམ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམས་ཡོད་དེ། སེམས་བྱུང་བག་ཡོད་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཤུ་རྩ་དགུ་དང་། མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། ཅམ་མཁའ་དང་འགོག་
 པ་བཞི་བརྟགས་ཡོད་དེ། བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བརྟེན་
 བར་བྱ་བའམ། བརྟགས་པར་ཡོད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་
 བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཀྱང་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་ན། གཞན་
 དབང་ནི་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ལ། ཀྱང་
 བརྟགས་ནི་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པ་ལས། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་སྟེ་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཀྱང་
 བརྟགས་པ་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་
 སྟམ་ན་མཐུན་ཏེ། གཞན་དབང་ནི་རེ་ཞིག་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུང་བ་
 གསལ་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྟེན་པས་ཕྱོགས་དེར་སྒྲན་
 པའོ། །དངོས་པོ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་རྫོབ། ཕྱི་མ་དོན་དམ་དུ་གནས་སོ། །ཐུབ་

པའི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་བ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་བདག་དང་ཚོས་ཀྱིས་
སྟོང་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ན།
དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་ཡིན་ཅིང་། བདག་དང་
གཟུགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྟོང་པར་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་
ལ་རང་ལས་སྦྱེ་བའི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མེད་པར་གསུངས་པའང་། ཀྱུན་
བརྟགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་དགོངས་པའོ། །མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་
གསུངས་པ་ཡང་རང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགགས་པ་ལ་རྣམ་སྦྱེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་
དགོངས་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
པར་བཤད་པ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཚོགས་པ་ལ་
ཡང་ཡེ་ནས་མི་གནས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
ཞེས་པའང་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་
བརྟུན་དུ་མེད་ཅེས་པའང་ལྷགས་པའི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འཕགས་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་སྦྱི་
ལ་སྦྱོ་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་བརྟུན་དུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཚོས་
ཐམས་ཅད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པའང་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲ་བརྟུན་
པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་མཐའ་དག་དོན་སྦྱིར་སྦྱོ་བརྟགས་པས་དེ་དག་ལས་
སེམས་ཉིད་དངོས་སུ་བརྟུན་པ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཐམས་

ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་འདྲ་། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པས་སྒྱུ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲ་
 མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ན་ལ་
 འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྒྲོང་གཟུགས་རང་གིས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། ཀ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པས། གཞན་དབང་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་འདི་སྒྲོང་ངོ་། །དགག་བྱ་གང་གིས་སྒྲོང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ་། ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་ནི་དགག་
 གཞི་མེད་པས་ན་སྒྲོང་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་བརྟེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲོམ་པ་
 དམིགས་པའི་གཞི་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་གཞན་དབང་ལ་ཡང་སྒྲོ་མི་གཏང་
 པར་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་སྟེ། ས་བསྐྱུ་བ་ལས། འདི་དག་
 རྣམ་རིག་ཅམ་ཉིད་ཅེས། །དེ་སྒྲུམ་དུ་ནི་དམིགས་ནས་སྟ། ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་མདུན་
 འཛིག་ན། །དེ་ཉིད་ཅམ་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་
 སེམས་སྒྲིད་ཅིག་གི་སྒྲེང་བ་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོད་པའོ། །གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་
 དབྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བྱང་། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དག་པ་འབའ་ཞིག་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་དོན་དམ་ཡིན་ལ། རྗེས་
 ཐོབ་སྒྲོད་བཅུད་ལ་སོགས་པ་མཁུན་པའི་རྟོགས་ཀྱི་པ་ནི་གཞན་དོན་སྒྲུལ་བ་
 འབྱུང་བ་དང་། །འོག་མིན་གྱི་ཞིང་གི་རྒྱན་བཀོད་པར་སྒྲུང་བ་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་
 པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་དག་པ་གཞན་དབང་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་

བཞི་དང་བཅས་པ་རྩེ་ཐ་དད་དོ། །དེ་དག་གྲང་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཡུལ་དོན་
སེམས་སུ་བག་ཆགས་པ་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ་གནས་གྱུར་པའི་འབྲས་
བུའོ། །དེ་ལས་གཞན་དབང་མ་དག་པ་ཡུལ་དུ་སྒར་བ་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་དག་
པའོ། །དོན་དང་སེམས་སུ་བཅས་པ་དག་ཅིང་གནས་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱུར་པས་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཤེས་གྱུར་པས་མཉམ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉོན་ཡིད་གྱུར་པས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །སློལ་འེ་རྣམ་ཤེས་གྱུར་
པས་བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྟོན་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཀྱན་གཞི་ལོག་ནས།
དོན་གྱི་ཀྱན་གཞིར་བཞག་པའི་ཆ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དག་པས། དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་འཕྲིན་ལས་
ཐུན་སྒུལ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་རྩི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་
ཚུལ་མེད་པར་ཐུན་གྱུབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགག་པ་ནི་
བདག་དང་སྒྱི་དོན་ལ་མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཅིང་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། བག་
ཆགས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་ཐུན་གྱུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་། རྩེ་ཐོབ་ཀྱན་རྫོབ་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
དབང་གིས་སྒྲོན་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱིའི་དོན་
མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་མི་དགག་སྟེ་དོན་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་མི་
འདོད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དོན་སྤང་སེམས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ཐམས་ཅད་

སེམས་གཙོ་ཆེ་བས་འཁོར་བའི་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཏེ་སེམས་
ལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་དང་། ཐོབ་
པ་ལ་སྤྱགས་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་དང་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་མཆེད་པ་ལ་
སོགས་པ་བག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་ལ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་
ནི་དོན་ལ་གཞན་དངོས་པོ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པ་རྣམས་ཁེགས་པས་ཆགས་སྒྲུང་
རང་ཁ་བ་རྣམས་མངོན་གྱུར་ལྡོག་པ་ཙམ་མོ། །ཡང་སྙེང་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་གཟུང་
བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ཏེ། བུམས་པས། རི་ལྗར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། སྤྲོན་པས་
རྒྱས་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཙན་ལ། །སེམས་ཙམ་
དུ་ཡང་གསུངས་པར་མཛད། །ཅིས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་ལྡོག་པར་ཆགས་པའི་
སྤྱི་པོ་དག །གཟུགས་ལྡོག་པ་སྤྱི་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དངོས་ལ་
གནོད་བྱེད་ནི་རི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་རང་གི་སེམས་སུ་གྲུབ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རིགས་པས་གནོད་པ་ཉིད་སྒྲུང་ཡང་བཛོད་ལ། །འདིར་ཡང་སྤྱོས་པས་ཆོག་
གོ། །

གནོད་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་མི་འཐད་པ། ཐུབ་པའི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་རྣམ་གཞག་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ།
རིགས་ངེས་པ་དགག་པ། གཞན་དབང་སྤྱིར་དགག་པ། ཆོགས་བརྒྱད་གཅིག་མི་
གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བ། གུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་དང་། གཙོ་འཁོར་མི་དམིགས་པ་
དང་། འགོག་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་མཁུན་ཚུལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ས་བོན་མ་གྲུབ་པ། རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བ། རྣོ་རྒྱལ་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཟག་པ་
མེད་པའི་ས་བོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་མི་རུང་སྟེ། ས་བོན་ནི་རྣམས་པ་བསྐྱེད་རྣམས་

ཡིན་པས་རྒྱས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་མེད་ཏུ་ཐལ་ཏེ་རྣེས་ཀྱི་ལས་མ་བྱུང་
བའི་རྣེས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟེ་བ་གཏན་ཏུ་དབང་པོ་རྣེས་པོ་འཇམ་
རྩལ་པོར་གནས་མི་སྲིད་དེ། རྣེས་པོ་འདྲ་སྟེག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འགྲིབ་ཅིང་རྩལ་
པོ་འདྲ་དགེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ལམ་རྒྱུད་བའི་དབྱར་སྤྲུལ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣེས་པོར་འཛིག་ན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྣེས་པོར་ཐལ་བས་རྩལ་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣེས་
པོ་འདྲ་ལྟོས་པ་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་
དབྱར་མེད་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་སངས་སྟེ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་
ལུས་ཅན་ཀུན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་ཅན། ཞེས་སོ། །རིགས་ངེས་ཏེ་
འཁོར་བ་ཅམ་ཟད་པར་སྟུ་ཡང་མི་འདོད་པས་གཏན་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་པ་དེ་
ཉིད་ལ་རིགས་ཆད་པའི་གང་ཟག་ཅེས་པ་ཐ་སྟོན་བྱ་སྟེ། ཐར་བ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་གཏན་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་པ་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི། འཁོར་བའི་
རྣམས་ལ་ཟད་པའི་ཐ་མ་ཡོད་ཅིང་། རིགས་ལ་ཐ་མ་མེད་པས་སྟོན་གང་ཡང་མེད་དེ་
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་བཞིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
འདི་ན་སྟོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་
རྒྱས་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། སྟེ་པོ་ཐམས་
ཅད་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་མཐའ་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་
ཏེ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་རིགས་ཡོད་པ་ལ་དགེ་རྩ་སྤྲོ་མོ་ས་པོན་ཏུ་བཞག་པ་གཉིས་
རྒྱུན་རྒྱས་པ་སྟོན་པས་སངས་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་། དཀོན་

མཆོག་གསུམ་མཐོང་བ་ཙམ་དང་། སྐྱ་ཐོས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་ཡ་
 གཅིག་སྐྱར་རམ། བསྐྱར་བའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་གཅིག་དོར་རམ། མེ་རྟོག་གམ་
 རྩ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཡུལ་ལམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱད་པའང་
 རུང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་
 འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་
 དཀར་པོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་ནི་ཕྱིག་ངོས་བྲིས་པ་ལ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བའང་མ། །མེ་རྟོག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ནི་མཆོད་པ་དང་། །འབྲུགས་
 བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བཏྲ་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེད་པར་
 མཐོང་། །བྲིས་པ་ཕྱེད་མོ་དགའ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྲེ་མ་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་
 དང་། །ཕྱིག་ངོས་ཤིང་སུ་སེན་མོས་གཟུགས་བྲིས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་འདི་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དངོས་བཞེངས་པ་ལྟ་
 ཞོག ལན་ཅིག་ཕྱེད་མོས་ས་རིས་སུ་བྲིས་པའང་མཐར་སངས་རྒྱལོ། །དགེ་བ་དང་
 ལུང་མ་བརྟན་ལྟ་ཞོག དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་བཞིག་པ་དང་། གསུང་རབ་འཛོང་བ་ལ་སོགས་པའང་། གནས་སྐབས་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་ཡང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་།
 རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་དེ་དག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པས་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་
 ཅི་བྲས་པ་བྱང་ཆུབ་རྟེན་གྱུར་ཅིག་པའི་སྒོན་ལམ་བཟབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁྱོའམ་དད་པའི་སེམས་བྱང་

བ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ །དོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག་ །གང་དག་
བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་གང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱར་ཀ་
གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །གང་ལ་
གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །ཞེས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་བརྟུན་པ་ལས། །སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་
གིས་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བའི་བྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མ་དད་པ་
ཞིག་བྱས་ན་ཡང་། །དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་བར་དུ་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་
བ་ལས་ཐར་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐབས་
མཐའ་ཡས་པ་མཛོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་
པས་རིམ་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ན་གསལ་བར་
བཞུགས་པས། །ལོག་སློང་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་མི་འཐད་དེ།
དུས་རིང་ཞིག་མི་ཐར་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ་
ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་ཁས་སྤངས་ཀྱི། །མཐའ་
ཡོད་པར་ཁས་མ་སྤངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་པ་དེ་བྱང་འདས་ཡིན་ཀྱི་འཁོར་བའི་
མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་མཐའ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། །ཞིང་གི་མཐའ་
ཞིང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཤིས་ལ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འཆིང་གྲོལ་དང་ཐོག་
མཐའ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
གང་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་མ། །དེ་ཡི་རྟེན་ནི་རྟག་མ་ཡིན། །སེམས་ནི་མི་རྟག་
ཉིད་ཡིན་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགལ། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རིམ་གྱིས་

ནི། རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་གྲུབ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་མེད་ཉིད་བརྗོད་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་བརྗོད་ནས་སེམས་ཀྱིས་ནི། བདག་གི་གནས་པ་སྤངས་པ་ཡིན། རང་གི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན། རི་ལྟར་བྱ་རམ་མའར་བ་དང་། མི་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད། ཅེས་སོ། །གཞན་གྱི་དབང་སྤྱིར་དགག་པ་ནི། དངོས་པོར་སྤང་བ་གང་ལའང་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་མེད་དེ་རྒྱུ་ཟླ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་ཟླ་དང་ནམ་མཁའི་ཟླ་བའང་མཚུངས་ཏེ། མིག་ལམ་ཏུ་སྤང་བ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ། བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་རྒྱས་སྟེད་པར་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་གཞན་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པར་ཐ་སྟེད་ཏུ་གཤམ་ལ། དོན་དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་མེད་པ་ནི་གཞན་དབང་ཞིག་ཏེ། འདྲེ་མེད་པས་འདྲེ་དབང་ཞིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་ལ་ཟླ་ཤར་བ། དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་མཚོར་སྤང་ཡང་། ཅུ་ཟླ་སྟོང་པ་གསོག་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། དེས་ན་གཞན་དབང་མི་རུང་སྟེ། རྣམས་ཅིག་སྤྲོ་མས་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་ཅིག་གཉིས་པར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་པ་བ་མཚན་མཚོན་དང་གཞན་དབང་གི་ལྟོག་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་པའང་ཐ་སྟེད་ཏུ་ཡོད་པར་སྤང་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མེད་དེ། སྤྲོ་མ་ལས། གློ་ཡིས་རབ་ཏུ་གཞིག་ན་ནི། བརྟག་པ་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་

མེད། བྱུང་པའི་དངོས་པོའང་ཡོད་མིན་ན། ཁི་ལྟར་སྒོ་ཡིས་ནམ་པར་བརྟག།
 ཅེས་སོ། རྟོགས་བརྒྱད་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ནམ་ཤེས་བརྒྱད་རྩ་ས་
 གཅིག་དུ་མི་རུང་སྟེ། མིག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ཐོས་པ་ནས་འོན་པོར་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་དང་སྟོ་ལྟ་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་པའང་མི་རུང་བར་ཐལ་
 ཞིང་། མིག་འབྲས་ལྟ་བུའི་གོ་ས་རེ་རེ་ནའང་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་གནས་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྟོགས་བརྒྱད་གཅིག་དུའང་མི་རུང་ལ། ཐ་དད་དུའང་མི་
 རུང་བ་ཡིན་ནོ། ཀུན་གཞི་དགག་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རྒྱན་བརྟན་པ་དགག་པ།
 དམིགས་པ་དགག་པ། ས་བོན་དགག་པའོ། དེའང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་
 འཁོར་བའི་ས་པ་དེ་ཉིད་མེད་ལ་ཡོད་པར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་དགག་ལ་དོན་དམ་གྱི་
 ཀུན་གཞི་བདེན་པ་བར་འདོད་ནའང་ཞེན་པ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་དགག་དགོས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་རྩ་ས་རྒྱད་ཅིག་མཐུད་པའི་རྒྱན་བརྟན་པ་ཉིད་མི་རུང་སྟེ། དུས་མཉམ་པ་
 ལ་མཐུད་པ་མེད་དེ། མཐུད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་
 མཉམ་ན་མཐུད་དུ་མེད་དེ་འགག་པ་དང་མ་འགགས་པ་རྩ་ས་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱད་ཅིག་ཐུད་པ་མ་བྱུང་པས་ཀྱང་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྒྱད་ཅིག་
 ལྟར་རྒྱན་ཡང་དུ་མ་དང་། འདས་པའི་རྒྱན་འགག་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྒྱན་མ་
 རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཕྱིར་སྤང་བོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན། འདི་ནི་
 མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས། ཞེས་པ་དང་། རྒྱད་དང་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་
 བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་རྩུན། ཞེས་སོ། དམིགས་པ་དགག་པ་ནི། ཀུན་
 གཞིས་སྟོད་བཅུད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དམིགས་པར་མི་རུང་སྟེ། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དོན་སྟེ་
 སྤྲང་བ་ཡིན་ན་རྟོག་པས་མཛོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མེད་པར་

གསལ་བ་ཡིན་ན་སྟོང་བཅུད་དངོས་ལ་མ་དམིགས་པར་གྱུར་ལ། དོན་རང་མཚན་སྣང་ན་མུན་པ་དང་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་བཅུད་ཙམ་ལ་དམིགས་ན་རང་གི་འཁོར་ལའང་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྟོན་དང་གཅིག་མི་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད། བག་ཆགས་བགོས་པ་དགག་ཅུས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཉིད་རྣམ་སྟོན་དང་ཐ་དད་དུ་མི་རུང་སྟེ། འཛོག་བྱེད་ལས་མ་བྱུང་བས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྩལ་གཉིས་ཡོད་པས་རྒྱད་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ་ཆ་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་བགོ་བྱ་བགོ་བྱེད་གཉིས་ཅུས་མཉམ་པ་མི་རུང་སྟེ་བག་ཆགས་ཆ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་མི་མཉམ་ན་བགོས་པར་མི་རུང་སྟེ། བགོ་བྱ་ཡོད་དུས་བགོ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུས་པ་དགག་པ་ནི་སྒྲིབ་གང་ལའང་གང་གིས་ཅུས་པ་ཉིད་མི་སྤྲིད་དེ། རྒྱ་འགགས་ན་སྟེ་རྒྱ་མེད་པས་ཅུས་པ་མ་གྱུབ་ལ། མ་འགགས་པ་ལས་སྟེ་བ་མི་སྤྲིད་དེ་རྟག་དངོས་མི་སྤྲིད་པས་ཅུས་པ་ཤིགས་སོ། །དེས་ན་ལྷུལ་སྣང་དུ་ཀྱན་གཞིར་བརྟེན་ཀྱང་མི་ལམ་བཞིན་ཉེ་དངོས་པོ་ལ་མེད་པས་གྲུབ་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །ལྟར་གསེགས་པ་ལས། རང་རིག་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། ཀྱན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་མེད། བྱིས་པ་རན་པ་རྟོག་གོ་བ། །རོ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་བརྟགས། ཞེས་སོ། ཉོན་ཡིད་མེད་དེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཀྱན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་འཁོར་ལན་ཚུན་

མི་དམིགས་པ་འང་མི་རུང་སྟེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་གཞིས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དམིགས་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ད་སྟར་བ་རྣམས་མི་སྣང་བར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་ཡང་མེད་དེ་དགག་བྱ་ཆོགས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རྩལ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། །དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་དང་ཐ་སྣང་གཉིས་ཀར་མེད་དེ་སྣང་བ་དང་
 གཅིག་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་གཅིག་ན་སྣང་བས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པས་
 གང་ནའང་མི་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །དགག་བྱ་བདག་དང་ཤེས་པ་ཆོས་རྩལ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བྱས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུམ་ལས།
 དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆེན་ཚུལ་དགག་པ་ནི།
 སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ན་མ་དག་པར་སྣང་དུ་མི་རུང་སྟེ་འབྲུལ་པར་ཐལ་ལོ། །མི་
 སྣང་བར་ཡང་མི་རུང་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བའི་དོན་སྣང་གི་སེམས་མཆེན་པའི་ཤུགས་ལ་
 མཆེན་པའང་མི་རུང་སྟེ། དོན་སྣང་བ་ཞེས་དོན་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའང་རྩལ་
 པས་ན་རྩལ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན་པ་
 ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་སྟོང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 རྣམས་གཞིག་ན། སྤྱིད་པ་རྣམས་ནི་ཡོང་ཡེ་སྟོང་པ་སྟེ། ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་མུ་སྟེགས་
 ཅན་རྣམས་ཏེ། མཁས་པ་བྱིས་པ་དག་དང་ཅོད་མི་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། གཅིག་
 ལ་གཅིག་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ལོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་

ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 བར་དགོངས་ཏེ། འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། རང་རང་ངོ་བོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། ཉེན་འབྲེལ་མཐའ་བུལ་དེ་ཡང་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་དག་
 བདག་མེད་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་འགག་འགོ་འོང་གིས་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུམ་ལས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་
 སོ། །བརྗོད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་བརྗོད་མི་ཤེས་ཀྱི་བརྗོད་མེད་མ་ཡིན་གྱི་ཡོད་མེད་
 མཐའ་བུལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཡུམ་ལས། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསམ་དུ་མེད་ཅིང་བཏྲ་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སོ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། འདུས་མ་
 བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པས། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་
 མར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 མེད་དེ། འདུག་པ་ལས། དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་ནས། རྩོད་
 འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅིས་མ་
 བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་གཞག་འགལ་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་མི་སྤྱིད་པ་དང་།
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་འདོད་པ་འགལ་ཏེ། གཟུང་བ་ཐམས་ཅད་
 གུན་བཏགས་ཡིན་ན་གང་ཟག་གཞན་ལ་སེམས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་སེམས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་འགལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་

བདག་ཅེས་པ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ངོ་བོ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའང་དབང་པོའི་ཁྱད་གྱིས་བྱམ་པ་གཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་པས་རྒྱལ་ཆར་གྱུར་
པ་ལ་ང་དང་ང་ཡིར་གཟུང་དུ་མེད་པར་མཐོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ།
ཐེག་ཆེན་པས་དེའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་ཆོས་སྤྲུང་མ་གྲུབ་པས་གཞི་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱའོ། །མདོར་ན་ཤེས་པ་དང་དེས་
གཟུང་བ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་དང་། ཡུལ་ཆོས་སྤྲུང་བ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་བཞག་གོ། །ལྷ་བས་སེམས་ཀྱི་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་
འདོད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་འགལ་ཏེ། རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པའི་དོན་བསྒྲམས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་
སྲིད་དེ། དོན་ཤར་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཁ་ཅུབ་ཏུ་བལྟས་ནས་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་
འདིས་དངོས་པོ་ལ་ཆོགས་བརྒྱད་འདོད་པ་དང་རྒྱན་བརྟན་པ་བ་འདོད་པ་དང་།
ཟབ་མའི་དོན་ཡོད་ཀྱང་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཞེགས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་ནི་འབྲུལ་ངོར་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་བཏགས་ཀྱང་རིག་པ་ཉིད་ལས་གཅིག་
དང་དུ་མར་མེད་པ་དང་། རྣམ་དང་རྒྱན་ལ་བརྟན་མི་བརྟན་མེད་དེ་བྱིས་པ་སྟོ་
འབྲུལ་བའི་ངོར་སྤྲང་བ་ཙམ་དང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སོ་སའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དོན་སྤྲང་ཤེས་པར་འདོད་
དང་མི་འདོད་ལས། །རྣམ་པ་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་སུ་གསལ་དེ་ནི། །ཡང་དག་མ་
ཡིན་ཀྱང་རྟོག་སྤྲར་བ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བ་རང་གི་ཤེས་པ་དོན་
གཞན་དུ་སྤྲང་བར་འདོད་པ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་

རྒྱུན་པས་ན་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་དེར་སྤང་བའོ་ཞེས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་
གཉིས་ཀྱང་། དབུ་མའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པས་རང་རང་གི་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་
བས་སྤྱར་བའི་གྲུབ་མཐར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འདོད་པ་དགོད་པ་ནི། སེམས་
ཙམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སྤྱིའི་དོན་དངོས་པོར་རང་མཚན་མེད་པ་དང་། བར་གི་
སེམས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ནང་ལྟ་རང་རིག་ལ་མཐུན་ཡང་། དོན་སྤང་འདི་དངོས་
པོར་ཡོད་མེད་ལ་མི་མཐུན་པའོ། །དེས་ན་བྲམ་ཟེ་ཤི་ཀ་རྩ་ནས་ལ་སོགས་པས་
གཟུང་ཆར་སྤང་བ་ཙམ་ཆོས་ཅན། འཛིན་བྱེད་ངོ་བོ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཞིང་
རིག་པའི་སྤྱིར་བདེ་སྤྱུག་སྤྱ་ཆོགས་བཞིན་ཞེས་པས། དངོས་མེད་མི་སྤྱིད་དེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་གཞན་དབང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཀྱན་
བརྟགས་ནི་དེ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལ་ཟེར་ཞེས་སྤྱོད། །འདིར་དེའི་ལུགས་རྣམ་
བདེན་པ་ལ། བྱེ་བྲག་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རྣམ་སོ་སོ་བ། རྣམ་པའི་གངས་སྟེད་པ།
སྤྱ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་རི་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྤང་བ་
ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཟུང་ཆར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཞེན་པ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་
པས་ན་སྒྲོང་བཙོས་པ་བསྐམས་དུས་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་ལྟར་
སྤྱ་སྤང་དང་སྤྱ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཐད་ཀར་ཆ་གཉིས་སུ་བདེན་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཅི་ཙམ་རྣམ་པ་ལ་དབྱེ་བར་རུས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་
ཡང་རུས་པས་ན་སོར་མོ་ལྟ་ཤེས་པའི་རྒྱས་ལྟར་བདེན་གྱི། གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྤྱ་སེར་དང་བརྟན་གཡོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ངོ་ཅོག་ཤེས་པ་
གཅིག་ལ་སྤང་ཞིང་ངོ་བོ་བདེན་པར་འདོད་ཀྱི། ཆོགས་པ་དུ་མར་སྤང་ཡང་ཤེས་

བ་གཅིག་གི་སྤྱང་བའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱབ་བྱེད་
 མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་ཁེང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་རིག་བྱ་ཡིན་ནམ། རིག་པའི་བྱ་བ་ཙམ་པོ་ཡིན། སྤྱང་བ་ཤེས་
 པ་ཡིན་ཏེ་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རིག་བྱ་ཙམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་ལ་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་དོན་དངོས་པོ་རིག་པ་ལའང་འཇུག་པར་དོགས་པས།
 རྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དུས་མཉམ་པ་ལ། འབྲེལ་བ་མེད་པས་
 རིག་ཏུ་མི་རུང་ཁེང་། དུས་མི་མཉམ་པ་དང་འདྲ་བ་བཀག་པས་རིག་ཏུ་མེད་
 པས།མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁེགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེས་
 དོན་དངོས་ཁེགས་ཀྱང་གཟུང་བྱ་དངོས་མེད་མ་ཁེགས་པས་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་
 མི་འགྲུབ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་བྱད་ཡིན་པ་ཁེགས་ཀྱང་མེ་ལོང་དུ་མི་འགྲུབ་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཞོད་བྱེད་ལ་ལྟ་སྟེ། འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དུ་མི་འཐད་པ། གཅིག་དང་
 དུ་མར་མི་འཐད་པ། ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ངེས་པར་ཐལ་བ། གསལ་བར་ཐལ་བ།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་ཡུལ་རྒྱུན་པ་དངོས་མེད་སྤྱང་བ་ཉིད་
 གློ་འབྲེལ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོར་སྤྱང་
 བ་ཉིད་ལ་མ་འབྲེལ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ་སང་པའམ་རྒྱ་བ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ཤེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟོ་སྟགས་ཆོས་ཅན། སེམས་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་མེད་ན་དོན་དུ་སྤྱང་བ་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ། མ་འབྲེལ་ན་དེ་
 སེམས་སུ་མི་རུང་སྟེ། མ་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཛིན་པས་
 བ་དོན་སྤྱང་ཉིད་དོན་དངོས་སུ་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་ན་སེམས་སུ་མི་
 འཐད་དེ་དོན་སྤྱང་རྒྱུན་ཁེང་རྒྱུན་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་ཙམ་ཁེགས་

པས་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ཤེས་
 དངོས་སུ་རུང་ན་ནི་བུམ་པ་མི་སྤྱོད་གསེར་བུམ་སྤྱོད་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འབྱུལ་པ་ཉིད་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དོན་དུ་བརྟགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ནའང་མི་རུང་སྟེ། དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་སྤྱང་བ་འབྱུལ་པ་མ་ཡིན་ན། དོན་མེད་
 པ་ལའང་དོན་དུ་བརྟགས་པ་འབྱུལ་བར་མི་འགྱུར་བས་འབྱུལ་པ་རྒྱན་ཆད་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་དངོས་པོ་སྤྱང་མི་སྤྱང་གིས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་དུ་མི་
 འཛོག་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱིས་འཛོག་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩི་ལྟར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་
 ཡོད་ན་མ་འབྱུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་གང་གིའང་དངོས་པོར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མི་འཐད་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་སོ་
 སོར་བདེན་པ་མི་རུང་སྟེ། ཡུལ་མི་རིག་པ་ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོན་པས་གི་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་མིག་
 གིས་མཐོང་བ་དང་སྤང་ལ་གཞལ་དུ་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་དང་གིང་
 ལ་སོགས་པས་རྒྱར་རང་རིག་པར་ཐལ། རང་གིས་དེ་དག་རིག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 པ་མེད་ན་རི་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དུས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་
 པ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་སྤྱང་རེ་རེ་
 ཤེས་པར་འདོད་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་བྱེ་བ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པར་ཡང་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་མི་སྤྱིད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཙམ་འབྱུང་བ་
 མེད། ཅིས་སོ། །རྣམ་པའི་གྲངས་སྟེད་པའང་མི་རུང་སྟེ། རྟེན་པ་མཐོང་དུས་

ལག་པ་མི་མཐོང་བས་རགས་པར་སྒྲུབ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་ལོག་གི་
 སྒོན་པོ་མཐོང་སེར་པོ་མ་མཐོང་བས་བྲ་བོར་སྒྲུབ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་
 ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་ཆ་མེད་ཀྱི་མི་སྲིད་པས་རྩལ་ཡང་མི་མཐོང་བས་མཐོང་
 བ་ཙམ་རྒྱུ་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རགས་སྒྲུབ་ཡང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་མི་རུང་སྟེ། རྟོག་པའི་གཞུང་ཡུལ་ན་གསལ་སྒྲུབ་ཆད་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་གཅིག་ལའང་དོན་གཅིག་ཆ་བཅས་སུ་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་
 བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲ་མོ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་
 བ། །དེ་ཆེ་རྩལ་ཐུན་འདྲར་གྱུར་པའི། །དབྱུང་པ་འདི་ལས་བསྐྱེད་པར་དཀའ། །
 ཞེས་སོ། །སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་བདེན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དུ་མར་སྒྲུབ་བ་
 གཅིག་དུ་བདེན་པ་ཙམ་སྟེ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲ་ཚོགས་
 ཅན་སྒྲུབ་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །དེ་སྟོ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུབ་
 བ་ཡང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་རིགས། ཞེས་སོ། །དུ་མར་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་
 གཅིག་གི་ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་ན། སོར་སོ་ལྟ་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པ་དུ་
 མའི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་ཆད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་དུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་
 ལ། །རང་བཞིན་དུ་མར་སྒྲུབ་བ་ཡི། རྣམ་པར་རི་ལྟར་བདེན་གྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་
 ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་དང་། །གཞན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །འོ་
 བ་ཁྱེད་ཀྱང་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པར་ཐལ་ཏེ། སྤང་བོ་ལྟ་
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབྱུང་བཟོད་དུ་
 སྒྲུབ་བ་སུ་ལའང་མེད་ཅིང་། འབྲུལ་སྒྲུབ་ལ་དངོས་པོའི་ཐ་སྟད་སྟོ་བརྟགས་ནས་

བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་པས་བརྟགས་ན་དངོས་མ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
 དངོས་པོ་སྟེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྗེ་ལྟར་འགལ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་
 པའི་ངོ་བོར་ངེས་པར་ཐལ་བ་ནི། དོན་སྣང་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་དུས་ཤེས་པའི་ངོ་
 བོར་ངེས་པར་ཐལ་ཏེ། ངོ་བོ་སྣང་ལ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཏད་ལ་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་བདེ་སྤྲུག་བཞིན་ནོ། །གསལ་ཞིང་ཡིད་གཏད་པ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུ་བ་ཅིང་ངོ་བོར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དོན་དུ་སྣང་
 བས་ཤེས་པར་མི་གསལ་ཏེ་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་བཞིན་ཞེས་པའང་མི་རུང་སྟེ།
 དུན་པ་དང་མངོན་སུམ་ལྟར། གསལ་བའི་མིག་ཤེས་ལ་མི་གསལ་བའི་དོན་སྣང་
 ཡང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ངེས་ལས། དངོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར་
 གཅིག་མ་ཡིན། །སྟོ་དངོས་ཐ་དད་མི་མཐོང་བས། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་
 འབྱུར། །ཞེས་སོ། །གསལ་བར་ཐལ་བ་ནི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་
 ཏེ། འགོ་བའི་སེམས་རྒྱད་སངས་རྒྱས་ལ་སྣང་དུ་རུང་ཞིང་གཟུང་འཛིན་ཅམ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི་གཞན་དུ་སྣང་ཡང་གཞན་དུ་བདེན་ན་
 ལྟའི་མེ་འབར་བ་བྱང་གི་རྒྱ་རྟོལ་བར་བདེན་པ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟར་སྟོ་ཉིད་
 གྱང་ཕྱི་དོན་དུ་བདེན་པ་དང་། གྱངས་ཅན་པ་ལྟར་བདེ་སྤྲུག་ཉིད་གྱང་ཤེས་པོར་
 བདེན་པ་དང་། གཏི་སྤྲུག་ཤེས་རབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐལ་དུ་བདེན་
 པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུམ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་པར་
 རྟོགས་པ་བདེན་གྱི། གཞན་དུ་སྣང་བ་གཞན་དུ་བདེན་པར་འདོད་པ་དཔུས་ལོང་
 སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྤྲུག་

ནག་རྒྱམ་པ་དེ་གང་ཞིག་ ཁྱིམ་སོ། རྒྱལ་འདིས་སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་དང་།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྤྱད་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཏི་མུག་ཅན་རྒྱམས་བཀག་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འབྲུལ་ངོར་སྤང་བ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཏུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་དང་སེམས་ལས་གཞན་དུའང་རྩང་ཟད་
བདེན་པར་མི་འདོད་དེ་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། རྒྱམ་རྒྱུན་པ་ལའང་དང་པོ་འདོད་པ་
བརྟེན་པ་ནི། གློ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལ་སོགས་པས་གཞན་རིག་པར་སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ལ་སྤང་
བའི་ཀྱང་བརྟགས་ཉིད་དེ། རྒྱམ་ངེས་ལས། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྒྱམ་པ་མེད། རྒྱ་
སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། གང་ཆོག་ཟུང་འཛིན་རྒྱམ་བྱེད་པའི། མཚན་ཉིད་
རྒྱམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། རི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གུར་བས། རྟེ་ལྟར་འདི་ནི་
བཞག་བྱས་པ། རྟེ་ཆོག་ཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་བྱ་
མིན། ཞེས་སོ། རྟེས་ན་དོན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་
པོར་མི་སྤྱིད་ཅིང་། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཤར་བ་དང་། མངོན་
སུམ་གྱི་ཡུལ་སྤང་ལ་བྱུང་པར་རྩང་ཟད་གྱང་མེད་མོད་གྱི། བག་ཆགས་བརྟན་མི་
བརྟན་གྱིས་སྤང་བ་ཡུན་རིང་བྱུང་དང་བདེན་རྒྱུན་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། རྟེ་ལྟར་
བྱེད་གཟུང་བ་རྒྱུན་སྤང་དང་དེ་ལ་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རང་གསལ་གྱི་སྤྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དོན་དམ་དུའང་ཡོད་པར་
འདོད་དོ། །

དེའང་བྱེད་བྲག་གཉིས་ཏེ། རྟེ་བཅས་པ་དང་དག་པའོ། རྟེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་

པར་ནི་རྒྱ་དུས་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། གྲི་བཅས་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཅར་དོན་དམ་དུ་འདོད་ཅིང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྤང་བར་འདོད་དོ། །དག་པ་
 པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་འང་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སྐབས་སྒོ་བྱར་བའི་ཤེས་
 པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་འཛིན་སྤངས་
 མི་མཐུན་པ་མེད་པས། རང་བཞིན་གཏུག་མའི་ཤེས་པ་ཞེས་དོན་དམ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འང་གཉིད་སང་པ་ན་མི་ལམ་ཞི་བ་ལྟར། འབྲུལ་པའི་དོན་
 སྤང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་ནས། སེམས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་ཅིར་ཡང་
 མི་རྟོག་པ་མྱོང་བ། རང་རིག་རང་གསལ་ཅམ་དུ་གནས་པ་དེ་ཚོས་སྒྲ་ཡིན་ལ།
 དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་གཤལ་བྱའི་ངོར་སྣོད་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཚོས་གསུངས་པ་དང་། དོན་མཛད་པར་སྤང་བ་ནི་གཟུགས་
 སྒྲུའོ། །དག་པ་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལ་དོན་དམ་དུ་
 འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་མྱོང་བ་རང་གསལ་ལས་གཞན་ཤེས་རིག་ཐམས་ཅད་ཀུན་
 རྫོབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་ནི། དོན་སྤང་ཅི་ཡང་མི་བདེན་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 འཐད་མེད་ཀྱི་སེམས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་མགོ་སྦྱོམས་ལྟ་སྟེ། དོན་
 དང་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དང་། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་མཚུངས་པ་དང་། འཛིན་
 པ་དང་མྱོང་བ་མཚུངས་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཀུན་བརྟགས་མཚུངས་པ་དང་།
 གཏུག་མ་དང་གནས་སྐབས་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱི་དོན་དངོས་པོར་མེད་ན་
 བང་གི་སེམས་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་རིག་
 མཛོན་སྒྲུལ་གྱིས་བདེ་བ་སེམས་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། སྒྲག་བསྐལ་གཤུང་བའི་

དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། དོན་ཡང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་
གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མེས་བཙུན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱས་ངོམས་པའི་
དོན་བྱེད་པས་སོ། །དོན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་གཞན་རིག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཡུལ་
རྒྱལ་ཕན་དབྱེད་པས་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན། བདེ་སྐྱེག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རང་རིག་ཀྱང་འབྲུལ་
པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཡུལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དབྱེད་པས་ཁེགས་སོ། །དེས་ན་འབྲུལ་ངོར་
གཉིས་ཀ་གྱུ་བ་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་ཁེགས་པར་མཛུངས་ཏེ། ཡུང་ཡང་
མཛུངས་པ་ནི་ད་འཇུག་པ་ལས། གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་
ཅིག ། སེམས་ཡོད་ན་ནི་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག ། གྱིད་དག་གེས་རབ་
རྒྱལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཛུངས་པར་སྤངས་གིང་མངོན་པའི་ཆོས་ལས་
གསུངས། །ཞེས་སོ། །རང་རིག་དང་གཞན་རིག་མཛུངས་པ་ནི། གེས་པ་རང་གིས་
རང་རིག་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་རིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
ནི་མི་རུང་སྟེ་དུས་མི་མཉམ་པར་རིག་ན་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་།
དུས་མཉམ་པ་རིག་ན་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རང་གིས་རང་རིག་
པའང་མི་རུང་སྟེ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རལ་གྱི་རང་གིས་
རང་མི་གཙོད་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིན་པ་དང་ཁྱོད་པ་མཛུངས་པ་ནི་སྟོ་ཉམས་སུ་
ཁྱོད་བཞིག་ཡོད་ན་ཡུལ་འཛིན་པའང་ཡོད་དེ་ཁྱོད་འཛིན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཟུང་བ་རྩུབ་པ་ལ་ལྟོས་པས་འཛིན་པ་བདེན་པར་མི་རུང་
སྟེ། རྩུབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་བཡང་བདེན་
པར་མི་རུང་སྟེ་རང་ལ་ཁྱང་བྱ་ཁྱོད་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་བཞིན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྩུབ་ཞིང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དབང་དང་ཀུན་བརྟགས་མཚུངས་པ་ནི། གཞན་དབང་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དངོས་པོར་ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱང་དངོས་པོར་
 ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་བདག་སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཅའ་
 ན་མི་རྟེན་པས་སོ་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡང་དངོས་པོར་མེད་དེ་སྐད་ཅིག་
 དང་རྒྱན་ནམ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ནས་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པས་སོ། །གཏུག་མ་དང་
 གནས་སྐབས་མཚུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་ཡོད་ན་སྟོ་སྤར་བའི་
 ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་བདེན་པར་མེད་དེ་
 རྒྱན་གྱི་དབང་གིས་རེས་འགའ་འབྱུང་ཞིང་། རེས་འགའ་མི་འབྱུང་བས་ཀྱིན་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ་
 བཅའ་ན་མི་རྟེན་པས་སོ། །ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་སྟེ་ནས་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཕྱི་ནས་
 ཀྱང་མེད་ལ་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་འདས་མ་འོངས་ཀྱིས་བྱུང་བས་ན་དེང་ཉིད་སྤུས་སུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུམ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཚུལ་འདིས་ད་ལྟའི་
 སྐད་ཅིག་གི་ཤེས་པ་གཏུག་མ་འདི་ཟང་དེ་ཐལ་ལེ་ཞེས་པའང་ཞེགས་པ་ཡིན་
 འོ། །འདིར་ནི་གཏུག་མ་དང་གཏུག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནལ་
 འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 གསལ་བར་བརྗོད་པ་ནི། རང་རྒྱད་སྟེ་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེ་བ་ཡིས། ཆོས་
 རྣམས་ཡོད་མེད་སྟོས་པ་རབ་འགོག་ཅིང་། ལྷང་བའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་བྱེད་
 དེ་ཡང་། ཁོང་འོག་རང་བཞིན་རྣལ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར། །དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་

དག་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་དབྱེ་བས། ཡོད་མེད་ཀྱི་
 གྲྲོས་པ་འགོག་ཅིང་། རྟོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀྱུན་
 རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་འཛིག་ན་
 ཡང་། ད་དུང་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁས་ལེན་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པས། རབ་ཏུ་མི་
 དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འདི་ལ་
 རང་རྒྱུད་འོག་མ་དང་གོང་མ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཙམ་ལ་རང་
 རྒྱུད་འོག་མར་གྲགས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་རང་རིག་རྟོན་དམ་དུ་མི་འདོད་པའི་གཞུང་
 ལ་ཕྱེན། ལྷན་བ་སྐྱུ་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དང་།
 མི་འདོད་པ་གཉིས་ལ་གོང་འོག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་ས་རང་
 རྒྱུད་དུ་འདོད་པས་གྲུབ་མཐའི་རྟོན་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ། ཀྱུན་རྒྱུ་ལེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་འབྲེལ་གྱི་
 ཆོགས་པ་ལས་མེད་པ་གསལ་སྤང་དུ། འབྲེལ་སྤང་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་པའི་ངོ་
 བོར་ཐ་སྟོང་དུ་རྟོན་བྱེད་ལུས་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བདེན་ལ། རྟོན་དམ་པར་ནི། ཀྱུན་
 རྒྱུ་ལེ་ཀྱི་ཆའི་བརྟགས་པ་ལོག་པས་རྒྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 མིང་ཆོག་གི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པས་སྟོང་ཡང་། གཞུགས་བརྟན་ལྟར་རྟོན་
 འབྲེལ་དུ་གསལ་བ་མ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་སྐྱུ་མར་བརྟེན་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 ལྷན་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་སོགས་སྤང་ཡང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་སྟོས་པ་ནི་བའི་སྤང་
 བ་སྐྱུ་མར་ཤར་བ་ཙམ་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསགས་པས་
 འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས། སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་

ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བྱུང་ནས་སྐྱེ་མ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པར་བདེན་
 པའམ། ཡང་ན་ཅི་ཡང་མེད་ན་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་འབད་པ་དང་ཐོབ་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཙམ་བརྗོད་ཀྱང་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཉེན་
 འབེལ་པ་ གྱི་རྣམས་སྣང་བའི་ཕྱིར་གྱིས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་
 བདེན་པས། དེའི་དོར་སྤང་གི་རིམ་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
 གནས་སྒྲུབས་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་ལས་
 ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་
 བ་ཡང་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ང་སྤྲོད་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མི་ལམ་འདྲ་བ་
 དང་། ལྷ་རན་འདས་པ་མི་ལམ་མཚུངས་པར་འཇུག གང་གིས་མཁས་པ་དེ་ལྟར་
 འཇུག་པ་ཡང་། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མཆོག་ཏུ་བརྗོད། ཅིས་པ་དང་། རི་ལྟར་
 སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་མདུན་དག་ཏུ། སྐྱེ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྐྱུལ་ཏེ། །ཏྲ་དང་
 སྤང་བོ་ཤིང་ཏྲ་སྣ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་མི་བདེན་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་ལྟར། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱེ་རྩོ་རྩེ་ལས། རང་
 བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །རྩུབ་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་ཡི་བླ་བ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་འང་མ་དག་པ་སྐྱེ་
 མ་ནི། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་སྣང་ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ་ལམ་

མཐར་ཕྱིན་པ་ན་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་ཞེན་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་སྒོར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དག་པ་སྒྱུ་མ་ནི་ལམ་དུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས། འབྲས་
འཕྲོལ་སྒྲུ་དང་གཟུགས་སྒྲུ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པ་འོག་མིན་ན་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། སྒྲུལ་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྒྱུ་མ་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ།
དོན་དམ་སྒྱུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྒྲོས་པ་ལས་གྲོལ་བར་
སྒྲུང་ལ་སྒྲོས་བརྗོད་མེད་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་བརྗོད་པའོ་ཞེས་འདོད་པའོ། །

དེ་དག་ག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དོན་མེད་པ་དང་། རིག་ངོར་སྒྱུ་མ་
མི་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྒྱུ་མའི་ངོ་བོ་
སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་དམ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པས་
དོན་དམ་སྒྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་ཐལ་ཏེ། སྒྱུ་མ་སྒྱེ་འཛིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་
སྒྲུགས་དང་གིང་འུ་རྟེན་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྱེ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་དབྱོད་པའི་
རིགས་པས་གཞལ་ན་དུས་དང་ཡུན་པ་དང་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་གིས་བརྟགས་གིང་
དབྱུད་པས་ཆོས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མི་
བདེན་ཡང་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མར་བདེན་པར་རིགས་པས་མི་ཞེགས་སོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་དུ་
ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་ལ་སོགས་
པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དུ་སྒྱུ་མ་མ་གྲུབ་པས་ཁས་སྒྲངས་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་
ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པ་བྱད་པར་

མེས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྩུན་པའམ་ནི་བདེན་པ་ཞིག ། བསྟན་པ་ལ་ནི་
 རྟོན་གྱར་ན། །ལྟ་བུ་འཛིན་པར་དེ་འགྱུར་ཏེ། །མུ་སྟེགས་ཅན་དང་བྱུང་པར་
 མེད། ཅིས་པ་དང་། སྐྱད་པ་ལས། ཉམ་མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བརྟག་
 པར་གྱིས། ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དག་སྟོང་དག་བདེན་
 པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའོ། །འདྲ་བྱེད་
 རྣམས་ནི་རྩུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དབུ་མ་
 ཅུ་བར་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱེ་མ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་གཉིས་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་ནི།
 འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། །དེས་ན་རྩུན་པ་ཡིན་པར་བརྟོག་། ཅིས་པ་
 དང་། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། བཞི་བརྒྱ་པར། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་
 ཅིས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་དུས་ནི་རིང་པོར་ཡང་། །གཅིག་ཀྱང་
 གྲུན་ཀ་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཤིས་ལ་བདེན་པའམ་རྩུན་པ་གང་
 ཡང་མེད་དོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་མ་དོན་དམ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྟེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་
 བདེན་ལ། དོན་དམ་པར་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་སྟེ། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་
 པའི་མདོ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཅི་
 ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་ལས། དོན་དམ་པར་ནི་འགའ་ཡང་ཡོངས་
 སུ་གྱུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་
 བྱེད་པར་རྟུས་པས་དབང་པོའི་སྤང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་
 པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །རིགས་པ་ཡང་
 དོན་དམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་བཟོད་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་མི་

བཟོད་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 མི་རུང་བའི་བྱིར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མི་རྟག་པ་
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའམ།
 ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་སྟེ་འགག་མེད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའང་སྟེ་འགག་མི་
 བྱེད་པའི་སྟུན་ཡོད་དེ།དེས་ན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བརྟགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཟླ་གཅིག་ལྟ་བུ་མཛན་ཉིད་ལ་མི་བསྟུ་བ་དང་། འོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་མཛན་ཉིད་ལ་བསྟུ་བར་དབྱེ་ཞིང་། དོན་
 དམ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དབྱེ་བསལ་མེད་དོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་དངོས་པོ་
 གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅས་མི་བཟོད་དེ།
 རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་དང་། སྟོང་པ་དོན་དམ་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་པན་ཚུན་ལྟས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། མི་སྲིད་པ། རྟོག་བྱར་མི་རུང་བ། གོ་སྐབས་མི་རྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མི་སྲིད་དེ། སུ་ལའང་སྤང་དུ་
 མི་རུང་ན་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་མེད་པའི་བྱིར་ནམ་
 མཁའ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་བརྟག་བྱའི་ཡུལ་དུ་འང་མི་རུང་བས་རྟོག་བྱའི་དོན་དུ་འང་མི་
 རུང་སྟེ། ཤེས་བཟོད་གཞལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་ངོ་
 བོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པར་རྟོགས་ཅོམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མི་སེལ་ཞིང་། ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སྤང་གཉིན་
 དུ་མི་འཐད་དེ་དགལ་ཞེ་སྤང་སྟེས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཤེས་པས་མི་པན་

པ་ལྟར། གཞི་རྒྱུན་གྱི་སྣང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས། འོགས་སུ་སྟོང་བ་རྟོགས་
བས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཕན་བས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་གནས་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་རྟོན་པར་ཐལ་ཏེ།
ནམ་མཁས་བྱབ་ཚད་དུ་སྣང་བས་བྱབ་པས་བྱོགས་བཅུ་གང་ནས་ཀྱང་སྣང་བ་
མེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པས་རྟོགས་པའང་མི་རུང་སྟེ་སེམས་
སྣང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ལས་ནམ་ཡང་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། “རྟོག་བྱ་དེ་
ཡང་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཐ་དད་
པའི་དོན་དམ་མི་འཐད་དེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་འོགས་ཤིག་
ན། དོན་དམ་ཉེ་བར་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་ལ། ཀུན་
རྫོབ་གང་ཡིན་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་
པའང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིགས་ལ། ཐ་དད་པའང་ཞིགས་པ་ཉིད་དེ། དགོངས་པ་ངས་
བར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །
གཅིག་དང་ཐ་དད་ཐལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་
པ། དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་འོག་མ་
རྒྱ་མ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། སྣང་སྟོང་ཐ་དད་
དུ་འདོད་པས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བཞག་པའང་སྟབ་པའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། ཉིང་
ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྟག་དང་ཆད་པ་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། བྱང་ཡང་གཉིས་པོ་དག་ནི་མེད་ཤེས་ནས། མཁས་
པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་རྒྱུད་གོང་མ་ནི། སྟོབ་

དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་། ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། ཡང་དག་པར་མཐའ་ལས་འདས་
 ཤིང་། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པར་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་འཛོག་
 ལ། དེ་ཡང་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་དགག་པ། རང་
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཚད་མས་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་རྟག་པར་
 འདོད་པ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། དུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐུས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པས་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ། དངོས་
 པོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ནི་སྤང་བཞིན་པ་
 འདི་གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤང་ལ། གཞན་
 ལས་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མན་ཆད་ནང་པ་གྲུན་གཞན་སྦྱེ་འདོད་པར་
 མཐུན་ནོ། །གྲུན་རྫོབ་དེ་ཡང་སྤང་ལ་དོན་བྱེད་བྱས་པ་ཡང་དག་གྲུན་རྫོབ། སྤང་
 ལ་དོན་བྱེད་མི་བྱས་པ་ལོག་པའི་གྲུན་རྫོབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འདྲ་
 ཡང་དོན་བྱེད་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་བྱས་ལས། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པའི། གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་དུས། ཞེས་སོ། །དེའང་གྲུན་རྫོབ་པ་རྣམས་
 འཁྲུལ་པ་ཡིན་པས་དག་པའི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལྷོག་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད་པས་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལ་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དེ། ཚོགས་སྦྱོར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་སྟོ་ལྟའི་གསལ་
 སྤང་མི་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་སེམས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་དོན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་འཁྲུལ་

པའི་དབང་གིས་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུང་བྱའི་དྲི་མ་ཀྱན་
 རྫོང་པའི་ཞེས་འདོད་དོ། །དོན་དམ་ནི་ཀྱན་རྫོང་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དབྱུང་ན་
 གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་གང་གི་འང་སྒྲོས་བརྗོད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྒྲུབ་བཞིན་
 མ་གྲུབ་ཅེས་སྤྱད་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཀྱན་རྫོང་
 འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟེན། །མ་རྟེན་པ་ཉིད་
 དོན་དམ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་གཅོད་པ་
 ལས། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་པ་དང་།
 རྩོམ་དེ་ཉིད་ལས། །ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཐུན་པ་པོ། །ཀྱན་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་གང་
 མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞེས། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བུས་
 དབྱོད། །ཅེས་སོ། །རྟོགས་ཚུལ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་པས་འགའ་ཡང་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ། སོ་སོ་རང་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 འགའ་ཡང་མཐོང་མེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཡུམ་ལས། ཆོས་གང་ཡང་མཐོང་
 བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་མཐོང་
 བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པས་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་སྒྲུང་
 བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དོན་དམ་པ་སྒྲུང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 གཉིས་བསགས་པའི་མཐར། སྐྱེ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱེ་
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བས།
 འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་མཛད་ཅིང་དོན་དམ་པར་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་

མེད་ལ་དོན་མཛད་པ་ཡང་མེད་དེ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
འདོད་དོ། །འོག་མ་ལས། དོན་དམ་སྒྲུ་མ་དང་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཉིད། འདིར་
ཡོད་མེད་ལས་འདས་པས་གཉིས་ཀར་མི་འདོད་ལ། གྲུབ་རྒྱུ་མ་དང་དངོས་
པོར་བདེན་པ་ལས། འདིར་རྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ཉེན་འབྲེལ་
ལས་བྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་
རྒྱུན་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མར་སྤྲང་བ་དང་། དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་དམ་མི་
འདོད་པ་འཐད་ནའང་། དངོས་སྤྲང་ལ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་
དེ། རྒྱ་རྒྱ་དང་གནམ་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་ལས་སྤྲང་བ་དང་། མིག་ཤེས་ལ་སྤྲང་བ་
དང་། དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནམ་རྒྱ་ཉིད་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་
ཤས་མེད་པ་དང་། རྒྱད་ཅིག་དང་དུས་དང་། མཐའ་དབུས་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་
པས་ཀྱང་ཁེགས་པས། མེད་ལ་སྤྲང་བ་རྒྱ་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་
དང་། བག་ཆགས་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བར་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དོན་བྱེད་རུས་མི་རུས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་དེ་གནམ་རྒྱས་ཐུན་པ་སེལ་ལ། རྒྱ་རྒྱས་
མི་སེལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱགས་རེའི་དབྱུང་པ་མཚུངས་ཏེ། འོ་ན་རྒྱ་རྒྱ་རང་མཚན་པ་
ལྟར་གནམ་རྒྱས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ་ཏེ། རྗེར་བུར་ཤར་བའི་དོན་བྱེད་
གནམ་རྒྱས་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་མཐའ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲང་ཙམ་
ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་གནམ་རྒྱས་ཀྱང་དོན་བྱེད་
རུས་པ་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་མཚན་མོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་དག །དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་
མཚོར་སྤྲང་ཡང་། རྒྱ་རྒྱ་སྟོང་པ་གསོག་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་

དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་
 སྐྱེ་བར་སྤྲང་ཡང་། གཞན་ཁོ་ན་ལས་འདོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། བ་སྟངས་ཏུ་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བའང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་དེ་རང་གྲུབ་
 ཏུས་མམ་མ་གྲུབ་ཏུས་ན་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་སྐྱེའང་མེད་དེ་
 རྒྱ་འགགས་ན་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ་ཞིང་། མ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རྟག་པ་ལས་
 སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་མ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཏུས་མཉམ་པར་གྱུར་བ་བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ལས་སྐྱེ་བ་སྤང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མ་
 གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་སྤྲང་བ་ཙམ་ལས། དངོས་པོ་
 གཤིས་དང་བ་སྟངས་གང་ཏུ་འང་རང་དང་གཞན་རང་མཚན་པ་མེད་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་
 བར་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སྤྲང་བ་ཡང་འབྲལ་སྤྲང་ཡིན་གྱི་
 གོན་ལ་མེད་པས་ཀྱང་གཞན་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བར་སྤྲང་
 ཙམ་མི་འགོག་སྟེ། རི་ལྟར་སྤྲང་ཉིད་དགག་མིན་གྱི། །འདིར་ནི་སྤྱད་པ་སྤྲལ་རྒྱར་
 གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་
 སྤྲང་ཙམ་མི་དགག་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།སྤྲང་ཙམ་ལ་བདག་
 གཞན་གྱི་དབྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བ་སྟངས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འགག་མི་འགག་ཏུ་སྒྲོས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟག་མི་རྟག་དང་
 རྣམ་དང་ཏུས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པའི་རིགས་པས། སྤྲང་བ་མི་དགག་པར་
 གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཡང་ཁེགས་པས་ཁས་སྲུང་ཏུ་མི་རུང་རོ། །དེས་ན་
 མི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚངས་པས་
 ཞུས་པ་ལས། རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་སྤྱ་ཚོགས་སྤྲང་བ་

ལ། སྐྱེ་བ་འཛིག་པ་འགག་པ་དག རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲར་བསྟན། ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲང་གི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་དང་འགལ་བས་ཀྱང་མེད་དེ།
 འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ཅེས་སོ། །དེས་ན་
 རྒྱུ་འགག་མ་འགགས་ལ་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་པས་བདག་སྐྱེ་གཞན་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲང་ཆོད་དབྱུང་ནས་མ་དམིགས་པའི་དོན་དམ་ཡང་མེད་དེ།
 ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཆ་ཤས་ལ་སོགས་པའི་ཆར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དབྱུང་པའི་དོན་
 དམ་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་དབྱུང་པའི་དོན་དམ་
 མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དབྱུང་མཁན་རྟོག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེས་དབྱུང་པའི་
 དོན་དམ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། དམིགས་བཅས་རྟོག་དབྱུང་གི་སྒོ་སྒྲོང་ཉིད་དང་
 འགལ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྐྱུད་ལུལ་
 མིན། སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་དང་། མེམས་ནི་དམིགས་དང་
 བཅས་རྣམས་ལ། སྐྱོང་པ་ཉིད་ནི་དཀའ་བར་གནས། ཞེས་སོ། །རྟོག་པས་
 གཞིག་པ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྟོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་རྟོག་དང་བཅས་རྣམས་ལ། སྐྱོང་
 ཉིད་དམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དམིགས་པས་ཀུན་ཏུ་དགྲུགས་པའི་ཡིད། །འཁོར་བ་
 ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱུང་ལུལ་ཀུན་རྫོབ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མ་
 དམིགས་པ་དེ་སྒོས་ངས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། ལུལ་དེ་ཡིན། སྒོ་དེ་ཡིན་ན་དབྱུང་བྱ་
 དང་དབྱེད་བྱེད་རྩིས་འགལ་བས་མ་གྲུབ་ལ། ལུལ་ཡིན་ན་ཆ་ཤས་དང་ཆ་མེད་
 དང་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་བས་དོན་དམ་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་

དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིག་
སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་ནལ་མ་ནི་དབྱུང་རུང་མ་
དབྱུང་རུང་དབྱུང་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་གནས་དགོས་ཏེ། ཡུམ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱོན་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱོན་ཡང་
རུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
དབྱུང་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་མི་རུང་སྟེ། གྲོ་སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་
མེད་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཆ་མེད་པས་དཔྱད་མཁན་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་
དམིགས་བསམ་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པ་དབྱུང་གཞིར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བོ་
གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་བྱེ་བ་ཙམ་དུ་མི་འཐད་དེ། རྩ་བོ་གཅིག་ན་པན་ཚུན་འཆོལ་
བའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་ཞིང་། ལྟོག་པ་ཐ་དད་ནི་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པས་རྩལ་སུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་སྟེ། མཐུན་པའི་སྤང་རྩལ་གྲང་ཁེགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་རྫོབ་ལས་
རྩལ་གཞན་དོན་དམ་མེད། དོན་དམ་ལས་རྩལ་གཞན་གུན་རྫོབ་མེད་དུས་གཉིས་
ཀའི་རྩལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་མ་གྲུབ་ན་ལྟོག་པའང་མེད་པས་བདེན་
གཉིས་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གྲོས་དབྱུང་པ་དང་དབྱུང་ཡུལ་གྱི་
བདེན་གཉིས་དངོས་པོ་ལ་མེད་པས་བདེན་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ།
ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། བདེན་པ་གཅིག་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད། །བྱིས་པ་
སྒྲོས་ལ་དགའ་བས་བརྟག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

འོ་ན་ལུང་ལས་གསུངས་མོད་ཅེ་ན། དབྱུང་བྱ་དབྱུང་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་
མ་ཡིན་གྱི། སྤང་ཆོད་དབྱུང་པ་མ་ཞུགས་པའི་རྩ་བོ་ལ་སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་
མེད་པའི་ཆ་ཙམ་ལས་ཐ་སྦད་དུ་བརྗོད་གྱི། གཤིས་ལ་བདེན་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་

པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་ན་
རྩུན་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྟགས་པ་མཚུངས་སོ། །ཡུམ་ལས།
རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་པའམ་རྩུན་པ་གང་དུ་ཡང་མེད་དེ་རང་
བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་དུ་གསུངས་སོ་
ཞེ་ན། དབྱུང་པ་མཚུངས་ཏེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་སྟད་དུའང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མོ་གཤམ་ལ་བྱ་དོན་དམ་ལ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་མི་རུང་བ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྩལ་འདི་ཡང་སྟོབ་བརྟགས་ཀྱི་གཟེབ་ལས་མ་འདས་པས་སྒྲིང་
བར་གྲུབ། དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་པས་རྟག་ཆད་ལས་མ་འདས་པ་ཉིད་དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་
ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།
གང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆོ་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དོན་
དམ་པར་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆོ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །
རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་
བ་ཤེས་རབ་ལས། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀྱ་ཏུ་ཡ་
ན་ཡི། །གདམས་དག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀག་པར་
མཛོད། །ཅེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ལ་ལོག་བཟུང་
ན། །སྒྲན་པོ་མཁས་པའི་ཀྱིང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱི། །སྒྲོངས་པས་མ་རུང་བདག་ཉིད་
ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཚུགས་འགོ། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་
དག་གི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཅེ་མོ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་རྣམ་
པར་གཞག་པ་ནི།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ཐལ་འགྱུར་པས་ནི་

སྒྲོས་པ་ཀུན་འགོག་སྟེ། ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད། བདེན་གཉིས་སྒྲུ་མ་མཐའ་བལ་ཉིད་སྒྲོ་ནས། ལམ་དང་འབྲས་སུའི་ཆོས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། ལུབ་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ལ། དེའི་གིང་རྟ་འདྲེན་པའི་སྟོལ་འབྱེད་པ་ཐོག་མ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྩ་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མདོར་ལུང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉི་མ་དྲི་མ་མེད་པས་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཐིབས་པོ་སེལ་བར་མཛད་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞུང་རིག་པའི་ཆོགས་དུག་གི་དོན་འགྲེལ་པ་པོའང་། འཕགས་པ་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་དང་། ལེགས་ལུན་འབྱེད་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལུན་པ་འཕགས་པ་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སྒྲུབ་ནས་དབུ་མ་རྩ་བའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་པ་མཛད་དེ། འཛམ་སུའི་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བར་མཛད་པས། ལྟ་བ་ངན་པའི་ཐིབས་པོ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེའི་གཞུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། གཤིས་ངོ་བོར་གང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པས་ན་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དག་གི་ལུགས་རང་གི་གཞུང་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་པོ་དེའི་གཞུང་ལ་གྲགས་ཆོད་དེས་འགོག་པ་ཡིན་ལ། བཀག་པའི་རྗེས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ངེས་པའི་དམ་བཅའ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། དེས་ན་ང་ལ་སྒྱུན་འདི་ཡོད། །ང་

ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་
བར་བྱེད་པས། འདིར་དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཤམ་རོར་
ཁས་ལེན་མེད་པས་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་ཚུལ། བ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་ཚུལ་མི་འགོག་པའི་
རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ། ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞག་
བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སྒྲེ་འགག་གནས་པ་ལ་སོགས་
པར་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་
འདྲ་བའི་བྱིར་གྱུབ་མ་གྱུབ་དང་ཁས་སྒྲུང་བྱ་ལེན་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པས།
དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་གི་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་གྱུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་
འཛིག་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་བལ་གྱི་གཏན་ཆོགས།
རྩི་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས། ཡོད་མེད་སྒྲེ་བལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། དོན་བྱེད་
འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གཞན་ཡང་
རྟག་འཛིག་མེད་པ་དང་། འགྱུར་མི་འགྱུར་དང་། ཆོས་བཞེ་འགོག་པའི་གཏན་
ཆོགས་གསུམ་སོ། ། དང་པོ་ནི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དངོས་
མེད་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་པར་ཐལ་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བལ་བའི་བྱིར་ཆུ་ལྷ་
བཞིན་ཞེས་པའོ། །བལ་ལྷགས་སྒྲར་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འང་དགག་བྱ་རང་
མཚན་པ་མེད་དེ་ཆོས་གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མེད་པ་
ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་སྒྲུར་འཛིན་པ་ཉིད་འདིར་བཀག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཅོད་བསྐྱོག་
ལས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་བྱིར་འགོག་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྒྲུར་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བཏབ། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ།

བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་མི་
 ལས་བཞིན་ཞེས་པའོ། །དེའང་ས་པོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་ན་རྒྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་
 ལས་སྐྱེ་བ་རྗེས་འགལ་བས་མ་གྲུབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཉིས་མ་ཡིན་ལས་སྐྱེ་
 བའང་ཁེགས་ལ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་ལྷུང་ལ་སྐྱེ་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་རྗེས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་ན། མེ་ཕྱེ་ལས་ཀྱང་
 ལུན་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་
 ནའང་། རྒྱ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་དེ་རྒྱ་མི་འཕོ་བས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་ན་འཕོ་བས་རྟག་པ་ཉམས་སོ། །མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་ན་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་འགགས་པས་རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་རུང་རོ། །ཐུད་པ་
 བཀག་པས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐུད་པ་མེད་པས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པོ། །གསུམ་
 པ་ནི་དངོས་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ། རོ་བོ་
 ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་བུམ་པ་ཉིད་བུམ་པར་ཡོད་དུས་སྐྱེ་
 ན་བུམ་པར་གྲུབ་ཟིན་པས་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་ལ། མེད་དུས་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ལས་ཡོད་
 པར་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དེ་རྗེས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཙམ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་
 གིས་དོན་མི་བྱེད་དེ། དོན་བྱེད་པར་གཞོ་དུས་འགགས་ནས་མེད་དོ། །འིམ་གྱིས་
 མི་བྱེད་དེ། སྐྱད་ཅིག་དང་རྒྱན་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐུ་པ་ནི་སྣང་ཙམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་

ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། ཤིང་ལུང་དང་རིག་
སྒྲགས་གཉིས་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུས། རྟ་སྒྲུང་གིས་
སྟོང་པ་བཞིན་དུ་རྟགས་པ་དང་ཕྱ་བ་གང་ལ་འང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་རྣམ་
པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་དུས་རྣམ་པ་འབྱུང་བས་སྒྲ་མས་སྟོང་ལ། རང་བཞིན་སྟོན་ལས་
ལོགས་སུ་མེད་པས་བྱི་མས་སྟོང་སྟེ། རྟ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུས་རྣམ་པ་ཤིང་ལུང་དང་རིག་
སྒྲགས་སུ་མེད་པས་སྟོང་ལ། རོ་བོ་རྟ་སྒྲུང་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །ཅ་་
བ་ཤེས་རབ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་འདིས་རི་ཁང་བཟང་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་སྤྱ་ཆོགས་ཅིར་སྒྲུང་བ་
ཀུན་རྟགས་སྒྲུང་དུལ་ཕྱན་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་རྟགས་པར་མེད་པས་སྟོང་ལ། ཕྱ་བ་
སྒྲུང་ཅིག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་པས། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ཀྱིགས་ལ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བར་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་
པའི་རང་བཞིན་ཏེ། གྲུ་རྒྱུབ་གྱིས། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། ཞེས་པ་དང་།
ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཞེས་
སོ། །སྐྱེ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་གཞི་མེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་འཛིན་པས་མི་ལམ་ལྟ་
བུར་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་པ། དེ་ཡི་དངོས་
མེད་གསལ་བར་རྒྱན། །བརྟག་བྱའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པར། དེ་ཡི་དངོས་མེད་
འཛིན་མ་ཡིན། །དབུར་ན་མི་ལམ་ལུ་ཤི་ན། དེ་མེད་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། དེ་
ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། བོགས་ཡིན་དེ་ཡང་རྒྱན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །རྟག་

འཛིག་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི།སྤང་ཙམ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོར་མེད་དེ་འཛིག་
 མི་འཛིག་གཉིས་ཀར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཛིག་ན་ཐུམ་པ་ཡོད་དུས་
 འཛིག་གམ་མེད་དུས་འཛིག་ཡོད་དུས་འཛིག་པར་མི་རུང་སྟེ་འཛིག་པའི་དོན་
 ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། མེད་དུས་འཛིག་
 པ་མི་རུང་སྟེ། ཡོད་མེད་རྣམས་གཅིག་མི་རུང་བས་འཛིག་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །མི་འཛིག་པར་མེད་དེ། སྤང་ཙིག་དང་རྒྱལ་ཆ་འགྱུར་ཞིང་དུས་འགྱུར་བ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་མི་འཐད་པས་
 གྲང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཕ་བ་ཤེས་རབ་ལས། དེ་ཞིག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ། །འགག་
 བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་
 པའི་འཐད་པ་གང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལའང་། །འགག་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། སྤང་ཙམ་
 ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་དངོས་པོ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར།
 འགྱུར་ན་ཆུང་པོ་ལས་གྲང་གཞོན་ཅུར་འགྱུར་བར་ཐལ་དེ། འགྱུར་བའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དྲག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མ་གྲུབ་མི་དྲག་ན་འགྱུར་བར་
 གཞོ་དུས་འགག་པས་འགྱུར་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་རྒྱུའང་མེད་དེ། ཆ་
 ཤས་བརྟགས་པས་ཁེགས་སོ། །མི་འགྱུར་ན། གཞོན་ཅུ་ལས་ཆུང་པོར་འགྱུར་བ་
 མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་མ་གྲུབ་པས་གྲང་འགྱུར་བ་
 མེད་དེ། ཕ་ཤེ་ལས། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཞོན་ཅུ་མི་ཆ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཆས་པ་མི་ཆ་འོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་རང་དུས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞོན་ཏུ་ཆས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆས་པ་དང་རྩལ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆན་པོ་མི་ཆས་ཏེ་ཆས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་
བྱ་བྱེད་རྩལ་འགལ་བ་དང་། ཆས་ཟིན་པ་ཡང་ཆས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་བཞི་འགོག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེས་ན་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གསོ་
བའི་འབད་པ་ཡིན་པས་ན། མེད་པོ་སོ་བྲག་ཏུ་མས་མ་འཕྲས་པ་ཉིད་ཆོས་དགེ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཁ་ཙམ་གྱི་འདོད་པ་གང་ལའང་རིགས་པ་འདི་དག་གི་གང་རུང་རེ་རེས་
བྱེ་མའི་དུལ་དུ་འཐག་པས་དབུ་མ་པ་ཀྱན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པར་བྱུང་བ་
སངས་རྒྱུ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་ཏེ། ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་
ཉིད་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། སྒྲིམ་བྱ་མཁས་པ་གསལ་བ། ཡིད་གཞུངས་པ་དག་
གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་གི་བ་དག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་།
ཆོག་གསལ་ལས། རྟེན་པས་ལེགས་ངག་གིས་སྒྱུར་ཞིང་རྟོག་གི་ཡི། རྒྱུད་གིས་མ་
དཀྱུགས་པ་དག་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །འདིར་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་
རང་རང་གི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བས་དོན་དགོད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་
འདི་ཉིད་དཔྱོད་པ་ནི། དུས་གཉིས་ཏེ། བན་ཚུན་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་རྩོད་པ་
དང་། ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ཆེ་ནའོ། །གྲུབ་མཐའ་རྩོད་དུས་ཀྱང་རང་
ཕྱོགས་ཁས་ལེན་མེད་པས་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲོན་སྒྲོང་བ་མི་དགོས་ལ་
དངོས་པོར་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ནང་འགལ་བ་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ངས་
དམ་བཅའ་འགལ་ཡོད་ཅིས་པ་དང་། རྩོད་བསྒྲོག་ལས། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་
སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །སྒྲུབ་པའམ་དགག་པར་བྱ་

ན་དེ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་སྒྲན་ཀ་མེད། ཅེས་སོ། །ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་དུས་
ནའང་ཕྱི་སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་ཡུལ། ནང་སྣ་ཚོགས་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པའི་
སེམས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཕྱིར། འགྲོ་བ། འདུག་
པ། ཟ་བ། འཆག་པ། དགའ་བ་མི་དགའ་བ། གཏམ་སྒྲ་བ། ཆོས་སེམས་པ།
ཆོས་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ། ཉལ་བ། གཉིད་ལོག་པ། སད་པ། ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། འདི་ནི་རང་གི་བྱུང་མཐའོ། །འདི་ནི་གཞན་ནོ། །འཁོར་
བའོ། །འདས་པའོ། །དངོས་པོའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བདེ་སྤྱད་གོ། །སྤང་སྤང་
ངོ། །ཆོས་སོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁས་ལེན་དང་སྒྲུམས་
ཀྱི་བྱེད་གང་ཡང་མི་བྱ་བར། ག་ལའང་མཚན་ཞེན་དང་དམིགས་པ་མེད་པས།
བྱ་བྱེད་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་དང་
བུལ་བ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
སྒྲོས་བུལ་གྱི་སྣང་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅུ་ཟླ་དང་སྣུ་མའི་རང་བཞིན་ལྟར་དབྱད་
པ་ཉིད། སྣང་པ་ལས། དཔེར་ན། ཤིང་མཁན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་སྒྲེས་པ་བྱད་
མེད་དང་། འབྲ་བའི་བཟོ་བྱས་དེ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཤེས་
རབ་སྦྱོད་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་བྱེད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྟད་དུ་སྣང་ཚུལ་མི་འགོག་པས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས། ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་
དབུ་མ་སྒྲུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་བ། དགོས་ཆེད་དོ། །ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ།

དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་དང་དབང་པོས་བསམ་པའི་ཡུལ་དང་། རོན་དམ་ ་
གྱི་ངོ་བོ་ཉི་མོ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་
སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀའང་རང་བཞིན་མེད་ ་པ་ཉིད། འཇུག་པ་ལས།
བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར། རྟོག་ཏུ་ཀུན་པ་མ་ཡིན་
ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། སོ་སོ་རང་རིག་དང་སྟོང་གཅིག་ ་ཡིན་མོད་ཉི་མོ་སྟེ་ན།
བརྟུང་མོངས་པས་རེ་བདེན་འོན་ཀྱང་སྟོན་ཀུན་རྟོག་པ་ལ་སྐབས་འདིར་མཛོད་
དེ། སྟོན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་སོ། ཀུན་རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་དབང་
པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནམས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནའོ། སོ་སོ་རང་
གི་རིག་པ་ནི། མ་འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་པས་བརྟུང་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྐྱ་
གཙན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྐྱ་བསམ་བརྟུང་མེད་ཤེས་རབ་པ་
རོལ་བྱིན། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
སྟོན་ཡུལ་བ། རྟུམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་།
མཚན་བརྟུང་ལས། སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། མཚན་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་
འཆང་། ཞེས་སོ། རང་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་རང་རིག་གཅིག་ཏུ་བརྟག་པ་ནི་སེམས་
ཅུམ་གྱི་སྐབས་ཏེ། འདིར་སྐབས་འཆོལ་བར་ཟད་དོ། རེས་ཆོག་ནི་སྐྱ་མར་སྐྱང་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ། རེ་ཞིག་འབྲུལ་ངོར་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་
བསྐྱབས་བདེན་པ་ཞེས་བརྟུང་དེ་སྟོན་ཡུལ་དུ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་
བདེན་ཞེན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དེ། འཇུག་པ་ལས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྟོབ་བྱིར་
ཀུན་རྫོབ་སྟེ། རེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྐྱང་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་
བྱུང་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོ། དེའང་སྐྱང་ཡུལ་བདེན་རྩལ་འབྲུལ་མ་

ལུལ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོས་འདི་
 བྱིས་པོ་ལོ། །འདི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཆོས་སོ་སྟེ་ནས། གཟུང་འཛིན་
 དུ་ཞེན་དུས་གཟུང་བའི་ཆ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བརྟགས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ངེས་
 ཆོག་ནི། གཉེར་བྱའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་མི་བསྐྱུ་བར་
 བདེན་པས་ཏེ། ཡུམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། རྟོགས་པར་བྱ་
 ཞིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པ་ལས་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་
 པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་
 སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི་རོ་བོ་སྟོ་དང་མཚན་མས་དབེན་པ་སྟེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་
 ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། སྒྲོས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཆོས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ།
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཉེ་བར་
 ཞི་བའོ། །དབྱུང་བཟོད་མི་འཐད་དེ་སྤར་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དབྱེ་ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་།
 དོན་དམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་
 བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལས་མ་གསལ་རང་གིས་
 གཟིགས། ཞེས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཐ་སྟངས་འཛིག་རྟེན་པས་བདེན་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ་
 དང་བསྐྱུན་ནས་བརྟ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དབང་པོ་གཞོད་
 པ་མེད་པ་དུག་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི། གཟུགས་སྒྲ། དྲི་རོ། རེག་བྱ་དང་ཆོས་
 རྣམས་ཡིན་ལ། འོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཞོད་པས་དཀྱུགས་པའི་སྤང་བ་རབ་རིབ་

དང་སྒྲ་གད་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གཞོད་པ་མེད་པ་དབང་
པོ་དུག་ནུམས་ཀྱི། །ཡུལ་འབྱུང་གང་ཡིན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་རྟེ། །འཛིག་
རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ཡུལ་གྱུར་ལོག་པར་
འདོད། །ཅིས་སོ། །

དགོས་ཆེད་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་ནུམ་དབྱེ་ཤེས་པ་
དག །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཚྲོངས་རྟེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་
ནས། །ཐུན་ཚོགས་པ་རོལ་འགོ་བ་ཉིད། །ཅིས་སོ། །ལམ་དབྱེ་མ་ཚོགས་གཉིས་
ནི། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་
རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོམ་པར་
བྱེད་དོ། །འོད་གསལ་བ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་ཞི་བས་སྒྲོས་པ་དང་
བུལ་བའི་དོན་ནང་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་
སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་རི་
ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་བ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་རྟེ། སྦྱབས་སུ་འགོ་
བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཤེས་པ་གང་བབས་ཅིག་ལ་ཅོན་གྱིས་གྲོད་ནས།
གང་ལ་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་ས་ལེ་སིང་རེ་མ་ཡེངས་སྒྲོ་བ་
སྟེ་དང་བུལ་བར་བཞག་པས། བྱི་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་པས་བྱིའི་དངོས་པོ་དང་། བྲང་
སེམས་སུ་མི་རྟོག་པས་ནང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བུལ་
བ་སྟེ། བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ལའང་དགག་སྐྱབ་མེད་པས་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་
སུ་མ་གྲུབ་པས་ན་དམིགས་བྱ་སྒྲོའི་མདུན་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་

པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་རིག་པ་ཉིད། རྒྱུང་འཇུག་ལས། གང་ཆོ་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། རྒྱེ་ཡི་མདུན་ན་མི་དམིགས་པ། དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་
 མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྩ་ཞི། ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། རྗེས་ལ་སྐྱུ་མ་
 ལྟར་སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱར་བ་ལ་བལྟས་ནས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་བྱའོ། རུན་མཚམས་སུ་ཆོ་འདིའི་སྐྱར་བ་སྐྱུ་མའི་རང་
 བཞིན་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་འཁྲི་བ་རྩུང་ཟད་མེད་པས། བྱུག་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་།
 མདོ་བསྐྱུག་པ་དང་། ཆ་ཆ་གདབ་པ་དང་། རྩ་སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བཅས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། དེའང་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཉིད་ལ་
 བཞག་པས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྟོ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་པ་ཞི་ནས། བྱིས་
 བསྐྱོམ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ལའང་འཛིན་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུང་ཉིད་
 བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། དངོས་པོའི་བག་ཆགས་རྒྱང་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་
 མེད་ཅེས་བསྐྱོམས་པས་ནི། བྱི་ནས་དེ་ཡང་རྒྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྒྱང་བྱ་
 བདག་དང་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་པས་ཞི་
 དུས། རྒྱང་བྱེད་གཉེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པ་ཞི་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 རྩ་འགོ་ཞིང་། རང་ལ་བསྐྱོམས་པའི་བསམ་གཏན་ལའང་མི་གནས་རྟེ། རྒྱུང་པ་
 ལས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤིག་ནས་རྒྱང་བ་པ་རོལ་འགོ། ཞེས་སོ། རྗེས་
 ཐོབ་རྩ་ཚོགས་གཉིས་སྐྱར་བཅས་ལ་འབད་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་མཐར་
 བུག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱེ་གཉིས་ནི། ས་བརྩ་
 རྒྱུན་གྱི་ཐ་མར་འཁོར་བའི་རྒྱ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཞིང་རུབ་ནས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་མ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྲུབ་པའི་རྣམས་པ་ལས་ཚུ་བླ་ཉམ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་།
ཡོངས་སྐྱེ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བས། འོར་བུ་བྲུམ་
མཆོག་དཔག་བསམ་གྱིང་ཉམ་མཛད་པ་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་ཆོས་སྐྱེ་རང་གི་
དོན་དང་། གཞུགས་སྐྱེ་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་དམ་
པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་གིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་
དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་།
ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་གྱིང་ཉམ་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་
རྣམ་མི་རྟོག །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཕྱོར་སྤྲད་རྟག །འདི་ནི་སྒྲོས་དང་
བྲལ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མི་ལེན་པ། ལེན་པ། མཐུན་པར་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྣམ་
གཞག་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་ཁས་སྤྲང་རྒྱ་ཅུང་ཟད་མེད་དེ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་
མཉམ་གཞག་གི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའང་དོན་དམ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ལ། ཀྱན་རྫོབ་
འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཟེར་ནས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །དེ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ་དབུ་མ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་དབུ་མ་པས་དེའི་དོན་གཞལ་བ་ཉིད་ཁས་
སྤྲང་བར་ཡང་སོང་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་བཞིན་ནོ་
ཞེས་པས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཁས་སྤྲང་བར་འབྱུར་ལ། དོན་དམ་འཕགས་པ་
གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལས།

གཞིའི་ཆོས་རྣམས་དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་མ་གཞལ་བས་མི་ཤེས་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒོས་སྐད་ཅིག་ལ་གཞལ་ལོ་ཞེ་ན། གཞན་
 སྣང་གི་སངས་རྒྱས་དེས་གཞལ་གཞལ་འདྲ་ཡང་གཞལ་བ་མེད་དེ་གཞན་སྣང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཐོབ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལམ་སྐྱབ་པ་དང་། གྲོལ་བ་འདོད་
 པའི་རྣམ་གཞག་མེད་ཅིང་། ཆགས་སྣང་རང་ག་མའི་སྣང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་
 འབྱུལ་བ་ཉིང་འབྱུལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་
 ལམ་དཔུ་མ་དང་འབྲས་བུའི་དཔུ་མ་མི་འབྱུང་རོ། །ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་
 ལྟར་ན། རོན་དམ་པར་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཁས་སྒྲུང་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེས་
 བའང་མི་རུང་སྟེ། རོན་ལ་མེད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འགལ་བ་འཛིན་པས་ལུང་བ་
 འཆོལ་གྱི་བ་དང་། ཁས་ལེན་ན་ཐ་སྙད་ལས་རོན་དམ་པར་འོག་མ་རྣམས་ལས་
 གོང་མ་སུ་ཞིག་ཁས་ལེན། ཡོད་མེད་རྗེས་འགལ་བས་སོ་མ་ཟེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 དེ་ནི་དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུན་པར་རོན་བསྐྱབ་བ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཕྱོགས་རེའི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བས། གཞུང་གི་རོན་མ་གོ་
 བར་ཟད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་གཉིས་པོ་ཁས་སྒྲུངས་མ་སྒྲུངས་གང་ལའང་ཡོད་
 པས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པས་འདིར་འདི་ལྟར་གོ་བར་
 བྱ་སྟེ། ཁས་ལེན་མི་ལེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་
 ལ་རོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་དབྱུང་ར་མེད་པས་ན་རེ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཐ་

སྒྲིབ་དུ་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པ་གཉིས་སུ་གོ་བར་
བྱའོ། །དེའང་ཚུད་པ་དང་དོན་དམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡང་རང་
བཞིན་མེད་པས་གཤིས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རྗེས་ཐོབ་པ་ཐ་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དུས་གསུང་རབ་ལས་བཤད་
པ་ལྟར་ན་མ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་མི་ལམ་སྒྲིབ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་དུ་ཤེས་ནས་རང་
གིས་ཀྱང་དབྱེད་དེ་བསམ་ཞིང་། གཞན་ལའང་བསྟན་པས་སྒྲིབ་དོར་གྱི་དམིགས་
བྱེད་ནས་ལམ་དཔུ་མ་ཆོགས་གཉིས་ལ་ཞུགས་ཏེ་འབྲས་སུ་སྒྲིབ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་པའི་དུས་ཀྱང་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་རས་
དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཁས་ལེན་པའང་།
སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་པ་གྲགས་པས་ཆོག་གསལ་དུ་ཆུ་འདོད་པས་སྒྲིབ་ལྟར་ཐོག་མར་
ཀྱན་རྒྱུ་གྱི་བདེན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་།
འཇུག་པའི་འགྲེལ་པར། རྟོགས་འདི་ནི་མཁས་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པའོ་སྒྲིབ་དུ་བསམས་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ལུགས་འདི་གཉིས་སྒྲིབ་རབས་པ་དག་གིས་མ་བྱེད་པས་གཙང་བ་ནི་
ཁས་མི་ལེན་ལ། མ་བྱ་ནི་ལེན་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀར་ལེགས་ཆོས་རེ་དང་སྒྲིབ་
རེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་རྒྱུང་ཟད་མ་དགོངས་པར་སྒྲིབ་
དོ། །འདི་ནི་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་གཞུང་ལུགས་ལལ་པོ་ཆེ་མཐོང་བ་
ལས་བྱུང་བའི་མིག་རྒྱས་པས་གཞུང་ན་གང་ཅིང་འཐོར་བའི་དོན་གསལ་པོར་བྱེ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཆད་དམ་བཅའ་འདི་འཆའ་ཤེས་པ་ནམས་ནི་ཁོ་བོའི་གཞུང་
འདིའི་མཐུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྩལ་

བཤད་ཟིན་ཏེ། བསྐྱམས་པས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཏན་ལ་པབ་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འཇིགས་བཤད་པ་ནི། འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད། རྒྱ་ཡི་ཆོས་ལས་བྱུང་བར་དུ་མས་འཕགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྤྱབ་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །པ་རྩལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྒྲགས་སོ། །ཞེས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་བར་གཅིག་པ་ལས། དུས་རིང་པོས་གོལ་བ་འགྲུབ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་གཅིག་གསུམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་གིན་ཏུ་རྣམས་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ལས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ས་བོན་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱུན་ཆོག་གཉིས་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆེན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་ཕྱིར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་མ་ཆད་བ་མེད་པར་ཡོད་པར་སྦྱང་གཞི་ཉི་མ་འབྲུབ་ཉིད་ལ། སྦྱང་བྱ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོག་གསུམ་བཅུད་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་པས་པ་ཉིད། སྦྱང་བྱེད་དབང་དང་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་བཅུ་མས་པས་སྒྲིན་སེལ་བ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པས་གནས་སྤྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་ནས། སྦྱངས་འབྲས་དོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བ་ཅི་བཞིན་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། དེ་ཆོ་སྦྱར་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་ཀྱན་གཞིའི་མིང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལོག་ཀྱང་དོན་སྒྲ་ཕྱི་རྣམས་དབྱེ་མེད་པར་གསལ་ཏེ། བཏག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་དྲི་མས་བསྐྱེད་ས། །དེ་

བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། ཅིས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། སྡེ་མ་སྡེ་མར་
 རྒྱད་མེད་ཀྱང་། ཉིད་བཞིན་ཉིད་ནི་དག་གྱུར་པ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱད་
 བར་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་པར་དོན་གཅིག་ནའང་།
 སྐྱབ་ཚུལ་ལ་སྐྱོངས་མ་སྐྱོངས་ཀྱི་རྒྱད་པར་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ལས། བྱི་སྤང་བའི་
 བདེན་ཞེན་བསྐྱོག་པ་ལ་སྐྱུ་མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ལ་
 སྐྱོངས། རང་ཕུང་པོ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་གནས་པའི་དོན་ལ་སྐྱོངས། གསང་བ་རྟོག་
 ཚོགས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཤེས་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱོངས།
 ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་མ་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་
 སྐྱོངས་པ་ཉིད། རྣམས་སུ་བྱི་འབྱུང་བར་སྤང་བ་ལྟ་ལུམ་ལྟ། རང་ཕུང་པོར་སྤང་བ་
 ཡང་ལྟ། རྟོག་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ། བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་སྡོད་བཅུད་དག་མཉམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པས་རྒྱད་པར་ཆེ་སྟེ། སྐྱུ་འབྱུལ་ལས། རྩོམ་ཕུང་པོའི་ཡན་ལག་འདི། །
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟ་དུ་གྲགས། སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀྱལ། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་དེ། ཁ་ཚུ་སྤྱན་དང་ལྷ་མ་གྱི། ཁེ་རྒྱུད་གོས་
 དཀར་སྒོལ་མ་ཉིད། ཁམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། སྤྱིད་གསུམ་མ་
 ལུས་སངས་རྒྱུ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག ཁངས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན། ཁངས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། ཁངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་
 མི་རྟོན་དོ། ཞེས་སོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་སྤྱོད་བ་དང་འདོད་པ་གཅིག་
 སྐྱབ་པ་ལའང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ངལ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་ཉུང་ལ་མི་ཟབ་པ་
 ཉིད། རྣམས་ལས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དོན་མང་བས་འཕགས་སོ། །ཡང་མཚན་ཉིད་

ལས་ཆོགས་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་སྤྲུགས་སྤྲ་དཀའ་བ་ཤས་ཆུང་བས་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་འཕགས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དབང་པོ་ཚོན་པོའི་རྩལ་པོ་འཇུག་པའི་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡང་ལམ་དུ་སློང་བར་མི་ཤེས་པས། སྒྲུང་དོར་གཉིས་
 བཅས་འབའ་ཞིག་སྒྱུད་ཅིང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཐབས་
 ཟབ་མོས་ལམ་དུ་སློང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཚོན་པོའི་ཚོན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་
 ཡིན་པས་ཀྱང་འཕགས་སོ། །རི་སྐད་དུ་རྩལ་གསུམ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་
 གཅིག་ན་ཡང་མ་མོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་ཚོན་
 པོའི་དབང་བྱས་ཕྱིར། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་
 མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ལུང་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་
 ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཟ་མ་ཏྟག་བཀོད་པ་
 དང་། །སོ་སོར་འབྲང་མ་ལས། ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་དང་། །མདོ་སྟེ་
 ལས། དཔེར་ན་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་ལུད། །དེ་ནི་སྤྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཞིང་
 ལ་ཡན། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ཡན། །ཞེས་པ་དང་། འཁོར་བ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཐབས་
 ཆེན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་འཇུག། །ཞེས་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཏྟག་གི་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱི་མདོ་ལས།
 རིན་ཆེན་རྩྭ་བ་དམ་པའི་འོད། །གང་གིས་དེ་ཡི་མཚན་ཐོས་པ། །སྟེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་འཇུར་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་དམ་པ་ཐོབ་པར་འཇུག། །ཞེས་དང་། ཆོ་

གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཉིད་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པར། མི་སྡེ་
 བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདོད་ན་ཞག་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་འཛང་རྒྱུ་ལ། ཞེས་བསྟན་པས། སྤྲུག་དང་
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། འད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ནི་ལམ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་ཉེ་བ་ན་བྱེད་ཀྱི་དང་པོར་མི་བསྐྱར་བས་མི་མཚུངས་སོ། །ལྟ་བཤོས་
 བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 སྤྲུག་བསྐྱེས་པ་དང་ཚྲོགས་རིམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །ཟ་མ་ཏོག་དང་སོ་སོར་འབྲང་མ་བྱ་བའི་རྒྱད་དུ་
 གཏོགས་པས་མཚན་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་
 བ་གསང་སྤྲུག་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་
 མཚུངས་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་སྤང་བཅས་དང་། རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བསྐྱོམ་ལམ་ཀྱི་སྤང་
 བྱ་དེ་ཡོད་པས་སྤིད་པར་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་
 བས་གསུངས་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གདུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཆོ་གཅིག་དང་ཞག་གཅིག་
 གིས་སངས་རྒྱ་བར་བསྟན་པ་ཡང་། རྩོན་དུ་ཚོགས་སོགས་པ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱ་བར་
 རུས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བཟུང་བ་དེས་ཐོག་དངས་
 པའི་དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་ན་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྡེ་
 བ་རྒྱམས་སྡོམ་པ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཁབ་ཀྱིས་རྟ་ལྷགས་པ་
 དང་ཞག་གཅིག་ན་རྟོ་རྟེ་གདན་དུ་སྤེལ་ཅས་བྱ་བ་བཞིན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་

མྱེས་པོར་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་
སོགས་པར་འདོད་པས་གསལ་ལོ། །

དེས་ན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གསང་སྔགས་ཉིད་
བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། གསང་སྔགས་ཆེ་མཆོག་
ནམ་པ་བཞི་དག་ལས། བྱ་བའི་རྒྱད་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ལྟ་བུས། ལྷུས་དང་
གཙང་སྔགས་ཀྱི་ཉེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། རྗེ་ཁོལ་ལྟ་བུས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད། །གྲི་
ཡ་སྟེ་བྱ་བའི་རྒྱད་འདིར་ནི་གཞི་སྒྲིབ་སྟེང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་ནས། ལམ་དུ་
ལྷུས་དང་གཙང་སྔགས་ཀྱི་ཉེ་སྤྱོད་པས། དཀར་གསུམ་ཟ་བ་དང་གོས་གསུམ་བརྗེ་
བ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་པ་བྱན་འབངས་ལྟ་
བུའི་མདུན་དུ་ལྟ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་རྗེ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་
བསྐྱེམས་ཏེ་སྔགས་བརྒྱས་པ་དང་རྒྱུད་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པར་
གནས་པར་བྱེད་དོ། །རིམ་པ་དེས་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ན་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་བྱེད་
པར་འདོད་དོ། །སྟོད་པའི་རྒྱད་ནི། སྟོད་པའི་རྒྱད་དུ་གཙང་སྔགས་དག་དང་ནི། སྟུན་
གོགས་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིན། །ལྷ་པ་ཡ་ཉན་ཉ་སྟེ་སྟོད་པའི་རྒྱད་དུ་
བདག་དང་ལྟ་གཉིས་མཉམ་པར་ལྟ་བ་སྟེ། བདག་དམ་ཆོག་པའི་མདུན་དུ་ལྟ་ཡེ་
ཤེས་པ་བསམས་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བདག་གི་ཞལ་ནས་ལྟའི་ཞལ་དུ་སྔར་བ་
ལྟ་བ་ནས་ཐོན་ནས་བདག་གི་ལྟ་བར་ཞུགས་པ་འཁོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེམ་པ་
དང་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ནས་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་
དོན་བསྐྱེམ་པའོ། །འདི་ནི་ལྟ་བ་ཡོག་དང་སྟོད་པ་གྲི་ཡ་ལྟར་བྱེད་པས་གཉིས་ཀ་
རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་གཙང་སྔ

གྲོགས་ཙམ་ལ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་སྟེ། བྱུག་ཀྱི་བཞི་དང་
མངོན་བྱང་ནམ་པ་ལྟས། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་གཞན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྟེ། གཉིས་
མེད་བསྐྱོམས་པས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འདོད། །ཡོ་ག་ཏརྟ་སྟེ། ནལ་འབྱོར་གྱི་
རྒྱུད་ཏུ་གཙང་སྒྲ་སྟོད་པ་གྲོགས་ཙམ་ལས། དངོས་གཞི་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་
གཙོ་བོར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
གཞུག་པའི་བར་མངོན་བྱང་ལྟས་བྱེད་དེ། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཞིང་དང་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ།
གདན་པད་རྒྱ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ།
གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ། ཏུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟག་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱ། ཐུགས་ཐུག་མཚན་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ།
འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ། སྐྱའི་ངོ་བོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ།
ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་སྟེ། མངོན་བྱང་ལྟ་དང་།
དམ་ཚིག་གི་བྱུག་རྒྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སྟེ་བཞི་པོ་དག་གིས་རྒྱས་བཀྟབ་ནས་ཚོ་ག་རྫོགས་པའི་མཐར། ཡེ་ཤེས་པ་
གཤེགས་ནས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོད་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་ཕྱི་པ་གསུམ་
པོ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱི་
ཀྱང་བདེན་གཉིས་རིས་འཛོག་འཛོན། ཚོས་ཙན་སྒྲར་བ་ཀྱི་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་
ལྟ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམས་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་སྤྱི་རིས་འཛོག་ཏུ་

ཉམས་སུ་ཡེན་པའོ། །

ད་ནི་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་
 སུའི་བྱང་པར་གྱིས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། གཞི་སྒྲིན་
 བྱེད་དབང་གི་བྱང་པར། ལམ་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་གྲོགས་སྦྱོང་པའི་བྱང་
 པར། འབྲས་སུ་གྲོལ་བ་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུགས་ཕྱི་བ་ལས་
 བྱང་པ་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་པར་འཕགས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་བུམ་དབང་གཙུག་ཆེ་བ་ནི་ཕྱི་བ་ཡིན་ལ། དབང་གཞན་གསུམ་གཙུག་ཆེ་
 བ་ནི་ནང་པའོ། །དེའང་རིག་གཏད་དང་། རྗེས་གནང་དང་། བུམ་པའི་དབང་
 གིས་བྱེད་པ་སྟོན་པས་ཕྱི་བར་གཞག་པ་གསུམ་པོ་ནི། གང་དང་གང་ལ་སྒྲུང་དོར་
 སྤངས་པ་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲོགས་འདྲ་བའི་ཆ་ནས། ཕྱི་བྱུང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཚིག་དབང་རིན་
 པོ་ཆེ་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། གང་ཡང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནང་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་བསྐྱོམ་
 པའི་བྱང་པར་ལ་སྒྲོས་བཅས་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་རེས་འཛོག་གི་རྫོགས་པ་བསྐྱོམས་ན་
 ཕྱི་བ། སྒྲོས་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤངས་དུ་འཇུག་པ་ནང་པའོ། །གྲོགས་སྦྱོང་པའང་
 གཙང་སྤྱ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཕྱི་བ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་པ་ནང་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་
 པས་རིང་དུ་འབད་ཀྱང་སྤྱར་དུ་གྲོལ་བ་མི་རྙེད་དེ། བྱ་བའི་སྒྲོར་ཞུགས་པས་ཆེ་
 བཅུ་དུག་སྦྱོང་པས་བདུན། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་ན། རང་རང་གི་འབྲས་སུ་
 ཐོབ་པར་རུས་ཀྱི། བྱང་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའམ་བར་དོར་
 འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་པའི་རྒྱུད་ལས། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱང་བ་སྟོམ་པ་

དང་། ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི། ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །
 སྐྱབ་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། ། གཞན་ཡང་བཟའ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་
 གྱི་བྱད་པར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཕྱི་པ། ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་གཙོ་
 ཆེ་བ་ནང་པའོ། །བཤོ་བ་ཤོས་གྱི་བྱད་པར་ལས་ཀྱི། ཤོས་གསར་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཕྱི་
 པ། ཞིང་ཆེན་ནམ་གོས་མེད་གཙུག་གཙོ་ཆེ་བ་ནང་པའོ། །བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་བྱད་
 པར་ནི་བྱས་དང་གཙང་སྐྱ་གཙོ་ཆེ་བ་ཕྱི་པ། འབགས་པ་དང་མ་དག་པས་མི་གཞོད་
 པ་ནང་པའོ། །འབྲས་བུ་དུས་གྱི་བྱད་པར་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་
 བྱད་པར་ནི་ལྷ་ཞལ་སྤྱོད་དུ་མི་བསྐྱེམ་པ་ཕྱི་པ། ཡཔ་ཡུམ་འཁྲུག་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེམ་
 པ་ནང་པའོ། །གདགས་པ་རྒྱན་གྱི་བྱད་པར་ནི། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གཙོ་
 ཆེ་བ་ཕྱི་པ། རུས་པ་དང་མི་མགོའི་རྒྱན་ཆ་གཙོ་ཆེ་བ་ནང་པའོ། །བཞུགས་པ་
 གནས་གྱི་བྱད་པར་ནི། རི་རབ་གྱི་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་གཙང་ཞིང་དབེན་པར་
 བསྐྱེམ་པ་ཕྱི་པ། ཨོ་རྒྱན་ནམ་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེམ་པ་ནང་པ། ལྷགས་
 པ་སྤྱོད་གྱི་བྱད་པར་ནི། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་དམ་པ་དྲུའི་གཞོང་པར་བསམ་པ་ཕྱི་པ།
 ཀ་ལྷ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནང་པའོ། །མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱད་པར་ལ། ཞི་
 རྒྱས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཕྱི་པ། དབང་དྲག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནང་པའོ། །ནང་པ་དེ་
 ཡང་ཡ་གྲུ་ན་མེད་པ། མ་གྲུ་ན་མེད་པ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་
 གྲང་། སྐྱབ་པའི་མཐའ་དང་ལྷ་དགོངས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཐབས་པའི་རྒྱད།
 ཤེས་རབ་མའི་རྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
 རྟོགས་རིམ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། མའི་རྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཆ་ཙམ་ལས།
 རྟོགས་རིམ་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཆར་གྱི་ལྷགས་

ཀྱི་དང་པོ་དབང་མ་ཐོབ་ན་ལམ་བསྐོས་དུ་མི་རུང་བར་འདོད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཁ་སྐྱོར་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། དབང་མ་བསྐྱར་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཕྱི་མ་བཅོར་
ཡང་མར་མེད་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། ཡང་དག་དབང་
བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། །རྒྱབ་པ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་གཤམ་ཀྱང་། །སྒྲོབ་དཔེན་སྒྲོབ་མར་
མཚུངས་པ་དག །མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཞེས་པས། དང་པོའི་སྒོ་
དབང་ཐོབ་ལ་ཀྱི་གཅིས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ། རང་ཉིད་
ཐར་པ་འདོད་པའི་སྒོས་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་པར་ཐོབ་མ་ཐག་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་
ཟེན་པས། ལམ་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་བསྐོས་པ་ལ་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་
བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་བསྐོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། ལུས་ལྟར་བསྐོས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་དོན་བསྐོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་
གྱིས་སྐྱོར་མཐོང་བསྐོས་པ་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ཏུ་འགྱུབ་པའོ། །མཚན་ཉིད་ལྟར་ནའང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་
ནས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་མོས་པས་བསྐོས་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུད་ཅིང་།
གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་ཚུམ་པ་ལ་ཞུགས་པར་འདོད་དེ། ཐིག་བསྐྱུས་ལས།
བཟང་དང་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབས་ཅན་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་
གསུམ། །ཀྱུན་ཏུ་ཚུམ་པར་མཛད་ཅིས་བརྗོད། །ཅིས་སོ། །དེར་སང་ཡང་ཐར་
པའི་ལམ་ལ་བསྐོས་པ་གིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཚུལ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷང་
གི་དགོངས་པ་མ་མཐོང་བར་བྟན་དོ། །ཐུགས་པ་མ་འདི་གཉིས་ལ། དཀྱིལ་
འཁོར་གང་དུ་ལྟའི་རྣམ་པ་པོ་གས་ཆེ་ཞིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་སྟོད་
གཡོགས་དང་སྒྲན་གཡོགས་སུ་ལྡན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ས་རྒྱད། ལྟ་མོའི་རྣམ་པ་གས་ཆེ་

བ་རྒྱམས་གཅེར་ལུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་། གཡང་གཞི་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་ཆེན་མ་རྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གོ་འཕོ་ལ་གཙོ་
 མོ་མི་འཕོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་དེ། དབྱིངས་ཐུག་མ་གཅིག་ལུ་ལ། རྣམ་སྤང་།
 མི་བསྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་འོད་དཔག་མེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི། དཀྱིལ་
 འཁོར་གང་རྒྱབ་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྣམ་སྤང་། གསུང་
 འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ། འཕྲིན་
 ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། ཡུམ་ནི་དབྱིངས་ཐུག་མ་གཅིག་
 ལུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་གོ་འཕོ་ལ་གཙོ་བོ་མི་འཕོ་ན་མའི་རྒྱད།
 གཙོ་བོ་འཕོ་ལུགས་རིགས་ལྗེའི་བྱེད་པས་དོན་དེ་དང་གཅིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཙོ་
 བོ་གོ་འཕོ་ཞེན། མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྗེའི་རིགས་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཉེ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱབ་ཐག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་བཞི་གང་རྒྱབ་ཀྱི་
 རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པས་ས་མཆོག་ལྷུང་དུ་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱུ། སྤྱི་གསུང་། སྤྱི་ཐུགས། སྤྱི་ཡོན་ཏན།
 སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཉེ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ལ། ལྔ་ལྔར་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཡ། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་
 རིགས་དེ་སྟེད་དུ་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་སྤྱེལ་གྱི་བས། སྤྱ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་བརྒྱ་དང་། རྟོང་དང་ཁྱི་འབུམ་བྱེ་བ་དང་།
 བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་རིས་པས་དང་པོར་ཡི་གེ་ས་བོན་ལ་དམིགས་པ། བརྟན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་
 དུ་དེ་བསྐོས་ཞིང་། གང་བསྐོས་པའི་ལྗེའི་གཙོ་བོའི་ས་བོན་རྒྱ་རམ་ཨ་ལྷ་ལུ་ལས།
 འཁོར་གྱི་ལྗེའི་ས་བོན་རྣམས་འཕྲོ་འདུ་བྱ་བ་དང་། དབྱངས་གསལ་གྱི་འཕྲོ་འདུས་

ལས་བཞི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་ལས། ཨ། རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཨ་དཀར་
ལས། ཤིན་ཏུ་སྒ་བའི་ཨ་རྣམས་སྟོ། །བསྐྱེས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་
བརྟན། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །བརྟན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཡི་གའི་སྟོ་བསྐྱེ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་འཛོག་
པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཨའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ལས།
ཙ་གནས་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་སྒྲིན་ཆགས་ཏེ། གསུང་གསང་སྐགས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་གྲུབ་པ་ལས། འགོ་བའི་སྒྲ་སྒྲད་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་། ཡི་གེ་ཐུག་མཚན་དུ་
གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་འགོ་བའི་ལུས་འབྱུང་ཞིང་། ཡི་གའི་ངོ་བོ་སྟེ་བ་
མེད་པ་ལས་ཐུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་མི་བྱེད་དོ་རྩེ་དང་། འགོ་བའི་ཡིད་སེམས་རྟོག་
བཅས་དབང་ཤེས་མི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཡི་
གའི་སྟོ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཉིད་ཡི་གའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡི་གེ་
ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིན། །ཞེས་པ་དང་ཡུམ་ལས། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྟེས་
པའི་བྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཞེས་སོ། །ཡི་གེ་དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་
ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་འོད་གསལ་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། ལུས་གནས་ཙའི་ཡི་གེ་
དབྱངས་གསལ་ལྟའི་ས་བོན་དང་། རྒྱ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་སྟེ་དང་དོན་སྟེའི་
རྣམ་པ་ཡི་གེར་བརྟགས་པ་དང་། དའི་བྱི་མོ་བྲིས་པ་ལུ་དང་ན་ག་ར་དང་བོད་ཀྱི་
ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་ནས་ཐུག་མཚན་དང་། དེ་
བརྟན་ནས་རྒྱ་རྒྱུང་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུན་དང་། དེ་ནས་ཡུམ་དང་། དེ་ནས་གཞལ་
ཡས་ཁང་འཁོར་ཚུལ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེ་དང་བཅས་
པར་བསྟོམ་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་

གསུམ་རྫོགས་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའི་ཞལ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ།
 རྒྱུན་དང་མཛོན་ཤེས་སྤྲོ་མོ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲའི་སྤྱིང་དང་དབྱུག་གི་
 རྒྱུར་བྱུར་གྱི་ལྷུང་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བ་ལས། གཙང་ཁང་དུ་ནུམ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་
 དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་གཅིག་བསྒྲམ་པ་ནི། ལྷུང་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བསྒྲམས་པ་དེས། དེར་ཞི་བར་བསྒྲམས་ལ། ཞི་བ་ཁྲོ་བོར་བསྒྲམས་པས་སྐྱུར་
 ལམ་དོད་ཐོབ། དེ་ནས་ཤར་སྒྲའི་སྤྱིང་གི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཁང་པར་མི་བསྐྱོད་པ་
 བསྒྲམས་པས་ཆེ་མོ། རྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲའི་ཁང་པར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བཟོད་པ།
 གཡས་ཀྱི་སྒྲའི་ཁང་པར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་ཆོས་མཆོག་། དེ་ནས་བྱང་གི་
 སྒྲའི་ཁང་བྱུར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲམས་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བཅུ་གཉིས་འཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱུ་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་
 སྤྱིང་སྟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲམ་པ་རྫོགས་པས་ས་གཉིས་པའོ། །ཁྱེ་བ་སྟག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པའོ། །ཁྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟག་བརྒྱུས་བཞི་པའོ། །ཁྱེ་བ་ཁྲག་
 ཁྲིག་སྟག་ཉི་ལྔ་གསུམ་པའོ། །ཁྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟག་བརྒྱ་སྤྱིང་གིས་དུག་པའོ། །
 ཁྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟག་བརྫོང་དུ་མེད་པ་བསྒྲམ་པས་ས་བདུན་པའོ། །རབ་བཀྲམ་
 ཀྱིས་བརྒྱད་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཀྱིས་དབྱ་པའོ། །གངས་མེད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྒྲམ་པ་རྫོགས་པས་ས་བཅུ་པའོ། །དེའི་
 མཐའ་དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཉེ་དུ་ཀའི་དབང་སྟག་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱར་བས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་དབང་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་
 དབྱུ་མ། རོ་མ། རྒྱུང་མ་གསུམ་ལས་གྱུས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་

གྱི་འཁོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ། སྒྲིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ། རྟེ་
 བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ། །དབུ་མ་ཀྱི་རྩ་གི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 གོ། རྒྱུ་ཆེན་མེས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གོང་
 དུ་རྫོགས་པ་དང་། འཆི་བའི་དུས་གསུམ་པོར་མདུད་པ་རྣམས་རིམ་པས་གྲོལ་
 བས། རྒྱུ་ཆེན་མེས་ཀྱི་འདུ་འཁྲོད་ལས། སྤྱང་བ། མཆེད་བ། ཐོབ་བ། ཉེ་བར་ཐོབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། མདུད་པ་དང་པོ་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་དང་པོ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་རེ་རེ་ཐོབ་ཅིང་། རྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 བ་རྟེ་གྲོལ་བས་རྩི་རྩི་འཆང་དུ་འབྱུང་བའོ། །རྟེ་བའི་ཅུ་མདུད་གྲོལ་རྒྱུ་ཆེན་མེས་
 ལས་སུ་རུང་བས་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་དང་། མགིན་པས་ལོངས་སྐྱུ་དང་། སྒྲིང་གས་ཆོས་
 སྐྱུ་དང་། སྐྱེ་བོས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་འབྱུང་བའོ། །ཁིང་དག་པ་དང་། སྐྱན་དང་
 མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱང་བ་ཡང་ནང་དུ་རྒྱུ་ཆེན་མེས་གནད་དུ་སོང་
 བ་ལས་འབྱུང་ལ། ཆོགས་རྫོགས་དུས་རྒྱུ་ཆེན་མེས་གནད་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར།
 བསྐྱེད་རྫོགས་སྟེལ་མར་བྱེད་ཅིང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་
 ཆེན་མེས་འཁོར་པ་སྤྱོད་། བཟང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །འབྲུལ་སྤྱང་འཁོར་པ་འབྲུང་རོ་
 ཅོག་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེན་མེས་ཀྱི་འདུ་བ་འཁོར་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་ཀྱིས་རིགས་དུག་ཏུ་སྤྱང་བ་ཡང་། རོན་གཞན་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པར། རྒྱུ་
 ཆེན་མེས་འདུ་བའི་སྤྱང་བ་དེར་སྤྱང་བ་སྟེ། རྟེ་དུ་ར་ཐོས་པས་སྟོག་རྒྱུ་ཆེན་འདུས་པའི་
 སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །རྩིས་དང་། ལུས་གནད་དང་། དག་མི་དགའི་བྱེད་པས་རྒྱུ་
 ཆེན་མེས་འདུས་པའི་སྤྱང་བ་ཚད་མེད་པ་འཆར་རོ། །ཁྱི་ལམ་ཡང་རྒྱུ་ཆེན་མེས་འདུས་

པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། བཟང་པོ་དང་། རན་པ་དང་། སྟེལ་མ་ནམས་དང་། འགྲོ་དུག་གི་
 ཡུལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཁྱིན་པ་དང་། རྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་སྒྲིབ་འདྲ་
 བའི་ཙུང་འདབ་ཏུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གཉིད་དུ་སོང་དུས་
 ཕྱིར་སྒྲ་གསལ་པས་སྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་དང་། བར་དུ་རྒྱུད་དང་ཁམས་སྒྱི་བོར་
 སོང་བས་རི་རྩེར་ཕྱིན་པ་ན་གཞན་དག་སྒྲ་ལེན་པ་ཐོས་པ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་དང་
 ཁམས་སྐྱུར་ལ་འབབ་དུས། སྐྱུར་ལ་བརྒྱགས་པ་ན་ཁ་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་
 དང་། ཐད་དྲང་དུ་རྒྱ་དུས་ཐད་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དུད་འགྲོའི་རྩ་
 བར་དུ་འདུས་ན་སྟག་གཟིག་དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཞིང་། མིར་འདུས་
 བ་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཙུང་འདབ་ནས་རྩ་འདབ་ཏུ་འདུས་
 ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གསལ་ལ་འདུས་དུས་སྒྲིབ་མ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཐག་རིང་བོར་སྒྲིབ་
 བ་བདེ་སྟག་ཏུ་སྒྲིབ་ཞིང་། བར་མ་དང་རང་གི་གནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞི་དེ་བས་བར་དུ་
 སྤང་བར་འདུས་པ་ལོ། །གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་གསལ་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ཡང་
 དེར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་སྦྱོར་དུག་དང་། རྩོགས་ཆེན་སྟོང་
 ཐིག་གི་ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འབྲུལ་སྒྲིབ་གིས་འགྲོ་དུག་དང་། ལྷ་མིར་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལྷ་འདུས་པའི་སྒྲིབ་པར་གྱེས་པར་བྱའོ། །རྩ་ཡང་རྩ་བ་གསུམ་
 ལས་བྱས་པས་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་རྒྱུད་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་
 གྱེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་རྒྱུད་དུ་ཁམས་འབབས་པ་དང་། རྒྱུད་དང་བྲག་
 བབས་པའི་རིམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། རྒྱས་པར་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་རྩ་
 གཉིས་སུ་འདོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི། །
 རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིགས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟའི་

བྱེད་པས་གངས་ཐ་དད་ལ་ཐུན་མོང་དུ། ཉེན་ཞག་ཤུགས་གཅིག་ལ་ཉི་མེ་ཆེག་
 མོང་དུག་བརྒྱར་རྒྱ་བཤོ། མཛོད་ན་ཅ་དང་རྒྱུད་དང་། ཐིག་ལའི་དབྱེ་བསྟུ་ནི་རྒྱུད་
 རྩེ་སོ་སོའི་དགོངས་པས་མང་ཉུང་དང་། མིང་གི་ནམ་གངས་ཐ་དད་དུ་བཤད་
 གྲང་། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་དོད་ཚད་མཐུན་པས་ས་ལམ་བགོད་པར་མཐུན་ནོ། །
 མང་ཉུང་གངས་མི་མཐུན་པ་ནི། རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་པ་དང་། ཅ་
 དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་ལམ་རྒྱུབ་ཚུལ་མི་གཅིག་པས་བྱུང་སྟེ། ལྷ་སར་བགོད་
 པ་ལའང་། ལུང་པ་སོ་སོ་ནས་འོང་དུས་མགོན་ལམ་དང་། རི་དང་། ཁྲོད་དང་།
 ལམ་སྲང་གི་རྒྱུད་གངས་མང་ཉུང་དང་མིང་ཐ་དད་དུ་འོང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། ས་
 དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གོ་གཅིག་པ། ཞེས་པས། ཐམས་ཅད་རོ་
 གཅིག་པས་དེ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རིག་པ་གཅིག་ཤུས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། བཤད་པ་དེ་ནི་ལམ་གཙོ་ཆེ་བས་བཀྲགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 རོན་དུ་གོ་གཅིག་པས་ལམ་རྒྱུབ་པར་བརྟན་གྱིས། རོ་པོ་གཅིག་པས་གཞན་མི་
 དགོས་པར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་མ་རིན་ཆེན་དབང་དང་བུལ་བའི་སྟེས་བུ་
 བི། གཤོལ་པ་དམན་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་རེ་སྟོན་བཞིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། དབང་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ཐབས་ཤུག་རྒྱ་དང་། རྒྱུད་གི་རིམ་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུན་པོ་གཟུ་ལུམས་སུ་སྒྲུ་བ་དག་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རོན་དང་
 གནམ་ས་བཞིན་རིང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོང་བས་རང་གི་རྒྱུད་དཀྱགས་པར་ཟད་
 རོ། །དེས་ན་གསང་སྟགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་
 རྩེ་ལྷ་བུར་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ། དབང་གིས་ལམ་དུ་སྒྲིན་པའི་རུས་རུང་དུ་བྱས་ནས།
 ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྲུབ་ནས། ཆོས་

གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་བ་ཡི་ནི་རིམ་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་
 བློ། །རྩི་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་གཞུང་ཉིད་བཤད་པ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་དང་། །དབུ་མ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་
 དག་པ་ལས། །བྱུང་པར་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱན། །དགྱིལ་འཁོར་
 གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་རྣམ་བསྐྱོམས་ཏེ། །གང་ཡང་ཐབས་མཆོག་རྒྱལ་པོས་གྲོགས་
 སུ་བསྐྱུར། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཉིད། །བསྐྱོམས་པས་
 ཆེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཞེད། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་དག་གིས་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་གོ་སྐབས་གིན་ཏུ་ཡངས་པར་རྟོགས་པའི་དང་
 ལས། །དབུ་མ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ལྟར། །སྒྲོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཁས་
 ལེན་གང་ཡང་མེད་པར་དག་མཉམ་རང་དག་ཆེན་པོར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར། །རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྲང་བྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡོ་ནས་
 གནས་པ་གསལ་འདེབས་པས། །ཕྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 འོག་མིན་གྱི་གནས་རྣམ་དག་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་འབར་བའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་མཉམ་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། །ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་སྒོ་
 ཏུ་བབས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། །ལུས་སྤང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་
 སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་ཆོགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་

ཡབ་ཡུམ་སྒོ་བ་དང་བཅས་པར་གསལ་བས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤྱང་། སྒྲ་
 ཐམས་ཅད་གྲག་སྤྱང་། སེམས་ཐམས་ཅད་རིག་སྤྱང་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲ་
 དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་
 བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་། གསལ་བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ལ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་དྲངས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག། །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བསྒྲོམས་པ་ལ་
 ཐུན་བཞིའམ་རྩ་བོ་རྒྱན་གྱི་རིམ་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ཅིང་། བྱིན་གཉིས་སྤང་བ་
 དང་སེམས་ཀྱི་འགོ་ལྷོག་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་རྫོགས་
 རོལ་པར་གར་ནས། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལ་ལྟ་འཇུག་པའམ། ལྟ་ལ་མཆོད་
 པ་འབུལ་བའི་རྣམ་པས་ལམ་དུ་བྱའོ། ། དེའང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡུམ་དུ་ཤེས་ནས་
 བཟའ་བརྟུང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཀྱི་རང་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་རོལ་པ་ནི་ལྟ་
 ལ་ལྟ་ཐིམ་པ་སྟེ། སྒྲ་འབྲུལ་ལས། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་ལ་སོགས། རྣམ་སྒྲིན་
 ཡུམ་དུ་ཤེས་པས་སྟུད། ཅིས་པ་དང་། ཐ་མལ་བའི་སྤང་བས་མི་སྟུད་དེ། འདོད་
 ཡོན་རང་གར་ཞེན་ནས་དུག་ལྷ་རང་རྒྱད་དུ་ཤོར་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བ་ཉིད། གསང་བ་གྲུབ་པ་
 ལས། ཐ་མལ་པ་ཡི་ལུས་སྤངས་ནས། །ལྟ་རྫས་ར་རྒྱལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱིས། ཉིང་
 འཛིན་མཆོག་ལ་རྣམ་གནས་ན། །དེ་ནི་འགྲུབ་འགྲུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅིས་པ་དང་།
 རྩ་ལྷང་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་འདོད་པ་ཡིས། རྩ་བ་ཆད་པའི་ཞེས་པ་ནི། །
 སྒྲ་ཅིག་ཙམ་ཡང་བསྟན་མི་བྱ། །སེམས་འབྲུགས་པ་ལ་ཐར་ལམ་མེད། ཅིས་པ་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཆོགས་བསགས་པས། །རིན་ཆེན་

སྒོད་དུ་བདུད་ཅི་ཟགས། རྟག་པར་བཙོན་པར་མི་བྱེད་ན། ཅི་ཕྱིར་འདོད་པའི་
 དུག་གིས་ཁྱོས། ཞེས་སོ། ། དེའང་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུང་པ་
 མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྒྲམས་པས་ཕྱི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། དགྱིལ་འཁོར་
 རང་གནས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐུན་ཉག་སངས་ཏེ། རྟོགས་རིམ་ཡོད་མེད་མཐར་འཛིན་
 ལས་ཀྱང་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲམ་པ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། སྒྲོས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲོས་པ་རན་པ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། བརྟགས་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། བརྟུལ་ བྱགས་ ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་སྒྲོམ། སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ ལྟར་
 བསྒྲམས་ན། སྒྲོས་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོས་མེད་བྱེད། ཅེས་སོ། ། ཁ་ཅིག་འདིར།
 རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མེད་དཀའ་ཐུབ་དང་ནི་སྦྱོན་སྟག་མེད། དགྱིལ་འཁོར་ཅན་
 ཡང་མེད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་མེད། དེ་ནི་རྟགས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་
 དང་སྦྱོན་སྟག་ དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཉིད། ཅེས་ཀྱི་
 རོ་རྗེ་ལས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཐ་ཆད་
 དུ་ལྟ་བུས་གསང་རྟགས་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའོ། ། ལུང་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་
 པོ་སྒྲུང་སྟོན་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སངས་སུ་སོང་བ་
 དག་ལ་བཙོས་མ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ་རྟོག་པ་
 དག་མཉམ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་
 སྦྱོན་སྟག་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ན། དེ་གྲུབ་ཟིན་ནས་རྒྱ་པལ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 དེ་ཆུ་བཟལ་ནས་གྲུ་ཁུར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཤིས་འོད་གསལ་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་

ལྟ་དང་སྤྲུགས་ཉི་མ་དང་འོད་ལྟར་རང་ཆས་སུ་གནས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས།
 སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྟ་དང་སྤྲུགས་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཁེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་དམ་བར་དོར་དོ་རྩེ་
 འཆར་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ཡང་། དབྱེ་ན་པ་མ་གཉིས་མེད་རྒྱད་དག་ལས། །
 བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་རྒྱུ་རྫོགས་རིམ་གཙོར་འདོད་པ། ནལ་འབྱོར་པ་རྒྱད་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་འདོད་ཅིང་མཛོན་སྦྱོང་
 དང་འཕྲིན་ལས་སྤྲ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱད་སྟེ་དག་ནི་པ་རྒྱད་ལ།
 རྫོགས་རིམ་ཤེས་རབ་ཐིག་ལེ་གཙོར་འདོད་པ། ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་མ་ཡི་རྒྱད་
 ཅེས་བྱ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་
 འདོད་ཅིང་། དབང་གི་ལས་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི་མའི་རྒྱད་དེ། མདོར་ན་ཐབས་
 ཤེས་རབ། བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཟབ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་པ་དང་
 མའི་རྒྱད་སྟེ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། མི་རྣམས་ལ་འང་སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱི་
 རིམ་པས་དེ་གདུལ་བའི་དོར་རྒྱད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། རོ་རྩེ་གྲུར་ལས།
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་འདུལ་བའི་བྱིར། ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱད་བཤད་དོ། །ཤེས་རབ་
 བྱད་མེད་འདུལ་བའི་བྱིར། བྱི་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་བཤད། ཅེས་སོ། །དེ་
 གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་མཆུངས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས།
 གཉིས་ཀ་དག་མཉམ་ལེ་ཤེས་གཙོར་འདོད་པ། །གཉིས་མེད་རྒྱད་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 རྟེ། །ནང་པའི་ཆོས་ཀྱན་བསྟུ་ན་དེ་ཅུ་མོ། །ཐབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་སྟོན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་རང་གིས་འོད་

གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ལ་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པར་
ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གསུངས་ལ། བདེ་མཆོག་
འཁོར་ལོ་དང་། རྩོམ་གདན་བཞི་ལ་སོགས་པར་བདེ་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། རྩས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བར་
འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་གསང་སྤགས་རྩོམ་གྱི་ཐེག་པ་བསྟན་ཏེ། བསྐྱེད་པས་
ནང་བའི་གཞུང་ལུགས་དང་། བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་གཞག་པས། རི་
ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་ཐོས་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གདན་ལ་
ཕབ་ཟེན་ཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་
ཆའི་མཛོད་ལས། བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བར་ཤེས་ནས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་གནས་
གཉིས་པ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཐོས་པ་དམ་པའི་དོན་རྣམས་
སྤྱིར་བསམ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བསམ་པར་གདམས་པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དམ་པས་བརྒྱན་རྗེས་
སྤྱ། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ངེས་པར་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་ཐོས་པའི་དོན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་བསམ་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་ཉིད་ལས། ཐོས་པའི་
དོན་ངེས་པ་ནི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་

དོན་དཔྱད་པས་ནང་དུ་སེམས་པར་ཞུགས་པ་ན་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་
 དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ། ཆོ་མི་རྟག་པ། དད་པའི་ཕན་ཡོན། ལས་རྒྱ་
 འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ། རྣམ་པ་ལྡ་བསམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྒྱབ་པའི་རྟེན་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
 ལུས་ཡིན་པས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་མ་བསམས་ན་དལ་བ་
 རུད་གསོན་པའི་ཉེས་པ་ཡོད། དེ་ནི་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་པས། དག་བའི་
 ཆོགས་རྒྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་མ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་འདེབས་ཆོ་མི་རྟག་པར་བསམ་
 དགོས། དེ་མ་བསམས་ན་ལེ་ལོ་སྒྲོམ་ལས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་བྱེན་དུས་མི་
 འོང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད། དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་གཅིས་པ་དད་པའི་དབྱང་ཆོགས་བསྐྱེད་
 དགོས། དེ་མ་བསྐྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད། དེ་ནས་ལས་དག་
 སྟོན་རྒྱ་ཆུ་འབྲས་སྒྲ་མོ་ལ་བསམ་དགོས། དེ་མ་བསམས་ན། གཏན་དུ་འཁོར་བའི་
 སྟུག་བསྐྱལ་ལས་མི་ཐར་པའི་ཉེས་པ་ཡོད། དེ་ནས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་ལ་བསམ་དགོས། དེ་མ་བསམས་ན་འཁོར་འདས་ལ་སྤང་བྱང་མི་ཤེས་
 པས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྣ་བྱེན་པའི་ཉེས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་འདི་
 ལུས་གང་ཟག་གཅིག་ཐར་པར་བགྱོད་པའི་འཇུག་སྒོལ་མི་འཆུགས་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་བྱའི་ཆོས་ལྡ་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཞིག །

དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་ནི། །མི་ཁོམ་ལས་ལོག་མིར་གྱུར་
 དབང་པོ་ཆང་། །ཆོས་ལྡན་ཡུལ་སྐྱེས་བཟང་པོའི་ལས་འབྲོ་སད། །ལས་མཐའ་མ་
 ལོག་བསྟན་པ་གནས་ལ་དད། །ཆོས་ལྡན་གྲོགས་མང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་

དཀའ། ཀའ་ཞིག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་སྐྱེ་ཤིང་ཁྱ་པོས་བྱེད་པ་ལས། ད་
 རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་གྲུ་རྟེན་ནས་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞུད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ཞིག་རྟེན་པས་སྒྲོ་བ་ཆེར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་སྐྱར་བར་རིགས་
 སོ། །དེའང་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་པའི་དལ་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། མིར་གྱུར་
 པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བ་ཡང་རྟེན་དཀའ་སྟེ། བམ་ཟེ་རྒྱལ་བའི་དོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་པའང་རྟེན་པར་དཀའ་
 འོ། །དལ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའང་རྟེན་པར་དཀའ་འོ། །མིར་གྱུར་པའང་རྟེན་
 པར་དཀའ་འོ། །དབང་པོ་ཆང་བ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་སོ། །མཐུན་པར་
 གྱུར་པའི་ཡུལ་བཟང་པོ་ཆོས་དར་བའི་ས་སྤྱོགས་དང་། བདག་གིས་སྡོན་སྡོན་པ་
 ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་ལས་
 འཕྲོ་ཆོས་ལ་སང་པ་དང་། སླ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་ཐུད་ནས་དེ་
 ལ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྟེ་རྟེན་པར་དཀའ་འོ། །
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་
 ཡུལ་ལ་གནས་པ་དང་། བདག་གིས་ལེགས་སྡོན་སྡོན་ཡང་བསོད་ནམས་
 བགྱིས། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་བྱེད་ལ་མངའ། ཞེས་སོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་
 ལོག་པར་ཉག་ཏུ་དག་བ་བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། བསྟན་པ་གནས་པ་ལ་དད་
 པས་ཞུགས་པའང་རྟེན་པར་དཀའ། གྲོགས་དམ་པ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་མང་པོ་
 དང་འགྲོགས་སུ་ཡོད་པའང་རྟེན་པར་དཀའ་འོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དལ་བ་རྟེན་
 དུས་འདིར་ཆོས་མ་བྱས་ན། བྱི་མ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དལ་བ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་།
 ཆོས་དང་ཐུད་པའང་དགོན་པར་གྱུར་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་

ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། སྤྱིས་ལུ་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་འདི་
 ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། སྤྱིས་ནི་ཡང་དག་འཕྱོར་བ་ག་ལ་འབྱུར། ཅིས་
 སོ། །དེ་དག་རྟེན་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་པ་ལ་བརྟུན་གྱི། དང་པོ་མི་ཁོམ་ལ་
 བསམ་རྟེན་དགའ་ནི། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་ཆེ་རིང་ལྟ། གླུ་གློ་ལོག་ལྟ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། ལྷགས་པ་འདི་བརྟུན་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མ་གྱུར། དེ་ཡང་
 ཆོས་རྒྱབ་པར་མི་ཁོམ་བས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་རང་རྒྱུད་རྟེན་
 ཀྱིས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྟུན་དང་། འབྲལ་བྱུང་རྟེན་ཀྱིས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་
 བརྟུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བརྟུན་ནི། དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུང་
 འགྲོ་གསུམ་ནི་རང་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ནས་བྲལ་བས་མི་ཁོམ་ལ།
 ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་འགགས་བས་མི་ཁོམ། གླུ་གློ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་
 བ་མེད་བས་མི་ཁོམ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལྟ་སྤྱགས་ཅན་ནི་ལྟ་བ་ལོག་བས་མི་ཁོམ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ་ལུན་པའི་བསྐྱལ་བ་ལ་སྤྱེས་པ་རྣམས་ནི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གཤས་བས་མི་ཁོམ། ལྷགས་པ་ནི་ཆོས་ལ་སྤོ་ཁ་མི་
 རྟོགས་བས་མི་ཁོམ་པའོ། །འབྲལ་བྱུང་རྟེན་ཀྱིས་མི་ཁོམ་པ་རྣམ་པ་བརྟུན་ནི།
 དུག་ལྟ་འབྲུག་དང་སྤྱན་རྟོངས་བདུད་ཀྱིས་ཟེན། །ལེ་ལོ་ཅན་དང་ལས་ངན་མཆོ་
 ཆེན་དོལ། གཞན་དབང་འཛིགས་སྟོབ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟེ། འབྲལ་བྱུང་རྟེན་
 ཀྱིས་མི་ཁོམ་རྣམ་པ་བརྟུན། རམ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག མིར་གྱུར་
 པ་གང་ཞིག་ཆོས་སྟོང་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་། དུག་ལྟ་ཤིན་ཏུ་རགས་བས་རང་གི་
 རྒྱུད་རྟེན་ཏུ་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཁྱིད་པའི་སྤྱན་རྟོངས་
 རྣམས་དང་། ལྟ་སྟོང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ལམ་ནོར་བའི་བདུད་ཀྱིས་ཟེན་པ་རྣམས་

དང་། ཆོས་ལ་སློབ་པར་འདོད་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་མེད་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་
 དང་། བཙོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཅན་ལས་རན་གྱི་མཚོ་དོལ་བ་
 རྣམས་དང་། རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བཀོལ་བ་བྱན་གྱི་རིགས་རྣམས་
 དང་། ཆོ་འདིའི་ལྟ་གོས་ཀྱི་ཆེད་དམ་འཆེ་བས་འཛིགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ལ་
 ཞུགས་ནའང་སྡོན་གྱི་བག་ཆགས་རྟིང་པས་ཆོས་མིན་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་སུ་
 བཙོན་ནས་ཡོ་བྱད་དང་། བསྟེན་ཀྱི་བཀྱར་དང་། སྟན་གྲགས་སྒྲུབ་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་པ་རྣམས་ཏེ། བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་མི་
 ཁོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐར་པའི་ལམ་དང་ལས་འབྲེལ་མེད་པས་དལ་བ་རྒྱད་
 གསེན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅས་བྱའོ། །རིགས་ཆད་སྟོས་མི་ཁོམ་པ་རྣམས་པ་
 བརྒྱད་ནི།

འཆིང་བ་དམ་ལུན་ཀྱན་སྟོང་གིན་ཏུ་རན། །འཁོར་བས་མི་སྐྱག་དད་པ་
 ཅུང་ཟད་མེད། །མི་དགོ་སྤྲིག་སྟོང་ཆོས་ལ་སེམས་པ་མེད། །སྟོམ་དང་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རིགས་ཆད་སྟོ་ཡིས་མི་ཁོམ་རྣམས་པ་བརྒྱད། །ཆོས་ལས་
 རིང་གྱུར་ཐར་ལམ་སྟོན་མེ་ལུབ། །ཆོ་འདིའི་རྣམས་ཡོ་བྱད་སུ་ལོར་གཉེན་འདུན་ལ་
 སོགས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་རན་པས་མི་གཞི་ཏེ་ལ་
 འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཀྱན་སྟོང་ལ་སྟེད་འདོན་དུ་མེད་པ་དང་། རན་སོང་དང་
 འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བཤད་དམ་ཆོ་འདིའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་ལའང་སྐྱག་པའི་སྟོ་
 གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཐར་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་བརྟུན་
 དམ་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་མཐོང་ཡང་དད་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་དང་། །ཀྱི་མི་དགོ་
 སྤྲིག་སྟོང་ལ་དགའ་བས་སྟོ་གསུམ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་དགོ་བ་

དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་མེད་པ་བྱིའི་མདུན་དུ་རྩ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུན་
མོང་གི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་རལ་བས་རན་སོང་ལས་
འགོ་ས་མེད་པ་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་ནས་སྤྲོ་མ་དང་མཆེད་
གྲོགས་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལས་རིང་ཞིང་
ཐར་པའི་སྒྲོན་མེ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་
བས་རན་འགོ་དེར་འགོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་པོས་སྒྲིབ་མི་བྱས། །ཞེས་
སྟེ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ནི། རོ་རྩ་ལས། །ཀྱེ་མ་བསྟན་པའི་ས་ལ་བྱིན་ནས་དམ་
ཆོག་མི་ལྟན་ན། །རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་གཙོད་པའི་མི་ནི་བཟུང་བ་ལྟར། །ཆུ་སྒྲིན་
ལྷགས་ཀྱས་སྒོག་གི་རྒྱང་ནི་བཟུང་བྱས་ནས། །ཁྲོ་རྒྱ་ཁོལ་མ་ཁར་སྤྲུགས་པ་ནི་
གིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགལ། །ཞེས་སྟེ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་དག་རྣམས་སུ་བདག་
ཙག་མ་སྦྱས་པས། །སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་འཆལ། །དེ་ལྟར་མི་
ཁོམ་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་དེར་བདག་མ་སྦྱས་གིང་། དམ་པའི་སྤྲོ་མ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཟབ་མའི་ཆོས་སྦྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་རེ་དགའ་སྟོམ་དུ་བསམས་ལ་རྟག་
ཏུ་ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་བྱའོ། །མི་ལུས་རྟེན་
དཀའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཙམ་གྱི་ལུས་མཐོང་
ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྟེན་འདྲ། །མི་ལུས་ནང་ནས་དད་ལྡན་ཆོས་
བྱེད་རིགས། །དེ་བས་དགོན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དང་མཆུངས། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་
དལ་འབྱོར་བསམ་འཆལ་ལོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་ཙམ་ལ་བསམས་ན། རམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་ལ།

འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཁབ་མིག་གི་ནམ་མཁའི་ཆ་ཙམ། འཛམ་གྲུ་གླིང་
པའི་ཡང་གཞན་རྣམས་པར་ཞོག། འགས་ཚལ་གཅིག་གམ། རྩ་རྩུང་གཅིག་གམ།
འབྲེལ་རྩ་གཅིག་ན་སྤང་བའི་སྒྲིག་ཆགས་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འཁོར་ལོས་
སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པའི་མང་ཉུང་དང་ཚོད་མཉམ། མི་རྣམས་ལ་བསམས་ན་རྒྱ་
དཀར་ནག་ལྟོ་བྱང་། མོན་ལྟོ་བལ། རྩོ་སོག་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་ཚོང་
འདུས་རེ་རེ་ན་ཚོགས་པ་མང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རྗེས་
སུ་སློབ་པའི་དད་པ་ཅན་ནི། སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་བས་ཀྱང་དགོན་
པར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་བརྟག་སྟེ། རང་གིས་རང་ལ་སློབ་བསྐྱེད་དེ་དལ་འབྱོར་
རྒྱུ་མ་ཐོས་པར་བྱའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བསམས་
ནས་རྟེན་དཀར་བར་བསྟན་པ་ཡང་། དེ་བཞིན་དབང་པོ་མ་ཚང་མཐའ་ཁོབ་
སྟེས། ཆོས་ལ་ལས་མེད་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་ཅིང་། བསྟན་ལ་མ་དད་ཆོས་མིན་
སྟེག་པའི་གྲོགས། འིན་ཏུ་གངས་མང་རབ་ཏུ་བསམས་བྱས་ནས། རྟེན་མ་
གྱུར་ཆོས་ལྷན་ལུས་རྟེན་འདི། འིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ངེས་པར་བསམ་པར་བྱ། །
འདི་ལྟར་མིག་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་རྣམས་བསམས་ལ།
བདག་གི་དབང་པོ་ཚང་བ་འདི་རེ་འཛོངས། ཆོས་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས།
ལྟོ་འཛམ་གྲུ་གླིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་བར་ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་དགོན་མཚོག་
གི་སྒྲུ་མི་གྲག་པ། རྩོ་དང་། སོག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་།
རང་ལ་སློབ་དགའ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཆོས་དང་ལས་འབྲེལ་ཙམ་
ཡང་མེད་པའི་མི། ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟེང་
ཅིག་ཀྱང་མི་དྲན་ཞིང་། ལྷུ་བས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་ལན་ཅིག་ཀྱང་ཁར་འདོན་མ་མྱོང་།

བ་རྒྱམས་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པ་སྡོན་ལ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་ལོག་ནས་
 སྤྲིག་པ་སྣ་དགུ་བྱེད་པ་རྒྱམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་པའི་མི་
 རིགས་རྒྱམས་དང་། སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་བསམས་ནས། འདི་ལྟ་
 ལུས་ཡུལ་གཞན་ནའང་ཁེངས་ཡོད་རེས། བདག་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་
 སྐྱེས་པ་འདི་རེ་འཆོངས་སྟུམ་དུ་སྒྲོ་དགའ་དང་བཅས་པས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །

བདག་སྐྱེན་འབྱོར་པ་ཆང་ན་ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི།
 ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་འབྱོར་པ་ལེགས་ཆང་བ། །དཀར་པོའི་ལས་འཕྲོ་སད་པར་
 བསྟན་པ་ཡང་། །མིར་གྱུར་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་ཞིང་དད། །ལས་མཐའ་མ་
 ལོག་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཅན། །དེ་དག་ཐོབ་དཀའ་ལས་འཕྲོར་ལྟན་པ་ཡིན། །སྦྱིར་
 ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་འཕྲོར་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་བས།
 འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་སྣ་མ་ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་འཕྲོ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་དུས་སྡོན་གྱི་བྱ་བ་
 བཟང་པོ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སྐྱེན་ཅི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སད་དེ་སྣང་གྱི་
 འཕྲོ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རིགས་པས་ཐོབ་
 པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ལས་སད་པའི་དྲགས་སུ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མི་ལུས་ཐོབ་པས་
 འབྱོར་བ། བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པས་འབྱོར་བ། ཐོས་བསམ་
 ཀྱི་རྟེན་དབང་པོ་ཆང་བས་འབྱོར་བ། ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དག་གི་གནས་ལ་དད་
 པས་འབྱོར་བ། འདུག་པའི་སྒྲོ་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པས་འབྱོར་བ། གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལོག་ལྟའི་རིགས་སུ་མ་སྐྱེས་པས་འབྱོར་བའོ། །དེ་དག་ལ་སྡོན་དཀར་པོ་
 དགོ་བའི་ལས་བྱས་པའི་རྒྱས། ཆོ་འདིར་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་མིའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་

བས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད་པའོ། །གང་དག་འདིར་མི་ཉིད་ཐོབ་གྲང་ཕྱི་
 མ་ལ་མི་ལུས་གཏན་ནས་མི་ཐོབ་པའི་དྲགས་ནི། སའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས།
 འཁོར་བར་མི་ཉིད་ཉིད་པར་དཀའ་བའི་གང་ཟག་བཅུ་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། དག་
 བའི་ཕྱ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གསོག་པ་དང་། སྤྲིག་
 པའི་གྲོགས་པོའི་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་།
 ཆོ་སྤྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མི་འཛིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་སེམས་འབྲུགས་
 པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བས་ཆོས་ལ་ཏྲག་ཏུ་གཡེལ་བ་དང་། བསངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་ལ་ཁྱགས་གྲང་རྗེས་སུ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། འོག་པར་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་དང་། འོག་པར་ལྟ་བ་དམ་ཏུ་འཛིན་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་སྦྱོད་འཇུག་ཏུ།
 བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་གྲང་རྟེན་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་
 པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དག་བམེད། །གང་ཆོད་ག་སྦྱང་སྐལ་ལྡན་
 ཡང་། །དེ་ཆོད་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་བུའི་དང་བའི་རྒྱ་
 དང་ལས་ཀྱི་འཕྲོས་ངན་སོང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ། ད་ལྟ་དཀར་པོ་དག་བ་བྱེད་
 པའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དལ་
 འབྱོར་ཐོབ་དུས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་རིགས་པ་ཉིད། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་
 ལས། མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཤིང་། །དལ་བ་ལུན་ཚོགས་རྟེན་
 དཀའ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་དད་པ་རྟེན་གྱུར་པའི། །མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད། །ཅེས་སོ། །མཐུན་རྒྱུན་གཞན་ཆང་
 བས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་པ་ནི། གཞན་འབྱོར་ཆང་བས་རྟེན་དཀའ་བརྩོན་
 པ་ཡང་། །སྟོན་བྱོན་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས་རྗེས་འཇུག། །བརྟེ་ལུན་

བཤེས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་པ། རབ་ཏུ་དགོན་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་
 འཛུལ་ཡོ། བདག་ཅག་ཐར་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་གཞན་གྱི་འབྱུང་
 བས་བདག་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 བཙོན་པ་རྒྱུ་དགོས་སོ། ཇི་ལ་དང་པོར་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་འདིར་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་གཞན་ལས་འཕགས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིར་བསྐལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པ་
 ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་དང་། བྱོན་པ་སྟོན་མའི་བསྐལ་པ་ལོ། ཇི་ཡང་དགོངས་འདུས་
 ལས། སྟོན་མའི་བསྐལ་པ་ནི་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་
 པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་སུམ་ཁྱི་སུམ་སྟོང་བྱོན། ཇའི་འོག་ཏུ་
 ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཞིག་བྱུང་ངོ། ཇི་ནས་བསྐལ་པ་རྗེས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྐྱལ་བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་ངོ། ཇའི་འོག་ཏུ་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་བསྐལ་
 པ་བརྒྱ་བྱུང་ངོ། ཇའི་འོག་ཏུ་བསྐལ་པ་བཟང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱེ་
 པ་སྐྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བྱུང་ངོ། ཇའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་
 ངོ། ཇི་ནས་བསྐལ་པ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྐྱལ་བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་
 ངོ། ཇའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་བདུན་བརྒྱ་བྱུང་ངོ། ཇི་ནས་བསྐལ་པ་
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐྱལ་དུག་ཅུ་བྱུང་ངོ། ཇའི་རྗེས་ལ་
 བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་མངོན་པར་བྱུང་བའོ། །
 འདིའི་འོག་ཏུ་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་བསྐལ་པ་རིགས་ངན་དུག་ཅུ་འབྱུང་ངོ། ཇའི་འོག་
 ཏུ་བསྐལ་པ་གངས་ལྡན་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐྱལ་བཅུ་འབྱུང་ངོ། ཇའི་འོག་ཏུ་
 རིགས་ངན་གྱི་བསྐལ་པ་སྟོང་སྐྱལ་བཅུ་འབྱུང་ངོ། ཇི་དགའ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་པ་

དང་སྒྲོན་མེའི་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ལས། ལུན་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་ཕྱད་པའི་
 དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལས་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་གིན་ཏུ་བརྒྱལ་གྱི་འགའ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་འོ་
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་ལམ་ཞིག་ན་འབྱུང་བ་ལས་ད་རེས་སངས་རྒྱས་
 རྟོན་པས་འབྱོར་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྟོན་ཡང་ཆོས་གསུངས་པ་དགོན་པ་ལས།
 དགའ་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱད་སྟེས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་གསུངས་པས་ལམ་ཐར་པ་དམ་
 པའི་འབྱོར་པ་ཆང་སྟེ། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་
 དག །ཞུ་དུམ་སྤྱི་རའི་མེ་དོག་བཞིན། །བརྒྱལ་ལམ་ཡང་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །
 འབྱུང་འབྱུང་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་དོ། །གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། །དེ་
 བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །སྤྲེལ་བྱེད་
 པར་ལུས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལུབ་ན་ཐན་
 མེད་པ་ལས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལུབ་ཀྱི་རི་མགོར་ལྷུང་དུ་ཉི་
 བའི་དུས་ལ་བབས་པས་བསྟན་པ་དམ་པའི་འབྱོར་པ་ཆང་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གིས་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་པ་མ་ལུབ་ཅམ་དུ་གནས། བསྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་
 ལ་འདོམས་གིང་རྗེས་སུ་ཐན་བདེ་བྱེད་པའི་གྲོགས་མེད་ན་ཐན་མེད་པ་ལས།
 དགའ་ལུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པས་ཐོས་
 བསམ་དང་བསྟོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་འབྱོར་པ་ཆང་སྟེ། །སྤྲེལ་བའི་སྤྱིང་པོས་ལུས་པའི་
 མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་
 པར་དགའ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་ཐར་
 ལམ་མི་རྟེན་པ་ལས། དང་སང་ནི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

མཁུན་ཅིང་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པས་གཞན་དོན་མང་དཔེ་སྒྲུ་མ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞགས་པས་དེན་ས་གཞན་ལས་ཡུལ་དུ་
 བྱུང་བས་འབྱོར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྙན་སྒྲུ་
 ཆོགས་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆང་བས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ན་
 མཁུན་ཆུན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། འཆོ་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་
 བྲེལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་སྦྱོད་པའི་བརྩོན་པ་ལྟོད་པར་གྱུར་པ་ལས། དེང་སང་
 བི་སྟོང་ནས་ཆོས་རྒྱུབ་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་སྦྱར་བ་དང་།
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དཀའ་སྟེ། བྱུང་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དམ་
 པ་དང་། རྟོན་གྱི་ལྷ་པ་ལ་སྟེར་སྟོངས་ཀྱི་སྟོལ་ཁ་མ་རུབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་པས་སྟོག་འཆོ་བའི་ཕྱིར་མཁུན་ཆུན་གྱི་འབྱོར་པ་ཆང་བའི་དུས་འདི་ཉིད་དུ།
 བཅ་བཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དེ་ད་རེས་ལ་རག་ལས་བས། ཐར་བའི་ལམ་སྤྱ་
 ཟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་གླིང་དུ་བཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་རྣམས་དང་
 ཡོ་བྱད་འཁོར་འདབ་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་པར། སྒྲེག་མའི་
 མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བའམ། སྤར་མའི་པར་དུ་སྒྲུལ་ཞུགས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབད་པ་
 གཅེས་ཏེ། སྟོང་རྩེ་བདུ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྟོངས་ཏེ་དལ་བ་
 སྙན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་བརྒྱ་ལམ་དུ་ཟད་པས་ན། བག་ཡོད་པས་ལེགས་
 པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཕྱིས་འགྲོད་པར་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་པ་དང་།
 ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་འཛིན་དེན་པན་པ་དྲང་
 སྟོང་ཆེ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བརྒྱ་ལམ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དལ་བ་དམ་པ་
 རྟེན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་ཐར་འདོད་བག་མེད་སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། རྩལ་

ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་རྟེན་དེ་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་
འགྲུས་དང་། བརྟལ་བ་བརྟན་པོས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད། ཆས་པ་དང་། བ་བ་དང་།
འཆི་བ་ནི་མདོན་པར་འོང་ཞིང་། རུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་རུབ་པར་འགྱུར་ན། བྱིས་
འགྲོད་པར་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་དཔེས་མཆོན་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡང་། །མཆོ་
དབྱུས་གཡེངས་བའི་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་སུ། །རུས་སྤལ་མགིན་ཆུང་སྤིང་གི་ངན་
སོང་ལས། །མིར་གྱུར་རྟེན་དཀའ་དེ་བཞིན་ཅིག་ངོས་ཀྱི། །ཞལ་ཞལ་ལོགས་ལ་
སྒན་མ་ཆགས་སྤིང་གི། །མིར་གྱུར་ན་ཡང་ཡུལ་དབྱུས་སྒྲེ་བ་དགོན། །འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ན་རུས་སྤལ་ཞར་བ་ཞིག་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཆུའི་སྤེང་དུ་
འོང་བ་དེ་དང་། གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་དེ་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་ས་གཅིག་ཏུ་མི་སྤོང་
པར་རྒྱུད་གིས་ཐོགས་སུ་བསྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སྤང་དེ། མགུལ་བ་བྱ་ག་དེའི་ནང་དུ་
ཆུད་པ་སྤིང་གི་ངན་སོང་དུ་སྒྲེས་པ་ལས་སྤྱར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་བས་ཀྱང་དགོན་
ཏེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཙོན་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེངས་
གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགིན་ཆུང་ལས། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་
གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཡང་འཁོར་བ་བརྒྱད་ནས་འཁོར་བ་ལས། ད་རེས་མི་ལུས་
ཐོབ་པ་འདི་ཅིག་ངོས་ཀྱི་ཞལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་སྒན་མ་གཏོར་བ་ཆགས་པ་ལས་
ཀྱང་དཀའ་སྟེ། ལྷ་བའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་ནས་
མིར་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་སོ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་མང་
ཡང་། དེའི་ནང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི་འཁོར་

ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །གསེར་མདོག་གི་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་དང་ཕྱད་ནས་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡང་
 རྟོད་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྷ་ཁྱིམ་རའི་མེ་
 རྟོག་པས་ཀྱང་དགོན་པར་བསམས་ལ་ཆོས་ལ་འདུག་ཅིང་བརྩོན་དགོས་ཏེ། ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་རྟོག་དེ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། མཚོ་མ་དྲོས་པའི་བྱང་སྤྱོདས་རིའི་རྩེ་ན་དེའི་ཆལ་ཡོད་པ་དེར་སྐྱེ་
 ཞིང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། བས་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་དེའི་
 ཆོ་སྤྱོདོ། །སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན་གིན་
 ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། ལྷ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་རྟིངས་གིང་ས་ལ་ལྷགས་པར་
 འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་གིན་ཏུ་རྟོད་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་པ་
 དང་། རྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པ་འཛིག་རྟེན་ན། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་
 བར་རྟོད་པར་དཀའ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐོས་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་དཀའ་བ། །དེ་
 བས་ཆོས་ཞུགས་ཡང་དག་ལམ་ཕྱད་དགོན། །ཁབ་མིག་རས་ཡུག་རྒྱད་པ་དཀའ་
 བས་ཀྱང་། །ལམ་རྟོད་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དགོན། །མཚོ་སྤྱིང་དག་ནས་
 ཡོད་བཞིན་རྟོད་པས་ཀྱང་། །ཡང་དག་སྤྱི་མ་རྟོད་པར་དཀའ་བས་ན། །དེ་དག་
 བསམས་ལ་བརྩོན་པས་སྐྱབ་འཆལ་ལོ། །ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་དཔེ་འདི་ནི་སྐབས་
 འདིར་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་བལྟ་སྤྱེ། དོན་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དཀའ་བ་ལ་
 ཡང་སྦྱོར་ལ། དོན་ཕྱི་མ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་ཞུགས་དཀའ་
 བ་ལ་ཡང་སྦྱོར་རོ། །དེ་ཡང་ངས་ཆོས་གིག་བྱའོ་སྤྱི་མ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྒྲེ་བ་དཀའ་འོ། །སྒྲེས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མཚན་མོ་ཐུན་པའི་ནང་དུ་སྒྲོག་འབྱུང་བ་དཀའ་བ་
 བཞིན་ནོ། །སྒྲིད་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་མཚན་མོ་ཐུན་ནག་སྒྲིན་རུམ་ན། །སྒྲོག་
 འབྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་
 བ། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཐེངས་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་
 གྲུང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་དགོན་པ་ནི། །ལུ་དུམ་སྒྲུ་རའི་མེ་ཏོག་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བས་གྲུང་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཞོར་བ་དང་ཐུད་པ་དགོན་ཏེ། སལ་
 ཆར་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ལམ་ལོག་
 བའམ་དམན་པར་ཞུགས་པ་མང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཡང་དག་
 པའི་ཆོས་དང་ཐུད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་གྲུང་ཐོས་
 བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཚུལ་དགོན་ཏེ་ཁབ་སྒྲུ་མོའི་མིག་ཏུ་རས་
 ཡུག་ཤོང་བར་དཀའ་བས་གྲུང་རྟེན་པར་དཀའ་འོ། །སངས་རྒྱས་བསྐོ་བའི་མདོ་
 ལས། སྒྲིང་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱུབ་པ་ལ་གྲུས་པས་སྟོག་
 དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མོས་པ་དང་།
 དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲིད་པ་ཀྱི་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཐམས་
 ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ལས། སྒྲར་སྒྲོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བླ་མ་
 དམ་པ་དང་མཇལ་ནས་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ཐོས་པ་ནི་དེད་དཔོན་མཆོ་གླིང་ནས་ཞོར་
 བུ་རྟེན་པ་བས་གྲུང་དཀའ་བས། རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་། བཀའ་མི་གཅོག་པ་དང་།
 གསུང་བཞིན་བསྐྱུབ་པ་དང་། མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་གྲུང་མེད་པར། ཐབས་དང་
 ལྷམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པ་བསྐྱུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྒྲོང་པོ་

བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དག་གིས་རྟེན་ནས་ཆོས་ཐོབ་པར་འབྱུང་གི། གཞན་དུ་ན་ནོར་བུའི་མཚོག་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བྱས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བ་ལ་མི་རྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་པས་རང་གི་སྒོ་ཐར་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ། རོན་མེད་བྱ་བ་དོར་ནས་སྐྱབ་པ་ཡང་། ཐར་པའི་རྒྱུར་འབྱུང་དགེ་བ་མ་གཏོགས་པ། གང་ཡང་དོར་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། །འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ། །འཆི་དུས་མི་ཕན་སྤྱད་པོ་མེད་དེའི་ཕྱིར། །དུག་སྐྱལ་གཟེབ་བཞེན་ངེས་པར་སྤངས་འཇལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་དགེ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིངས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་སྤྱད་པོ་མེད་པ་འཆི་བའི་དུས་སུ་མི་ཕན་པ་སེམས་ཀྱི་གཟེ་རེ་རྒྱན་མི་ཁད་པའི་རང་བཞིན་ནམས། དུག་སྐྱལ་གྱི་གཟེབ་རྟེན་པའམ། རིམས་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་གོས་རྟེན་པའམ། དུག་གིས་སྒྲགས་པའི་ཟས་རྟེན་པ་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་ཆོར་མ་ཐག་ལ་ཡིངས་ཀྱིས་འདོར་དགོས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཕར་བལྟས་ན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་ཡོ་ལང་ལ་སྒྱོད་པ་མཐོང་སྟེ། རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་བའི་ཆོས་གོམས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། །འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱ་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྒྱོད་པ་དག་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རོན་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་གདའ་བས། །རང་གི་

སེམས་ལ་ལྟ་བ་གོམས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་འདོར་ཚུལ་ནི།
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།གང་ཡང་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
ནམས་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ནི། རྗེ་འུ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མི་ཆེན་པོ་མི་གཙང་བ་
ལ་འཛེམ་དགོས་པ་ལྟར་འདོར་དགོས་སོ། །མི་དབྱང་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་འབར་བ་ལ་
ལག་གིས་ལེན་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་འདོར་དགོས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་པ་གྲུང་
གི་ཤ་མི་ཟ་བ་ལྟར་འདོར་དགོས་སོ། །ཟས་བཟང་པོས་འགྲངས་པའི་མི་ཟས་ངན་
པ་མི་འདོད་པ་ལྟར་འདོར་དགོས་སོ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ངན་
དང་ལྟན་ཅིག་མི་སྤྲད་པ་ལྟར་འདོར་དགོས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གཙང་མ་མི་རོ་རུལ་བ་
ལ་མི་རིག་པ་ལྟར་འདོར་དགོས་སོ། །ཞེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སློ་མི་
འཇུག་པར་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་སོ་ཆོས་གོགས་དང་
གོས་འདུན་དང་། །འོངས་སྤྱོད་ཕྱོགས་རིས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ནམས། །དལ་
འབྱོར་ཆུད་གསོན་ལུང་ཁྲོལ་ལགས་པས་སྤང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་
ཁྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་མེད་
པར་ཐག་བཅད་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སོ་ནམ་ཡུན་གྱི་དོན་སྤྱིད་
མེད་པ་ཡུལ་ཞིང་གི་སོ་ཆོས། གོགས་ཡུན་གྱི་དོན་སྤྱིད་མེད་པ་ཁྱོ་ཤུག་དང་ཉེ་
འབྲེལ། །འོངས་སྤྱོད་ཡུན་གྱི་དོན་སྤྱིད་མེད་པ་ཟས་ནོར་གྱི་གཉེར་བ། གོས་འདུན་
ཡུན་གྱི་དོན་སྤྱིད་མེད་པ་ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས། །འཇུག་པ་ཡུན་གྱི་དོན་སྤྱིད་མེད་པ་
དགྲ་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་རིས། གྲུབ་མཐའ་ཡུན་གྱི་དོན་སྤྱིད་མེད་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་
ལྟ་བ་ནམས་སྤངས་ལ། །དལ་འབྱོར་ཆུད་མི་གསོན་པར་སྤྱིང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཁྱི་མ་གཉིས་ན་གནས་པ་ནི་བྲེལ་བ་མང་ཞིང་། ཆོས་

ལས་ཉམས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཡུན་གྱི་དོན་སྲིད་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཐོག་མ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཁྱིམ་ན་དག་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་རིམ། ལུ་ཚ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་གཉེར་བ།
 ཁྲལ་དང་གཙུག་པོའི་སེམས་ལས། རང་རྩལ་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཁོལ་པོ། གང་བྱས་ཀྱང་
 མ་ཟིན། ཅི་བྱུང་ཡང་མི་འདོང་། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་མི་མགྲ། ཉིན་མི་དལ་མཚན་མི་
 གཉིད་པར་བྱས་ཀྱང་གྲེལ་རྟོ་ལ་ཟིན་པའི་དུས་མེད། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་སྒོ་
 དཀོན། གང་བྱེད་སྟོག་པ་དང་འབྲེས་པ་གཞི་ཆེ། ཁྱིམ་མཚེས་ཆགས་སྒང་གི་མེ་
 དཔུང་དབལ་ཆ། ལུ་ཚ་ལན་ཆགས་ཀྱི་རྩོམ་ཐག་ཤུགས་དྲགས། ཅི་བྱས་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་བསྟོན་པ་ཁུར་ཆེ། རང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་བས་གཞན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་
 བ་ལ་མི་བཟོད་པ་གངས་མང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་སང་གི་སྐྱས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ཁྱིམ་ན་ཉོན་མོངས་གནས་པ་
 སྟེ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་འཛིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཁྱིམ་གཉིས་པ་རབ་རྩ་
 བྱུང་བས་གཟུང་བ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་རྩལ་སྒྲངས་པའི་
 ཁྱིམ་ཆེན། ཆོང་དང་སོ་ནམ་གྱི་གཉེར་བ། རྟོ་བོང་ཁལ་ཤུགས་ཀྱི་བུན་གཡོག་
 རོར་རྩལ་སྟེད་འཕེལ་གྱི་གྲེལ་རྟོ། །ཀླས་ཀ་ཆེ་གཞུག་གི་སོ་ཆོས། ཉེ་དུ་འབྲེལ་
 བའི་གོས་འདུན། འདོད་ཡོན་སྲིད་པའི་ཞེན་ཆགས། བཟའ་བརྒྱུད་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་
 སྟོད་འདོད། གནས་དང་མཁར་ལས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཟིན་མེད་གྲེལ་རྟོའི་རྣམ་
 གཡེང་། ཉིན་མཚན་ཆགས་སྒང་གི་ཁོར་ཡུག་གོང་འོག་སེམས་འཛིན་གྱི་ཁུར་
 ལས། རྩ་འདོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་ཤེས། ཐོས་བསམ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 ཁ་ཆོས། ཆགས་སྒང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་མེ་དཔུང་། རྟག་རྩ་རྩུག་རྩེ་ཆོར་མ། ཅི་
 བྱས་ཆེ་འདིས་བྱ་བ། རྟག་རྩ་རེ་བའི་སོ་ཆོས། དཔོན་སྟོབ་དད་མེད་ཀྱི་འཆིང་

རེས། གྲོགས་མཆེད་འགྲན་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་དོག་ དྲག་ཤོས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་བོ།
 ཞན་ཤོས་ཐོས་མེད་ཀྱི་ཀྲུ་སྟོད། ཆོས་དང་རང་རྒྱད་འཛོལ་བའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་
 མང་བས་ཐར་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་རབ་ཏུ་དཀའ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བྱིས་
 དོན་ཆེ་ཆུང་སྤངས་ནས་ཐོག་མར་རབ་བྱུང་དཀའ། ཞེས་པ་དང་། གང་ཞིག་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཡང་ཡོན་ཏན་སྟོད་མ་གྱུར། སྐྱེ་དང་ཁ་སྤྱུ་བྲེགས་ཀྱང་དགེ་སྟོང་ཚུལ་མ་
 ལྷགས། རབ་བྱུང་དེ་ནི་རབ་བྱུང་མ་ཡིན་ཁྱིམ་པའང་མིན། ཚུ་མེད་ཁྱོན་པ་རི་
 མོའི་མར་མེ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ལས། བྱིས་ན་གནས་པ་འདོད་
 པ་ཡིས། ཁྱི་ངོམས་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེས་ན་ཆོས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་གལ་ཆེའོ། དྲན་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་བཟུང་ནས་ཡངས་མེད་དུ་བཞེངས་བསྐྱུལ་གདབ་པ་ནི། རྟག་ཏུ་དྲན་
 དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། དལ་འབྱོར་བསམས་ཏེ་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་
 བསྐྱུབ། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་ད་རེས་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་མ་
 ཟེན་ན། གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་པར་ལོག་པ་བས་ཀྱང་མདོ་ཆུང་བས་ཟབ་
 མོའི་ཆོས་ཤིག་བསྐྱབས་ཏེ་ལམ་སྤྱོད་ཅི་ཟེན་བྱ། སྟོད་ལམ་དུས་དྲུག་ཐམས་ཅད་དུ་
 འདིས་པའི་དངོས་པོ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ངོས་ཟིན་
 པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་བས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་མ་ཡངས་པར་
 རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱུལ་བ་ནི། དཔེར་ན་གྲུ་ཡོད་དུས་ཚུ་ལས་མ་སྟོལ་ན། དེ་ནས་
 མི་སྟོལ་བས་དེ་དུས་ཅི་སྟོལ་བྱེད་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་གྱི་གྲུ་རྟེན་དུས་འབད་
 དགོས་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། ཁྲིངས་པ་དུས་སུ་
 གཉིད་མ་ལོག། ཅིས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཅང་ཤེས་གྱི་རྟ་མཆོག་ཡོད་དུས་སུ་བྱུལ་

མིང་གི་ལམ་བཟོད་དགོས་པ་དང་། རྟོད་གཤེར་དང་ཚུ་ལུང་འཛོམ་དུས་སུ་ས་
 བོན་ཅི་ཐེབས་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་པོའི་དཔུང་ཚོགས་ཡོད་དུས་སུ་དབང་འདུལ་བ་
 དང་། གསེར་དཔུལ་གྱི་གཏེར་ཀ་རྩོལ་དུས་སུ་ཅི་ཡོན་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་ཀའི་ལོ་
 ཐོག་སྟོན་དུས་སུ་ཅི་འདུས་བྱེད་པ་དང་། འཛིགས་སར་སྐྱེལ་མ་ཡོད་དུས་སུ་ཅི་
 སྐྱོལ་བྱེད་པ་དང་། གཡར་པོའི་ཀ་ཆ་ཡོད་དུས་སུ་བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཐུན་གཡོག་གི་བྱ་བཞག་བྱེད་དུས་སུ་ལས་བརྒྱབས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་དུས་འདིར་དལ་ཁོམ་མེད་པར་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ་མི་རྟག་པ་ཟུར་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་བསམས་ན་གཉིད་ལོག་པ་དང་དཔུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་ཁོམ་
 གྲགས་མེད་པར་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་ཏེ། དཔལ་མར་མེད་མཛད་ཡེ་གེས་
 གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས། ཆོ་འདི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ལྟའི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བས་
 གྲང་མི་རྟག་ན། །དཔུགས་རྒྱུ་དཔུགས་དཔུང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། །སང་
 ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ཅན་གྱི་
 ལས་ལ་བརྩོན་པར་འོས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་ཉལ་འདུག་དང་ཟས་ལ་
 སོགས་པ་ནའང་། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སྟོན་དུག་ནམས་སྤངས་ནས། །མདོན་མཐོ་
 དེས་ལེགས་དོན་ཆེན་བརྒྱབ་པ་ན། །བཀྱེས་པས་ཟས་མཐོང་ལ་སོགས་དཔེས་
 འཇུག་ཏེ། །ཉིན་མཚན་ཀྱང་ཏུ་དགེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །འགྲོ་བ་དང་། །ལྷང་བ་
 དང་། །འཆག་པ་དང་། །ཉལ་བ་དང་། །སང་བ་དང་། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། །ཕྱི་ཡུལ་
 གྱི་རྣུང་བ་དགག་རྒྱབ་འབྲུལ་བ་མཐོང་བ་དང་། །གཏམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེ་ལོ་དང་། །སྟོམ་ལས་དང་། །བཏང་སྟོམས་དང་།

གཡེང་བ་དང་། འདྲ་འཛི་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ནི་བའི་ཆ་ལུང་མ་
 བསྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། ང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མལ་པ་འདི་དག་དང་མི་མཚུངས་ཏེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་
 དགོས། ད་ཅི་ནས་མི་དགོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ངམ་སྟུམ་དུ་སེར་བཏབ་ལ།བྱུང་
 འདུག་ན་བཤགས་བསྟན་བྱ། མ་བྱུང་ན་དགའ་བ་བསྟོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དེས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་དགོ་སྒྲུབ་ལ་སྐྱབས་སུ་གང་བབ་ལས་
 འདེམ་ཀ་མེད་པར་བྱ་བའི་དཔེ་ནི། བཀྲེས་པའི་མིས་ཟས་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཟ་
 བའམ། སྒོམ་པས་གདུང་བ་སྒོམ་གང་རྟེན་འབྱུངས་པའམ། དབུལ་པོ་ནོར་རྩས་
 གང་རྟེན་འཆང་བའམ། སྤུན་པ་མཁས་པ་སྤུན་གང་རྟེན་བསོག་པའམ། མྲངས་
 པོའི་མི་བྱ་ཆ་གང་བྱུང་གཅས་པར་གསོ་བའམ། ཉེན་པའི་མི་སྐྱབས་གང་རྟེན་
 འཛོལ་བ་ལྟར། དགོ་སྒྲུབ་གང་ལའང་བཙོན་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་
 མཚན་བཅས་ཏེ་བདག་ནི་སྒོམ་ཆེན་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ་། །ཆོས་ལ་བྱར་མེད་དོ་
 ཞེས་སོས་དལ་གྱིས་དུས་མི་འདའ་ཞིང་། ཉག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ་མི་དགའ་བས།
 དུག་བསྐྱོར་བ། མདོ། ལ་དོན། སྤགས་ཏིང་ངེ་འཛིན། དཀོན་མཆོག་མཚོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་སྤྱང་བྱེད་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འཛིག་
 ཉེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཀྱམ། །དེ་ཀྱམ་དཀོན་མཆོག་མཚོད་ལས་བྱུང་བས་
 བ། །ཉག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཚོད་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་བཞིན། མ་ཐ་ན་ཆུ་
 ཐོར་བ་རེ་ནང་མ་རེ་ལ་འབུལ་བས་ཀྱང་མཚོད་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་ཕྱི་
 བའང་བཞུགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །

དེའང་དགོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གངས་མི་འདྲ་བ་ཆོས་སྦྱོད་བཙུ་ལ་སོགས་པའམ།

བྱེད་པའི་དུས་མི་འདྲ་བ་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའམ། བྱ་རྒྱུ་འོ་པོ་
 མི་འདྲ་བ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དམ། བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདྲ་བ་དཀའ་སྤྱད་
 མའམ། བྱ་བའི་གནས་མི་འདྲ་བ་དབེན་པ་དང་། མི་དབེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ།
 དགོ་སྤྱོད་ལ་འདམ་ཀ་དང་། ཆོག་ཤེས་དང་། བཟང་ངན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་
 བར་བྱའོ། །ཕྱག་པོ་ལ་གང་ཡང་ནོར་དུ་རུང་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གང་ཡང་
 ཆོས་སུ་འཕྱར་བས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྤྱོད་
 ལ་རག་ལས་པས། སྤྱོད་འཐས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱམས་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 མས་འཆིངས་ལ། སྤྱོད་ཡངས་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་མཆོད་བྱས་ཀྱང་གཞི་མེད་སྤྱོད་མའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གོགས་སུ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་དགོ་བས་
 དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་
 ཆོ་འདི་སྤྱོད་ཐོངས་ གི་ཤིང་། བྱི་མ་ རོན་གཉེར་བརྩོན་འགྲུས་མེ་བཞིན་
 འབར། །དལ་ཁོམ་མེད་པར་དགོ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། ལྷུང་དུ་སྤྱིད་གསུམ་རྒྱ་
 མཆོའི་ལ་རོལ་འགོ། །དེ་ལྟར་ཉེན་མཚན་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསམས་
 པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་ཀྱང་བསྟུན། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རོན་མེད་དུ་
 འདུ་ཤེས་ནས་མི་འཇུག་པ། བྱི་མའི་འདོད་རོན་དང་དུ་ལེན་པས་ཅི་བྱེད་ལས་
 འབྲས་དང་མི་འགལ་བར་སྤྱོད་པ། དལ་ཁོམ་རེས་འཇོག་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་
 མེ་བཞིན་འབར་བས་ཐོས་བསམ་བསྐྱམ་པའི་རོན་ལ་བརྩོན་པ། སྤྱིག་པའི་
 གོགས་པོ་སྤངས་ནས་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་རང་ཉིད་དམ་པར་གནས་པ།
 འཁོར་བའི་འདུན་པ་བོར་ནས་དལ་བ་རྒྱུད་མི་གསོན་པས་འཆི་དུས་སྤྱོད་དཀའ་དང་

བཅས་པ། མེར་སྒྲུའི་མདུད་པ་གྲོལ་བས་སྒྲིན་པའི་ལམ་བརྒྱལས་སོགས་ནས་
གར་སྒྲིས་དབུལ་ཐོངས་དང་བུལ་བ། ཉག་ཏུ་ཆོག་ཤེས་ཡོད་པས་ལོར་རྒྱས་ལ་
ཞེན་པ་མེད་ཅིང་སྒོ་གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན་པ། གང་ཡང་སྒྲིང་བོ་མེད་པས་བྱས་པ་
དོན་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཆགས་ཞེན་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོད་པ། ཐམས་ཅད་འགྲོ་བར་ཤེས་
པས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཟུག་དུ་མེད་ཅིང་རང་རྒྱད་ཁོང་ནས་དགེ་བ། ཅི་བྱས་དགོས་
མེད་དུ་མཐོང་བས་མཐུན་འཇུག་གི་ཅིག་པ་འགྲེལ་ཞིང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་བོ་ཞིག་
པ། ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན་པས་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་མུར་དུ་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་
པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་
གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་དལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ། མི་རྟག་པར་བསམ་པས་
ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་
རྟེན་གྱུར་གྲང་། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །ཤིང་གསུམ་སྒྱུ་མའི་
རང་བཞིན་བསྐྱུ་བར་འགྱུར། །སྟོན་ལེགས་པར་སྒྱུད་པའི་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་
དལ་འབྱོར་འདི་ཡང་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་ཞིག་ལ། དེ་ཐོབ་གྲང་ཡིད་བརྟན་མི་
རུང་བས་མུར་དུ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་གཏམ་ལས། འདི་ལྟར་
སྒྲིས་པ་ཐབས་ཅད་ཀྱི། །མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ། །བདག་གྲང་དེ་ལས་མ་
འདས་པས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་རིགས་
དུག་གང་དུ་སྒྲིས་གྲང་། ཐམས་ཅད་སྒྱེ་ཤིའི་ཚུ་བོར་བྱིང་བ། ལྷག་བསམ་གྱི་
དབང་ཀལ་ཆེ་བ། མི་རྟག་པའི་སྒྲིན་པོས་བཟུང་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས།

སྤྱི་དག་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱི་དང་འདྲ། །འགྲོ་བ་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་རྩུ་བ་
བཞེན། །སྤྱི་ལུ་ཆེ་འགྲོ་རི་གཟར་འབབ་ཚུ་འདྲ། །འདྲ་བྱེད་ནམས་ནི་གར་ལ་
བལྟ་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བལྟན་པ་
ལས། གར་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། །འདི་ལྟར་གྲིང་བཞེད་འབྱོར་པས་
བརྒྱན་པ་ཡི། །སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་འཛིག་པའི་དཔེས། །དུ་བ་རྟོས་
འདྲའི་ལུས་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས། །རེ་ཞིག་རགས་པར་སྤང་བ་བརྟན་པའི་ནམ་པ་
སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཏེ། གྲིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། བྱེ་བྲག་རྩ་རི་རབ་
གྲིང་དང་བཅས་པའི་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཡང་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས། །བསྐལ་པའི་
ཡ་མཐའ་ནས་མར་འགྲིབ་པས་དུས་འགྱུར། །རགས་པར་སྤང་བ་འདི་ཡང་མཐའ་
མི་སྤང་ཞིང་ནམ་མཁའ་གཅིག་རྩ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་ན། །བདག་གི་ཞིང་ཁང་
གཞིས། རྩས་ཡོ་བྱད། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ། རྩས་སྤྱིན་ཤ་ཤག་གི་ལུས་དུ་བ་སྤྱངས་
པ་འདྲ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིག་སྟུང་དུ་སྤྱིང་ནས་ངེས་པར་བསམ་
དགོས་ཏེ། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་དུའི་མདོ་ལས། །འདུས་བྱས་རྟག་པར་
འགྱུར་བ་ཡི། །ཁགས་ནི་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རྩས་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་འབྱུང་བ་དང་། །བྱུང་ནས་
ཞིག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་མེད། །རི་ལྟར་སྟོན་བཞེན་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ཏེ། །ཆོས་རྩམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །གྲིང་བཞིས་
བརྒྱན་པའི་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ན། །རྩས་བཟླ་ལུས་གྱི་སྤང་བ་བཞོད་ལེགས་
ཀྱང་། །རྩལ་སྤྱོད་ཆ་ཤས་མེད་པར་ཞིག་གྱུར་ནས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་

གྲུང་ལ་སྟོས། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་
མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མི་རྟག་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་བསྒྲུ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་
བསམས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་འགའ་མེད་ལ། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ཡན་པར་མི་འགྱུར་
བས། །དེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་སྟོ་སྒྲུ་བསྒྲུང་མཛོད་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་
ཆོས་མཛོད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནི་བསྒྲུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་
སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་པར་སྟོས་ཤིག་དང་། །བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་འཛད་
པར་འགྱུར། །མཐོ་བར་སྤང་བ་མི་རྟག་སྟེ་དམའ་བར་འགྱུར། །དར་བ་ཐམས་ཅད་
མི་རྟག་སྟེ་གྲུང་པར་འགྱུར། །འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་འབྲལ་བར་འགྱུར།
བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་རན་པར་འགྱུར། །གསོན་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་
འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་ལ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པ་ནང་དུ་སྒྲུར་ཏེ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། །བསགས་པ་ཀྱང་གྱི་མཐའ་
འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྟར་འགྱུར། །སྟེས་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་
སྟེ། །འདུས་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །དབྱར་གྱི་ཞལ་ཞལ་རི་ལྟར་
གོགས་པའམ། །རྒྱ་དོགས་བྱེ་མ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་སྟེ། །རྒྱུན་ལ་རགས་ལས་འགྱུར་
བས་ཉམ་རྒྱུང་ཉིད། །ཅིས་སོ། །

དེས་ན་འབྲུལ་སྤང་ལ་བདེན་པ་འཛིན་པའི་སྟོ་ནོར་བས། །གང་སྤང་ཡང་
མི་རྟག་ཅིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གཡོ་བ་བརྩད་གྱི་
སེམས་ཅན་མི་རྟག་པས་སྟོ་ཤས་བསྟེད་པར་གདམས་པ་ནི། །ད་ལྟའི་ས་སྟངས་འགྲོ་
བ་འདི་ཀུན་ཡང་། །འོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་དེས་པར་མེད་པར་འགྱུར། །སྟེས་པ་ཐམས་

ཅད་རིམ་བཞིན་འཆི་བས་ཀྱང་། །བདག་གི་ཆོ་འགྲོ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སོམས། །
འདི་ལྟར་འཇམ་བུ་གླིང་པའི་ཆོ་ལོ་མ་དེས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལྟ་བུ་ཁ་
རལ་ལ་སོང་བས་ཆོ་བུང་བ་སྟེ། ད་ལྟ་སའི་སྟངས་ལོད་པའི་མི་དང་དྲུག་འགྲོ་ལ་
སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ ད་སྟེ་ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་པར་འཆི་དེས་ན། བདག་རྟག་འཛིན་གྱི་སེམས་པོར་ལ་སྟོང་ནས་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས་སོ། །

ཡང་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ལུས་སྒྲངས་ནས། ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་།
སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། འབྱོར་བ་དང་། རྒྱུད་བ་
དང་། མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་ལ་སོགས་ལ་ཀྱི་བཟང་ངན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
ཆོ་རིང་བ་བསྐྱལ་བར་བྱུང་ཀྱང་མཐར་འཁྱི། བྱུང་བ་སྐྱད་ཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་
མཐར་འཁྱི། བར་མ་ལོ་རྒྱ་ཞག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཀྱང་མཐར་འཁྱི་སྟེ། ཟུ་ངན་
ལས་འདས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་
ཡོད། །འདུས་པ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་ཡོད། །ཆོ་ལོ་གངས་མེད་བྱུང་བ་ཡང་། །ཐ་མ་
ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་འཕོ་བ་ལ། བདག་གཅིག་ལུ་
རྟག་པར་རེ་བ་འདུ་ཤེས་སྟོར་བ་ཡིན་པས་འཆི་དེས་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་གང་
ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་མ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་སྟེ། འདའ་ཀ་ཡི་
ཤེས་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མི་ཆགས་
པའི་འདུ་ཤེས་རབ་རྟ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དཔེ་དུ་མ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་

རྟག་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚོང་འདུས་བཞི་མདོ་འགྲོན་ཁང་གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འདུས་ཤིང་འགྲེལ་བའི་དཔེས། །འདུས་པ་འབྲལ་ཞེས་ངེས་པར་སྟོང་ནས་བསམ། །ཉོ་ཚོང་གི་ཕྱིར་མང་པོ་འདུས་པའི་ས་དང་། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་། །འགྲོན་ཁང་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དར་ཅིག་རྟག་རྟག་འབྲ་ཡང་། ལྷུང་དུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སོ་སོར་འགྲེལ་པ་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་བདག་དང་དག་གཉེན་དང་། །བར་མའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་གཉེན་གཉེན་གཉེན་གཉེན་ལྟ་འདྲ་ཡང་། རང་གི་པ་མ་གཉེན་འདུན་མཁན་སྟོབ་གྲོགས་མཆོད་པའ་བ་སྟེ། །གང་དུ་ལྷུན་ཅིག་ཆོག་གི་ཀྱང་རུང་། །དེར་ཡོད་རིང་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་འཐབ། །མི་འཆོ། །རན་མི་སྤྱོད་གཉེན་སྤྱོད་མི་གང་བ་སྟེ། །འབྲལ་བ་ན་འགྲོད་པ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་གྲུ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་འབྲལ་བའི་སྟོབ་བཞག་ནས་མི་འཐབ་ཅིང་། །ཡིད་དགའ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལྟ་ཞོག་རང་གི་འང་ཆོ་སྟོད་ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་པ་མ་དང་། །བཟའ་ཆོ་དང་། །ལྷུགས་ལྷུག་དང་། །སྟོ་ཁྱི་དང་། །སྟུང་ཆ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སོམས་དང་། །དེའི་དུས་ན་རྟག་རྟག་འབྲ་བས། །བདག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་། །འཐབ་ཅོད་དང་། །དགག་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱང་། །ད་ལྟ་གང་ན་ཡོད། །གཅིག་ཏུ་མེད་དེ་ལ་ལ་གི་ལ་ལ་སོང་། །ལ་ལ་འདུ། །ལ་ལ་འབྲལ་བ་ལ་སྟོས། །དེས་ན་གར་སྟོད། །སྟུང་དང་འགྲོགས། །ཅི་བྱེད་ཀྱང་འབྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་འབྲའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཞག་ལ། །སྟུང་དང་ཡང་མི་འཐབ། །མི་འཆོ། །བཟོས་སྤྱོད་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ལས། །འདུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བས་ན། །གང་ལ་འད་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། །སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ལ། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་།

ཡོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་ལུན་ཆོགས་དང་ལྡན་པའི། རྒྱུང་རྣམས་སྤྱོདས་གིང་མེད་
པར་གྱུར་པའི་དཔེས། བསམགས་པ་འཛད་ཅེས་ཞོར་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། མི་
རྟག་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་མ་ཆགས་བྱ། རང་གི་ཆོ་སྤྱོད་དང་། བར་དང་། དེའི་གོང་
ནས་སྤྱོད་པའི་གྲོང་རྒྱུང་པ་དག་ལ་བསམས་ནས། འདི་དག་ནའང་སྤོན་འབྱོར་པ་
དང་བདེ་བ་དང་སྤྱིད་ཅིང་ཉམས་དགའ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་འདི་
ལྟར་གྱུར། བདག་གི་ཞོར་དང་ཁང་པ་དང་རྩས་ཀྱང་འདི་ལས་མ་འདས། གཞན་
ཡང་འདི་ལས་མ་འདས་པས་བདག་གི་ཞོར་དང་རྩས་རྣམས་ཀྱང་འདོར་བས།
བདག་གིས་འདི་འདོར། འདིས་བདག་འདོར་བས། འདི་དག་རང་དབང་ཡོད་
འིང་ལ་ཆོས་སྤྱོགས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །

ཆོས་ལ་བཏང་བས་ཐར་པ་འགྲུབ་ངེས་སྟམ་དུ་བསམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
གཡོ་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལས་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཐམས་
ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག །
ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཕྱ་ངན་འདུ། བདག་སྤྱོ་ཕྱ་ངན་འདས་པ་བསྐྱབ། ཅེས་
སོ། །དེའང་ཞོར་རྩས་གང་ལའང་སྤྱོད་དབང་མེད་པ་ཡོང་བས་ད་ལྟ་སྤྱོད་དབང་
ཡོད་དུས་དགེ་བ་ལ་རང་གིས་བཏང་ན་དགེ་བ་ཆེར་འཕྱོར་གྱི་གི་དུས་གཞན་ལ་
ཁ་ཆེམས་བཞག་པའི་ལུགས་བཞེན་བསྐྱབས་ཀྱང་པན་པ་རྒྱུང་ལ། མལ་གྱི་མཐའ་
མར་ལྷང་དུས་རང་གི་རྩས་ལ་གཞན་གྱིས་བགོ་བཤའ་མི་འཆམ་པ་ནི་སྤྱིག་པའི་
རྩ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཆོས་ལ་སེམས་པ་རྣམས་གྱིས་
ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་རང་སེམས་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྤོན་གྱི་སྤྱོད་
དཔོན་མཁས་གྲུབ་དག་གི་གསུང་ལས། འདོད་པ་རྒྱུང་ན་འཕགས་པའི་རིགས་

ཡིན་ཞིང་། འདོད་པ་ཟད་ན་འཕགས་པ་དངོས་ཡིན་པས། རྟག་ཏུ་འདོད་པ་རྒྱུ་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་གས་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། མཐོ་
རིས་གྲོང་གི་འབྱོར་པས་མངོན་མཐོ་བ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྱོར་ལྷུང་བའི་
དབེས། འབྱོར་ཆེ་དྲིགས་པས་སྒྲིམས་པ་མེད་པར་མངོད། ལྷའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱད་
ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཐོབ་ནས་ཡང་བྲན་དུ་སྦྱེ་བ་
དང་། ལྷ་མའི་དགའ་བ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསམས་ཏེ།
རང་གི་འབྱོར་པ་རྒྱུ་ཟད་ལ་དྲིགས་ཤིང་སྒྲིམས་སེམས་མི་བྱ་བར་མི་རྟག་པའི་
འདུ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཉི་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་
ནས། ཆངས་རིས་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱང་། བདག་རྟོག་བག་ལ་
ཉལ་བ་མ་གཟིགས་པས། བྱིས་ནས་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བ་ཆ་མེད་དོ། ཞེས་པ་དང་།
འཁོར་ལོས་སྦྱར་བྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་ས་སྟེང་ཉིད་དུ་ལྷུང་གྱུར་
ཞིང་། འཁོར་བར་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། དྲིགས་པ་སྤངས་
པའང་། གསོ་བ་བརྒྱད་ལས། སྦྱེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ལྷགས་ལས། ཐར་པ་སྦྱབ་པ་དེ་དག་ལས། ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྒྱུ་རིང་
བས། སྦྱིད་སྦྱག་སྤྱ་ཆོགས་ད་གདོད་འབྱུང་། འབྱོར་ཡང་དྲིགས་པར་མི་བྱ་
ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། ཆེ་སྟོད་སྦྱིད་པ། ཆེ་སྟོད་སྦྱག་པར་འགྱུར་
བ་ལ་སོགས་པ་བསམས་ཀྱི་ཏེ། འབྱོར་བ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཅན། ལང་ཆོ་མི་རྟག་
པའི་རང་བཞིན། གཉན་གྲོགས་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཡིད་བརྟན་

མེད་པར་ཤེས་ནས་མི་རྟག་པའི་སྐྱོ་གས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཚུ་རྩ་འདྲ། གཟུགས་བརྟན་མཚུངས་ཤིང་བྲག་ཅ་འདྲ་བ་
 དང་། མིག་ཡོར་དག་དང་གར་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཁྲི་ལམ་མཉམ་པར་སྐྱེས་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས། དར་བ་ཡོད་ན་རྒྱད་
 པ་ཡོད། འདུས་པ་ཡོད་ན་འབྲུག་པར་འབྱུང་། ལང་ཆོད་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། དར་
 བའི་མདོག་ཀྱང་ནད་གྱིས་འཕྲོག། རྟག་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་མེད། ཁྱེས་པ་
 དང་། རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མཐར་རྒྱད་པའོ། །
 རྒྱལ་པོའི་ཡོངས་སྐྱོད་དང་དབང་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོད་
 བཅུད་ཀྱི་སྤྲང་བ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་གས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱི་
 བད་དུས་བཞི་ན་ཆོད་འབྱུར་བས་ཀྱང་། མི་རྟག་འཆི་བར་ངེས་གྱིས་རྟག་འཛིན་
 སྟོངས། སྟོན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཡང་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་དང་།
 ལུས་ལྡན་དང་། ཉིས་ལྡན་དང་། ཐ་མ་རྩོད་ལྡན་གྱི་དུས་བཞིར་འབྱུར་བ་དང་།
 མི་ཆེ་གཅིག་ལའང་བཅས་པ་བྱ་རྒྱུ་གི་དུས་དང་། བྱིས་པ་གཞོན་པའི་དུས་དང་།
 དར་ལ་བབ་པའི་དུས་དང་། རྒྱས་ཤིང་འཕོགས་པའི་དུས་དང་བཞིར་འབྱུར་བ་
 དང་། ལོ་གཅིག་ལའང་། དབྱིད་ས་པོན་མོ་རྒྱུ་དུས་དང་། དབྱར་ལོ་འདབ་
 བརྟན་རྒྱས་ཀྱི་དུས་དང་། སྟོན་འབྲས་བུ་བཅུད་རྫོགས་ཀྱི་དུས་དང་། དགུན་ས་
 རྒྱལ་རྫོ་འབྲགས་ཀྱི་དུས་དང་བཞིར་འབྱུར་བས་མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པའི་གཏམ་
 ལས། སོས་ཀ་རྩ་བ་བསིལ་བས་མཚོན་པའི་སྟོན་དུས་འདི་འབྱུང་ཞེས། རབ་ཏུ་
 དགའ་འབྱུར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དག་གི་ཆེ་འདི་ནི། ཟུང་པར་འབྱུར་ཞེས་ཤིན་ཏུ་
 མི་དགར་སེམས་པའང་མེད། ཁྱེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྤྱིད་གསུམ་

མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིབ་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྒྲེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །
 ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 བདེན་པ་མིན། །འདུས་བྱས་མི་ལམ་མཚུངས་པར་བརྟགས་ནས་ནི། །པ་རོལ་
 ཕྱིན་དང་ས་དང་སྟོབས་ནམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནམས་
 ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པས་རབ་ཏུ་འབད་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །ཐ་བ་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་འཕྱར་བས་མི་རྟག་པའི་སྒྲོ་གས་བསྐྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་ནི་རྩལ་ཕྱན་དུས་ནི་
 སྐྱད་ཅིག་མ། །བར་སྒྲུང་གྲོག་འཕྱུ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པས། །ཕྱར་བ་ཉིད་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག །རགས་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་པར་མི་འཐད་དེ། །རྩལ་ཕྱན་
 ཆ་མེད་དུ་གནས་པས། །རགས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་གྲོ་མ་
 གཏོད། །ལུས་ཀྱང་རྩལ་ཆར་ཆ་གས་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཆ་གས་
 མེད་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུས་སེམས་ལ་གཅེས་སྒྲུས་ཀྱི་གཟེབ་ ། མ་བཅད།
 །ཀྱི་བར་ལོངས་སྒྲོང་སྐྱུ་མའི་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་འཁྲིམ་མ་གདགས། །འཁོར་
 བ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལ་བག་ཆགས་ངན་པའི་གདེང་མ་འཆའ། །གང་ལའང་
 སྒྲིང་པོ་མེད་པས་མི་རྟག་པའི་སྒྲོ་གས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་ཆར་རོལ་པ་
 ལས། །འགྲོ་བའི་ཆེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་གྲོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུར་
 ཕྱར་མཁྱོགས་འགྲོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
 །སྟོག་ནི་རྟག་ཏུ་དག་དུ་མས་བསྐྱོར་ཏེ། །སྐྱད་ཅིག་རེ་རེས་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱི།
 །འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ་ཅེས་པ་དང་། །སྐྱ་མ་ལས། །ལྟག་ཆུ་ཆད་
 པའི་རྒྱིང་བཞིན་དུ། །སྟོན་མེད་གོད་པ་དང་བཅས་པ། །བདག་གི་ཆེ་ནི་རྟག་གོ་
 ཞེས། །རི་ལྟ་བུར་ནི་བདེན་པར་རུང་། །ཞེས་སོ། །འཁོར་བར་སྒྲུང་དུས་ནས་

འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པས་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། ལྷ་ཆོག་སྒྲོང་དང་འགྲོ་བ་གཡོ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་མ་ཚུ་གིང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་མེད། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅེས་བྱས་ཀྱི་འཁོར་བ་འདི། །བདག་བྱས་བཟུང་སྟེ་བཏང་བ་འགའ་ཡང་མེད། །སྒྲོང་བཅུད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ་འགྲོ་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། འདུ་བྱེད་བརྟན་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་སྟེ། །རྩ་སོ་མ་བཏང་ལྟ་བུར་འཛིག་པའི་བདག་གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟན་པོ་བྱས་དང་མཚུངས། །བྱེ་མའི་ཁང་བུ་འདྲ་བའི་མི་རྟག་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྟོག་ནི་བརྟན་པ་མེད་པར་མི་རྟག་གཡོ། །འཛིམ་པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུར་འཛིག་པ་ཅན། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་སྒྲིང་པོ་མེད་དེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱད་ཅིག་ཡ་མ་བསྐྱེད། ལྷ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་ཞིང་རྟུན་པ་ཅན། །རྒྱ་ཡི་དབུ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཛིག་པར་ངེས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། མི་རྟག་གཤིན་རྗེའི་ལྷོ་ན་སྒྲིང་པ་གསུམ། །གནས་བཅས་དེ་ཡི་དབང་སྒྲུར་བརྒྱད་མར་འཁོར། །གཞན་དུ་མི་འགྲོ་གནས་དེར་ཆགས་གིང་ཞེན། །འཆི་བདག་དེས་གོ་རྟག་ཏུ་དམ་དུ་བཟུང་། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་སྒྲིས་པ་ཅན། །བརྒྱད་མར་འཁོར་བའི་གྲོགས་པོ་འགྲོ་བྱུག་ཀྱང་། །དེ་ནི་འདི་ནས་ཕྱིན་པ་མི་ལེགས་སམ། །བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འདོང་། །དེར་ནི་འཆི་མེད་རྒྱལ་བའི་འཕྱོར་པས་མཛོས། །རྟག་ཏུ་ཞི་བདེ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །

ཅས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འོ། །

སྒྲིབ་པ་འཁོར་བའི་དཔེ་རྒྱུ་གི་སྐབས་སུ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་གནས་
མལ་གྱི་གཞི་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་སྒྲིབ་པོས་བརྒྱུད་པར་རོ་ཞེས་
སོ། །རྒྱ་མཚན་ངེས་པས་སྒྲོ་གས་བསྒྲེད་པ་ནི། འབྱུང་བཞི་འདུས་ཕྱིར་སྒྲོད་བཅུད་
འཛིག་པ་ཅན། །ལུས་ཅན་གཡོ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བརྗིད་ས་པར་འབྱུར། །དེ་ཡང་
བྱས་པ་མི་རྟག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདུས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུས་ལུས་མ་བྱས་
ཀྱང་ཀྱི་མི་རྟག་པ་རྒྱུའི་དབྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་དུ་སྤྲང་བ་རྣམས་དང་། མི་རྟག་
པ་འབྱུར་བའི་དཔེར་རྒྱུས་པ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱོག་དང་། འཇའ་དང་། བྲག་ཅ་ལ་
སོགས་པ་དང་། རྒྱུས་པས་མི་རྟག་པ་འགོ་བ་རྣམས་དང་། ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་མི་
རྟག་པ་རྒྱ་མ་མིག་འཕྲུལ་དང་བྱི་ཟེང་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངེས་པའི་དུས་
མེད་པར་མི་རྟག་པ་རང་གི་ཆོ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ་བར་ཆོས་
ལ་བརྩོན་པར་རིགས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་མར་མེའི་འོད་
དང་འདྲ། །རྒྱར་དུ་འབྱུང་ཞིང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །རྒྱུད་དང་མཚུངས་པས་
རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་། །རྒྱ་བྱར་ལྟ་བུར་ཉམ་རྒྱུད་སྤྱིང་པོ་མེད། །གཡོ་བ་མེད་ཅིང་
བརྟགས་ན་རྒྱ་ཤིང་འདྲ། །རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་སེམས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །རྒྱལ་མེད་སངས་
རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། །བརྩོན་འགྲུས་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་འབྱུར་ཏེ་རེ། །
ཞེས་སོ། །ངེས་པར་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་བསམ་པ་ནི། མཐའ་བཞིས་བསྟུས་ཕྱིར་
རྟག་པ་འགའ་ཡང་མེད། །ཆོ་ལ་ངེས་མེད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས། །ངེས་པར་འཆི་
ཞེས་སྒྲིང་ནས་བསམ་པར་བྱ། །མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྟེན་འདི་ལ་མཐའ་བཞིའི་རྒྱས་
བཅིངས་ཏེ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་བྱ་དགོས།

དེ་ཡང་སྒྲེས་པའི་མཐའ་འཛི། འདུས་པའི་མཐའ་འབྲམ། བསགས་པའི་
 མཐའ་འཛི། མཐོན་པོའི་མཐའ་ལྷུང་བས་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ་འདོར་ངེས། ཟུང་
 པར་དུ་རང་གི་ལུས་དབུ་བ་ལྟ་བུ་འདི་འཛིག་ངེས། ཉམ་འཛི་ཆ་མེད། དེ་རིང་ཁོ་
 ན་ལའང་འཛིའམ། སང་འཛིའམ། རྡོ་རུབ་འཛིའམ། མལ་འདིར་ཉལ་བ་འདི་
 ལས་ཤི་ནས་སང་ནི་ལྷང་བ་མེད་པ་ཅིག་འབྱུང་ངམ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ཏེ། མཚན་
 མོ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། སང་ཙམ་འཛིའམ་སྤྲུལ་ཤེས་གྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་
 བརྟུན་ཏེ་བྱ། །འཛི་བདག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །ཁྱེད་ཀྱན་བཤེས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཛི་ཞེས། །བདེ་བར་
 འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །འཛི་བདག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །བདག་ཅག་བཤེས་པ་
 མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས། ཉམས་ཆུང་གི་ནའི་ཕུང་
 བོ་འདི། །སྦྱོན་མང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །ཆ་དང་ནད་འཛིས་རྟག་ཏུ་
 གཙེས། །སྤྱིད་པའི་ཆོས་ནི་མཐའ་ཡས་པ། །འགྱུར་ཞིང་འཕོ་བའི་དགྲ་དང་
 བཅས། །བདག་ལྟ་འཛི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྟ་འཕྲོག་པའམ།
 ལྷག་ཡར་བའམ། ལྷགས་རྒྱག་པའམ། བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་གྲོ་བར་ཐོག་རྒྱགས་སུ་
 འཛི་བ་འོང་བས་སྒྲེ་དགྲ་འདི་ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་ནི། མཛངས་སྒྲན་ལས།
 བསགས་པའི་མཐའ་མཛད་འདུས་པ་འབྲམ། །བྱས་པ་འཛིག་ཅིང་གསོན་པོ་
 འཛི། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་རོལ་པ་ལས། འཛི་བས་སྒྲོག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
 འཛིན་ཏེ། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་སྤོང་བཞིན། །སྤྱུ་ལ་མཁའ་ལྷིང་
 གླང་ཆེན་སང་གོ་དང་། །རྩ་ཅི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ལ་མེ་དང་མཚུངས། །འཛི་བས་
 དབང་ཡོད་པ་དག་དབང་མེད་བྱེད། །འཛི་བས་སྒྲོག་འཕྲོག་རྒྱ་བོས་ཤིང་འདྲེད་

འདྲ། མི་ནི་གཉིས་མིན་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་འགྲོ། །རང་ལས་འབྲས་པུ་སྒྲིན་
 བས་རང་དབང་མེད། ཁྱིམ་པ་དང་། རྩ་རན་ལས་འདས་པ་ལས། ཆེ་ནི་རིང་ཡང་
 མཐར་ནི་འཛིག་དེས་པས། །འདིར་ནི་ཀྱི་བམས་ཅད་དེས་པར་འཆི་བར་
 འགྱུར། །འཕྱོར་པ་རྒྱད་ཅིང་ལང་ཆོ་རྒྱས་པས་འཛོམས། །གཟུགས་བཟང་ནད་
 དང་སློག་ནི་འཆི་བས་གཅོད། ཁྱིམ་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་འཆི་བར་
 དེས་པ་བསམས་དགོས་ཏེ། འགྲིབ་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་དང་ལོ་རྒྱ་ལྟ་དང་ཕྱི་དྲོ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བ་ལ་ཉེར་སོང་
 ཟེ། རྒྱད་ནས་ཆོ་ལ་སྒྲོན་པ་ནི་མེད་དེ། འགྲིབ་པ་ནི་ཡོད་དོ། ཉི་མ་རུབ་པའི་
 གྲིབ་སོ་ལྟར་ཆོ་འགྲིབ། འབྲུའི་བང་མཛོད་བརྩས་པ་ལྟར་ཆོ་འཛོད། རྩིང་གི་མ་
 རྩོལ་བ་ལྟར་ཆོ་འཛོད། དེ་བཞིན་དུ་བར་སྤང་གི་སྒྲིན་ཡལ་བ། རི་གཟར་གྱི་རྒྱ་
 འབབ་པ། གཤེད་མའི་རྒྱང་དུ་སྒྲེབ་པ། རྒྱ་བར་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ། རྒྱད་ཀྱིས་
 མདའ་འཕངས་པ། གསོད་སར་སེམས་ཅན་ཁྱིད་པ་ལྟར། ཆོ་འགྲིབ་ཅིང་འཆི་
 དེས་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཆོ་ནི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོན་མེད་འབྲི་བ་དང་
 བཅས་པས། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའང་རས་བལ་གྱི་
 དུ་གུ་འབྲུལ་བ་ལྟར་སྤྲད་ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས་འཛོད་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཟགས་པ་
 ལྟར་ཟད་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་འདི་མཛང་ཆེ་སྟེ། བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སར་རྟའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
 དོ་རྟ་དོ་རྩེའི་མགུར་དུ་གསུངས་པ། གྱེ་རྟོ་བཞིན་བཟང་སྒྲིམ་པ་རྒྱས་བཀའ་
 བ། །ཟགས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་མ་ཆོར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོ་ལ་དུས་དེས་
 པའི་ཆད་མེད་པས་ཀྱང་འཆི་ལ། རྒྱེན་གཡང་དང་། རྩབ་དང་། མཚོན་དང་། དུག་
 དང་། འདྲེ་ལ་སོགས་པས། བར་དུ་གཅོད་པས་ཀྱང་འཆི་དུས་མ་དེས། བར་ཆད་

མེད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་བྱང་དུ་འགྲོ་བས་འཆི་ངེས་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་
 ལས། ཁ་ཅིག་མ་ཡི་མངལ་དུ་འཆི། ཁ་ཅིག་བཙས་མ་ཐག་དུ་འཆི། ཁ་ཅིག་
 གོགས་པོར་འགྲོ་ཙམ་ན། ཇི་བཞིན་ཁ་ཅིག་རྒྱག་ཙམ་ན། ལ་ལ་རྣམས་དང་ལ་ལ་
 གཞོན། ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། ཇི་དག་རིམ་གྱིས་འཆི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལ་མི་
 འདི་གཞོན་ཞེས་ནི། གསོན་པའི་གདེང་ནི་སུ་ཞིག་འཆའ། འབྲས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 ཤིང་ཐོག་བཞིན། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། འདས་པ་
 ལས། འཆོ་བའི་ཆོ་ནི་བདུད་ གྱིས་ འཛོམས། རྟག་ པའི་ ཆོས་ ནི་ གང་ ཡང་
 མེད། ཅིས་ པ་ དང་། སྤྲ་མ་ ལས། རྒྱན་ དུ་ བད་ གྱིས་ མཛོན་ གཏུང་ ཞིང་། རྟག་ ཏུ་
 མི་གཙང་འཛགས་པ་ལྟ་གི། རྒྱ་དང་འཆི་བས་ཆོ་འགྲིབ་པའི། ལུས་ནི་ངན་པ་
 ཅིང་ ཤི་མི་ རུང་། ཞེས་ པ་ དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ལས། གྲོ་བུར་
 འཆི་བའི་རྒྱ་དགུ་ལྟེ། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཟ་བ་དང་ཟས་འགྲངས་ཀྱང་མང་དུ་ཟ་
 བ་དང་། སྤྲ་མ་མ་ཞུ་བར་སྤྱི་མ་ཟ་བ་དང་། བཤང་གཅི་དུས་སུ་མི་འདོར་བར་
 བསྐམ་པ་དང་། བད་པས་སྒྲན་པ་དང་བད་གཡོག་གི་ངག་ལ་མི་ཉན་པ་དང་།
 མཚན་མོ་འགྲོ་བས་གདོན་དང་འབྱུང་པོ་དྲག་པོས་བཏབ་པ་དང་། རྒྱགས་སྒྲན་
 བཏང་བ་མནན་ནས་མི་རྒྱགས་པ་དང་། མ་བརྟགས་པའི་དྲག་བྱལ་སྤྲོད་པ་དང་།
 བག་མེད་པར་བུད་མེད་ལ་འབྲིག་པ་སྤྲོད་པའོ་ཞེས་སོ། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་
 ལས། སྒྲན་པས་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དགུ་གསུངས་པའང་
 འདིར་འདུའོ། ཇིས་ན་འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་ཞིང་བྱ་བྱེད་བྱེད་འཕྲོ་ལ་འཆི་བས་
 འདིའི་ཆོ་མི་འཆི་སྐྱམ་དུ་གྲོ་གྲོས་མི་བྱབ་ལ་འཆི་དུས་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་ལས་
 གཞན་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བས་སུས་ཀྱང་བསྐྱངས་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་

པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་རྒྱལས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་ནི་ཡུན་ཐུང་ཞིང་འཕོ་བས་ན།
ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་འཛིགས་པར་ལྟ་བར་གྱིས་ཤིག །དུས་ཀྱིས་ཉེན་
ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་འགྱུར་ན། །ཡོངས་སྤྱོད་མཛོད་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་
འབྲང་། །སྤྱིས་བྱ་དག་ནི་གང་ནས་གར་འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་
རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་མས་ལས། བྱ་བ་འདི་ནི་
བྱས་ཐིག་དེ་འདི་སྤྱ །དེ་དག་རྫོགས་ནས་བདག་གིས་འདི་བྱ་ཞེས། །དེ་ལྟར་མི་
ཡིས་ཡོངས་སུ་སེམས་པ་ན། །ཁྱ་དང་ན་དང་འཆི་བས་མངོན་པར་འཛོམས། །
ཞེས་སོ། །

དེའི་ཆེ་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྟོངས་བས་སྟོ་བར་བསྟན་པ་
ནི། འཆི་བར་གྱུར་ཆེ་གནས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །གཉེན་དང་དཔའ་ཅུལ་
དཔུང་གཉེན་ལ་སོགས་ཀྱིས། །སྟོངས་པ་འགའ་མེད་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག །
དེ་ཡང་འཆི་བའི་ཆེ་བརྟེན་པའི་གནས་ཀྱིས་མི་བསྟོངས་ཏེ། །ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
ཡང་བཞག་ནས་འགོ། །ས་བཙན་པོར་གཤམ་པས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་གནས་མེད་དེ།
འདུལ་བ་ལུང་ལས། །གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྟོགས་དེ་ནི་
གང་ནའང་ཡོད་མིན་ཏེ། །བར་སྤྱང་ན་མེད་ཀྱི་མཆོའི་ནང་ནའང་མེད། །ལྟ་ཡུལ་
ན་མེད་རིའི་སྤུལ་ན་ཡང་མེད། །ཅིས་སོ། །བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་མི་བསྟོངས་ཏེ།
ལྟ་རྗེས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི། །ཐུག་པའི་བང་མཛོད་
ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །ལྷོན་ཤིང་རྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །
ཡལ་ག་ལོ་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་བཞིན་སྤྱིས་བྱ་འཆི་བའི་ཆོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་
བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བའི་གཉེན་གྱིས་མི་བསྟོངས་ཏེ། །གོགས་

འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ཀྱང་། རྒྱུ་མ་ལྟའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་བསྐྱོར་
 ཀྱང་། བུ་ཚ་ལྟའི་ཁྱེའུ་སྒྲོང་གིས་ཅེ་ཡང་། ཚ་ཁང་ལྟའི་དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྤེད་
 སྟེ་ལྟ་མིན་དམག་མི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་འབངས་སྤྱིར་བཞི་ལྟ་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་། ཅོར་
 རྩས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། ཡ་ཁུ་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཡོད་ཀྱང་། མཛེའ་
 གྲོགས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། དུན་གཡོག་ལྟ་བུ་དུན་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་དག་གིས་སྒྲོག་བཟུང་བའམ། ཡན་གདགས་བའམ། ཆོ་མཐུད་བའམ། ར་
 མདའ་སྒྲིགས་བའམ། གྲོགས་བྱར་མེད་པར་གཅིག་ཤུར་མར་གྱི་གསེབ་ནས་སྒྱ་
 བཏོན་པ་ལྟར་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་སྒྱ་དང་ཡང་འགྲོགས་སྒྱ་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་
 ཏེ། བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །པ་མ་
 མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། །ཁུ་དག་སྒྱབས་སྒྱ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལང་ཆོ་མ་ཡིན་
 སྒྲོབས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདི་ནས་གཞན་དུ་འཆི་
 འཕོའི་དུས་བྱེད་ཆོ། །ཁོངས་གིང་སྒྲིག་པའི་སྒྱེ་བོ་རྣམས་དང་འབྲལ། །ཤི་ནས་
 བྱིར་མི་འོང་ཞིང་ཐད་མི་འགྱུར། །ཤིང་ལས་ལོ་འབྲལ་འདྲ་ཞིང་ཅུ་རྒྱན་འདྲ།
 །ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ན་དྲག་ཏུ་སྒྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ལྟར་དུ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅིས་པ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས། ཡ་མ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱབས་མ་ཡིན། །མཛེའ་
 བཤེས་ཅ་ལག་རྣམས་ཀྱང་མིན། །དེ་དག་གིས་ནི་བྱོད་བོར་ནས། །རང་ཉིད་
 གཅིག་ཤུ་བྱི་མར་འགོ། །ཞེས་སོ། །ལུས་ཀྱི་དཔའ་རྩལ་གྱིས་མི་སྒྲོངས་ཏེ། འཆི་
 བའི་ཆོ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་པར་འགྲོ་དགོས། གཙོ་བོའི་གྲོས་གྱིས་མི་བསྒྲོངས་པས་
 གཏམ་དང་། ཤགས་གྱིས་ལན་གདབ་ས་མེད། དཔའ་བོའི་རྩལ་གྱིས་མི་བསྒྲོངས་

པས་འཐབ་ས་མེད། མཐོགས་པའི་བང་གིས་མི་བསྟོངས་པས་འབྲོས་ས་མེད།
 མཚར་མོའི་བྱད་ཀྱིས་མི་བསྟོངས་པས་བསྐྱུ་ས་མེད། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་མི་
 བསྟོངས་པས་བརྩོམ་ས་མེད། ངན་པའི་གཡོ་སྐྱུས་མི་བསྟོངས་པས་འབྲོལ་ས་མེད་
 པར་གཅིག་ཤར་འགོ་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། འདི་ན་མཐུ་ཆེན་གནས་
 མཐོ་བར། །གནས་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ཡང་། །ཆེ་ཟད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན། །
 འཆི་ལས་དེ་རིང་སུ་ཞིག་ཐར། །དཔའ་བརྟུལ་གྱིས་ཀྱང་སྟོབ་རུས་མིན། །རྒྱལ་པོ་
 རྣོམ་བརྩོན་དཀའ་ཐུབ་དང་། །ལས་དང་བརྩོན་འགྲུས་བརྟུལ་མོད་དང་། །འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་སྟོ་གོས་ཀྱིས། །འཆི་ལས་རི་ལྷར་ཐར་མི་རུས། །ཞེས་སོ། །མཐུ་
 རྟོབས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་གྱིས་མི་བསྟོངས་ཏེ། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་།
 དབང་ལྷག་དང་། ལྷ་འཇུག་དང་། དང་སྟོང་དང་། སྟེང་མེད་ཀྱི་སུ་ལ་སོགས་པ་
 མཐུ་རྟོབས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་
 དང་། བདུད་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོབས་ཀྱིས་མི་ཐར། ལྷན་པ་དང་
 གཙུག་ལག་དང་མོ་བྲ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་ཐར། གསང་སྟགས་དང་།
 རིག་སྟགས་དང་། རྩ་འཕུལ་དང་། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རུས་པས་མི་
 བསྟོངས། ཐོ་ལྷ་དང་ཆོས་སྟོང་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་མས་མི་སྟོབ།
 བརྟུང་ལེན་དང་རྩས་དང་སྦྱོན་གྱི་རུས་པས་མི་ཐན་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། མཐུ་ཆེན་ནོར་ལྷན་གྲགས་འབར་བ། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་འཇུག་
 དང་། །ལྷན་བྱེད་སྒྲ་ངན་སྦྱབས་སེང་བ། །དེས་ཀྱང་འཆི་བ་བརྟོག་མི་རུས། །
 མཐར་བྱེད་པ་ལས་སྦྱན་དག་དང་། །རིག་སྟགས་ཀུན་དང་དཔུང་དག་དང་། །ལྷ་
 དང་སྤང་མ་ཉེན་འབྲེལ་དང་། །ནོར་དང་ཉེ་རུས་སྟོབ་མི་རུས། །ཞེས་སོ། །ཟས་

གོས་ལོངས་སྟོང་གིས་མི་བསྟོངས་ཏེ། ལྷའི་བདུད་ཅི་ཟེལ་མངར། བཅུ་ལི་ཀའི་
 གོས་མཆོག་མིའི་ཟས་མཆོག་རོ་བརྒྱ། དར་ཟབ་རས་མཆོག་སྣ་ཆོགས་ཏེ།
 མདོར་ན་གཟུགས་མངོས་སྣ་སྟན། གྲི་ཞིམ། རོ་བོ། རེག་བྱ་འངས་པོ་སྣ་ཆོགས་
 གིས་མི་བསྟོངས་པར་ཆེད་དུས་བྱེད་པ་ཉིད། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། རྟག་ཏུ་
 གཟུགས་སྟག་མཆོག་དང་སྣ་སྟན་དང་། གྲི་ཞིམ་རོ་མཆོག་རེག་ན་བདེ་བྱེད་
 དང་། འདྲུས་ངན་རྩི་ལ་འགོ་བ་འདི་དག་ཐོགས། འདེར་ན་རྩོམ་པའི་རྩི་ལ་སྟེའུ་
 ཐོགས་བཞིན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མུ་ངན་གཞོད་པ་མང་། འཛིག་བཅས་རྟག་
 ཏུ་དག་བྱེད་ཉན་མོངས་བཅས། རལ་གྱི་མོ་དང་དུག་གི་ལོ་མ་འདྲ། ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 བདག་གི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རི་ཆེན་པོ་སྤྱ་བ་བརྟན་པ་སྟོང་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་གས་
 བ། མ་ཞིག་པ་གིན་ཏུ་མཁྱེན་པ་ལྟན་མཐོ་བ་བཞིས་བསྟོན་སྟེ། རིབ་ནས་དུས་
 གཅིག་ལ་རྩ་དང་གིང་དང་ནགས་ཆལ་དང་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་མར་འཐག་
 ཅིང་འོང་ན། དེ་དག་ལ་མཁྱོགས་པས་འབྲོས་པའམ། ཁོར་གྱིས་བསྟུ་བའམ།
 རྟོབས་གྱིས་བསྟོན་པའམ། ཐབས་གྱིས་ཐར་པའམ། ལྷན་དང་། ལྟགས་དང་
 རྩས་གྱི་རུས་པས་བསྟོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་
 བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་འོང་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་མཁྱོགས་པས་འབྲོས་པའམ། ཁོར་དང་རྟོབས་ལ་སོགས་པས་བསྟོན་
 པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། རྟེ་ཡང་རྒྱས་པས་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་གིང་འོང་
 རོ། ལྷ་བས་ནི་ནད་མེད་པར་བདེ་བ་འཛོམས་གིང་འོང་རོ། རྒྱུད་པས་ནི་སྟན་
 རུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་གིང་འོང་རོ། འཆི་བས་ནི་ཆོ་དང་སྟོག་

འཛོམས་ཤིང་འོང་སྟེ། ཅིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་བྱས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

མི་རྟག་པའི་དཔེ་དུ་མ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲོ་ཤས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚོར་འདུས་
འགོན་དང་ཆུ་འགམ་ཕྱོན་ཤིང་དང་། །འབྲུག་སྐྱ་སྐྱིན་དང་འགོ་བ་ཉི་ལྔའི་
འགོས། །མི་རྟག་གཡོ་བས་ལྷུང་དུ་འཆི་བ་སོམས། །ཚོར་དུས་ཀྱི་འགོན་པོ་རྣམས་
དར་ཅིག་ཚོགས་ཀྱང་གྱེས་ནས་འགོ་ལ། །ལམ་དུ་འང་འཛིགས་པའི་དག་ཡོད་པ་
ལྟར། རང་ཅག་སོ་སོར་གྱེས་པའི་ཆོ་ནའང་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་བར་དོའི་
སྤང་བས་འཛིགས་ལ། །ལམ་དུ་ལ་འཕྲང་བཤལ་དགོས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་ལ་
འཕྲང་ལ་འགོ། །ལམ་ན་གཡང་ས་དང་བདེ་སྟག་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོ་རིས་དང་རན་
སོང་གི་གནས་སུ་སོ་སོར་འགོ། །འགོན་པོ་རྣམས་བདེ་སྟག་སོ་སོར་ལྷུང་གི་བ་
ལྟར། འགོ་དུག་སོ་སོའི་སྟག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོད་བཞེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལྷ་རན་ལས་
འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བྱིས་པ་མ་རབས་རྣམས་ཚོར་འདུས་ཀྱི་འགོན་པོ་
ལྟར་གྱེས་ནས་གཡང་ས་ཆེན་པོར་འདུག་སྟེ། གོགས་མེད་པ་གཅིག་ལ། །ལམ་
ཤིན་ཏུ་རིང་པོ། ཉེན་མཚན་དུ་མར་ཕྱིན་ཡང་མཐའ་མི་ཤེས་པ་འཛིགས་པའི་ཕྱན་
ནག་ཏུ་འཐོམ་པས། ལྷང་བ་དང་སྐྱོན་མེ་མེད་ལ། འགོ་བ་ལ་བར་ཆད་མང་བ།
ཐབས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་རན་གྱིས་གདུང་བ།
ལུས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་གར་འགོ་དོ་མི་ཤེས་པའི་གཡང་སར་འགོའི་ཞེས་
སོ། །ཡང་རང་གི་ལུས་འདི་ནི་ཆུ་འགམ་གྱི་གད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱོན་ཤིང་འདྲ་ལ།
འཆི་བདག་གི་བདུད་ཆུ་པོ་འདྲ་བས་བརྒྱོམ། །ལུས་དབྱར་ཁའི་ཁང་རུལ་དང་འདྲ་
བ་ལ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཆར་དང་འདྲ་བས་རྒྱུ་ལ། ལུས་གཡང་ཁའི་སྤོང་ཆན་
དང་འདྲ་བ་ལ། འཆི་བདག་འཕྱང་པོའི་ཀྱི་རྒྱུང་ནག་དང་འདྲ་བས་སྐྱེལ། ལུས་

ཤིང་སྐམ་མམ་ཅི་སྐྱར་འདྲ་བ་ལ། འཆི་བདག་མི་དབྱང་གི་ཚོགས་དང་འདྲ་བས་
 གྲེག་ལུས་སྟོན་ཀའི་མི་དོག་དང་འདྲ་བ་ལ། འཆི་བདག་དུས་ཀྱི་ལྷགས་པ་དང་
 འདྲ་བས་སྒྲིམས་པའི་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་སྟོ་གས་སྟེད་དགོས་ཏེ། དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ལྷས་
 པའི་མདོ་ལས། ལུས་ནི་ཆུ་འབྲམ་ཤིང་ལྷར་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ། །ཁར་རྟིང་ལྷ་བྱར་
 བཅོས་ལེགས་ཀྱིས་བརྟེན་དགོས། ཆུ་རྒྱང་རྒྱན་ལྷར་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོར་
 སྒྲིགས། །སྐྱ་བ་ཆུ་བྱར་ཆུ་ཤིང་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ། །དེ་ལྷར་བརྟགས་ནས་ཉེས་མང་ལུས་
 འདི་ལ། །ལུས་སུ་བདག་འཛིན་སྟེད་ཞེན་ཀུན་ལྷག་ཅིང་། །སྟོག་ཏུ་འདུན་པ་ལ་
 སོགས་ཀུན་དོར་ནས། །དེ་ལ་མི་ལྷ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་སྟོད། །ཅིས་སོ། །འབྲུག་
 དང་བྲག་ཅའི་སྐྱ་ཆེར་གྲག་ཀྱང་རྗེས་མེད་པ་ལྷར། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་སྟན་མི་
 སྟན་བསྟོད་སྟངས་ཅི་བྱས་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། རང་གི་རྒྱ་ལའང་
 བྲག་ཅ་འདྲ་བར་རྟོགས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷར་གཤམ་བས། དགའ་མི་
 དགའི་འདུན་པ་བསྐྱོག་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་བརྟན་
 བྲག་ཅ་འདྲ། །ཐོས་ཀྱང་མཚན་མར་མི་འཛིན་རང་སར་སྟོས། །ཞེས་སོ། །སྦྱིན་
 དང་ན་བུན་དང་བར་སྐྱང་གི་འཇའ་ཚོན་རྣམས་རེ་ཞིག་སྐྱང་ཡང་ཡལ་ནས་འགོ་བ་
 ལྷར། ཕྱི་སྐྱང་བའི་ཡལ་དང་། བར་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བྱར་དུ་
 སྐྱང་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་ཡལ་ནས་འགོ་བས་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་མེད་པར་བསྐྱབ་སྟེ།
 དབུགས་འགོ་འོང་ཡང་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་ལྷ་བ་ནི། དགོངས་པ་ངེས་པར་
 འགྲེལ་པ་ལས། དབུགས་ཀྱི་འགོ་འོང་གནས་པ་མི་ཉག་སྟེ། སྦྱིན་དང་ན་བུན་
 སེར་བྱ་དུད་པ་འདྲ། །རྒྱུན་མེད་རང་སར་ཡལ་བར་གྱུར་ལ་སྟོས། །ཞེས་སོ། །མི་
 དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་གྱི་བ། ད་ལྷ་གྱི་བ་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་བསམས་ཏེ་

རང་ལ་ནང་དུ་སྐྱར་བ་ནི། སྤྲ་མ་ལས། སེམས་ཅན་གཞན་དང་ཁྱད་པར་མི་ཡི་
 ལས། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་དང་རང་གི་ཡུལ་ནམས་སུ། ཉེ་རིང་དག་གཉེན་གྱི་
 བའི་དཔེ་མཐོང་ནས། བདག་ཉིད་འཆི་བར་མི་ཤེས་འགོ་བ་བྱུན། ཁེས་སོ། ཉེ་
 གླ་དང་མར་མེ་གྱི་བ་ལ་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་ཆེ་འདིའི་སྤྲང་བ་ཅུབ་ཅིང་སེམས་
 རང་གསལ་གྱི་འཛིན་བ་ཡལ་ནས་མི་རྟག་བ་བསམས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལས། ཉེ་གླ་
 གཟའ་སྐར་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་བ་དང་། ཁམ་མའི་མེ་ལྷེ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་བ་
 ལྟར། ཆེ་འདི་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་མི་སྟོད་པས། འོན་ཆེན་བྱ་བ་གང་ཡིན་སྐྱབ་
 བར་འབད། ཅེས་སོ། ཆོས་ནི་ཉིད་དཔུང་གཉེན་ཡིན་པས་བསྟེན་བར་
 གདམས་བ་ནི། འཆི་དུས་དཔུང་གཉེན་མཆོག་གསུམ་དག་ཆོགས་ཏེ། དམ་བ་
 བསྟེན་ཁིང་སྟོང་པོའི་དོན་བསྐྱབ་འཆལ། འཆི་བའི་དུས་དང་བར་དོའི་འབྲང་ལ་
 སྐབས་དང་དཔུང་གཉེན་ནི་སྤྲ་མ་དམ་བ་སྤར་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན།
 དཀོན་མཆོག་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་གསུམ། ཡི་དམ་དམ་བ་ཞི་
 ཁྲོ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ཏེ། ལམ་སྤྱ་འདྲེན་ཅིང་བར་
 ཆད་སེལ་བས་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྦྱིར་རོ། དེས་ན་ད་ལྟ་
 ཉིད་ནས་དམ་བ་དེ་གསུམ་བསྟེན་བ་ལ་བརྩོན་བ་ཆེན་པོས་འབད་དོ། དེ་ཡང་
 བསྟེན་པས་བསྟོངས་ངེས་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་དམ་བ་དང་
 འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་དགོས། སྐབས་གནས་ཀྱིས་བསྟོངས་ངེས་བ་དཀོན་མཆོག་
 ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་དགོས། སོ་ནམ་གྱིས་བསྟོངས་ངེས་བ་ཆོས་
 སྟོད་ཡིན་པས་དག་སྟོར་ཕྱོགས་མེད་དུ་བྱེད་དགོས། ཡོ་བྱད་གྱིས་བསྟོངས་ངེས་བ་
 ཆོགས་གཉིས་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བསག་དགོས། གནས་ཁང་

གིས་བསྟོངས་ངེས་པ་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་ནི་ལྷག་གི་མཁར་སོ་བཅིག་དགོས།
 གོགས་ཀྱིས་བསྟོངས་ངེས་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་པས་མཆེད་གོགས་ལ་གྲས་
 བས་འགོགས་དགོས། འབྲས་བུས་བསྟོངས་ངེས་པ་སྐྱུ་གསུམ་ཡིན་པས་སངས་
 རྒྱས་བཙོན་པས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས།རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ཆོས་ནི་གྲིང་དང་གནས་དང་མགོན་དང་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་གྲང་བས་ཉེན་པ་ལ་མེད་དང་། ཆ་བས་ཉེན་པ་ལ་བསེལ་ཁང་
 དང་། རྒྱུ་མ་བས་ཉེན་པ་ལ་རྒྱ་བསེལ་དང་། འགོན་པོ་ངལ་ཁིང་དུབ་པ་ལ་གྲིབ་མ་
 དང་། ལམ་རིང་པོར་ཞུགས་པ་ལ་བཞོན་པ་དང་། ཉལ་བ་ལ་གནས་མལ་བཟང་
 པོ་དང་། བཀའ་བ་ལ་ཟས་བཟང་པོ་དང་། གདུངས་བ་ལ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ལམ་སྟོར་བ་ལ་ས་མཁན་དང་། བད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་སྒྲུན་པ་དང་། འདམ་དུ་
 བྱིང་བ་ལ་འཇུ་ཐག་དང་། རྒྱ་བོས་ཁྱིར་བ་ལ་གྲུ་གཟིངས་དང་། བཀལ་བར་
 དཀའ་བ་ལ་ཟམ་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་ལ་འབབ་སྟེགས་དང་། སྐྱ་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་
 དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུ་དང་། དབུལ་པོ་ལ་ལོར་དང་། ལས་བྱེད་པ་ལ་གོགས་
 དང་། གཙོད་པ་ལ་ལག་ཆ་དང་། གཡུལ་ངོར་འཇུག་པ་ལ་གོ་ཆ་དང་། འཛིགས་
 པ་ལ་སྒྲེལ་མ་བཟང་པོ་དང་། འཐབ་པ་ལ་དཔུང་གཉེན་དང་། སྐ་གེ་ལ་འབྱུང་དང་།
 རོག་པ་ལ་གོ་འབྱེད་པ་དང་། འབྲམས་པ་ལ་གནས་དང་། ཉེན་པ་ལ་མགོན་
 རྒྱབས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པའི། སྟོན་ལམ་ཀུན་ཏུ་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱ། ཟ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བ་
 འབའ་ཞིག་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། འགོ་ན་གོམ་པ་འདོར་བ་མི་རྟག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ས་ལ་གནས་པར་བསྐྱལ་མ་གདབ། འདུག་ན་གནས་པ་མི་རྟག་པས་འགྱུར་མེད་
 གྱི་ས་ལ་གནས་པར་བསྐྱལ་མ་གདབ། ལངས་ན་འགྲེངས་པ་མི་རྟག་པས་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ལངས་པར་བསྐྱལ་མ་གདབ། བཟའ་བཏུང་སྟོད་ལམ་མི་རྟག་
 པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཟས་སུ་བསྐྱལ་མ་གདབ། གནས་ཁང་མི་རྟག་པས་ཆོས་སྐྱ་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་གནས་པར་བསྐྱལ་མ་གདབ། བསྐྱམས་པ་མི་རྟག་པས་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱལ་མ་གདབ། བརྒྱངས་པ་མི་རྟག་པས་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤང་བ་བག་ཡངས་སུ་སྟོད་པར་བསྐྱལ་མ་གདབ།
 ཉལ་བ་མི་རྟག་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་ཉལ་བར་བསྐྱལ་མ་གདབ། བགྲོད་
 བ་ལམ་མི་རྟག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱལ་མ་གདབ། འཛིགས་
 པའི་དག་མི་རྟག་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བསྐྱལ་མ་གདབ། སྐྱ་
 པའི་ཆོག་མི་རྟག་པས་བཟླས་བཞེད་ཁ་ཉོན་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་
 བམ་མི་རྟག་པས་རྟག་ཏུ་ཆོས་སྟོད་ལ་གནས་པར་བསྐྱལ་མ་གདབ། ཁ་ཟས་
 བཏུང་བ་མི་རྟག་པས་སྤེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པར་བསྐྱལ་མ་གདབ། རོར་རྩས་
 མི་རྟག་པས་འཕགས་པའི་རོར་བཏུན་བསོག་པར་བསྐྱལ་མ་གདབ། ཆེ་བཅན་གྱི་
 སྟན་གསལ་མི་རྟག་པས་རྟག་ཏུ་དམའ་ས་བཟུང་བར་བསྐྱལ་མ་གདབ། འདོད་
 ཡོན་མི་རྟག་པས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ། སེམས་ཅན་སྟེ་འགོ་
 མི་རྟག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བསྐྱལ་མ་གདབ། སྟོ་བུར་གྱི་འཆི་
 རྟེན་མི་རྟག་པས་འཆི་མེད་ཀྱི་བཅན་ས་གཟུང་བར་བསྐྱལ་མ་གདབ། བྱུས་དང་
 གཙང་སྐྱ་མི་རྟག་པས་སྟོབས་བཞིས་སྒྲིབ་སྐྱུང་བར་བསྐྱལ་མ་གདབ། དུག་
 ལཱི་ཉོན་མོངས་མི་རྟག་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བསྐྱལ་མ་གདབ།

སྤང་བའི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་དག་པར་བསྐྱུལ་མ་
གདབ། གྲགས་པའི་སྤྲ་སྤྲད་མི་རྟག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པར་བསྐྱུལ་མ་
གདབ། དྲན་རིག་གི་རྣམ་རྟོག་མི་རྟག་པས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་
བསྐྱུལ་མ་གདབ་པོ། །

ལས་བརྒྱ་པ་ལས། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་བདག་རྗེས་སུ་
དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་
ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་
འདས་པ་ལས། །ཁིང་མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་གྱི་ལོ་ཐོག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་
མཆོག་གོ། །རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱུ་མཆོག་གི་རྗེས་མཆོག་གོ། །འདྲུ་ཤེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། འཆི་བའི་འདྲུ་ཤེས་མཆོག་གོ། །འདིས་ནི་
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་
ལུང་ལས། དག་སྤྱོད་བརྒྱལ་གདུག་ཆོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་པ་བས། འདུས་
བྱས་མི་རྟག་པར་སེམས་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་མཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་དེ་གོམས་པའི་རྟགས་ཆ་དང་བསྟན་པ་ནི། གོམས་པའི་ཆ་དེ་འདུས་
བྱས་འཛིག་པར་མཐོང་། །བརྩོན་ལྷན་འཛིགས་དང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་འདོར། །སྤྲད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་ཐ་མལ་མི་སྟོད་ཅིང་། །ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་སྟོ་སྒྲ་བྱང་བ་འབྱུང་། །
མི་རྟག་པ་ཉིན་མཚན་དུ་བསམས་པ་ལས། སྤང་བ་གང་ཡང་འཛིག་པར་མཐོང་
བས་བྱི་ཡུལ་ལ་མི་ཞེན་པའི་སྟོ་གཏིང་ནས་སྤྲེས་པ་དང་། དག་བ་ལ་བརྩོན་
འགྲུས་མི་འབར་བ་འདྲ་བའི་སྟོ་སྤྲེས་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲེས་བསྐྱུལ་ལ་
འཛིགས་སྤངས་སྤྲེས་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིང་ནས་སྤྲེས་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་

ཅིས་ཀྱང་མི་བསྟོངས་པར་ཤེས་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་འདོར་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཅུ་མ་
 ཡང་ཐ་མལ་སོས་དལ་དུ་མི་སྟོད་པར་སྟོ་གསུམ་ཆོས་ལ་སྟོད་པ་དང་། ལས་
 འབྲས་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་མཐོང་བས་དེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་སྟེས་པ་དང་། བས་འཆི་དེས་
 མེད་དུ་ཤེས་པས་གང་ལ་ཡང་སྟོ་ལྟས་མི་འཆའ་བ་ནམས་ནི། མི་རྟག་པ་སྟིང་ནས་
 གོ་མས་པའི་རྟགས་དང་ཆད་དོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་གོ་མས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་མཇུག་
 བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །འཁོར་བའི་ཉེས་སྟོང་ཡོན་
 ཏན་ངང་གིས་འདུ། །རྟག་འཛིན་ལས་གོལ་དག་གཉེན་ཆགས་སྤང་ཞི། །དགེ་ལ་
 རབ་བརྩོན་ཆོ་འདི་འབྱུལ་པར་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་གྲགས་ལྡན་
 ལྟས་གཟིགས་ཤིང་། །བདེ་བར་ཆོ་ཡི་དུས་བྱེད་མཐོ་རིས་འགོ། །ལྷན་དུ་འཆི་མེད་
 བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་སྟེས་པ་ན་འཁོར་བའི་
 ཆོས་ལ་སྟོ་ཤས་དང་ཡིད་འབྱུང་གཏིང་ནས་སྟེ་བས་ཆོ་འདིའི་ཆོས་ལས་སྟོ་བསྟོག་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །

ཞེན་པ་ལོག་ལུགས་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་དེས་སྟུམ་པ། བ་བསད་ཀྱི་
 ལུས་བཟུང་བ་ལྟ་བུའམ། ཉ་མོ་རྒྱ་ལ་ཟེན་པ་ལྟ་བུའམ། ཆད་པས་ཐོག་པ་གཤེད་
 མའི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ལྟ་བུའམ། དུག་སྒྲུལ་གྱི་ཆར་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའམ། སྒྲིན་
 ཐོའི་ཁ་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའམ། སྒྲིན་མོའི་གླིང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་
 ཁ་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་མཆོར་གཟིངས་ཞིག་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་བོར་གྲུ་བྱིང་
 པ་ལྟ་བུའམ། འཛིགས་སར་སྟེལ་མས་བསྒྲུས་པ་ལྟ་བུའམ། ཐར་མེད་ཀྱི་གཡང་
 སར་ལྷང་བ་ལྟ་བུའམ། སྟིང་ལ་མདས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅིས་ཀྱང་ཕན་མེད་དུ་
 ཤེས་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྟོང་བ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས། རྟག་ཏུ་དག་

ལྟར་སྟག་བསྐལ་འབྲེལ་བ་གང་། མི་གཙང་ལུས་དང་འདོད་པ་དེ་དག་ལ། ལམ་
འདོད་སྟག་བསྐལ་བསལ་འདོད་སྟ་ཞིག་དགའ། མི་རྟག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
ཆགས་པ་མེད། ཁྱིམ་སོ། ལྟར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འདྲ་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་བ་དང་།
རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལས་ལོག་པ་དང་། དག་གཉེན་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པ་དང་།
རྟག་ཏུ་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཆེ་འདི་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པ་དང་། བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། རྩོམ་དང་མཐུན་པའི་
གྲགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། གྱིས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་སྦྱོ་བ་དང་བཅས་ནས་ཆེའི་དུས་བྱེད་ཅིང་བདེ་
འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱི་བ་དང་། སྦྱིས་མ་ཐག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དང་།
སྒྲ་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཆེའི་མཐར་
བྱག་པར་བྱུང་བ་དང་། ཉེན་མཚན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ལྟར་དུ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་གསུངས་སོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་
པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཆེ་མི་རྟག་པར་བསམ་པའི་ལེའུ་རྟེ་བརྩུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་
པའོ། ། །

དེ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་
པའི་རང་བཞིན་བསམ་པ་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་རྟག་རྟོགས་
པའི་རང་བཞིན་རྗེས། གཅིག་ཏུ་གཅིས་པ་དང་པའི་དཔུང་ཚོགས་བསྒྲེད། ཐམ་

པའི་ལམ་ཏུ་བགྱོད་པ་ལ་དད་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས། དད་
ཅན་ཉིད་སྦྱིར་ཆོས་ལ་བསྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་སྦྱིར་ཡང་དག་རིག །འདི་གཉིས་
གཙུག་པོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྡོན་འགྲོ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
བརྟེན་པ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་
འབྱུང་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་གྲུ་སྡོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་
དང་། རྒྱུད་སྤྲ་མ་ལས། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་
བྱ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ད་ནི་དད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་དད་པའི་ངོ་
བོ་ནི། སྤང་སྤང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཕྱོག་གིས་དམིགས་པའི་སྒོ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྟེ།
རྣམ་པར་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་དད་པས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་བྱེད། །མོས་པའི་དད་
པས་ཡུལ་མཆོག་སེམས་རབ་གཞོལ། །གྲུས་པའི་དད་པས་བག་ཡོད་མཆོག་དང་
ལྡན། །དང་པའི་དད་པས་ཡོན་ཏན་སེམས་རབ་དང་། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཆོས་
ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟད། །ངེས་སེམས་དད་པས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ཡི། །ཆོས་མཆོག་
རྣམས་ལ་ལྷག་པར་དད་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་གཞུང་ལུགས་པལ་ལས། དང་བ་
དང་། འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་གསུམ་བཤད་དེ། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་སྤང་དོར་ཏུ་འདོད་པ་
དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་གསུམ་མོ། །འདིར་རྒྱག་ཏུ་
བཤད་པ་ནི། འདོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་། གྲུས་པ་དང་། དང་བ་དང་། ཡིད་
ཆེས་པ་དང་། དེས་པར་སེམས་པའི་དད་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་དབྱེ་བསྐྱེད་བྱུང་པར་
ལས་ལོགས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་མོས་པ་དང་། གྲུས་པ་དང་། དང་བའི་དད་པ་

གསུམ་ནི། དང་བའི་དད་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་ལ། འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་
གཉིས་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པར་གཏོགས་ལ། དེས་པར་སེམས་པ་ནི་འདོད་
པའི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འགོག་ལམ་མ་ནོར་བ་ལ་ཞུགས་
པས་སྐྱག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་འདོར་ཁིང་ཐར་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་
པོ་འདོད་པའི་དད་པའི་ངོ་བོ་ནི། འཁོར་འདས་སྤང་དོར་དུ་འདོད་པའོ། །དེས་
ཆོག་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་འདོད་ཅིང་། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དད་པའོ། །དབྱེ་
ན་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་སྤང་བར་འདོད་པ། ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
འདོད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤང་དོར་གྱིས་འཇུག་པར་འདོད་པ་གསུམ་
མོ། །མཐུན་དཔེ་ནི་ནོར་འདོད་ཅན་ནོར་འདོད་པ་ལྟར་ཆོས་འཚོལ་བར་འདོད་པ་
སྟེ། སྐྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བོར་ནས། ལམ་དང་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པར་
བྱེད་པའོ། །རྟགས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་མོས་གིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་
འཇུག་པའོ། །ལན་ཡོན་ནི་དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། དད་པ་སྡོན་འགྲོ་
མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཁིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །
།ཀྱི་དོག་པ་སེལ་ཁིང་ཐོ་རྒྱུས་ལས་སྒྲོལ། །དད་པ་བདེ་ལེགས་གོང་ཁྱེར་
མཆོན་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མོས་པའི་དད་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་
ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེས་ཆོག་ནི་ཡུལ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
མོས་པའོ། །དབྱེ་ན་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟེན་བྱུང་མོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་
མོས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ལམ་དུ་མོས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་གོགས་སུ་མོས་པ་སྟེ་
བཞིའོ། །མཐུན་དཔེ་ནི་བྱ་མའི་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལྟར་འཇུག་པའོ། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
པའི་རྟགས་སུ་ཐར་ལམ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་

པ་དང་། དཔ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་གདུང་ཞིང་དག་ཏུ་འབྱིན་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི་དེ་
 ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཆོས་ལ་དད་གུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མེད་ལ་དད་གུར་ན། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་སྤྱོད། །ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལས། དད་པ་
 དང་ལྡན་ན་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་བསྐྱེན་
 བཀྲུང་བྱེད་པ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་། གང་དུ་སྤྱོད་བར་ཡང་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཀྱུས་པའི་དད་པའི་ངོ་བོ་ནི་དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཡོད་
 པར་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །ངེས་ཚིག་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲོང་མ་ལ་
 འདུད་པས་ན་གྲུས་པའི་དད་པའོ། །དབྱེ་ན་ལུས་གྲུས་པས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་དུལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། དག་གྲུས་པས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཞེ་སས་བསྐྱེ་
 སྤངས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་གྲུས་པས་མཚོན་འོས་སུ་མཐོང་ནས་སྤྱད་དུ་བྱེད་པ་
 གསུམ་མོ། །མཐུན་དཔེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབངས་ཀྱིས་བཀྲུང་བ་ལྟར་འཇམ་དེས་
 ཀྱིས་བརྩོན་པའོ། །དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ནི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱར་ང་
 རྒྱལ་དང་ཁེངས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མེད་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི་དགོན་མཚོག་སྤྱོད་
 མེ་ལས། ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིང་གྲུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །དད་པས་ལག་པ་བཞེན་དུ་དགོ་
 རྩ་སྤྱད། ཅིས་པ་དང་། སྤྱོད་མ་ལས། བག་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཞིང་རང་གི་སེམས་དུལ་བར་བྱེད། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་སྤྱད་བར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ལྟར་དད་པ་དང་བག་ཡོད་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་
 གཞོལ་བས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ངན་འགྲོར་ ཀྱི་འགྲོ་བས་མི་འཛིགས་སོ་ཞེས་སོ། །དང་
 པའི་དད་པའི་ངོ་བོ་ལུལ་གྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་མཛོན་པར་དད་

པའོ། །ངེས་ཆོག་གཡོ་སྒྱུའི་དྲི་མ་མེད་པར་དད་པའི་དགའ་བས་སང་དེ་བར་གནས་པས་དང་པའོ། །དབྱེ་ན་ཀྱན་རྫོབ་སྤང་ཆའི་དགོ་བ་ལ་དང་བ་དང་། དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་དང་བ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཆ་མཉམ་གྱི་དགོ་བ་ལ་དད་པའི་དང་བ་དང་གསུམ་མོ། །མཐུན་དཔེ་ནི་ལོར་བུ་ཆུ་དྲངས་ཀྱིས་ཆུ་རྩྭ་ག་སེལ་བ་ལྟར་སྒྲུའི་ཉེས་སྒྲིང་དངས་བར་བྱེད་པའོ། །རྟགས་ནི་སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་དང་མི་འདྲེ་བར་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡན་ཡོན་ནི་དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་ལས། དད་པ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་རབ་དགའ་སྒྲེ། །དད་པ་བདེ་ལགས་གོང་ཁྱེར་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དད་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་བྱ་བར་ཉི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་རོ་བོ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའོ། །ངེས་ཆོག་དེའི་དོན་སྟོན་པའི་ཁུང་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བསྐྱུ་བར་ཤེས་ནས་འཇུག་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །དབྱེ་ན་ལའོར་བ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་བྱར་ཡིད་ཆེས་པ། །འདས་པ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་བྱར་ཡིད་ཆེས་པ། །ལུང་མ་བསྟན་རྒྱམས་དགོས་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་མོ། །མཐུན་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཡོ་ཐོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སོ་ནམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་རྟགས་སུ་སྟོན་པ་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས། བསྟན་པ་དམ་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་། །ལའོར་དགོ་འདུན་རྒྱམ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །ཡན་ཡོན་ནི་དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་ལས། དད་པས་དབང་པོ་རྩི་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད། །དད་པའི་སྟོབས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བརྩི་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱམ་བར་སེལ་བའི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྒྲིང་ལས། དད་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། །ལས་དང་རྒྱམ་པར་

སྒྲིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད། མཉེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་
 སོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་དེས་པར་སེམས་པའི་དད་པའི་ངོ་བོ་ནི་དེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་འདོད་པའོ། །དེས་ཆོག་དེའི་དོན་མཐོང་ནས་རང་ལ་འཛོག་པའོ། །དབྱེ་ན་
 དེའི་དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་དེས་པར་
 སེམས་པའི་དད་པ་གསུམ་མོ། །མཐུན་དཔེ་ གྱི་ཁྲིའི་ནང་ནས་གསེར་རྟེན་པ་
 འཆང་བ་ལྟར་ཡང་དག་གི་དོན་ལ་གཅེས་སྒྲུས་སུ་བྱེད་པའོ། །རྟགས་ནི་ཉིན་
 མཚན་དུ་ཉམས་ལེན་ལས་མི་འབྲལ་བའོ། །ཡན་ཡོན་ནི་དགོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་
 ལས། དད་པས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་སྦྱིང་
 པོའི་མདོ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེས་པར་སེམས་པའི་དད་པ་ནི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །གང་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་
 པ་ནི། དད་པའི་རང་བཞིན་ས་གཞི་བཟང་པོ་འདྲ། །ཆོས་ཀུན་གཞིར་གྱུར་དག་
 ཆོགས་རྣམ་འཕེལ་བྱེད། །དད་པ་གཟིངས་འདྲ་སྦྱིང་པའི་རྒྱ་བོ་སྒྲོལ། །སྦྱེལ་མ་
 དང་འདྲ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲོབ། །བཞོན་པ་དང་འདྲ་ཐར་པའི་སྦྱིང་དུ་
 འདྲེན། །ཁོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཅི་བསམས་འགྲུབ་པ་སྟེ། །དཔའ་བོ་དང་འདྲ་སྦྱིག་
 ཏོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཆོགས་བསགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞོར་མཆོག་ལགས། །
 དད་པ་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་རྒྱས་པར་འབྱུངས་པ་ནི།
 དགོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་ལས། ས་བོན་མ་རུལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །དད་པས་
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱེད། །དད་པས་རང་བྱུང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་
 འཛོལ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་གཟིངས་ལྟར་དད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་སྒྲོལ་ཏེ།
 ཆོས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་འདྲན་པ་དེས་འབྱུང་བ། །དད་པ་ཐེག་པའི་

མཚོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སློ་དང་ལྷན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
བསྟེན། །ཞེས་སོ། །

སྒྲིལ་མ་བཟང་པོ་དང་འབྲ་བར་དད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དགྲ་ལས་སྒྲིབ་སྟེ།
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས། དད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་སྒྲིམ་ནས། དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཕྲོལ་བ་ལ་བརྩོན་པས།
ཁྱིམ་དང་རྒྱུ་མ་དང་སྤྱད་དང་སྤྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། གཞོན་པ་
ནའང་ཕྱེ་བ་ལ་མི་དགའ་བས། དད་པས་རབ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཞིང་། དགེ་བའི་བསམ་པས་ཆོས་ཉན་པ་དང་རྒྱབ་པ་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་
བྱེད་ཀྱི་ཚོག་ལྷུང་ལེན་མི་བྱེད་དོ། །དེ་མང་དུ་བོས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཇི་
ལྷུང་བོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཟང་ཟང་ལ་མི་ལྟ་བར་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་ལ་སྟོན་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དད་པ་བཞོན་པ་བཟང་པོ་དང་འབྲ་སྟེ་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་
འབྲེན་པ་ཡང་། དཀོན་མཚོག་སྟོན་མེ་ལས། དད་པས་མི་ཁོས་སྤང་ཞིང་དལ་བའི་
མཚོག་ །དད་པས་བདུད་ཀྱི་ལམ་ལས་འདའ་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་སྒོ་ནི་
འཕེལ་བར་བྱེད། །ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དད་
པས་འདོད་པའི་རེ་བ་འགྲུབ་པས་ནོར་སུ་དང་འབྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དད་པ་
གཉེར་དང་ནོར་དང་རྐང་པའི་མཚོག་ །དད་པ་ཡོངས་སུ་གཉོང་ལ་དགའ་བར་
བྱེད། །དད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲ་དགོས་འདོད་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དད་པ་དཔའ་
པོ་དང་འབྲ་བར་མི་དགེ་བ་ཆར་གཙོད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོས་ལྷས་པ་ལས། དད་པས་
ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འཇུག་པའི་སྟོབས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་མི་འདོར་བའི་

སྟོབས་དང་། ཡི་དམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པའི་སྟོབས་དང་། མི་དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཉེས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
ཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །

དེས་ན་དད་པས་མི་ཁོམ་པ་སྦྱང་ཞིང་དགེ་བ་སྤྱད་པས་ན་དད་པ་ཡོད་པའི་
མི་དེ་ནི་གཞན་ལས་ཆེས་འཕགས་པས་དགོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དད་པ་ཆགས་
པའི་སྒྲོ་ལ་ཆགས་པ་མེད། །མི་ཁོམ་སྦྱང་ཞིང་དལ་བའི་མཆོག་གཅིག་ཡིན། །དད་
པ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཡིན། །གང་དག་འདི་འདྲའི་ཆོས་ལ་དད་སྒྱུར་
པ། །དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོའི་ཆོགས་ན་དགོན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དད་པ་ནོར་
བདུན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་པ་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ་ལས། དེ་ནི་དད་པ་དང་དང་བ་དང་མོས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་
སེམས་དང་ལྡན་པས། ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པ་དང་། ཐེ་
ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པ་དང་ཁོས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་
ལྡན་པས། དགེ་སྤྱི་གི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ཤེས་ནས།
སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱི་གི་པའི་ལས་མི་བྱེད་དེ། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་པོ་ལ་
སྦྱོད་ཅིང་། སྤྲིན་པས་འོངས་སྦྱོད་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིམ་དང་། ཐོས་
པས་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོམ་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སོ། །དད་པ་མེད་པའི་སྟོན་ནི། ཐར་པ་ཡི། སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་དད་པ་རྩུང་ཟད་
མེད། །དེ་ཡི་སྟོན་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ལྡན། །ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པའི་མི་དད་
པ་ཉི་ལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་བསྟུན། མཆོག་ཉིང་
རྡོ་འདྲ་ཐར་པའི་སྐམ་དང་བུལ། །མཉན་མེད་ཀྱང་འདྲ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་དུས་

མེད། ལལ་རྒྱུ་ཕྱིན་འདྲ་དགེ་བའི་བགོ་སྐལ་མེད། ས་བོན་ཆོག་འདྲ་བྱང་རྒྱལ་
 ལྷ་གྲུ་མེད། ལོང་བ་དང་འདྲ་ཆོས་གཟུགས་སྣང་བ་མེད། ། འཁོར་དོང་རྒྱུ་འདྲ་
 གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས། རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་གི་ཕ་སར་སྤེང་དུ་མི་འབྱུང་བ་
 ལྟར་དད་བ་མེད་ན་ཐར་བའི་སྐམ་སར་འབྱུང་མི་མིན། མཉན་བ་མེད་པའི་གྲུས་ཕ་
 རོལ་དུ་མི་ཕྱིན་བ་ལྟར་དད་བ་མེད་ན་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བོ་ལས་སྒྲོལ་མི་མིན།
 ལལ་རྒྱུ་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ལེན་མི་ཤེས་བ་ལྟར། དད་བ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུད་ལ་ལོན་མི་མིན། ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་ལ་ལྷ་གྲུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། དད་བ་མེད་
 བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་གྲུ་འབྱུངས་མི་མིན། ལོང་བ་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་བ་ལྟར། དད་བ་
 མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་མི་མིན། རྒྱུང་མོ་ཀྱི་འཁོར་དོང་དུ་རྒྱུད་བ་ལྟར་
 དད་བ་མེད་ན་ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་ལས་སྤྲུ་བྱུར་བས། ཉམ་ཡང་ཐར་བའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཐོབ་མི་མིན་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། ཆོས་བརྩུ་བ་ལས། དད་བ་མེད་པའི་མི་དག་
 ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་འབྱུང་དོ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དད་བ་མེད་ན་གྲོང་
 ཆེ་བས། དད་བ་སྤྱེད་དགོས། དེ་ལ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་དཀར་དད་བ་སྤྱེ་བའི་
 ཡུལ་དུག་ནི། འདོད་པའི་དད་བ་མིན་ལ་སྤྱེ་བས་སྤྱེ། ཁོས་པའི་དད་བ་གོགས་
 བན་སྤྱེ་བས་སྤྱེ། ཁྱུས་པའི་དད་བ་ཆེ་འདྲིར་སྤྱེ་བས་སྤྱེ། དང་བའི་དད་བ་ཡུལ་
 མཆོག་དག་ལས་སྤྱེ། ཡིད་ཆེས་དད་བ་རྒྱ་འབྲས་ཐོས་ལས་སྤྱེ། དེས་སེམས་
 དད་བ་ཐོས་བསམ་དག་ལས་སྤྱེ། འདོད་པའི་དད་བ་ནི་ཡུལ་འཁོར་བའི་རར་
 བཞིན་མཐོང་བས་སྤྱེ་བའོ། ཁོས་པའི་དད་བ་སྤྲིག་གོགས་ལ་སྤྱེ་བ་སྤྱེས་པ་ལས་
 སྤྱེ་འོ། ཁྱུས་པའི་དད་བ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ངོ་མཆོར་ཅན་ལས་སྤྱེ་འོ། དང་
 བའི་དད་བ་ཡུལ་མཆོག་གི་རྟེན་ནམ་གཏམ་རྒྱུད་ལས་སོ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་

རྒྱ་འབྲས་ཐོས་པ་ལས་སོ། །

ཆོས་ལ་སེམས་པའི་དད་པ་ཟབ་མོ་ཐོས་པ་ལས་སོ། །དེ་དག་མ་སྐྱེས་ན་
ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་སུ་བརྟུག་ནས་སྐྱེར་གཞུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལས། དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་གོང་མ་ལ་
དད་པ་མང་བ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་བལྟ་
བར་འདོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་
སྐྱོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་པས་བསྟེན་པ་
དང་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །དད་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་
སྟེལ་བ་ནི། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བ་ཡང་། །

དམ་པ་བསྟེན་དང་དགོ་གོས་མདོ་རྒྱད་བལྟས། །འཆི་བ་བསམ་དང་
ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་བྱས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སྤར་བས་བརྩོན་པ་སྟེ། །དེ་
ལས་དད་པ་གོང་འཕེལ་ཉིད་དུ་འགྱུབ། །སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ཏེ་མོས་གྲས་
སྟིང་ནས་བྱས་པ་ལས་འཕེལ། །གོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་དང་རང་རྒྱད་འདྲེས་པ་
ལ་བསྟེན་ནས་འཕེལ། །མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོ་བལྟས་པ་ལས་འཕེལ། །འཆི་བ་ཡིང་
མེད་དུ་བསམས་པ་ལས་འཕེལ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མཐོང་ཐོས་ལས་
འཕེལ། །ཟབ་མོའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་སྤར་བས་བྱམ་ཆེར་བྱས་པ་ལས་འཕེལ་ཏེ། །གསང་
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས། །དེས་ནི་ཉེས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་
ཅིང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་སྒྲོ་ནས་ཉིན་རེ་བས་ཉིན་རེ་གོང་དུ་སྟེལ་དགོས་སོ། །དད་

པ་འགྲིལ་པའི་རྒྱུན་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤང་བ་ནི། འགྲིལ་པའི་རྒྱུན་ནི་སྤྲོ་མའི་རྒྱུན་
ལ་རྟོག་། བཟ་མལ་དང་འགྲོགས་འདོད་ཡོན་རང་དགར་སྤྱོད། །ལེ་ལོ་སྒྲོམ་ལས་
འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་མང། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཆོས་མིན་ལས་རྣམས་ཏེ། །བདུད་ཀྱིས་
བྱིན་བརྒྱབས་དུས་སུ་འགྲིལ་པར་གསུངས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་དུས་བདུད་
རྣམས་བར་དུ་གཙོད་པས། དེས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་སུ་དད་པ་འགྲིལ་
པར་གསུངས་ཏེ། རང་ལ་བདུད་ཞུགས་ནས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྲོ་
མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་བྱེད་སྤྱིའི་རན་རྒྱུན་ལ་
རྟོག་པ་དང་། བཟ་མལ་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་བརྩོན་
འགྲུས་འགྲིལ་པ་དང་། འདོད་ཡོན་རང་དགར་སྤྱོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་
མོས་གུས་མེད་པ་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་བསྒྲོགས་པའི་ཐབས་ནི། སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་
ཆོས་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་། ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་དག་
སྤང་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད། བ་རོལ་རན་པར་མཐོང་བ་དེ་རང་མ་དག་པའི་རྟགས་
ཏེ་དུང་མེར་པོར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་རང་ལ་གྲོས་གདབ། བཟ་མལ་པ་དང་མི་
འགྲོགས། འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བྱན་པར་བྱས་ལ། དད་པ་འགྲིལ་པའི་
རྒྱུན་དེ་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུམ་ལས། བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་ནི་ལས་དང་པོ་
པ་དག་གི་མདུན་དུ་འོངས་ནས་མོས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲོག་པར་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་བྱོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལ་སྤྱོ་རྒྱུན་མཐུན་པར་གདམས་པ་ནི། རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་
བའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྐྱེ་ཤིའི་འཕོ་འགྱུར་མཐོང་དང་ནད་གདོན་གཙུག་། །
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐོག་དུ་བབ་དང་ཆོས་ཐོས་དང་། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་དང་སྐྱེས་

རབས་ཐོས། །དེ་དག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཆེ་འཕྲོ་མཐུད་ལ། །དད་པའི་མཆོག་རབ་
 ཉག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྐྱེ་ཤིངའི་འཕོ་འབྱུང་མཐོང་དུས་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་
 པས་གཞན་དག་ཤི་བ་བགྲངས་ལ་དད་པ་སྐྱེད་དགོས། བད་གདོན་གྱི་བར་ཆད་
 བྱུང་དུས་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་དགེ་བསྐྱུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ་སྐྱེད་དགོས། རྒྱུན་རབ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་དུས་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་
 པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་འདྲེན་པར་ཤེས་པས་དད་པ་སྐྱེད་དགོས། --དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་
 དུས་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་འཇུག་ལྡོག་ལ་དམིགས་པའི་
 དད་པ་སྐྱེད་དགོས། །༡། བོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་དུས་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་
 པས་དཀའ་སྤྱད་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པས་དད་པ་སྐྱེད་དགོས། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མདོ་སྡེ་སྐྱེས་རབས་ལྟ་བུ་ཐོས་དུས་དད་པ་སྐྱེ་
 བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ནས་དད་པ་སྐྱེད་དགོས་སོ། །དེའང་ཉིན་
 རེ་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་རེ་རེའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་
 པ་གལ་ཆེ་བས། གང་ལའང་སྒྱུམ་དྲེད་མ་ཁྱེར་བ་གཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ལས་སྐྱེས་པའི། ཆད་ནི་མིང་ལས་སྐྱོ་ཞིང་དགོན་མཆོག་གྲུས། །ཐོས་བསམ་
 གཉེར་ཞིང་བསྐྱེད་གསུམ་གཅེས་སྒྲུས་བྱེད། །དགེ་ལ་སྐྱོ་ཞིང་སྤྲིག་ལ་ཤིན་ཏུ་
 འཛེམ། །ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་བཞེད། །འཁོར་བའི་འབྱུལ་སྤྲང་ལ་
 ཡིད་བྱུང་བ་སྐྱུག་ནད་ཅན་ཟས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། །སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གྲུས་
 གྱི་གདུང་སེམས་སུ་རྒྱུང་མ་ལ་གདུངས་པ་ལྟ་བུ། །ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་
 སྒྲོམ་པ་རྒྱས་གདུངས་པ་ལྟ་བུ། །བསྐྱེད་པ་ལ་གཅེས་སྒྲུས་བྱེད་པ་དབུལ་པོས་
 གསེར་གཡུ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ། །དགེ་སྦྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་སྦྱོ་བ་ཆོང་བ་གསེར་གླིང་དུ་

ཐྱིན་པ་ལྟ་བུ། རྩིག་པ་ལ་འདྲེས་བག་ཆེ་བ་མིག་ཏུ་རྒྱལ་སྤང་བ་ལྟ་བུ། གི་ཐེག་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་འདོད་པ་ཅན་ཆོང་འདུས་སུ་ཐྱིན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི་དད་
 བ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཡིན་པས་མ་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །དེའི་
 དུས་སུ་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ་བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དད་པ་འགྲིབ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི། བཅའ་བའི་
 ཐབས་ཀྱིས་དད་པ་མ་བསྐྱེད་ན། །དགེ་ལེགས་མི་འབྱུང་གཏན་དུ་སྤྱིང་བར་
 འབྱུམ། །དེ་ཐྱིར་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 ལ་འབད་བར་བྱ། །དད་པ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་མང་ཡང་ཕན་པ་མེད་དེ།
 གཟུགས་མཛེས་ཀྱང་མིག་མེད་པ་འདྲ་བས་དད་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེའང་དུས་བཞིར་
 མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད། ལས་འབྲས་ཏུ་མོ་བསམས་ལ་དད་པ་
 བསྐྱེད། གང་ལའང་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད། ཆོས་ཀྱི་དགོན་པ་
 བསམས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད། ལྷ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད།
 མཆོད་གོགས་ཀྱི་དག་སྤང་བསམས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བསམས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད། རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་འགྲིབ་ཏུ་ཕངས་པས་རང་ལས་
 གཞན་པ་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྤྲུག་ཏུ་བསམས་ལ། མཐོ་དམན་དང་
 རྩོགས་རིས་མེད་པར་དད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་གཅིས་ཏེ། བཤེས་
 སྤྱིང་ལས། སྐྱེམས་དང་བྲལ་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆའ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དུལ་
 མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལུན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །འདྲ་མིན་གོལ་སར་གྱུར་པའི་དད་པ་རེ་འགའ་བ་སྤངས་ལ། ཐང་ཐུབ་
 པར་བྱ་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། དད་པའི་གོལ་ས་ཤེས་ནས་སྤང་བ་ནི། །དམ་པའི་

དུང་དུ་དད་ལས་གཞན་དུ་མིན། རྩུང་ཟད་རྒྱུན་གྱིས་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པ་ཅན། །
རྒྱུན་ངན་སོལ་ནས་རྩུང་ཟད་དད་པ་མེད། སློ་མང་གང་ལའང་འཇུག་ལ་ཐང་མི་
ཐུབ། གཅིག་ཏུ་མ་དེས་གང་བདེར་སྟོང་པ་ཅན། གཏང་མེད་བབ་ཅོལ་ཕྱ་མའི་
རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱོག། འདི་དུག་སྤངས་ལ་སྟོ་གཏང་རྒྱུན་རིང་བྱ། ཉེ་ལ་དད་པ་ཡིན་
ཡང་ཡང་དག་པའི་དད་པར་མ་སོང་བ་དུག་ཡོད་པས་སྤངས་པར་བྱས་ལ། གཡོ་
རྒྱ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་གུས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཆོས་བྱེད་ལས་དང་པོ་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱ་མ་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་སུ་དད་པ་ཆེ་ཆེ་
ལྟར་བྱེད་ཅིང་། དུལ་ནས་ཐ་མལ་ལས་ཀྱང་ངན་པ་ཡོད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ཁ་
ཅིག་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་ན་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཡང་ཅིག་ཅར་ཡལ་ནས་མེད་
པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་སྟོང་ངོ་། ཁ་ཅིག་རང་འདོད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་གི་དམ་
ནད་གདོན་གྱིས་གཅོས་པ་མ་གྲོལ་བར་དད་པ་ཆེ་ཆེ་འབྲེལ། དེ་དུག་པའམ་ཐོབ་
ཟིན་དུས་བྱོལ་ནས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ངོ་། ཁ་ཅིག་དགོ་སྟོར་གཅིག་འཕྲོ་ལ་
གཅིག་བྱེད་བཞིན་དུ་དུ་མ་ཅོམ་ཡང་གཅིག་མགོ་མི་ཐོན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ངོ་། ཁ་
ཅིག་ཆོས་ཟབ་མོ་གཅིག་དང་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་གཅིག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་མེད་
པར། གང་བདེ་བདེར་འཇུག་པ་ཡང་སྤང་ངོ་། །

ཁ་ཅིག་དད་པ་རྩུང་ཟད་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལས་ཡང་རྒྱུན་རྩུང་ཟད་རེས་
འགྲིབ་པ་སྟོ་བྱུར་ཡེ་འདྲིག་ཅན་དེ་ཡང་སྤངས་ལ། དང་པོ་བརྟགས་ནས་ཆོས་དང་
སྤྱ་མར་བཟུང་ཟིན་ནས་བྱིས་སྟོ་ངལ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དད་གུས་
བྱའོ། འི་ལྟར་དད་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་རབ་བརྟགས་དད་པའི་ཡུལ་
ནམས་ལ། བྱི་ནས་མི་འགྱུར་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་མེད་ནི་

མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཐང་ལྷོད་གཉིས་མེད་གཞུ་མེད་རྒྱུ་དང་མཚུངས། རྒྱུ་དྲུབ་
མེད་པ་གྲུ་ཟམ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ཆེན་བཞིན། མཉེན་
ལྷག་ལྟ་བུ་དང་ཐག་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུ་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
བརྟན། རྒྱུས་ལུ་དམ་པ་དག་ནི་དང་པོར་བརྟན་པ་དང་དབྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས་བྲུ་མ་དང་ཆོས་འཚོལ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ནས་འགྱུར་ལྷོག་མེད་པའི་དད་པ་རི་
རྒྱལ་ལྟ་བུ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ། ཁ་གཏིང་མེད་པའི་དད་
པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། དུས་ལུས་མེད་པའི་དད་པ་མ་ལྟ་བུ། མཐའ་དབུས་མེད་པའི་
དད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་དད་པ་གཞུ་བདུངས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ།
གཞན་གྱིས་བརྒྱུར་རམ་བཀའ་བཀྲོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་
དད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་དྲུབ་མེད་པའི་དད་པ་གྲུ་ཟམ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ཆད་མེད་
པའི་དད་པ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལྟ་བུ། གུས་གིང་མཉེན་ལྷག་དང་ཞེ་སས་བརྒྱན་པའི་
དད་པ་དང་ཐག་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅུ་དང་ལྟན་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། རྒྱུང་པོ་བཀོད་
པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་དང་དད་པ་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུས་བསྟེན་བཀྲུར་དུ་བྱའོ། །

བཀའ་བཞིན་བརྒྱབ་པོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པར་གྱུར་པ་རི་ལྟ་བུར་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་
སེམས་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་དད་པ་བརྒྱུད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
དད་པའི་ཕན་ཡོན་ནམ་གངས་དབག་དུ་མེད། །དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱན་གཞིར་གྱུར་
སྟག་བསྐལ་སེལ། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་འདྲེན་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་གྱུར། །དམ་པས་
དགོངས་གིང་ཡོན་ཏན་སུན་ཚོགས་ལྟན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་པོ་དམ་པའི་རྒྱལ་དགོ་

བ། །དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །དད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆད་
མེད་པ་སྟེད་མཆིས་པ་དག་བསྟུ་ན། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་
བ་དང་། འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་སྟ་
ཟེན་པ་དང་། རྩོམ་ཟབ་མའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ། གྱིས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དགོངས་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲེལ་ཡོད་
པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་
དང་ཆོས་དམ་པ་དང་། གྲོགས་དམ་པ་རྣམས་སྦྱེས་མ་ཐག་ནས་མཇལ་ཞིང་ཆོས་
ལ་སྟོད་པ་དང་། དཀར་པོའི་བློགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷས་བསྐྱང་བ་དང་། བདེ་བར་
གཉིད་དུ་འགོ་ཞིང་མི་ལམ་དུ་འང་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་དང་ཆོས་ལ་སྟོད་པའི་
སྤང་བ་བཟང་པོ་མི་ཞིང་བདེ་བར་སད་པ་དང་། ཅི་བསམས་པ་རྣམས་འགྲུབ་པ་
དང་། བདེ་བར་ཆེད་དུས་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་ལམ་བདེ་བར་འདྲེན་པ་དང་། བར་དོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་།
གང་དུ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བས་དགོན་མཆོག་གི་གདུང་འཛོལ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེད་
བརྗོད་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྟོན་མའི་
མདོ་ལས། གང་གིས་ཞིང་བཅུའི་རྩལ་སྟེད་སེམས་ཅན་ལ། །བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་
བསྐྱལ་བར་བསྟེན་བཀུར་བས། །ཆོས་འདིར་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་
བ། །ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་དེ་ལ་མེད། །ཅིས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་
ལས། དག་སྟོང་དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་བྱ་དཀའ་བས། །དད་པས་དག་བའི་བཤེས་

གཉེན་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། རྗེས་མཐུན་གྲོགས་བསྟེན་སྟིག་གྲོགས་ནམ་ཡང་
སྤང་། །དམ་པའི་ཆོས་བཅའ་དེ་ཡི་དོན་བསམ་ཞིང་། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་འདྲ་བའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་པས་འབད། །
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཐོབ། །ཅས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤར་སྟོན་
པའི་དད་པ་དུག་པོ་ཡུལ་དུག་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱ་འགྲུལ་དུ་བརྩོན་པ་དེ་ཡང་།
དགེ་བ་བརྩུ་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩུ་དང་ཕྱོགས་བརྩུའི་བླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་དམིགས་པར་འགོས་པས་དད་པའི་འདབ་མ་སྟོང་
རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལེགས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། དད་པའི་རང་
བཞིན་བསམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བཤོ། །

དེ་ལྟར་དད་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོག་ཉིད་དུ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་
བསམ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་
བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་བྱ་བ། །རྒྱ་འབྲས་ལས་དེ་དགེ་
སྟིག་བླང་དོར་བྱ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ལས་དགེ་བ་དང་།
མི་དགེ་བ་གཉིས་ཡིན་པས་འདིར་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བླང་དོར་དུ་བྱའོ། །
སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། སྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པར་
སྟུང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་དགེ་བ་ཡིན་ཞེན། དགེ་བའི་ལས་ནི་
བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ལས། །དང་
པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟིང་པའི་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །བསོད་

ནམས་ཆ་མཐུན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་བསྟུན་
དགོ་བ་བཅུ། །དེ་ལ་སྒྱིར་དགོ་བ་ནི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་དེ། སྤིང་བ་དང་ཞི་བ་གཉིས་ཆར་གྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་
པ་བསྐྱེད་པའོ། །སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བས་ནི། རན་འགོ་དང་སྟུག་བསྟུལ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དགོ་བ་
ལས་ནི་བདེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་དགོ་བ་ལས་སྟུག་
བསྟུལ་དང་། །དེ་བཞིན་རན་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོ་བ་ནི་
གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་སྤིང་པའི་བདེ་འབྲས་ཙམ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་
པར་འགྱུར་བ་དགོ་བ་བཅུ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་
ཐར་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
རྒྱར་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་བཅུ་ནི།
ལུས་གསུམ་དག་བཞི་ཡིད་གྱི་གསུམ་དག་སྟེ། །

འདི་བཅུ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མ་འབྲེལ་བས། །འདོད་པའི་ལྟ་
མིར་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་ཐོག་གཙོད་པ། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ།
འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གསུམ་སྤངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་
གསུམ་མོ། །རླུང་དང་ཕྱ་མ། དག་འབྱུང་། ཆོག་རྒྱབ་བཞི་སྤངས་པ་ནི་དག་གི་
ལས་དགོ་བ་བཞིའོ། །བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་གསུམ་སྤངས་
པ་ནི་ཡིད་གྱི་ལས་དགོ་བ་གསུམ་མོ། །དགོ་བ་བཅུ་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱད་པའི་རང་
བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བསྟོམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
བུ་མཐོ་ངེས་ལྟ་མའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕན་གྱི་

མི་དང་འདྲོད་ལྟ་བུ་པོ་ཐོབ་པའོ། །དགེ་བ་བརྩུ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
 དང་འབྲེལ་གོང་མ་གཉིས། །དགེ་བས་བདེ་འགྲོ་བདེ་བའི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད། །
 དགེ་བ་བརྩུ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་སྒྲིལ་ནས། འབྲོངས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 སྒྲིལ། དགེ་བ་བརྩུ་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་འབྲེལ་བ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པས་སྒྲིམ་ཆེད་
 སུ་བཞི་ཐོབ་པའོ། །དེ་འདྲ་འཕེན་བྱེད་དང་བདེ་བའི་ཆར་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་དགེ་
 བ་བརྩུས་བྱེད་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རང་སའི་སེམས་སུ་འགྲུབ་པ་
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བསྐྱོམས་པ་གྲུབ་པ་དེས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་
 བས་བདེ་བའི་རིགས་དང་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིལ་བའི་ལུས་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །དགེ་བ་བརྩུའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ལྟ་མི་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་
 འབྲས་བུ་ལུལ་ལ་སྒྲིན་པའི་ཆ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུས་བརྒྱན་ཞིང་འཆོ་བ་མེད་ལ་
 བགོད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་དགེ་
 བ་བརྩུ་བྱེད་པར་སྒྲོ་ཞིང་། རྒྱུང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་
 འོངས་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཆ་གས་དབྱེ་བས་བསྟན་པ་ནི།
 རྫོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ལ་བྱིན་ལེན་སྤངས་འབྱོར་པ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས། །ལོག་པར་གཡེམ་སྤངས་བྱིམ་ཐབ་དག་ལྷ་མེད། །དེ་ལྟར་
 ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་གསུམ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བར་སྦྱད་པས། ཆེ་རིང་བ་དང་ཁོར་
 འབྱོར་བ་དང་། བྱིམ་ཐབ་རང་དབང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ལ། དག་གི་ལས། རྩན་
 དུ་སྒྲ་སྤངས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་པ་སྟེ། །རྩལ་མོ་རྣམ་སྤངས་སྟན་པར་སྒྲ་བས་
 བདེ། །ཤ་མ་རྣམ་སྤངས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། །བཀྲལ་པ་སྤངས་པས་ཆོག་
 གཟུང་འོས་པར་འགྱུར། །དག་གི་ལས་མི་དགེ་བ་བཞི་སྤངས་པ་ལས་ནི་ཀྱན་གྱིས་

བསྟོད་པ་དང་། སྟོན་པར་གྲགས་པ་དང་། མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལམོར་
འདུན་པ་དང་། ཚོག་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཐོབ་པོ། ཡིད་ཀྱི་ལས།
བརྒྱུ་བ་སེམས་སྒྲངས་པས་རེ་བ་འགྲུབ་པ་སྟེ། གཞོད་སེམས་སྒྲངས་པས་ཡིད་
འོང་མཐོང་ན་ཞི། འོག་པར་ལྟ་སྒྲངས་ལྟ་བ་བཟང་པོ་སྟེ། མཐོང་རིས་བགྲོད་པའི་
ཤིང་རྟ་དག་བ་བཅུ། མཛོན་མཐོང་བདེ་འདོད་ན་མས་གྱིས་དང་དུ་སྒྲངས། ཡིད་ཀྱི་
ལས་མི་དག་བ་གསུམ་སྒྲངས་པ་ལས། བསམས་པ་བཞིན་དོན་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པ་དང་། ས་རོལ་གྱིས་མཐོང་ན་ཞི་ཞིང་དེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྟེན་
མ་ཐག་ནས་སྟོད་པ་དང་སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་
པའོ། ཇེ་ཉིད་རིན་ཆེན་ཐེང་དུ། འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། ཆེན་པོ་སུ་ལ་
ཡོད་ལྟར་པ། ཇེ་ནི་ཆོ་རབས་སྟོང་དུ་ཡང་། ཁན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། འདི་བཅུ་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་བདེ་བ་འདོད་པས་
སྟེན་དོ། །

ད་ནི་དག་བའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ནི། མི་དགའི་ལས་བཅུ་རན་འགྲོར་སྟེན་
བསྟེན་རྒྱ། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་དུས་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དང་། ཇེད་འགྲོར་རྒྱུང་
འགྱུར་སྟེ་ཚོགས་སྟེན་བསྟེན་ལྟ། གྲོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
དང་། འོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། རྟེན་དུ་སྟེ་བ་དང་། ལ་མ་དང་། བག་འབྲུལ་པ་
དང་། ཚོག་རྒྱུ་བ་མོ་དང་། བརྒྱུ་བ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། འོག་པར་ལྟ་
བ་སྟེ། མི་དག་བ་བཅུ་ནི། མཛོད་ལས། གྲོག་གཙོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། མ་
ནོར་བ་ནི་གཞན་གསལ་པའོ། མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། མཐུ་དང་འཇབ་
བུས་བདག་གིར་བྱེད། བགྲོད་མིན་བགྲོད་པར་འདོད་པ་ཡི། འོག་པར་གཡེམ་

པ་རྣམ་པ་བཞི། རྩུན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི། ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། ། བྲ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཆོག་མི་སྟན་བརྗོད་པ་རྩལ་མོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱན་བཀྲལ་བ་ཡིན། ། བསྟན་ཆོས་ངན་བཞིན་བརྟུང་སེམས་ནི། ། འོག་པས་གཞན་གྱི་རོར་ལ་ཆགས། གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྒང་བ། ། དག་དང་མི་དག་མེད་ལྟ་བུ། འོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་འདི་ལ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དག་བ་བཅུ་ཆུང་བར་སྦྱད་པས་དུད་འགོ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། ཆེན་པོས་དབྱལ་བ་མྱོང་བ་ནི། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། ། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་མི་དག་བ་གང་བྱེད་དེར་སྦྱེ་ལ། མྱོང་བས་ཆེ་མུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཆེར་མ་དང་ལོ་འབྲས་མ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ཆ་གས་བརྗོད་ན་རྣམ་སྦྱིན་སྤྲུལ་ནས་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ། བརྒྱ་ལམ་ཞིག་མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཡི་སྟག་བསྐལ་འབྱུང། གཞོན་པས་ནི་ཆེ་མུང་ནད་མང་ཞིང་། མ་བྱིན་ལེན་པས་དབུལ་ཞིང་སོངས་པར་འབྱུང། འོག་པར་གཡེམ་པས་བྱིམ་ཐབ་དག་སྒྲར་བཅས། ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་དེས་མཐོ་རིས་སྟ་སྦྱས་ནའང་། ཆེ་མུང་ཞིང་ནད་མང་བ་དང་། དབུལ་བ་དང་། བྱིམ་ཐབ་→འབྲས་མའམ་ཀྱི་གཡེམ་ལ་དགའ་བར་འབྱུར་རོ། ། དག་གི་ལས། རྩུན་དུ་སྦྱ་བས་བསྐྱར་བ་མང་འབྱུར་ཞིང་། བྲ་མས་བཤེས་འབྲལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་འབྱུར། རྩལ་མོས་མི་སྟན་བཀྲལ་བས་དག་མི་བཅུན། ། རང་ལ་སྦྱོན་མེད་ཀྱང་སྦྱར་བ་མང་བ་དང་། མཛོལ་བཤེས་དང་འབྲལ་ལ་འཁོར་མི་མཐུན་པ་དང་། མི་སྟན་པ་གསུག་ཐོས་པ་དང་། སྟུག་ཀྱང་དག་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་ནི་དག་གི་ལས་ངན་པ་བཞིའི་འབྲས་བུའོ། ། ཡིད་ཀྱི་ལས། བརྟུང་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མི་

འགྲུབ་ཅིང་། གཞོད་སེམས་འཛིགས་བཅས་ལོག་ལྟས་ལྟ་ངན་ཉིད། གང་
བསམས་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་བག་ཆ་བ་དང་། ལས་
འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རིགས་སུ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་པའི་འབྲས་
བུའོ། ཇི་དག་ཀྱང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རྩོག་བཅད་པས་ནི་ཆོ་ཐུང་
འགྲུར། ལ་བྱིན་བྱངས་པས་ནོར་དང་འབྲལ། བྱི་བོ་བྱས་པས་དག་དང་
བཅས། རྩུབ་ཏུ་སྒྲིབས་སྐྱར་བ་མང་། བྲ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྲལ། རྩོག་
རྩུབ་པས་ནི་མི་སྒྲིབ་ཐོས། བཀྲལ་བ་ཡིས་ནི་བག་མི་བརྩོན། བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་
ལ་རེ་བ་འཛོམས། གཞོད་སེམས་འཛིགས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། འོག་པར་ལྟ་བས་
ལྟ་ངན་ཉིད། ཅིས་སོ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་མི་དགོ་བཅུ་པོ་དུག་
འདྲ་བས། སེམས་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲང་འཆལ་ལོ། མི་དགོ་བ་ནི་གང་
གིས་སྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིབ་རྩུབ་མོ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིག་གང་དུ་འདྲ་སྒྲང་
དགོས་ཏེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། མ་མཐོང་བ་ ཀྱི་ནི་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་དག་ཁོང་དུ་
དུག་ཆོས་བདེ་བར་མི་འགྲུར་བཞིན། ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དང་དེ་བཞིན་
དུ། རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་སྤྲོད་དོ། ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགོ་བ་བཤད་པ་ནི། ཐར་པའི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་
ཞི་བ་རྒྱུ། ཤིད་ལས་འདའ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྒྲང་ཉི་བར་བྱེད། ཐར་པའི་རྒྱ་
བྱེད་པའི་དགོ་བ་འཁོར་བ་ལས་འདའ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྒྲང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི།
གང་ཞིག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཞུགས་པའི། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
རྒྱབ་པ་ནི། ཁོ་སའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐོས་ཞིང་། ལར་བྱིན་དུག་
སྒྱུད་བྱང་ཆུབ་བྱོགས་ཆོས་རྒྱུ། ཉིན་མཆན་བརྩོན་པས་དགོ་བར་འགྲུར་རྣམས་

ཡིན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འཛོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་དང་པོ་དྲན་པ་ཉིར་
གཞག་བསྐྱོམ་པ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བར་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་ནི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་
དུའོ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འབྲིང་ངོ། བེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་ལམ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
ཆོས་སུམ་རྩ་ཙུ་བ་དུན་སྐྱོད་ཅིང་། ཡང་མེད་པ་བཞི་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
གིས་བསྐྱས་པའི་ཉིན་མཚན་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱོ་བས་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་ཐར་
པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཉེ་ལ་ཡང་མེད་པ་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་
དང་མི་ལྡན་པ་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ། སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ཉམ་ཐག་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྩེ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་མི་
འབྲལ་བར་འདོད་པ་དགའ་བ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཅན་རྣམས་སེམས་སྙོམས་པ་
ལ་སེམས་པའི་བཏང་སྙོམས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་
བ་ཅན། འཕྲད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། ཁྱི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་
ཅན། ལན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཛུལ། ཞེས་སོ། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
ནི་རང་ལ་བདོག་པ་གཞན་ལ་སྐྱོན་པར་འདོད་པའི་གཏོང་སེམས་དགོ་བ་བྱེད་
ལས་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སྤང་སེམས་དགོ་བ་བྱེད་
ལས་དང་བཅས་པ། བཟོད་པ་ནི་ས་རོལ་གྱི་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ཁྱོ་བར་
བསྐྱན་སེམས་དགོ་བ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགོ་བའི་བྱ་བ་
ལ་སྐྱོ་བ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ། བསམ་གཏན་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་
རྟོགས་པ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་

ངང་ནས་སྟོད་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། སྟྱིན་པའི་བྱེད་ལས་རྒྱས་དེ་དག་གཞན་
གྱིས་སྟོབ་པ་ལོ། ཇེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མི་འཆོ་བ་དང་། ལན་དུ་མི་ཁྱོ་བ་དང་།
དགོ་བ་སྟོད་པ་དང་། སེམས་གནས་པས་ཞི་ལྷག་སྟེན་པ་དང་། རྟོགས་ནས་ཐེ་
ཆོམ་མེད་པ་རྣམས་བྱེད་ལས་སོ། གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས་སྒྲུང་བའི་
ཆོགས་ལ་སྟོད་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱེད་ལས་ངོ་མཚར་ཅན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ནས། ཇེ་བཞིན་པའི་ལས་འབྲས་
རྟོན་བྱེད་པ། ཇོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་མཚར་ཞིང་། མྱོད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མྱོད་
བྱུང་། ཞེས་སོ། །

དེས་ནི་འཁོར་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། འོད་
སྒྲུངས་ གྱིས་ ཞུས་ བ་ ལས། བདག་ མེད་ བཟོད་ བས་ མཉམ་ བ་ ཉིད་ གནས་
ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟེན། ཡོངས་སྟོན་བྱ་བྱིན་སྟོན་པ་
སྟོན་བྱེད་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་ལ་རེ་བ་མེད། བསམ་བས་རྟག་ཏུ་ཐུ་
ངན་འདས་ལ་གནས། ཇེ་ཡི་སྟོར་བ་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་མེད་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། ཞེས་
སོ། ཇེ་འང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་པོ་ལྷ་བཟོད་ནམས་དང་། བྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་ཡིན་ལ། དང་པོ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱ་ངོ་པོ་བྱེད་ལས་ཡིན་
ཞིང་། བསམ་གཏན་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་ཡིན་པར། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བསྟན་གསུམ་དབང་
དུ་མཛོད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་
གསུམ། བྱི་མ་གཉིས་ གྱིས་ རྣམ་ བ་ གཉིས། གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་

གཏོགས། སྤྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། རྟོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི། གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་
 ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་སོ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལྟར་ན། སྤྱིན་པ་བསོད་
 ནམས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། གཞན་བཞི་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཡང་ན་དང་པོ་བསོད་
 ནམས། ལྷག་མ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱུད་འཇུག་ལྟར་རོ། །
 དེའང་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་རང་བཞིན་མེད་
 ཏོགས། རྗེས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། མ་ཟིན་ན་མོས་
 པས་རྒྱུད་པའི་ས་འདིར་ཐར་པའི་རྒྱུར་དཀའ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བལ་ཆེར་
 དོན་མེད་དོན་ཡོད་དང་། རྣམ་ཀྱན་དོན་ཡོད་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པས།
 རྟོགས་རྒྱུར་དུ་དེ་གསུམ་གྱིས་མ་ཟིན་ན། བལ་ཆེར་དོན་མེད་ལ། ས་དང་པོ་ནས་
 བདུན་པའི་བར་དོན་ཡོད་པའོ། །དག་པ་ས་གསུམ་དུ་རྣམ་ཀྱན་དོན་ཡོད་པས་
 རྟོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་དབང་
 བཅུ་ཐོབ་པས་རྟོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྟོགས་ལ། མན་ཆད་དུ་འབད་ཀྱང་ཆེར་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་དགེ་བ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ། རྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད། རྗེས་ལ་བསྐྱེད་
 པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི། ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་གཙུག་པ་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །
 ཅེས་པའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ནི་དགེ་བ་གང་བྱེད་དེའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་།
 ཤེས་རབ་རྒྱུར་བ་ཉིད་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་སྡེ་བྱི་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་

ཆོས་ཉིད་བསྐྱེལ་དུས་སྟོང་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྟོང་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་
 འདོད་པ་ནི་སྟོགས་མ་གོ་བར་བྱད་དེ། འདས་པ་དངོས་མེད་དང་། ད་ལྟ་བ་དངོས་
 པོ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་
 ཉམས་པའི་སྟོ་རྫས་ནི་སྟོང་རྗེ། རོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི་སྟོང་པ། དེ་
 གཉིས་སྟོ་རྫས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ལྟོག་པ་སོ་སོ་བ་བྱང་འཇུག་གམ། དམིགས་
 མེད་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེར་གྱུར་པ་གཉིས་རོ་
 གཅིག་པས་རོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་ཅེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་
 བསྟར་བ་ནི། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྟོང་། །ལྟ་བ་མཁའ་འབྲ་
 སྟོང་ཉིད་བཙུ་བརྟན་དང་། །སྒྲིམ་པ་འོད་གསལ་སྟོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །
 སྟོང་པ་སྟོན་མེད་ལ་རོལ་བྱིན་པ་དུག །འབྲས་བྱ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་
 ཡིན། །གང་ཅི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་གཞུང་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟར་ན་ལྟ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་བཙུ་བརྟན་
 དམ་ཉི་ཤུ་ལྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་དུ། བང་དང་བྱི་རོལ་རྣམས་དང་
 བྱི། །གཉིས་དང་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དང་། །སྟོགས་དང་ལྷ་རན་འདས་ལམ་
 དང་། །རྒྱུན་ལས་སྟེན་དང་ཅིག་ཤོས་དང་། །མཐའ་འདས་ཐོག་མ་དོར་བ་མེད། །
 རང་བཞིན་དང་ནི་ཆོས་ཀྱན་དང་། །ཆོས་སྟེ་ལ་སོགས་འདས་སོགས་དང་། །ལྟན་
 དང་ཅིག་ཤོས་རོ་བོ་དང་། །མཁའ་དང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད། །རང་རང་རོ་བོས་སྟོང་པའི་བྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་སྟོང་སྟོས་པ་བཞིན་ཆོས་སུམ་ཅུ་

ཅ་བདུན་ནོ། གློད་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གོ། །འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ་ནམས་ཏེ།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་
པ་དག་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འདུས་
པར་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་
ལས་ལྷོག་ཚུལ་ངེས་པར་བསྟུ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་སྟོང་འཁོར་བའི་ཆོས་ནམས་
ཀྱུན། །དགེ་དང་མི་དགེའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་སྟེ། །ལས་མ་ཟད་པར་འབྱུལ་
སྤང་སྟོངས་མི་སྟོང། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མི་དགེ་སྤང་ལ་འབད། །ཁམས་གསུམ་རིགས་
དུག་གིས་བསྟུས་པའི་གནས་དང་བདེ་སྟུག་སོ་སོའི་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་ཅི་སྤང་བ་
འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་ལ་བག་ཆགས་འབྱུལ་བ་བཞག་པའི་སྤང་གཟུགས་ཏེ།
དགེ་བ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཀྱི་ཀྱིབདེ་བའི་རིགས། རིགས་དུག་ན་ཡོད་དོ་
ཅོག་དང་ལྟ་མི་བསྟེང་ལ། མི་དགེ་བས་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་
ངན་འགོ་བསྟེང་ནས། སྤང་བ་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་དུག་ཏུ་
འདུས་པར་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུལ་སྤང་ཞེས་བྱ་སྟེ། བག་ཆགས་མ་
ཟད་ཀྱི་རིང་ལ་སྟོངས་མི་སྟོང་པ་རྟུ་དུ་རའི་རྣམ་པ་ཡོད་རིང་ལ་འབྱུལ་སྤང་གར་བ་
བཞིན་ཏེ། དན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཀྱུན། །
ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་ཉེ་བར་བྱུང་། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་
དགོས་ཏེ། གློད་འཐུག་ལས། སྤང་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྟེ། བས་ཀྱང་། །བསྐལ་བ་
མནར་མེད་གནས་གྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྟེ། གིས། །བདེ་
འགོར་མི་འགོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་དང་། །རྟ་དབྱངས་ཀྱི་དྲི་བ་དུག་པ་ལས།

སྤྱིལ་པས་སྤྱིལ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས། །བདེའོ་འདྲེས་མས་འདྲེས་མ་སྟེ། །
ལས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིག། །འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པར་རྟོགས། །ཞེས་པ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ལས་བསལས་པ་ན་ནམ་ཡང་མེད་མི་
འགྱུར། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་སུ་སྒྲིག། །ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལས་
ངན་སྤང་དགོས་སོ། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་པས་ཆོག་གི། །ལས་འབྲས་མི་དགོས་སོ་
ཞེས་ནམ་ཡང་སྒྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མེད་
ཅེས་པ། །མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་
བ། །ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་ངེས་པས་
དགེ་བའི་ཕྱོགས་སྤང་བྱར་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་། རྣལ་ཤོལ་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་བ་སུན་ཆོགས་ཀྱུན། །ཆོགས་གཉིས་བསལས་
པས་ཁམས་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་བྱལ། །དགེ་ཆོགས་ལས་བྱུང་གེས་ནས་འབད་པར་
མཛོད། །དགེ་བའི་འབྲས་སུ་ནི་མདོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱུང་པར་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱན་དང་
མདོན་པར་གེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་ཆོགས་གཉིས་བསལས་
པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེའང་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་བྱ་སྤྱིད་པར་
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་དུས་བདེ་བ་དུ་མར་བརྒྱུད་པས་སྒྲི་
བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། དགེ་བའི་གནས་སྤྲེལ་གྱི་འབྲས་སུས་རང་ཉིད་བདེ་བའི་
བྱིར་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྟ་བཟང་པོ་ཞོན་ནས་འགོ་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིད་

འཇུག་ལས། འབྲས་ལུང་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཛོད་འབྱུང། ཁྱིམ་པ་དང་། བསོད་
ནམས་གྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། མཁའ་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། གཞན་དོན་
འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། སྙིང་རྩེ་ཅན་དག་ཅིས་ཉེ་སྟོ། ཁྱིམ་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ། སེམས་ཤེས་སུ་
ཞིག་སྦྱིད་ལུག་འབྱུང། ཁྱིམ་སོ། འདྲིར་དམན་པ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཐར་
པ་ཆ་མཐུན་དུ་བསྐྱར་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དགེ་བའང་བསོད་ནམས་ཆ་
མཐུན་འཁོར་བའི་རྒྱ། དེ་ལས་འོག་སྟེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སྐྱབ། འཁོར་བ་སྤང་
ཕྱིར་དེ་ཡི་རྒྱ་སྤང་འཇལ། གང་ཞིག་འཁོར་བ་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་སྤང་དགོས་
པས། སྤྱིང་པར་དབང་མེད་དུ་འཇུག་པས་ལས་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་བསོད་
ནམས་ཆ་མཐུན་གཉིས་སྤངས་ཉེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཁོ་ན་ལ་འབད་དོ། བསོད་
ནམས་ཆ་མཐུན་ནི་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས། དོན་གྱི་མི་དགེ་བའི་སྟོགས་སུ་
གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་གྱིས། དགེ་བ་ལས་ནི་བདེ་འགོ་
དང་། མི་དགེ་བ་ལས་ངན་འགོ་སྟེ། གཉིས་ལ་མི་རྟེན་ཐར་པ་ལགས། ཁྱིམ་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ད་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་སྤྱད་པར་གདམས་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་
ནི། པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་སྤང་བཅས་བསོད་ནམས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
གཉིས་བསྟན་པར་མཛོད། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་དེའི་རྒྱ་སྤང་བཅས་
ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་།
སྤང་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོགས་འདི་གཉིས། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་དྲག་བསྟེན་མཛོད། །ཅིས་པ་
བཞེན་ནོ། །ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་འབའ་
ཞིག་གིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ལམ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་
འཐག་པ་ཐམས་ཅད་སྟུང་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་མི་སྤྱན་པོ་དག་ནི་ཤེས་རབ་
ཁོ་ན་ལམ་དུ་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་ན་ངས་བསྐལ་པ་དུ་མར་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་སྟུང་པ་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་དང་
བྲལ་བའི་ཐབས་སོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མ་
མཚིས་པ་དང་། རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་མདོན་པར་འདུ་མི་བགྱི་བ་མ་མཚིས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ལ་མི་བརྩོན་ན་ཤེས་རབ་དང་--རབ་དུ་གི་ལྟན་
པའི་བདུད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ་དུག་པའོ། །བདུད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་མ་འདས་
ན་མདོན་པར་རྫོགས་པ་འཆང་རྒྱ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་གནས་མ་མཚིས་སོ་
ཞེས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་
རབ་ཙམ་བསྟེན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་ལྷུང་སྟེ། མི་གནས་
པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐབས་དང་བྲལ་
བའི་ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་།
སྟུང་པ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། ཞེས་པ་
དང་། ག་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་ལས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་གོལ་སའོ། །
ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ནི་གོལ་སའོ་ཞེས་པ་དང་། རབ་རྩལ་གྱིས་རྣམ་
པར་གཞོན་པའི་གྲི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་

ཀྲིས། །མ་ བྱུང་ འབྱུང་ བར་ མི་ འབྱུར་ ཏེ། །ཤེས་ རབ་ བྲལ་ བའི་ ཐབས་ ཀྲིས་
ཀྱང་། །མཁས་ བར་ རབ་ ཏུ་ ཞི་ མི་ འབྱུར། །ཞེས་ པ་ དང་། རོ་ ཏ་ ལས། སྙིང་ རྗེ་ དང་
བྲལ་ སྙིང་ པ་ ཉིད་ ལྷགས་ ཀང་། །དེས་ བྱི་ ལམ་ མཆོག་ རྟེན་ པ་ མ་ ཡིན་ རོ། །འོན་ ཏེ་
སྙིང་ རྗེ་ འབའ་ ཞིག་ བསྐྱེམས་ བ་ ཡང་། །འཁོར་ བ་ འདིར་ གནས་ ཐར་ པ་ ཐོབ་ མི་
འབྱུར། །གང་ ཡང་ གཉིས་ པོ་ སྦྱར་ བར་ རུས་ པ་ ཡིས། །འཁོར་ བར་ མི་ གནས་ ཟུ་
ངན་ འདས་ མི་ གནས། །ཞེས་ པ་ ལ་ སོགས་ པ་ མདོ་ རྒྱུད་ ཀྱི་ ལུང་ དབག་ ཏུ་ མེད་ པ་
རྣམས་ ལ་ ཡིད་ ཆེས་ བར་ བྱས་ ཏེ་ ཆོགས་ གཉིས་ དྲི་ མ་ མེད་ པ་ དོམས་ མི་ ཤེས་ བར་
བསྐལ་ པ་ རྒྱ་ མཆོ་ ཀྱན་ ཏུ་ བསགས་ བར་ སྦྱོ་ བས་ བོ་ ཆ་ ཆེན་ པོ་ བགོ་ བར་ བྱའོ། །
ཐེག་ པ་ ཆེན་ པོའི་ མན་ དག་ གི་ བསྟན་ བཅོས་ ཡིད་ བཞིན་ རིན་ པོ་ ཆེའི་ མཛོད་ ལས།
ལས་ རྒྱ་ འབྲས་ བསམ་ པའི་ ལེའུ་ རྟེ་ བཅུ་ སྟག་ པའི་ རྒྱ་ ཆེར་ འགེལ་ པའོ། ། །

དེ་ ལྟར་ ལས་ དང་ ལས་ ཀྱི་ རྣམ་ བར་ སྦྱིན་ པ་ ལ་ ཡིད་ ཆེས་ པ་ དེས། འཁོར་
བའི་ རང་ བཞིན་ ལ་ བསམས་ བས་ ཐར་ པ་ ལ་ སྦྱོ་ བར་ རྒྱར་ པ་ དེའི་ བྱིར། རི་ རྒྱད་
བཤད་ མ་ ཐག་ པའི་ རྗེས་ ཐོགས། དེ་ བས་ འཁོར་ བ་ སྟག་ བསྐལ་ བསམ་ བྱ་ རྟེ། །
སྙིང་ པོ་ མེད་ ཅིང་ རྟག་ མི་ ཐུབ་ དེའི་ བྱིར། །ཁམས་ གསུམ་ རིགས་ སྟག་ སྙིང་ པའི་
སྟག་ བསྐལ་ ལས། །སྦྱར་ ཏུ་ འདའ་ བའི་ ཐབས་ ལ་ འབད་ བར་ བྱ། །ལས་ དང་ ཉོན་
མོངས་ པའི་ རང་ བཞིན་ ཀྲིས་ རང་ དབང་ མེད་ བར་ གཅིག་ བས་ གཅིག་ ཏུ་ བརྒྱད་
ཅིང་ འཁོར་ བ་ ཁམས་ གསུམ་ རིགས་ སྟག་ གི་ སེམས་ ཅན་ རྣམས་ ལ་ བདེ་ བ་ མེད་
ཅིང་ སྟག་ བསྐལ་ ཀྱི་ རྒྱ་ བོར་ བྱིར་ བས་ བློས་ བཟོད་ དཀའ་ ཞིང་ རྟག་ མི་ ཐུབ་ པ་ སྙིང་
པོ་ མེད་ པའི་ བྱིར། གནས་ འདི་ ལས་ སྦྱར་ ཏུ་ འདའ་ བར་ བྱ་ དགོས་ ཏེ། ཅན་ བས།
མི་ གཙང་ བ་ ལ་ དྲི་ ཞིམ་ མེད་ པ་ ལྟར། །དེ་ བཞིན་ འགོ་ ལྷ་ དག་ བཤང་ བདེ་ བ་

མེད། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འཁོར་བར་མི་སྒྲིབ་བས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་རང་གི་དྲོད་ཚད་མ་ཟེན་པར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་
བའི་རྣམ་པ་མེད་པས། མོས་སྒྲོད་ཀྱི་སར་འཁོར་བ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་དགོས་
ཏེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲོལ་བར། །དམ་བཅས་གང་ཆེ་
བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་ན། །བདག་གིས་ཆོད་ཀྱང་མི་
ཤེས་པར། །སྒྲོ་བ་རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་མིན། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་མགོ་ལ་བྱེར་བ་ཡི། །སེམས་དབང་མཆོག་རྣམས་དལ་གྱིས་
འགྲོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་འཆིང་བ་སྤྱ་ཆོགས་རབ་བཅིངས་པས། །བརྩོན་
པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་དཔྱུལ་བའི་ནང་ནས་ཆ་བའི་དཔྱུལ་བའི་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་ནི། དཔྱུལ་བའི་གནས་ནང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཡང་སོས་པན་
རྩྭ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་ལས། །ཡང་ཡང་སྒྲེ་ཤིངེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བཟོད་གྲགས་
མེད། །ཆ་བའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་སོས་ན་གནས་པ་དེ་དག་པན་རྩྭ་
དག་མཐོང་བ་ལྟར་ཞེ་སྤང་སྒྲེས་པའི་ཆེ་ལག་ཏུ་མཆོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་པ་རང་བྱུང་བ་
བསྐྱུན་རེས་བྱས་ཏེ་ཤི་བ་ལས། རྣམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
པའི་སྒྲུབ་ལྟར་མ་ཐག་སྤར་བཞིན་སོས་མ་ཐག་ཡང་མཆོན་གྱིས་སྒྲེ་ཤི་འབང་ཞིག་
བྱེད་དེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། འདི་ན་ཉོན་ཅིག་མདུང་བྱང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་
དག་བཅུ་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཡིས་དཔྱུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྩྭ་དུ་
ཡི། །འོ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་བདུན་འགྱུར་
གྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བའི་དཔྱུལ་བ། ཐིག་ནག་ལྷགས་ཀྱི་སོག་ལེས་གཤོག་པ་

སྟེ། །བསྐྱུས་འཛོམས་རི་དང་གཏུན་དང་ལྗོངས་སུ་འཐག། །རྩ་འབོད་ལྷགས་ཁྱིམ་
 འབར་བར་སླེག་བྱེད་ཅིང་། །རྩ་འབོད་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཁྱིམ་ཉིས་རིམ་
 བསླེག་ལྷགས་ཀྱི་སྟག་ལེ་མེ་འབར་བས་ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་པའི་རྩེས་
 སུ་གཤོག་ཅིང་འབྱར་བ་ལ་ཡང་གཤོག་པ་ནི་དཔྱལ་བ་ཐིག་ནག་གོ། །རིའི་བར་
 དང་གཏུན་དང་། ལྗོངས་སུ། མཁའ་མཁའ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་མེ་འབར་བས་ཅི་
 བཞིན་འཐག་པ་ནི་བསྐྱུས་འཛོམས་ཏེ་སྤར་ཡང་སོས་སོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒོ་
 མེད་ལ་མེ་འབར་བར་བསླེག་པ་ནི་རྩ་འབོད་དོ། །ལྷགས་ཁྱིམ་ཉིས་རིམ་བར་
 བསླེག་པ་ནི་རྩ་འབོད་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་བདུན་འཁྱུར་གྱིས་སྤྲུག་
 བསྐྱུས་ཆེ་བ་ནི། ཆ་བ་མདག་མེ་འབར་བའི་ས་གཞི་ལ། །བགས་པ་བཤུས་ཏེ་
 སྤར་བས་ཁྱོད་བ་དང་། །རབ་རྩ་ཆ་བ་ཕྱི་ནང་མེས་གདུང་ཞིང་། །ཟངས་ལྷན་
 བསྐྱོལ་མས་ལུས་ཀྱན་རྩལ་དུ་བསླེག། །ཆ་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ས་བཞི་མེ་འབར་བར་
 ལུས་ཀྱི་བགས་པ་བཤུས་ཏེ་སྤར་བས་བརྒྱངས་པའི་སྤྲེང་དུ་ཐོ་བས་བརྒྱངས་ལ།
 རབ་རྩ་ཆ་བ་ཕྱི་ནས་སྤྲེང་འོག་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་མེ་དང་ནང་ནས་སྒོ་
 སྤྲེང་ལ་མེ་འབར་བས་ན་མེའི་སྤར་པོ་བཅུ་གཅིག་གིས་བསླེག་གོ། །གཞན་ཡང་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་དང་། །ཟངས་ལྷན་བསྐྱོལ་མ་ཁར་དབང་མེད་དུ་
 ལྷགས་པས་ལུས་རྩལ་དུ་བུན་གྱིས་ཚིག་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲུག་བསྐྱུས་
 བདུན་འཁྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ནི་གནས་ཐ་མ། མནར་མེད་ལྷགས་ཁང་འབར་བར་
 བཟོད་སྤྲུགས་མེད། །བརྒྱངས་དང་འཛོག་གི་དང་གཤོག་དང་བྱེ་མར་
 འཐག། །འཛོད་དང་འཕྱགས་དང་ལྷགས་ལེབ་འབར་བས་དགྱི། །སྤྲུག་བསྐྱུས་དེ་
 ལས་ཆེར་མེད་ཅིང་མནར་དུ་བྱར་མེད་པས་མནར་མེད་དོ། །ལྷགས་ཁང་མེ་

འབར་བའི་ནང་དུ་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་བས་བརྟུང་བ་དང་། དག་
སྟེས་འཛོག་གི་ཁྱེད་དང་སོག་ལེས་གཤོག་པ་དང་། གཏུན་དུ་འཐག་པ་དང་།
ཟངས་ཆེན་ཁོལ་མར་འཛོད་པ་དང་། མདུང་དང་ཅེ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་
གྱིས་འབྲིགས་པ་དང་། ལྷགས་ལྟར་མེ་འབར་བས་ལུས་མགོ་མཐུག་ཐག་པས་
འཛིང་བ་ལྟར་དགྱི་བ་ལ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གནས་དེའི་བྱི་
རོལ་ཕྱོགས་བཞིར་ཉེ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་ནི། །རོ་ཕྱགས་འདམ་དང་ཚུ་བོ་རབ་མེད་
དང་། །སྟུ་གྱིའི་ཐང་དང་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ཆོལ། །ཤལ་མའི་སྤྲོང་བོས་ཀྱུན་ནས་
འཁོར་བ་ལ། །དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་སྟུ་ཚོགས་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོན། །མནར་མེད་ཀྱི་
ཕྱོགས་འཁོར་བར་རོ་ཕྱགས་ཀྱི་འདམ་རོ་རུལ་བ་ཅན་དུ་སྤར་གྱི་དཔྱལ་བ་པ་དག་
སྒོ་དབྱེ་བ་བྱིར་བོན་ནས་ཞུགས་པ་ལས། སྟེན་ལུ་ལྷགས་དང་ཟངས་ཀྱི་མཚུ་ཅན་
མང་བོས་འབྲིགས་གིང་ག་རུས་ཟེའོ། །

དེ་ལས་བརྒྱ་ལམ་ཐར་པ་སྟུམ་བུའི་པས་བྱིར་སོང་བ་ལས། ཐལ་ཚན་གྱི་
ཚུ་བོ་རབ་མེད་ཆ་བ་དེར་ག་རུས་ཚོག་སྟེ། སྟོན་འཐུག་ལས། ཚུ་བོ་རབ་མེད་མེ་
དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག །ཤ་ཀྱུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་དོག་ཀྱུན་འེ་
མདོག་ཅིས་སོ། །འབྲམ་གཉིས་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་ལུས་བསྟུང་བར་སྟུང་བས་མི་
ཐར་རོ། །རྒྱ་ལམ་ཐར་པའི་མཐར། སྟུ་གྱིའི་ཐང་ལ་རྟུང་བ་བཞག་དུས་གཤོག་
ཅིང་། བཏེགས་ན་སྤར་འཛོད་པ་ལ་འགྱོའོ། །རལ་གྱིའི་ཆོལ་གིང་སྤྲོང་གི་ཡལ་ག་
ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིར་གྱུར་བས་ལུས་གཅོད་པ་དང་། ཤལ་མ་རི་ལྷགས་ཀྱི་
ཐུར་མ་གྱེན་ཐུར་ལ་བསྟན་པར་འཛོག་ཅིང་འབབ་པ་དེར་བྱི་དང་བྱ་ལ་སོགས་
པས་ཟེའོ། །དེ་དག་ཕྱོགས་བཞི་ན་བཞི་བཞི་འཁོར་བར་གནས་པས་འཁོར་ལྷག་

མ་བཅུ་དྲུག་ཅིས་བྱའོ། །

བར་བསྐལ་བྱེད་དུ་སྤྱུག་བསྐལ་བར་བྱན་པ་ནི་བར་གཞག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ནི་ཆེ་བའི་གནས་དང་གཞུགས་ལ་རེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་མཚོ་དང་རི་དང་གིང་དང་བར་སྤང་དང་། ཁང་པ་དང་། བྲག་རི་ལ་སོགས་པ་ན། རྩོག་ཆགས་ཀྱི་གཞུགས་དང་། རྡོ་དང་གིང་དང་། བྲགས་མ་དང་། རྩོད་སྤྱད་དང་། སེག་དང་། རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་བཀོལ་སྤྱད་བྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་མྱོང་བའོ། །ཅུ་མི་གཙོད་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པའོ། །དཔུལ་བ་དེ་དག་གི་ཆོ་ཆད་ནི། ཆོ་ཆད་ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་པོ་ན། །འདོད་ལྡའི་ཆོ་དང་ནིན་ཞག་མཉམ་པ་ཡིས། །རང་ལོ་དེ་སྟེད་བར་དུ་བྱལ་བ་སྟེ། །རབ་རྒྱ་ཆ་བས་བར་བསྐལ་བྱེད་བྱལ་ཅིང་། །མནར་མེད་བར་བསྐལ་གཅིག་རྒྱ་གནས་བར་གསུངས། །སྤར་སྒྲོས་པའི་རིམ་པས་འདོད་ལྡ་དྲུག་པོའི་ཆོ་རིལ་ཀྱི་ཁྱི་ལོ་དེ་དག་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱམས་པ་དྲུག་པོ་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གི་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་དེ་སྟེད་རེ་རེ་བྱལ་སྟེ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་བྱལ་བོ། །སྤུམ་རྒྱ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལོ་སྟོང་དང་། མཆོ་མའི་ནིས་སྟོང་དང་། དགའ་ལྡན་པའི་བཞི་སྟོང་དང་། འབྲུལ་དགའི་བརྒྱད་སྟོང་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པས་བྲི་དྲུག་སྟོང་རྣམས་ནིན་ཞག་རེ་རེ་བྲས་པའི་ཐིག་ནག་གིས་རང་ལོ་སྟོང་དང་། བསྐྱུས་འཛོམས་ཀྱིས་ནིས་སྟོང་དང་། རུ་འབོད་ཀྱིས་བཞི་སྟོང་དང་། རུ་འབོད་ཆེན་པོས་བརྒྱད་སྟོང་དང་། ཆ་བས་རང་ལོ་བྲི་དྲུག་སྟོང་བྱལ་ཅིང་། རབ་རྒྱ་ཆ་བས་བར་བསྐལ་བྱེད། །མནར་མེད་ཀྱིས་བར་བསྐལ་གཅིག་བྱལ་སྟེ། །མཛོད་ལས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྡའི་ཆོ་དང་ནིན་ཞག་

མཉམ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གང་བའི་དཔྱལ་བ་ནི་དེ་དང་འདབ་འབྱོར་དུ་གནས་པར་གསུངས་ཏེ།
གངས་དང་ཁ་བའི་བུ་ཡུག་ལངས་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་སླེབས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམ་
བརྒྱད་ནི། །ཆུ་བྱར་ཅན་དང་ཆུ་བྱར་རྡོལ་བ་ཅན། །ཨ་ཆུ་ཟེར་དང་གྱི་རྩད་སོ་
འཐམས་དང་། །བརྒྱ་ལྟར་གསུལ་ཡུལ་བརྒྱ་ཆེ། །གང་བས་ཉམ་ཐག་སྟུག་བསྐལ་
པ་མཐའ་ཡས། །གངས་དང་ཁ་བའི་བུ་ཡུག་གིས་སླེབས་ཤིང་གངས་བར་ཤིན་ཏུ་
གང་བ་ན་གནས་པའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་ལས། །གང་བས་ཆུ་བྱར་མཐའ་རྡོག་ཙམ་
ཡོད་པ་ནི་ཆུ་བྱར་ཅན་ནོ། །དེ་དག་རྡོལ་ནས་སྤར་སོང་བ་ནི་ཆུ་བྱར་རྡོལ་བ་ཅན་
ནོ། །ཨ་ཆུ་ཆུ་ཟེར་བས་ཨ་ཆུ་ཟེར་བའོ། །གྱི་རྩད་གྱི་སྐྱ་ཙམ་ལས་མི་ཐོན་པས་གྱི་
རྩད་ཟེར་བའོ། །སྐད་མི་ཐོན་པས་རེངས་ཤིང་སོ་འཐམས་པས་སོ་ཐམ་ཐམ་
བའོ། །ལུས་ཆལ་པ་བཞིར་གསུལ་པས་བརྒྱ་ལྟར་གསུལ་བའོ། །ཆུ་དེ་དག་ཕྱི་ནང་
ལོག་ནས་ཆུ་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་མོས་སྒྲེལ་བས་ཡུལ་ལྟར་གསུལ་བའོ། །ཆལ་པ་
བཅུ་དྲུག་གམ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སམ་བརྒྱ་ཉིད་དུ་གསུལ་པས་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གསུལ་
བའོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ཁལ་བརྒྱ་ཤོང་བའི་ཏིལ་སྤྱང་ནས། །ལོ་བརྒྱ་ཏིལ་
གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཆུ་བྱར་ཅན་ཆེ་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་འགྱུར། །ཀོ་ས་ལའི་
ཏིལ་ཁལ་བརྒྱ་ཤོང་བའི་ཏིལ་སྤྱང་ནས་ཏིལ་ཉག་མ་རེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་སོང་དུས་
ཕྱིར་བོར་བས་ཏིལ་སྤྱང་ཟད་པ་ནི་ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ལ། །ལྷག་མ་རྣམས་
ཉི་ཤུ་འགྱུར་གྱིས་རིང་བར་འདོད་དེ། །མཛོད་ལས། ཏིལ་སྤྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་
ཞིང་། ཏིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་དོ། །གཞན་
གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དར་སོང་གི་གནས་གཉིས་པ། །ཡི་

དུགས་བགྲེས་སྒྲོམ་འཛེ་བས་སྐྱལ་བསྐྱལ་བ། བྱི་ཡི་སྦྱིབ་ཅན་བཟང་དགུ་མཐོང་
 བཤང་སྒྲུལ། བཤང་གི་སྦྱིབ་ཅན་སྒྲོ་སྒྲིང་མེ་འབར་ཞིང་། སྦྱི་མཐུན་སྦྱིབ་པ་ཟས་
 སྒྲོམ་ཡིད་ལ་བཏགས། བཅུ་གཉིས་ཡོར་ཡང་ཚུ་ཡི་སྦྱ་མི་ཐོས། གཞན་གྱིས་
 འཛེ་དང་བསྐྱུང་བར་སྒྲུང་བའོ། ཏུག་ཏུ་བགྲེས་པས་ཟས་སྒྲོམ་འབར་ཞིག་ཡིད་
 ལ་འདོད་པས་ན་ཡི་དུགས་ཏེ། དེའི་ན་གསུམ་ལས། བྱི་ཡི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ཡུལ་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བ་ཡང་མི་འོང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲུན་གྱི་ན་གསུམ་འདབ་ཚུ་
 གྲུང་ཆེན་པོ་འོང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུམ་ཞིང་མགལ་དུམ་ལ་སོགས་པ་རད་རོད་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཏུས་ཆོགས་ཀྱང་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བཤེས་སྦྱིང་ལས། ཡི་
 དུགས་ནུམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། ཁྲོ་བཤང་ཆ་ཞིང་དགུན་ནི་ཉི་མའང་
 བསིལ། ཞེས་སོ། བཤང་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ལ་ཁོང་བ་ནས་མེ་འབར་བས་ནང་ཁྲོལ་
 ཀྱན་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་ནས་དུད་པ་མེ་ལྷེར་བཅས་པ་འབུལ་ལ། སྦྱི་མཐུན་པར་སྐྱུན་
 མོང་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱིབ་པ་ནི་ཟས་སྒྲོམ་འདོད་པས་སྟོག་པ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་
 ཀྱང་ཡོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཚུའི་སྦྱ་མི་ཐོས་པ་དང་། ཚུ་མཐོང་ཡང་སྒྲུམ་བཤམ། བསྐྱུང་
 བར་སྒྲུང་བས་སྐྱུད་དབང་མེད་དོ། །ལུས་རི་རབ་ཙམ་ལ་ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་ཡོད་
 བ། དགོ་སྦྱོང་དང་བུམ་ཟེས་སྐྱབས་ཡུད་དང་མི་གཙང་བ་དོར་བ་སྐྱགས་གྱིས་
 བྱིན་པ་ཅུང་ཟད་ཁར་སོང་ན་དང་པོར་མི་ཚུད། སོང་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྐྱལ་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས་ཀྱང་མགལ་པར་མ་སྦྱིབས་པ་
 བས་ཁའི་དུག་གིས་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྦྱིང་དུ་
 གཞན་གྱིས་འཛེ་ཞིང་ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་མང་སྟེ། སྦྱོབ་སྦྱིང་ལས། ཁབ་
 མིག་ཙམ་གྱི་ཁ་ལ་དབག་ཚད་མང་འཛོག་གི་པའི། སྦྱོ་ཆེན་ཉམ་ཐག་རྒྱ་མཚོ་

ཆེན་པོའི་ཆུ་འཁུངས་ཀྱང་། །མགུལ་ཕུགས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་བྱེན་པར་མ་གྱུར་
པར། །ཁ་ཡི་དྲག་གིས་ཆུ་ཡི་རྒྱན་ཡང་སྐམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི
ཆེ་ཆད་མི་ཡི་ལོ་བརྒྱ་ཡི་དྲགས་ཞག །རང་ལོ་ལྟ་བརྒྱར་སྟག་བསྐལ་མྱོང་བ་
ཡིན། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་
བརྒྱུ་ཐུབ་ཏེ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། །ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྔ་
བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྟ་སྤྱོད་དག་དང་བྲིས་ཡང་འཆིར་མི་
བརྟུབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ལོ་བརྩིས་པའོ། །རན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པ།
དུད་འགོ་རྣམས་ལ་འང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་ཞིང་། །འཆོ་དང་བཀོལ་སྤྱད་གསོད་
གཅོད་སྟག་བསྐལ་མང་། །ཆོ་ལོ་མ་ངེས་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་སོ། །དུད་འགོ་
བྱིངས་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ན་གཟུགས་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཆང་དར་མའི་སྤང་
མ་ཅམ་དང་། །ཁ་འཐོར་བ་ལྟ་མའི་གནས་ན་བྱ་དང་རི་དྲགས་རྟ་སྤང་ཕྱགས་ལྷག་
ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་དང་། །འཆོ་བ་དང་། །བགས་པ་
དང་རུས་པ་དང་གའི་བྱིར་གསོད་པ་དང་། །ཚོ་དང་ཞོ་དང་བལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་
ཅིང་ཁལ་མི་ཐེགས་བཞིན་དུ་འགེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟག་བསྐལ་མཐའ་མེད་
དོ། །ཆོ་ཡང་གྲུ་ཁ་ཅིག་ལ་བསྐལ་བ་རེ་ཅམ་དང་། །གཞན་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་
གིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོ་ངེས་ནའང་བདེ་བ་མེད་དེ་རེ་ཞིག་གྲིང་བཞི་སོ་
སའི། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །སྤྱོ་རྒྱ་ན་འཆི་དགྲ་དང་འཆོ་བ་
མང་། །བཤེས་བྲལ་འདོད་པས་སོངས་དང་མི་འདོད་མྱོང་། །འདོད་པ་མ་གྲུབ་ཆ་
གང་ངལ་དུབ་དང་། །ལན་པའི་ལན་དུ་གཞོད་དང་དྲིན་མི་གཞོ། །འཁོར་གིས་
ལོག་སྒྲུབ་དོན་མེད་ཐུག་དོག་དང་། །མི་བསྐྱགས་དོན་མེད་སྤོ་སྤྱར་དཔག་ཏུ་

མེད། །མིའི་གནས་ན་འང་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་བོངས་དང་སྦྱར་བའི་
འཆི་བ་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་སྦྱི་མཐུན་ལ་སྦྱི་བ་དང་། ཆས་པ་དང་།
ནད་དྲག་པོས་བཟབ་པ་དང་། འཆི་བ་དང་། དག་སྤང་བ་དང་སྤང་ནས་བཅོམ་
ཐོག་དང་ཐོག་ལ་ཆོལ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བུལ་བ་དང་།
ཡོ་བྱད་དང་བུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་མི་འབྱོར་ཞིང་ཐོངས་པ་དང་། ནད་དང་
གདོན་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་དང་། ཡོ་བྱད་དང་གནས་དང་ཆེད་
གྲགས་ལ་སོགས་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལས་དང་ལམ་ལ་སོགས་པར་ཆ་
གང་དང་ཁུར་དང་བྱ་བས་ངལ་ཞིང་དུབ་པ་དང་། རང་གི་ཕན་བཟགས་པ་དེས་
གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་ལ་འཁོར་སློབ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པས་བྱགས་
དུགས་པ་དང་། དོན་མེད་པར་གཞན་སྤྲུག་དོག་ཅན་གྱིས་ངན་དུ་སྒྲོགས་པས་
སྦྱར་བ་གྲགས་པའི་སེམས་བུལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་
དོ། །ཆེ་མ་དེས་ཏེ། སྦྱ་མི་སྟན་ན་ཡོ་སྟོང་། སྒྲིང་གཞན་གསུམ་ན་པལ་ཆེར་དུས་
མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། ཟུང་པར་དུ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པ་ལ་སྒོ་བར་དུ་འཆི་བ་
གངས་མང་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ན་གནས་པའི། ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་འང་ཁྱོ་དང་
འབྲུགས་པ་དང་། །མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་དང་འཆི་ལ་སོགས། །སྣ་ཆོགས་སྦྱག་
བསྐལ་མང་ལྟན་བདེ་བ་མེད། །ལྷ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་དང་ཕན་ཚུན་འབྲུག་པ་དང་།
སྤྲུག་དོག་གི་ཆུང་འཆུབ་ཅིང་ཞེ་སྤང་གི་མི་འབར་བས་བྲུག་རྩ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་།
འཆི་བ་དང་། འདོད་པ་མ་གྲུབ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱག་

བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཆོ་ལ་མ་རེས་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྟོབས་ཆེན་གཞོན་སྦྱོན་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་མཉམ་
ལ། མཐུ་དཔལ་ལྷའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱུ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་མཉམ་
ལ། གསོད་བྱེད་སྤོང་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཡི་དྲགས་དང་མཉམ་ལ།
མོངས་བྱེད་དུད་འགྲོའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་དུད་འགྲོ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི། ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་འཆི་འཕོ་ལྷང་ལ་སོགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུ་
མཆོ་མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད། །སྤྱུ་རྩ་རྩ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ལྟ་དྲག་ན་
འདོད་པས་ཐྱོས་གིང་བག་མེད་པས་འཆི་བའི་ཆོ་གང་དུ་སྦྱེ་བའི་ས་ལ་འཛིགས་
པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉ་ཕྱེ་ཆོན་ལ་བསྐྱེས་པ་ལྷ་བྱའི་ལྷའི་ཞག་བདུན་ཐྱོང་ནས་འཕོ་བ་
དང་། འཐབ་ཚོད་དང་ལྷ་རྣམས་ལ་མང་ཞིང་། གོང་མ་གཉིས་ན་འང་སྤྱིང་
བ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཆོ་ཆད་ནི་སྤར་བཤད་
ཟིན་དོ། །

ད་ནི་མཐུག་བསྐྱེད་པས་སྤར་བྱ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱོ་བར་གདམས་
པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་འདྲ་སྟེ། །བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཟོ་ཚུའི་
འཕྱུད་མོ་བཞེན། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལས། །སྦོ་
བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་ཕྱིར་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲག་གང་ན་འང་
བདེ་བ་མེད་དེ་མའི་འོབས་ན་བསེལ་བ་མེད་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷའི་དགའ་བ་
སྤྱད་ནས་དཔལ་བར་ཁྱོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོད་ཅིང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
བརྒྱད་པའི་ཆོ་རབས་སུ་བདེ་སྤྱག་འདི་ལ་བདག་གིས་མ་སྤྱད་པ་དང་། གནས་
འདིར་མ་བསྐྱད་པ་དང་། འདིའི་མངལ་དུ་མ་བསྐྱད་པ་དང་། ལུ་ཞོ་རྒྱ་མཆོ་བས་

ལྷག་པ་མ་འབྱུངས་ཞེས་བསམ་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་དུ་འཁོར་ཡང་ད་དུང་འདི་ཙམ་
ན་ཐར་མེད་པས་སྒྲ་མ་བཞེན་འཁོར་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲིང་
ལས། ཡུལ་སྤྱོད་གས་གང་དུ་གནས་མ་བཅས་པའི་གནས་དེ་མེད། །གང་དུ་མ་སོང་
ནམ་མཁའི་སྤྱོད་གས་དེ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྟེང་པ་འཕེལ་
བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །སྟོན་ཆད་ལན་མང་མ་སྟེང་སྤྱག་བསྐུལ་དེ་ཡོད་མིན། །འགྲོ་
བ་གང་གིས་ཆོས་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་མེད། །གང་གི་ལྟ་བར་མ་ཉལ་སེམས་ཅན་
དེ་མེད་ན། །འོན་ཀྱང་རི་ལྷར་འཁོར་བ་ཅན་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། །འགྲོ་བར་ལན་
བརྒྱར་མ་སོང་འགྲོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། །སྟོན་ཆད་ལན་མང་མ་སྟེང་བདེ་བ་དེ་གང་
ཞིག་ །ཅེས་པ་དང་། བཤེས་སྒྲིང་ལས། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །
--འོ་མ་འབྱུང་སྟེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །།སྒྲིབ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་འཁོར་བ་
བས། །དེ་བས་ཆེས་མང་སྟེང་ཅིག་བརྟུང་འཛལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཐར་པའི་ཕན་
ཡོན་ལ་བསམས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ངས་པར་འབྱུང་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།
སྟེང་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་འཁོར་བ་ལས། །ཐར་པའི་སྤྱོད་གས་ནི་མུ་རན་འདས་པ་
སྟེ། །ཞི་བདེ་བསེལ་བའི་བདུད་ཅི་སྒྲ་ན་མེད། །རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་
སྒྲིས་དང་བྲལ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞེན་ལུས་རྫོགས་ཀྱི་ཤི་མེད། །སྒྲིབ་བྲལ་རྟོག་
པ་མེད་ཅིང་ཕན་བདེའི་གནས། །འགྲོ་བའི་སྒྱབས་དང་དབྱུང་གཉེན་གྱུར་པ་
དེར། །སྒོ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་བགོད་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱ། །འཁོར་བ་མངོན་པར་
སྒྲོ་ཞིང་སྒྲོན་དང་བཅས་པའི་མེ་འོབས་བརྒྱལ་དཀའ་བ་ལས། །མུ་རན་ལས་འདས་
པ་ནི་བདེ་བསེལ་བའི་ནགས་ཆལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་། ཀྱི་ཤི་མེད་པས་རྟག་པ་བརྟན་པ་སྒྲིབ་པ་

མེད་པའི་གནས་བཟང་དམ་པ་དེར་རང་ཉིད་བསྟོད་ནས། གཞན་ཡང་བྱང་བའི་
ཐབས་ལ་བརྩོན་པས་སྒྲོ་བར་གདམས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐལ་དུ་
རྟོགས་ཤིང་ཐུངས་ལས་འདས་པ་བདེ་བར་བསམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བདུན་པའི་
རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའོ།། ||

དེ་ལྟར་བསམ་པ་དག་པའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་རྫོགས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་
བསྐྱེད་པ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དོན་གྱི་གཞི་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དོན་བསྒྲོམ་པའི་
སྒོན་དུ་འགོ་བཤད་པའི་གཞི་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་བཞག་པ། རྗེས་ལ་ལམ་དང་
དྲོད་ཚད་གཟུང་བ། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཏན་
ལ་དབབ་བྱ་དོན་གྱི་གཞི་འང་ཐུན་མོང་བ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྐབས་སུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་ཟེན་ལ། ད་
ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འོད་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་གསང་
སྤགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །
སྒྲོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཐེག་གསུམ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
ལམ་གསུམ་ལས། །འདིར་ནི་སྤྱ་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག །བསམ་པའི་ཤེས་
རབ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྤྱ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་
ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་གོ །དེ་

ལའང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བཤད་ཀྱང་། འབྲས་སུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་
 འདུག་གོ། ཐེག་པ། དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་གཅིས། ཐེག་པའི་
 དབང་གིས་རྣམ་པ་མང་ན་ཡང་། །དེས་པའི་སྒྲིང་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ཡིན། །དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལའང་། བྱིའི་
 རྒྱད་གསུམ་ནི། ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆ་འདྲ་བར། དོན་དམ་པར་
 གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ལ། དེང་སང་གི་སྤྲུགས་པ་
 བལ་ཆེ་བ་རྣམས་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་དོ། །ནང་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ལྟའི་རང་
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ནས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འཛོག་པས། བདེན་པ་ཐ་དད་
 དུ་འཛིན་པ་དོར་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེས་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིང་པོར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པས། ལྟན་གྲུབ་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སེལ་བ་ཙམ་ལས།
 རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པས། འདུས་མ་བྱས་རང་སྒྲུང་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཙ་དང་མ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་མི་པས་ཐ་དད་ཀྱང་། རོ་བོ་གྲུབ་བདེ་ཀྱི་གཅིག་པར་ཁས་ཀྱི་ལེན་
 ཏོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་གོ་བ་ནི་དེང་སང་གིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྒྲུང་དོ། །
 དེའང་བུམ་འཛིན་དགག་པ་ལ་དགོངས་ནས། བུམ་པའི་རྩལ་ཐུན་དང་དུས་ལ་
 སོགས་པའི་བརྟགས་པ་བཛོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་བབ་པ་དེ་དྲང་དོན་
 ཡིན་ལ། བུམ་འཛིན་ལོག་ནས། བུམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། ལྷམ་སུ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ཚུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེས་དོན་དུ་གནས་
 པ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་པ་ལ། དེ་མ་གོ་བར་རྟག་ཏུ་བུམ་འཛིན་དགག་པའི་རྩེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི། བྱང་ཆད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་མིང་

བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲོས་སུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐལ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྩལ་ཕན་མེད་
 པར་རྟོགས་ཀྱང་འདོག་ཆོད་དུ་རགས་པ་རེ་རགས་སུ་སྒྲོས་འདོག་ཅིང་རྟོགས་ན་
 ཅིས་གནོད། རྣལ་དོན་ལ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་
 གོམས་རྩིས་ཅམ་དུ་འབྲེལ། རྣལ་དོན་དུ་རྩལ་དང་རགས་པ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་པར་བརྟེན་ཆོད་རྟོག་གའི་ཚུལ་ཡིན་གྱིས། དེས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་པ་ཞི་བ། སྒྲོས་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་རྣམ་གཞག་འདིའི་ཆོ། རྟོག་གི་རྣམ་པར་འབྱམས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས། རྒྱད་ཀྱི་གནས་རིམ་ལ་བཞིན་དེས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་
 རོ། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་རྩེ་ཆོའི་ལུགས་ཏེ། དཔལ་མགོན་སྐྱ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་
 བྱས་ཤིང་། བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ལ། སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྗན་པ་སྒོ་ཆེན་མངའ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པ་ཐ་སྟད་རྟོག་གའི་དཔྱོད་པ་ཅན། ཐུགས་
 རེའི་མིག་ཅན་དག་གིས། གནས་འདི་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཟུམ་སྟེ། ཉི་མ་གར་བ་ན་
 འབྱུང་བའི་བྱ་རྣམས་མིག་ལོང་བ་བཞིན་ནོ། །

ད་ནི་སྐྱ་ན་མེད་བ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རང་བཞིན་དེ་དག་གི་སྟིང་པོའི་དོན་
 ཀྱན་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་འདུག་པ་སྟེ། པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 སྟིང་པོའི་རྟོགས་རིམ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་རྒྱུད་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དང་། མའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟིང་པོའི་རྟོགས་རིམ་བདེ་གསལ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་སྟིང་པོ་འདྲ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ལྷ་མོ་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ཆར། མན་ངག་འདིར་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་ལ། དེ་དག་གི་

གཞི་མ་ཤེས་ན་མི་འབྱུང་བས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད། ཀྱི་དེ་
 ཡི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་ནས་རབ་ཞི་སྒྲིམ་མེད་
 བདག ཉི་མཁའ་བཞིན་དུ་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆེན་
 པོར་ཡེ་གནས་པས། ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྲུབ་བསལ་འགྲོ་འོང་མེད། ། རང་
 བྱུང་གི་རིག་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ལ་འོད་གསལ་
 བ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་བས་མཛེས་པ་ནི། ཉི་མ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལྷང་དབྱིངས་ཆོས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལས་མི་གཡོ་བ་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་ལྷན་
 གྲུབ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆེན་
 པོར་གནས་པ་ཉིད། མཚན་བརྗོད་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དག་པའི་བདག །
 ཐོག་མ་མེད་ནས་སྒྲིམ་མེད་བདག ཅིས་པ་དང་། ཇི་མ་མེད་བས་གཙང་བ་
 དང་། ཀྱུན་ལ་བྱུང་བས་བདག་དམ་པ། འཕྲོ་འབྱུར་མེད་བས་རྟག་པ་སྟེ། རྩ་
 རོལ་མཐོང་བའི་སྒོ་ལས་བསྐལ་དོན་པ་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་
 པ་འབྲས། ཞེས་སོ། དེའང་སྤར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་མ་དེའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་
 པའམ་བཞག་དུ་མེད་ལ། གྲོ་བར་བ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་པའི་སྒྲིན་ནམ་དྲི་མ་
 བྱིར་བསལ་དུ་མེད་པས། སྒྲིན་སྤངས་པ་བྱིར་འགྲོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ནང་དུ་འོང་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་གི་དོན་ཏེ། རྟོགས་པའམ་མཐོང་བས་
 གྲོལ་རྒྱས་པར། ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཀྱི་འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
 མེད། གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བྱེད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། ཡང་

དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་
 རྣམ་ཆད་རྣམ་དབྱེའི་ཡུལ་འདས་པས། །བཏགས་པའི་བདེན་གཉིས་འདས་ཕྱིར་
 གྲོས་ཀུན་ཞི། །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་མེད། །དབྱིངས་ལ་སྒྲུང་
 སྒྲུང་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པས། །བདེན་པ་དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སྟེ་
 བརྗོད། །འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲིན་དང་
 འདྲ་བས་རེག་པ་མེད་པས་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་འདར་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པ་
 བ། སྒྲུང་ཆོད་སྒྲུང་ཉིད་དུ་གཞལ་བའི་དོན་དམ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་
 གྲུབ་མཐས་གཞལ་བའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་དུ་འདར་གྲུབ་པ་མེད། དེ་མེད་
 པས་གྲོས་བདེན་རྒྱུ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདེན་གཉིས་ལས་འདས་ཏེ་གྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་འདི་ནི། བཏགས་པའི་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་ཅེས་བརྗོད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 བརྗོད་དུ་མེད་པས། དབྱིངས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྷན་གྲུབ་རྣམ་དག་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། གྲུབ་མཐས་གཞལ་བའི་སྒྲུང་སྒྲུང་བདེན་གཉིས་ལྟ་བུར་མེད་
 པས་ཀྱང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་འབྲུལ་སྒྲུབ་
 ལས། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དབྱེར་མེད་པ། །མཉམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 སྟེ་ །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྟད་དུ་བཏགས་པའི་བདེན་གཉིས་སྒྲུང་ཆོད་འདི་
 ལའང་དབྱེར་མེད་ན་གཤིས་འོད་གསལ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེའང་ཉི་མ་འདི་སྒྲུང་བ་
 ན་རྒྱལ་ཆར་བྱེ་ཡང་འགྲིབ་པའམ། མ་བྱེ་བས་གསལ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་ན་
 གསལ་བས་ཉི་མ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་ཀྱིས་རང་གི་གྲོས་སྒྲོ་བཏགས་པར་
 ཟད་དོ། །ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་མཐོང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཉི་མ་མཐོང་བ་དེ་

ལ་ཡོད་པའི་བདེན་གཉིས་མཐོང་བར་རིགས་ཏེ་ཉི་མ་མཐོང་དུས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་
 འོད་མཐོང་བར་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པའི་བདེན་གཉིས་
 དེ་འདི་དང་སྒྱུར་ན་བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཛོག་ཅེས་པའི་ཡན་དུ། བད་ཅམ་དང་
 སྒྲོ་བསྐྱུན་ནས་བདེ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ན། ཐ་སྙད་བདེན་གཉིས་ཚུལ་
 གྱིས་རབ་དབྱེ་ན། །འདི་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །མི་
 བདེན་བསྐྱེད་ཀྱང་རྫོག་བདེན་པ་ལ། །ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་མུ་རན་འདས་པའི་
 ཆོས། །འབྱུར་མེད་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད། །འདི་ལྟར་དོན་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པའི། བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཀྱང་གཞི་ཆོགས་
 བརྒྱད། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་།
 བད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་པོ་མེད་
 པས་ཀྱང་རྫོག་གི་བདེན་པར་བཞག་ལ། གཞི་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་
 བདེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲིབ་དང་ཉི་མ་ལྟར་སྒྲིབ་ཡུལ་འོད་
 གསལ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ། སྒྲིབ་བྱེད་འཁོར་བའི་ཆོས་ལྟར་པོ་ཁམས་དང་སྒྲི་
 མཆེད་རྣམས་ཀྱང་རྫོག་བདེན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་ལ་མ་གྲུབ་པས་འོད་
 གསལ་ལ་གོས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་དབྱེ་བ་ལ་འདྲེ་དགོས་པ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་དུ་འདྲེས་པ་མེད་པས། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟགས་ཀྱིས་མི་ཀྱང་ཀྱང་རྫོག་
 འདི་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་འདི། །སྒྲུ་མ་ཅུ་བླ་སྤུལ་པ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། །རང་བཞིན་མེད་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་གཞི་ཅ་
 དངོས་མེད་པས། །མཁའ་འདྲ་སྒྲིང་ཞིང་མཆོན་ཉིད་ཆད་པ་སྟེ། །མ་བརྟགས་
 ཉམས་དགའ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་མ་བཞིན། །བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་

ཐུང་བ། །རི་ལྷར་རྩ་དུ་ར་ཡི་སྒྲུང་བ་བཞིན། །ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་
 རོན་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་ཚུ་ཟླ་དང་འདྲའོ། །
 བརྟགས་ན་མེད་ལ་མ་བརྟགས་ན་ཡོད་པ་འདྲ་བས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩ་དུ་
 རས་འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས།
 འདི་དག་རང་བཞིན་སྟོང་ལ་བདག་མེད་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །རོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྒྲུང་ཆ་ཀྱུན་རྫོབ་སྟེ། །སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་
 གྲུབ་མེད་པས། །རང་བཞིན་དེ་ཡིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཚུ་ཟླ་
 འདྲ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དེ་ནི་རོན་དམ་ལ་སྒྲུང་ཆ་ཀྱུན་རྫོབ་དུ། ཐ་སྙད་
 པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་གྲགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་ཐ་དད་སོ་
 སོ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་ཆར་གཞི་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་
 ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་གཞི། །གནས་མེད་སྐྱེ་མ་དང་མཚུངས་གིང་། །ཞིབ་སྤྱོད་
 པ་གཉིས་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ། །ཞེས་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ལས། དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །
 །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རིལ་པོ། འདིར་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་
 བས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གཞན་གྱི་མར་
 བེ་གང་འདོད་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ཉིད། །གཞན་གྱི་རོན་དམ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀྱུན་རྫོབ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་པས་རོན་དམ་དུ་
 འདོད་ཀྱང་སྒྲོས་དབྱུང་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་རོན་སྐྱེ་དངོས་མེད་འཛིན་པ་ལས་མེད་
 པས་ན། ཀྱུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཐ་སྙད་པའི་བདེན་

པ་མི་ལས་དང་འདྲ་བ་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཞེན་བ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཉིད་གཤིས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་དང་། །
 འོད་གསལ་དོན་དམ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
 བདེན་པ་གཉིས་མེད་དོ། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐ་སྟེད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི། མ་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་དང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་དབྱེ་ཆོས་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་ཆ་ལ་
 གང་དུ་འང་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་དོན་དམ་སྲ་རན་
 ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་དང་། །འཁོར་བ་གདོད་ནས་དག་པ་གཉིས་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ཆོས་འགལ་བས་དབྱེ་བ་མེད་པས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མུང་
 འདས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་མོད་ཅེ་ན། བཏགས་པའི་ཞེན་པ་འགོག་པ་ལ་དགོངས་
 ཀྱི། མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། །འདི་ལྟར་སྣང་ཡང་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པས། །རང་
 བཞིན་མེད་དེ་དབྱེར་ཀྱི་དོན་དམ་དང་། །ཐ་དད་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ཆོས་མེད་
 པས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །འཁོར་བ་སྣང་ལ་མ་
 གྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་ཆ་དེ་དང་། །དབྱེར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་དོན་དམ་ལ་གཅིག་
 ཆོས་འགལ་བས་ཀྱང་འདྲེར་མེད་དོ། །འཁོར་བས་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་དག་ཏུ་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དེ། སྣང་སྟན་འདྲེས་པའི་
 དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པས་དབྱེ་ཆོས་མེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཡང་འོད་གསལ་དང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེར་
 མེད་དམ། །༡༡༽ དངོས་པོ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་པར་དབྱེར་

མེད་དམ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་དོན། །འདི་ལས་གཞན་དུ་རྟོག་པ་
 ལོག་པའི་སྒོ། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་རབ་དུ་མོངས་པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤིད་བྱེར་བྱེད་
 ལ། ཤི་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དབྱེ་བའི་ཡུལ་མེད་དོ་ཞེས་
 པའང་། ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པའི་དོན་ལ་མོངས་གིང་གཉི་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་
 དུས་དབྱེར་བྱེད་ན་སྒྲུང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་མི་འཐད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཆ་གཉིས་ཞེས་པའང་། །འཁོར་འདས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་ན། །འཁོར་
 འདས་དབྱེར་སྒྲུང་ན། རང་བཞིན་མེད་པའང་དབྱེར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཀ་བ་སྤུམ་
 པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་དུ་འཁོར་བ་མེད་ཀྱང་གོལ་བ་མེད་ན་འབད་པ་དོན་མེད་
 པ་དང་། ཡང་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་མང་དོ། །གཤིས་ལ་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་
 ལ་སྒྲུང་། དོན་དམ་གྲུབ་ལ་ད་ལྟ་མི་སྒྲུང་། སངས་རྒྱུས་དུས་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 བཞག་གོ། །ད་ལྟ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་རྣམ་པས་གང་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཆད་
 པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས། ཐར་པ་འདོད་པས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གཤིས་ལ་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་གྲུབ་མ་གྲུབ་མེད་ཀྱང་། དོན་ལ་གནས་པའི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པར་
 རྒྱད་སྟེ་ཟབ་མོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གའི་རིག་པ་རན་སྐྱུགས་དང་འདྲ་
 བས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་སུན་འབྱེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་གཞག་གཞན་ལས་
 འཕགས་པ་རྩྭ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲེལ་ཁུང་ལས། འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་དུ་ཡང་གཞན་
 ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྱེན་པ་བརྟོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 །འཁོར་བ་མ་གྲུབ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་སྒོ་སྤུར་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་

བའི་ཕྱིར། འབྲུལ་སྤང་མ་ལོག་གི་རིང་ལ་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་གཅེས་ཏེ།
 འབྲུལ་དོར་རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་སྐྱེ་འབྲས་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དགོ་སྤྲིག་སྤང་དོར་ཤེས་
 པ་གཅེས། །སྐྱེ་མར་སྤང་རིང་ལ་རིག་སྤྲིགས་དང་ཤིང་བྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལས་སྐྱེ་མ་འགྲུབ་པ་ལྟར། མ་དག་པ་སྤང་བ་ཡོད་རིང་ལ་དགོ་སྤྲིག་
 གཉིས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་གཅེས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རི་སྤྲིད་བདག་ཏུ་
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྲིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་
 དེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་འབྱུང། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་
 པ། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་བྱ། །
 རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

ད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
 པ། །དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གང་
 གིས་ཀྱང་། འབྱུར་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ནི། །འོད་གསལ་བདེ་
 གསེགས་སྤྲིང་པོ་ལྟན་གྲུབ་སྟེ། །སྤྲོད་གསལ་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཡེ་
 བས་འདུས་མ་བྱས་པའི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་གསལ་སྤྲོས་པ་དང་
 བྲལ་བ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་སྟེ། རྒྱད་བླ་མ་ལས། རི་ལྟར་སྤྲོན་
 བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གསང་སྤྲིགས་སྤྲིག་ཡི་རྒྱད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་འདོད་པས་ན་དོན། འདི་
 ཉིད་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཡེ་བས་ལྟན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་
 པོ་ཅན། །རྣམ་དག་སྤྲོས་བྲལ་སྤྲོགས་ལྟང་ཀུན་དང་བྲལ། །ཟབ་ནི་སྐྱེ་དང་ཡེ་
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་གནས་པའི་རང་རིག་འོད་གསལ་ལྟན་

གྲུབ་སྒྲིལ་བཅོམ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་
 རྫོགས་པ་ནི། རང་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོ་གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཏེ། སྐྱེ་འབྱུལ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོ་འདུས་
 མ་བྱས། །ཀྱན་རྫོགས་ཡོན་ཏན་འབར་བས་བརྒྱན། །ལྟན་གྲུབ་དཀྱིལ་ལའོར་བླ་
 མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེའང་བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་པོ། །ལུས་གནས་ལས་
 ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འགྲོ་
 བྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་
 ཀྱན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྣིང་པོ་ཅན། །ཞེས་སོ། །དོན་འདི་ནི་མདོ་སྡེའི་ཡང་
 བཀའ་ཐ་མ། དོན་དམ་ལྷན་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་གྲངས་སུ་གཙོ་བོར་
 གསུངས་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས། འདིར་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་བླ་མ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་ལ་
 རོགས་པའི་གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་སྡོམ་ལྷན་པར་གཞག་
 པས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྣིང་པོའི་ཁམས། འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ། །ས་འོག་གཏེར་
 དང་བུམ་ནང་མར་མེ་དང་། །པད་ནང་སྐྱེ་འདྲར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་གཏེར་ཀྱི་དཔེ་ནི། རི་ལྟར་དབྱུང་པའི་ས་འོག་རིན་ཆེན་གཏེར། །རང་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་ཐོངས་པ་ལྟར། །ལྟན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་
 ཀྱང་། །ལུས་ངག་སེམས་ཏེ་ཆོགས་བརྒྱད་སས་སྒྲིབ་པས། །མྱིད་པའི་ཉེས་ཆོགས་

དབུལ་བས་རྒྱལ་དུ་ཐོངས། དབུལ་པོའི་གཏེར། ཁང་ནང་གི་སས་བསྐྱབས་པ་
ལྟར། སྤྱིང་པོ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པས་བསྐྱབས་ཏེ་མ་
མཐོང་བས། འཁོར་བར་དབུལ་ཐོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། རི་ལྟར་མི་
དབུལ་ཁྱིམ་ནང་ས་འོག་ན། མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་ཀྱང་ལ། མི་དེས་དེ་མ་
ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེ་ཡང་། ཇེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲུ་ལྟར། ཇེ་བཞིན་ཡིད་
ཀྱི་ནང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར། ཇེ་མེད་བསལ་དང་བཞག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། མ་
རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི། རྣམ་མང་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་དགུ་འདིས་
མྱོང་ངོ། ཞེས་སོ། ཡོད་པ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་དཔེ་ནི། དེ་ལས་
ལྟ་ཡི་མིག་ལྟན་མིས་མཐོང་ནས། གཏེར་དེ་འབྱེན་པའི་ཐབས་བསྟན་དེ་ལྟར་
བས། རང་གཞན་འབྱོར་པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟར། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གནས་ལུགས་དེ་བསྟན་པ། རི་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་རང་ལས་
རྟོན། ཇོན་གཉིས་སྟན་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུར་གྱུར། གཏེར་ལྟ་མིག་ཡོད་
པས་མཐོང་ནས་འདོན་ཐབས་བསྟན་པས་ཐོན་ཏེ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟར། རང་
ལ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་མས་ངོ་སྤྲད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་བུམ་ནང་སྒྲོན་མེ་འོད་གསལ་ཡང་། བུམ་པས་
བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་མི་མངོན་ལྟར། སྤྱིང་པོའི་ཆོས་སྤྱི་རང་ལ་གནས་ན་
ཡང་། སྐྱིབ་པའི་བུམ་པས་བསྐྱབས་ཕྱིར་ཡོངས་མི་སྤྲང་། ཇེ་ལས་བུམ་པ་
བཅག་ན་སྤྲང་བ་ལྟར། ས་རྣམས་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་བལ་བ་ན། འདིག་རྟེན་སྒྲོན་
མ་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བར་བྱེད། བུམ་ནང་གི་མར་མེ་བུམ་པས་བསྐྱབས་པས། ཕྱི་རོལ་

དུ་མི་སྒྲུང་བ་བུམ་པ་བཅག་ན་སྒྲུང་བ་ལྟར། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་རང་ལ་ཡོད་
པའང་། ཉེན་མོངས་པ་ས་དང་སའི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་པས་ད་ལྟ་མི་སྒྲུང་ན་ཡང་།
ལམ་གྱིས་སའི་དྲི་མ་དག་དུས་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲོན་མེ་བཞོད་པས་འགྲོ་བའི་ཕུན་པ་
སེལ་རྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྟར་
བུམ་ནང་མར་མེ་ནི། །ཕྱི་རོལ་ཀུན་དུ་མི་སྒྲུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
འདི་ཡང་། །འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །བུམ་པ་དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་
ན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར། །གང་ཆེ་ཉིང་འཛིན་དོ་རྗེ་ཡིས། །སྒྲིབ་པ་
ཀུན་དུ་བཅོམ་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གསལ། །ཞེས་སོ། །

དཔེ་གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་པད་ནང་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་ཡོད་ཀྱང་། །པད་
མས་བརྒྱམས་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་མེད། །དེ་བཞིན་གཟུང་འཛིན་འདབ་སྟོང་གིས་
བསྒྲིབས་པས། །རང་གསལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཐོང་མི་རུས། །ནམ་ཞིག་
འདབ་མ་ཁ་བྱེ་གསལ་བ་ལྟར། །གཟུང་འཛིན་འཕྱུལ་སྒྲུང་འདབ་མ་ལས་གྲོལ་
ཆོ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །པརྱའི་ཁོང་ན་སྐྱ་གཟུགས་
ཡོད་པ་འདབ་མ་ཁ་བྱེ་བ་ན་མཐོང་བ་ལྟར། །རང་བྱུང་གི་སྟིང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་གྲོལ་དུས་སྒྲུང་བ་ཡིན་རྟེ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རི་ལྟར་པད་ནང་བདེ་གཤེགས་
དབང་ཀྱི་པོ་ནི། །ལྟ་མིག་དག་པའི་མི་ཡིས་དེ་མཐོང་ནས། །རྒྱ་སྐྱེས་འདབ་མའི་
སྐབས་ནས་འབྱིན་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་དུ་སེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་
དོན་བསྟུ་བ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་འོད་གསལ་ནི། །རང་ལ་ཡོད་པའི་
གནས་ལུགས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །

སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སྒྲིང་པོས། དབྱི་བསྐྱུན་མེད་པར་བྱལ་བས་གྲོལ་གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཉིད་འདི་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་དང་དོན་དུ་བྱེད་པས་
 སྒྲོང་པ་སྒྲོས་བྲལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དག་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ངོ་། །བྲལ་གཞི་
 མེད་ན་གང་གི་སྒྲིང་དུ་སངས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་འདས་པའི་ཐ་
 སྐྱད་གདགས། གཞི་མེད་ནི་གང་གི་འང་གཞིར་མི་རུང་བས། སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་
 དོན་དམ་གྱི་ཆ་བྲལ་གཞིར་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་འདི་ནི་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་
 བས། ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་རྟོགས་བྱའི་གཞི་དང་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོར་
 ཟུངས་ཤིག །

ད་ནི་ཐ་སྐྱད་ལ་མོངས་པ་བསྐྱོག་པའི་སྒྲིང་མིང་གི་དབྱེ་བ་བསྐྱུན་པ་ནི།
 འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡོད་དེ། །འཁོར་འདས་འབྱུང་བས་དབྱིངས་ཞེས་
 རབ་བརྗོད་ཅིང་། །ཡེ་ནས་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅིས། །དྲི་མས་
 བསྐྱེབས་སྒྲིང་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་དང་ནི། །གནས་ལུགས་ཡིན་སྒྲིང་དོན་དམ་བདེན་
 པ་དང་། །གདོད་ནས་དག་སྒྲིང་འོད་གསལ་དྲི་མེད་ཉིད། །མཐའ་གཉིས་གནས་
 བསལ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །སྒྲོས་ལས་འདས་སྒྲིང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 བྱིན། །སྒྲིང་གསལ་རྣམ་དག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། །འཕྲོ་འབྱུར་མེད་པས་
 ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལ་སོགས་མིག་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །
 དབྱིངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་རིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ངེས་པ་ནི། རྟོགས་ན་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་འབྱུང་
 བའི་ཆ་ནས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་རྟ་ལས།
 སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་མུ་ངན་འདས་འཕྲོ་

བ། །འདྲོད་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་
ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་སུ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
པའི་ཆ་ནས། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་
ཆོས་ཀྱན་ཆང་བར་ཡོད་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དྲི་
མས་བསྐྱེབས་པའི་ཆ་ནས་དོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་དང་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གནས་
ལུགས་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གདོད་མ་ནས་དག་པས་འོད་
གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཡོད་མེད་སྟོང་སྟེར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས།
ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱ་མའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
ཟབ་པ་དེ་ནི་སྟོང་འདོགས་དང་། རྒྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་སོ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་
ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
པར་བརྟུན། །ཅེས་པ་དང་། ཡུམ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་སོ། །སྟོང་
གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱའོ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་
པས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་དབྱེད་བཞིའི་
འཕོ་འགྱུར་སྒྲུང་ཡང་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་རང་དབྱེད་པོ་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་འཆིར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་སྟོན་རྒྱུས་སྒྲུང་དབྱེད་ལ་བྲལ་ཤེས་པས་སྟོང་ལ། ཡོན་ཏན་
དབྱེར་མེད་པས་མི་སྟོང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྒྱུད་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་

ཅན། གྲོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གིས། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན། གྲོ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྩུལ་འདི་ནི་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་
 མདོ་རྒྱད་ཀྱི་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་རྒྱས་པ་དག་གི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། ད་ནི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། རྩུལ་འདི་མི་ཤེས་སྟོང་པ་ཕྱད་ཆད་པ། །
 ཆོག་ཏུ་ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ཞེས་སྒྲ་ཡང་། བྲལ་གཞི་མི་ཤེས་སྟིང་ཅིའི་ལྟ་བ་
 ཅན། བསྟན་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱུར་པས་ན། རྣམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ཐལ་བས་
 བྱལ་པར་རུང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཟབ་པ་ཞི་བ་བདུད་ཅིའི་སྟོ་
 འདི་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་ཤིང་། ཆོག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྟོས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞེས་སྒྲ་ཡང་། བྲལ་བ་ལ་གང་བྲལ་རྒྱུའི་དྲི་མ་གང་གི་
 སྟིང་ཏུ་བྲལ་བའི་གཞི་དགོས་པ་ལས། འདིར་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱད་ཆད་ནམ་
 མཁའི་ཡིད་ཅན་པ་བྱེད་ཅག་ཤུགས་བསྟན་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པས་ན།
 ལེགས་ནའང་སྟིང་ཅིའི་ལྟ་བ་དེས་ཀྱི་འཁོར་བའི་ས་བོན་འདེབས་ཤིང་། ཐལ་
 ཆེར་ངན་སོང་ཏུ་བགོད་པའི་ཕྱིར། ལོག་པར་ལྟ་བ་འདོན་པ་ཐུར་བྱ་པའི་ཁོངས་
 གུ་གཏོགས་པ་ལ། ཆ་ལུགས་མ་འཛོམས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དེ། ད་ནི་གོས་དུར་སྟིག་
 སྤངས་ནས་ཐལ་བའི་སྟོ་མས་ལུས་ལ་བྱལ་ན་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པས་རྒྱང་
 འཕལ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚུངས་པར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟིང་པོ་དེས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གང་འདིར་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་
 གསུངས་པ། ཀྱུན་གྱི་སྟིང་པོ་འདྲ་གསལ་ཅེ་མའི་ལམ། ལྟན་གྲུབ་གཞི་ཡི་
 གནས་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐ་མ་དང་། གསང་སྟགས་སུ་
 ལྟན་གྲུབ་གཞིའི་གནས་ལུགས་འདི་མཚོག་ཏུ་བསྟགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ནི། ཡང་ཟབ་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཤེས་
 བས། ཁོལ་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་རྟག་ཆད་ཀྱན་དང་བུལ། སྒྲུབ་པ་དོན་ཡོད་ལྷུང་དུ་
 འཛང་བྱ་ཞིང་། མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ལ་ལྷ་བའི་མིག་དང་ལྷན། དེ་ཕྱིར་གནས་ལུགས་
 འོད་གསལ་མཁུན་པར་མཛོད། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དབྱིངས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྒྲིང་པོ་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ན།
 ལམ་ངན་པ་ཉན་རང་དང་། སྤྱིང་ཅེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མི་གོལ་བ་དང་། རྟག་ཆད་
 གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་དོན་ཡོད་པ་དང་། ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པ་དང་། དེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ལ་ལྷ་བའི་མིག་དང་ལྷན་བས། དེ་
 དག་གི་དོན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བོད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲོམ་གཟུ་ལུས་
 པ་དག་ག་རེ། གསང་སྟགས་འདི་སེམས་ཙམ་པ་དང་ལྷ་བ་གཅིག་སྟེ། ཅེ་མོ་དབྱ་
 མའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དོན་གྱི་གཞི་འགྱུར་མེད་དང་། གནས་འགྱུར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཐུགས་མ་གོ་བར་སྒྲུང་སྟེ། སེམས་ཙམ་འགྱུར་
 མེད་རྟག་པ། དེག་ཙམ་རང་གསལ་དུ་འདོད་ལ། འདིར་རྩུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་
 རྟག་ཆད་ལས་འདས་པ། ཡོན་ཏན་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁམས་འདོད་པས་མི་
 མཆུངས་ལ། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་བས་
 ཡོ་ཤེས་སུ་འདོད་ལ། འདིར་དེ་དག་བསལ་བས་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་མཛོན་པ་
 ཙམ་ལ་གནས་གྱུར་དུ་བཏགས་པ་གཉིས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

དེས་ན་མཁས་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཉོན་ལ། གདོད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 གྲོང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངན་ངག་
 གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། གནས་ལུགས་གཏན་ལ་

དབབ་པའི་ལེའུ་མྱེ་བཙེ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྟོགས་བྱའི་གཞི་ཤེས་ནས། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་དང་པོ་
དོན་བསྟོམ་པའི་ཐོན་འགྲོའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཤེས་ནས་
བསྟོམ་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གསང་སྟགས་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟོམ། །
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་
ཉམས་སུ་ལེན་པས། དང་པོ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱད་ཕྱེ་
གང་མོས་ཀྱི་ལྷ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་གཅིག་གས།
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྟུས་གང་ཅིག་བསྟོམ་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་
རྟོགས་དང་པོ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། ཡུལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་དགོས་པས། རྒྱ་དང་
འབས་བྱའི་རྒྱབས་ཡུལ་གཉིས་དང་། རྒྱབས་འགྲོ་གཉིས་སོ། །རྒྱའི་ཡུལ་ནི་
གཞན་རྒྱད་ཀྱི་བསྟུས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ། རྒྱབས་འགྲོ་ནི་འབས་
ལུ་ལྷུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཐོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་རྒྱབས་སུ་
འགྲོའོ། །འབས་བྱའི་ཡུལ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པའི་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ། རྒྱབས་འགྲོ་ནི་དེ་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྟོན་པས་དགེ་བ་
བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའོ། །རྒྱབས་འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
རྒྱབ་པ་ནི་འབས་བྱའི་དོན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཆོགས་སོག་པ་ནི་རྒྱའི་
དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཀུན་འདུས་སོ། །

ད་ནི་དེ་དག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ། རྒྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་ནི་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ཉིད། རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ལྷུང་གཞན་རྒྱད་བྱོན་ཟིན་པའི། །སངས་རྒྱས་

སྐྱུ་གསུམ་སྤངས་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་ལྟན། ཆོས་ནི་འགོག་ལམ་བདེན་པ་རྣམ་པ་
གཉིས། འདྲེན་པ་ལྟགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་འཕགས་རྣམས་ཏེ། གནས་སྐབས་
དེ་གསུམ་མཚུངས་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ་ཕན་
འདོགས་པའི་རྒྱའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་འཕྲིན་
ལས་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟོན་པ། འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་ལམ། འཕགས་
པའི་ས་ལ་ལྟགས་པའི་དགོན་ལ་འགྲོགས་ལྟ་བུས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །

མཐར་སྐྱབ་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ནི་སྤངས་རྟོགས། མཐར་
སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེའོག་གཅིག་ཟླ། དཀོན་མཆོག་མཐར་སྐྱབ་སྐྱབས་ཀྱི་
དམ་པ་ཉིད། ལམ་བདེན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅས་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་
ཉིད་ལས་མཐར་སྐྱབ་སྐྱབས་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱེའོག་
པ་འཕྲོ་འགྱུར་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཆོས་སྐྱེའོག་གཅིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་
སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱང་ལམ་བདེན་རྣམས་ས་གོང་དུ་ཐོབ་དུས་འདྲོར་བས་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྐྱོབ་པ་དང་བཅས་
པས་ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐར་སྐྱབ་གི་
སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པར། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་
པའི་ཆོགས། གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་
ཡི། ། གི་སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཉིད། རྒྱལ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་
ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་སྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་སོ། ཇི་ཡང་འོག་མིན་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་སྐྱེ་དགོན་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། རྐྱབས་ཆོས་སྐྱེ་
ཡིན་པས་སྐྱབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། རྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།

འབྲས་ལུའི་སྐྱབས་འགོ་དགོན་མཆོག་ནམ་པ་གསུམ། །རང་ལ་གྲུབ་འདོད་སྤང་དུ་
སྟོན་པ་ཡིན། །མ་འོངས་པ་ན་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མའོན་དུ་གྱུར་
པ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྟོན་པའི་ཆ་ནི་འབྲས་ལུའི་སྐྱབས་འགོ་དང་ཡུལ་ལོ། །དེའང་
སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་དང་། འདི་རང་
དོན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །

སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་དག་གི་ཚུལ་སོ་སོའི་བྱད་པར་ངེས་པ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱ་
ཡི་སྐྱབས་འགོས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །རང་རྒྱད་དགོན་མཆོག་འབྲས་ལུའི་སྐྱབས་གྲུབ་
འདོད། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཆོས་ལ་ལམ་དང་ནི། །དགེ་འདུན་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཐུན་མོང་པ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲས་
ལུའི་སྐྱབས་འགོ་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་གྲོགས་སུ་བྱེད་པས་མགོན་
སྐྱབས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ངོས་བཟུང་ནས། རི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབས་ཡུལ་གཤམ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བ། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་དགོན་མཆོག་རབ་བསམས་ལ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོས་
མཆོད། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། །གསུམ་ལ་ཕྱོགས་
པར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ། །བྲམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །
ལན་གསུམ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་སྤོང་ནི་ལྷ་
སེང་གས་སྐྱུ་པའི་དབུས་སྟེ། ཅ་བའི་བྲམ་མ་མཆོན་རྫོགས་དོ་རྩེ་འཆར་དུ་
བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་པུང་འབྲིགས་པ་ཙམ་
གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ཏེ་དངོས་དང་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་། །བྱག་

འཆོལ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་བྱས་ལ།
 བདག་དང་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གནིའི་ངོས་བར་སྤྲང་གི་མཐའ་ཁྱབ་པར་
 ཐལ་མོ་སྤྲར་བ་རྣམས་སྤྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་
 བསམས་ལ་ཆོག་སྟན་པའི་བཛོད་པས། སྐྱབས་སུ་སོང་བ། དེ་ཡི་ཡན་ཡོན་
 གནས་སྐྱབས་བསམ་པ་འབྱུང་། ཁང་པར་ཚུད་དང་ཆོས་ཀྱན་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་། །
 གནོད་པས་མི་བརྗེ་སངས་རྒྱས་ཞབས་དྲུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་འབྱུང་། ཇེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ། གང་འདོད་
 པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། ཁང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཏུ་རུང་བ་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། སྟོམ་པ་ཀྱན་ལ་
 ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། ཅིས་སོ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་
 གནོད་པས་མི་བརྗེ་ཞིང་མིན་པར་འཁོར་བ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཞི་བ་
 རྟོགས་གཅིག་པའི་ལམ་དམན་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལས།
 འཆོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། སྦྱོབ་
 ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་བཤད། ཅིས་སོ། གང་དུ་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲ་མ་
 དམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྟེ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞེས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། ཇེ་ཡིས་སྤྲར་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ། ཅིས་སོ། བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཞག་རེ་ཞིང་། ཉིན་མཚན་དུ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བྱ་བ་དང་། སྤྲ་མར་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉན་ལ་གུས་ཤིང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་མི་བསྟེན། སངས་རྒྱས་ལ་སོང་བས་ཕྱི་
 རོལ་པའི་ལྟ་དབང་ལྷུག་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟའི་བར་དུ་ལྷུག་མི་འཆོལ། ཆོས་

ལ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་མི་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སོང་བས་མུ་སྟེགས་བྱེད་
 དམ། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་མི་འགྲོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་
 དག་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སོང་བས། ཁམ་དུང་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ། བསྟེན་
 ཞིང་རྒྱལ་སྤྱེ་འགྲོ་མི་བྱ། གང་དག་ཆོས་ལ་རྒྱལ་སོང་བས། གཞོན་ཅིང་འཆེ་
 བའི་སེམས་དང་བྲལ། གང་དག་དགེ་འདུན་རྒྱལ་སོང་བས། མུ་སྟེགས་ཅན་
 དང་འགྲོགས་མི་བྱ། ཞེས་སོ། ཇི་དག་གི་རྒྱ་གཞུགས་མཐོང་ནང་དང་པས་
 བྱག་མཆོད་བྱ་ཞིང་འགོམ་པ་ལ་སོགས་མ་གུས་པ་མི་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞན་གྱི་
 རོན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་སྟེ། སྟོན་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་
 འོ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། གཞན་རོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་རོན་
 ཕྱིར། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད། ཅེས་སོ། ཇི་ཕྱི་ན་འགྲོ་བར་
 ཆས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ། འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟར་
 སྟོར་བས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་
 མངོན་བསྟན་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། གྲི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་
 དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱི་
 བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱི་བྲག་རིམ་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། འདིར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བྱང་པར་
 བསྟན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སེམས་བྱུང་ཞར་ལ་སྐྱེད། སེམས་ནི་རོན་གྱི་
 ངོ་བོ་རང་སྟོབས་རིག། སེམས་བྱུང་རོན་གྱི་བྱང་པར་རང་སྟོབས་རིག། སེམས་ནི་

དོན་གྱི་དོ་བོ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ལ། སེམས་བྱུང་གིས་དོན་གྱི་བྱུང་
 པར་སྟོལ་ཕྱ་ལ་སོགས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་
 དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་
 ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་ན།
 སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་བྱུང་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་ཏིང་སེམས་བྱུང་གཏོད་སྐྱེད་མི་དགོས་པར་དགོངས་སོ། །སེམས་ཡོད་མེད་
 དེས་བས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་མེད་བསམ་པ་ནི།འཁོར་བའི་དུས་ན་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་དང་བྱེད་པ་རྣམ་པར་གཡོ་བས་ན། །ཡེ་ཤེས་མི་སྣང་བྱིར་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་དོན་ལ་རུས་པ་འཛོག་ །དང་པོ་ནས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ཚོག་མོད། ཉེས་པའི་ཆ་ཅན་སེམས་ཅིའི་
 བྱིར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ་འཁོར་བའི་ས་འདིར་ཡེ་ཤེས་དེ་དངོས་སུ་དུས་ཐམས་
 ཅད་པར་མི་སྣང་བས། སེམས་གང་ལའང་རྣམ་པར་རྟོག་འཇུག་བྱེད་པ་འདི་
 བསྐྱེད་དགོས་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་རུས་པ་འཛོག་པའི་བྱིར་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་ན་སྟོན་པ་སྦྱོར་རྗེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། འཇུག་པ་མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱ་འཕུལ་ལས། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨེ་མ་ ཏྲ་ རོ་ མཚར་ རྒྱད་ ཀྱི་ ཚོས། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་
 གསང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེས་པ་ །ཀྱི་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་
 མེད། །ཅིས་སོ། །ས་བཅུ་ཉི། རྒྱན་མཐར་སེམས་འགགས་དེས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་
 ལས། །ཉི་བར་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རུས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལ་

བཞོས་པས། སངས་རྒྱུ་སར་རྒྱུ་ཐུགས་རྗེས་དོན་མཛད་ལ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཟོད། །དེ་ཡང་ས་བཅུ་རྒྱུ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་
 ལོག་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ཤར་དུས་སེམས་སེམས་བྱུང་འགགས་པས།
 དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་འགགས་ཀྱང་། སྤར་
 དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་
 འགགས་པར་ཡོད་པས། ཁམས་དེའི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་དུ་སོང་
 བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་
 ཞེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། ཁོས་དང་ལྷག་བསམ་
 དག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་
 འདོད། ཅེས་སོ། །ཚུའི་རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་ལུང་པ་སོ་སོའི་མདར་མིང་འགྱུར་བ་
 ལྟར། སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ལུ་དེ་ཡང་། ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་དུས་ན་
 མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད། སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

དེའང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ན་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་དང་། ད་གཞོད་ཐོབ་བྱའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དོན་མཛད་པ་དུས་ལས་མི་ཡོད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་ཉམས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ནི་ཚུལ་
 འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅིའི་བྱིར་གནས་སྐབས་བཞིར་མིང་འགྱུར་ཞེན། མའི་སྒྲོ་

ནས་བཞག་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་པ། ཚོགས་དང་སྦྱོར་བར་ཁམས་དེའི་རང་
 བཞིན་ཉིད། མོས་པས་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་འཇལ་བས་ན། ཁམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་
 མོས་པས་བྱུང་ཞེས་བཟོད། དང་པོའི་ས་ནས་བདུན་པའི་བར་ཉིད་དུ། ཁམས་
 ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཕྱོགས་རེ་རྣམ་དག་པས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ལྷག་བསམ་དག་ཅས་
 བཟོད། དག་པའི་སར་ནི་སྒོ་ལྷ་ཀྱུན་གཞིའི་ཤེས། རྣམ་དག་སྦྱོན་ལམ་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་ཆེ་བས། རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སུ་བཟོད། ཁམས་ལ་སྦྱིབ་
 བཤུ་སངས་རྒྱས་ས་དེ་ནི། སྦྱིབ་པ་སངས་ཀྱི་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱུང་
 བཟོད། ཁམས་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་གནས་སྐབས་བཞིར་གཞག་
 གོ། དེའང་ཚོགས་སྦྱོར་དུ་ཀྱུན་གཞི་དང་། ཚོགས་བརྒྱད་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པས། ཁམས་ཉི་མ་ལྷ་སུ་བསྐྱེབས་ནས་མི་མཐོང་སྟེ། བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སུ་
 འཛིན་པས་ན། དད་པས་མོས་པས་སྦྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 རྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་
 བ། ཞེས་བཤད་དོ། ཁ་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་ལོག་པས། ཞིང་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གཟིགས་
 རྟེ། ཁམས་དེའི་སྦྱིབ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དག་པས་སྦྱོན་བར་གྱི་ཉི་ཟེར་གྱི་སྤྲང་བ་
 བཞིན་ནོ། ཁ་བརྒྱད་པར་ཡིད་ཤེས་ལོག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། དག་པ་སྒོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ལོག་པས་ཞིང་ཁམས་དག་པ་དང་། བརྒྱ་པར་
 ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལོག་པས་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུན་མཐར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བག་ཆགས་
 ཀྱུན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལོག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སར་འཁོར་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མེད་པས། སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་
མ་འདྲ་བ་སྟེ། ཁམས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པས།
དག་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིའང་། སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་
ལས། སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་
སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ནི། དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་བསམ་བྱ་མིན། ཞེས་
སྟེ། དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རི་ལྗང་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། སྤྱོད་མ་མཆོག་དང་དགོན་མཆོག་དུང་དུ་ལེན། སྤྱོད་མར་ལེན་ཆེ་དེ་ཡིས་ཆོས་
བཤད་དེ། སྤྱིན་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱབས་འགྲོར་བཅས། དངོས་གཞི་
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མཆོག་ དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་ལེགས་པར་བརྗོད་
རྗེས་སུ། རི་ལྗང་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་གནས་པར་བཞི། དེ་རྒྱུད་ཅེས་ནི་ལན་གསུམ་བརྗོད་
པར་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། གང་ཟག་དམ་པ་ཁ་ཅིག་དགོན་མཆོག་
དུང་དུ་རང་གིས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དལ་པ་དག་སྤྱོད་མ་ལས་ལེན་ཏོ། ལེན་ཚུལ་
འདྲའོ། བྱིས་གསོ་དུས་སམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་དུས་སྤྱོད་མ་ལས་གཞན་
དགོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་མ་ལས་ལེན་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟགས་བརྗོད་ནས་སྤྱོད་
བཅོས་ལ། སྤྱིན་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པའོ། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་རི་སྟོད་
སུ་དག་ཅམ་བྱས་ནས། བྱིས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་

བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
བར་དུ། རི་ལྷར་སྟོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་མཛོད་
ལྷར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
བགྱི། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་
བགྱི། །དབུགས་མ་སྤྱང་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཁིང་། །སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདས་
ལ་འགོད། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །

དེ་ལྷར་སེམས་བསྐྱེད་པ། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དམ་པ་ཆད་མེད་དེ། །རྒྱལ་སྤྱི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་ཅིང་། །ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་
སྟོང་འགྱུར། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་འགྱུར་ཁིང་། །སྤྱིག་པ་མཐའ་
ཡས་ཉམས་ཟད་བསོད་ནམས་འཕེལ། །ཐར་ལམ་རྟེན་ཅིང་མངོན་མཐོ་རེས་ལེགས་
འགྱུབ། །སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་རིང་ཐམས་ཅད་དུ།
རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་ཅིང་། །ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་སྟོང་
དུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོད་འཇུག་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་
ལ། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བཟོད་བྱ་ཁིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཐུག་བྱར་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
ལུང་མ་བསྟན་ཆད་ནས་རྟག་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་
ལས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་གྱང་བསོད་ནམས་

ཤུགས། འམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཏུ་མ་ཞིག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རབ་ཏུ་
འབྱུང་། ཞེས་སོ། སྤྲིག་པ་མཐའ་ཡས་ཟད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ནི་དུས་
མཐའི་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤྲིག་པར་
བྱེད། ཅིས་སོ། །

བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དྲང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
བསོད་ནམས་གང་། ཇེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། ཡན་པར་བསམས་པ་
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། སེམས་ཅན་རེ་རེ་
མི་བདེ་བ། གདམས་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
མེད། སྦྱབ་པར་འདོད་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་ལས། དྲང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། ཇེ་ལ་གལ་ཏེ་
གཟུགས་མཆིས་ན། འམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ཡང་། ཇེ་ནི་དེ་བས་ལྟག་
པར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་ཟེན་ཅིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་
སྟེ། དྲང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཏྲ་ཞོན་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། ཞེས་
སོ། ཐུན་མོང་གི་ལམ་དྲང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་མ་
ཐག གསང་སྤྲུགས་རྗེས་ཞུགས་སྐལ་བཟང་འགྲོ་མཆོག་གིས། རང་རང་མོས་
པའི་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲོམ་སོ། སྟོན་ཏུ་རིག་གཏད་རྗེས་གནང་དབང་ལ་
སོགས། རྒྱུད་སྟེ་མཆོག་ནས་གསུངས་བཞིན་སྟོན་བྱས་ལ། ཁྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་
རྫོགས་དོན་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། སྤྲུགས་ལ་དད་པས་རང་གང་ལ་མོས་པའི་ལྟའི་
རིག་གཏད་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དབང་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་མ་སྟོན་པ་སྟོན་

པར་བྱས་ནས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། སྒྲིན་ན་གྲོལ་ཅི་དགོས་ཤེ་
 བ། རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ལྷ་གྲུ་སྒྲེ་རེས་ཀྱིས་རྩས་རུང་དུ་བྱས་པ་ལ་བཏགས་ཏེ། རྩ་
 ལུང་དོད་གཤེར་འཛོམས་དུས་ས་བོན་བཏབ་པ་འདྲ་ལ། གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་
 བ། དེ་རྗེས་ཡུར་ཁྲགས་ལ་སོགས་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་བསྐྱེད་
 རྫོགས་བསྟོམ་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་བྱི་སྟོད་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་ལྷ། །རང་ལུས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་མངོས་དག་ལྷགས་ཏེ། །སེམས་ནི་ལྷར་གསལ་ཐ་མལ་ཞེན་པ་
 འགོག། །དབྱིངས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་སེལ། །དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 བྱི་འདིར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱི་སྟོད་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས། བྱང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ། །རང་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དག་
 གསང་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷར་གསལ་
 བས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགོག། དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་རྣམ་
 པ་ཆ་འདྲ་ཡུལ་དུ་བྱས་བས། འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྲུབ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། འོངས་
 སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་རང་དེ་ཉིད་དལ། དེ་རྗེས་སེམས་ཉིད་མི་དམིགས་ཆོས་ཉིད་དང་། །སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟོམ། །འདི་ནི་རེས་དོན་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་
 པ་ཡིན། །ལས་དང་པོ་བས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་རྗེས་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྟོམས་
 བས་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་མར་ཞེན་པ་འགོག་ལ། རྫོགས་བས་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 དུ་རྫོགས་རིམ་བསྟོམས་བས། སྟོང་པར་ཞེན་པ་འགོག་གོ། །རྒྱར་སེམས་ལྷར་
 གསལ་ནས། འདིར་སེམས་ཉིད་རྫོགས་རིམ་དུ་བསྟོམ་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱུ་དང་
 ཆོས་སྐྱུ་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་དག་སེམས་ཀྱི་

འཕྲོ་འདྲ་དང་། རྣམ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་དུ་འདོད་པ་འབྱུང་། ལྷང་བ་དང་། རྣམ་
 པ་ཆོས་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་པ་ནི་སྤྲོད་པ་དང་། རྣམ་མེད་ཆོས་
 ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ཟུང་དུ་འདུག་
 དུས་ཀྱང་ལྷོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་
 ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགེལ་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་འགོ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བསྟོམ་
 པ་ནི། །དང་པོར་དབེན་ཁིང་ཡིད་འོང་གནས་དག་ཏུ། །སྟོན་འགོའི་ཆོས་རྣམས་
 རིམ་པར་རྫོགས་མ་ ཐག །དངོས་གཞི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པར་བྱ། །
 གནས་དབེན་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྟུས་གང་ཅུང་ཅིག་བསྟོམས་ནས་རྫོགས་རིམ་འོད་
 གསལ་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །འོད་གསལ་དེ་ཡང་ཐབས་མེད་ཤེས་
 རབ་མི་སྟེ་བས། །ཐོག་མར་སྟ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཅུལ། །ལྷ་
 གུང་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་དེ་སྟེ་བའང་རང་ལ་ཡོད་པ་ཅུ་
 གྱིས་མི་འཆར་བས་ཐབས་དུ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 དམིགས་པའི་རྟེན་ལས་མི་དམིགས་སྟེ་བ་སྟེ། །དེ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་
 བས་ན། །དང་པོ་ཞེ་གནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །རང་རང་རྒྱད་ལས་རི་སྐྱད་
 གསུངས་བཞིན་བསྟོམ། །དེའང་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དམིགས་པ་སྟེ་སྟེ།
 མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་
 སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོར་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་བསྟན་པ་བཞིན་

གང་མོས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྒྲུབས། འདིར་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུན་
 པ་ནི། །ལུས་ལ་ཙུ་གནས་དེ་ལ་རྒྱུད་དང་ཁམས། །རང་བཞིན་བརྟེན་ཕྱིར་དེ་དག་
 གནད་བསྐྱུན་གཅིས། །བླ་མེད་པ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གསུམ་ཆར་བྲིལ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལས་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བ་ངོས་བཟུང་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་གཅིས་
 སོ། །དེའང་ཙུ་གནད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ལུས་གནད། རྒྱུད་གནད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོག་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་གནད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཚུལ་བ་གལ་ཆེའོ། །འདིར་གསང་སྤྲུགས་པ་རྒྱུད་ཁ་
 ཅིག་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་ཐབས་ལས་སྒྲུས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བདེ་ཙམ་དོན་དམ་ཏུ་
 འདོད་པ་དང་། མ་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲུས་པའི་བདེ་གསལ་ཉོག་མེད་
 ཙམ་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 པའང་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་གང་ཡིན་
 དང་། སྒྱུད་པ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དག་ །དེ་དག་ཁྱུད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་
 མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས། སྒྱུད་པ་ཡི་ནི་བྱ་བ་འོན། །ཞེས་པ་དང་། དབང་པོ་
 གཉིས་བྱུང་བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་ན་ཤིསྟེ། །དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཡིན་
 ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་མ་གསུངས་སོ། །བདེ་ཆེན་མི་ཉག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཉག་ཏུ་ཉག་ །མཆོན་ཁུང་གཡའ་འབྲུག་ལས་བྱུང་བ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་
 བདེ་ཆེན་མིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པས་ཞེན་པར་མི་བྱ་ལ།
 ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས་མ་རྫོགས་རིང་ལ་དོར་བར་ཡང་མི་བྱ་བར་འབད་དོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲོག་གི་སྒྲོར་བ་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཁམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱང་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྲུང་ལ། །ལག་པ་ལུས་

བཀའ་མཛིང་བ་རྩུང་དགྲེ་བས། །དབུགས་ནི་ཐད་སོ་མིག་ནི་འགྲུལ་མི་བྱ། །རྒྱུ་
རོ་ཕྱིར་འདོན་འཇམ་རྒྱུང་ནང་དུ་བཟུང་། །རྒྱུ་ནི་ཁ་སྐྱར་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
གསལ། །ཁ་དོག་གངས་དང་རྟེན་བྱ་དབྱིབས་བསྐྱོམས་པས། །ནམ་རྟོག་རང་
འགགས་གསལ་དངས་ཕྱིད་པར་གནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རོ་སྒྲོད་ལྷག་མཐོང་
བསྐྱོམ། །ལུས་གནད་སྒྱིལ་གྱུང་ལས་ལག་བ་ལུས་མའི་སྟེང་གཉིས་སུ་བཀའ་ལ།
མཛིང་བ་དགྲེ་ཁིང་མིག་མི་འགྲུལ་བར་ཏ་རེ། །རྒྱུ་ཐད་སོར་དར་ཅིག་བཞག་ནས།
རྒྱུ་རོ་གསུམ་མམ་དུག་ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་སུལ། །ཅ་གསུམ་ཀ་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྒྱི་
བོ་མགྲིན་བཤྲིང་ག་ལྟེ་བ་བཞིར་འཁོར་ལོ་བཞི་གདུགས་ལྟར་གསལ་ཁིང་། །རོ་
རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་མར་སྐྱ་སྐྱ་ནག་གུ་ལ་ཐུག་བ་ནི་དབུ་མར་འདུད་ནས་ཡོད་པ། །ཡར་
སྐྱ་སྐྱ་བུག་གཉིས་ན་ཡོད་པ་ནས་རྒྱུང་ཞུགས་ནས་དབུ་མར་སོང་ནས་གསལ་བདེ་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བསྐྱོམ་ཁིང་། །སྟེང་ལོག་གི་རྒྱུང་ཁ་སྐྱར་ལ་མ་ཡངས་
པར་རྒྱུང་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སེམས་གཟུང་ངོ། །དེ་ཡང་དབྱར་མེ། །སྟོན་
རྒྱུང་། །དལུན་མུ། །དབྱིད་སའི་རྒྱུང་མུ་བས། །དེའི་གཉེན་པོར་གོ་བསྐྱོག་པའམ།
ནམ་མཁའི་རྒྱུང་འབའ་ཞིག་གས། །ནད་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ནས་གང་འཕྲོད་བསྐྱོམ་
པའོ། །སའི་རྒྱུང་སེར། །རྒྱའི་དཀར། །མའི་དམར། །རྒྱུང་གི་ལྗང་། །ནམ་མཁའི་རྒྱུང་
མཐོང་ག་ནམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱང་། །བྱ་བཞི་དང་། །རྩ་གས་དང་། །བྱ་གསུམ་དང་།
གཞུ་བདུངས་བ་ལྟ་བུ་དང་། །ཀུན་ནས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱུང་
ཁ་སྐྱར་ནས། །ཐུབ་ཐང་བཟུང་ནས་དལ་ཕྱིས་ཕྱིར་སོང་དུས། །ལྷག་ཅུང་ཟད་
བཟུང་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དབུ་མའི་ནང་སྟེང་གི་ཐད་སོར་
བསྐྱོམས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་

བཏྱ་དུས། བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོར་རུ་རྒྱུད། ལོངས་སྤྱོད་དུ་ས་རྒྱུད། སྤོང་ནང་དུ་
ནམ་མཁའི་རྒྱུད། ལྷ་པ་མེ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །དེས་ནི་རྒྱུད་ལྷ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྟགས་སུ། བང་གི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་
རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱང་བ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་གཡས་རྒྱུད་དཔུ་མར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱང་བ་དུ་བ་ལྷ་
བྱའོ། །གཡོན་རྒྱུད་རྒྱུད་པས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་བྱའོ། །མེ་རྒྱུད་ལ་མར་མེ་དང་འོད་འབར་
བའོ། །རུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་དང་། མཐོངས་ཁུངས་ཀྱི་ཁླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བྱའོ། །ས་
རྒྱུད་ལ་གསེར་གྱི་མདོག་དང་། སྒོག་ལྷ་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་
མཐོང་ག་ལས་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་དཔུ་མར་ལས་སུ་རུང་བའི་
རྟགས་སུ་འོད་ལྡེའི་འཇའ་ཚོན་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ལྷ་སྒྲུ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་།
གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཏྲ་བ་ཏྲ་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །དེའི་དུས་
སུ་འགོ་དུག་གི་ལའོར་ལོ་དུག་དུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་ལྷ་དང་མི་དང་
དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་སྤྱང་བ་
འཆར་ཞིང་། རང་ཡང་དེར་གྱུར་པའམ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་སྟེ། གནས་སྤྱོདས་ཀྱི་
གདམས་ངག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་རྗེ་
བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུ་མ་མྱི་ལམ་ལྷ་བྱར་ཐག་བཅད། དེ་ནས་གནས་འབྱམས་ལ་འགོ་
བས། ཡུས་གནད་དང་དམིགས་གནད་བསྐྱར་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ཐབས་དེས་ཤེས་པ་གསལ་དངས་བྱེད་དུས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་
སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་ངོ་རྒྱུད་ནས། གང་དུ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པ་
བསྐྱོམས་ན་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ངོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྒྲུང་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཏུ་ཞེན་
ན། བྱི་རོལ་བའི་ལམ་དང་བྱད་མེད་པས་སྒྲུང་བ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མ་
བུལ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་
ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱག་འཛལ་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་ནམ་པར་བསྐྱེམ། འོད་
དང་བསྐྱོ་ལྟ་བུ་དང་། རི་མོ་ནམ་མཁའི་འཇའ་འདྲ་མཐོང་། མཚན་མ་སྒྲ་ཚོགས་
དེ་དག་ནི་། །མུ་སྟགས་ཅན་ལམ་འཁྲིད་པར་བྱེད། །ཉན་ཐོས་དག་དང་རང་
རྒྱལ་གྱི། །སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཡང་ལྷུང་བར་བྱེད། །ནལ་འབྱོར་སྒྲུང་བ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་
ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་ཡི་བྱག། སངས་རྒྱུས་ཞིང་ནས་
བྱུང་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་མགོ་ལ་བྱག་མཛད་དེ། ཡང་དག་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
ལྟས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནད་དུ་བསྒྲུབ་པས་རྒྱུད་གི་རེག་བྱ་དང་གྲངས་ལ་ཡང་
བསྐྱེམ་པོ། །རེག་བྱ་ནི་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཞིན་བསྐྱེམས་ལ་གྲངས་
ཐེང་བ་ལ་བགྲངས་པས་སྒྲུར་བས་ཉུང་དུ་འགོ་སྟེ། རི་ཞིག་ན་ད་ལྟའི་རྒྱུད་ཉིས་
བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ། དེ་དུས་དབུགས་གཅིག་ལས་མི་རྒྱ་ཞིང་།
མཐར་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་དབུགས་གཅིག་གི་རིང་ལ་འགག་སྟེ།
རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བའི་ཡོན་ཏན། ལུས་ཡང་བ་དང་། འཇག་མའི་ཅེ་ལ་སྦྱིལ་གྱུང་
བཅའ་རྒྱས་པ་དང་། མདོན་ཤེས་དང་། རྩ་འཇུག་གྲུབ་པ་དང་། ཀླང་མཁྱོགས་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐུན་ཚོགས་འགྲུབ་པོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་
ལྟ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཡང་དབང་དུ་འདུས་པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་
རྒྱུད་ལྟ་ནི། རྫོག་རྒྱུད་། མེ་མཉམ། བྱབ་བྱེད། བྱེན་རྒྱ། བྱར་སེལ་ལོ། །གནས་ནི་
སྦྱིང་ག། །ལྟོ་བ། ལུས་བྱིངས། རོ་སྦྱོད། རོ་སྦྱང་ན་གནས་སོ། །དབང་པོ་ལྟའི་རྒྱུད་

ནི། མིག་ན་བ། སྒྲ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྔ་སྔ་ལ་རྒྱ་བཤོ། ་དེ་ནས་ཚུལ་བའི་
 སྒྱུར་བས་ཁམས་ལ་མ་བསྐྱབས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མི་
 འགྲུབ་པས། འདིར་དེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་
 ཡང་། །ཨ་ཤད་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་བཞུ་བས། ་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་མི་རྟོག་སྤངས་
 རྗེས་སུ། ་འཁོར་ལོ་བཞི་དབུས་ཅ་གསུམ་སྟེང་འོག་ལས། ་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ཅན་
 དབུ་མར་མཉམ་ཞུགས་ཏེ། ་དབུས་སུ་ནམ་འདྲེས་ཨེ་མི་རྒྱང་འཇུག་ནི། ་ལྔ་ལྔ་
 ཆེས་ཕྱ་འོད་གསལ་ངང་ཉིད་ལས། ་མཆོག་རབ་རྒྱལས་ལ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་
 ཅན་ཏེ། ་གཞན་ལ་མི་རྟོག་ཞིག་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ་འདི་ལ་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཅུལ་སྤྱངས་བོགས་འབྱིན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། དང་པོ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ལུས་
 གནད་དང་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལས། རྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་
 མའི་ནང་ན། ་ཨ་ཤད་རེག་བྱ་ཆ་བ་རྟ་རྟ་ཅམ་ལས་མེ་འབར་བ་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོ་ནས་རྟ་སྤར་དུ་བཏྲ་བ་ལ་རེག་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བབས་ཏེ།
 དབུ་མ་གང་བས་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་བསྐྱོམས་པས། རོ་མའི་དངས་
 མ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱང་མའི་དམར་པོ་གཉིས་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་མར་སྒྲ་ནས་
 ཞུགས་པ་སྟིང་གར་འདྲེས་ཏེ། བདེ་བ་དང་གསལ་བའི་ཨེ་མི་རྒྱང་འཇུག་གི་
 ཉམས་སྒྱུ་འོ། ་དེ་ནས་ཐིག་ལེ་གོང་བུ་འོད་ལྔའི་སྤར་བ་ལས་རེ་ཕྱར་གྱུར་པ་ལ་
 སེམས་གཏད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདེ་མཆོག་ལས། རྟག་ཏུ་སྟིང་ལ་གནས་པ་
 ཡི། ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། ་དེ་སྐོམ་བྱེད་པའི་སྒྱུ་བོ་ལ། ་དེས་པར་ཡེ་
 ཤེས་སྒྱུ་བར་འགྱུར། ་ཞེས་སོ། ་དེ་ནས་མཐར་ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པར་

བཞག་པས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
དོན་སྒྲིལ་ནས། ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་དོ་རྩེ་
འཆང་གི་ས་འགྲུབ་བོ། །གཞན་རྣམས་ལའང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིལ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་ལས་མེ་བྱང་སྟེ། རྒྱུ་
པོར་བེ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་ལ་ཐོག་པ་ལས། དངས་མ་དཀར་པོ་
བབ། མི་རྟོག་པའི་བདེ་བ་སྒྲིལ་ནས་སྟོང་གའི་དབུས་ན་ཨེ་ཀྱི་མཐིང་ག་དང་རྒྱུ་
པོའི་བེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གོང་བུ་སྒན་མ་ཙམ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་དེ་ཡང་རྩེ་
ཐུར་ཐུར་ནས་མཐར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་གཞག་གོ། །ཐབས་འདིས་རིག་
པ་འོད་གསལ་དུ་སོང་ནས་སྟོང་གསལ་སྟོས་བྲལ་ནང་དུ་སྒྲིལ་ཞིང་། ལྷང་བ་འོད་
ལྷང་གསལ་བ་དང་། རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་འགགས་ཏེ།
ཞི་གནས་སུ་སོང་བ་དག་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་རྣམས། རྒྱུང་དང་ཁམས་
གཉིས་དུས་མཉམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱེད་པས། ལྟེ་བར་མེ་རྒྱང་ཨེའི་རྣམ་པ་ལས་ཉི་
ལུ་ནས། དབུ་མ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བྱུང་བར་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་
ཐུར་འབབ་དང་དམར་པོ་བྱེན་འགྲོ་གཉིས་སྟོང་གར་འདྲེས་པས། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རོ་
པོ་སྟོས་བྲལ་དུ་བསྟོམ་ཞིང་། བསྟོམ་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། རམ་མཁའི་
གཟུགས་ཅན་གཏུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིལ་པ་ནང་དུ་ཤར་དུས། རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་
ཞི་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆགས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི།
ལྟན་ཅིག་རོལ་པ་ལས། ལྟ་མའི་བསྐྱོའི་ཁོང་གསང་ཨེའི་དབྱིབས་ཅན་ནས་དགའ་

བའི་མེ་གཡོས་པས། ཡབ་ཀྱི་རི་བོང་ཅན་ཉི་འཛག་པའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་སྒོ་
གནས་པ་ནི་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་སྒྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་གཡོས་པ་ཉིད་སྙིང་གར་
བབས་པ་ནི་མཆོག་དགའ་འོ། །ལྷེ་བའི་བར་ནི་དགའ་བུལ་ལོ། །གསང་བར་བབ་
པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྱུས་དགའ་འོ། །རྩོ་རྩོ་མོར་བུའི་བུམ་པར་བརྟན་པ་ལ། རི་སྙིང་
འདྲོད་པར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་བླ་བའི་འགྲོས་ཅན་སྙིང་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་
ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའོ། །སྒྲར་ཡང་ཡུམ་གྱི་དངས་མ་བྱངས་ཏེ། གསང་བ་
ནས་ལྷེ་བའི་བར་སྒྲེབ་པ་དགའ་བའོ། །སྙིང་གའི་བར་མཆོག་དགའ་འོ། །དེ་ནས་
མགིན་པའི་བར་ལྷན་ཅིག་དགའ་བུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྱི་བོའི་བར་ལྷན་ཅིག་
སྒྱུས་དགའ་འོ། །དེ་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒོ་གནས་པ་ནི། ཆོས་
ཉིད་ནས་མཁའི་གཟུགས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
བའོ། །དེའི་ཆེ་ཡབ་ལ་འོད་གསལ་གར་བ་ལས་གཞན་ཡུམ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བདེ་
བ་ཀྱི་དར་གཅིག་གནས་སོ། །འདི་ནི་གསང་སྐགས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
དག་གིས་ཐབས་ཀྱི་སྙིང་པོར་གསུངས་ཏེ། སྐལ་བ་ཅན་འགའ་ཡི་ལམ་ཡིན་གྱིས།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་སེམས་འཛག་མེད་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་
རོ། །

བྱད་པར་དུ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པས་མི་བྱ་སྟེ། བས་པམ་པས་གོས་པར་
འགྱུར་ཏེ་ལམ་སྒྲོན་ལས། གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། །ཆངས་པར་སྒྲོད་
པས་བྱང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་ཐབས་མཐུན་པར་སྐྱར་བ་ནི། མདོ་དར་
བསྟན་བཅོས་དག་ལས་རྒྱུང་དང་ནི། །ཕྱི་རོལ་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སེམས་བཟུང་
བས། །ཞི་གནས་སྐབ་དང་འདི་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། །ཁ་ཅིག་ཅུ་རྒྱུད་ཕྱི་རོལ་

པ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལམ་དམན་པའོ་སྟུམ་ན། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་དང་།
 མཛོད་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་དང་བསྟན་པ་ཅོས་དག་ལས། རྣམ་
 རྟོག་གི་གཉེན་པོར་རྒྱུད་བསྟོམས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་
 དམན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་ཐབས་སུ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་
 མཐུན་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཐབས་དེས་འགྲུབ་པའི་རང་གསལ་
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཤར་བ་ཉིད་འོ་སྤྱད་པ་ནི། ཐབས་དེས་
 འགྲུབ་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ནི། །གསལ་བདེའི་རང་དེར་གནས་དང་མི་
 གནས་དང་། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་མཚོན་བཟོད་འདས་པའི་མདངས། །རང་རིག་
 སྟོས་བྲལ་དངས་གསལ་ལྷག་གོ་བ། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །
 དངས་གསལ་མི་གཡོ་ཉི་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞིན། །ཀྱན་རྟོག་རྟོག་བྲལ་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་
 སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱ། །བདག་ཅག་གི་བླ་མ་
 དམ་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སྤར་རྒྱུད་གི་དུས་གསལ་པའི་རིག་པ་རྟོག་མེད་དང་ཐིག་ལའི་
 དུས་བདེ་བའི་རིག་པ་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རང་དེ་ན། རང་གི་རིག་ངོ་དེ་ལ་ཆེར་
 ཀྱིས་བལྟས་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅམ་དུའང་གནས་མི་གནས་སུ་མི་འདུག
 གསལ་སྟེར་རང་རིག་གི་ངོ་བོར་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་དུ་མི་འདུག །དཔེས་མི་
 མཚོན་བསམ་བཟོད་ལས་འདས་པའི་དོན་རང་སངས་རང་རིག་དྲངས་ལ་མི་གཡོ་
 བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉི་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཆད་
 དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་བུ། སེམས་དང་

སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོས་པ་ཞི་བའི་རང་རིག་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་སྤྲོད་མཛད་ཅིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོར་
 བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་དང་།
 སྒྲོས་པ་མ་ལུས་ཞི་བའི་ཞི་བྱེད་དང་། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་གསུང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་
 པའི་དོན། མདོ་རྒྱུད་ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་སྟེ། གསང་བ་
 འདུས་པ་ལས། བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་དངོས། བསྒྲོམས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་པ་
 མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཞེས་
 པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རིམ་པ་ལས། ཏྲག་དང་ཆད་པའི་བྱེ་བྲག་
 རྣམས། །ཡང་དག་དོན་དུ་གཉིས་མེད་གཟིགས། །དངོས་པོ་དང་ནི་སྤྲོང་པ་ཉིད། །
 གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་བསྒྲོམ། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་ཐ་དད་དང་། །
 གཉིས་དང་གཉིས་མིན་ལས་འདས་པ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །
 རོ་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེད། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །
 ཤེས་རབ་ཆར་ནི་ཡང་དག་གནས། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། ཤེས་
 རབ་ལྟ་མོ་སྤྲོ་ན་མེད། །འདི་ནི་ས་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བཞེད། །གལ་ཏེ་ཤེས་ནས་
 བསྒྲོམ་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རིམ་པ་ལས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ་གོས་པ། །གཉིས་མེད་
 དོན་ནི་དམ་པ་གང་། །མ་སྒྲེས་པ་དང་མི་འཛིགས་པ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཉིད། ཅིས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་ཆོས་

སྐྱར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ཆེན་པོ་ལོ་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་བཞིན་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བདེ་མཚན་གྱི་ལས།
 གང་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །འོད་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་དོན། །ལྷན་
 ཅིག་སྒྲེས་གང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས།
 གུན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ། །རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད། །དྲན་པ་མེད་ཅིང་
 ཡིད་བྱེད་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཇལ་འདུད། །ཅེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དམིགས་པ་མེད་ཅིང་མཚན་མ་མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་
 སྒྲོས་པ་མེད། །སྒྲེ་མེད་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། ཡུམ་ལས། རབ་
 འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་ཅིང་སྒྲོས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བཀའ་ལུང་གིས་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་པས། ཐར་པ་འདོད་པའི་མཁས་པ་
 དག་གིས་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རོལ་
 པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་གར་
 ཡང་། །གནས་ལུགས་རང་དེར་རྩ་ལ་རྒྱབས་བཞིན་གྲོལ། །སྤྱོད་པས་རང་བཞིན་
 རང་དངས་མ་ཤོར་གཅེས། །དེ་ལྟར་ཟབ་ཞི་སྒྲོ་བསྐྱེ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་
 རང་ལ་བསྒྲོམ་དུས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྟོག་པ་གར་ན། གར་བ་ངོས་བཟུང་ལ་རྗེས་
 མི་འབྲང་། ངོ་བོ་མི་དགག་རང་ཞི་ལ་སྤྱོད་ནས། བསྒྲོམ་པ་སྐྱེ་མའི་རང་དངས་མ་
 ཤོར་བར་བྱས་པས། རྣམ་རྟོག་ཐ་རྒྱབས་འདྲ་བ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དེར་རང་ཞིར་
 འགོ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་དེའི་རང་དུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་མེད་
 པའོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་གཞུག་མ་རྟོ་རྗེའི་མགུར་བཞེངས་པ། རི་སྤྱིད་སེམས་
 ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྤྱིད་མགོན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ། །རྩ་དང་རྒྱབས་དག་

གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་དང་མར་མེ་རང་གསལ་གཅིག་ཤར་ཞོག །
 འགྲོ་འོང་ང་ཡིས་མི་ལེན་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། གུག་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས།
 བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་དང་། །མ་ཡེངས་རེ་དོགས་ཆད་ན་སྒྲོམ་
 པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ལ། །སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་མཚན་མ་ཅི་སྒྲེས་ཀྱང་། །གང་ལྟར་འདི་ལྟར་གཞག་ཅེས་མི་དམིགས་
 པར། །གཞི་གཞག་དེ་ལྟར་བཞག་ན་ཡེང་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེའང་ལས་དང་པོ་
 པ་ཡེངས་ན་དེ་མ་ཐག་རྟོགས་པ་ལྷ་མའི་རང་ལ་བཞག་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
 དམིགས་པ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་ནས། །དེ་རྒྱན་ནམ་པར་གཡང་མི་བྱ། །ནམ་
 གཡང་ལྟར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །སྤར་ཡང་དེ་ལ་སྤོབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རི་
 ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། མ་བྱིང་མ་རྒྱགས་ཆོད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། །མ་ཆགས་མི་
 གཡོ་རྒྱུ་བ་ཀུན་དང་བྲལ། །བསམ་གཏན་དངས་པས་ཤེས་རབ་རྒྱན་ཆད་མེད། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་གདམས་
 པ་ཡིན། །རྒྱུང་ངམ། །ཁམས་སམ། །རིག་པ་གང་བདེ་རང་བབས་སུ་བསྐྱོམ་པ་གང་
 གི་དུས་ནའང་། ཤེས་པ་མ་བྱིང་བ་མ་རྒྱགས་པ། །རྟོག་པ་མི་ཆོད་པ། །སྒྲོམ་ཉམས་
 ལ་མ་ཆགས་པ། །རང་ལས་མི་གཡོ་བ། །དཔགས་འབྱུང་རྒྱུ་བ་མི་ཆོར་བ།
 །དངས་གསལ་བྱེད་ལ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེའང་རྟོག་དཔྱེད།
 །དགའ་བདེ་ལ་ཆགས་པ། །དཔགས་འབྱུང་རྒྱུ་བ་ཉམས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་
 བོ། །དཔགས་ནི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་རྟོག་གི་རྟ་ཡིན་པས་སྒྲིན་དུ་གཞག་གོ །དེ་
 ལྟར་གཏིང་གསལ་གྱི་རང་ལ་གནས་དུས། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་
 དབྱེར་མེད་པས་ཤེས་རབ་རྒྱན་ཆད་མེད་དེ་དོན་འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་

བསྐྱོམ་པ་རྫོགས་པ། དེ་ལས་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་སྤྱེ་འགྲུར་ཁིང་། ཉིན་མཚན་
 ཉིང་འཛིན་ཕྱད་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཟུངས་སྤྱན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཁོང་ནས་
 འཆར། མ་ཞོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཉིད་གོམས་པ་ལས། རྩ་དངས་པར་
 གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། རིག་པ་དངས་པའི་ཆ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དང་། རི་དང་ཁང་པས་བར་དུ་ཆོད་བཞིན་དུ་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
 སུ་མཐོང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྤྱན་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གཅིག་གིས་འདའ་བ་དང་། ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་
 དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། ཐབས་འདིས།
 ཅ་རྒྱུང་ལས་རུང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འཕེལ་བས། ཁ་རྒྱམས་གོང་བགོད་གྲུབ་པ་
 རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་གནད་ལ་གོམས་པར་མཛོད། ཅ་དང་རྒྱུང་
 ལས་སུ་རུང་བས། ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤྱལ་
 བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་པ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འཐོབ་
 བོ། །

གྲུབ་པ་བརྒྱད་ནི། མཁའ་སྤྱོད་རལ་གྱི་རི་ལུ་དང་། རྒྱུང་མགྲོགས་ཐུམ་
 པ་གནོད་སྤྱན་ཁོལ། བརྒྱད་ལེན་དང་ནི་མིག་སྤྱན་ནོ། །དེ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་ནི་མི་
 འཆི་བར་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་རུས་པའོ། །རལ་གྱི་ནི། དེས་དགའི་དབྱང་དུ་མ་
 འཛོམས་རུས་པའོ། །རི་ལུ་ནི་སྤྱན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པས་
 ལུས་མི་སྤང་བའོ། །རྒྱུང་མགྲོགས་ནི། མཆིལ་ལྷམ་གྲུབ་སྟེ་གྲོན་པས་ཡུད་ཅམ་ལ་

ཀྱུ་མཚོའི་མཐའ་ལཁོར་བའོ། །བུམ་པ་ནི་དེའི་ནང་དུ་ཟས་ཅོར་གོས་ལ་སོགས་པ་
 ཡོ་བྱད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ། །གཞོད་སྒྱུན་ཁོལ་པོ་ནི། དེས་བྲན་བྱེད་པས་ཅི་
 བསྐྱོ་བ་སྐྱབ་ཅིང་། མི་འཁུམ་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཉིན་གཅིག་ལ་
 འགྲུབ་པའོ། །བརྩུད་ལེན་ནི་ཆོ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ། སྟོབས་གྲུང་པོ་དང་མཉམ།
 མདངས་བརྒྱ་དང་མཉམ། ལྷང་བ་ཤིང་བལ་ལས་ཡང་བའོ། །མིག་སྒྲན་ནི་མིག་
 ལ་བྱགས་པས་ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའོ། །དེ་ནི་ཚུལ་གཞན་གྱི་
 འོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། གང་ལ་གནད་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཆོག་ཏུ་ཤོར། རྟོག་པའི་
 བཟོ་ཀྱས་མཐའ་བྲལ་གདེང་བཅས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཅི་སྒྲིས་སྒྲེ་འགག་གྲངས་
 བཏབ་ཀྱང་། གནས་ལུགས་དོན་དང་རྒྱང་རིང་གནམ་ས་བཞིན། །དེང་སང་གི་
 བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་ད་ལྟའི་རིག་པ་འོལ་གྱི་འགྲུ་འཕྲེང་གསུམ་པོ་འདི་སྒྲོས་
 བྲལ་ཡིན་པས། གང་ཤར་ཅི་འགྲུས་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་ན་དེས་ཆོག་ཅེས། སྒྲེ་
 འགག་གྲངས་སུ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་གནམ་ས་
 བས་ཀྱང་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐུན་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་ཟང་ཐལ་ཆོག་རྫོགས་
 འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་ཡི། །ས་ལེ་རྩིག་གོ་བར་མཚམས་ངོས་བཟུང་ནས། །དོན་
 མཐོང་འདོད་པས་དོན་མེད་ཕྱིན་ཅི་འོག། ཡང་ཁ་ཅིག་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཟང་ཐལ་
 ཆོག་རྫོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩེན་པ་འདི་ལ། སྤྱད་ཅིག་གང་ཤར་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་དེ་བར་
 མེད་ཉ་རེ་བ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དེ་དོན་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པས། དེའི་
 རང་ལ་འཕྲོ་གནས་ཅི་བྱུང་ཡང་ས་ལེ་རྩིག་གོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་
 རྒྱུད་ལུང་དངོས་ནི་མེད། གཞན་དག་དེའི་ར་མདར་སྟོག་གྱི་ནས་དེས་ཤེས་བྱེད་
 དེ། སྟན་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་སྤྲང་ངོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ངོས་གཟུང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ཕྱི་བསྐྱོམ་མེན་
 བར་དེར་སྤྱི་ཡིས་བཅུག། དེ་འདྲའི་ལམ་རན་མདོ་རྒྱད་དང་འགལ་བས། །ཐར་པ་
 འདོད་ན་རེད་དུ་སྤང་བར་བྱ། །མ་འགགས་མ་སྦྱིས་ངོས་བཟུང་བའི་བར་དེར་
 བསྐྱོམ་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་བཅུག་པ་མེད་དེ། དེ་གསུམ་རིག་པར་མཚུངས་ན།
 སྤང་དོར་གཉིས་བྱེད་པའང་མདོ་རྒྱད་དང་འགལ་བས་སྤང་བྱ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་རབ་ཀྱིས་སོར་གཞག་འབྲིང་གིས་རང་ལ་བསྐྱུངས། །ཐ་མས་སོ་སོར་རྩལ་
 སྐྱངས་ཞེས་སྒྲ་བ། །ལུན་པའི་སྒོ་ཅན་སྒོན་མེད་སྤང་ཆེན་ཞིག་། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་དེ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་སྟེ། བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན། དེས་ན་རབ་ཀྱིས་ད་
 ལྟའི་ཤེས་པ་རང་སོར་ཐ་མལ་དུ་བཞག་འབྲིང་གིས་སྒྲོན་ཡོན་བྱེད་ནས་ས་ལེ་
 རིག་གའི་རང་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཕྱིས་འཆར། ཐ་མས་འཇུ་བའམ་གནས་པ་གང་
 རུང་གཅིག་ནས་བསྐྱུངས་པས། ཕྱིས་འབྲིང་དང་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ལུན་པ་ཅན་
 དག་སྒྲུའོ། །ཁ་གིས་ལ་དེ་གསུམ་གང་གནས་པ་ཡིན། མི་གནས་པ་བསྐྱོམས་ནས་
 གཞོང་གནས་སུ་རེ་ན་མི་སྤིང་དེ། སོལ་བ་ནག་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་འོ། །སོར་གཞག་ཀྱང་རབ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་བརྒྱད་དུས་དེ་འབའ་ཞིག་
 ཡོད་པས་འཁོར་བ་དང་། ཐ་མལ་པ་ཡང་གྲོལ་བར་རིགས་པ་དང་། གཞག་བྱ་
 འཛོག་བྱེད་འགལ་བས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཏི་སྤྱག་ཡུང་མ་བརྟན་ལ་སྐྱོམ་དུ་རེ་བ་
 བྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་མི་སྒྲིབ་སྤྱོད་
 སྒོན་མེད་པའི་གཉིས་འབྱུངས་འབྱིང་བ་ཞིག་གོ། །ལམ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་
 གཉིས་ཐབས་ཤེས་སུ་འབྲེལ་དགོས་ན། དེ་མེད་པས་བརྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་
 དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་འདོད་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་དགོས་པར་ཤེས་པས། མདོ་རྒྱད་

ག་ཟེགས་ལ་སྒྲོངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་པོ། ཉེས་ན་ལམ་ངན་ནམས་སྤང་
 བར་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ན་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་། ཟབ་ཞི་
 སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་བསྒྲོམ་པར་གསུངས། ཉེ་དང་འགལ་གྱུར་ལམ་ངན་རི་
 སྟེང་པ། ཉེང་སང་དར་བས་ཐར་འདོད་ནམས་གྱིས་སྤང། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་རྒྱུ་སྡེ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་དག་ཏུ་དངོས་གཞིའི་བསྒྲོམ་
 པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འདྲ་གསལ་
 འདུས་མ་བྱས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོང་། སྤྱུ་ལ་བསྟན་གྱང་
 གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། མི་སྒྲུ་གཅིག་ཤུར་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པ་
 དང་། རྟོ་རྟེ་བཀོད་པ་ལས། འདྲ་གསལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་ཀྱང་དང་བྲལ། བསམ་མེད་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ། མཐའ་བྲལ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི། སེམས་དང་ཡིད་དང་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་སྟེ། ཞེས་
 སོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལམ་འདྲ་གསལ་སྒྲོས་བྲལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་པར་མདོ་དང་སྤྲུགས་མཐུན་པས་ན། དེ་དང་འགལ་ན་ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །

འདིར་གཞན་འདོད་ལ་དགག་པ་བྱས་པས་སྤིག་ཏོ་འབྱུང་ངོ་སྤྲུམ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་ངན་ལས་འགོ་བ་བསྒྲོག་པས་བསོད་ནམས་ཆེར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཕྱི་རོལ་པའི་ལམ་ནང་བས་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་
 པ་ནི། སྤང་སེམས་ཡོད་པས་ཡིན་རུང་མིན་རུང་སྤྲད་པ་ལ་ཟེར་ལ། འདིར་བཟང་
 སེམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྲེས་ནས་སྤང་དོར་ལ་བཀོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 ཅུ་ལྟར་གི་འགྲེལ་པ་ལས། ལྟ་བུ་འོག་མ་དག་གོང་མ་ལ་གཟུང་པ་དང་། འདུལ་
 པའི་བསམ་པས་གཞན་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསོད་ནམས་
 ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ནམས་ཀྱིས། རྩོད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་མིན། འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་
 སུད་གིང་ལྟར། འདི་ཡིས་པས་ཀྱི་སྐོལ་བ་བསེག་ ཅེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས།
 བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱུང་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། མ་མཐོང་ནམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་
 དེ་ཉིད་བསྟན། གཤེགས་ཏེ་དེ་ཉིད་ནམ་པར་བཤད་པ་ན། གཞན་གཞུང་ཞིག་པར་
 གྱུར་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་བཟང་རིགས་པས་
 རྣམ་དབྱུང་བསམ་པ་ཅན། རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། རྟུང་པར་
 རྟེན་དང་གཞན་གྱི་ཚུགས་སུན་འབྱིན། མི་འཕྲོགས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟོམ་པའི་རྗེས་སྟོན་གྱི་ཆོས་ནི། མཉམ་གཞག་
 དངོས་གཞིའི་ངང་ལས་ལངས་མ་ཐག རྒྱ་མར་གྲེས་པས་གཞན་དོན་བསྟོ་བར་
 བྱ། རྗེས་སྤང་སྤང་སྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྲེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཚུལ་གྱིས་
 སྟུང་པར་བྱ། བསྟེན་རྫོགས་བསྟོམ་པའི་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆོ།
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མར་གྲེས་པས་བསྟོ་བར་བྱས་ལ། འགྲོ་ཉལ་ཟ་འཆག་ལ་སོགས་
 པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤང་

བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །སའི་སྟིང་པོ་ལམོར་ལོ་བརྩུ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་
 ཚུལ་འདི་དག་སྒྲུ་མ་སྟིག་རྒྱ་དང་། །གར་མཁན་མཆོན་འདྲར་གང་གིས་རྟོགས་
 བྱུར་པ། །བསོད་ནམས་ཞིང་རབ་དེ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། ། ཞེས་པ་དང་། ཏུས་
 ལམོར་ཅ་རྒྱད་ལས། འདི་དག་འབྲལ་བའི་སྒྲུང་བ་སྟེ། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་
 བཞིན། །ཞེས་སོ། །སྟིར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་གང་ལའང་སྒྲ་མ་གལ་ཆེ་ལ།
 བྱད་པར་གསང་སྟགས་འདིར་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བས། སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་
 བའི་མོས་གྲུས་དང་སྟེ་ཁུ་བྱ་ཞིང་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ཡང་མཛོ་
 སྟེལ་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟར། གང་རུང་གཅིག་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་གཉིས་ཀ་ཉེས་
 བས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་དེས་ནི་སྟོགས་མ་གོ་བར་ཟད་དེ། གཅིག་
 གིས་དུག་ཐོས་དུས་གཉིས་ཀ་ནའམ། དེ་ནི་རྒྱུད་སོ་སོ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་
 བ་འདིར་ཡང་མཚུངས་སོ། །དུས་ལམོར་གྱི་དོན་དམ་པའི་བསྟེན་པ་ལས། སྒྲ་མ་
 ལྷུང་བ་ལས་ནི་སྟོབ་མ་མི་ལྷུང་སྟེ། །སྟོབ་མ་ལྷུང་བ་ལས་ནི་སྒྲ་མ་ཡང་མི་ཉམས། །
 ཤིང་གི་ཡལ་ག་སོ་སོར་བཅད་པ་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་
 ཀས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སྟོན་མེད་པར་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ལས། འོད་གསལ་མཆོག་གི་བསྟོམ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའི་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་བའོ། ། །

དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་དོན་བསྟན་ནས། དེ་བསྟོམས་པ་
 ལས་ས་དང་ལམ་དང་དོད་ཚད་འབྱུང་བར་ངེས་པས། དེའི་རྣམ་དབྱེ་བཟོད་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་བགོད་པའི་ས་ལམ་ཡང་། །སྟི་ནང་སྒྱུར་ཏེ་ལེགས་པར་

བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་ཆེན་དང་རྒྱུ་ཆེན་མཐོང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཞི་པོ། ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 བས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་དེའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཆེན་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བརྟན་ནི། །
 དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་འདྲ་རྒྱུ་ཆེན་དག་ཆོས་སུ་གསུངས། །འདིར་གསུང་སྤྱོད་ཆེན་
 སུ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་དག་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བརྟན་དུ་གསུངས་ལ། མཚན་
 ཉིད་དུ་བཞུགས་ལམ་མ་ལོར་བར་བསྟན་པ་གཉིས་གྲུང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་
 འདིར་ཕྱི་ནང་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་རྒྱུ་ཆེན་སེམས་
 ལས་རུང་ཆོ། །ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རིམ་བཞིན་འཆར་བ་སྟེ། །དབུ་མའི་ཅ་
 མའུ་དག་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་ལས། །ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བར་
 བཞེད། །གསུང་སྤྱོད་ཆེན་གསུང་རྒྱུང་མཐུན་པར་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་
 རྒྱུ་ཆེན་སེམས་རིམ་པ་བཞིན་ལས་སུ་རུང་བ་ལས། རྒྱུ་ཆེན་དང་རྒྱུ་ཆེན་བ་དང་། མཐོང་
 བ་དང་། བསྟན་པའི་ལམ་བཞི་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཞིང་དབུ་མ་ལ་རོ་
 རྒྱུ་ཆེན་གྱི་མའུ་དག་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་ན། ས་
 བཅུ་པོ་རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ལ། ཐ་མ་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འགྲུབ་པར་
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པེ་མ་མི་ཏུ་དང་། བསྟན་པའི་གསུང་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མཐུན་
 གྲུབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་པེ་མ་མི་ཏུ་དང་། བསྟན་པའི་གསུང་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མཐུན་
 གྲུབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་པེ་མ་མི་ཏུ་དང་། བསྟན་པའི་གསུང་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མཐུན་

རིམ་ལོ་ན། རྒྱུ་ཆེན་པོར་བཤད་པའི་དང་པོ། རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་སེམས་
 ལས་རུང་བས། རྒྱུ་ཆེན་ལམ་གསུམ་པོའི་དྲོད་ཉགས་འཆར་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་ཆེན་སྤྱི་ཞལ་མཐོང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཆེན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་།
 འབྱོངས་པ་གཉིས་ལས། དེར་རྒྱུ་ཆེན་ལས་སུ་རུང་བ་ཡོན་ལ། འབྱོངས་པ་ནི་དེ་
 དག་གི་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་མའུ་དག་གྲོལ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་ལྟེ་བ་ན་སྤྱོད་པར་

བྱེད་པའི་ཚུ་འདབ་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས། རྟོགས་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་
གསུམ་གྱི་དོད་རྟགས་འཆར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་སྒྱུལ་སྒྱུའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། སྒྱུན་
དང་། མདོན་ཤེས་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཕྱ་མོ་བྱུབ་པས་སྒྱུལ་པ་དང་བསྐྱར་བར་ལུས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདུན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་
བཞི་བསྐྱེད་ཞིང་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲོ་ཅིང་དག་སྒྱུར་ལམ་ནས་རྩ་འབྲུལ་
ཐོབ་ཀྱི་རྟོགས་ལམ་ཆེན་པོར་མ་ཐོབ་སྐྱེམ་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དངོས་
སུ་འདོམས་མཛོད་ཅིང་། །ཅོ་ནས་འདུན་བཞིན་ཉེས་པའི་ཆོང་ཆོང་ནས། །ཆོན་
གྱིས་དངས་ཏེ་བྱང་རྒྱུབ་ལ་འགོད་དོ། །ཅེས་པ་དང་། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་
ནི། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགོ། །ཞེས་སོ། །རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། རྟོགས་
ཀྱི་རྒྱན་ནི་རྟོགས་ལམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ལམ་མོ། །
དེས་ན་རྟོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ན། སྒྱུན། མདོན་ཤེས། རྩ་འབྲུལ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་རྣམས་ཡོད་དོ། །

ད་ནི་ཆ་གས་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ནི། རྟོགས་ལམ་རྒྱུང་རུང་བྱུང་པ་ཉེར་
གཞག་སྟེ། །ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལུས་བྱུང་ཉེ་བར་གཞག་ །བྱུང་ཆོར་རྣམ་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱར་བ་ནི། །ཆོར་བ་བྱུང་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྟེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞིའི་བསྐྱེད། །སེམས་བྱུང་ཉེར་གཞག་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །སྒྱུང་
བརྟགས་རྟོགས་ཀྱན་སྒྱུ་མར་ཤེས་པ་ན། །རྟོགས་བྱུང་ཉེར་གཞག་ལགས་པར་རྒྱུད་
ལས་གསུངས། །འི་རྒྱན་དུ། རྩ་འབྲུལ་དམ་པ་ལས། རྟགས་པ་གང་ཞིག་ནལ་

འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་དྲན་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་
 པ་སྟེ། ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡི་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། ཆོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །སྒྲོས་པའི་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམས་པར་སྐྱལ་བ་ནི། འདིར་སེམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། །
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 སྟེ། །དེ་ནས་ཆོག་གསུང་གི་ལམ། འབྲིང་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲོང་བཞིའི་རིམ་པ་ནི། །དེ་ལྟར་
 བསྒྲོམས་པས་དགོ་དང་མི་དགོ་ཡི། །ཞེན་པ་བཞི་པོ་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་སྟེ། །མི་
 དགོའི་ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲེས་མི་སྒྲེད་ཅིང་། །སྒྲེས་པ་གཞོམ་ཕྱིར་འབད་ཚུལ་བརྩོན་
 །འགྲུས་ཚུམ། །དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲེས་བསྒྲེད་པ་སྟེ། །སྒྲེས་པ་སྒྲེལ་ཕྱིར་
 འབད་ཚུལ་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ། །བསྒྲེད་རྫོགས་ལ་གནས་པ་དེ། །མི་དགོ་བ་
 རྣམས་མ་སྒྲེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །བྱུང་ན་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་།
 །དགོ་བ་མ་སྒྲེས་ན་བསྒྲེད་པ་དང་། །སྒྲེས་པ་གོང་ཏུ་སྒྲེལ་བ་བཞི་པོའི་སྒྲུང་གཉེན་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་བཞི་སྒྲངས་ནས་ལུས་ཀྱིས་འབད། དག་གི་ཚུལ་
 བས་སྟོད། །ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་པས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་འཛིན་
 པར་བྱེད་དོ། །མདོ་ལས། །མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་མ་སྒྲེས་པ་མི་བསྒྲེད་པའི་ཕྱིར་
 འབད་ཚུལ་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ་ཞིང་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སྟེ། །ཆོག་གས་
 ལམ། ཆེན་པོར་རྩུ་འབྲུལ་རྟུང་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ཡང་། །བསྒྲེད་རྫོགས་དོན་ལ་མ་
 ཡེངས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །དྲན་དང་འདུན་དང་དཔྱོད་དང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིང་
 འཛིན་སྒྲོན་མེད་ཞི་བ་བསྒྲོམས་པ་ལས། །རྟུང་སེམས་ལས་རུང་རྩུ་འབྲུལ་ལེགས་
 གུབ་ནས། །དག་པའི་ཞིང་བཤོད་སྒྲུལ་སྒྲུང་ཆོས་རབ་ཉན། །བསྒྲེད་རྫོགས་ལ་

ཉིན་མཚན་དུ་བརྩོན་པ་ན། དེ་ལས་དོན་མ་ཉམས་པར་འཛོམ། འདུན་པས་
 བསྐྱོམ། དཔྱོད་པས་གོལ་ས་དང་གོལ་ས་མ་ཡིན་པ་རྟོག། ཁེམས་པས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམས་པས་ན། ཉིང་ངེ་འཛོམ་གྲུབ་ནས་རྒྱུ་ཁེམས་ལས་སྤ་
 རུང་བའི་རྩ་འཕྱལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བསྟན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤུལ་སྤྱིའི་
 ཞིང་དག་པར་བགོད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་པས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་ཞིང་།
 ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བས་ལུང་སྟོན་པའོ། །དེ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱུ་
 ཁེམས་ལས་རུང་བས། སྦྱོར་བའི་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ནི། །དང་བརྩོན་
 དེ་ལ་ཉིང་འཛོམ་གཤམ་རབ་ཀྱིས། །དབང་པོ་ལྟ་ཉིད་དྲོད་ཅེར་བསྐྱོམས་པ་
 ཡིས། །མི་ལམ་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་འབྱོངས་པ་དང་། །བདེན་པའི་ཆོག་འགྲུབ་
 རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། །ལུས་ཀྱི་གིག་སྟོ་འབུ་ཕྱིན་མེད་པ་ཡིན། །སྤར་གྱི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དེ་ལ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛོམ་དང་། གཤམ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་བསྐྱོམས་པས་རང་དབང་དུ་
 བྱུང་ཏེ། སྤར་བྱ་འཛོམས་པ་ལ་ལུས་ལྟན་དུ་བྱུང་པ་ནི་དབང་པོའོ། །དེ་ལྟ་དྲོད་
 རྒྱུང་བའི་ཡེ་གཤམ་མི་རྟོག་པ། ཐེ་ཆོས་དང་མི་ཁོམ་པ་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་དང་། ཅེ་མོ་མཆེད་པའི་ཡེ་གཤམ་དགེ་ཅེ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐོབ་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ལས། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། ཅེ་མོར་
 ཕྱིན་པའི་སྦྱོར་བའི་རྟགས། །རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་དག་དུ་བཞེད། །འཛོམ་བྱ་སྤྱིང་
 གི་སྦྱེ་བོ་སྟེད། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་
 མཛོད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་འཕེལ་བརྩུ་བྱས་བདག་

ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། བདེན་པའི་ཚིག་གྲུབ་པས་གང་བརྗོད་པ་དེ་གྲུབ་ཅིང་།
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཤིག་སྟོ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་ནས། སྟོབས་ལྡེའི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བསྟོམ། །
 ངན་སོང་རྣམས་ཆད་དགེ་ཙ་བརྟན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྩུ་འཕྱལ་སྟོན་ལས་
 མཆོག་ཏུ་འཕགས། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡན་པ་ལྟག་པས་སྤང་བུ་འཛིམས་
 རྟམ་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ལྡེ་པོ་ཐོབ་དུས་བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་
 པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངན་སོང་ཆད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ། དགེ་ཙ་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་འགྱུར་
 པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྩུ་འཕྱལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་
 པའོ། །དེ་ནས། འཛིན་སྟོང་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་རུང་བས། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་བདེན་མཐོང་མཐོང་ལམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་བརྟུ་ཐག་བཅུ་གཉིས་དབང་
 བསྟར་ཞིང་། །འཛིན་སྟོང་ཞིང་བཟོད་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །མགྲིན་
 པ་འཛིན་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་རུང་བས། འཕགས་པའི་ས་
 དང་པོ་མཐོང་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་བརྟུ་ཐག་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ། འཛིན་སྟོང་
 རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་རྟོད་དོ། །ཡོན་ཏན་བརྟུ་
 ཐག་བཅུ་གཉིས་ནི་དུས་སྐད་ཅིག་སྟེ་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟུ་ཐོབ་
 པ། སངས་རྒྱས་བརྟུ་མཐོང་བ། སངས་རྒྱས་བརྟུས་བྱིན་བྱིས་བརྟུ་ཐོབ་པར་ཤེས་
 པ། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྟུ་བསྟོད་པ། ཞིང་བརྟུར་འགོ་བ། ཞིང་བརྟུ་སྤང་
 བར་འོད་ཟེར་འགྲོད་པ། སེམས་ཅན་བརྟུ་སྟོན་པ། བསྐལ་པ་བརྟུར་གནས་པ།
 སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟུ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བརྟུ་འགྲོད་པ།

ལུས་བརྒྱུར་སྟོན་པ། ལུས་རེ་རེ་ལ་ལའོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱུས་བསྐྱེར་
 བར་སྟོན་པའོ། །ཡང་དེའི་ཆོ། དུན་དང་ཉིང་འཛིན་དང་བཙོན་བཏང་སྟོམས་
 དགའ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཡན་ལག་བདུན་པོ་དག་གྱང་
 རྫོགས་པར་འགྱུར། །དད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བདུན་པོ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས། བདེ་ཆེན་ལའོར་ལའི་
 རྒྱང་སེམས་ལས་རུང་བས། །བསྐྱོམ་ལམ་ས་དགའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་སྟེ། །དྲི་
 མེད་འོད་འཕྲོ་འོད་བྱེད་རྒྱང་དུ་གསུམ། །སྤྱང་དགའ་མངོན་གྱུར་རིང་སོང་འབྲིང་
 པོ་གསུམ། །མི་གཡོ་ལགས་སྒོ་ཆོས་སྤྱིན་ཆེན་པོ་གསུམ། །སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་ལའོར་
 ལའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་བསྐྱོམ་ལམ་དགའི་ས་ཐོབ་སྟེ། རྒྱང་དུའི་རྒྱང་
 དུས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བརྩུ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་རོ། །ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་བའི་བར་ལ་སྤྱིན་པ། རྩུལ་ཁྲིམས།
 བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ། ཐབས། ལྟོབས།སྟོན་ལས།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་གཙོ་བོར་ལྡན་ལ། གཞན་དགུ་དགུ་ལའོར་དུ་
 ལྡན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། རྒྱད་པར་ཅན་དང་ལྔ་དང་མེད་ནི། །ས་བརྩུ་དག་དང་
 གི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། བལ་ཆེན་ལས། ས་བརྩུ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྩུ་ལྷག་
 པར་ཆེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་བརྩུ་དུག་པ་ནས།
 བསྐྱོམ་ལམ་དུ་གཏོགས་པར་འདོད་པས། །སྐད་ཅིག་བཙོན་ལྷ་པོ་དེ་ལ། །ཁིའཔ་
 ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱིན་
 ཅིང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྱུབ་མཐོང་བ་ལས། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་སོ། ཁ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། དེ་
ལས། འཆལ་ཚུལ་ཚུལ་བའི་དྲི་བལ་ཕྱིར། དྲི་མ་མེད་པའི་སར་འདོད་དོ། ཞེས་
སོ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་
བྱེད་པ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ནི། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། རབ་ཏུ་
སླེག་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། ཉེ་དང་ལྷན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། གཉིས་པོ་བསྟེན་པ་ས་འོད་
འཕྲོ་ཅན། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་སྒྱུར་དགའ་བ་ནི། རིག་དང་བཟོ་གནས་སྒྱུ་ཅུལ་
ཀྱན། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྒྱུར་དགའ་བས། ཉེ་ཕྱིར་སྒྱུར་དགའ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། ཞེས་སོ། འབྲུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་ནི་ཕྱ་རན་འདས། །
གཉིས་འདིར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ཞེས་
སོ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ནི། འཁོར་བ་མཚོ་ཡི་འདམ་བཟལ་བས། ཉེ་ལ་
རིང་དུ་སོང་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་
མི་གཡོ་ཕྱིར། མི་གཡོ་བ་ཡི་སར་འདོད་དོ། ཞེས་སོ། ཉེ་ལྷ་པ་ལེགས་པའི་སློ་
གོས་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་སློ་བཟང་། ཁ་དེ་ལེགས་པའི་སློ་གོས་ཡིན། །
ཞེས་སོ། བརྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། སྒྲིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས། །
བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། ཞེས་སོ། བསྟོམ་པའི་ལམ། དེ་དག་སོ་སོའི་
ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆེ་བ། སྟོང་ཐུག་བརྒྱུག་གཉིས་ལ་སོགས་སྒྱུ་ཆེན་ཏེ། ཕྱ་འདབ་ཕྱ་
མའི་མདུད་པ་རབ་གྲོལ་བས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྒྱུར་སེམས་
ལུབ། བྱ་རན་འདས་ཞི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་མཆོག་གྲུབ། ཁ་དེ་དག་གི་དུས་ན་འཁོར་
ལོ་སོ་སོའི་ཕྱ་མདུད་ཕྱ་མོ་གྲོལ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུད་པ་དང་། འཁོར་བའི་

རྒྱུད་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྟེན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པ་ལམ་ཞ་བ་ཞེས་
 བྱ་བར་དུས་མཚུངས་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཀྱི་གཅིག་པས་ན། རྒྱུད་བཤད་པའི་བརྒྱ་
 གྲག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ས་འདི་དག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག་རེ་རེ་ལ། དུས་མཉམ་པར་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་ནི། ས་གཉིས་པར་སྟོང་གྲག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། གསུམ་པར་འབུམ་གྲག་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། བཞི་པར་ཁྲག་ཁྲིག་གྲག་བརྒྱ་དང་། ལྔ་པར་ཁྲག་ཁྲིག་གྲག་
 སྟོང་དང་། དྲག་པར་ཁྲག་ཁྲིག་གྲག་འབུམ་དང་། བདུན་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གྲག་
 འབུམ་དང་། བརྒྱད་པར་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འབུམ་གྱི་རྩལ་སྤྲན་གྱི་གྲངས་
 སྟོང་པ་དང་། དགུ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་འབུམ་གྲག་བརྒྱའི་
 རྩལ་སྤྲན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བརྒྱ་པར་ཞིང་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གྲག་བརྒྱའི་རྩལ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོང་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་སྒྲུབ་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱེད་པའོ། །དེའང་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དུས་མཚུངས་པར་མི་འགལ་ཏེ། དག་པའི་ས་
 གསུམ་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་
 གྲྭ་མ་ལས། བྱ་བ་རྒྱུབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོ། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་། ཞི་བའི་
 བསམ་གཏམ་སྟོམས་འཇུག་ལ། རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའང་ཡིན། ཞེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ས་བརྒྱད་པར་ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 དབང་ཐོབ། དགུ་པར་འཛོན་བཅས་སྟོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར། ཞིང་དག་པ་
 ལ་དབང་ཐོབ། བརྒྱ་པར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་འཕྲིན་ལས་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཡིད་དང་འཛོན་དང་

རྣམ་པར་རྟོག་གྲུང་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་
ལ། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། ས་
གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། དབང་ནི་རེ་
རེར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེའང་ས་བཅུ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕྲིན་ལས་
གཉིས་ཀའི་དབང་ཐོབ་ལ། བརྒྱད་པར་མི་རྟོག་པ། དགུ་པར་ཞིང་དག་པ་རེ་རེ་
ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པར་ཡང་ཞིང་དག་པའི་སྣང་བར་མཐོང་བས།
ཞིང་ལ་དབང་བར་མདོ་ལས་བཤད་ཀྱང་། དགུ་པ་ལྟར་སྒོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་གནས་
མ་གྲུང་པས་མ་དག་པའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དབང་བཅུ་ཤུལ་གྱི་མགོ་ཚུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་
འབར་བའི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པ། གང་ཆོ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་ང། །ལྷང་བསྟན་
གྲུང་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་གྲུང་ཅིང་། དབང་བཅུ་དག་གྱང་ཐོབ་པར་
གྲུང། ཞེས་སོ། དབང་བཅུ་འི་དང་པོ་ཆོ་ལ་དབང་བ་ནི། བསྐྱལ་བ་རི་ཙམ་
འདོད་པར་གནས་པའོ། སེམས་ལ་དབང་བ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ལ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེས་མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་ལྷང་རྒྱས་པའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་
ནི། བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་རྟེན་དུ་ཟས་ནོར་སྒྲ་ཆོགས་པས་གང་བར་རྒྱས་
པའོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ནི། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོད་པའོ། རྒྱུ་བ་ལ་དབང་བ་ནི། ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་གང་
འདོད་དུ་སྟེ་བའོ། ཁོས་པ་ལ་དབང་བ་ནི། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་འདོད་པར་བསྐྱར་
བ་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་ནས་སྟུང་དུ་རྟུང་བའོ། རྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི།

འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་ལྟར་
 འབྲུག་པ་ལོ། །རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི། ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་ཅི་
 གཅིག་གིས་ནམ་མཁར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱུལ་རུས་
 པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི། ཤེས་བྱ་གང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་
 པ་ལོ། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་ཆོག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ལ་མཁས་པ་ལོ། །སྦྱིར་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་ཙམ་ནི། མ་དག་ས་བདུན་ནས་ཡོད་ལ།
 དབང་བཅུ་ལུལ་བྱུང་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་ནས་ཡོད་ལ། དབང་བཅུ་གིན་ཏུ་རྣམ་
 དག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པ་ལོ། །རྩུལ་དེ་ལྟར་ས་བཅུའི་བགོད་པ་དེ་དག་
 ལས། །དབུ་མར་རོ་རྒྱང་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་བཅུ་
 རེ་རེ་ཐོབ། །ཐ་མས་གཙུག་ཏྲར་ཅེ་མོའི་ས་མཆོག་འབྲུག། །རྩ་གསུམ་མདུད་པ་
 དང་པོ་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དང་། ཐ་མ་གྲོལ་
 བས་གཙུག་ཏྲར་ཅེ་མོའི་ས་མཆོག་རྩི་རྩེ་འཆང་འབྲུག་པ་ལོ། །དེས་བཞེད་ཅེ་མོ་
 ལས། །རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀྱུན་འདར་མ། །མདུད་པས་འཁོར་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྟེ། གྲོལ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཟུ་བར་འདས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་རྣམས་རིམ་པས་ཐོབ་པའི་
 དུས། །གང་ཆེ་གོང་མའི་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བར་དུ་བགོད་
 པ་དེ་དག་ལ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ནོ། །ཉི་མ་ཤར་བ་ན་དེའི་
 འོད་ཟེར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལྟར། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ན་དེའི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱུན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །

ད་ནི་རྩུལ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་དྲང་

དོན་ཟེར། ལ་ལ་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད། ཡོད་དང་ཆ་གཉིས་འདོད་
 པ་སྒོངས་པའི་སྒོ། རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་བྱས་ནས། ལ་ལོར་ཆོས་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་འདི་སྤང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་དེ་སྟོན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་མ་མཇུག་ཞིང་། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་
 མེད་པས། ལྷན་པོའི་ཆོས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་ནས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་
 ལ་གདེང་བཙས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཟེར་ཞིང་འབྲུལ་སྤང་སེམས་སུ་འདོད་པས་
 ལམ་དུ་བྱིར་ནས་སྟོང་ལྟའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་
 གྱིས། དོན་ལ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་ན་རེ་རྟོགས་པ་ས་དང་པོ་ནས་བརྩ་པའི་
 བར་དུ་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བསྟོམ་མེད་ཆུ་པོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་།
 ཡོན་ཏན་ས་ལམ་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་མུ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འདོད་པའང་། འཛིག་རྟེན་ན་ཉི་མ་མེད་ཅེས་བའམ། ཉི་མ་ཡོད་ཀྱང་འོད་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཉི་མ་གཉིས་ཆར་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་དང་མཆུངས་སོ། །འདི་
 དག་གི་ལུགས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་ན་གོ་བས། བཀལ་ལན་བྱ་མི་
 དགོས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། འོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། རྟེན་གསུང་འདིར་
 བློ་བྱ་མིན། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བ་བན་པ་ལ་ཆགས་ནས་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་དག་གི་
 ཆོས་ཐོས་ན་ཁྱོད་པས་འོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ ལྟ་བའི་ རང་བཞིན་ ཅན་ ཆགས་ སྤང་གི་ མེས། དགོ་བའི་ ས་ པོན་
 བསྟེགས་ནས་ངན་འགོར་ཡུར་རིང་དུ་འབྱམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།

རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་དགའ་ན། །མྱ་ངན་
འདས་པ་མི་ཐོབ་ཅིང་། །གཉིས་སྟོད་ཞི་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རང་
བཞིན་དུ་ལོར་མ་ལོར་དབྱེད་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། མ་ལོར་བ་ལ་
ཆགས་ཤིང་ལོར་བ་ལ་སྤང་སྟོ་མི་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་པའི་རྒྱས་སྤྲིག་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཆོས་རྣམ་པར་གཏོར་ལ་འབེབས་དུས་ལོར་མ་ལོར་ཤེས་ནས་འཇུག་གི
གཤེ་བས་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་ལས། རང་ངམ་
གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྟོད་པ་དྲག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་མ་
ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་པ། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་བཙོམ་ནས་འོག་པ་ཡི། །ང་
རྒྱལ་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་མྱོང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལམ་ངན་པར་
ཞུགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ཀུན་ལའང་། སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་
ཐུབ་ན་བསྐྱོག་མི་ཐུབ་ན་མི་ཚུད་པར་ནམ་ཞིག་ལམ་ངན་འདི་ལས་འོག་པར་
གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ཞེན་མེད་པ་ལ་
སེམས་བཞག་གོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་
དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །གང་ལ་ཕྱོགས་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་གཞན་
ཕྱོགས་གཤམ་ཡོད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ད་ནི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་པར་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།
འདིར་ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས། །དབྱར་ཀའི་ལོ་ཐོག་བཞིན་དུ་
རྣམ་འཕེལ་ཞིང་། །ས་ལམ་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་འདོད་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེད་ང་ཡེ་
ཤེས་ལོར་སུ་དང་འབྲུ་ཡང་། །ཁེམ་པོའི་དཔེ་མིན་རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་ལས། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མིང་ཅེ་འི་བར་དུ་བྱབ། །འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་མཐུན་
 བར་གསུངས། །ས་ལམ་གོང་དུ་བགྲོད་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཡང་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ།
 དབྱར་གྱི་རྩ་ཤིང་ནགས་ཆེལ་དང་ལོ་ཐོག་བཞིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 དུས། རོར་བུ་བུམ་པ་དབག་བསམ་ཤིང་གི་དཔེ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་ལ། ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཀྱིན་མ་མཁས་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་འབྱུང་པའི་དཔེར་བཤད་གྱིས། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོབས་
 བརྩ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པའི་དཔེར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་དབྱིངས་སུ་ཞི་
 ཡང་། རྒྱ་དང་སོ་སོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་
 ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ངས་པ་རོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་
 གསུངས་པས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་
 དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ལམ་བགྲོད་པའི་ས་
 མཆོམས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ནི་མའི་འོད་གྱི་
 ལྷང་བའོ། ། །

དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་བསྟན་པའི་རྩིས་ལ། ལམ་མཐར་
 བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །
 སྤངས་རྟོགས་མཐར་བྱིན་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རི་ལྟར་ཉི་ཟླ་སྤྲིན་དང་བུལ་བ་
 བཞིན། ཁམས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཀྱན་དང་བུལ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་ལྷན་གྲུབ་
 ཡོན་ཏན་སྣང་། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བསྟོམ་པ་ཐ་མ་རྩོགས་ནས་ནི། །འོད་
 ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་བརྩ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མར་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་
 པོས་དབང་བསྐྱར་མ་ཐག་རྩོམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལྷན་མ་ཐོབ་
 པ་གངས་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེད་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོར་ལྷན་གྱིས་བྱལ་བ་ན། ཀྱན་གཞི་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་བག་ཆགས།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ། དྲི་མ་སྒྲིན་
 དང་འདྲ་བ་མཐའ་དག་སངས་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་ལ་ལྷན་བྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་པ་མཐའ་དག་རྒྱས་པས། ཉི་ཟླ་སྒྲིན་དང་
 བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དགྱིལ་འཁོར་གང་བ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏེ། རྒྱད་བྲ་མ་ལས།
 རྒྱ་གཙན་ཁ་ནས་ཐར་པའི་ཟླ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས།
 ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེགས་ནས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་རྒྱ་
 རྟེ། །དེ་ཆོ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་རྒྱ་ཡིས་མངོན་
 སུམ་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་སེམས་
 བྱུང་འགགས་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོ་རང་རིག་ལ་སེམས་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་དེ་གཏན་
 འགགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་
 གསུམ་པའི། །སྟོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་པ་དག་གོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲོས་
 པ་ནི་བའི་ཆོས་རྒྱ་དང་དེའི་རང་ལས་ཤར་བའམ། རང་ཆས་ལྷན་བྱལ་གྱི་འོངས་
 རྒྱ་ལོར་བྱ་ལྟ་བུ་བརྟེས་ནས། ལྷན་གྱིས་བྱལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཕྲིན་
 ལས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱན་བྱལ་བར་སྒྲུལ་བ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ངོ་
 །ཁ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཞིང་གི་སྒྲི་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷན་གསལ་
 བྱུར་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་

རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ཏུ། འདི་ནི་སྒྲོས་དང་བུལ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
སྒྲུབ་འཁོར་བ་བའི་དུས་ན། །ལུས་དང་དོན་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡི། །སྒྲིབ་བའི་
བག་ཆགས་གསུམ་པོ་རབ་གྲོལ་ཏེ། །ལུས་ཆག་མར་མེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟེ་སྒྲི། །ལྷན་
གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཏེ་མངོན་སུམ་སྒྲུབ། །ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་ལུས་སྒྲུབ་
བའི་སྒྲིབ་བ་གྲོལ་བས་སྒྲི་དོ་རྗེ་རིགས་ལྷན་སྒྲུབ་བ་དང་། དོན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
བརྒྱད་གྲོལ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པོ་བོར་སྒྲུབ་སྟེ། །ཀུན་གཞི་དབྱིངས་སྒྲུབ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལུབ་པས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། །ཉན་ཡིད་ལུབ་པས་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཡིད་ཤེས་ལུབ་
པས་སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྒྲི་ལྷན་རྣམ་ཤེས་ལུབ་པས་བྱ་བ་གྲུབ་བའི་
ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བའོ། །ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བའི་བག་ཆགས་གྲོལ་བས། །འོག་མིན་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་དང་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱ་མ་ཆད་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
རང་བཞིན་དུ་རང་གསལ་བཤེད་ཟེར་འབྱེལ་བས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞིང་ན།
གཞལ་ལས་ཁང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བརྗོད་ལས་འདས་བར་རང་སྒྲུབ་
བའོ། །དེའང་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བའི་ལུས་བ་དང་། །བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་
དེངས་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྷན་སྒྲུབ་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་། །སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་སོ་
སོར་གྲོལ་བ་ལས། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟེ། །རི་སྟེང་རི་བཞིན་
གཟིགས་བ་རྣམ་དག་ཡིན། །ལུས་སྒྲུབ་བའི་བག་ཆགས་གྲོལ་བས་སྒྲུབ་དང་།
དོན་དུ་སྒྲུབ་བའི་བག་ཆགས་གྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བའི་བག་
ཆགས་གྲོལ་བས་ཞིང་ཁམས་མི་ཟད་བ་རྒྱུན་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་རི་
ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དང་། །ཕྱིར་ལྷ་བ་གཉིས་སོ། །ནང་དུ་

ལྷ་བ་ནི་ཚས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། གཅིག་དང་དྲུ་མའི་སྒྲིམ་པ་
མེད་པས། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཚས་ཅན་སྤྱང་བ་ལོངས་སྟོང་
རྫོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནི། རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སོ་སོ་མ་ཡིན་རོ་བོ་གཅིག་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཉིད་དོ། བྱིར་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ། རི་སྟེང་པས་འགོ་བའི་
ཁམས་དང་། མོས་པ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་སྤྱང་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་འབྲས་རྒྱལ་
ཐུན་གྱི་གངས་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲེས་པར་འགོ་བ་རི་ལྷར་སྤྱང་བ་དེ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་
སྐད་ཅིག་པོ་དེས་མཁུན་དུས། རི་ལྷ་བས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་གཞི་
མེད་གདོད་ནས་དག་པར་གཟིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱི་རིམ་པའི་ཚས་སྤང་སྤང་ཀྱན་རྫོབ་པ་རི་སྟེང་དང་། སྤང་སྤང་མེད་པ་དོན་དམ་
རི་ལྷ་བ་ལས་བརྒམས་ཏེ། རྩེ་སྟོང་གསུམ་རྒྱུད་རྩེ་བཞི། རྒྱས་པར་ཚས་ཀྱི་ཡུང་པོ་
བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་གསུངས་གིང་། ཞིང་ལ་ལར་བལྟམས་པ་དང་།
ལ་ལར་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཞི་བ་དང་། ཁྲོ་བོ་
དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། བཟོ་དང་སྟེ་བ་དང་། བྱ་ཟམ་ལ་
སོགས་པར་སྐྱལ་ནས། འཁོར་བ་རི་སྟེང་བར་སྟོན་ཏེ། སྐྱུ་འབྲུལ་སྒྲ་མ་ལས། ཞི་
བ་བྱང་རྩལ་ཆེ་མཚོག་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་སྐྱལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །རྩོད་དང་སྤྱད་
འཛོད་ལ་སོགས་པར། །བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དྲི་
མ་མེད་པས་བསྟན་པ་ལས། བསམ་ཡས་ཞིང་དུ་སྤྱད་འཛོད་གྱུར། །སྦྱེས་པ་
རྣམས་ནི་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། །འདོད་ཆགས་ལྷགས་གྱུས་དངས་ནས་ས། །དེ་དག་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འགོད། །ཅེས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་

ཞིང་གཏུམ་པ་ལས། ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བ་ཡིས། ཁྱོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིན་མཛད། ཅིས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་རྟེན་སྒྲུ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་ལ་སོགས་པར་
 དབྱེ་བ་མང་ཡང་། འདིར་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ལྟར་འདོད་དེ། མཚན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ ཅིས་པ་དང་། སྒྲུ་འབྲུལ་གསང་བ་སྟེང་
 བོ་ལས། དེ་ཆེ་སྒྲུ་ལྟ་ཀྱིན་ཀྱང་རྫོགས། ཞེས་པས། སྒྲུ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུ་ནམས་མཁའ་དང་ཉི་བཞིན་དང་། ཉེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དངས་པའི་
 མཚོར་སྤང་བཞིན། ཉེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོས་པ་མེད་ཅིང་།
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པའི་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་རང་ལས། ལོངས་སྟོང་
 རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ནི་ལྟ་ལྟར་རིགས་ལའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསལ་པའི་སྤང་བ་ཉིད་ནི།
 ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་པའི་རིགས་ལྟ་ཞིང་ལྟར་སྤང་
 བ་དང་། མ་དག་པའི་འགྲོ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 སྤང་བ་ནི། ཆུ་དངས་པར་ཉི་ལྟའི་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་མ་
 མེད་པ་ལས། ཆོས་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲུ་
 འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་
 བརྟེན་པའི། རིགས་ལྟ་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། ཞེས་སོ། སྒྲུལ་
 སྒྲུ་གསུམ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྟེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་

གི་སྤྱུལ་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །བཟོ་སྤྱུལ་པ་ནི་རིས་སྤྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འགྲོ་བའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རང་བྱོན་དང་བཞེངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །སྟེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱི་ནི། དེས་ས་ལ་སོགས་པར་སྤྱུལ་ནས། ལུ་གེ་དང་
 རད་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པའོ། །མཆོག་གི་སྤྱུལ་པ་ནི་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱུལ་
 རས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་བྲམ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་མ་གཡོས་
 པར། སྤྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། སྟེ་བ་མངོན་པར་སྟེ་བ་དང་། །
 དགའ་ལྗན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྟམས་སུ་ཁྱགས་དང་བལྟམས་པ་དང་། །
 བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བརྩམ་མའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་པ་དང་། །རིས་
 འབྱུང་དཀའ་བ་སྟོང་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་ལྷེ་
 འཛེམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཟླ་རན་འདའ་
 བར་གཤེགས་མཛོད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། བྲིད་པ་རི་བྲིད་
 གནས་པར་སྟོན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་གསུམ་པོ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལས། ཡོན་
 ཏན་གྱི་ལྷོག་པས་སྤྱི་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཟག་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ནི། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་བྱབ་བདག་གམ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་བདེ་
 ཆེན་དང་དོ་བོ་ཉིད་གཉིས་རྣམ་གངས་སུ་བརྫོད་ལ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་
 འཇིག་འདུལ་མེད་པས་རྟོ་རྟེའི་སྤྱི་སྟེ། རྣམ་གངས་སུ་བརྫོད་ནས་འདིར་བཤད་པ་
 ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི། །ཀྱུན་གྱི་བདག་དེ་ཟག་མེད་མཆོན་
 བརྫོད་འདས། །དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བྱབ་བདག་ཆོས་ཉིད་དེ། །བདེ་ཆེན་ཉིད་ལས་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་དོ་
 བོ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་

སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་བྱལ་ཅིང་། དབྱེར་མེད་པས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་
 བྱིས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ར་ལི་ལས། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མེད། །ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་བརྩོན་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྤངས་རྟོགས་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི། མངོན་
 བྱང་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐྱིན་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 བ་ཡིན། །སྤྱི་བ་གཉིས་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པས་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་།
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྒྱ་ཅོད་པན་ལས། མངོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་སྤྱོད་མེད། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེ། །རྟག་པ་ཞི་བ་མཐར་ཐྱིན་བདག་ཅིས་སོ། །སྐྱེ་ལྟ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཐ་དད་དུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་གཅིག་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལུ་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་གཅིག་སྟེ། །འོད་གསལ་
 སྤྱིར་པོ་སྤྱི་བ་ཀྱང་བྲལ་བ་ཉིད། །སྤྱིར་དང་སྤྱིར་དང་འཕྲོ་དང་དབྱེར་མེད་
 པས། །ཐ་དད་བརྩོན་ཀྱང་བདེ་ཙམ་བཏགས་པ་ཉིད། །ལྟོག་པ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་
 དང་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས། །འོད་གསལ་བའི་སྤྱིར་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 པོ་སྤྱིར་བའི་ཆ་ཆོས་སྐྱེ། རང་བཞིན་སྤྱང་བའི་ཆ་ལོངས་སྐྱེ། ལྷ་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་
 ཆ་རྒྱལ་སྐྱེ། སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆ་མངོན་བྱང་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། དབྱེར་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པའི་ཆ་བདེ་ཆེན་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་བདེ་ཤེས་པའི་
 དགོས་པ་ཙམ་དུ་སོ་སོར་བཏགས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་དུ་ཟད་
 པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཐ་དད་མིན་ཡང་ཐ་དད་དུ། །བརྩོན་པ་རང་བཞིན་ཟབ་པ་
 ཉིད། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །རྣམ་ལྟ་བུར་ཆེ་མཆོག་ཉིད། །ཅིས་

སོ། །སྤྱི་ལཱ་པོ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་
 མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་ །བྱ་བ་ལཱ་ཤེས་རང་བཞིན་ལུན་གྲུབ་སྟེ། །དང་པོ་ཆོས་
 ལྷ་གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱིའི་བདག་ །གསུམ་པ་བདེ་ཆེན་ལྷག་མ་སྤྱུལ་སྤྱི་སྟེ། །ངོ་པོ་
 དབྱེར་མེད་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་སྤྱིའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ། མེ་ལོང་ལྷ་སྤྱིའི་ལོངས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་ཅིང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པ་གཉིས་
 བེ་སྤྱུལ་པ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཡེ་
 ཤེས་འདི་ལཱ་ཡང་ངོ་པོ་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡེ་ནས་ཡོད་ཀྱང་།
 སྤྱོད་ལས་དུ་སྦྱོར་བས་བསྦྱོབས་ནས་མི་མངོན་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་པའི་ཆ་ལྷ་དག་
 བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་སེལ་བྱེད་ལུས་བསལ་བའི་རྒྱུན་ལས་སྤྱང་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་ཀུན་གཞི་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་
 ལས། ཀུན་གཞི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ཀྱི་ཡིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྱོད་ལའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྷ་དག་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷར་སྤྱང་བ་ཡང་། ལྷ་འབྲུལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་
 ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ལ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བཤད་
 གོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་འདོད་ཆགས་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ། ཞེ་སྤང་དག་པ་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས། གཏི་མུག་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ང་རྒྱལ་དག་པ་མཉམ་

ཉིད་ཡེ་ཤེས། དྲག་དོག་དག་པ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དག་བྱ་གནས་ཐུར་རྒྱུ་ཆ་
 རྣམས་སྒྲིན་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་སེལ་བྱེད་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །བྱ་བ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་པས། ཆོས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་འཛིན་པས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་བ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །གཞན་
 དོན་བྱས་པས་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྒྲིབ་བ་བསལ་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་
 ཉིད་སྟོས་པ་ཞིབ་འཛིན་པོ་མཐུན་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་རང་གིས་འོད་གསལ་བར་མཐུན་པ་ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐམས་
 ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་རོ་གཅིག་པར་མཐུན་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་ཏུ་མཐུན་པ་ནི་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་
 བ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་བྱ་བ་བྱུང་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་དང་། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་བསམ་ཡས་མཐུན། །ཞེས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱུང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་རྒྱུ་བ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྱུར་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དང་། མཉམ་བ་ཉིད་ནི་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུ་བས་

འཁོར་བ་དང་། རྩ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་མ་ཡིན་
 པའི་ཆར་མི་དམིགས་པས། མཁའ་མཉམ་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ངར་
 ལ་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་བཞིན་དུ། མི་ཡོང་ལྟ་བུ། བྱ་བ་བྱུབ་པ། སོ་སོར་
 རྟོག་པ་གསུམ་རི་སྟེད་པ་མཁའ་པར་འདུ་བས་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པ་མཁའ་པས་
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱགས་རྗེ་མཐའ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་
 གཟིགས་པ་ན། ཡུངས་འབྱུ་གཅིག་གི་གོ་ནའང་། སྟོད་བཙུང་གི་འཛིག་རྟེན་ཆོད་
 མེད་པར་སྤང་བས་ཀྱི་དོན་མཛོད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཆོས་བསྟན་པས། སོ་སོའི་སྒྲུལ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་བཀོད་
 བས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐིན་ལས་འཇུག་སྟེ། འཕགས་པ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྐྱ་ཅེའི་ཁྱོན་ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ནི། །གཞུང་གི་
 བྱ་མ་ཅི་ཡོད་སྟེ། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཞིང་ཡང་དེ་སྟེད་དེ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་
 འདྲ་སྒྲུལ་མི་མཉམ། །སྐྱ་ཅེའི་ཁྱོན་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་རྣམས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་
 དང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་
 ཞུགས། །འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་གཞོད་པར་གྱུར་བ་མེད། །དེ་དག་གནས་སུ་མཚོ་
 དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །རྒྱ་ཁྱུང་དེ་བཞིན་མཚོ་དུ་དང་ལྟེང་ཀ་རྣམས། །འདྲེས་པ་
 མེད་ཅིང་གཞོད་པར་གྱུར་མེད་དེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་
 ཡི་གནས་སུ་རི་པོ་དུ་མ་སྟེ། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ལྟན་པོ་རབ་ལྟན་དང་། །བཏང་
 བཟུང་དང་ནི་བཏང་བཟུང་ཆེན་པོ་དང་། །འཕགས་བྱེད་བྱ་གྲོད་ལུང་པོ་གངས་ཀྱི་
 རི། །གནས་དེར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་མི་བཟད་པ། །ཆོད་རབ་རྩ་ཆ་བ་ཉམས་
 མི་དགའ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ཆོར་བ་ནི། །སྤྱག་བསྟུལ་དེ་དག་རྗེས་

སུ་མྱོང་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་གནས་ན་ལྟ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །དེ་དག་དཔག་ཚད་
བཅུ་གཉིས་དབྱིངས་དགའ་བ། །ལྟ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུག་མང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་། །ལྟ་
ཡི་དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་མྱོང་། །དེ་ཡི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱོད་
ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་བསྟན་པ་འབར་བ་སྤྱང་། །དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ན་ཡང་
ཆོས་རྒྱབ་ཅིང་། །འདྲེན་པ་ཟུང་ན་འདས་པའི་སྒྲུ་ཡང་ཐོས། །མི་དག་བདག་གི་
བྱིས་ན་མི་ལམ་བཞིན། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་མྱོང་ནས། །བྱིར་
སད་ནས་ཀྱང་དེ་ཡི་འདྲོད་མ་མཐོང་། །དེ་ནི་མི་ལམ་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ཤེས། །དེ་
བཞིན་མཐོང་ཐོས་རིག་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་མི་ལམ་
བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་དང་། མི་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱལ་དང་།
ནམ་མཁའི་གོ་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ནའང་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་སེམས་
ཅན་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གངས་མེད་པ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གཟིགས་པ་འཇུག་ཅིང་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་
འབྲུལ་སྤྱང་དུ་ཤར་བས་རྒྱལ་ཐུན་རེ་རེའི་གོ་ན་མང་པོ་གནས་པར་རུང་ལ། །དེ་
དག་བྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྱོད་དང་། །ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་མང་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། །སྤྱོད་གསུམ་
ཀྱི་ལྟ་དང་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་གིས། །བྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྱོད་མདོན་པར་ཤེས་པ་
དང་ཐུན་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟེན་པར་ལོ་ཙམ་ཀྱི་སའི་བྱོན་ལ་སེམས་ཅན་མཐོང་
བ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མང་ངོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱོད་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི། །ཉན་
ཐོས་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟེན་

ཕང་ལོ་ཙམ་ལ་མཐོང་བ་ཆེས་མང་ངོ། །དེ་དག་གིས་སྟོང་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་
བས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་
གཅིག་གིས་ཤིང་རྟའི་ཕང་ལོ་ཙམ་ལ་མཐོང་བ་ཆེས་མང་ངོ། །དེ་དག་གིས་སྟོང་
གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་ཤིང་རྟའི་ཕང་ལོ་
ཙམ་གྱི་སའི་ཁྱོན་ལ་གཟིགས་པ་ཆེས་མང་ངོ་ཞེས་སོ། །

བདག་ཅག་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་ནང་ན་ཡོད་
དེ།ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོ་རྣམ་པར་སྣང་
མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ན་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཆོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་བཟུའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་
ཕྱ་བ་སྟོང་ཡོད་དེ། དེའི་སྟོང་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཀྱ་མཆོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་མཆོ་བཟུའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེའི་སྟོང་ན་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཀྱི་མཆོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་བཟུའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཉིད་
ཡོད་དེ། དེའི་སྟོང་ན་མའི་ཀྱ་མཆོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་བཟུའི་རྩལ་ཤིན་
ཏུ་ཕྱ་བ་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེའི་སྟོང་ན་རྒྱའི་ཀྱ་མཆོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་
བཟུའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེའི་སྟོང་ན་སའི་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་བཟུའི་རྩལ་ཕྱ་
བ་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེའི་སྟོང་ན་མེ་ཉླ་མཚན་མ་མེད་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེའི་སྟོང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་མཆོའི་འདི་གནས་ཏེ།དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ལ་
རབ་ཏུ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱིར་རྒྱུང་
དུའི་གོང་། ཆེན་པོ་རྒྱུད་པར་སྣང་ཆད་མེད་པ་གསལ་སྣང་ཡིན་ལ། དེའང་སེམས་

ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྤྲང་སྤྲ་ཚོགས་པ་མཐའ་མེད་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྤྲང་བ་ནམས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དག་
 པ་དེ་ནི་བཞེད་པས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིས། །རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཐས་གཏུགས་
 འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྩལ་སྟོན་མོད། །རྩལ་
 རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་ཕྱ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་རི་ལྗ་བ་བཞིན། འབྲུལ་སྤྲང་གི་རྩས་ནའང་མ་དེས་པ་ཡོད་དེ། རྩ་རྩེ་
 བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལ། །རྩས་གསུམ་རྩས་
 བཞིར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཁྱད་པར་ལས། །སྐད་ཅིག་བསྐལ་
 པ་དེ་སྐད་ཅིག །ཅིས་པ་དང་། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་དང་། འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཅན་དང་། རྩ་རྩེ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་རྩར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། རྩ་བསྐྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་
 སྒྲོགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩལ་དང་བུལ་བ་དང་། སང་གའི་སྒྲོལ་མ་
 བཟང་པོ་དང་། རྩ་པར་སྤྲང་བའི་སྤྲང་པོའི་འོད་བཟང་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་གྱི་རྩ་བསྐྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་འདའ་བར་དཀའ་བ་དང་། མངོན་པར་མཁྱེན་
 པའི་གཟི་བུ་དང་། རྩལ་གྱི་རྒྱན་ཀྱི་ཤིང་མ་པ་དང་། ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མདོག་འདུལ་བའི་བཟོད་པ་དང་། དཔལ་བཟང་པོའི་བསྐྱའི་དཔལ་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ནམས། རྩ་མ་རྩ་མའི་བསྐལ་པ་ལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཞག་རེར་གསུངས་
 ལོ། །དེས་ན་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་སྤྲང་ལ་ཚད་མེད་པ་སྟེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས། སྐད་ཅིག་རྩ་ཕྱི་མེད་པར་གཟིགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 སྐད་ཅིག་ལ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་

གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱུང་ཅན། །ཞེས་སོ། །

ད་ནི་དོན་གསུམ་པ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་སྤྱིའི་རོལ་པ་སྟེ། །གང་
ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྤྱང་ཞིང་། །མོས་པའི་རྗེས་འགོ་སློ་དང་འཚམས་པར་
འབྱུང་། །མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་ནི་སྤྲུལ་སྤྱི་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་
སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུང་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚེས་དང་སྤྲུལ་
སྟགས་པར་སྤྱང་བ་སྤྱད་ཅིག་སྟེ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་བྲམ་མ་ལས། གདུལ་
བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། །གདུལ་བའི་ཐབས་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
ལ། །༡། །བྱུང་བདག་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་ །ཅིས་སོ། །འཕྲིན་
ལས་དེ་ཡང་། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པན་བདེ་མཛད་པ་སྟེ། །ལམ་གྱི་རྟེན་དང་ལམ་དང་
འབྲས་བུ་ལ། །འགོད་མཛད་འགོ་ཀྱན་ཐར་གླིང་འདྲན་མཛད་ཡིན། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དེས་འགོ་བ་ངན་སོང་བ་དག་ལམ་གྱི་རྟེན་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་
འགོད་པའོ། །མཐོ་རིས་ལ་སྟགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
འགོད་པའོ། །མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའོ། །
མདོར་བསྟུན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ། གཅིག་ཏུ་པན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ། མཛད་པ་
དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་
སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རིས་གྱིས་བྱུང་པར་འཇུག་པའོ། །གཅིག་ཏུ་པན་པ་ནི་ཐར་
པ་ཁོ་ན་ལ་འགོད་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པ་སྟེ་ཚོགས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་པའོ། །དེའང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
མཛད་པ་ནི། །རྒྱ་མེད་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དབུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱན་སྤྱད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དུས་ལས་མི་ཡོལ་

བཞི་ནམ་མཁས་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་གནས་རིས་སོ་སོར་
སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱད་ལ་དགེ་བ་སྐྱད་ཅིག་འཕེལ་བ་ཡན་ཆོད་སྐྱད་ཅིག་མི་ཡོལ་
བར་དུས་མཉམ་དུ་མཛོད་དེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྐྱོན་གནས་ཀྱི་
རྒྱབས། དུས་ལས་ཡོལ་བར་གྱུར་སྤྱོད་ཀྱི། གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེས་རྒྱུས་
ལ། སངས་རྒྱལ་དུས་ལས་ཡོལ་མི་མངའ། ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་
བཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་རང་ན་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
ཅུ། ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི། རྟོགས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གསུམ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་
བཅོམ་པ། ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། བསྐྱེམས་པས་སྡེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་རྣམ་
གངས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་བསྟན་པ། འདི་དག་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུའི་མཚོག་
རབ་སྟེ། འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །སྤྱོད་མེད་པའི་ཡོན་
ཏན་ཀྱི་མེ་ཏོག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ནི་བྱང་རྒྱབ་དམ་པ་སྟེ། རྟོན་རང་ལ་ཡོད་པའི་འོད་
གསལ་སྤྱོད་མས་ངོ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་དང་
བྲལ་བའི། ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་དུ་ཅི་ཡིན་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པས། འཛིག་རྟོན་གསུམ་
ཀྱི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་
ལས། རྟོན་པ་མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་བུའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་

ཉི་ཟླ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའོ།། ༥༥

དེ་ལྟར་ལུས་དངོས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ནས། ད་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་
 རྒྱ་ཚོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། རྣམ་གྲངས་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི། དང་
 བོ་དགོས་ཆེད་གང་གི་དོན་དུ་བརྩམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་སྟོང་པོའི་
 དོན། སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། བོས་བསམ་སྟོམ་པའི་
 རིམ་པ་མ་ཞོར་བ། །འཁོར་འདས་སྤང་བྱང་རྩལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད། །
 བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་འཁོར་བ་སྤང་བ་དང་། ལྷ་རན་འདས་པ་ལ་བྱང་བྱ་བོས་པ་
 དང་བསམ་པ་དང་། སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་དུ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས། ཕྱི་
 རབས་ཀྱི་གང་ཟག་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་མ་ཞོར་བར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་
 འདོད་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་བདག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐར་པ་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་མདོ་སྟེ་དང་། རྒྱད་སྟེ་
 དམ་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་དང་། བླ་མ་དམ་
 པ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི་སྟོང་པོའི་དོན་རྣམས་གཅིག་དུ་བཙྴམས་ཏེ། བོས་
 པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་
 པས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས། བཀོད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐུན་
 པོའི་ངེས་པ་ནི། རྩལ་འདི་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། བོས་བསམ་སྟོམ་
 པའི་རྒྱ་འཛིན་རབ་འབྲིགས་ཏེ། །ཕན་བདེའི་སྟོག་ཕྱིང་འབྲུག་སྐྱ་སྟོགས་པ་
 དེས། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཆར་འཛིག་རྟེན་རྒྱུར་བརྩམས། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་
 གི་དོན་ལ་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཅན་དུ་བོས་པ་དང་། བསམ་པ་
 དང་། སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་ཆོགས་འབྲུག་པོ་འབྲིགས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་

དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། གནས་སྐབས་པན་པ་དང་།
མཐར་ཐུག་བདེ་བར་འདོད་པའི་སྒོལ་གི་འོད་ཟེར་གསལ་ཞིང་། སྐལ་བཟང་ཐར་
པ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་འབྲུག་རྩ་སྒྲོགས་པ་
ལས་འཐོན་པའི་ཆར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གི་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་འབབ་པ་
ནི། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་བསྟན་པ་གསལ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པས་ན། གཤགས་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་རབས་
ལས་འོངས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེས་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་
བརྒྱམས་པ་ལས་སྤྱང་བའི་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་རིགས་ལྔའི་
མགོན་པོ་གངས་ཆེན་མཆོ་ཐོབ་པར་བསྔོ་བ་ནི། བསོད་ནམས་སྟོན་ཀའི་རྩ་རྒྱས་
དང་འདྲ་བས། །འགྲོ་ཀུན་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཤིན་ཏུ་མི་
གཡོ་ཟག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ། །མགོན་པོ་གངས་ཆེན་མཆོར་གྱུར་ཐོབ་པར་
ཤོག །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཀུན་ནས་
དཀར་བ་སྟོན་ཀའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་ན་མགོན་པོ་
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་མཚན་དཔའི་གཟི་འོད་གསལ་བས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་མི་གཡོ་བ་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ཅིག་ཅིས་པའོ། །དྲོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་
པར་ཀྱི་ཐོབ་པར་བསྔོ་བ་ནི། རབ་དགེ་དྲི་མེད་གང་དེས་སྒྲེ་དགྲའི་ཆོགས། །ཉོན་
མོངས་རྟོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དབང་གནས། །ཟབ་ཡངས་བརྩེ་སྦྱིན་སྦྱིང་པོ་དང་
ལྡན་པ། །མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་མཆོ་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་དཀར་དགེ་བ་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཁྱང་བཀོད་པ་དེའི་འབྲས་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤར་ཕྱོགས་

མངོན་པར་དགའ་བའི་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་མེ་ལོང་ལྷ་མུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་
གཡོ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སུ་
བསྐྱོ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས་མངའ་མཚོག་དགེ་དྲི་མེད་ཀྱིས། ཚྭ་གས་གཉིས་
ལས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་གཙོ། སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་འབྲུང་པན་བདེའི་ཆར་
འབབ་པ། མགོན་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་
སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
མགོན་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན། འདོད་དགུའི་རེ་བ་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་དེའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་བ་
དེ་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀྱུན། འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་རྣམ་བཅོས་
སྟེ། སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་མཚོ་ཆེན་ལས་སྦྱེལ་བ། མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་
པར་ཤོག། ཀྱུན་ཏུ་དགེ་བའི་མེ་ཏྲག་གི་ཚྭ་གས་བཞོད་ལེགས་པས་བདག་དང་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། འཆི་བདག་
ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཞི་ནས། རི་སྤྱིད་འདོད་པར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་
ལ། མཐར་ཐུག་སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་རྒྱ་པོ་ཀྱུན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་རང་ཉིད་གཤེགས་ནས་
གཞན་ཡང་སྦྱེལ་བ་བདུད་བཞིའི་དབྱང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་
དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བསྐྱོ་
བ་ནི། ཡིད་བཞིན་དགེ་མཚོག་རྒྱ་ཆེན་ལྷན་མཐོ་བས། འགོ་ཀྱུན་འདོད་དགུའི་རེ་
བ་རྫོགས་པའི་དཔལ། འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབ་པའི། །
མགོན་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཚིག་དོན་རྒྱན་གྱི་བཞོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་
བའི་དགེ་བས་བདག་དང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་

གནས་སྐབས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་
 འབྱོར་བས་རྫོགས་པའི་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ཆར་གྱིས་འབབ་པ་
 མགོན་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བསྟོན་པ་ལྟ་
 པོའི་དོན་བསྐྱེད་ནས་ལེགས་པར་བསྟོན་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་བསྟོན་པ་ཀྱི་ཆེར་གྱུར་པ་
 དེས། །རང་གཞན་སྤྱིད་པའི་ཀྱི་མཆོད་ལས་བཀྲལ་ནས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་གཞན་
 ལ་ཕན་བཅུན་ཞིང་། །ཆོས་རྩ་བ་སྤྲུགས་པས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཤོག །
 རིགས་ལྡེའི་རྒྱལ་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བས།
 བདག་དང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་པོ་ལས་བཀྲལ་ཏེ། རྒྱལ་པ་རྩོ་རྩོ་
 འཆང་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པས་མཐར་ཐུག་གི་རེ་བ་འབྲུག་
 ཅིང་། གནས་སྐབས་སུ་སྟེ་བ་དང་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
 ཀྱི་རྩོམ་པ་གང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཕན་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་
 རྫོགས་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲགས་ཏེ། མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་
 ཐམས་ཅད་སངས་པར་བདག་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་སྐབས་པོ་
 ཆེར་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐུག་བསྟན་པ་ཡུན་
 རིང་ཏུ་གནས་པར་བསྟོན་པ་ནི། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བཞིན། །སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་གྲུ་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །སྟོ་སྟོས་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །བདག་གིས་གཅིག་
 ཏུ་ཕན་པའི་སྟོས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་
 གྲུའི་ཆོད་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་གྲགས་པའི་འོད་སྟོང་འབྲོ་བ། ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལྟར་གྱུར་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའི་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། །སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་མཛོད་པར་འཕེལ་བའི་
དཔལ་དུ་འབར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའི་དཔེ་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ནི། ལྷ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཤར་བ་ན་ཀྱ་མུ་ཏའི་ཚོགས་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཚོས་ཚུལ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་བཅས་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན། ཚིག་
དོན་ནམ་བུའི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱལ་བས། ས་
གསུམ་ཞི་བདེའི་ཆར་གྱི་ཚོགས་མང་ལུང་རིགས་འབྱུག་སྒྲའི་ང་རོ་མཛེས། འོན་
གཉིས་སྟོག་རྒྱན་རབ་ཏུ་གསལ་བས་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་གྱུར་ཉིད། ཞི་བ་
གང་དེའི་སྒོ་མཚོའི་དབྱིངས་ན་གེ་སར་གསལ་བའི་སྦྱིང་པོ་ཅན། འཆར་ཀའི་ཉི་
གཞོན་རབ་ཏུ་དམར་བས་གསལ་བར་མ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ནའང་། མཐའ་ཡས་
བསྐལ་དཀའི་ལུང་ཚོགས་གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་
བདག་སྟོའི་ཁང་བཟང་རབ་ཏུ་མཛེས་སྤྱིར་གསལ་བར་འོངས། ལམ་ཅིག་མ་ཡིན་
སྟེ་བར་གོམས་པས་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་སྦྱིད་མོས་ཚལ། ཆེས་བུའི་སྤང་བ་
གང་ཡིན་ལེགས་མཐོང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སྟེན། གང་ལ་འཛིགས་
མེད་དེ་ཀྱན་རྟེན་པས་པདྨ་དཀར་པོའི་ནམ་བུ་ད་སྟོན། ལུང་དང་རིགས་པའི་
འདབ་སྟོང་རྒྱས་དེས་སྟོ་གསལ་བུང་བའི་ལོངས་སྟོང་མཛོད། འདི་ནི་མདོ་རྒྱད་
སྦྱིང་པོའི་དོན་ཏེ་སྟོ་ཆེན་ལྷན་ནམས་འཇུག་པའི་སྟོ། ཐར་གླིང་འདོད་པའི་སྟོན་མེ་
ཡིན་ཏེ་མ་རིག་སྟན་པའི་ཚོགས་དང་འགལ། ཡེ་ཤེས་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་
མཚོག་འདིར་མཛོད་དགའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་ཀྱན། ལྷུང་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཞི་བ་རྟེན་
ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟན་གྲུབ་འགྱུར། དེ་ལྟར་བདག་སྟོ་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་
འོད་ཟེར་གསལ་བའི་སྤང་བ་ཅན། ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་དགྲིལ་འཁོར་གང་བས་

ཀྱན་ནས་འོད་སྤྲོད་མཛེས་འབར་བའི། །དཔལ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་ལེགས་བཤད་
 འདབ་སྤྲོད་བསྐྱེད་དཀར་པོ་རྒྱས་བྱས་པ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་རྒྱལ་
 བའི་འབྲུར་པས་མཛོན་མཐོ་ཤོག། །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་
 ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །མཆོག་ཏུ་གཞན་པན་སྤྲོད་པོ་ལྷར་ལེན་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །ས་དང་ལམ་གྱི་དགའ་བདེས་འབྲུར་ཞིང་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 གྲོལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་འདིར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་འདོངས་ཤིང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རེ་བ་རྫོགས་ལྷན་བྱང་
 ཆུབ་སྤྲོད་པོར་ཀྱི་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མིང་ཙམ་ཐོས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་ཐར་
 པའི་ལམ་སྤྱ་ཟེན་གྱུར་ཅིང་། །དམ་ཆོས་ཉི་མ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་དཀར་
 པོའི་འདབ་རྒྱས་ཤོག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ཅས་བྱ་བའི་འགྲུལ་པ་བསྐྱེད་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མ་རོལ་ཏུ་
 མོན་པའི་དགོ་སྤྲོད་ནོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤོ་གོས་ཀྱིས། ལྷ་རི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་བཅུགས་པའི་འདབས།
 དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲོང་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །དགོའོ། །དགོའོ།
 དགོའོ། །མཛྲ་ལོ།

༡༡། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་དོན་ཁྲིད་ཟབ་དོན་དོ་རྗེ་ སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞབས་ལ་ཐུག་
འཚལ་ ཉེ། གསང་སྤྲུགས་ ཀྱུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཉམས་ལེན་
གནད་ནམས་ཀྱི་ལ་ནས་འདིར་བཞེད་བྱ། ཟབ་དོན་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཁྲིད་འདི་
ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོན་འགོ་རྒྱད་སྒྱུར་བ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བ། རྗེས་ཀྱི་
གོགས་བསལ་བཤོ། ཉང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བྱིན་རྒྱལས་སྤྲོ་མའི་མིམ་པ་བསྒྲོམ་
པར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་། ཐར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དེད་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དོ་རྗེ་གྲུར་ལས། གང་ཕྱིར་དོ་རྗེ་སེམས་ཞེས་བྱ། །
སྒྲོབ་དཔོན་གཟུགས་ནི་དེ་བཞིན་འཛིན། ཅིས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་སྤྲོ་
མ་མཁས་ཤིང་དམ་ཚིག་ལྷན། བཅུ་དང་བསམ་གཏན་བྱིན་རྒྱལས་ཅན། ཉམས་
སྤངས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲེན། འདི་ནི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དངོས། སྤྱི་གཙུག་
འཁོར་ལའི་རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་
སྟེ། རྒྱལས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱད་ཅིག་གིས་སྒྲོང་བ་
ཉིད་དུ་བསམས་པའི་རང་ལས་རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་སེང་གེས་བཏེགས་
པའི་ཁྱི་གནམ་འཕང་དང་རྒྱར་ཡངས་པ། དར་ཟ་འོག་གི་སྟན་གངས་མེད་པས་
བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ། རང་གི་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་དེ་གཅེར་སུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་
ལྷན་བ། སྤྱི་མདོག་མཐིང་ག་སྟན་གསུམ་པ་བཞད་པའི་ཞལ་རྒྱས་པ། ཞབས་

སྒྲིལ་གྲུང་། ཕྱག་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ་འཕྱུང་། ཡུལ་རྩོམ་པ་ལ་འཕྱུང་། མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཕྱུང་། ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་
 ཀར་བསྐྱོད་ཉི་ལྔའི་དབུས་ན་རྩྱུ་ཕྱོག་པོ་ཡུལ་ལ་རྩྱུ་དམར་པོས་མཛོན་པའོ། །དེ་
 བས། བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུངས་སྟེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་
 བར་བཅས་པའི་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བྱོན། ཡང་རང་གི་ཆོས་འབྲེལ་
 ཡོད་པའི་སླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱོན་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཛོད་མ་ཐག་སྒྲིབ་པའི་དེ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པས་སླ་མ་ཀྱུན་འདུས་རྩོམ་པ་འཆང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་
 མོས་བ་བྱའོ། །དེ་བས། བ་མོ་བརྒྱུ་ཡ། རྒྱུ་ཡ། སྒྲིབ་ཡ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས།
 ཕྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁུབ་པར་བྱོན་
 ཏེ་སླ་མ་དཔེ་སྟེང་དང་མཐའ་བསྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཞུགས། མཁའ་འགོ་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས་པར་མོས་བ་བྱའོ། །དེ་བས་དངོས་དང་ཡིད་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་གི་མཛོད་པས་མཛོད་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཇལ་བ་དང་། རྟེན་པ་
 བཤགས་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་གཙོ། །སླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་
 ལྷ། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །སྒྲིབ་པ་གསང་བ་དེ་ཁོན། །དབྱེས་
 མཉམ་བྱང་ཁུབ་སེམས་ཀྱིས་མཛོད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཀྱུན་དང་། ཅ་
 བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆགས་བཤགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །ཀྱུན་གྱིས་བྱང་ཁུབ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་གསུང་ཕྱགས་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 སྒྲིབ་བྱུངས། སྒྲོལ་མཚམས་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པས་རང་གི་སྒྲིབ་གཙུག་ནས་རྒྱང་

མཐེལ་གྱི་བར་དུ་ཁེངས་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྲོས་བྲལ་ལྟན་ཅིག་
 སྒྲེས་པའི་དོན་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པར་བསམས་ལ། ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་
 གོ། །རྗེས་ལ་དེ་དག་རང་གི་སྒྲིང་ནང་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསྒྲོམས་ལ། རྒྱ་
 མའི་རང་ལས་བསྐྱོད་བྱུང་། །དེས་ནི་རྒྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 རྒྱད་ལ་སྒྲེའོ། །རང་ལ་ཅི་ཡོད་པས་བླ་མ་མཉམས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་གནས་
 རྒྱབས་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། རིགས་ལྷ་བདེ་མཆོག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །བླ་མའི་མཛོད་
 པ་ཡང་དག་བརྩམས། །དེ་མཉམས་པ་ལས་ཀྱང་མཐུན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྟོན་པ་འཕྲོག། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་
 འཛིགས་པ་སེལ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི། །རྒྱ་མཛོཾ་ལས་པ་རོལ་
 སྒྲོལ། །ཅེས་སོ། །

གཉེས་པ་དང་བརྩོན་ངེས་འབྱུང་གི་རིམ་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་དལ་
 འབྱུང་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཙམ་གྱི་ལུས་ལ་བལྟས་ཏེ་རྟེན་དཀའ་
 བ། དེ་བས་ཆོས་ལ་སྒྱུད་པའི་ལུས་རྟེན་དཀའ་བ། ཆོས་མ་བྱས་ན་སྟོང་ལོག་ཏུ་
 འགྱུར་བས་དལ་བ་རྟུན་མི་གསོན་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉེས་པ་ཆེ་མི་རྟོག་པ་
 བསམ་པ་ནི། བྱི་སྦང་བ་འགྱུར་བ། བྱང་ལུང་པོ་འགྱུར་བ། ཉེན་མཚན་རྒྱད་ཅིག་
 འགྱུར་བ། ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་ཤི་བ་ལ་བསམས་ལ་རང་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་དང་པ་བསམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་
 མཛོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལ་དང་པ་བསྒྲེད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་བསམ་པ་ནི། ད་ལྟའི་བདེ་སྟུག་དགོ་སྟོན་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་

བསམས་ལ། དགོ་བ་བཅུ་རྒྱུབ། མི་དགོ་བ་བཅུ་འདོར། སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཆོ་
ག་ཡི་གོ་བརྒྱ་བ་བརྒྱས་པའི་ལུང་དཔོག་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། ད་ལྟའི་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
གྱིས་མཆོན་པ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམས་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཁོར་བ་འདི་
ལས་ཐར་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་བློ་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དྲུག་པ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་བློ་སྦྱོང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱན་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
མཆོག་ཏུ་གསུངས་པས།བདག་གིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བརྒྱབ་པར་བྱ།
དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་བསམས་ལ་དེའི་ཉིན་པར་བྱང་ཆུབ་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དམིགས་སུ་རེ་རེའོ། །གསུམ་པ་སྟོག་
ཅུལ་ལུས་གྱི་སྟོན་འགོ་ནི། ཉིན་འགར་ལུས་སྦྱང་ཉི་ཤུ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །དེས་ནི་ཁམས་དང་རྒྱུད་གནད་དུ་ཆུན་ནས་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་པ་
གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཅའ་ལྷགས་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་
དོ། །དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྟོག་གི་རྣལ་འབྱོར།
ཅུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། འོད་གསལ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར། འཕོ་བའི་རྣལ་
འབྱོར། བར་དོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོན་དུ་དམིགས་པ་
ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་གི་ལུས་མོ་གཉིས་ཐལ་མོས་བཀའ་ལ་མཛིང་པ་
དགྲེ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱུང་རོ་གསུམ་ཐིམ་བུས་ལ། དེ་ནས་དལ་བུས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུང་
གནད་ལ་ཕར་ལ་མདའ་ལྟར་འཕང་བ། རྒྱུང་ལ་གཞུ་ལྟར་དགྲ་བ། བར་དུ་རྒྱུང་
ལྟར་བསྦྱིལ་བ་གསུམ་མོ། །དམིགས་པའི་གནད་དབུས་སུ་དབུ་མ་མཐིང་སྟེ།
གཡས་རོ་མ་དཀར། གཡོན་རྒྱུང་མ་དམར། འཁོར་ལོ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་དཀར།

ཡོངས་སྒྲིབ་དམར། སྒྲིབ་ག་མཐིང། ལྟེ་བ་དམར་བའི་དབུས་ན། བོ། ལོ། ཨོ།
 རྩམས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་བཞིན་བསམས་ལ། རོ་རྒྱུད་གི་ཡར་སྒྲ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་
 བས་རྒྱུད་ལྷགས་པ། མར་སྒྲ་སྒྲ་ནག་གྲུའི་ཐད་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་
 ལས་རྒྱུད་ལྷགས་ཏེ། དབུ་མའི་དབུས་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཁེངས། དེའང་དབུ་མར་
 རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཇའ་ཚོན་འབྲ་བས་གང། འཁོར་ལོ་བཞི་དེ་དག་གི་ཁ་དོག་
 སོ་སོས་གང་བར་སྒྲོམ། བསྐྱེལ་དུས་ཡིན་རེ་རེར་བྱ། འཕང་དུས་ལྷག་གཟུང།
 དཔྱག་དུས་རབ་རྩ་དལ་བར་བྱའོ། །འདིར་དུས་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་བཤད་ཀྱང་
 འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ། །གནད་འདིས་སྔོན་དུ་མ་སྦྱངས་ན། རྒྱུད་གཉིས་ཡོང་
 བས་འདི་ལ་འབྱོར་བར་བྱའོ། །ཚད་ནི་ད་ལྟའི་རྒྱུད་གཅིག་ནས་བརྩའི་བར་ལྷག་
 པ་གཅིག་གིས་འདའ་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་
 ལ། ལུས་གནད་སྐྱེལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་འབྱུང་བའི་རྩལ་ལས་ཐལ་མོ་སྤྲས་མོ་
 ལའོ། །དམིགས་གནད་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །རྒྱུད་གནད་རང་དབང་མེད་
 པར་དགག་པ་སྟེ། འོག་སྒོ་གིན་རྩ་སྒོད་ལ་གསང་གནས་སུ་བུམ་པ་ཅན་དུ་གཟུང་
 རོ། །གནས་དེར་སྟེང་རྒྱུད་དྲག་རྩ་མནན། སོ་བ་འདིར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་བུམ་
 པ་ཅན་ནི་གང་འཛིན་ས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་དེས་གང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་
 རྒྱུད་ཟེན་པའི་རྟགས་སུ། གཞན་གྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་རིང་དབུགས་གཅིག་ལས་མི་
 རྒྱ་ཁིང་། སེམས་ཏིང་འཛིན་མི་རྟོག་པ་རང་ལྷགས་སུ་སྦྱེ་བའོ། །དེ་ནས་མཉམ་
 གནས་གྱི་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། འོག་སྒོ་བསྐྱམས་ལ་ལྟེ་བར་བུམ་པ་ཅན་དུ་
 བཟུང་ལ་ལན་གསུམ་བྱས་ན། དབུགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་རིང་
 གཅིག་ལས་མི་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་དུས་གཡས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་པའི་རྟགས་སུ་

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིན་ལྟ་བུ་ལང་ལོང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ས་དང་
ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མར་ཚུད་པའི་རྟགས་སུ། སྤྱིག་རྒྱ་དང་།
སྤྱིན་ལུ་མེ་ཁྱེར་དང་། མར་མེ་དང་། འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ངོ་། །ནམ་
མཁའི་རྒྱུད་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངས་གསལ་ཕྱེད་དུས་ཚུད་ལ། ཕྱིར་སྒྲུང་
ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་དང་འོད་མཐིང་གར་སྒྲུང་བའོ། །རྒྱུད་འཛིན་དུས་རགས་རྒྱུད་གཡས་
ནས་བབྱང་ན་རྟོག་པ་འགག་པར་ཀྱི་ཐུར་ངོ་། །འཇམ་རྒྱུད་གཡོན་ནས་བབྱང་ན་
བདེ་བ་གས་ཆེའོ། །མ་ནིང་གི་རྒྱུད་མཉམ་དུས་བབྱང་ན་འོད་གསལ་ཟིན་པར་སྒྲ་
བ་ལས། སྒྲ་བས་འདིར་གཡས་ནས་རྒྱ་དུས་གཟུང་ངོ་། །འབགས་སྒྲོར་རིམ་ལྡ་
ལས། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱན་ཕྱེད། །འདི་ནི་ནམ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། །ལྡ་ཡི་
བདག་ཉིད་བཅུ་ཡང་ཡིན། །ཅིས་སོ། །སྟོག་རྒྱུད། །བྱབ་ཕྱེད། མེ་མཉམ། བྱུན་
རྒྱ། ཐུར་སེལ། མིག་རྣ་བ། སྒྲ། རྩེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་སྟེ་བཅུའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་མཉམ་གནས་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་གིས་བོགས་དབྱུང་བ་ནི།
ལུས་གནད་སྦྱིལ་གྲུང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་ མིག་ཉར་པོར་ཐད་དང་དུ་
བལྟས་ལ། སེམས་གནད་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་ཕྱེད་པས། རྒྱུད་གནད་ཕྱིར་འགྲོ་
དུས་རབ་དུ་དལ་བས་ཡུན་རི་ཙམ་བསྐྱིད་བྱབ་དུ་བབྱང་ལ་གཞག་ བར་དུ་འང་ཡུན་
རིང་བས་འོང་དུ་གཞག་ བར་དུ་གནས་དུས་ཡིན་བསྐྱིངས་ལ་བཞག་ དེ་དག་གི་
དུས་སུ་རྩོལ་བས་བཅོན་ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཆ་ལ་རང་བབས་ཀྱི་ཁོག་ནས་དལ་
ལ་ཡུན་བསྐྱིངས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་
དག་པོ་འདུས་པའི་གོགས་སེལ་བ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་
པ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ་རྩོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་གཏུམ་མོ།
དངོས་གཞི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ལ་འདའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ལུས་གནད་སྒྱིལ་གྱི་དམིགས་གནད་དབུ་མའི་ནང་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཨ་ཐུང་། རོ་
བོ་མེ། རྣམ་པ་ཨ། རེག་བྱ་གིན་དུ་ཆ་བ་ནས་ཅམ་ལས་མེ་འབར་བས་སྒྱི་བའི་རྟི་
ཞུ་བའི་དངས་མས་མའི་གསོས་བྱས། ཆེར་འབར་བས་འཁོར་ལོ་བཞི་བྱུང་བར་
མའི་དྲོད་སྒྲོས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས་བྲག་དང་ཁམས་དྲོས་ཏེ་བདེ་བ་སྒྱི་
བའོ། །ལུས་ལ་གོས་མི་དགོས་པ་དང་། གང་བལྟས་དྲོ་བར་སྒྲུང་བ་འཆར་
རོ། །དངོས་གཞི་ནི། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བའི་རོ་རྒྱུད་ནས་དངས་མ་
དཀར་དམར་དབུ་མར་ཞུགས་པས་དར་ཅིག་བདེ་བ་ལ། མར་སྒྲུའི་ཨ་ལ་དངས་
མ་དམར་པོ་འདུས། ཡར་སྒྲུའི་རྟི་ལ་དཀར་པོ་འདུས་པ་སྒྲིང་གར་འདྲེས་ཏེ། གོང་
བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་ལས། སྒྲུང་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞིར་དེ་ལས་བབས་པའི་དངས་
མ་འདྲེས་པས་བྱུང་བར་སྒྲོམ་ཞིང་། བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །སྐབས་སུ་
ཡས་བརྟན་རིམ་པས་འབབ་པ་དང་། མས་བརྟན་བསྐྱོག་པ་དང་། ཅུ་རྣམས་སུ་
དགམ་བའང་བྱའོ། །འདིས་ནི་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྒྱི་བའོ། །ཀྱི་རྗེས་ནི་སྒྲིང་
གར་ཨ་རྟི་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལ་ཡང་བསྒྲུས་ཏེ། ཨེ་མཐིང་གར་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་
རྗེ་ཐུར་གྱུར་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་གཞག་གོ། །འདིའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་རྩའི་
ནང་དུ་སྒྲ་བ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲ་བ། བདེ་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་
སྒྲ་བ། འོད་གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལའི་བདེ་
བ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་གནད་འདི་གཅིས་སོ། །འདི་མེད་ན་ཐར་ལམ་བྱང་
རྒྱུ་ལ་རེག་དུས་མེད་དོ། །དེས་ན་གང་ཡང་བྱ་རྩོལ་མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་

ལས་མི་འདའ་བར་བསྐབ་པོ། །ཐབས་ལམ་གཞན་ལས་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་ཐིག་ལེ་དབབ་བ་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། རྩོམ་པར་བཟུང་
 ཞིང་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡུམ་གྱིས་དྲང་བ་དང་། དེ་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་གྱིན་དུ་བསྐྱོག་པ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། ཅུ་རྒྱུས་སུ་དབྱམ་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་འདའ་བ་རྒྱུས་ཀྱང་ཐབས་འདིར་འདུས་པ་ལས། ཐ་
 མ་འོད་གསལ་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་འདི་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གསུམ་པ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐོག་ཚུལ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཐོག་གི་དུས་སུ་སེམས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་གམ།
 ཚུལ་བའི་དུས་སུ་བདེ་ལ་མི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་དུས་ཀྱི་རིག་པ་
 བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་ནི་ཉམས་ཡིན་ལ། རོ་བོ་སྟོང་བ། གསལ་བ།
 གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་བ། རང་བྱུང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་བ། དང་སང་དེ། ཡང་ཕྱལ་
 ལེ། གསལ་སང་དེ། བདེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་བ། གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་བ།
 རིག་པ་རྗེས་མཐུད་མེད་བ། ཡུལ་ལ་མ་ཡེངས། སེམས་སུ་མི་འཛིན། བསྐྱོམ་བྱ་
 སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་དེ་ངོས་བཟུང་ལ་མ་ཡེངས་པར་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་
 མོ། རྩོམ་པར་ལས། རྩོམ་པར་མེ་རང་གསལ་གཅིག་ལུར་ཞོག། ཅིས་པ་དང་།
 རྟོག་ཅེ་པས། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལས་གྲོལ་བ། ཡིད་ལ་མེད་དོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
 ཞེས་པ་དང་། བརྒྱ་བས། སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་སྐྱོམ་པ་མིན། མི་སྐྱོམ་པ་ཡང་
 སྐྱོམ་པ་མིན། བསྐྱོམ་དང་མི་སྐྱོམ་ལས་འདས་པ། ཡིད་ལ་མེད་དོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ངེས་ལས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། ཁང་གི་
 བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། མཐོང་

བའི་སྒོ་དེ་དབང་སྒྲིམ་ཡིན། ཅིས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་ལས། ཀྱན་ཏུ་
 རྟོག་པས་མ་བརྟགས་ན། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད། རྟན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་
 བྱེད་མེད། རྟམིགས་པ་མེད་ལ་སྤྱག་འཆའ་འདུད། ཅིས་པ་དང་། ཡུམ་ལས།
 རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་
 བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས། གནས་མེད་གནས་ཡིན་
 འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། རྟམ་མཁའ་གང་ལ་གནས་ཡིན་དོན་
 འདི་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། རྟེ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲོམ་དུས་རྒྱ་ཆེར་སྣང་བའི་རི་ཅེ་ལ་
 སོགས་པར་སོང་ནས་ཀྱང་བསྒྲོམས་ལ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྱད་པར་རྒྱ་
 བསྐྱེད་དེ་ལྟ་སྤངས་སྒྲོད་པའི་ངང་ནས་ཡངས་པ་ཁོལ་ལེར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་
 ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ལས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲོད་རྟགས་འབྱུང་སྟེ།
 མདོ་ལས། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། བསམ་དུ་མེད་པའི་སྒོ་བཞག་ན། རྟེ་
 བསམ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ཐུང་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། སྤྱུ་འབྲུལ་ལས། ཡོངས་
 སུ་བསྒྲོམ་བྱ་སྤྱེ་མེད་པ། ཞོམས་པས་དྲོད་ནི་དབག་ཏུ་མེད། ཅིས་པ་དང་། རྟམ་
 འབྲེལ་ལས། གང་གིས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམས་གྱུར་པའི། སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཅ། རྟེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒོ་འབྲས་བྲ། ཞེས་སོ། རྟེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་གནས་
 པའི་རྟགས་སུ་བྱ་བ་རྟམས་ལ་འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པར་སྤར་བས་ལེ་ལོ་ཆེར་སོང་
 བས་ལུས་སེམས་ལ་རྟོད་ཆགས་པ་འོང་། སྒྲོད་ལམ་ཡང་མ་བཅོས་སྒྲོན་པ་འདྲ་བ་
 འབྱུང་། ཆེ་འདི་ལ་དགོས་མེད་སྟེ། ལུས་ལ་ནད་མེད་ཅིང་ཟོ་མདོག་བདེ་ཁ་ཟས་
 ལ་མེད་པ་རྒྱུར་བས་མ་ཟོས་ཀྱང་མདངས་བཀྲག་རྒྱས། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་
 ཐིམ་པས་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྣང་འགགས། མདོན་ཤེས་ལྟ་མོ་ཐོབ་པས་རང་

གཞན་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཤེས། གང་ལའང་བདེན་ཞེན་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱད་ཞིག་པའོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱིས་པ་བརྟན་པའི་དོན་རྟགས་བཅུ་གསུམ་
ལས། ཕྱིའི་དུག་ནི། སེམས་ཀྱིས་བལྟས་དུས་ཡེ་མེད་པ་སྙམ་པ་དང་། བདེ་
འཕོལ་ལེ་བ་དང་། གསལ་ལྟག་གི་བ་དང་། སྟོང་སང་དེ་བ་དང་། དགའ་ཞིང་
གཅིག་དགོད་འཆོར་བ་དང་། མཐའ་དབུས་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་
སོང་བ་སྙམ་བྱེད་པའོ། །

ནང་གི་དོན་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་མེད་པ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
མེད་པ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བའོ། །གསང་བའི་དོན་
རྟགས་བཞི་ནི། ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་ཐུད་ཐུད་པ་དང་། ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་
འཕགས་པ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཤར་བ་
སྙམ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱིའི་རྟགས་དུག་ལ་ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ། ནང་
གི་རྟགས་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ། གསང་བའི་རྟགས་བཞི་ལ་
ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་སུ་བཞེར་གོལ་ཏེ། ལྟ་བུས་ཐག་མ་ཆོད་པར་སྟོང་སང་དེ་བ་
ཙམ་དུ་ཞེན་ནས་བསྒྲོམས་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་གོལ། ལྟ་བུས་ཐག་མ་
ཙང་དང་སེམས་ཙམ་དུ་ཤེས་ནས་སེམས་གསལ་བར་བསྒྲོམས་ན་ནམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སུ་གོལ། ལྟ་བུས་ཐག་མ་ཤེས་པའི་སྟོང་བར་བསྒྲོམས་ན་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྦྱི་མཆོད་དུ་གོལ། ལྟ་བུས་ཐག་མ་ཤེས་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པ་ཙམ་དུ་བསྒྲོམས་ན་སྤྲིད་ཅེར་གོལ་ལོ། ཅི་ཡང་མེད་པར་རྟོག་པ་འགགས་པའི་
ངང་དུ་བསྒྲོམས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་ཆོ་རིང་པོར་གོལ་ལོ། གོལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གི་ཉམས་རེ་བྱུང་བ་ལ་ཞེན་ནས་མཆོག་དུ་བརྒྱུང་བས་

བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་སོང་སྟེ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ལ་
རང་ཞེན་འཛིན་མེད་པས་བསྐྱོམ་པ་གཅིས་སོ། །དོ་རྟ་ལས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་
ན་དེ་ཡང་ཐོངས། རྟོགས་པར་བྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་
ཞིག་སྤྲུལ་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་རྟོགས་ནས་སྤྱར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱུར་ལ། སྟོན་འགྲོར་བྱ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྫོང་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་ནས་
གཞུགས་སྐྱེ་འགྱུར་པས་ན་ལམ་འདི་ཆོས་ཐབ་ལ་གོལ་ས་མེད་དེ། རིན་ཆེན་ཐེང་
བ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་འདིར། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་
བྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་
བྱུང་། ཞེས་པ་དང་། ཐོད་སྒྲུ་ལས། སྟོང་ཉིད་རྒྱལ་གོམས་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཡི་ཕྱི་མོར་བྱུང་། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། འཛམ་སྟོད་
རྟོགས་པའི་ཕྱི་མོར་བྱུང་། །སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་
ཡི་ཕྱི་མོར་བྱུང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་གསལ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པས་སྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་སྤྱད་པ་དང་། འཆི་
ལྟས་བརྟག་པ་དང་། དུས་སུ་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་
ནས་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་འདུག་སྟེ། ཕ་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཙམ་གྱི་ནང་ན་གསེར་གྱི་རྩ་
རྩེ་ཕྱི་ལ་ནས་ཙམ་ཞིག་སྐྱེལ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཕ་གཅིག་གི་རིམ་པ་ལྟར་གྱུན་དུ་
འཕར་བས་ཆོངས་སུ་བརྟོལ་བར་བསམས་ལ། ཀ་ཉིག་ཉི་ཤུ་ཕ་གཅིག་ནས་
བཞི་བརྒྱའི་བར་དབུགས་ཐེབ་རེ་རེ་ལ་རྒྱངས་རྒྱངས་གདོན་ནོ། །ཉི་མ་གཅིག་

གམ་གསུམ་མམ་བདུན་ན་ཆངས་སུག་ཏུ་ཆ་ཞིང་། འཕར་ལོ་ཙམ་གྱི་ག་འཕར་
བའི་དབུས་ན་སུག་པ་འཇག་མ་ཚུགས་པ་དངོས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ནི་འཕོ་བའི་
ལམ་བྱང་ནས་ནམ་འཕོ་ཡང་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཆི་ལྷས་བརྟག་
པ་ནི། རམ་མཁའ་ལ་ཆོའི་གཟུགས་མེད་པ་དང་། ཉིན་སྟེང་མཆོན་སྟེང་ན་རྒྱང་
གཡས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ནག་པོར་འབབ་པ་དང་། །བཤང་གཅི་དུས་གཅིག་
ལ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མིག་གི་འོད་མེད་པ་དང་། གཅི་བ་
གཉིས་སུ་གྱེས་པ་དང་། ལྷ་གོང་དུ་རྩལ་ཆགས་པ་དང་། ལག་པ་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་
བསྐྱེདས་པའི་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་བོང་བུ་ཞོན་ནས་སྟོར་འགོ་འཕྲོ་ལ་
གཉིད་སད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པའམ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་གཡས་
ནས་རྒྱ་བ་དང་། ཆོ་གཟུགས་མེད་པ་དང་། མིག་གི་འོད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
རྟགས་མང་དུ་འཛོམ་ན་ངེས་པར་འཆི་ལ། གཞན་རེ་རེ་ཙམ་གྲོ་བར་དུ་འོང་བས་
ངེས་པ་མེད་དོ། །ནག་པོ་ཞབས་ཀྱི་འཆི་བསྐྱུ་ལས། དང་པོ་གསུམ་དང་གཉིས་པ་
གསུམ། །དེ་བཞིན་ཐ་མའི་བར་དག་གསུམ། །ཆོན་རེ་གསུམ་རྫོགས་ཐམས་ཅན་
རྫོགས། །དེ་ནི་ཉེ་བར་འཆི་བའི་ལྷས། །ཐད་ཀར་གསུམ་བྱུང་བསྐྱུ་རུ་མེད། །ཆོན་
གསུམ་རྫོགས་ན་བསྐྱུ་རུ་མེད། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་ན་བསྐྱུ་རུ་མེད། །བསག་དང་
འཆོས་པས་བསྐྱུ་བ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱང་གཡས་གཡོན་མཉམ་རྒྱ་གསུམ་
ལ་བརྟག་པ་སྟེ། ཉི་ཟླའི་རྒྱང་རྒྱ་གཅན་གྱིས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་འོ། །

བསྐྱུ་བའི་ཆོ་ག་ནི། ཕ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་དང་།
ཆོགས་བརྒྱ་ཕ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་ལོ་གངས་དང་། མདོ་བསྐྱུག་པ་
དང་། མཆོད་རྟེན་གསོ་བ་དང་། བྱ་ཟམ་འཆོས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྟོན་མོ་བྱ་

བ་དང་། དམ་ཚིག་བསྐྱར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་བ་དང་། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་
བ་དང་། ཚེ་བསྐྱབ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་ལྷས་ལོག་ནས། དང་
པོ་སྒྲིན་མེད་དུས་ལྟར་སོང་ན་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དུས་སུ་འཕོ་བ་ནི། ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འཆི་ལྷས་མ་འགྱུར་ན་
འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤར་དག་བྱས་ལ་དབེན་པའི་སར་མཚོད་
གཏོར་ཡོད་ན་བཤམས། མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་དང་མཁའ་འགྲོ་
ཚོས་སྒྲོང་མཚོད་ལ། ཚེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་བྱ་སྟེ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་
ལས་བཤད་པ་ལྟར། དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟིང་རྩེ་
ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
དང་། མི་དམིགས་ཤིང་འོད་གསལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བསྒྲུབ་པའི་
མཐར། འཆི་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ། དེས་པའི་དོན་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་པ། རིག་པ་རང་གི་
ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམ་ང་དང་བག་ཚེད་པར་བྱས་ཏེ། སང་གའི་ཉལ་
ལྷགས་སམ། སྦྱིལ་གྱུང་གིས་འདུག་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསམས་ལ། རང་གི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་སྟིང་ག་ན་རང་
གི་རིག་པ་འོད་ལྡའི་གོང་བྱ་དབུས་སུ་རྩྱུ་མཐིང་གས་མཚན་པ་ཞིག་སྤར་གྱི་རྩེ་
དེས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་བསྒྲོད་པ་སྤྲ་མའི་བྲགས་ཀར་ཐིམ་ནས་རེ་མཐོ་རེ་
མཐོ་ལས། མཐར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་འཕོ་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཀ་རིག་དང་བསྟོངས་པ་བདུན་གྱིས་མི་འཕོ་མི་སྤྲིད་དོ། །བཅོན་ཐབས་
སུ་འཕོ་ན། དམིགས་པ་དེ་དང་ཅེ་རྒྱུད་གཞོན་པ་ལྟན་ཅིག་བྱས་པས་དེས་པར་
འགྲུབ་བོ། །རྟོ་རྟེ་གདན་བཞི་ལས། ལྷག་དགུ་ཡི་སྟིང་ཕྱོགས་ནས། །ཕྱལ་དུ་ཡིད་

ཀྱིས་འཕོ་བྱེད་ན། ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལ་ཁྱེ་བྱེད་
པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་པ། འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་
ཏེ། རྟིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། ཉོན་ལ་པ་བར་དོའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་དོ་སྦྱང་བ། རོས་གཟུང་བ། ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་
པའོ། གང་པོ་ནི། ད་ལྟ་བར་དོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་བས་འོད་གསལ་
རོས་བཟུང་ལ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ཉིན་མོ་ནི་སྟན་ལ་
འདུག་ནས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ཏེ། བར་དོ་འབྱོངས་པར་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་སྤང་བ་འདི་བར་དོའི་སྤང་བ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྦྱེ་འགོ།
ཟས་ཟ་བ་དང་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་བར་དོའི་སྤང་བ། དྲན་རིག་བར་དོའི་ཤེས་
པར་རོས་བཟུང་ལ་མ་གྱི་བའི་འདུ་ཤེས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱ་བར། ང་གི་འདུག་
བར་དོ་ན་འདུག་སྟམ་ནས། སྤར་ངོ་སྤྱད་པ་བཞིན་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསྒྲོམ་མོ། །

སྤར་གྱི་རིག་པ་དང་བར་དོའི་རིག་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་
སྤྱད་པ་ཅམ་མིན་པ་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་གོམས་པས་བར་དོར་རོས་ཟེན་པ་
ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྟར་གོམས་པས་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱང་དུའང་དེ་བྱུང་ན་བར་དོར་ཕན་
ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། མཚན་མོ་ནི་མི་ལམ་འདུན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ།
ཉལ་ཁར་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ལ། མི་ལམ་འབྱོངས་པར་གསོལ་བ་
བཏབ་པོ། གཟུང་བ། སྦྱང་བ། བར་དོའི་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་མི་ལམ་གཟུང་བ་ནི། དུས་ཀྱི་གནད་སྟོང་། ལུས་གནད་སེང་གའི་ཉལ་
ལུགས་དམིགས་པའི་གནད་དང་པོ་སྟོག་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་གཟུང་། གཉིད་དུ་འགོ་

ཁར་མགིན་པ་ན་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་བཞིའི་ལྷོ་བར་ཨ་དམར་པོ་ནས་ཙམ་ལ་
ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ནས་ཟེན་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་
བསམས་ལ་ཉལ་ལོ། ཁམད་རེས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་ན་པར་བྱས་པས་མི་ལམ་ཟེན་
ནོ། ཁ་ཟེན་ན་བྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་ཉིན་
དུས་ཀྱི་འདུན་པ་བྲག་པོ་བྱའོ། །དེས་ཟེན་རེས་ཏེ། དང་པོ་ཐབ་དུ་ཤོར་བ་སོགས་
སྒངས་བ་རྩལ་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱེན་བྱས་ནས་ཟེན་ནོ། །ཟེན་དུས་ལྟེན་སྐྱེད་པ་ལུལ་
སྐྱ་ཚོགས་དང་། རྩེ་འཕྱལ་དུ་མར་སྒྱལ་བ་དང་། གཅིག་གཅིག་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱའོ། །སྒྱུང་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་སྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་རྩལ་
སྒྱུང་ཞིང་། རྩེད་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལམ་གྱི་མེ་རྩལ་སྒྱུ་ལ་གཞོད། སྒྱུ་མ་ཡིན།
མི་ལམ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་བདེན་མེད་ཞེན་མེད་དུ་བྱེད་པའོ། །

བར་དོའི་འོད་གསལ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། མི་ལམ་དེ་ཉིད་བར་དོ་ཡིན་པར་
ཐག་བཅད་ལ། བདེན་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྒྱུངས་རྗེས་དོ་སྒྱུང་པའི་འོད་གསལ་
གྱི་དང་ལ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉིན་མཚན་ཁྱད་མེད་པར་བར་དོའི་
སྒྱུང་བ་དང་འོད་གསལ་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བར་དོ་དོས་གཟུང་བ་
ནི། འཆི་བའི་ཀྱི་ཚོ། ས་རྩལ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྟེ། རྩལ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲེའི་རྩལ་
སྒྲུལ། མེ་རྩལ་ལ་ཐིམ་པས་དོད་སྒྱུང་རྩལ་ལ་ཐིམ་པས་ལྷི་དབྱགས་
བཅུགས་མ་ལས་རྒྱ་བ་ཆད། རྩལ་ལ་ཐིམ་ནས་མཁར་ཐིམ་དུས་ཀྱེན་རྒྱ་བྱུར་མེལ་གྱི་
རྩལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུ་མའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱ་གཉིས་ནས་སྒྲིབ་གར་ཨ་ཉི་ཡུད་དེ་དར་
ཅིག་བརྒྱལ། རྩལ་མཁར་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་དུས་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལས་དང་པོ་
སྒྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་འཆར་ཏེ། སྒྱུང་ཐིག་ལེ་རྩལ་བས་སྒྲོམ་པའི་འོད་

གསལ་ཟིན་པ་ལས། དེ་ལས་བརྒྱ་འབྱུང་གིས་བདེ་ལ་གསལ་བ། འདོད་ཆགས་
 གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ག ཅིག་འཆར་བ་ངོས་བཟུང་ལ་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་
 བས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་བས་སྒྲོན་བས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་སྤར་སྟོག་ལ་གོམས་པ་དེ་དང་
 གཅིག་ཀྱང་། འདིར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་བརྒྱ་རྟོང་གིས་ལྷག་པས་ཞེ་སྤར་གི་རྟོག་
 པ་ཞི་སྟེ། འདོད་གསལ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ལ་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་བས་མཆེད་པ་ཐོབ་པ་
 ལ་ཐིམ་བས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡིན་ཡང་། དེ་
 བས་བྱེ་བ་འབྱུང་གི་མི་རྟོག་ལ་གསལ་བདེ་སྒྲུལ་པ་མེད་པ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་
 འབྱུང་བ་དེ་ངོས་བཟུང་ལ་བསྒྲུལ་མོ། །དེས་ནི་གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་ཞི་བའི་དུས་
 མོ། །ཐོབ་པ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་དུས་ན། སྒྲོན་བས་ལྷག་པའི་བདེ་
 གསལ་སྒྲུལ་བུལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་བཞི་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་
 བ་དང་རགས་པ་ཀྱང་སྒྲིན་ནམ་མཁར་ཞི་བ་ལྟར་དབྱིངས་སུ་དར་ཅིག་ལུབ་ནས།
 སྒྲོན་འདོད་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆེན་
 པོར་ངོ་སྤྱད་པ་དེ་འདིར་གར་སྒྲུལ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེའི་རང་དུ་སྒྲུལ་པའི་
 སྐྱད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ། མཆོན་བརྗོད་ལས། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་
 བག་བྱེད། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་
 འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱང་དབྱིངས་སུ་དག་པ་འདོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུལ་བས་བདག་བྱས་
 པའི་སྤར་བའང་། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བརྒྱ་རྫོགས་པར་འཆར་ཏེ། འདིར་
 སྒྲུལ་བས་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ནི། དེར་ངོས་མ་ཟིན་པ་
 རྣམས་ལ། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་

བདེ་སྐྱེས་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན། དབང་པོ་ཚད་བ། རྩ་འཁུལ་ཡོད་བ། གང་དུའང་
 འཕྲོ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་མི་ཚུགས་པ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་ལུས་དང་འདུག་ས་ཚོལ་ལོ། །
 དེའི་དུས་སུ་བར་དོ་ངོས་ཟིན་ནས། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་
 འཕོ་བ་ལྟར་རྣམ་གཤམ་དེར་ཞུགས་པས་ཁ་ཅིག་རྩུས་ཏེ་སྒྲུའོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
 བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱོམས་པས་ཁ་ཅིག་གོལ་ལོ། །ཡ་མའི་མངལ་དག་པ་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྦྱར་བར་བྱེད་བ། མའི་མངལ་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཨོ་ཨོ་ཧྱི་ངམ་ལྟའི་སྒྲུ་བསམས་
 པ་ལ་རྣམ་གཤམ་ཞུགས་ནས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་
 དང་སྤང་དེ་སྦྱོ་བ་དེ་ཉིད་དམ། བར་དོར་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པོ། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། གཟུགས་བཅས་སྤང་པོ་རང་ལུས་ནི། །
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཡིད་ནི་རྩོ་རྩེའི་སྦྱར་གྲུབ་ནས། །བར་དོར་ཡང་
 དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་རྗེས་གོགས་སེལ་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྦྱོང་ལམ་རྒྱན་གྱི་རིམ་པས་གོགས་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་བརྟན་པའི་གོགས་བྱིང་ཚོད་བསལ་བ། རྩོག་ཚུལ་ལོག་པའི་གོགས་སོ་
 སོར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐུན་མགོར་སྣ་དང་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། ལུས་སྦྱོང་ལ་བསྐྱབ་པས་ནད་གདོན་གྱི་གོགས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་
 སྦྱོང་ནི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་འདུས་པའི་དང་པོ་ནི་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ཏེ་ལག་པ་འབྱུང་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དེས་ཡན་ལག་གི་ནད་སེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་མཉེའི་ཚུལ་དུ་འཕུར་རོ། །དེས་ལུས་ལ་དོད་སྦྱེའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་སོར་སོ་བསྐྱོལ་ལ་བྱང་ལ་གཏད་དེ་ཕྱིར་འཐེན་པས་བྱང་གི་ནད་སེལ་
 ལོ། །བཞི་པ་ནི་དཔུང་པ་གཙུག་ལ་ལག་པ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སྒྲུགས་པས་

དཔུང་པའི་ནད་སེལ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་བྱང་ནས་ཁུ་རྩྱར་བཅས་པ་ཕྱིར་
འཕངས་པས། ཤ་པགས་རྩ་སེར་གྱི་ནད་སེལ་ལོ། །དྲུག་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་
དཔུང་པ་གཉིས་ལ་བསྟོན་ནས་བསྐྱམས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནད་གཅུང་པས་རྟེན་པའི་ནད་
སེལ་ལོ། །

བདུན་པ་ནི་རྩྱ་པ་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་པ་གཉིས་ནས་ལག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་འཐེན་པས་རྩ་རྩྱས་ཀྱི་ནད་སེལ་ལོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ལག་པ་གཡས་
གཡོན་གཞུ་འགོངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་ལག་པའི་ཆོགས་དང་སོག་ཐུག་གི་ནད་
སེལ་ལོ། །དགུ་པ་ནི་ལག་པའི་ཁུ་རྩྱར་གཉིས་མདུན་ནི་འཕུལ་བའི་རྩྱལ་དུ་བྱས་
པས་རྩ་སྟོན་གྱི་ཤ་རྩྱས་པ་དང་ལག་པའི་སྟེ་ཤའི་ནད་སེལ་ལོ། །བཅུ་པ་ནི་ལུས་
རྒྱུ་དང་མདུན་དུ་དགུག་པས་མཁལ་ནད་མཆོར་ནད་སེལ་ལོ། །བཅུ་གཅིག་པ་
ནི་ལག་པའི་མཐེའུ་རྩྱར་གཉིས་ལུ་གུ་རྩྱད་དུ་སྟེལ་ཏེ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་
གཅུག་དང་པོར་བཞག་པས་རྩེ་བས་ལོག་གྱི་ནད་སེལ་ལོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་རྩེ་
བ་ནད་དུ་འཐེན་པས་མ་ཞུ་བ་དང་མོ་བའི་ནད་སེལ་ལོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་རྩྱ་
ལག་བཞི་ས་ལ་བཅུགས་ལ་མགོ་ཙྙུག་ཙྙུག་བྱས་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་
ནད་སེལ་ལོ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི་རྩྱ་ལག་བཞི་ས་ལ་བཅུགས་ལ་གཡས་དང་
གཡོན་དུ་བཞག་པས་རྩེ་ལུ་རྩྱར་གི་ནད་སེལ་ལོ། །བཅོ་ལྔ་པ་ནི་ཁ་སྐྱབ་རྩྱ་པ་
བརྒྱུད་ལག་མཐིལ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་བྱ་མོ་བྱང་ལ་བཏད་པས་སྟོན་གྱི་ཕྱི་ནད་གི་
ནད་སེལ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི་མགོ་ཙྙུག་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བས་སྟེ་དང་
མཛིང་པའི་ནད་སེལ་ལོ། །བཅུ་བདུན་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་བསྟོན་ལ་སྟེ་པོར་
བཞག་པས་རྩ་སྟོན་གྱི་ནད་སེལ་ལོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི་ལུས་མོ་གནམ་དུ་རེང་རེ་

གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་ཐད་དང་དུ་སྤྱར་བས་རྒྱུ་པའི་ཚོགས་དང་
ལག་པའི་ནད་སེལ་ལོ། །བཙུ་དགུ་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་ལག་པའི་གྲུ་
མོའི་ཁུང་ཀྱི་དུ་སྤྱར་ས་ཏེ་བརྒྱུ་བ་སྤྱུ་བ་བྱག་པས་རྒྱུ་པའི་ལྷ་ཤའི་ནད་
སེལ་ལོ། །ཉི་ཤུ་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ཤུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རེས་མོས་
སུ་བཞག་ཅིང་ཡ་གཅིག་ས་ལ་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནད་སེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱིང་རྒྱུ་པ་བསལ་བ་ནི། སྤྱིང་ལམ། ཁ་ཟས། རྒྱུང་། དམིགས་
གནད་བཞིས་བསྟན་པ་ལས་སྤྱིང་ལམ་ནི་ཐུན་སྤྱིང་ལ་བྱིང་ན་ལྟར་མཐོན་པོ་ལ་
བསྟན། རི་དང་ནམ་མཁའི་མཚམས་སུ་བཟ། ཁུ་རྒྱུ་དཔལ་བར་བཅིངས་ལ་
མིག་བགྲད་དོ། །རྒྱུ་པ་དམའ་སར་ཨོལ་ཀོས་བྱང་ལོན་པར་བྱས་པའི་མགོ་ཐོག་
ཏུ་ལྷ་གྱོན་བའམ། ཤིང་ལེབ་ཀྱི་བྱག་པ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །ཐུན་སྤྱིང་ལ་བྱིང་
རྒྱུ་པ་ལྟར་ན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཡིན་པས་ཐུན་རྒྱུང་ལ་གྲངས་མང་བའམ། སྤྱིང་བས་སུ་
དར་རེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ཀྱིས་བྱིང་ན་བཙུད་ཅན་སྤྱིང་ཞིང་བསེལ་བ་
བསྟན་ནོ། །རྒྱུ་པ་ཆང་ཤུལ་རེ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དང་སྤྱར་ནས་འཕྱང་ཞིང་།
ཤིང་པ་ལྷ་བཙུ་ཅམ་དུ་འཆག་ཅིང་བསྟོམ་མོ། །རྒྱུང་གིས་བྱིང་ན་འོག་སྒོ་བསྟམས་
ལ་ལྷེ་བར་བུམ་པ་ཅན་ཡང་ཡང་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་གཟུང་ཞིང་རང་ཉིད་ལྷར་
བསྟོམས་པའི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་ཟེར་ཐོག་
པས་འདྲ་དུ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྟུ་སྟེ། འདྲོད་ཁམས་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་།
གཟུགས་ཁམས་བར། གཟུགས་མེད་སྤྱིང་ལ་བསྟུ་བའོ། །བདག་ཉིད་སྤྱིང་གའི་ས་
བོན་ལ་བསྟུ། དེ་རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་ཤ་ལས་མཐར་སྤྱིང་པའི་རང་ལ་གཞག་གོ། །དམིགས་

གནད་ནི། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་ལོར་ལོར་སེམས་བཟུང་བས་བྱིང་བ་སེལ་
ལོ། རྒྱུ་མཐིལ་ལམ་སྤྱུལ་པའི་ལོར་ལོར་སེམས་བཟུང་བས་མྱོད་པ་སེལ་
ལོ། ཡང་མྱོད་པ་དེ་ཉིད་གྲངས་བྱ་ཞིང་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་
ཞིའོ། །

གསུམ་པ་སློག་ཚུལ་གྱི་གོགས་སེལ་ལ། རྒྱུ་ཁོག་པར་སེམས་དང་ལྟན་
ཅིག་མི་རྟ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོག་པས་ནད་ཟུག་དག་ཏུ་འབྱུང་ལ།
ཁམས་སྤུམ་དང་སེམས་མར་མེ་ལྟ་བུ་འདྲེས་པའི་ཁམས་ལོག་པས་ཟུག་བདེ་མི་
བདེ་འདྲེས་མར་འབྱུང་ངོ། །ཅུ་ཟུག་ནི། བྱེད་འདར་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རྒྱུན་
ཐུང་བ་ཁད་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་གནས་དུས་ཁམས་ལ་བརྟེན། འཕྲོ་དུས་རྒྱུང་ལ་
ཞོན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས་སུ་རུང་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་གནད་དེ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་ནི། ལུས་སྤྱངས་ཀྱིས་དགམ་པ་དང་། ཆར་
དང་མི་ཞུན་དང་། བདུད་ཅི་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུས་དང་། ཟུག་པས་ཟུག་རང་ཞིར་འགྲོ་
ཞིང་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཁམས་དངས་མ་སྟོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ།
སེམས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་གཟུང་བ་ལ་
སོགས་པས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་བཅོས་
པས་ཀྱང་ཞི་བར་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྒྱུ་ལྡེའི་
བཅོས་ཐབས་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྡེའི་བཅོས་ཐབས་དང་། སྤྱིའི་ལོག་གཞོན་
ནོ། །དང་པོ་ལྡེའི་སློག་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཟིན་ན། སྤྱིང་འཆུ་ཞིང་རོ་སྟོད་དང་སྤྱིང་ག་
གཟེར་བ་འོང་ངོ། །རེངས་ན་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་སྟོ་འཕྲོག་ཏུ་འགྲོ་བས་བཅོས་ཐབས་
ནི་བསྐྱུ་མཉེ་བུ། ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་རྒྱུའི་བ་ལ་བཟེད། སེམས་དོ་རྟེན་ལྱང་གཏད།

ཏ་དྲག་པོ་གདོན། མེ་མཉམ་ལོག་པར་ཟེན་ན་པོ་བ་དང་མཁལ་སྒྲིང་ན་ཞིང་
 གཟེར་ན་ཀྱང་ཀྱང་བ་འབྱུང་ངོ། །རེངས་ན་པོ་གཟེར་དང་དམུ་རྩར་འགོ་བས་
 བཅོས་ཐབས་ནི་ཆར་གི་ལྷན་སར་གདབ་ཅིང་དྲགས་བྱ། སྒྲིགས་བྱ་འདོན། ཤེས་
 པ་མགིན་པར་གདད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །བྱར་སེལ་གྱི་རྩུང་ཟེན་ན་དབྱི་མིག་ན། ཀྱང་
 པ་འཁྲིལ་ཞིང་རོ་སྒྲིང་བཤལ་ནས་ན། དྲི་ཆེན་སྐམ་པོའམ། ཡང་ན་བཤལ་དུ་
 འབྱུང་། རེངས་ན་དྲི་ཆེན་གྱི་སྒོ་བསྐྱམས་པས་བཅོས་ཐབས་ནི་བཤང་གཅིའི་བར་
 དུ་མཉེ། ཤེས་པས་རྩུང་ཆངས་བྱག་ཏུ་དངས་ལ་བཤང་སྒྲོར་བྱིར་ལ་རྒྱངས་གིས་
 འཕང་ངོ། །གྲེན་རྩུའི་རྩུང་ཟེན་ན་མགིན་པ་སྒྲིང་། མཛིང་པའམ་ཅེ་རྩུང་ན།
 རེངས་ན་སྒྲོག་འབྲས་སུ་འབྱུང་ངོ། །བཅོས་ཐབས་ནི་གྲེན་དུ་མི་དང་བར་བྱར་དུ་
 མནན་ནོ། །བྱབ་བྱེད་ཟེན་ན་མགོ་བོ་ན། ཡན་ལག་ཆོགས་ཁོལ་ཞིང་བེར་བ་འོང་
 ངོ། །རེངས་ན་འཁྱམས་ཏེ་རྒྱང་བར་ཀྱིའགོའོ། །བཅོས་ཐབས་ནི་བསྐྱུ་མཉེ་
 དང་མཛོང་རྒྱག་བྱ། ལུས་སྒྲིང་པར་བསྐྱོམ་མོ། །ཡན་ལག་གི་རྩུང་ལུའི་བཅོས་
 ཐབས་ནི། མིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྩུང་ཟེན་ན་མིག་ན། རེངས་ན་འོང་ངོ། །བཅོས་
 ཐབས་ནི་བསེལ་སྐྱན་གྱི་རྩུ་ལྷག་བདེག་གོ། །དེས་དམར་ཆག་སེལ་ལོ། །སྒྱ་པོ་མི་
 གསལ་བ་ལ་རྒྱང་ལག་གི་མཐིལ་བཞིར་བྱག་པ་བྱ། མིག་ཡོན་པོར་བསམ་
 མོ། །ན་བའི་རྩུང་ཟེན་ན་གཟེར་ཞིང་ན། ལུར་སྒྱུ་འོང་། རེངས་ན་འོན་ནོ། །བཅོས་
 ཐབས་ནི་ན་བ་མིན་པའི་ངོས་བཀལ་སྟེ་རྩུང་མནན་ལ་ན་ས་ངོས་ལ་གདོན་ནོ། །
 སྒྲིང་རྩུང་ཟེན་ན་སྒྲ་རུས་དང་གདོང་པ་ན། སྒྲ་ཞོམ། དྲི་མི་ཆོར། དབྱགས་ཁ་ནས་
 ཡལ་ཆེར་འགོའོ། །བཅོས་ཐབས་ནི་རྩུང་འཐེན་ནས་དྲག་པོར་བཏང་། ལྷའམ།
 གཡེར་མའམ། སྒྱག་བྱས་སྒྲིང་པ་དབྱུང་ངོ། །ལྷེར་རྒྱ་བའི་རྩུང་ཟེན་ན་ལྷེ་དང་།

ཕྱི་རྒྱུད་དང་། རྟེན་སྦྲུང་། མོ་ན། ལ་འབམ། ཕྱི་རྒྱུད་འབབ། ཕྱི་བསྐྱར་ཕྱོག་
 དགའོ། །རེངས་ན་ལྷགས་པར་འགྲོའོ། །བཙུག་ཐབས་ནི་རྒྱུད་སྤངས་སྦྱང་དང་བཙས་
 ཏེ་ནང་དུ་དྲག་པོར་འཐེན་ལ། མི་ཐུབ་དུས་ཁ་ནས་པར་སྤངས་སྦྱང་དང་བཙས་པ་དྲག་
 ཏུ་འཕང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་བགས་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཟེན་ན་ལུས་ཀྱི་བགས་པ་ཀྱན་
 འཁོལ་ཞིང་ན་བེར་བ་ལྷང་ཞིང་ཆོའོ། །ཟ་ཐུག་དང་། ལུ་བ་དང་མཛེར་འགྱུར།
 བགས་པ་འགོག་གོ། །བཙུག་ཐབས་ནི་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་རུབས་ལ་རྒྱུད་པའི་སོར་སོར་
 བསྐྱར་ཏེ་ལག་པ་གཡབ་ཅིང་བྱོ་བརྟུང་ངོ་། །ཤེས་པས་རྒྱུད་ནམས་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་
 ནས་ཐོན་པར་བསམ་མོ། །སྤྱིའི་ལོག་གཞོན་ནི། ལུས་ཆ་ན་སྤྱི་བའི་རྟོ་ལས་ཐིག་
 ལེ་རྒྱ་ཏྲུ་ན་མར་གང་སྤངས་སྤང་བབས་པར་བསམ། གང་གས་ཆེས་ན་ཕྱི་བའི་མེ་
 ཟུར་གསུམ་ལས་འབར་བས་ལུས་ཁེངས་པར་བསམ། འོག་སྒོ་ན་ཡར་ཡི་ལས་
 རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོ་བར་བསམ་མོ། །བྱིང་ན་ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་གདོན།
 རྟོན་ན་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་། འགགས་ན་སྤོང་པོའི་སྒོ་ཕྱི་ལ་སྤྱིང་རྒྱུད་
 མནན། འབྱམས་ན་ཆངས་ཐུག་ཕྱི་ལ་ན་ཐུན་གནས་དུ་འཕང་། གཟེར་ན་དེའི་
 སྤྱིང་དུ་ལི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞེད་ཟུར་བཞེད་དོ་རྗེ་བསམ་མོ། །ཡང་
 ཁམས་ལོག་སྤྱི་མཐོང་སྤྱིང་དམར་པོ་འམ་སེར་པོར་སོང་ན་མཁྱིས་པ་ཡིན་པས་
 གྲིབ་མར་བསྟུང་། རྒྱུད་གང་མོས་ལུས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་རྒྱུད་གཟུང་
 ངོ་། །རྒྱུག་ན་བད་ཀན་ཏེ་ལུས་སྤྱིང་བྱ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྷང་གྲུས་ལུས་གཏོར་བར་
 བསམ་ཞིང་དྲག་རྒྱུད་གཟུང་ངོ་། །འདར་ཞིང་རྒྱུག་ལ་མགོ་འཁོར་ན་རྒྱུད་སྤྱིང་རྒྱུད་
 གསེང་བརྟུང་། མི་རྒྱུད་གིས་རྟོ་བས་ལུས་ཁེངས། རྒྱུད་མཐིལ་དུ་སེམས་གཏང་
 ངོ། །ཡང་ན་ལོག་ཞོན་ལ་སྤྱི་འཁོར་ལོ་ལྷར་བསྒྲོར་བ། དུ་བྱ་ལྷར་འདྲིལ་བ། ཐུག་

མང་པོའི་སྒྱུར་བ། སྤྱིང་འོག་གི་འཁོར་ལོ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བ། རབ་ཏུ་དམའ་
བའི་སྒྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ཁེངས་པ་སྒྲམ་ཞིང་ན་ཚ་བེར་བ་
དག་ལྷུང་ན་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་བསམས་ལ་གཡས་སུ་
བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམ། དེས་མ་བདེ་ན་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་
འཁོར་བས་ལུས་དང་འཁོར་ལོ་རྗེ་ཆེར་སོང་བས་ནམ་མཁའ་གང་བར་
བསྒྲོམ། རྗེས་ལ་ནང་སྤྱིང་པ་དང་ཕྱི་སྤྱིང་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་བར་མེད་གཅིག་
ཏུ་འབྲེས་ཏེ་ལུས་དང་འཁོར་ལོ་མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་གོལ་ཙམ་ན་བ་ལ། གང་ན་སར་བྱ་ག་
གཅིག་བསམས་པ་ན་ཡར་དབྱགས་ཕྱིར་སོང་བར་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་དག་པོ་འཕང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྟ་རྩ་ཙམ་གཅིག་ནང་ནས་ཕྱིར་དུ་བྱ་ལྟར་སོང་ནས་ནམ་མཁའི་
མཐར་བསམ་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱག་པ་དང་དུ་བྱ་གཉིས་ཀ་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་བྱག་པ་
སྐར་ཁུང་དང་། མཐོངས་ཁུང་ཙམ་དང་། དུ་བྱ་སྐྱད་པ་དང་། ཐག་པ་ཙམ་དུ་ཕྱིར་
འབྲེལ་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་ན་ན་ལུས་ཐམས་
ཅད་ལྷགས་སྟེག་གི་མིག་ལྟར་བྱ་ག་མང་པོ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་
ན་ཡར་རྒྱུད་དང་ནད་དོན་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་དག་ཏུ་འཕང་ངོ། །བཞི་པ་ནི་ལུས་
སྤྱིང་ན་ན་སྒྲིད་པ་ཡན་ཆད། མགིན་པ་མན་ཆད་སྤྱིང་པར་བསམས་ལ། དེ་ན་ཡར་
ལ་རྒྱུད་སྟེ་བྱན་བྱན་སོང་བར་བསམ་མོ། །ཀལ་ཏེ་བྱར་དུ་འབྱུང་འོག་རྒྱུད་དག་ཏུ་
བསྐྱམས་པས་ཆད་དོ། །ལྔ་པ་ནི་རྒྱུད་གི་བརྒྱལ་འབོག་དང་མཚོང་རྒྱག་ལྷུང་ན་
རང་གི་འོག་ཏུ་དོང་ཟབ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་བསྒྲོམས་པ་ན་མར་ལ་རང་གི་ལུས་ཏིབ་
ཏིབ་བྱིང་བའོ། །སའི་འོག་ཏུ་བྱིང་བར་བསམ་མོ། །རྒྱུད་གི་ལྷགས་མཚམས་སུ་

ལྷགས་ན་སྐྱ་ཐབ་ལ་འགྲོ། བྱིས་མཛེར་འགྲོ་བས་དེ་བཅོས་པ་ནི་དྲི་རྩས་བཟུ།
 ཆང་དྲོན་མོས་བཟུ། མར་ནག་གས་ལོ་མར་རྩིང་བས་བསྐྱ་མཉེ་ལན་མང་དུ་
 བྱའོ། །དེས་སེལ་ངེས་སོ། །བཅོས་ཐབས་འདི་དག་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་གནད་
 ཤིན་ཏུ་ཐབ་པས་གསང་ཞིང་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱན་དང་། མངོན་
 ཤེས་དང་། རྩ་འབྱུལ་དང་། སྤྱབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ་མཐར་ཐུག་
 བྱང་རྩུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐབ་སྤྱིང་བའི་གནད་ནམས་ཀྱན། །བྱི་
 རབས་དོན་དུ་གསལ་བར་བཞོད་པ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བ་གངས་རི་ལྟར་
 དཀར་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་ཆེ་འདིར་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་ཤོག །ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་དོན་
 ཁྱིད་ཐབ་དོན་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ག་མི་མེ་ཉག་
 བརྟེགས་པའི་འདབས་སུ་བཞོད་པ་རྩོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །མཛུ་ལོ།

༡༣། །གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། ཏ་ཐ་ཀྱི་རྩ་ཀོ་ཡ་ལྟ་མ། བོད་སྐད་དུ། གནས་
ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་
ལོ། །གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་གཞི། །མི་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་དོ་
རྗེ་སྤྱང་པོའི་དབྱིངས། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བདྲང་
བཞག་འགོ་འོང་མེད་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་བརྫོད་དུ་མེད་
པའི་གྲོང་། །ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀྱན་ལས་
འདས་པའི་དོན། །རྗེ་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །སེམས་
གྲོང་མན་ངག་སྤྱང་པོའི་མཐར་ཐུག་དོན། །མེད་པ་བྱུག་པ་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་པུ་
སྟེ། །རེ་རེར་གནད་བཀོལ་འགག་བསྐྱམས་ཆེངས་སུ་བཅིངས། །ལ་བསྐྱའི་
དོན་དང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་གནས། །དེ་ལ་དང་པོ་མེད་པའི་གནས་བསྟན་
པ། །མེད་པའི་རང་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །མཁའ་མཉམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་གྲོང་ཆེན་དུ། །རྗེ་ལྟར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད། །རྗེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་
ཡངས་པའི་དབྱིངས་རུམ་དུ། །སྟོང་བཅུད་འབྱུང་བཞི་འཕོ་འགྱུར་ཅིར་སྤང་
ཡང་། །སྟོང་པའི་གཟུགས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤང་
ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅིར་སྤང་ཡང་། །སྟོང་
པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟར། །སྤང་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱན་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་
ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཡོས་དངོས་པོ་མེད། །རྗེ་ལྟར་མི་ལམ་གཉིད་

ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། ལྷང་བའི་དུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། ལྷང་སྤྱི་
འཁོར་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་། རི་བཞིན་མ་གཡོས་དངོས་པོ་མཚན་མ་
མེད། རྟེ་ལྷར་ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་ལྷང་ན་ཡང་། སེམས་མིན་སེམས་ལས་
གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པས། མེད་པ་གསལ་ལྷང་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དུ། རྟེ་ལྷ་ཉིད་
ནས་སྒྲུ་བསམ་བཅོལ་ལས་འདས། རྟེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་ལྷང་བའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱལ། ལྷང་དུས་ཉིད་ནས་མེད་པར་གྲེས་པར་བྱ། རྟེ་ལྷར་ཡུལ་ལྷང་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ལྟར། ཡུལ་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། མེད་པའི་ངོ་
པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲུ་བསམ་བཅོལ་ལས་འདས་པར་གྲེས་པར་བྱ། རྟོན་
ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་གྲེས་ལ། རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་
ཆོད། བཟང་རན་མེད་པས་འཁོར་འདས་དལ་ཁོད་སྟོམས། ཁོ་ལ་སྒྲིབ་མེད་
པས་སྤྱིད་གསུམ་གདར་ག་ཆོད། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་
ལ། རྟོགས་དང་རིས་མེད་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པས། ལྷ་བ་བསྐྱེམ་མེད་དམ་
ཆོག་བསྐྱུང་དུ་མེད། ཡིན་ལས་ཚོལ་མེད་ཡེ་གྲེས་སྒྲིབ་པ་མེད། ལས་ལ་སྐྱུང་མེད་
བགྲོད་པའི་ལམ་ཡང་མེད། ལྷ་བའི་ཆོས་མེད་གཉིས་མེད་འབྲེལ་བ་མེད། རྒྱོ་
སྐྱར་འདས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད། གསེར་གླིང་ལྟ་བུར་དབྱེ་བསལ་མེད་
པའི་གྲོང་། རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། མེད་པའི་རང་བཞིན་
མཚན་བཅོལ་ཀྱན་ལས་འདས། རྟོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རིག་པ་ཟང་ག་ལ། བཅོས་སུ་
མེད་པས་དགོ་བས་ཕན་མ་བདགས། བསྐྱུར་དུ་མེད་པས་སྤྲིག་པས་གཞོད་མ་
བསྐྱུལ། ལས་འབྲས་མེད་པས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་སྤྲུག་མེད། བཟང་རན་མེད་པས་
སྐྱང་བྱང་འཁོར་འདས་མེད། བསམ་བཅོལ་མེད་པས་གྲོང་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །

སྒྲ་སྒྲི་མེད་པས་ཆེ་རབས་བདགས་པ་ཅམ། །གང་ཡང་ཅི་ལེན་སྒྲ་ཞིག་གང་དུ་
འཁོར། །ལས་གང་རྣམ་སྒྲིན་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅི། །མཁའ་འདྲའི་དོན་ལ་བསམ་
ཞིང་བརྟག་པར་བྱོས། །ཡང་བསམས་ཡང་གཞིགས་རིག་པས་དབྱུང་ན་ཡང་། །
ཆ་ཤས་དངོས་མེད་རྒྱལ་ཅམ་མི་རྟེན་ཅིང་། །སྒྲ་ཅིག་ཆ་མེད་གཟུང་དང་འཛིན་
མེད་པར། །ད་ལྟའི་དུས་ནས་གཤིས་དོན་སྒྲིང་པོར་གནས། །བརྟགས་དུས་མེད་
ལྟར་མ་བརྟགས་དེ་བས་མེད། །ཐ་སྒྲ་ཅམ་དུའང་དེ་བས་མི་དམིགས་པས། །
རྣམ་ཀུན་ཆོས་རྣམས་རྟག་དུ་མེད་པ་ཉིད། །སྒྲ་འབྲ་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གཤམ་
པར་བྱོས། །མི་ལམ་སྒྲ་མ་སྟོང་པའི་རང་དུས་ན། །མི་མཁས་བྱིས་པ་ཞེན་པས་
བཅིངས་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་གཤམ་རྣམས་འཛིང་བར་མི་རུས་ལྟར། །མེད་པའི་
ཆོས་ལ་མི་མཁས་སྒྲེ་པོ་རྣམས། །བདག་ཉིད་ཞེན་པས་འཛིང་ཞིང་འཁོར་ན་
ཡང་། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་པ་རྣམས། །ད་ལྟའི་དུས་ནས་མེད་
པར་ཐག་ཆོད་པས། །རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་དུ་གྲོལ། །རྟག་ཆད་མེད་
པའི་སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལ། །གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡོ་གཤམ་རང་གིས་
གནས། །རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་རིག་པ་གཅེར་བུ་ལ། །དགོ་སྒྲིག་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་གནས། །མཐའ་དབྲས་མེད་པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལ། །ཀུན་བཟང་
ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་རང་གིས་གནས། །མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་
ལ། །ཡུལ་མེད་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གསལ། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིག་
པ་རང་སྒྲུང་ལ། །མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་ཐོལ་པར་ཤར། །ཤར་བའི་
དུས་ནས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །སྒྲུང་དོར་བྱ་རྩོལ་གང་ཡང་མི་བྱེད་དེ། །ཁོང་
ཡངས་སྒོ་བདེའི་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོར་གནས། །མེད་པས་བསྐྱུས་པའི་བྱིས་པ་རི་

དུགས་བཞིན། སྤྲིག་རྒྱའི་རྩ་ལ་སྒྲོམ་པས་སྟེགས་པར་བྱེད། །ཐ་སྟོད་འབྲུལ་བའི་
 ཆོག་ལ་དོན་རེ་བས། །སོ་སའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བཅིངས། །འིམ་
 བརྒྱད་སྟོ་ཡི་གོལ་ས་མ་ཆོད་པས། །དོན་གྱི་སྟོང་པོ་རྣལ་མ་མཐོང་བ་མེད། །ཨ་ཏི་
 ཡོ་ག་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས། །གང་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 བོ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྤྱིའི་རང་མལ་ལས། །གཡོས་པ་མེད་པའི་ཐོག་མའི་
 མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དགོངས་དོན་
 གསང་བའི་རིག་པ་མ་རྟོགས་ན། །བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་གྲོལ་ཏེ། །
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཛིག་པར་མ་ཤེས་སམ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུད་དམ་པོ་
 དེ། །འཛིག་མེད་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་རི་ལྟར་རེག། །དེ་བས་གནས་ལུགས་དོན་
 ཀྱི་མཆོག་འདོད་ན། །སྒོ་གསུམ་དུབ་ལ་རང་ཉིད་འཆིང་བའི་ཆོས། །བྱིས་པའི་
 ཕྱི་མོ་འདྲ་བ་ཀུན་ཞོག་ལ། །མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་། །
 ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས། །བྱར་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་
 པར་བྱབ་གདལ་ལ། །མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྟོས། །རྒྱ་འབྲས་བྱ་
 རྩལ་འདས་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །དུས་
 དང་གནས་མེད་སྐྱེ་འགག་ཆོས་ལས་འདས། །མཁའ་ལྟར་དག་པས་ཐེག་པའི་
 འདྲེན་སྒོ་མེད། །དེ་ལ་དོན་དུ་རྟོག་པ་ཀུན་འབྲུལ་པས། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་
 གོལ་སྤྱིབ་ས་བོར་ཏེ། །དབྱེ་བ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་། །སྟོང་ཆེན་གདལ་
 བ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་དེ། །ཆོས་ཉིད་འཕོ་འབྱུར་མེད་པར་རང་ས་གཟུང་། །
 འདི་ནི་མི་གནས་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ལྟ་བའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་
 བཅད་པ་སྟེ། །མེད་པའི་ཆོས་སུ་གནད་ཀུན་བགྲོལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མེད་པའི་

ཆོས་སུ་གནད་བསྐྱོལ་ནས། སྒྲོམ་མེད་ངང་ལ་ཅོག་གཞག་རིག་པའི་འགག།
 གང་ཤར་སྒྲང་དོར་མེད་པའི་ངང་དེར་བསྐྱམ། སྒྲོང་ཆེན་སེམས་ཀྱི་དལ་ཁོད་
 སྒྲོམས་པ་ཡིན། །རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། །མ་བསྒྲོམས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་མཆོག་ །རྟག་ཏུ་ཡོད་དེ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ཆེན་འདྲ། །
 མ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ངང་གིས་གསལ། །རི་བཞེན་བཞག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་མཁའ་འདྲལ། །འཕོ་འཁྱར་མེད་པས་ཡང་དང་མ་ཡངས་མེད། །འདྲུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་དབྱིངས་མཆོག་རབ་འབྱམས་འདི། །ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་སྨྱོད་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་སྒྲོང་དོལ་རིག་པ་རང་ཤར་དང་། །ཤོས་མང་ཡང་ན་འཇུར་
 སེམས་མེད་པ་དང་། །སྒྲུ་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །མཆོན་
 དང་མི་མཆོན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་དེ། །སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམས་པར་བྱ་བ་མི་རྟེན་
 པས། །བྱིང་ཆོད་དག་པོ་ཆེད་ཏུ་གསལ་མ་དགོས། །སྤང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་མེད་
 པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །འབྲུལ་པ་རང་གཞག་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་སྒྲོང་། །རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་ལ་གནས། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་བདེ་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་
 འབྱེལ། །ཤར་བའི་དུས་ནས་རང་ཤར་རང་ས་ཟིན། །གནས་པའི་དུས་ན་རང་
 གནས་རང་ས་ཟིན། །གྲོལ་བའི་དུས་ན་རང་གྲོལ་རང་ས་ཟིན། །ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་
 བས་ཤར་གནས་རང་གྲོལ་པས། །གཞན་ནས་མ་གཡོས་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་པ་
 ཅམ། །རང་སྤང་རིས་མེད་ །སྒྲིང་པོའི་ཀྱིངས་གཟུགས་ཏེ། །བཟང་ངན་མེད་པ་
 དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གནས། །གང་སྤང་ཅི་ཤར་འཕྲོ་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། །དུག་
 ལྷ་ལ་སོགས་རིག་པའི་རྩལ་རྣམས་ལ། །རི་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་དུས་
 དེར། །འོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་ཉིད། །ཡུལ་སེམས་བར་དེར་

ཅོག་གཞག་མཉམ་པའི་འགག། བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འགག།
 ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་ཚུ་དང་དབའ་རྒྱབས་འགག། གསང་ཆེན་འགག་ལ་
 ཆོས་རྣམས་ཡེ་བསྐྱམས་པས། གནད་ཤེས་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ།
 གང་ཆེ་རང་རིག་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་ནས། མཉམ་ཤར་མཉམ་གནས་མཉམ་
 གྲོལ་བཟང་ངན་མེད། མི་མཉམ་མི་གནས་མ་གྲོལ་ཆོས་མེད་པས། བྱང་རྒྱབ་
 ཡེ་གྲོང་ཡངས་པའི་འགག་རྟ་བསྐྱམ། མ་བྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་ལ།
 མི་རྩོལ་རང་གཞག་ཡངས་པའི་དགོངས་ཤར་བ། དག་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་འདས་
 པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས། མི་འབྱུང་ཆོས་ཉིད་རང་རྟ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དགོངས་པ་དེས། མ་ལུས་ཆོས་རྣམས་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་
 བྱི། བཅུ་མཁའི་ཆིངས་ཀྱིས་སྒྲོད་བཅུད་བཅིངས་པ་ལྟར། རང་སྤང་ཆོས་རྣམས་
 ཡེ་སྤང་ཆེན་པོར་བཅིངས། འཁོར་བ་མིང་ཙམ་རྒྱ་འབྲས་རྩོལ་རྒྱབ་འདས།
 དག་སྒྲིག་པན་གནོད་མེད་དེ་སྤང་པའི་རང་། ཐར་བ་མིང་ཙམ་ཐུངན་འདས་མེད་
 དེ། རང་བཞིན་རྣམ་བཅུས་རྩོལ་ཞིང་རྒྱབ་རྟ་མེད། རལ་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་རྩོལ་
 ཡང་འབད་པ། བྱིས་པའི་འདག་ཁང་འདྲ་སྟེ་འཛིག་པའི་ཆོས། རྟེ་བས་རྒྱ་
 འབྲས་དག་སྒྲིག་འབད་རྩོལ་ཀུན། མེད་པའི་ཆིངས་སུ་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་
 བཅིངས། རྟེ་ནི་ཨ་ཉི་སྟེང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱ་འབྲས་བྱིས་པ་འདྲ་
 གི་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། མས་འཛིག་སྒྲུལ་དམན་ལམ་རྟ་ཐག་བཅད་དེ། རང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དོན། བྱར་མེད་ནམ་མཁའི་ཆིངས་སུ་
 བཅིང་བར་བྱ། བྱས་པས་བསྐྱས་ཉེ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ལྟོས། རྩོལ་བས་
 བསྐྱད་དེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྲུལ་འཁོར་སོམས། དག་སྒྲིག་ཆོས་ཀྱིས་བདེ་སྤྲུག་རྒྱན་

མི་འཆད། །ལས་བསགས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་ཉིད་དུ་འབྱམས། །མིང་པའི་
 མཆོ་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །གང་ལ་དགོ་དང་མི་དགོ་རྒྱུ་ཆད་དེ། །ཆོས་
 ཉིད་ངང་ལས་འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་ན། །དེ་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཏེ། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་གདོད་མའི་ས་ལ་སྤྱོན། །ཡེ་གཞག་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱལ་པོའི་
 སྤོ་བྲང་ཟིན། །དེ་བྱིར་ཆོས་རྣམས་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། །སློ་བཅུགས་མིང་
 དོན་འཛིན་པའི་བརྟེན་ཆད་དང་། །བཟང་ངན་སྤང་སྤང་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་ཚུལ་རྣམས། །
 ཆོས་མེད་བྱར་མེད་མཁའ་ལྷར་སྤྲུལ་གཤམ་པ། །མེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཆེངས་ཀྱི་
 བཅིངས་པ་ཡིན། །མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། །སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་
 ཆོས་སོ་ཅོག་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་པའི་ཆོས་ལས་འདས། །སྤང་
 ཚུལ་མ་འགགས་མེད་པའི་ཆོས་ལས་འདས། །ཡོད་མེད་མེད་པས་གཉིས་ཀའི་
 ཆོས་ལས་འདས། །གཉིས་ཞེས་མེད་པས་གཉིས་མིན་ཆོས་ལས་འདས། །ཡིན་
 མིན་མེད་པས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་བརྟེན་ཀྱི་ལས་
 འདས། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །སྤང་དོར་བྱེད་པ་དོན་གྱི་བྱིས་
 པ་རྣམས། །རང་རང་ལྟ་ལ་ཆགས་པས་རྟག་ཏུ་འཆིངས། །འདུ་གཤམ་མཆོན་མར་
 འཛིན་པས་ཉོན་རེ་མོངས། །མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཨ་རེ་འབྱུལ། །སྤྱོགས་
 མེད་སྤྱོགས་སྤྱི་འཛིན་པས་ཐར་རེ་ཆད། །རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་སྤྱིང་རེ་
 ཇེ། །རང་བྱུང་རིག་པ་དོན་དམ་ཉི་མ་ལ། །དགོ་སྤྱོད་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་སྤྱོན་
 གྱིས་བསྐྱབས། །སྤང་དོར་འབད་ཚུལ་ཞེན་པའི་སྤྱོག་གིས་གདུངས། །བདེ་སྤྱོད་
 འབྱུལ་སྤང་ཆར་གྱི་རྒྱུ་བབས་པས། །འཁོར་བའི་ས་བོན་འགོ་དུག་ལོ་དོག་
 རྒྱས། །ཀྱེ་མ་ཉམ་ཐག་འགོ་ཀྱི་སྤྱིང་རེ་ཇེ། །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ངེས་པའི་སྤྱིང་

པོ་ལ། །གསེར་སྒོག་ཐག་སྒོག་འཆིང་བར་མཉམ་པ་ལྟར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 མེམས་ཀྱི་འཆིང་བ་མཉམ། །དཀར་ནག་སྒྲིན་ཆོགས་སྒྲིབ་པར་མཉམ་པ་ལྟར། །
 དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པར་མཉམ། །དེ་བས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པས། །དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་ལས་འདས་པ་གཙུག་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཁོང་ནས་ཤར་བ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་མཚན་མའི་མུན་པ་སངས་བ་དང་། །དགོ་སྒྲིག་
 སྒྲིན་ཆོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ན། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་དོན་དམ་ཉི་མ་ཤར། །
 འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ལ་བཟུ་སྟེ། །མེད་པའི་རང་བཞིན་བཅུ་ཡིས་གཏན་ལ་
 བབ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས། །མི་སྣང་ཉིང་འཛིན་སྒོམ་
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རང་རིག་ཟང་ཀ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་འདི། །ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་ཟད་པའི་ལ་བཟུ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་འདིར་ཟད་འདི་ཡང་ཆོས་སུ་ཟད། །
 ཟད་དང་མ་ཟད་མེད་པར་བཟུས་ཟིན་པས། །ཡོད་མེད་མཚན་བརྗོད་འདས་པར་
 ཁོ་ཐག་ཆོད། །འདི་ཡིན་གཏད་མེད་སྒྲིགས་འབྱམས་ཡངས་པ་ཆེ། །ཆོས་ཟད་སྒོ་
 འདས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། །འདི་ཉིད་སྒྲ་བྱི་ད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །
 དགོངས་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བར་མཚམས་མེད། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དང་སྒྲོད་ཡུལ་མཉམ། །མི་འཕྱར་མི་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་པའི་གྲོང་། །རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ཚུལ་སྒྲུབ་འདས་པའི་གྲོང་། །ཆོས་ཀུན་མིང་ཅམ་བསམ་བརྗོད་འདས་པའི་
 གྲོང་། །བྱ་བྲལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཉིད་ལ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་དབྱིངས། །ཀུན་བཟང་དབྱིངས་ལ་སྣང་སྟོང་བཟང་ངན་མེད། །མེད་
 ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཉིམས་ལ་བརྟགས། །བརྟགས་པའི་དུས་ནས་འཕྱལ་
 དང་མ་འཕྱལ་མེད། །ཆོས་རྣམས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བཟུས་ཏེ། །རང་བཞིན་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །འདི་ལྟར་སྤངས་ཤིང་འཁོར་འདས་ཆོས་
ནམས་ལ། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །འཁོར་བ་སྤངས་
ནས་བྱང་འདས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། །སྦྱིས་དང་མ་སྦྱིས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །སྦྱི་
འགག་ཡོད་མེད་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དག་དང་མ་དག་མེད་པར་ཐག་
ཆོད་པས། །བཟང་ངན་སྤོང་ལེན་མེད་པར་བྱམ་གདལ་ཏེ། །ཀུན་བཟང་སྤོང་ཏུ་
ཆོས་ཀུན་ལ་བཞུད། །གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
གང་དུ་འང་བཞུད་ཏུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་གནས་དང་པོའོ། ། །

དེ་ལྟར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལེགས་རྫོགས་ནས། །བྱུང་བའི་རང་
བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། །ཐེག་པའི་ཡང་རྩ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུང་། །ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུར་མཐའ་དབུས་མེད་པ་སྟེ། །ཆེ་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་
སྤྱོད་སྤྱོད། །བར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤངས་ཤིང་ཆོས་དང་སྤངས་
མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཇི་བཞིན་སྦྱོས་དང་བྲལ་ལས་མ་གཡོས་པས། །དེ་ལ་
མཐའ་དབུས་མི་དམིགས་བསམ་དང་བྲལ། །བྱུང་བའི་རང་བཞིན་བར་མེད་ཆེན་
པོར་གནས། །ཡུལ་སྤངས་ཆོས་ཀུན་སྤངས་པའི་དུས་ཉིད་ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་དངོས་པོ་
མེད་པས་བྲལ་ཡས་ཏེ། །རང་རིགས་སེམས་ཀྱང་སྤྱི་ཕྱི་ཡུལ་འཁྱེད་པས། །ཇི་
བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྲལ་ཡས་ཉིད། །འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་མ་
སྦྱིས་ལ། །ད་ལྟར་མི་གནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་། །གཞི་རྩ་དངོས་མེད་
མཆོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རང་བཞིན་བྱམ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་
པོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་མེད་པ་དོན་གྱི་སྤྱི་པོ་ལ། །ལྟ་བུ་དབང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞུས་བཞུད་མེད། །ས་ལམ་དམ་ཆོག་སྤངས་བཞུད་མི་དམིགས་པས། །གཞི་བྲལ་

ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བྱལ་ཡས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འབྱུང་བྱུང་པོ། ཇི་
ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པར་བྱིན་
བརྒྱབས་པས། མི་གནས་འགག་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱུབ་སྟེ། ཡོད་མེད་དམིགས་
བསམ་བྱལ་བར་རྣམ་དག་པས། ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བྱལ་ཡས་སོ། །
རིག་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སྤིང་པོ་ལ། རྟོགས་སུ་མི་བཟླ་མཚན་མའི་ཡུལ་
ཀྱི་དང་བྲལ། སྒྲ་དང་ཚད་མས་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་མེད། མཚོན་བྲལ་འཕེལ་
འགྲིབ་རྟག་ཆད་འགོ་འོང་མེད། ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་དག་
པས། །བར་མེད་བྱལ་བ་རྟོགས་རིས་ཀྱང་དང་བྲལ། །དགོངས་པ་འབྱུང་འཇུག་
རེ་དང་དོགས་མེད་པས། ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་བར་མེད་བྱལ་བ་སྟེ། །རང་ཤར་རིས་
མེད་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཀ་ལ། །འཛིན་པའི་གཟེབ་ཀྱིས་ནམ་ཡང་འཆིང་མི་དགོས། །
བྱལ་བའི་རང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟེན་པས། །རང་བཞིན་དགག་དང་སྦྱབ་པའི་
ཆོས་ - ལས་འདས་ཀྱི། །ནམ་མཁའི་རང་དུ་སྟོད་བཅུད་སྟོང་བ་བཞིན། །དགག་
སྦྱབ་ཆགས་སྤང་དང་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །འདིར་སོང་མེད་པའི་རྟོག་ཆོགས་
རྗེས་མེད་དེ། །བར་མེད་རིག་པའི་རང་དུ་བྱལ་ཡས་ཀྱི་ན། །རེ་དོགས་འཛིན་
པའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བརྟོད་ལུང་ཐོན་པ་
ཡིན། །འབྱུལ་སྤང་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོངས་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་ཡུལ་
སྤང་ཆོས་རྣམས་དང་། །ནང་གི་རང་སེམས་འཆར་རྒྱལ་རོལ་པའི་རྩལ། །ཐམས་
ཅད་ཡེ་སྟོང་བྱལ་བར་སུས་ཤེས་པ། །བྱལ་བའི་གནད་དུ་ཆོས་རྣམས་བརྟོལ་བ་
ཡིན། །རང་རིག་སྟོང་གསལ་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ། ཆོས་ཉིད་དོན་རྣམས་འགག་
རྒྱ་བསྐྱམས་པ་ནི། །འཛིན་པས་མ་བཅིངས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །

དམིགས་གཏད་ཆོས་མེད་ཏར་སངས་རྒྱ་ཡན་པ། །མ་ཡངས་བྱན་པ་ཟད་པའི་
 དགོངས་པ་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཕྱུ་ཡས་སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་མེད། །འདི་ནི་ཀུན་
 བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་ནོ། །སྟོང་གསལ་རིག་པའི་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པ་
 འདིར། །མཚན་ཉིད་མི་འགག་སྒྲ་ཚོགས་ཅི་ཤར་ཡང། །དབང་པོ་ཅིར་ཀུམ་ཐོང་
 རིག་པ་ཆོས་ཉིད་གསལ། །སྒྲ་བ་རྒྱ་ཡན་ཤེས་པར་རང་ཤར་བདེ། །ཚོགས་དྲུག་
 ལྷག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྲོང་། །ཟང་ཐལ་སྤྱི་ནང་མེད་པར་འོད་གསལ་བས། །
 མ་བཅོས་རྣལ་གཞག་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཤེས་པ་བག་ཡངས་བྱར་མེད་
 སྒྲིམ་བུ་བཞིན། །སྒྲིམས་ལྟོད་མེད་པར་ལུས་སེམས་གང་དགར་གཞག། །རིག་པ་
 ཕྱལ་ཡས་བར་སྒྲ་བ་བཞིན། །ཆོས་དབྱིངས་རང་དུ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་
 གནས། །སྟོང་གསལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྒྱ་གྲོལ་རིག་པ་བར་
 མེད་ཕྱལ་ཡས་ཏེ། །འཛིན་པས་མ་བཅིངས་བྱན་བསམ་ཀུན་ལས་འདས། །
 ཐམས་ཅད་ཕྱམ་ཕྱམ་དགོངས་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །ཞི་བདེའི་རང་དུ་སྒྲོ་བདེ་
 འདྲེས་པ་དེ། །སྤྱི་ནང་རོ་གཅིག་བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་རང་། །གནས་ལུགས་ཟད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལགས། །ཡུལ་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་དུས་དེར། །
 རང་སེམས་ཕྱལ་པ་སྒྲ་བ་བདེ་ཡངས་པ། །འཛིན་པས་མ་བཅིངས་རང་གདངས་
 རང་གསལ་དུ། །བར་མེད་ཕྱལ་པའི་འགག་ཆེན་བསྐྱམས་པ་ཡིན། །ཡུལ་སེམས་
 འཛིན་པ་སངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བྱན་བསམ་ཚོལ་ཁྲོ་བལ་པའི་རིག་པ་དེ། །
 ཕྱལ་བ་རང་གདངས་ཆིངས་སུ་བཅིངས་པ་ནི། །རྒྱ་ཡན་བར་མེད་ཆོས་ཉིད་རྟོ་
 རྩའི་འགོས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཡེ་ནས་ཀུན་
 བཟང་དགོངས་པའི་རང་རྒྱས་བཏབ། །རི་ལྟར་མི་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་གཉིད་ཀྱིས་

བཅིངས། །བདེན་མེད་སྟོང་པའི་རང་སྣང་ཡིན་པ་ལྟར། །སྟོང་བཅུད་འཁོར་
 འདས་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས། །གྲོང་ཆེན་སེམས་ལ་སྣང་སྟེ་དངོས་པོ་
 མེད། །ནམ་མཁའི་གྲོང་ན་སྟོང་བཅུད་ཡངས་པ་ཀྱན། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་
 ཕྱལ་བ་བར་མེད་ལྟར། །རིག་པའི་གྲོང་ན་ཡུལ་སེམས་སྣང་བ་ཀྱན། །ཕྱི་ནང་
 ཕྱལ་བ་རང་སྣང་སྟོང་པས་བཅིངས། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 ཆེདས། །ཕྱལ་བ་རིས་མེད་གཟུང་འཛིན་བྱལ་བར་བསྟན། །ཆོས་ཀྱན་འཆིང་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཡང་། །ཚྭ་གས་དང་རིས་མེད་ཕྱལ་བ་ཆེན་པོས་བཅིངས། །
 སྟོང་བཅུད་འཆིང་བ་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་
 བསམ་བཞེད་ཀྱན་ལས་འདས། །ཚྭ་གས་བྱལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་ལ། །
 སྣང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་ཤར། །ཤར་བའི་དུས་ན་སེམས་
 དང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །འདི་ཞེས་མི་མཚོན་ཆོས་ཉིད་ཕྱལ་པས་བཅིངས། །སྟེས་
 ཀྱང་འདར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཀྱན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ནས་
 བཏབ། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་པས་བཅིངས། །ཡེ་སངས་རྡོ་རྗེ་
 སྟོང་པའི་རང་རྒྱས་ཆོད། །བློ་རབ་སྒྲུལ་བ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ། །ཀྱན་གྱི་ཡུལ་
 མིན་གསང་ཆེན་དེས་པའི་དོན། །འཕོ་འཁྱུར་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེ་མའི་ཆེདས། །རང་
 རིག་འོད་གསལ་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་འདི། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྟོགས་
 དཀའ་བ། །དཔལ་མགོན་ཆོས་རྗེ་བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་། །བར་མེད་ཕྱལ་བར་
 གྱི་ཆོས་ཀྱན་བཅིངས་ཞེས་བྱ། །ཕྱལ་བར་ལ་བསྐྱེད་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། །ཕྱི་ཡི་
 ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་རང་། །མི་གནས་འགྲོ་འོང་མེད་པས་མཚོན་བཞེད་
 འདས། །ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཤར་གྲོལ་རིས་དང་བྱལ། །བར་སྣང་བྱ་རྗེས་འདྲ་སྟེ་

གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་། ཡུལ་སེམས་རི་བཞིན་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡང་། མིང་ཙམ་
མཚོན་བཅོམ་འདས་ཏེ་སྒྲོས་དང་བྲལ། མཁའ་བཞིན་བྱེད་པོ་མེད་པས་སྤྲོད་པའི་
རང་། བྱ་དང་ཚོལ་མེད་བཟང་ངན་དགེ་སྤྱི་འདས། ཁྱུ་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་
རང་བཞིན་རྣམ་བཅུ་མེད། ཡངས་པ་བྱམ་བྱལ་མཚོན་བཅོམ་བྲལ་བའི་
སྤྱོད་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡེ་སྤྲོད་ཡོད་མ་སྤྱོད་། བསམ་བྲལ་བཅོམ་དུ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་ནི། སྤྱོད་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད། གནས་ལུགས་རིན་
པོའི་ཆའི་མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བར་མེད་བྲལ་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་
པ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའོ། ། །

དེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི། སྤྱི་མཐུན་མ་བྲས་ཡེ་ནས་
གནས་པ་སྟེ། ཀྱུན་འབྱུང་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བུ་རྒྱུ་སེམས། འཁོར་འདས་ཆོས་
ཀྱུན་འབྱུང་བའི་གཞི་མོར་གྲུབ། རམ་མཁའི་རང་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་ལྟར། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་འཁོར་འདས་མ་འགགས་ཤར། སྤྲོ་ཆོགས་མི་ལམ་གཉིད་
ལས་བྱུང་བ་ལྟར། འགོ་དྲག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་རང་ནས་ཤར། ཤར་བའི་
དུས་ནས་ཆོས་ཀྱུན་རིག་པའི་རང་། སྤྲོད་པ་ལྷན་གྲུབ་གཞི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཡིན། །
གཞི་དང་གཞི་སྤྲོད་འཆར་རྒྱལ་དེ་དག་ཀྱང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་རང་
བཞིན་དུ། ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་སྒྲོ་ལས་ཤར། རོལ་པའི་རྩལ་དུ་འཁོར་
འདས་རྣམ་པ་གཉིས། དག་དང་མ་དག་སོ་སོར་སྤྲོད་ན་ཡང་། སྤྲོད་དུས་ཉིད་
ནས་དབྱིངས་གཅིག་བཟང་ངན་མེད། ཤེལ་ལས་འོད་ལྡན་མ་འགགས་ཤར་བ་
ན། འོད་རྣམས་ཁ་དོག་སོ་སོར་འཛིན་ན་ཡང་། བཟང་ངན་མེད་དེ་ཤེལ་སྤྲོད་
གཅིག་གི་རྩལ། རང་བཞིན་རིག་པའི་ཤེལ་གྱི་གོང་བུ་འདྲ། དེ་ཡི་སྤྲོད་པ་

ཆོས་སྒྲིའི་རང་བཞིན་དང་། གསལ་བ་རང་གདངས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིའི་རྩོགས་པ་
 དང་། །འཆར་གཞི་མ་འགགས་སྒོ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྒྲ། །དབྱིངས་གཞིར་སྒྲ་ནི་ཉི
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལགས། །དེ་ལས་ཤར་བ་གཞི་སྤང་དུས་ན་ཡང་། །དག་པའི་སྒྲ་
 གསུམ་རྒྱལ་པའི་རང་སྤང་དང་། །མ་དག་སྒྲིའི་བཅུད་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 རང་ངོ་སྤྱང་བ་གསལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་གསུམ། །ཆོས་དང་ཡོངས་སྒྲིའི་སྤྱལ་སྒྲིའི་རོལ་
 པ་སྟེ། །རོལ་བ་རྩལ་གྱི་གཞི་སྤང་སྒྲ་གསུམ་པོ། །རང་སྤང་ལྟན་གྲུབ་གཞན་ནས་
 བཅའ་བ་མེད། །འདི་དག་ནམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །འཁོར་འདས་
 ཆོས་ནམས་ལྟན་གྲུབ་སྒྲ་གསུམ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །འམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱིན་ཆོས་སོ་ཅོག། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ། །ལྟན་གྲུབ་གྲོང་ལས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་པའི་རང་ཉི། །སྤྱི་ནང་སྒྲེ་འགྲོ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཀུན། །སྤྱོགས་མེད་སྒྲ་
 རྟེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། །སྒྲ་སྒྲིའི་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་གྲགས་པ་ཡང་། །
 །སྤྱོགས་མེད་གསུང་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དང་
 མི་རྟོགས་ཀུན། །སྤྱོགས་མེད་སྤྱགས་ཏེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། །ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱོགས་མེད་འབྱུང་བས་ན། །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །རྩོལ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་བས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་ཅས་བྱ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆོས་ནམས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་ལྟན་གྲུབ་པས། །སྒྲ་གསུམ་མ་བཅའ་རང་ཆས་རང་ལ་
 ཡོད། །རྒྱ་འབྲས་དག་སྟེག་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པས། །རང་གཞག་བྱར་མེད་

ནལ་དུ་འབྱོར་བྱ་སྟེ། རྒྱང་དོར་བྱ་ཆོལ་མེད་པ་ལྷན་གྱུ་བ་གྲོང་། ཡེ་ཟེན་ཆོས་ལ་
 ད་ཆོལ་མ་བྱེད་ཅིག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། རང་གཞག་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱུ་བ་པས། རྒྱ་འབྲས་སྐལ་དམན་ཆོས་ལ་ - མི་སྟོན་
 གི་བར། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྟོས། རི་བཞིན་པ་ལ་ད་
 རྒྱུ་མི་དགོས་པས། ཡེ་བཞིན་མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་དེར། འབྱུང་འཇུག་
 གྲོ་ཡི་རེ་དོགས་ཀུན་ཆོད་ལ། མ་བཅོལ་ལྷན་གྱུ་བ་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱོས། རི་ལྷར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་
 རེ་མ་བཅོས་གསུམ། ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྐུའི་རོལ་བ་སྟེ། འཁོར་འདས་སྐུ་
 གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གྲོང་། མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱུ་བ་
 པས། འཁོར་བ་སྤང་ཞིང་འདས་པ་སྐྱབ་ཏུ་མེད། རྫོགས་ཞི་བ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་
 གནས། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་གནད་
 དུ་བཀོལ་བ་ཡིན། ལྷན་གྱུ་བ་འགག་ཏུ་ཆོས་ཀུན་བསྐྱམས་པ་ནི། འབྱུང་ཆེན་ལྟ་
 དང་སྟོན་བཅུད་སྤང་བ་ཀུན། ཡེ་ནས་མི་རྟོག་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོན་པར་ཤར། བདག་
 གཞན་མི་རྟོག་རང་གསལ་དག་པ་ལྟར། བྱ་ཆོལ་བྲལ་བའི་རང་སེམས་འགག་ཏུ་
 བསྐྱམ། རྒྱང་ཆུལ་དུ་ཤིམ་འགགས་ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་ཞོག། ཀུན་འབྱུང་རིག་
 པ་ལྷན་གྱུ་བ་གདངས་གསལ་བ། རྫོགས་མ་བཅོས་སྐྱོ་བསྐྱ་མེད་པ་ཡི། རིག་སྟོང་
 ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྱུ་བ་དགོངས་པ་དེ། རོ་ཤེས་ཐག་ཆོད་སྐྱོས་དང་བྲལ་བར་བཞག།
 རང་རིག་གྲོང་ཆེན་རྒྱ་གྲོལ་དག་པ་ལ། ཡུལ་སེམས་གང་སྤང་བར་མེད་མཉམ་
 པའི་འགག། རང་བཞིན་བསམ་གཏན་ལྷན་གྱུ་བ་བར་དུ་བསྐྱམ། དུས་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་ཁྱ་བོའི་གཞུང་ཆེན་བཞིན། མ་བསྐྱམས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་

མེད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་རང་བྱུང་གདོད་མའི་གྲོང་། ཀྱན་བཟང་དོན་གྱི་དགོངས་
 པའི་ཚད་དུ་ཕྱིན། ཆོས་རྣམས་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བྱི་ཀྱན་དཔེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། བཅའ་མཁའི་གྲོང་ན་ཐམས་ཅད་གོང་བ་དང་། །
 ཚུལ་སྐྱབ་མེད་པས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་ལྟར། བྱར་མེད་བསམ་ཡུལ་ཀྱན་
 ལས་འདས་པ་དང་། གང་སྤང་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་འགག་ཉིད་དུ། བྱི་ནང་
 ཆོས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱམ། སྐྱེ་བ་མེད་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་། །
 འོང་བ་མེད་དང་འགོ་བ་མེད་ལ་སོགས། རི་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཀྱན་
 འདུས་པས། ལྷན་གྲུབ་མི་གཡོ་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། བྱར་མེད་འགག་ཏུ་
 ཆོས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་ཡིན། ལྷན་གྲུབ་ཆིངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བཅིང་བ་ནི། སྤང་
 བྱིང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གྲུབ་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོལ་
 པ་ལྷན་གྲུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་པས། ཆོས་ཀྱི་ལྷན་
 གྲུབ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞི་ཅ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འདུས། རང་བཞིན་རྣམ་བཅུས་མ་
 ཚུལ་ལྷན་གྲུབ་པས། ལྟ་སྒྲོམ་ཉིང་འཛིན་འབད་ཚུལ་→ བྱར་མེད་དོ། ། རྒྱ་
 འབྲས་ལུགས་བཞིན་གཞན་ནས་སྐྱབ་མི་དགོས། རེ་དང་དོགས་པའི་འཁྱུ་འཕྱིག་
 སྐྱེ་མི་དགོས། ར་ལྟ་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་ཆོས་སྐྱེ་ལགས། སེམས་ཉིད་གྲོང་
 ཆེན་འབྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་རང་། སྐྱེ་གསུམ་གྲོང་ནས་འཁོར་འདས་རང་གར་
 ཀྱང་། སྐྱེ་གསུམ་→ དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་ཡེ་ནས་མེད་ཅི། རོལ་པ་རེས་
 མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆོ་འཕྲུལ་མཛོད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟང་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་གར་
 བས། འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་དབྱིངས་ལས་གར་མ་གཡོས། ཐམས་ཅད་

གུན་བཟང་མི་བཟང་འགའ་མེད་པས། བསམས་ཅད་ལྟན་གྲུབ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་
 དབྱིངས། ལྟན་གྲུབ་ཆིངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ནས་བཅིངས། ལ་བཟླའི་རང་
 བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ལྟན་གྲུབ་ཚུགས་མེད་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ལ། ཆོས་
 ཀྱི་རང་སྤངས་གྲུབ་བསལ་འགྲོ་འོང་མེད། སྤྱིང་འོག་ཚུགས་མེད་གདལ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྒོང་། ཅིར་ཡང་མ་ངེས་གར་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད། འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་
 འདས་བརྗོད་དུ་མེད། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་ཉིད་
 དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སུ་བཞིའི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ། གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཀ་དག་ངོ་བོ་གང་དུ་མ་
 གྲུབ་པས་ཀྱི། མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་སྟེ། ལྟན་གྲུབ་ངོ་བོ་
 སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ་ཤི། འཆར་རྒྱལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤང་དུ་རུང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱེ་ཕྱི་ཐོག་མཐའ་བྲལ། སྤྱི་མེད་ལྟན་གྲུབ་མ་ངེས་དོན་
 གྱི་གཞི། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཤར་ལུགས་དགག་དུ་མེད། རོ་བོ་མེད་པའི་ཡིན་
 ལུགས་དམིགས་སུ་མེད། རང་བཞིན་མེད་པའི་གྲོལ་ལུགས་རྒྱན་ཆད་མེད། ཤར་བའི་ས་དེར་ཕྱིས་ཀྱང་ལ་བཟླ་སྟེ། གཞི་དབྱིངས་ཟད་པའི་ཆོས་སྤྱར་ཐིམ་
 ཞེས་བྱ། བཅ་མཁའི་སྤྱིན་རྣམས་བྱུང་སར་ཐིམ་པ་དང་། ཤེལ་འོད་སྤྱར་ཡང་
 ཤེལ་དུ་རུབ་པ་དང་། གཞི་ལས་ཤར་བའི་གཞི་སྤང་འཁོར་འདས་ཀྱི། རོ་བོའི་
 གཞི་ལས་འོག་དག་རང་ས་ཟེན། ལྟན་གྲུབ་རང་མལ་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་
 ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བཟླ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་མི་རྟོག་དབྱིངས་སུ་
 རང་བཞིན་ཐིམ་ཅི། རྟེན་འཁྱེད་གང་སྤང་ལུལ་སྤང་འོག་སྤང་བ་ཀྱི། ཆོགས་
 དུག་རང་མལ་ཆོས་སྤྱར་ཐིམ་པ་འགྱེན། ཕྱི་ནང་བྱམ་གཅིག་ལྟན་གྲུབ་དབྱིངས་

སྒྲུབ་བླ། །འཁོར་འདས་རང་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་བྱང་ལྟ་བུ། །མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་
 དོན་གྱི་ལ་བ་བླ་ལྟར། །སྒྲུང་བས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་གསལ་རང་བཞག་པས། །མི་
 རྟོག་རང་བབས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ན། །རང་གདངས་ཀྱི་སྒྲོང་གསལ་ད་ལྟའི་ལ་
 བླ་སྟེ། །མིན་ཆེན་སྒྲུབས་ཀྱི་ལ་བརྟན་པར་གནས་ཞེས་བྱ། །ད་ལྟ་རང་མལ་
 དབྱིངས་སྒྲུ་མ་སྒྲོས་ན། །ཁྱི་ནས་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་མི་འགྱུར། །གཞི་
 དབྱིངས་མ་གྲོལ་འདྲུ་བུའི་བསམ་གཏན་དེས། །གོང་མའི་ལྟ་ལས་ཐར་བ་ཐོབ་
 དུས་མེད། །དེ་བས་ད་ལྟ་གྱི་མའི་ནང་དབྱིངས་སྒྲུ། །སྐད་ཅིག་རང་གནས་ཏིང་
 འཛོན་ལ་བླ་གཅེས། །ཆོས་སོ་ཅོག་རྣམས་ལྟན་གྲུབ་ཤིག་པར་བླ། །ལྟན་གྲུབ་
 རང་མལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བླ། །ཀ་དག་དམིགས་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་
 བླ། །འདི་ནི་ལྟན་གྲུབ་དེས་པའི་ལ་བླ་ཡིན། །གནས་ལུགས་ཤིན་པོ་ཆེའི་
 མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་མཐ་པ་སྟེ་
 གནས་གསུམ་པའོ།། །།

དེ་ནས་གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །ཤིག་པ་གཅིག་པུ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་ཞེས། །རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། །རི་ལྟར་ཞོར་བུ་གཅིག་ལ་མེད་དང་ཟུ། །སོ་སོའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ཐ་དད་བྱུང་ཁྱེན་ཡང་། །རྩ་བ་གཅིག་སྟེ་བུ་རྒྱུ་དག་པ་བཞིན། །རང་ཤིག་
 གཅིག་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཤར་ཡང་། །རྩ་བ་གཅིག་སྟེ་དོན་དམ་བྱང་ལྟ་བུ་
 སེམས། །ཤིག་དང་མ་ཤིག་སྒྲུ་མའི་ཁྱད་པར་ཅམ། །སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཤིག་
 རོར་སྒྲུང་དོ་ཅོག་སྒྲུང་བའི་དུས་ནས་དང་ཀྱི་དོ་སྒྲོང་པར་གཅིག་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་
 རྩ་ཡི་བླ་བ་བཞིན། །སྒྲུང་བཞིའི་ཤིག་པ་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་བཞིན། །ཡེ་སྒྲོང་

ཡོངས་སྟོང་སྟོས་དང་བྲལ་བར་གཅིག །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་གདོད་ནས་
 དག་པས་ན། །གཉིས་ཞེས་མི་གནས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །བྲུ་ཟུར་མེད་པའི་
 ཆོས་སྐྱ་ཨེ་མ་ཏོ། །འབྱུང་ལྡར་སྣང་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། །མ་སྐྱེས་
 མཉམ་ཉིད་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད། །སྤིང་བར་སྣང་ཡང་འགོ་དྲུག་སྟོང་པའི་
 གཟུགས། །གཞི་སྣང་རིག་པའི་ངང་ལས་གཡོས་པ་མེད། །བདེ་སྐྱུག་སྣང་ཡང་
 བྱང་ཚུབ་སྟིང་པའི་ངང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་གཅིག་སྟོང་པའི་ངང་། །སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་ཤེས་
 པར་བ། །རང་རིག་གྲོང་ཆེན་དོན་གྱི་དབྱིངས་འདི་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་བཞུགས། །དུ་མར་མི་དམིགས་ཆ་ཤས་སྟོས་དང་བྲལ། །
 མི་གཡོ་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པའི་པོ་བྱང་ལགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མི་
 བཞུགས། །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལགས། །གྲོང་ཆེན་ཉག་གཅིག་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ། །འདི་
 ལས་ཀུན་འཕྲོས་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག །རྒྱ་འབྲས་བརྒྱུག་པས་རྩ་བའི་འཕྲོ་གཞིར་
 གཅིག །དེ་ཉིད་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ནམ་
 མཁའ་དག་པར་གསལ། །རང་བྱུང་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་ཀུན་བྱས་ཀྱང་། །
 རྩ་བའི་རིག་པ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱ་རྩལ་འདས་པར་
 གནས། །དཔེ་དོན་མཐུན་པར་དབྱིངས་གཅིག་གྲོང་ཆེན་ངང་། །དུ་མའི་སྟོ་དང་
 རྒྱར་བ་ནི་བ་ཡིན། །ཡོད་མེད་འདས་པ་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ལ། །ཆོས་སྐྱ་ཀིམ་
 འགགས་རོལ་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །རང་ངོ་བསམ་བླལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གྲོང་། །
 སྐྱེ་ཆོག་ཐ་སྟོད་ཀུན་ལས་འདས་པ་ལགས། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྟིང་པོ་བྱང་

ལྷུང་ལ། གཉིས་སུ་མེད་དེ་བགྲངས་ན་བརྗོད་ཏེ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱུ་
 སེམས་ཅན་སྤང་སྤྱོད་བཅུད་གསལ། ཇི་བཞིན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་
 གཡོས་པ་མེད། གཅིག་ལ་ཀྱང་འབྲེལ་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པ་ནི། བྱང་ལྷུང་
 སེམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། གང་སྤང་དུས་ནས་ཐ་དད་སྡོ་འདོགས་ཆེད། །
 གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རང་མདངས་སུ། བྱི་ཡི་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོད་ཤེས་
 བར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་ཆོས་རྣམས་རིག་པ་ཟང་ཀ་མ། གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དུ། དབྱིངས་གཅིག་རྟོགས་པ་རིག་པའི་གནད་དུ་བསྐྱོལ། ཆོས་
 ཀྱན་རོ་གཅིག་འགག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ནི། ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་སྤང་སྤྱོད་
 པའི་རང་། ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་བཟོ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཞོག གང་སྤང་ཐོག་དེར་སྤྱོད་
 གསལ་ཉག་གཅིག་འཆར། སེམས་སྤང་རྟོག་ཆོགས་རང་ཡལ་སྤྱོད་པའི་རང་། །
 གང་ཤར་འགྱུས་པ་རང་བབས་ལྷག་པར་ཞོག འགྱུ་འཕྲོའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉིད་
 དགོངས་པར་གསལ། ཡུལ་སེམས་བར་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུས་ན། རང་
 སངས་རྗེས་མེད་དམིགས་གནད་བྲལ་བར་ཞོག སྤྱོད་ཀྱང་གདངས་ཁོ་དོན་ལས་
 ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་གསལ། སྤྱིང་པོ་གཅིག་ལ་གནད་གསུམ་འགག་བསྐྱམས་
 པས། རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་དང་། ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་
 ཆོས་སྐྱར་མཉམ་པ་དང་། ཁོ་ལ་སྦྱིབ་གཉིས་མེད་དགོངས་པར་མཉམ་པ་སྟེ། །
 བར་མཆམས་མེད་པ་དོན་གྱི་རང་ས་ཟིན། བཏང་བཞག་མེད་པ་ངེས་པའི་སྤྱོད་
 པོ་རྟེན། འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དགོངས་པར་གནས། འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་
 ས་ལ་ལུབ་ལྷུང་བོ། ཡངས་སོ་ཆེའི་མཁའ་མཉམ་ལྷུང་བའི་ཐུགས། སྤངས་ཐོབ་
 མེད་དེ་ཤེས་པ་ལེ་གཅིག་གི་གྲོང་། རང་སར་གྲོལ་ཡོ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་

མེད། །ཟད་སར་ཕྱིན་ནོ་སྒོ་འདས་བྱལ་བར་ཡས། །རྒྱབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 ཕེ་མོ་ལ། །སྒོང་ཁམས་གསལ་བའི་ཉི་ལྗེ་ཤར་བ་ལགས། །རང་རིག་གཅིག་གིས་
 ཆོས་ཀྱི་བཅའ་བ་ནི། །མཐའ་ཡས་ལུ་བཞི་ཀྱིས་ཁིང་སྤང་བའི་ཆོས། །
 འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཤར་ཡང་དབྱིངས་ནས་ཤར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོ་ཤར་སའི་
 དབྱིངས་ཀྱིས་བཅའ་བ། །ད་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་བའི་དུས་ཉིད་ནས། །རིག་པའི་
 དང་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པས། །སྤྱང་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་སྒྲོང་གིས་
 བཅའ་བ། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ན་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས། །ཟད་ས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གིས་བཅའ་བ། །
 དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རིག་པ་གཅིག་གིས་བཅའ་བ། །རིག་པ་མ་གཡོས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་
 པོ་ལ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དོན་གྱི་སྤྱིར་པོས་བཅའ་བ། །མི་འགྱུར་འདུས་མ་བྱས་
 སུ་ལྷུང་རྒྱལ་པོ། །ལ་བཟུང་གཅིག་སྤྱང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མ་
 མེད་པའི་དབྱིངས། །ཐམས་ཅད་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ཞི་བས་ཤི། །ཆོས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྤྱིར་པོར་གནས། །འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་ཡུལ་སེམས་འཁོར་འདས་
 ཆོས། །རགས་སྤར་བྱེ་བས་ཆ་ཤས་སྤོས་དང་བྲལ། །མཐའ་བཞིན་ཡེ་སྤྱང་
 དབྱིངས་སུ་ལ་བཟུང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་དབྱུང་ན་དངོས་པོ་མེད། །སྤྱོད་
 མེད་དང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། །ཁོང་བ་མེད་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། །མཚོན་
 དུ་མེད་དང་བརྗོད་ལས་འདས་པ་སྤྱི། །སྒོ་འདས་དགོངས་པའི་སྒྲོང་དུ་ལ་བཟུངས་
 པས། །འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་མཚན་མའི་དངོས་པོར་མེད། །སྤྱོད་ཡིས་ཤེས་སུ་ཆོག་
 གིས་བརྗོད་དུ་མེད། །མིང་མེད་སྤོས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་ཆེན་དུ། །སྤྱང་སྤྱིད་
 འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟུང་། །རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་ཆེན་དུ། །སོ་

སོ་རང་རིག་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། རིག་དང་མ་རིག་མེད་པའི་གྲོང་ཆེན་དུ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། དུས་གསུམ་འཕྲོ་འབྱུང་མེད་པའི་
གྲོང་ཆེན་དུ། ཡེ་སྟོང་ཡོངས་སྟོང་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། གནས་ལུགས་རིན་པོ་
ཆེའི་མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུར་གཏན་ལ་
ཕབ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་ཐེག་པའི་ཉིང་ཁུ་འདི། གྲོ་རབ་སྐལ་ལྷན་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ལས། ཐེག་པ་དམན་དང་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིགས་ཞེན་དང་། གྲོ་རྒྱུང་སྐལ་བ་
དམན་ལ་བསྟན་མི་བྱ། གྲོ་མ་སྟོད་ཅིང་མཆེད་ལ་ཁོ་བ་དང་། གསང་སྟོ་འཆོལ་
ཞིང་ཡོངས་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། དད་མེད་སེར་སྟེ་ཆེ་ཞིང་རང་རྒྱུད་རན། ཆོ་
འདིའི་ཉི་ཞེན་པ་ཅན་ལ་གསང་བར་བྱ། སྐལ་བཟང་རབ་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་སྟོད། གྲོ་མ་ལ་གྲུས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ཁོང་ཡངས་སྟོ་རིང་གཏོང་མོད་
ཆེ་བ་དང་། རྣམ་རྟེན་གསུང་འཛིན་ཉི་ཞེན་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཆོ་འདི་སྟོས་
བཏང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པ་དང་། དད་དང་བཙོན་འབྲུས་གསང་བ་ཐུབ་ལ་
བསྟན། དེས་ཀྱང་བདོག་པས་གྲོ་མ་མཉེས་བྱ་སྟེ། དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་
ནས་ལེགས་པར་བྱ། རྫེས་སུ་གནང་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་བྱ་སྟེ། གནས་
ལུགས་ས་ལ་ཟད་བར་བྱིན་པར་བྱ། ཐོས་མང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་གྲོ་མས་
ཀྱང་། སྟོད་བཅུད་བརྟགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་གནད་རྣམས་བྱིན། སྟོད་མིན་རྣམས་
ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ། བཀའ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་གཏད་རྒྱས་དམ་དུ་སྒྲ། སྐལ་
ལྷན་རབ་མཆོག་སྟིང་གི་བྱ་རྣམས་ལ། དེས་དོན་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་གཏད་པར་
བྱ། དེས་ཀྱང་མི་རྣམས་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་འདི། ཀྱུན་ལ་མ་སྟེལ་དོན་གྱི་སྟིང་པོར་

གཟུང་། གསང་སྒྲོ་འཆོལ་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་གིས་
སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་བསྟུབ། ཉེ་བས་གསང་ཁིང་ཁེ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོགས། །
ཆོ་འདིས་ཀི་ཆོས་སྒྲུ་རྒྱལ་བའི་ཉི་བསྟན་སྤྱིད་ཟེན། གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་
མཛོད་ལས། བསྟན་པ་གང་ལ་གཞག་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོད་གཏན་ལ་པབ་པ་སྟེ་
གནས་ལྟ་པའོ། །

དེ་ལྟར་མཆོག་གསང་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། མ་གཤམ་མངོན་དུ་ཐུང་
ནས་བསྟན་པ་འདིས། མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་གདོད་མའི་གཞི་ཉིད་བྱིངས་སུ། མ་
འབད་བཞིན་དུ་དང་གིས་གྲོལ་བར་ཤོག ལྟ་བའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཅོད་པའི་
ཆོས། ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་བྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དབྱིངས། ཀྱན་ལས་འཕགས་པ་ཨ་
ཏི་ཡོ་གའི་ལུང་། མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག ཐེ་གསུམ་
གྲོང་དགུ་ཆིངས་བཞིས་རབ་བཅིངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཅུ་དྲུག་ངེས་པའི་
དོན། གནས་ལུགས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འདི། གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བཀོད། གནས་ལུགས་མཛོད་ཁང་གནས་ལྟ་
ངེས་པའི་དོན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་འབྱོར་བས་རབ་བརྒྱན་ཁིང་། ཆོག་དོན་རྣམ་
བཀྲའི་བཀོད་པས་མཛོད་པ་འདིས། སྒྲལ་བཟང་སྟེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་
བར་མཛོད། གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་
རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཚོགས་སོ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

༄༅། །གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ འགྲེལ་པ་བཞུགས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏ་ཐ་ཏྲ་རྒྱ་ཀོ་ཁ་མ་གྲི། བོད་སྐད་དུ། གནས་
 ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདོད་ནས་ལྷན་གྱུ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་གྲོང་། སྤྱིང་ཞིའི་
 དཔལ་གྱུར་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ལ། །
 དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་གཡོ་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐེག་པའི་ཕྱོལ་ལང་རབ་ལུལ་
 དུ་གྱུར། །མདོན་སུམ་སྟིང་ཐེག་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། །སྟིང་པའི་དོན་བསྐྱུས་
 མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་དོན། །གནས་ལུགས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་གསལ་
 བྱ། །གང་གི་ཆེ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་
 མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་རྟོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་
 ཏེ། ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བ་དག་གི་འབྲས་བུའི་
 མཆོག་ནི། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གྱུབ་བསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། རྒྱ་འབྲས་ཚུལ་སྐྱབ་ལས་འདས་པར་མདོན་སུམ་དུ་སྟོན་པའི་
 གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ངེས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་པ་གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་ཏེ། འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གསལ་བར་བྱ་བ་ལས། རེ་ཞིག་དང་པོར་
 ཕྱག་འཆལ་བ། གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་གཞི། །མི་འགྱུར་

ལྷན་གྱུ་བ་དོན་རྒྱུ་དཔེ་དབྱིངས། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ལ། །བཏང་བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ།

ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དོན་རྒྱུ་དབྱིངས་གཏན་ལ་
ཕབ་སྟེ་དོན་གྱི་དོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་རང་དོ་ལ། །བཏང་བཞག་སྟོ་བསྟུ་དང་བྲལ་བ་རང་མལ་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་
གཡོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་གྲུབ་བསལ་
ཚུལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས།
ཨ་མ་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ནི། །གང་གི་ཕྱོགས་སྲུ་མ་ལྷུང་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
དོན་ལ་སྟོད། །དཔེར་ན་གཙན་གཟན་སེང་གོ་ཡིས། །སྟེར་ཆགས་ཟིལ་གྱིས་
མནན་པ་བཞིན། །རྫོགས་ཆེན་རང་སྐད་སྟེ་ཞིང་ཐེག་དམན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན།
རྫོགས་ཆེན་རང་སྐད་སྟེ་ནས་རང་གི་དོན་ལ་འཛོག། །རྫོགས་ཆེན་ལུལ་ལ་
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། །རྫོགས་ཆེན་གཞི་ལ་བཟང་དང་རན་པ་མེད། །
རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཉེ་དང་རིང་བ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
མེད། །རྫོགས་ཆེན་སྟེ་ལ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་མེད། །རྫོགས་ཆེན་གསུང་ལ་བསྐྱར་
དང་མ་བསྐྱར་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ཕྱགས་ལ་དངོས་པོ་མཆོན་མ་མེད། །རྫོགས་
ཆེན་དབྱིངས་ལ་ཟད་དང་སྟོངས་པ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་གནས་ལ་མཐོ་དང་དམའ་
བ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོད་དང་མི་སྟོད་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ཅུལ་ལ་
རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་མེད། །རྫོགས་ཆེན་རོལ་པ་ཤར་དང་མ་ཤར་མེད། །

རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྒྲིམ་དང་མི་སྒྲིམ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་མཐོ་དང་མི་མཐོ་
 མེད། །རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསང་ཆེན་ཀུན་ལ་རོལ། །རྫོགས་ཆེན་མཐའ་ལ་
 འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་ཚིག་དང་ཡི་གེ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་
 རྒྱལ་པོའི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གནས། །ཚིག་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་
 རྟོན། །གསལ་འགྲིབ་འཛིན་རྟོག་མེད་པ་རང་སྤང་བདེ་བའི་ལྷགས། །རྫོགས་
 ཆེན་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གནས་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གསུམ་
 གྱིས་རང་བྱུང་གཤིས་ཀྱི་རོ་བོ་བསྟན་ལ། བཞི་བས་དེའི་རང་ལ་གོམས་ཚུལ་
 བསྟན་ཏེ། འབྲས་སྤྱི་ནི་གཤིས་རང་མལ་དུ་བསྟན་པ་དང་པོའི་གཞི་ལས་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་དུ་སྤྱེ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། འདི་ལ་
 མ་རྫོགས་གང་ཡང་མེད། །གཅིག་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་ཀུན་རྫོགས་པས། །བྱ་
 པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པར་བདེ། །གཅིག་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྫོགས། །ག་
 ཉིས་རྫོགས་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་རྫོགས། །ཀུན་རྫོགས་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པར་
 རྫོགས། །གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་ལུང་འདི་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདི་ལ་
 གནས། །ཀུན་རྫོགས་པ་ཡི་དོན་འདི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པར་
 བྱེད། །བྱ་མེད་འདི་ལ་གང་གནས་པ། །ལུས་འདི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང་། །
 དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ནས། །
 རྩལ་སྦྱབ་མི་བྱེད་བདེ་བར་གནས། །ཞེས་སོ། །

སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་འདི་ཉིད་ཕྱག་
 གི་གནས་སུ་བསྟན་ཏེ། དོ་ཏ་མཛོད་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་

ཏེ། གང་ལ་སྤྱིད་དང་མུ་རན་འདས་འཕྲོ་བ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་
བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
གྲོང་། ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། གང་དང་མི་འདྲ་ཀྱན་ལས་འདས་
པའི་དོན། རི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །

དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ནི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པས་དཔེར་མཚན་པའི་
ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཉིད། སྤྱི་མ་དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་
དོན་བྱི་རབས་གྱི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་
རྩོལ་སྦྱབ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་ཐེག་པ་འོག་མས་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་འདིར་
བརྟན་པས་གོལ་སྦྱིབ་མ་སྤངས་ལ་མི་གནས་པར་དག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་
ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་བརྟན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོལ་རྩེས་མཛད་
པའི་རྒྱ་གསུམ་བྱག་ཤད་ལས། སྟེ་འཛིག་མཐའ་མེད་བྱ་བལ་གྲོང་ཆེན་ངང་། །
གསེར་གླིང་རྩ་བུ་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པའི་གྲོང་། བྱི་ནང་མེད་པས་ཤར་ལ་རྩལ་པ་
མེད། མཐའ་ཡི་ཐུན་སེལ་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མཐའ་
བཞི་མ་སྤངས་ཀྱང་། མཐའ་བཞིས་མ་རིག་གོལ་ས་ཤུགས་ལ་ཆོད། གཡང་ས་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ལ། རྩོལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལྟར་རྫོགས་
ཀྱང་། འཕོར་འདས་མིང་ཅམ་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་བརྟག་ཅིས་གསུངས་སོ། །
དོན་འདི་དག་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་གནས་བརྩམ་པ་ལས་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་
རི་བཞིན་པར་གྲོལ་བའི་པན་པ་ལ་བསམས་ཏེ། ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་མི་འགྱུར་

བས་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ།
གཞན་དོན་བཅེ་བ་ཅན་རྣམས་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། །རང་གི་རྣམ་པ་སྟོང་པར་མི་བྱེད་
དེ། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཁུར་ཅིག་ཁུར་བ་དག །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འདོར་
མི་བྱེད། །ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིས་ནི་དགོས་འགྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ཡང་
བསྟན་ཏེ། བསམ་བཞེད་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཞེད་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱིས་
དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པའོ། །རྟོགས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་བས་གཤིས་
ཡིན་ཐོག་དུ་ཐེབས་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་སྟེ་ཉིད་དགོས་སོ། །དེ་དག་གཅིག་
ལ་གཅིག་བརྟན་ནི་འབྲེལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་དུ་སྤྲང་ལ།
རིག་པ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པས་འོག་མའི་ཐོག་པ་ཀུན་ལས་
འཕགས་པ་ཉིད། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ང་ནི། །
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་རང་བཞིན་འདི་རྟོགས་ལ། །རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཀུན། །ང་ལས་གཞན་མེད་པ་རུ་ལྟར་སྟོན་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་ལྟར་འདི་
བསྟན་གྱུར་ན། །ཁྱེད་ལ་འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཀུན་བྱེད་ང་
ཡི་རང་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཀུན་གྱང་ང་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
ཀུན་གྱང་ང་ཡི་རང་བཞིན་གྱུར་པ་ན། །རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ལ། །ཀུན་གྱང་སྟོང་འགོག་བདེན་གཉིས་སྟོང་མི་བྱེད། །གཙང་སྤྱིས་དག་གསུམ་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མི་བྱེད། །ཏིང་འཛིན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་སྤྱབ་མི་བྱེད། །
ཐམས་ཅད་ཀུན་བྱེད་ངང་དུ་བྱས་ཟིན་པས། །ཀུན་བྱེད་ང་རུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
ཉིད། །མཉམ་ཉིད་ང་ཡིས་མཉམ་ཉིད་བྱ་མི་དགོས། །མཉམ་ཉིད་བྱ་མི་དགོས་

པར་སྐར་ལུང་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 དགོས་ཆེད་དོན་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་
 རོལ་ནས། །ཀྱན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ང་ལ་དད་པ་ཡི། །ལས་དང་སྐལ་ལྷན་གིན་ཏུ་
 རྣལ་འབྱོར་བ། །ལྟ་བ་བསྟོམ་མེད་དམ་ཆོག་བསྟར་དུ་མེད། །འཕྲིན་ལས་རྩལ་
 མེད་ལམ་ལ་བགྱོད་དུ་མེད། །ས་ལ་སྦྱང་མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་མེད། །དོན་དམ་
 དང་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་གཉིས་མེད། །བསྟོམ་ཞིང་བསྟུབ་ཏུ་མེད་པར་མཐོང་བ་
 དང་། །སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་གཉེན་པོ་མེད་མཐོང་བ། །ཀྱན་བྱེད་སེམས་གྱི་
 རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི། །དེ་ལྟ་སུ་ཡི་དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་དག་གི་ཕྱོགས་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་རྩལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཟེན་
 ཏོ། །

ད་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱིས་ལུས་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། རྩོམ་ཆེའི་ཆེད་སྐྱེས་
 བཞིས་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་གྲོང་མན་དག་སྟོང་པོའི་མཐར་ཐུག་
 དོན། །མེད་པ་ཐུལ་བ་ལྷན་གྱུབ་གཅིག་སུ་སྟེ། །དེ་དེའང་གནད་བརྟོལ་འགག་
 བསྐྱམས་ཆེད་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལ། །ལ་བསྐྱེད་དོན་དང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་གནས། །དེ་
 ལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བཞིའི་
 རྣམ་གྲངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་ལ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་
 བས་ཐུལ་བ་དང་། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སུའི་རང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་སྟེ།
 རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། །དེ་དུས་བསྟར་བའི་མཚམས་འདས་པའི། །དམ་
 ཆོག་ལྷན་གྱུབ་ཆེན་པོ་དང་། །མེད་དང་གཅིག་སུ་ཐུལ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་

དེ་འགྲུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ལས། བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་དམ་
 ཚིག་བཞི། །མ་ཉམས་ཡེ་བསྐྱརས་གདེང་དང་ལྷན། །ང་ཡི་དམ་ཚིག་གསར་བ་
 བློ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །
 ཉམས་དང་མ་ཉམས་གཉིས་སུ་མེད། །ཐིག་བརྒྱད་བཅོས་མའི་ཚིག་གི་གྲངས། །
 ང་མི་བསྐྱརས་པས་མེད་ཅེས་བྱ། །འོག་མའི་དམ་ཚིག་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །རང་གི་
 རྟོག་གསུམ་ཡངས་པས་ན། །ཕྱལ་བ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །བསྐྱར་དུ་མེད་
 པའི་དམ་ཚིག་ལས། །འདྲའ་མི་སྲིད་པའི་བསྐྱར་ཐབས་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་སུ་བས། །གཅིག་སུ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 སུ་ལ། །བྱ་ཚུལ་མེད་པར་ཡོངས་བསྐྱརས་པས། །ལྟན་གྲུབ་ཅེས་སུ་བཏགས་པ་
 ཡིན། །ཅིས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་བྱེད་ང་ལ་བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་
 མེད། །རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པས་ཚུལ་ཞིང་བརྒྱབ་མི་དགོས། །ལྟན་གྲུབ་གྲུབ་པས་དབྱེད་
 བར་བྱ་མི་དགོས། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་མི་དགོས། །རང་བྱུང་ཡིན་
 པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མི་དགོས། །བཟང་ངན་མེད་པས་སྒྲང་དོར་བྱ་མི་དགོས། །
 དངོས་པོ་མེད་པས་མེད་པ་ཞེས་སུ་བཤད། །དངོས་པོ་མི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་མ་
 འགགས་པ། །དེ་ལ་ཕྱལ་བ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །སེམས་སུ་ཀུན་གཅིག་
 གཅིག་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །རི་ལྷར་སྐྱར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 ཡིད་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ལྟན་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞེས་སུ་ང་
 ཡིས་བཤད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་བཞི་པོ་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 གནད་བརྒྱུལ་བ་དང་། རང་བྱུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། རྒྱུ་
 མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཆིངས་སུ་བཅིངས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚུལ་

ལས་འདའ་བར་ལ་བསྐྱབ་བ་དང་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་ཆོས་གྱི་རྣམ་
 གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མདོ་ཆེངས་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་དང་། ངང་
 ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞེན་འཛིན་མེད་པའི་སྟོན་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱར་ཤེས་པས། ལྷར་མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོ་ཟད་ཆོས་འདས་ཆེན་
 པོར་མཆོན་པ་སྟེ། ཟིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། ཏུས་གསུམ་ཏུས་མེད་བྱད་པར་
 ལས། །བར་དང་མཚམས་མེད་ཉག་རྒྱན་གྱིས། རྩོག་མ་བར་དང་མཐའ་མེད་
 པ། །ཏུས་ཆོད་གྲངས་རྣམས་ཡེ་ཟད་པར། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ལས་ནི། །ངེས་
 པ་མེད་པའི་སྤང་བར་ཡང་། །རྣམ་རྟོག་རང་ལ་ཆ་མེད་པར། །རང་བཞིན་རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དོན་ཀྱན་སྟོ་ཡི་དགྱེལ་ཏུ་རྒྱད། །མི་སྤང་ཡུལ་མེད་རྟོག་པ་
 ཡང་། །མ་བཅད་རང་ས་ཉིད་ཏུ་ཆོད། །འབྲུལ་མ་མྱོང་བའི་མ་རིག་རྒྱད། །མ་
 བརྟགས་ཡེ་ནས་ཆོད་ནས་འདུག །གང་ཏུ་འདི་ཀྱན་སྤྲས་མ་ཆོར། །རགས་པའི་
 འབྲུང་བ་འདི་ཀྱན་ཡང་། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་དེངས་པར། །འགོ་བའི་གནས་
 མེད་རང་སོང་བས། །རང་ལུས་ཡེ་ནས་མེད་པར་ནི། །སྤྱི་མེད་པར་འདིར་ཡང་
 རིག །འདི་ཀྱན་ཏུས་མེད་ཡང་ཏུས་པས། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་དྲུག་གསུམ་
 གྱིས། །སྤང་མེད་སྤང་དང་ཡང་བྱེད་སྤང་། །མི་སྤང་མཛོད་པའི་རང་སྐྱར་ཡང་། །
 ས་འཛིན་ས་ལས་འདས་པར་ནི། །ཡེ་ནས་འདུག་པ་སྤྲས་མ་ཆོར། །བཟོད་དུ་ཡེ་
 ནས་མེད་པ་ཡི། །ལམ་འདི་ཡེ་ནས་ཉེ་བར་ནི། །འདི་ཡང་རང་ལ་ཡེ་འདུག་པ། །
 ལྷར་མ་མཐོང་སྟེ་རང་རིག་རྒྱལ། །མི་གནས་བསམ་གཏན་དགོངས་པ་ནི། །
 བསྐྱོམ་པ་མེད་པར་ཡེ་འདུག་པ། །འདི་ཡང་གང་གིས་ལྷར་མ་རིག །བདག་དང་

འདྲིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི། གྲང་པོ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ། འདི་ཀུན་རང་རིག་
 རང་སྣང་བར། ཡི་ནས་སྣང་བ་སྣང་མ་རིག། བདག་རྟོག་བཅིངས་པའི་ཉོན་
 མོངས་ལ། ཡི་ནས་རིག་པར་རང་ཤར་བར། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཞལ་མ་
 འཛོ། ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞི། ཡི་ནས་རང་གི་ལུས་ཡིན་པར། སྤྱུང་མ་
 མཐོང་བར་མིག་རེ་རྩལ། ཡང་གསང་བསྤྱུང་པའི་མན་དག་བཅུད། བར་
 མཆོམས་མེད་པར་རང་གྲགས་པ། གང་གིས་འདི་ཉིད་མ་ཐོས་པ། རྩ་བའི་
 དབང་པོ་མེད་དམ་ཅི། རང་གནས་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་དྲི། བྲལ་བའི་སྐབས་
 མེད་རང་འཁོར་བ། ཆོར་མ་ཁྱོད་བ་སྣ་འགགས་སམ། བཅུད་གསུམ་མན་དག་
 གཅིག་དྲིལ་རོ། ཡི་ནས་ལུས་སེམས་བཅུད་ཡིན་པ། འདི་ཉིད་མ་ཁྱོད་མེ་ཆད་
 དམ། སྣང་བ་རང་དག་ཁ་དོག་རྒྱུ། རང་གི་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་པར། ལུས་
 དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་ནི། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་མེད་འདུག་པ། སྤྱུང་གྲང་མ་རིག་
 ལུས་བེམས་སམ། སྤྱག་བསྐལ་བྱལ་འདེབས་བདེ་བའི་ཆོས། བརྗོད་པ་མེད་
 པར་རང་གནས་པར། སྤྱུང་མ་ཤེས་པ་སྟོ་རེ་རྩལ། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཡང་
 བཅེགས་པ། ཡི་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདུག་པ། གང་གིས་མ་མཐོང་སྟོང་རྗེའི་
 གནས། དབང་པོ་བདག་རྟོག་ཡུལ་ཤར་ནས། དྲན་བསམ་འགྲུ་བ་སྣ་ཆོགས་
 རྣམས། ཡི་ནས་ཡོངས་སྒྲུབ་རང་ཤར་བ། འདི་ཀུན་མ་དྲན་བརྗོད་རེ་ངས། བྱ་
 བྱེད་སྟོན་པ་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་། སྟེ་པོ་འདུས་པའི་ཅ་ཅོ་ཀུན། ཡི་ནས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་
 ཡིན་པར། སྤྱུང་མ་ཤེས་པ་ཡོངས་རེ་རྩལ། རི་ལྗང་བསམ་དང་དྲན་འགྲུས་པ།
 རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བར་མེད་པར། རྟག་ཏུ་རང་གི་ཡིད་འཕྲོག་པ། རྩོལ་མེད་
 རང་གཞག་སྟོམ་པར་ནི། ཉམས་སྤྱུ་མ་རྩུང་སེམས་རེ་ཡོངས། སྟོན་བཅུད་ཡོད་

ཐོས་སྒྲུང་བ་ནི། བརྟགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡང་། ཁྲོད་ཁྱེད་རྒྱུ་གཅོད་ལྟ་བུར་ནི། ཡེ་ནས་འདུག་པ་མ་མཐོང་བ། འདབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་འགགས་སམ། ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་དང་། ཅུལ་དང་རྒྱུ་དྲུ་རང་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་མེད་པར་ལུགས་ཐག་གི་གནད་ལྟ་བུས་བཀོལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མལ་དུ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཡན་ལྷུ་ལ་བས་འགག་བསྐྱམས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་གང་སྒྲུང་རང་སངས་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པར་ཆེངས་བཅིངས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་པུའི་རང་དུ་འབྲས་བུ་ལ་བརྒྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་འདུས་ལ། དེ་ཉིད་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཀུན་བྱེད་ལས། དོན་འདི་ངེས་པར་རྟོགས་འདོད་ན། འདེམ་ཅི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བརྟགས། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད། རྟགས་ནི་སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད། རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལ། རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡིས་མཛོན། ཅིས་པ་དང་། ཆོས་ཀུན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ནི། ཀུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་འབྱུང་གནས་ཏེ། རམ་མཁའི་རང་ན་སྤྱོད་བཅུད་སྒྲུང་བ་ལྟར་འཁོར་འདས་སུ་སྒྲུང་བའང་རིག་ཏེ་རྒྱང་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་སྒྲུང་སེམས་གྱིས་བྱས་སེམས་གྱིས་བརྟགས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཉིད། ཡང་དེ་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱིས་

ཀྱན་བྱས་གཅིག་མ་བྱས། ཀྱན་བྱས་བྱང་ཐུབ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་བྱས། །
 གཅིག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་བྱ་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་སྟོན་པ་ནི་དོ་དེའི་ལུས་སོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་ལ། མེད་པ་དང་། བྱལ་བ་དང་། ལྷན་གྲུབ་དང་། གཅིག་ཕུ་བ་
 དང་། གང་ཟག་གི་གནས་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་མེད་པ་ལའང་། གནད་བརྒྱལ་
 བ་དང་། འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་། ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་དང་
 པོ་མེད་པའི་གནས་བསྟན་པ། མེད་པའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །
 མཁའ་མཉམ་བྱང་ཐུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་དུ། རི་ལྟར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་མེད། རིག་པའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་རང་ན་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
 སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ།
 ཐིག་ལེ་ཀྱན་གསལ་ལས། རིག་པ་དངོས་མེད་ནི་བ་ལ། སྟོས་པ་དངོས་པོ་
 མཚན་མ་མེད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་མེད་པའི་དཔེ་དོན་ངེས་པ་ནི། རི་ལྟར་ནམ་
 མཁའ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་རུམ་དུ། སྟོད་བཙུང་འབྱུང་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་ཅི་སྤང་
 ཡང་། སྟོང་པའི་གཟུགས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། བྱང་ཐུབ་སེམས་སྤང་
 ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་རང་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་འཛིག་སྤང་
 ཡང་། སྤང་བ་ནམ་མཁའི་རང་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་ལ། སྤང་མཁན་
 འབྱུང་བཞི་ཆགས་འཛིག་ལ་རང་བཞིན་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། རུལ་ཕྱན་ཆ་ཤས་
 མེད་ཀྱང་། རྟེན་དང་བརྟེན་ཆོས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། རིག་པ་དང་དེའི་རང་
 འདིར་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་དེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། དེ་

བས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁམ་མཁའི་ངང་ལ་མི་གནས་མེད་
 བ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་ཡུལ་ཆེ་བས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་བྲལ། །ཅེས་སོ། །དེ་ནི་རིག་ངོར་སྒྲིབ་བའི་
 ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲིབ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཅིར་
 སྒྲིབ་ཡང་། །སྒྲིབ་བའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟར། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་བའི་དུས་ཉིད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཤམས་དངོས་པོ་མེད། །འདི་
 ལྟར་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཅིར་སྒྲིབ་
 ཡང་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་བཅུད་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ལ། རིག་པའི་ངང་ལ་གྲུབ་དུ་ཆད་
 བའམ་གཤམས་པ་མེད་དེ། ཀྱི་བྱེད་ལས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུད་ལའོར་འདས་
 ཆོས་ནམས་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཤམས་པ་ངང་གིས་མེད། །ཅེས་སོ། །

འདི་ལྟར་སྒྲིབ་བའི་ཆོས་ནམས་ལྟན་གྲུབ་རིག་པའི་ངང་ལས་གཤམས་པ་
 མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲིབ་མའི་ལས་གཉིད་ལས་མ་གཤམས་བཞིན་གྱི། །སྒྲིབ་
 བའི་དུས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལའོར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་ངང་། །རི་བཞིན་མ་གཤམས་དངོས་པོ་མཛན་མ་མེད། །སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་དང་མི་
 ལ་སོགས་པ་གཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཤམས་པ་ལྟར། །འགྲོ་དུག་རང་སྒྲིབ་གི་ཆོས་
 སོ་ཅོག་རིག་པའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཤམས་ཤིང་། །སྒྲིབ་གསུམ་དག་སྒྲིབ་གི་ཆོས་སོ་
 ཅོག་ཀྱང་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་གཤམས་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྒྲིབ་གནས་
 བཞི་པོ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲིབ་ཤིང་དབྱིངས་སུ་འགྲོ། །གཟུང་འཛིན་

ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་སྒྲུང་བ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཟུང་ཞིང་དབྱིངས་ལ་
 འཛིན། དབྱིངས་ཉིད་རང་ལ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆིན་ཚད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཤར་ཞིང་དབྱིངས་སུ་
 མཆིན། མཆིན་པ་མ་འགགས་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། སྐྱེ་གསུམ་ཐུག་ཕྱད་
 རང་ཤར་རང་གོལ་གྲོང་། ཞེས་སོ། བྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་སེམས་དང་
 གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་སྒྲུང་ན་ཡང་། སེམས་
 མིན་སེམས་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པས། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་སྐྱེ་མའི་རང་
 བཞིན་དུ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བསམ་བཞིན་ལས་འདས། དེ་བྱིངས་སེམས་ལ་སྒྲུང་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་། སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། གཟུགས་
 སོགས་ཡུལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲིབ་བཅུད་རང་ངོར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་འདི་དག་སེམས་
 ལ་སྒྲུང་བས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟར་རང་
 བཞིན་མེད་པས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། སེམས་སུའང་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་
 བརྒྱད་ལྟར། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གི་སྒྲོང་གཟུགས་སུ་རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་ཆ་
 ཡོད་དུ་བརྟགས་པས་ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། སེམས་ཉིད་རང་
 སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་ལས། སྒྲོང་པ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཀྱན་
 བྱེད་ལས། ཡན་ལག་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་ཆོལ་ཞིང་། རྣམ་པ་ཅིར་
 ཡང་མི་རྟོག་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ལ་རོལ། སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་འབྱུང་བས་ཆོས་སྐྱེ་
 གཞན་ན་མེད། རུལ་ཕྱན་གཅིག་ལ་ཅིས་ཤིང་ཕྱོགས་ཆ་ཀྱན་དང་བྲལ། མི་
 གནས་དོན་ཉིད་ལགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་སྟེ། མཛོན་སུམ་ཀྱན་ལ་མི་རྟོག་
 ཡངས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། རྣམ་དག་ལམ་དེར་ཞུགས་ན་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། །

མི་འགྱུར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཆགས་པའི་གནས་མེད་དེ། །དེ་བཞིན་གཟུང་བའི་
 ཡུལ་མེད་སེམས་ཀྱི་གནས་ཀྱང་མེད། །ཅིས་སྟོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །འདིར་བྱུང་པར་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ། སྤྱིར་
 སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སུ་བཤད་པ་ན། །ཇི། །རིག་པ་གཅིག་གི་
 ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། །རིག་པའི་རོལ་པ་དང་རྩལ་དང་
 རྒྱན་དུ་རང་སྤྱང་བ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་སུ་བཏགས་ཏེ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་
 ཉི་མར་བཏགས་ནས་དེང་རྩེའི་ཉི་མ་ལ་སྟོང་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་ལ་གཞོན་
 བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། །རིགས་པ་ནི་སེམས་ལ་ཁ་དོག་དང་ཕྱོགས་ཆ་སྤྱང་བར་ཐལ་
 ཏེ་སྤྱང་བ་ལ་ཁ་དོག་དང་ཕྱོགས་ཆ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། །སེམས་བྱིར་ཐལ། །སྤྱང་
 བ་ནང་དུ་ཐལ་བས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །རང་གི་དུས་སྟོང་བཅུད་
 དུས་གཅིག་འཆི་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་རིག་པས་གཞོན་དོ། །
 ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོན་དེ། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། །སྤྱང་བ་
 སེམས་སུ་འདོད་པ་ང་ལས་གོལ་བ་ཡིན། །ཅིས་དང་། །རིག་པ་རང་ཤར་ལས། །ཅི་
 བྱིར་སྤྱ་ཆོགས་སེམས་སུ་འདོད། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་སྤྱ་ཆོགས་སེམས། །
 སངས་རྒྱས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་འགྱུར་རམ། །སེམས་ཅན་སངས་མི་རྒྱ་བར་
 རིགས། །དཔེར་ན་སོལ་བ་ནག་པོ་ལ། །བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་དཀར་པོ་མེད། །དེ་
 བྱིར་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་ལ། །སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་།
 དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། །དེས་དོན་མ་མཐོང་གྲེན་པ་ནམས། །སྤྱང་བ་རང་
 གི་སེམས་ཡིན་ཟེར། །ར་གན་གསེར་དུ་བྱེད་པ་བཞིན། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 །འདིར་དེང་སང་རྫོགས་ཆེན་ཤེས་པར་རྫོམ་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཐེག་པ་ཁ་ཅིག་

སྤང་བ་རང་གི་སེམས་སུ་འདོད་པ་སྟོགས་མ་སྟེད་པ་ལོར་བ་རྩམས་པོ་ཆེར་སྤྲོ་བས་
 ཏེ། སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མི་གཅིག་སྟེ། སེམས་ནི་ཁམས་གསུམ་
 པའི་སྒོ་བྱར་པའི་དྲི་མ་ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་བྱང་དང་བཅས་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་
 མེད་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྩལ་ལམ་རོལ་པར་སྤང་སྟོན་ཤར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་འབྲས་མིང་རྒྱ་
 ལ་བཏགས་པ་ཅིམ་ལས། འཁོར་འདས་སུ་སྤང་བ་དེ་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ། རིག་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ལ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་སྤང་མེད་པ་གསལ་སྤང་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 གཞན་དུའང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་གསལ་གཞི་མེད་ཡེ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། གྲོལ་
 དུས་རྩལ་དང་རོལ་པ་གཞི་མེད་ཡིན་པས་ཕྱི་ལམ་སང་པ་ལྟར་རང་དག་ནས། །
 རང་རིག་ཚོས་སྤྲུའབྱུང་མེད་དང་པོའི་རང་མལ་ལས་མི་གཡོས་པར་དངོས་པོ་
 དང་མཚན་མ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་སྟེད་པ་ནི་དེར་སང་
 ཁོ་པོ་ལས་གཞན་མེད་དེ། ལ་ལ་སེམས་སུ་འདོད། ལ་ལ་གཞན་དུ་འདོད་པ་
 ལས་མེད་དོ། །འདིར་རང་གི་སྟེ་བས་ཀྱང་མ་ཆོད་པས། རྩལ་དང་རོལ་བ་རྒྱན་དུ་
 ཤར་བ་ངོ་བོར་ཁས་སྤང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྩལ་ནི་རིག་པའི་རྣམ་པས་ཏེ་
 འཁོར་འདས་སོ་སོར་ཤར་བ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཉིད་པརྟོ་འབྱེད་པ་དང་ཀྱ་
 སུ་ཏ་ཟུམ་པ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །རོལ་པ་ནི་རིག་པའི་གདངས་ལ་རོལ་པ་མར་མེ་
 འོད་ལ་རོལ་པའམ་ཉི་མ་ཟེར་ལ་རོལ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་ནི་རང་སྤང་བཀོད་པར་
 སྤང་དུས་རང་ཤར་རིག་ངོར་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཉམ་མཁར་འཇའ་ཚོན་དང་། ཉི་ཟླ་

གཟའ་སྐར་བརྒྱན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་གྲུག་གསལ་ལས། ཅུལ་གྱི་ངོ་བོ་མ་
འགགས་པ། ཞེས་པ་དང་། མ་འགགས་གཉིས་མེད་འབྱོར་པ་ནི། །རོལ་པའི་ངོ་
བོར་ང་ཡིས་བསྟན། ཅེས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་མཛེས་པ་རྒྱན་ཅེས་བྱ། ཞེས་སོ། །
ཞར་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་རིག་པ་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་སྤང་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྟར། །ཡུལ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། །
མེད་པའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྒྲིབ་སམ་བཟོན་ལས་འདས་པར་གྲེས་པར་
བྱ། །སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་འཆར་བའི་གཞི་རིག་པའི་ངོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་
པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཀྱན་བྱེད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་དེ་དབེ་ནི། །ཀྱན་དབེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མེད་པའི་རང་ངོའི་འདུག་ཆུལ་ནི། །དོན་གྱི་སྤྲིང་
པོ་རང་བྱུང་ཡེ་གེས་ལ། །རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆོད། །བཟང་
ངན་མེད་པས་འཁོར་འདས་དལ་ཁོད་སྟོམས། །གོལ་སྒྲིབ་མེད་པས་སྤིང་གསུམ་
གདར་ག་ཆོད། །རིག་པ་ཟང་ཀ་ངང་གསལ་མེན་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་
འཁོར་བར་ལྷུང་བ་དང་བདེ་སྤྲུག་གི་གཡང་ས་ཡེ་ནས་ཆོད་དེ། །འཁོར་བ་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་ཆུལ་མ་འགགས་པ་ལས་བྱུང་ལ། །རིག་པ་རང་ངོ་རྒྱ་འབྲས་
གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་གོལ་སྒྲིབ་དང་བཟང་ངན་མེད་པས་འཁོར་འདས་
གང་ལྟར་སྤང་ཡང་རིག་ངོར་དལ་ཁོད་སྟོམས་ཏེ་དོན་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་བས་སྒྲོ་
བདེའོ། །རིག་པ་གང་དུ་འང་མེད་པའི་རང་ནས་རི་ལྟར་གར་ཞིང་གནས་པ་འདྲ་
ཡང་ཡོད་མ་མྱོང་དུ་ཡེ་གོལ་ལ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ཙམ་ལས་

སངས་རྒྱུས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་དོན་བཟང་དུ་སོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་གཤིས་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་
པའི་རིག་པ་སྤྱི་སྒྲགས་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་སེམས་སུ་མི་འཛིན་
པས། །ལུས་སེམས་མཉམ་པའི་གློང་དུ་ངང་གིས་གནས། །དེ་ལས་རིག་པའི་
འཆར་ལུགས་ཅི་སྣང་ཡང་། །མཉམ་པའི་གློང་ལས་གཡོས་པ་ངང་གིས་
མེད། །མཛན་མའི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་མེད་སྤྱི་སྒྲགས་གནས། །ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་
པས་དབྱེར་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་ལའོར་འདས་དབྱེར་མི་བྱེད། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། །སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་
དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། །
སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། །མཐོ་དམན་ཕྱོགས་མཚམས་
དབྱིངས་སུ་མཉམ་པའི་བྱིར་། །ཤར་བའི་དུས་ནས་མཉམ་ཤར་བཟང་ངན་མེད། །
གནས་པའི་ཆོ་ན་མཉམ་གནས་བཟང་ངན་མེད། །གྲོལ་བའི་ཆོ་ན་མཉམ་གྲོལ་
བཟང་ངན་མེད། །མི་མཉམ་ཤར་ཡང་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ནས་ཤར། །མི་མཉམ་
གནས་ཀྱང་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ན་གནས། །མི་མཉམ་གྲོལ་ཡང་མཉམ་པའི་
དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །ཤར་དང་མ་ཤར་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ནས་མེད། །གནས་དང་མི་
གནས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ནས་མེད། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ནས་མེད། །
ཤར་བའི་དུས་ན་རང་ཤར་རང་ས་ཟིན། །གནས་པའི་དུས་ན་རང་གནས་རང་ས་
ཟིན། །གྲོལ་བའི་དུས་ན་རང་གྲོལ་རང་ས་ཟིན། །ཤར་གནས་གྲོལ་ཤར་ཤར་
གྲོལ་རྒྱུ་ཆད་མེད། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་བར་མ་ཆོད། །རྒྱ་འབྲས་མེད་
པས་ལའོར་བའི་གཡང་ས་ཆོད། །གཡང་སའི་ལུས་མེད་གོལ་ས་གཡ་ཡོད། །ཡེ་

ནས་མི་འགྱུར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 ངང་། །རང་ཞལ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་མིང་དུ་
 བཅགས་པར་ཟད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གོལ་སྒྲིབ་མེད་པར། ཀྱན་གསལ་ལས།
 རྫོགས་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས། །གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད། །གོལ་
 ས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག །ཀྱན་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཅིར་མ་སྤངས། །ཨ་ཏི་ལྟ་
 གྲོམ་སྟོང་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་པས། །གཉིས་སུ་སྤང་བའི་
 གོལ་སྒྲིབ་མེད། །ལྟ་གྲོམ་སྟོང་པ་འབྲས་བུ་བཞི། །ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 པས། །རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་པའི་གོལ་སྒྲིབ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་གྲོམ་པ་དང་། །
 སྟོང་པ་འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་པས། །གྲོམ་སྒྲུབ་རེ་དོགས་ཚུལ་བཡི། །གོལ་ས་སྒྲིབ་
 པ་རྣམ་པར་དག །ང་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས། །སྒྲིབ་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། །ཐེག་བརྒྱུད་འོག་ན་སྤང་བ་ཡང་། །ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་མཛོད་སྟོང་ཡིན། །
 །འབྲེད་མེད་ཤེས་རབ་རང་ལ་གནས། །མ་འབྲེས་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པས། །ལྟང་
 བའི་གོལ་ས་རྣམ་པར་དག །འབྲེད་མེད་ཤེས་རབ་རང་གསལ་ལ། །གོལ་སྒྲིབ་
 གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་གསལ། །ཅིས་སོ། །ཐེག་པ་འོག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་
 པས་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལ། །ཐྱོགས་དང་རིས་མེད་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པས། །ལྟ་བུ་
 གྲོམ་མེད་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་དུ་མེད། །འཕྲིན་ལས་ཚུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་
 མེད། །ས་ལ་སྤྱང་མེད་བཟོད་པའི་ལམ་ཡང་མེད། །ཐུ་བའི་ཆོས་མེད་གཉིས་མེད་
 འབྲེལ་བ་མེད། །སྒྲོ་སྐྱར་འདས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད། །གསེར་གླིང་ལྟ་
 བུར་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་གྲོང་། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །

མེད་པའི་རང་བཞིན་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ལས་འདས། །རིག་པ་རང་ངོ་གང་དུ་འང་
མ་གྲུབ་པས། །དེ་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་དང་སྦྱང་བགྲོད་ས་ལམ་དང་།
མཚན་བཅས་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། དམིགས་བཅས་དམ་ཚིག་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་
འཕྲིན་ལས་དང་། བཟང་པོར་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་
རྒྱར་མེད་པས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་བསལ་མེད་ཅིང་། གང་ཅི་སྦྱང་ཅི་
གར་ཐམས་ཅད་རང་སྦྱང་ཡེ་གྲོལ་ནམ་དག་ཏུ་ཐག་ཆོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་
གྲིང་དུ་བྱིན་དུས་ས་རྩོལ་བ་བཅའ་དུ་མི་རྟེན་པ་ལྟར། མ་གྲོལ་བའི་ཚོས་དང་
སྦྱང་བྱ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་འབྲས་ཀྱིས་བཅའ་དུ་མི་རྟེན་དེ། ཐམས་
ཅད་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཚོས་ཟད་རང་སྦྱང་དུ་ས་ལེ་སྦྱང་བ་རྒྱ་ཡན་རིག་པ་བར་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་བཅུས་རྩོལ་ཞིང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར། ཀྱན་
བྱེད་ལས། ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འདི་ནི། །ཡེ་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་
ལྷན་གྲུབ་པས། །རང་བཞིན་བཅུ་ཡིས་རྩོལ་ཞིང་བསྐྱབ་མི་དགོས། །ང་ཡི་རང་
བཞིན་ཀྱན་དཔེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཀྱན་ཀྱང་རྩོལ་མི་
བྱེད། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཀྱན་གྱིས་རྩོལ་རྒྱ་མེད། །ནམ་མཁའ་ཀྱན་བྱར་རྩོལ་
སྟེབ་ཀྱན་ལས་འདས། །དེ་བཞིན་ཀྱན་བྱེད་སྟིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ང་ནི་སྟོན་
ཡུལ་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་བྱིར། །ང་ལ་བལྟར་མེད་བསྒྲོམ་དུ་ཡེ་ནས་མེད། །དེ་
བཞིན་རང་བཞིན་བཅུ་པོ་དེས་ཀྱང་ནི། །འདས་པ་ང་ལ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས། །ང་དང་ང་ཡི་རང་བཞིན་མཐོང་འདོད་
པ། །མཁའ་ལ་གོམ་པོར་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན། །རང་བཞིན་བཅུ་པོས་བགྲོད་པ་
ལྷུང་བར་འགྱུར། །ང་ཡི་རང་བཞིན་དེས་པ་ཁུངས་བསྟན་པ། །ང་ནི་སྟོན་ཡུལ་

ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་པ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་
 བརྩལ་དེ་བཞིན་དོན་མེད་ཀྱི། །རང་བཞིན་བརྩལ་དོན་ཡོད་མཛོགས་ན། །ང་ནི་
 བལྟས་པས་མཐོང་བའི་ཡུལ་མེད་པས། །ལྷ་བར་མ་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞོག།
 རྩོམ་བྲལ་མ་རྩེས་བྲལ་བའི་རྒྱ་མེད་པས། །སྒྲོམ་པ་དང་ནི་རྩལ་བྲིམས་བསྐྱེད་མི་
 དགོས། རྩིང་པོ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྩོལ་བ་དང་ནི་རྒྱབ་པ་བྲུ་མི་
 དགོས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསར་བར་
 བསྐྱེད་དུ་མེད། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ས་རུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱངས་ནས་བཏོད་
 པའི་ས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ང་ཡིས་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། །ང་ལ་
 བཏོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡོད་མིན། །ང་ནི་ཡེ་ནས་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། །ལྷ་བ་ཞེས་ནི་མིང་དུ་བཏགས་སུ་མེད། །ང་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། །ང་ནི་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་པས། །ང་ལ་ཀུན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དུ་མེད། །ང་ནི་ཀུན་གྱི་བྱང་རྒྱབ་
 རྩིང་པོ་བས། །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅིས་པ་དང་། རྒྱ་
 གསུམ་ཐུག་ཐུང་ལས། རྒྱེ་འཛིག་མཐའ་མེད་བྱ་བལ་གྲོང་ཆེན་ངང་། །གསེར་
 སྒྲིང་ལྷ་བྱར་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་གྲོང་། །མཐའ་ཡི་ཐུན་སེལ་རྩ་བ་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་མཐའ་བཞི་མ་སྤངས་ཀྱང་། །མཐའ་ཡིས་མ་རིག་
 གོལ་ས་ཤུགས་ལ་ཆོད། །ཅིས་སོ། །

བདེ་སྤྱི་མེད། བཟང་ངན་མེད་པས་སྤང་བླང་ལའོར་འདས་མེད། བསམ་བརྗོད་མེད་པས་གྲོང་དང་བྲལ་བ་ཉིད། ལྷ་ཕྱི་མེད་པས་ཆོ་རབས་བཏགས་པ་ཙམ། གང་ཡང་ཅི་ལེན་སྤྱི་ཞིག་གང་དུ་འཁོར། ལས་གང་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་ཅི། ལམ་འཕྲུལ་དོན་ལ་བསམས་ཤིང་བཏགས་པར་བྱོས། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅན་དུ། རིག་པ་དོན་ལ་ནན་ལྟར་ལྟོས་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དགེ་བ་བརྩུ་འདུག་གམ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་འདུག་གམ། ཉམས་སྤྱང་བླང་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་འབྲས་འདུག་གམ། རྣམ་སྤྲིན་ལས་དང་ངན་སོང་འདུག་གམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་པ་བྱང་ཀ་ཆོས་སྤྱུ་རྩེ་བ་འདི་ལ་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་བཟང་དུ་འགྲོ་བར་མེད་པས་ཕན་མ་བཏགས། སྤིག་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ངན་པར་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་གཞོན་པ་མ་བསྐྱུལ། རང་ངོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ལས་འབྲས་དང་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་སྤྱི་དང་བཟང་ངན་མེད་དེ། ཆོས་ཕྱི་དང་ལས་སྤྱུ་འབྲས་མེད་པས་འཁོར་བ་མིང་ཙམ་དུ་བྱ་བ་དེ། རིག་པའི་རང་ངོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་བདེ་སྤྱི་ཏུ་སྤང་བ་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱང་སྤྱོད་པ་ཡི་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རིག་པའི་རང་དུ་འཁོར་འདས་དགེ་སྤིག་མི་ལམ་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་ངོ་ལ་གོས་པ་མེད་པས་དགེ་སྤིག་སྤྱུ་འབྲས་མེད་དོ། ཇི་མེད་པས་ཆོ་སྤྱི་མེད་དེ་སྤྱུ་བའི་ངོ་བོ་བྱ་བ་པས་སྤྱིད་གསུམ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་སྤྱངས་ཏེ། འཁོར་བ་དོང་སྤྱུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཇི་ལྟར་རིག་པའི་རང་ངོ་ལ་གནས་པས་རིག་པ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དོན་རང་ངོར་འཛོག་དུས་ལས་དགེ་སྤིག་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་གཞོན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་དེ། ཡིན་ཐོག་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཇིའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་

རབ་ལ་དག་ཕྱིག་མེད་པས་སྒྲུང་བ་བག་ཡངས་སུ་སྒྲུང་དེ། རིག་པ་རང་སྒྲུང་དུ་
 ཤེས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཟང་ཀ་ལས་དྲག་ཏུ་མི་འདའོ། །ཚུལ་
 འདི་ནི་དོ་རྗེའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་
 པའི་རྒྱད་ལས། གྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ། ལྷ་བ་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དག་ཕྱིག་དང་ལྷ་སྟོམ་ལས་འདས་པ་དོ་མཚར།
 གཞི་མ་བསྐྱོད་པ་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་གནོད་དང་བྲལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་
 གསུང་གི་དོ་རྗེ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་། སྒྲུང་བ་འདི་སྐྱེ་མ་
 བརྗེས་མདོག་མ་བསྐྱར་བ་དོ་མཚར། བདེ་སྐྱེག་རི་ལྷར་བསམས་ཀྱང་དོན་ལ་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ལྟོས་དང་། དྲན་བསམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྤྱོད་ཆོག་མཁས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རོལ་པར་གར་ཏེ་
 མཚར། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་འགག་མེད་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་
 གི་དོ་རྗེ་ཉིད་ཡང་ཉོན་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་།
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཡེ་ནས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དོ་མཚར། སྐྱེས་བུས་མཚོན་ཆོན་པོ་
 ཐོགས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཕན་
 གནོད་བྲལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རང་གི་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཀུན་སྒྲུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། གང་ལྷར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གྲོགས་སུ་གར་བ་དོ་
 མཚར། ཅིར་སྒྲུང་ཡང་རང་གི་གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་
 རྗེ་སྟོང་པོ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་གཉེན་པོར་
 རང་ཆེ་བ་དོ་མཚར། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་
 གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཀུན་དག་གི་དོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། འབད་རྩོལ་མེད་པར་

འབྲས་ལུ་རང་ལས་སྟེད་པ་དོ་མཛར། གཅིག་ཟིན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་ཉ་ཉ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གཞིའི་
ཆར་ཀྱི་ལ་ལྟོས་དང་། འགྲོ་དུག་སྐྱུ་གསུམ་དུ་སྟངས་པ་དོ་མཛར། འགྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་རྩལ་ཙམ་མ་བྱས་པར་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཉ་ཉ། གྱེ་གསུང་
གི་དོ་རྗེ་སྐྱུ་གསུམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤོགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ལྟོས་དང་། དུས་
གསུམ་འདྲ་འབྲས་མེད་པ་དོ་མཛར། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་མ་སྦྱད་པར་ཆོགས་
རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ཤོགས་པ་ཉ་ཉ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་ཅེར་བཞག་སྟོང་
པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཉམ་ལ་ལྟོས་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུ་ཤར་པ་དོ་མཛར།
སྟོང་ལེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བར་གྲོལ་པ་ཉ་ཉ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་
ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཡང་སར་འདུག་པ་དོ་
མཛར། བྱ་བྱེད་སྒྲོམ་པས་ལྟུང་བར་འབྱུར་པ་ཉ་ཉ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་མི་སྟོང་
པའི་སྟོང་པ་དངོས་ཅན་ལ་ལྟོས་དང་། མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་དོ་
མཛར། སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མེད་ཐོབ་པ་ཉ་ཉ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆ་གཉིས་མེད་པར་
རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ཡང་བསམ་ཡང་གཞིག་རིག་པས་
དབྱད་ན་ཡང་། ཆ་ཤས་དངོས་མེད་རྩལ་ཙམ་མ་སྟེད་ཀྱང་། རྒྱན་ཅིག་ཆ་མེད་
གཞུང་དང་འཛིན་མེད་པར། །ད་ལྟའི་དུས་ནས་གཤིས་དོན་སྟོང་པོར་གནས། །
བརྟགས་དུས་མེད་ལྟར་མ་བརྟགས་དེ་བས་མེད། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རྩལ་ཙམ་མི་
དམིགས་པས། རྣམ་ཀུན་ཆོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད། །སྐྱུ་འདྲ་དངོས་མེད་
རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱོས། །དག་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་དོན་འདི་ནི་སྐྱ་ཕྱི་ད་
ལྟའི་དུས་གསུམ་ལ་མཚུངས་པར་ཐ་དད་མེད་དེ། རིག་པའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་

ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅའ་ཡང་མི་རྟོག་། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཀྱན་ཏུ་རྩལ་ཐུན་ཆ་གས་
 གཞིག་གྲང་མི་རྟོག་། སེམས་དང་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་བརྟགས་གྲང་མི་རྟོག་།
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་བྱེ་ཡང་སྤྲ་ཆ་འགགས། བྱི་ཆ་མ་སྦྱོས་ད་ལྟར་བ་
 དེའི་བར་ནས་སྟོར་ཏེ་མི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་ལས་དང་ནམ་སྦྱིན་དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་
 མི་རྟོག་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་དུས་མེད་པ་ལྟར། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་ན་དེ་བས་
 གྲང་མེད་དེ་དབྱེད་ར་གཏན་ནས་མེད་པའི་བྱིར་དང་རང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་བྱིར། ཐ་སྟོད་དུ་འང་མེད་དེ་བྱིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོངས་པ་ནམས་
 ལ་དེ་ལྟར་སྤང་མོད། སྤང་དུས་ཟིན་གྲང་དེ་དག་ལ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་
 མའི་ལས་དགོ་སྒྲིག་བྱེད་པར་སྤང་ཡང་སྦྱ་མའི་མིས་ནམ་སྦྱིན་མྱོང་བྱར་མེད་པ་
 བཞིན་དུ། རིག་པའི་ངོ་བོ་གཏན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་བདེན་ན་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་མི་འབྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ནམ་ཡང་སྦྱ་
 ལ་འང་དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་མེད་ལ་སྟོས་སུ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་རྩུན་པར་
 ཡང་མེད་དེ། རྩམ་སྦྱིན་མྱོང་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་དག་གྲང་ངོ་མཚར་གྱི་
 གནད་ཆོག་བདུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། ཞེ་མ་
 ཏོ་གསུང་གི་ངོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་སྦྱེ་གི་དང་བྲལ་བའི་
 གནད་གྱིས་སེམས་ཅན་བྱེ་བའི་སྟོག་གཅད་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་སྟེད་
 པའི་གང་ཟག་ལ་ཁྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་
 པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་ངོ་རྩེ་ཆོས་ཉིད་ལས་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་སྟོམ་པའི་སྦྱོས་བྱ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་སྐད་ཅིག་གྲང་
 མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་། །

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་
 པའི་གནད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་དད་པ་ཅན་
 དང་། རྒྱལ་གཙོད་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་པའི་མི་གཉིས་ལ། ཆོག་ས་རྩོག་ས་པའི་སྒོ་ལ་
 བྱད་པར་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་
 གི་དོ་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟག་ས་
 ལྟ་ཆོག་ས་ལུས་ངག་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་བྱ་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་སྒྲོ་སྐད་ཅིག་གྱང་
 མ་སྒྱུངས་པའི་གང་ཟག་གཉིས། དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་རུལ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཆོས་ཉིད་ལ་
 སྒྲིམ་ལག་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། དཔུལ་བ་ཆ་གང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྒྲིམ་བྱ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྒྲིམ་བྱ་གཉིས་ལ།
 རྟག་ས་པའི་སྒོ་ཐོབ་པ་ལ་བྱད་པར་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་
 བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་ལ་འཁྱུར་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིད་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དང་། བདག་རྟག་པར་རྟ་བ་གཉིས་ལ། གནས་
 ལུགས་རྟག་ས་པ་ལ་བྱད་པར་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་
 བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཆོས་སྒྲུ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་རྣམས་བཏབ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དང་། ལས་
 སུ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་འདུག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་གཉིས། འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་བྱད་
 པར་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །གསུང་གི་དོ་རྗེ་
 དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་དག་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ནི་འབད་པ་
 མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གདེང་རྟེན་ནས་སྤང་བ་དང་སྒྲུག་སུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་

སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་
 བརྟན་པ་ནི། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་སྟོང་པའི་རང་དུས་ན། །མི་མཁས་བྱིས་པ་ཞེན་པས་
 བཅིངས་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་འཛིང་བར་མི་རུས་ལྟར། །མེད་པའི་
 ཆོས་ལ་མི་མཁས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བདག་ཉིད་ཞེན་པས་འཛིང་ཞིང་འཁོར་ན་
 ཡང་། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་པ་རྣམས། །ད་ལྟའི་དུས་ནས་མེད་
 པར་ཐག་ཆོད་པས། །རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་དུ་གྲོལ། །སྐྱུ་མའི་ཅིང་
 མོས་སྐྱལ་པ་ན་བྱིས་པ་གཉིད་མ་བྱེ་བ་དག་ཆགས་གིང་བདེན་པར་རྟོགས་པས་
 སེམས་འཛིངས་ལ། རྒྱ་ནག་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་པས་མི་འཛིངས་པ་ལྟར། །འདི་ལྟར་
 ལྷང་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྟག་ཏུ་མེད་པས་གསལ་ལྷང་སྐྱུ་མའི་སྟོང་གཟུགས་རང་
 ལྷང་བ་ལ། བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བདེན་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་རྒྱད་
 པར་འཛིངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་པ་རྣམས་འཛིང་གྲོལ་ལས་
 འདས་པ་མཆོད་མ་མེད་པའི་སྟོང་དུ་གྲོལ་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་
 མཆོད་མར་འཛིན་པ་རྣམས། །འཛིན་ཏེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོད། །ལྟ་ན་
 རྣམ་སྐྱུང་དེ་ཡིས་གྱིས་པར་འགྱུར། །ཅིས་པ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ལ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གང་ཡང་མ་གྲོལ་བ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་སྟོང་དུ་གསལ་བས། རྒྱ་འབྲས་རྩོད་སྐྱབ་ཅན་ལ་མི་འཐད་པ་ཉིད་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལ་གིན་ཏུ་འཐད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོད་རྩེས་མཛོད་
 པའི་མཆོད་མ་རང་གྲོལ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །འོག་
 མ་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་སྲིད་པའི་ཆོས། །རྩ་ཁྱིལ་གྱིས་ལ་འཛིན་པའི་བདེ་སྐྱབ་

དེ། རྟོག་ཆགས་གཞན་ལ་མི་སྤྲོད་ཁོ་ལ་སྤྲོད། རིག་པ་བྱར་མེད་གྲོང་དུ་གྲོལ་བ་
 དེ། ཐེག་དམན་རྩེ་ལ་སྐྱབ་ཅན་ལ་མི་སྤྲོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མཁའ་མཉམ་བྱ་བལ་
 ལམ་དུ་བདེ། ཡོ་སངས་རྒྱས་པའི་རིག་པ་ཡུལ་མེད་དེ། འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
 མི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་བབས། ཡུལ་ཅན་རྣམས་སུ་འདོད་པ་དམན་པའི་གྲོ། མཁའ་ལ་
 གྲོལ་ལོ་རྟེན་མེད་གྲོང་དུ་གྲོལ། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲུ་རྒྱར་མེད་པ་ལ། གཉིས་
 སུ་རྣང་བར་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་བབས། གཅིག་དང་ཐ་དད་འཛིན་པ་འབྱུལ་བའི་
 སེམས། གཅིག་དུ་གྲོལ་ལོ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་གྲོལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་
 མེད་པ་ལ། དུག་ལྷ་འཆར་བར་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་བབས། འཁོར་བའི་ལམ་དུ་
 འདོད་པ་བྱང་རྒྱབ་གཤམ། རང་བྱུང་གྲོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་གྲོལ། ལྷན་གྲུབ་
 རྟོགས་མེད་མཐའ་དང་བལ་བ་ལ། རྟོགས་རྣུང་རྒྱ་ཆད་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་
 བབས། རྟོགས་རྣུང་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་མཉམ་པའི་བདུད། རྟོགས་མེད་གྲོལ་ལོ་
 ལྷན་གྲུབ་གྲོང་དུ་གྲོལ། དངོས་མཚན་མེད་པའི་རྣྱང་པ་འགག་མེད་ལ། རྣང་
 བར་འཆར་བ་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་བབས། རྣང་བར་གྲོལ་ལོ་ངེས་མེད་གྲོང་དུ་
 གྲོལ། དབྱེ་བསལ་མེད་དོ་ལྷན་གྲུབ་གྲོང་དུ་གྲོལ། འདུ་འབལ་མེད་དོ་ཐེག་
 ལའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། ཅིར་ཡང་འཆར་རོ་ངེས་མེད་གྲོང་དུ་གྲོལ། གཟུགས་སུ་རྣང་
 རོ་རྣང་བ་རང་གྲོལ་ལ། རྒྱ་དུ་གྲག་གོ་ཐོས་པ་རང་སར་གྲོལ། རྣང་གྲག་མཐོང་
 ཐོས་རྒྱ་ལྷ་ཅི་ཤར་ཡང་། རང་ཞལ་རང་གིས་མཐོང་བས་ཡུལ་གཞན་མེད། །
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་ཡུལ་སེམས་མཉམ་པར་གྲོལ། མཉམ་ཉིད་གཅིག་ལས་ཅིར་
 ཡང་འབྱུང་བས་དབྱིངས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་གཞི། ཐམས་
 ཅད་བྱ་བྱེད་མེད་པར་གྲོལ་བས་གྲོང་། ཞེས་སོ། མེད་པ་དོན་གྱི་སྤྲིང་ལོ་བརྟན་

པ་ནི། རྟག་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལ། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་གིས་གནས། རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་རིག་པ་གཅེར་བྱ་ལ། འདག་སྟོན་
 མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གནས། མཐའ་དབུས་མེད་པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་
 ལ། རྟུན་བཟང་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་རང་གིས་གནས། མེད་པའི་སྟོང་པོ་རང་
 རིག་བྱང་ཆུབ་ལ། ཡུལ་མེད་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གསལ། རིག་པ་
 སྟོང་གསལ་རྟག་ཆད་མེད་པའི་རང་ངོ་བྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་ལས་འདས། དེ་ཉིད་
 རྒྱ་འབྲས་དག་སྟོན་གསལ་བྲལ་བ་རྣམ་སྟོན་བག་ཆགས་མེད་པས་ཟང་ཐལ་རྟུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་སྟེ། བྱང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་ལས། སེམས་ལ་
 བཏྲུང་མེད་རྒྱ་མཚན་སྤུས་མཐོང་མེད། འདི་ལྟེན་སྟོན་བྲལ་དག་བ་འདི་ལ་ཅི། །
 རང་ལུགས་བྱུང་བྱངས་ཐོག་མ་ཉིད་དང་སྦྱར། ཅེས་སོ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 དགོངས་དོན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་རང་སྣང་ལ། མེད་པའི་
 ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་ཐོབ་པར་གྱུར། ཤར་བའི་དུས་ནས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་
 པས། སྒྲུང་དོར་བྱ་ཚུལ་གང་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཁོང་ཡངས་སྟོ་བདེ་ཅིག་བཞག་
 ཆེན་པོར་གནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་རྒྱ་མར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལ་ཅིར་སྣང་མེད་པའི་ཐོབ་པར་གྱུར་བས་ཅིག་བཞག་དོན་གྱི་ཡེ་ཆུས་ཐེབས་ཏེ།
 གང་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲིན་པོའི་གཟེད་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་རང་དགའི་སྟོ་པོ་
 ལས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྲལ་བས་སྟོ་བདེ་བ་ནི། བྱང་ཆེན་ལས། སྒྲིན་པོའི་སེམས་
 ལ་གཟེད་བསྐྱར་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདལ། མ་བཅོས་སྟེན་སྣང་སྤུ་ལ་ལྟོད་
 ཡོད་པ། འདི་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་སོ། ཞེས་སོ། མེད་པར་མ་
 རྟོགས་པར་འོག་མའི་སྟོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། མེད་པས་སྤྲུས་པའི་བྱིས་པ་རི་དྲགས་

བཞེན། །སྤྲིག་རྒྱུ་འུ་ལ་སྒྲོམ་པས་སྤྲིག་པར་བྱེད། །ཐ་སྦད་འབྲུལ་པའི་ཆོག་ལ་
 དོན་རེ་བས། །སོ་སོའི་བྱུ་བ་མཐའ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཅིངས། །རིམ་བརྒྱད་སློ་
 ཡི་གོ་ལ་ས་མ་ཆོད་པས། །དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་རྣལ་མ་མཐོང་བ་མེད། །རི་དྲགས་སྤྲིག་
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འབྲུལ་བས་གདུངས་པ་ལྟར་བྱིས་པའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་གཟུང་བའི་ཆོས་
 ཀྱིས་གདུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་བརྒྱད་རང་རང་གི་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་
 པས་གདུང་ཞིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རེག་པ་མེད་པར་མཉམ་མོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ནི་གཟུང་འཛིན་ཆགས་སྤང་རང་གར་ཞེན་པའི་སློར་རྟོག་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ནི་ཡུལ་དུ་མེད་ལ་སློས་སློ་འདོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་
 འབྲས་མཐར་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །

འདི་དག་ཐ་མལ་དང་ལུ་སྤྲིགས་དང་ཐེག་པ་འོག་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་
 གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་མཉམ་སྟེ། རྒྱུང་ཆེན་ལས། གཞི་མེད་ལམ་ཞེན་
 འབྲས་བུ་སྟེ་འདོད་པ། །འདོད་བྱིར་ཐར་བའི་གནས་ལ་འདི་ཡིས་བསྐྱབས། །
 རྒྱུང་ལུན་གསལ་དང་ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད། །རྟག་ཆད་རྒྱུ་འབྲས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་
 རྣམས་ལ། །མཐའ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །ལུ་མཐའ་
 རྩོལ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ། །བྱ་ལོང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཆོལ་འདྲ་སྟེ་རྟེན་པ་
 མིན། །མི་རྟེན་དོན་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་བྱང་བཅོས་མི་སྲིད། །ཤེས་བྱ་སྒྲོས་མེད་འདི་
 ལ་མཐའ་མ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་སོ། །མེད་པ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་
 ཆོས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས། །གང་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི། །ད་
 ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྤྱིའི་རང་མལ་ལས། །གཞིས་པ་མེད་པ་ཐོག་མའི་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ། །རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་

རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གནས་
 པ་ནི། ཐོག་མའི་དབྱིངས་ཀྱི་དག་ཆེན་པོར་གནས་པས་ཆོས་སྐྱེ་རང་མལ་གྱི་
 དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིག་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས། མེད་པའི་སྟོང་པ་
 ཆོས་འབྱུང་ལས། ཀུན་པོར་ཆེན་པོའི་རང་དབྱིངས་སུ། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་གནས་
 པ་ལ། །མ་བཟུང་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དུ། རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་བྱང་། འདི་
 ལ་སྤྱི་ཀྱང་གནས་པ་མེད། ཀུན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་པ་མེད། འདི་ལ་སྤྱི་སྤྱི་
 ཆོགས་པ་མེད། འདུག་ཅིང་འོང་བ་མེད་དང་བྲལ། ཉེ་བཞིན་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 གནས། མེད་པ་ལས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ། འདི་ལ་སྤྱི་དང་ནང་ཡང་མེད། སྟོང་
 དང་འོག་ཏུ་ལྟ་བ་མེད། རྟོགས་དང་མཚམས་སུ་སྤྱི་ཡང་ཡང་། འདི་ལ་གཟུང་
 བ་ཅུང་ཟད་མེད། ལེན་མེད་དོན་འདི་སྤྱི་ལ་ཟུག་པ། ཀྱུན་བཟང་ང་བས་སྤར་
 སངས་རྒྱས། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 གནས། སྟོན་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རུ་ཡང་། །མ་བཞག་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཚུལ། །
 འདི་ལ་གནས་སུ་འཛིན་པའི་མི། སངས་རྒྱས་ཀྱུན་ཀྱི་གསང་བའི་རྟགས། འདི་
 ཡེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ། འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཅེས་སོ། ཀྱུན་གྱི་
 རང་མལ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་སུ་ཐག་བཅད་དོ། བྱས་པས་
 སངས་མི་རྒྱ་བར་བཏྲན་པ་ནི། དགོངས་དོན་གསང་བའི་རིག་པ་མ་རྟོགས་ན། །
 བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་གྲོལ་ཏེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཛིག་པར་མི་
 ཤེས་སམ། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་དམ་པོ་དེས། འཛིག་མེད་སྟོང་པོའི་
 དོན་ལ་རི་ལྟར་རེག། རང་རིག་ཆོས་སྐྱེའི་དོན་མ་རྟོགས་ན་སྟོགས་མ་འབད་ཅོལ་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་མི་གྲོལ་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཉིད་འཆིང་བའི་རྒྱ་མདུད་དུ་སོང་བས་

རིག་པ་འཆིང་ཞིང་སྒྲིབ་ལ་ཆོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་འདུས་
བྱས་ཡིན་པས་བུམ་པ་ལྟར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འཛིག་མེད་ཆོས་སྐྱའི་དོན་རྟག་ཏུ་
མི་ཐོབ་སྟེ། བྱས་མ་བྱས་འགལ་ལ། མ་བྱས་ན་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱ་
འཛིག་མེད་ཐོབ་པ་དེ་མི་བྱེད་རང་སོར་གནས་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་འཆིང་བའི་མདུན་པས་ཉེ་སངས་རྒྱ་བ་ལ། ཏྲ་མའི་ཉག་གཅིག་
གིས་མི་ཉེ་བས་དོན་མེད་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱན་བྱེད་ལས། ཆོས་
ལ་བྱ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་དང་། མ་ནོར་བསམ་པ་ཀྱན་གྱང་སྒྲུབ་ཏུ་
མེད། །ལུས་ངག་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་མདུན་དམ་པོ་དེས། ཆོས་ཉིད་དོན་དང་འཕྲད་པར་
ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་ཆེན་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་བྱེད་ང་ཡི་ལུང་
འདི་དེས་པར་ཟུང་། །རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །རང་
སེམས་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་གཅིག་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་ལུགས་བཞིན་འདི་ལ་རྟོག་
མ་བྱེད། །རང་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟག་བྱ་བུ། །རང་གི་བྱང་ཆུབ་ངོ་བོ་སྤང་
བ་ཡིན། །འདི་ལ་མ་རྟོགས་སོ་སོས་མིང་བརྟགས་པ། ཀྱན་རྫོབ་སྤང་བ་དོན་
དམ་མི་སྤང་འདོགས། །དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་མེད་བདེན་པ་གཅིག་ །ཡང་
དག་འདོགས་པ་ང་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡིན། །བདེ་བ་འདོད་པ་ཆགས་པའི་ནད་ཡིན་
ཏེ། །འདོད་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ལེན་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པས་
འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཚུལ་རང་བཞིན་གནས་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མ་ཚུལ་
རང་བཞིན་གནས་ལ་མི་རྟོག་ཞོག །བྱེད་པ་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་
པར་གདམས་པ་ནི། དེ་བས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མཆོག་འདོད་ན། །སྒོ་གསུམ་

དུབ་ལ་རང་ཉིད་འཛིང་བའི་ཆོས། ཁྱིས་པའི་ཕྱི་མོ་འདྲ་བ་ཀྱན་ཞོག་ལ། མེད་
 པའི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་གནས། བྱར་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པར་བྱལ་གདལ་ལ། མ་བཅོས་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ལྟོས། རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚུལ་འདས་པས་ཁོ་ཐག་ཆོད། །
 ཁྱིས་པ་ཕྱི་མོའི་གཞིར་འདུས་ནས་ཕྱི་བ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་བྱ་བྱེད་གྱི་
 ཆོས་ཅི་བྱ་ངེས་པ་མེད་པ་ཟིན་མེད་ངལ་བ་དོན་རྒྱུད་རྣམས་དོར་ལ། རྒྱ་འབྲས་
 སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ཀྱན་པོ་ཉི་མ་འདེབས་ལྟ་བུའི་ཆོས་རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 བྱལ་གདལ་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། སངས་རྒྱས་དོན་གྱི་སྒྲ་དྲགས་མིང་འདི་ལ། །
 སངས་རྒྱས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ང་མི་སྟོན། བཀ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་
 མཐོང་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སངས་རྒྱས་མི་རྟེན་དེ་ཉིད། སངས་རྒྱས་
 མ་བཟུང་རང་སེམས་བྱར་མེད་རྟོགས། བརྟགས་ན་མེད་དེ་རང་སེམས་ཡེ་ནས་
 གསལ། དངོས་སུ་མི་སྣང་རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་བྱལ། ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྣང་བ་འདི་
 ཡིན་ཏེ། འདི་མིན་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་ཆེན་ལ། སྒྲོང་གཤེགས་སྒྲུང་བ་
 བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་བྱར་མེད་དེ་ལས་གོ། རང་
 ལ་བཞག་ནས་གཞན་མ་རྒྱུད་དུ་ཆོལ། བྱར་མེད་བདེ་བར་ཕྱི་བ་དང་དུ་
 ལེན། ཆོ་ཆད་ནད་དུ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། མ་ཡངས་ཏིང་འཛིན་འཛིན་པའི་
 བརྟོད་ལུང་ཡིན། ཡེ་ནས་ཡིན་ལ་ཡང་མེད་ཤོར་བ་མེད། མ་ཡངས་ཏིང་འཛིན་
 རེ་བའི་སྒྲ་མཐའ་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་ཆེན་དང་ཉིད་པའི་ལུང་བསྟན་ཡིན། ཡེ་
 ནས་ཡིན་པས་ཡང་མེད་ཤོར་མེད་དེ། ཕྱི་བ་སྒྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཉེན་པོ་འཛོམས་བྱེད་
 དེ། རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་འཁོར་རྣམས་ལ། ཀྱན་བྱེད་ང་ཡི་ལུང་འདི་

བསྟན་གྱི་ན། རྒྱ་ལས་འབྲས་ཕྱ་འབྲུང་ཞེས་སྟོ་སྟུར་འདེབས། ལངས་རྒྱས་
 འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་ཅན། ཏིང་འཛིན་འདོད་པས་མ་བཅོས་རྣལ་
 འབྱོར་སྤངས། མ་བཅོས་རྣལ་མ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ལས་ནི་
 ལངས་རྒྱས་གྲུང་ན་མེད། ལངས་རྒྱས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྤྱད་གསུང་ཡིན། ཆོས་
 ཉིད་ཕྱ་བ་གཞན་མེད་རང་སེམས་ཏེ། རང་སེམས་མ་བཅོས་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་རུ་
 བཤད། མ་བཅོས་པ་ལ་ཡོན་སྟེ་མེད་པས། སྟེ་མེད་དོན་ལ་རྩོལ་ཞིང་བསྐྱབ་
 ཏུ་མེད། རྩོལ་ཞིང་བསྐྱབས་པས་ཕྱར་མེད་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཅེས་སོ། ཏིན་
 མེད་པ་གནད་དུ་བཀོལ་བའི་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་
 རང་རིག་ལ། ཏུས་དང་གནས་མེད་སྟེ་འགག་ཆོས་ལས་འདས། ལམ་ལ་ལྟར་
 དག་པ་ཐེག་པའི་འདྲེན་སྟོ་མེད། ཏིན་ལ་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ཀྱན་འབྲུལ་བས། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་ཅན་གོལ་སྤྱི་བ་ས་བོར་ཏེ། ཏེ་བ་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་
 རང་། གྲོང་ཆེན་གདལ་བ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་དེ། ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པར་རང་ས་གཟུང་། འདི་ནི་མི་གནས་གདོད་མའི་ལམ་ལ་དབྱིངས་སུ། ལྟ་བའི་
 ཕྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཙོད་པས་ཏེ། མེད་པའི་ཆོས་སུ་གནད་ཀྱན་བཀོལ་བ་
 ཡིན། འདི་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རི་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་དུས་ན་མེད་པ་རང་སྤང་སྟོང་གཟུགས་དག་པ་ནམ་ལམ་ལ་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་རིག་པར་ཐག་བཅད་དེ། སྤང་ཆད་སྟོང་སྤང་། སྤང་བ་རིག་
 སྟོང་དོན་ལ་སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་རང་དངས་མེད་པ་གསལ་སྤང་གཞི་
 མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་གནད་བཀོལ་བས་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྟོང་པ་ཡུལ་གྱི་
 སྟོས་པ་མེད། གསལ་བ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། ཏུན་པ་མི་བརྟེན་

གཟུངས་དང་ལྟན། ལྟང་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་ལམ། མཚོན་ཚིག་དུ་མས་སྒྲིམ་
 དང་བྲལ། ལྟགས་ལས་མ་བསྐྱེད་ཡི་རྫོགས་ཉིད། ལྟ་དང་ཁྱེན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 བྲལ། ལྟ་སྒྲིམ་དྲི་མ་ཀྱན་དང་བྲལ། མཐའ་མེད་དབུས་སུ་དམིགས་པ་མེད། །
 རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། ལྟ་མེད་ལྟགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་མེད་
 རྟག་པ་ཀྱན་ལས་འདས། དབྱ་མེད་བཤེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན། ལུས་མེད་དབང་
 བོར་སྤང་བ་མེད། ཆོས་ནི་བསམས་པས་མི་སྤང་སྟེ། གང་མེད་གང་དུ་འཛིན་པ་
 མེད། ང་མེད་ང་ཡི་ལམ་ཀྱང་མེད། དབྱིངས་མེད་རིག་པའི་སྐྱ་ཡང་མེད། །
 དག་མེད་སྟོག་པའི་རྣམ་སྟོན་མེད། སྟོག་མེད་བཅད་པའི་དམིགས་པ་མེད། །
 ཚོགས་མེད་བསགས་པའི་ཡུལ་ཀྱང་མེད། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་
 མེད། གནས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། ཐབས་མེད་ཉན་པའི་ལམ་ཀྱང་
 མེད། ཡུལ་མེད་དུས་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། དུས་གསུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་
 མེད་ཀྱི། དེ་སྤྱིར་ཅི་ཡང་མེད་པར་ནི། ང་ནི་མ་སྤྱེ་མི་འབྱེད་སྤང་། ས་ལས་
 འདས་པ་ང་ཡི་ཡུལ། མཛད་དང་སྟོད་པར་མ་སྤྱེ་བས། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་སྟེ། ང་ཡི་ཡུལ་མེད་གཞི་བསམ་བློ། ཅེས་སོ། དེ་དག་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་གནད་བཀྲོལ་བ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་མེད་པ་འགག་བསྐྱམས་པ་ལས། མེད་པའི་ངང་དུ་རིག་པ་དལ་ཁོད་
 སྟོམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཆོས་སུ་གནད་བཀྲོལ་ནས། སྟོམ་མེད་ངང་ལ་
 ཅོག་གཞག་རིག་པའི་འགག་གང་ཤར་སྤང་དོར་མེད་པའི་ངང་དེར་བསྐྱམས། །
 གྲོང་ཆེན་སེམས་ཀྱི་དལ་ཁོད་སྟོམས་པ་ཡིན། ཆོས་གང་སྤང་མེད་པར་ཤེས་ཐོག་
 ཏུ་གང་ཤར་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཅོག་གཞག་སྤང་དོར་མེད་པར་གྲོད་པ་ནི།

རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆིག་རྫོགས་སུ་འགག་བསྐྱམས་པས་སྒྲིབ་ཤེས་མེད་པས་ཡི་སྟོང་
 ཏུ་ཁོད་སྟོམས་པ་ཏྲེ། རྒྱང་ཆེན་ལས། མཚན་མ་ཡི་དག་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་
 གཞི། །འབད་མེད་བྱ་བལ་སྟོ་ཡི་འགག་བསལ་ཏྲེ། །ཐུག་པ་དང་རྣམ་གསུམ་ཡུལ་
 ལ་རོལ་བའི་འགག་གང་ཤར་མ་སྤངས་ཡུལ་སེམས་བར་དུ་བསྐྱམ། །ཞེས་
 སོ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ནི། རང་གཞག་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་དབྱིངས། །མ་བསྟོམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་མཚོག་།
 ཏྲུག་ཏུ་ཡོད་དེ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ཆེན་འདྲ། །མ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་ན་རང་གིས་
 གསལ། །རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཏྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་དང་
 འདྲ་བ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་བཅོས་རྣལ་གཞག་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཆོ་མཛོན་
 ཏུ་གྱུར་ཏྲེ། ཀྱན་གསལ་ལས། རས་བསྟན་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ལ། །
 སྟོམ་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བལ། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཅན་རང་རིག་
 དོན་རྟོགས་ལ། །སྟོམ་དང་མི་སྟོམ་ཐ་སྟོད་རྣམ་པར་དག །གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་
 རང་གི་རང་ལ་གནས། །མ་ཚོལ་བཞག་པས་འདྲུ་འབྲལ་ཡོངས་ཀྱིས་མེད། །རྒྱན་
 ཆད་མེད་པས་ཆུ་བོ་གཞུ་བཞིན། །དབང་པོ་ཡང་རབ་དོན་དུ་དེ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་རྟེན་ནས་གོལ་སྦྱིབ་མེད་པར་འགག་བསྐྱམ་
 པ་ནི། རི་བཞིན་བཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་འདྲ་ལ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་
 ཡོངས་དང་མ་ཡོངས་མེད། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་མཚོག་རབ་འབྱམས་
 འདི། །ཆོག་གིས་མཚོན་པའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏྲེ། །ཤེས་རབ་གྲོང་དོལ་རིག་པ་
 རང་ཤར་དང་། །ཐོས་མང་ཡང་ན་འཇུར་སེམས་མེད་པ་དང་། །སྟོ་མེད་བསམ་
 ཡུལ་འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །མཚོན་དང་མི་མཚོན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་དེ། །

སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་མི་རྟེན་པས། ཁྱིའ་ཁྱོད་དག་པོ་ཆེད་དུ་གསལ་མ་
 དགོས། རིག་པ་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པར་མཐོང་ནས་དེའི་རང་ལ་གནས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་རྟེན་པའི་ཆེ། ཆེད་དུ་དམིགས་
 པའི་སེམས་འཛིན་མེད་དེ་གང་གར་བསམ་གཏན་གྱི་རང་མལ་དུ་གར་བ་ལས་མ་
 གཡོས་སོ། རྟེན་ཆེ་གར་བས་ཤེས་པ་གསལ། གནས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟེན་དེ་ཞི་
 ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་བྱིང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་གོ་ལ་སྒྲིབ་སྤང་མ་
 དགོས་པར་རང་དག་གོ། རང་བཞིན་བསམ་གཏན་རྟེན་པ་དེ་ཡང་ཆོག་ཐ་སྟོན་
 བལྟས་པ་དང་ཐོས་པ་དང་བཤད་པས་མི་ཤེས། རྩོན་ནས་སྤངས་པ་ཆེ་བས་ཆེ་
 འདིར་ངས་དོན་གྱི་གནས་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་རྩོལ་དུ་གར་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་མའི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་རྣམས་དང་། ལྷིང་པོ་དོན་གྱི་
 གནས་ལ་ཐོས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དལ་བ་
 རང་བཞག་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་འདྲ་འབྲལ་མེད་དོ། རྟེན་ལས་
 གཞན་གྱི་རྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་སྒྱི་རྒྱགས་ལས། རི་བཞིན་རང་སར་
 གཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་མཁའ་འདྲེ་ལ། རིག་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་ཡེངས་དང་
 མ་ཡེངས་མེད། འདྲེ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་མཆོག་རབ་འབྱམས་འདི། ཆོག་
 གིས་མཆོན་པའི་རྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོང་རྩོལ་རིག་པ་རང་གར་
 དང་། ཐོས་མང་ཡང་ན་འཇུར་སེམས་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་སྒྲོང་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མཆོན་དང་མ་མཆོན་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ། སྒྲོམ་དང་
 བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་མ་རྟེན་པས། ཁྱིའ་ཁྱོད་རྣམ་རྟོག་དག་པོ་གསལ་མ་དགོས། །
 ཞེས་སོ། །ཡུང་འདི་ཙ་བ་དང་འདྲ་བས་བརྒྱས་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་བྱིན་ན། དེ་

ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ་དབུ་མ་རྩ་བའི་མཆོད་བརྗོད་དེ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ནང་
 བཤང་ཡོད་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞུགས་སྤྱིད་པའི་ཤ་གཞུགས་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་འགའ་ཀུན་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ནང་ཡོད་པ་དང་། མེད་གོ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་རྒྱུ་
 ལས། ཀྱི་མ་གཞུང་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རང་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཉི་མེད་སྒྲ་བ་
 བཤང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་དོན་མཐུན་པར་སྤྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཟབ་མོའི་གནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་སྒྱུར་བས་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྟག་ཏུ་ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་ལ་རང་གནས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ལྷང་སེམས་ཡེ་གྲོལ་
 མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་བས། །འབྲུལ་པ་རང་གཞག་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་གྲོང་། །རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ལ་གནས། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ། །ཤར་བའི་དུས་ནས་རང་ཤར་རང་ས་ཟིན། །གནས་པའི་དུས་ན་རང་
 གནས་རང་ས་ཟིན། །གྲོལ་བའི་དུས་ན་རང་གྲོལ་རང་ས་ཟིན། །ཆོས་ཉིད་གྲོང་
 བས་ཤར་ནས་རང་གྲོལ་བས། །གཞན་དུ་ཀྱིས་གཡོས་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་བ་ཅམ། །
 རང་སྒྲང་རིས་མེད་སྒྲིང་པའི་རང་གཞུགས་ཏེ། །བཟང་ངན་མེད་པར་དོན་གྱི་སྒྲིང་
 པོར་གནས། །སྤྱི་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གྲོང་ན་སྒྲེ་འགག་གནས་པར་སྒྲང་
 ཡང་སྒྲིང་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ། མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་མེ་
 ལོང་གི་རོས་ལས་མ་གཡོས་ལ། བརྟགས་ན་གཞུགས་མེད་དེ་མེ་ལོང་གི་རོས་ཉིད་
 དོ། །ནང་དམ་རྟོག་ཤར་གནས་གྲོལ་གསུམ་རིག་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་རྒྱབས་ཤར་གནས་གྲོལ་གསུམ་རྒྱ་པོ་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུ་རང་མལ་སྒྲིང་གསལ་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པ་སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་
 གྲུབ་ཀྱི་གྲོང་ནས་མ་གཡོས་ཏེ། སྒྲུ་གསུམ་ཐུག་པར་ལས། རི་ལྷར་འདུག་ཀྱང་

རང་གི་ངང་ལ་འདུག །རི་ལྷར་འགྲོ་ཡང་རང་གི་ངང་ལ་འགྲོ། །བྱང་ཆུབ་དབྱིངས་
ལ་འགྲོ་འོང་ངང་གིས་མེད། །འགྲོ་འོང་མེད་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ། །རི་ལྷར་
སྒྲས་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་སྒྲ། །རི་ལྷར་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་བརྗོད། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ལ་སྒྲ་བརྗོད་ངང་གིས་མེད། །སྒྲ་བརྗོད་མེད་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
གསུང་། །རི་ལྷར་བསམས་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་སེམས། །རི་ལྷར་རྟོགས་ཀྱང་རང་
གི་ངང་ལ་རྟོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསམ་རྟོག་ཡེ་ནས་མེད། །བསམ་རྟོག་
བྲལ་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །མེད་པ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བ་རྒྱལ་བའི་
སྒྲ། །ཉིད་ལ་ཉིད་ལོངས་སྟོང་པ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས། །དེ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་
པས་ཆོས་སྒྲ་སྟེ། །འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་། །ཞེས་སོ། །
སྤང་སེམས་ཐུག་ཐུང་རྗེས་མེད་དུ་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། གང་སྤང་ཅི་ཤར་འཕྲོ་
གནས་ཐམས་ཅད་དང་། །དུག་ལྷ་ལ་སོགས་རིག་པའི་རྩལ་རྣམས་ལ། །རི་ལྷར་
འཆར་བ་དེ་ཉིད་རང་དུས་དེར། །འོ་ཤེས་རྩལ་རྟོགས་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་ཉིད། །
ཡལ་སེམས་བར་དེར་ཅོག་གཞག་མཉམ་པའི་འགག །བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་འགག །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་ཅུ་དང་ཐ་སྲབས་འགག །གསང་
ཆེན་འགག་ལ་ཆོས་རྣམས་ཡེ་བསྐྱམས་པས། །གནད་ཤེས་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཆོས་
ཉིད་དོ། །

ཕྱི་ཡལ་ལྷ་དུ་མ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ལ་ནང་བྲན་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་། དུས་
དེར་ཡལ་ལ་ཤར་བ་འོ་ཤེས། ཤར་བའི་རུས་པ་རྩལ་རྟོགས། དེ་ག་ལ་བསྐྱད་
པས་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལ། གང་ཤར་ཅོག་གིས་བཞག་པ་དང་།
ཡངས་པར་འབྱུང་འཕྲག་པ་དང་། སྤང་ཐོག་ཤར་བ་དེར་སྟོང་པ་གསུམ་གང་རུང་

གི་འགག་ཏུ་བསྐྱམས་པས། ཆོས་སྐུ་རང་མཉམ་དུ་ས་ཟེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་
 རོ་མ་ཤེས་ན་བྱུལ་བ་རང་ཀ །རྩལ་མ་རྫོགས་པར་བསྐྱམས་པས་ཡལ་ན་དེ་བས་ཆེ་
 བའི་རྒྱུ་མི་ཐུབ། རང་མ་ཡལ་ན་ཐད་ཀར་མ་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་གནད་
 འདི་གསུམ་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རིག་པ་རང་ཤར་ལ་འདོད་སྟོབ་དེ་
 བདེ་བོ་མེད་པར་བྱུལ་ཡས་རང་བབས་སུ་མ་ཡངས་པ་ལ་མི་རྩོལ་བར་བཞག་སྟེ།
 བྱུང་ཆེན་ལས། བདེ་འདོད་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ཆོས་སྤངས་ཏེ། །རང་གཞག་
 ལྟོས་དང་འཁོར་འདས་བྱ་བ་བྱལ། །རང་ཡིན་གཞན་ཡིན་སྤང་སེམས་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཀྱང་། །འབྱུས་མཐོང་འཛིན་དང་ཞེན་པའི་གགས་བསལ་བས། །ཅོག་བཞག་
 ཆོག་ཏུ་སྟོབ་པའི་མཐའ་འགགས་ཏེ། །ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་སྤང་
 འགགས། །ཆོས་བྲལ་ཡིད་དང་བྱེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱམ། །ཞེས་སོ། །གྲོང་ཆེན་
 རིག་པ་ཡངས་པའི་འགག་ཏུ་བསྐྱམ་པ་དང་། །གང་ཆོ་རང་རིག་དགོངས་པའི་
 གྲོང་ཆེན་ནས། །མཉམ་ཤར་མཉམ་གནས་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད། །མི་
 མཉམ་མི་གནས་མ་གྲོལ་ཆོས་མེད་པས། །བྱང་ཆུབ་ཡེ་གྲོང་ཡངས་པའི་འགག་ཏུ་
 བསྐྱམ། །ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་སྟོན་བཅུད་རང་སྤང་རང་གནས་རང་ཞིག་རང་
 སྟོངས་པ་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རིག་པའི་གྲོང་ནས་ཤར། གྲོང་དུ་གནས། གྲོང་དུ་གྲོལ། རིག་པ་སྟོང་པ་ཟང་ཀ་
 ལས་མ་གཡོས་པར་རྟོགས་པའི་གྲོང་ལ་འདྲིས་པར་འགག་བསྐྱམས་ཏེ། རིག་པ་
 སྟེ་བྱགས་ལས། ཤར་བའི་དུས་ན་མཉམ་ཤར་བཟང་ངན་མེད། །གནས་པའི་ཆོ་
 ན་མཉམ་གནས་བཟང་ངན་མེད། །གྲོལ་བའི་ཆོ་ན་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་
 མེད། །མི་མཉམ་ཤར་ཡང་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ནས་ཤར། །མི་མཉམ་གནས་

ཀྱང་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ན་གནས། །མི་མཉམ་གྲོལ་ཡང་མཉམ་པའི་དབྱིངས་སུ་
 གྲོལ། ཅིས་སོ། །ཡུང་འདི་སྒར་ཡང་བསྟན་པས་སྒྲོས་སོ་སྟམ་ན་སྐབས་ཀྱིས་མི་
 སྒྲོས་ཏེ་དུས་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་པ་དྲུ་དཀར་པོར་མཆོན་བཞེད་ཆར་གསུམ་
 དངས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་དུ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སྐུལ་པོའི་མདོ་ཡུང་ཅིག་རེ་རེའང་དུ་
 མར་དངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པར་འགག་བསྟམ་པ་ནི། མ་
 བྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་ལས། །མི་ཚུལ་རང་གཞག་ཡངས་པའི་
 དགོངས་ཤར་བ། །དགེ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མི་འགྱུར་
 ཆོས་ཉིད་རང་དུ་བསྟམ་པ་ཡིན། །སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དྲི་མས་ཏེ་
 དེ་མ་དག་པས་འབད་ཅིང་ཚུལ་བ་ཉིད་འདིར་རིག་པ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐག་
 ཆོད་པས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་བྱམ་གདལ་བས་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཀྱན་བྱེད་ང་
 བེ་རྒྱ་འབྲས་འདས་པས་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་འདས་པས་སྟོན་ཡུལ་ཀྱན་ལས་འདས། །
 ཀྱན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱན་
 སྟོང་པོ་ཡིན། ཅིས་སོ། །དེ་ནི་ཆེངས་སུ་བཅིང་བ་ལས། །ཡེ་སྟོང་གཤོད་ནས་དག་
 པར་བཅིང་བ་ནི། །མེད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དགོངས་པ་དེས། །མ་ལུས་
 ཆོས་རྣམས་ཆེངས་སུ་བཅིང་བ་ནི། །ནམ་མཁའི་ཆེངས་ཀྱིས་སྟོན་བཅུད་བཅིངས་
 པ་ལྟར། །རང་སྒྲུང་ཆོས་རྣམས་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་བཅིངས། །ནམ་མཁའི་རང་གིས་
 སྒྲུང་སྟོན་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པ་ལྟར་རང་སྒྲུང་གི་བྱི་ཡུལ་ལྟ་ནང་ཤར་
 གྲོལ་གྱི་སེམས་དང་བཅས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཅིངས་ལ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་
 རང་སངས་ཆེན་པོར་བཅིངས་ཏེ། །ཡེ་སྟོང་ཙ་བྲལ་གྱི་རང་དུ་མ་གཡོས་པ་ནི།
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་དུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། རང་བཞིན་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་ཅོར་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་མཐ་ནས་
 བརྟན་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཏུག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པས་ཏེ། འདི་ནི་དཔེ་སྣང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་
 པར་ཡུལ་ཅན་དུ་མའི་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ད་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་
 པའོ། གྲོང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་དཔེ་སྣང་བ་རང་ཤར་བས་དགྲེལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གྲོང་དུ་ཡེ་ནས་རང་འདུས་པས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཡེ་ནས་རང་མི་
 གནས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེ་སྣང་བ་ནི་མི་སྣང་
 བའི་སྣང་བ་སྟེ། ཡོད་ཐོས་སྣང་གྲག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་ཅིང་འཇུག་ཅུས་པ་ཡིན་
 པས་སྟིང་པོ་གསང་བའི་གྲོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོར་རང་བྱུང་
 བའོ། །དཔེ་སྣང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་ཅིར་ཡང་ཤར་ནས་བྱལ་བ་རང་དག་གི་
 སྟིང་པོ་འདུས་པའི་གྲོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསུང་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོར་རང་བྱུང་བའོ། །དཔེ་
 སྣང་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱ་བསམ་ཀྱང་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རང་ཤར་ནས་དྲན་པ་རང་
 སྟོང་གི་སྟིང་པོ་འདུས་པའི་གྲོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་རང་བྱུང་
 བའོ། །ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་རིག་པའི་སྟེས་བུ་ནི་ད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་གཅིག་ལ་འབྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བཅོས་ན། །ནམ་མཁའ་སྟོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ས་བཞིན། །
 ཡེ་གདངས་ཡེ་ནས་གསལ་བའི་ཆ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དངས་པ་ལ། །ཉི་མའི་
 སྟིང་པོ་རང་སྣང་ལྟར། །ངོ་བོ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐྱ། །གཅིག་བསྐྱས་དེས་པའི་སྟིང་

པོ་ནི། །ང་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་རྣམས་ནི་བསྐྱེས་པ་
 ལས། །ཆོས་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་མཐའ་ཟད། །འདི་ཀུན་ཀུན་བཟང་ང་ཡི་
 སེམས། །རྟོག་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ངས། །དྲི་མ་ཕྱ་བའི་ཞེན་གྲོལ་ངས། །མ་
 བསྐྱེབས་འདྲ་རྣམས་མཛོན་དུ་སྤྱང་། །ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མི་མཐོང་ངས། །ང་
 ལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མེད་དོ། །ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས།
 བློགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་པ་མང་པོའི་འཕྲིན་ལས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བྱས་ནས། ལུང་ཉིད་བཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་
 གཏན་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནས་མི་སྤྱང་བའི་ནམ་མཁའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་
 ཏོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛད་པ་འདི་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཆོང་ནི་བྱེད་པ་མེད་
 པར་རང་བྱུང་ནས། སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གསུང་གི་རོལ་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་མཛད་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྱང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱང་པ་རང་སྤྱང་། ཆོས་ཟད་པའི་
 དུས་ཀྱིས་མཐའི་སྒྲོས་པ་རང་དངས། བམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་དུ་རང་བྱུང་། སྟིང་པོ་
 སྒ་བའི་སྤྱང་པ་ལ་དབང་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགྱིལ་
 ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་
 རྩོལ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་ཆེངས་བསྟན་པ་ནི། ལའོར་བ་མིང་ཙམ་རྒྱ་འབྲས་
 རྩོལ་རྒྱུ་འདས། །དགེ་སྤྱི་པ་པན་གཞོད་མེད་དེ་སྟོང་པའི་ངང་། །ཐར་བ་མིང་
 ཙམ་མུ་ངན་འདས་མེད་དེ། །རང་བཞིན་རྣམ་བཅུས་རྩོལ་ཞིང་རྒྱུ་ཏུ་མེད། །

གཤམ་རིག་པའི་དོན་རྒྱ་འབྲས་དགོ་སྤྱི་མེད་པ་ལ། དྲང་དོན་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་
 བས་ཡོད་པར་སྟོན་ཅིང་འཛིན་པ་ནམས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་ལ། ཀྱན་ནས་སྒྲོངས་
 པའི་དྲི་མས་བསྐྱིབ་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་རྒྱ་འབྲས་དགོ་སྤྱི་
 ལས་འདས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་ཆེན་ལས། གདོད་ནས་བྱས་པ་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། དྲན་རྟོག་སྒོ་ཡི་དོན་དམ་སྟིང་པོ་སྟོན། ཤེས་རབ་ཆོག་དང་
 བཅས་པས་རང་བདེན་བསྟུང་། ཆོག་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་གཙོར་ལེན་པ། །
 མནར་མེད་དེ་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་པ་སྟ། ལུས་དག་བཅས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་
 བཏགས་འཛིན་པ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་ལས་ལྷག་
 པའི་གཉེན་པོ་གཞན་པ་ཅི། དེ་ཕྱིར་མ་བཙོས་འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་ནམ་བུལ་
 བ། རྫོགས་ཆེན་ཉིད་དེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་སོ། རང་བཞིན་
 བཅུ་ནི། ལྟ་བུ། དམ་ཆོག་དབང་། དཀྱིལ་འཁོར། ས། ལམ། འཕྲིན་ལས། ཡེ་
 ཤེས། འབྲས་བྲ། ཆོས་ཉིད་མེད་པ་བཅུར་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་
 བོ། ཀྱན་བྱེད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། བམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ལ། ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་མེད་དམ་ཆོག་བསྟུང་དུ་མེད། །
 འཕྲིན་ལས་ཚུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་མེད། ས་ལ་སྦྱང་མེད་བགོད་པའི་ལམ་
 ཡང་མེད། སྤྱ་བའི་ཆོས་མེད་གཉིས་མེད་འབྲེལ་བ་མེད། སེམས་ལ་ངེས་ལུང་
 གཏན་ལ་ཐེབས་པ་མེད། སྒོ་སྦྱར་འདས་པས་མན་དག་ལ་བསྐྱར་མེད། རྫོགས་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་དང་། ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ལྟ་བུ་
 བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕ་བ་རང་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལ་རང་གིས་བལྟ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་མེད་ཡུལ་ནི་ང་ཡིས་བསྟན་པ་མེད། །

དེས་ན་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་དུ་མེད་ཅེས་བསྟན། །དམ་ཚིག་བསྐྱར་དུ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་
 བློ། །བསྐྱར་པས་མི་བྱལ་རང་གི་སེམས་མི་ཁེགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པས་བསྐྱར་དུ་མེད། །འཕྲིན་ལས་རྩོལ་དུ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་བློ། །རྫོགས་ཆེན་རྒྱ་
 འབྲས་ཡེ་ནས་འདས་པའི་བྱིར། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ལས་བསྐྱབས་ནས་འབྲས་ལུ་
 འདོད། །རྫོགས་ཆེན་འབྲས་ལུ་འདོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། །འཕྲིན་ལས་ཡེ་ནས་
 རྩོལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །འཕྲིན་ལས་རྩོལ་དུ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལམ་ལ་
 བགྲོད་དུ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་བློ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་ལ། །བགྲོད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བགྲོད། །སེམས་སྤྱ་སངས་རྒྱལ་
 སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད། །དེས་ན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལམ་བགྲོད་མེད། །
 ས་ལ་སྐྱུང་དུ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་བློ། །ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ས་འདི་
 ལ། །སྐྱུངས་པས་ཐར་བ་འདོད་པ་རྒྱ་འབྲས་ཅན། །ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཀྱི་ས་འདི་ལ། །སྐྱུང་བཅོས་བྱས་བྱུང་ལུང་འདི་ངས་མ་བསྟན། །ཡེ་ཤེས་
 ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་ཅེས་བསྟན་པ། །ཡུལ་དེ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་
 ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མ་མཆིས། །ཞེས་སོ། །བྱར་མེད་དོན་གྱི་ཆིངས་སུ་བསྟན་པ་
 བློ། །ངལ་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་རྩོལ་ཡང་འབད་པ། །བྱིས་པའི་འདག་ཁང་འདྲ་སྟེ་
 འཛིག་པའི་ཆོས། །དེ་བས་རྒྱ་འབྲས་དགེ་སྟོན་འབད་རྩོལ་ཀུན། །མེད་པའི་
 ཆིངས་སུ་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་བཅིངས། །བྱིས་པའི་རྩེད་མའི་སར་བྱེ་མའི་ཁང་ལུ་
 བརྟེགས་ཤིང་འཛིག་པ་ལྟར། རྒྱུད་ནས་སྟོང་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་འཛིན་པས་སྒྲོགས་པ་རྩོལ་སྐྱུང་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དགེ་སྟོན་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་གཡོ་རྩོལ་

ལས་འདས་པ་བྱར་མེད་ཆེན་པོར་རྣལ་འབྱོར་པས་བཅིང་བ་ནི། ལྷུང་ཆེན་ལས།
 སེམས་ལ་བལྟར་མེད་རྒྱ་མཚན་སྤྱད་མཐོང་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྲིག་བྲལ་དགོ་བས་
 འདི་ལ་ཅི། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱུན་བྱེད་ལས། ཆོས་ལ་བྱ་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆེ་ལ་
 བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཅིས་པ་དང་། གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཆེ་བ་
 འདོད་ནས་སྒོམ་སྒྲུབ་ཅུང་ཕྱིན་པ། །སྒོམ་སྒྲུབ་ཅུང་ཕྱིན་པས་ཆེ་བ་དེ་མི་འགྲུབ། །ཆེ་
 བ་རང་བྱུང་ཡེ་ནས་ཆེ་བ་ཡིན། །བསྒོམས་ན་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འཆོས་པ་
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་གང་ཞིག་འཆོས་བྱེད་པ། །རང་གི་རང་བཞིན་
 བསྐྱལ་བར་འབྲད་མི་འགྲུབ། །གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་
 སྒོམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་རྟོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ངག་གིས་
 འཛིན་དང་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེ་མི་དགོས། །ལག་གིས་འདྲུ་བྱེད་ཐུག་རྒྱ་བཅའ་མི་
 དགོས། །སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་འཕྲོ་འདྲའི་ལས་མི་བྱེད། །རང་ལ་གནས་པས་
 གཡོ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །རང་བཞིན་གནས་པས་སྤྱད་བཅོས་སྤྱ་མེད། །མ་
 ཅུང་ཇི་བཞིན་ས་རུ་གནས་པ་དེས། །བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་
 བསྐྱལ། །དོན་དེ་རྟོགས་པས་ལས་རྣམས་མི་བྱེད་དེ། །ལས་མ་བྱས་པས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཏུ་གནས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གང་ཞིག་སྤྱ་གནས་པ། །དེ་ཡིས་མ་ཞོར་མ་
 བཅོས་གྲུབ་པར་འགྲུབ། །དེ་ནི་མ་ཞོར་རང་བཞིན་མ་བཅོས་ཡིན། །ཉིད་ནི་མ་
 ཞོར་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་ཆོས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་། ཇི་བཞིན་བཅོས་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་སྒྲོང་བཅུད་དག་
 པར་བྱིན་སྐབས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཆོ་ག་ཀྱུན་སྒོ་ནས། །སྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ནི་སྤང་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་མཚོན་ནས་གསལ་གསལ་ཉིང་འཛིན་

བཤིག་ །ཡང་བསྐྱེམ་ཡང་བཤིག་བྱིས་པའི་འདག་ཁང་འདྲ། །རི་བཞིན་མ་བཅོས་
ང་ཡི་དོན་དང་འགལ། །ཅིས་སོ། །

རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚོལ་མེད་པར་བཅིངས་པ་ནི། ། ད་ནི་ཨ་ཏི་སྙིང་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་པས། །རྒྱ་འབྲས་བྱིས་པ་དང་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །མས་འཛིག་སྐལ་
དམན་ལམ་དུ་ཐག་བཅད་དེ། །རང་པོའི་དགོངས་པ་ཆོས་ལས་འདས་པའི་
དོན། །བྱར་མེད་ནམ་མཁའི་ཆིངས་སུ་བཅིང་བར་བྱ། །བྱིས་པའི་དུས་ན་ཅིད་
མའི་ཆོས་ཡིན་ལ། །ཤར་པོའི་དུས་ན་རང་ངལ་ཆོས་ཡིན་ལྟར། །སློ་དམན་དུས་
ཐེག་པ་འོག་མ་བརྒྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། །ཆེ་དུས་ཨ་ཏིའི་ཆོས་ཟད་རང་བབས་སུ་
གནས་པ་སྙིང་པོའི་ཆོས་ཏེ། །ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རང་ལ་འདུག་པར་རྟོགས་ནས་
རང་བཞིན་བཅུས་ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པར་གནས་པ་ནིད། །ཀུན་བྱེད་ལས། །ཀྱེ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོའི་སྟེ། །ཀུན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པ་མེད། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་མ་ལོར་ཡིན། །ཡེ་ནས་ཡིན་པས་ཡེ་ནས་ལོར་བ་མེད། །
ལོར་བ་མེད་ལ་བདེན་རྒྱུན་སྒྲོས་མི་འདོགས། །རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བྱ་ཚོལ་སྐྱབ་ཀུན་
ལས་འདས། །བྱས་ཟིན་ཚོལ་སྐྱབ་འདས་པ་མ་དེག་ནས། །ཚོལ་སྐྱབ་བྱ་བྱེད་
སྒྲོམ་པས་འགྲུབ་ལྟ་ན། །བྱང་ཆུབ་གེགས་སུ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། །མི་གནས་མི་
རྟོག་ཅིར་ཡང་དགོངས་མེད་པས། །མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་
གནས། །ཡེ་ནས་བྱས་ཟིན་ཚོལ་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་། །བདེ་ཆེན་དེ་ལ་གང་སུ་
གནས་པ་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡིས་བདག་
གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་མི་འབྱེད། །གཅིག་འདུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྙིང་པོ་

དེས། །མ་ བལྟས་ ཏུས་ གསུམ་ སངས་ རྒྱས་ ཐུགས་ གྲང་ གསལ། །མ་ བསྐྱེབས་
 སེམས་ ཅན་ ཀྱན་ གྱི་ སེམས་ གྲང་ ལྷང་། ། གྱི་ སེམས་ དཔའ་ ཆེན་ པོ་ ཉིན་ ཅིག་ ཀྱན་
 བྱེད་ ང་ ཡིས་ སེམས་ ཅན་ དོན་ བྱས་ ཟེན། ། ང་ ཡིས་ དོན་ བྱས་ གཞན་ གྱིས་ བྱ་ མི་
 དགོས། །གཞན་ ལ་ ལྟོས་ པའི་ ཆོས་ བྱི་ ང་ ལུང་ མིན། ། ང་ ལ་ ཀྱན་ རྫོང་ ཡེ་ བས་ བྱས་
 ཟེན་ རྫོགས། ། ཡེ་ བས་ བྱས་ ཟེན་ ལྟ་ བ་ རྫོམ་ མི་ དགོས། ། ཡེ་ བས་ རྣམ་ དག་ དམ་
 ཆོག་ བསྐྱང་ མི་ དགོས། ། ཡེ་ བས་ བྱང་ རྩལ་ ས་ ལ་ ཀྱན་ གནས་ པས། ། རིག་ འཛིན་ ས་
 དང་ ས་ བཅུ་ རྒྱང་ མི་ དགོས། ། མ་ རྩོལ་ ཡེ་ བས་ ལྟན་ གྱིས་ བྱལ་ པའི་ བྱིར། ། རྩོལ་
 པའི་ འཕྲིན་ ལས་ ཡེ་ བས་ བྱ་ མི་ དགོས། ། རང་ བྱང་ ཡེ་ ཤེས་ ཡུལ་ ལ་ མི་ རྟོགས་
 པས། ། རིག་ པའི་ ཡེ་ ཤེས་ ཡུལ་ གྱིས་ རྩོལ་ མི་ དགོས། ། བདེ་ ཆེན་ ཆོས་ ལྷ་ སེམས་ ཀྱི་
 གཅིག་ པའི་ བྱིར། ། རྩ་ བྱི་ ཏུས་ གསུམ་ མེད་ དེ་ རྒྱང་ པར་ བ། ། སུན་ ལུམ་ ཀྱི་
 ཆོགས་ དང་ ཏུས་ གནས་ ཀྱན་ གཅིག་ དང་། ། ཐམས་ ཅད་ གཅིག་ བྱིར་ ང་ ལ་ ཀྱན་
 རྫོགས་ ཏེ། ། རྫོགས་ པ་ ཆེན་ པོ་ ང་ ལ་ ཀྱན་ རྫོགས་ པས། ། ལྟ་ རྫོང་ འཕྲིན་ ལས་ དམ་
 ཆོག་ ས་ ལམ་ བྱི། ། གང་ ཤིབ་ བད་ བཞིན་ ཏུ་ རྩོལ་ ཞིང་ རྒྱལ་ མི་ དགོས། ། དེ་ ལྟར་ མ་
 རིག་ རྩོལ་ རྒྱུ་ བྱས་ བྱར་ བ། ། རྒྱ་ འབས་ འདས་ པའི་ དོན་ དང་ འགལ་ བྱར་
 བས། ། བྱར་ མེད་ བདེ་ ཆེན་ དོན་ དང་ མི་ འཕྲད་ དེ། ། རྩོལ་ རྒྱལ་ བད་ གྱིས་ མ་ རིག་ དེ་
 ཟེན་ འཕྱར། ། དེ་ པས་ རྒྱ་ འབས་ འདས་ པའི་ རྫོགས་ ཆེན་ ལ། ། ལྟལ་ མེད་ རྣམས་ ཀྱི་
 རྫོང་ ཡུལ་ མ་ ཡིན་ པས། ། རྒྱ་ དང་ འབས་ བྱའི་ ཆོས་ ལ་ རྫོང་ པར་ བ། ། ཞེས་ པ་ དང་།
 རྫོགས་ པ་ ཆེན་ པོ་ དོན་ དང་ ལྟལ་ མེད་ པས། ། རྒྱ་ འབས་ ཐེག་ པ་ རྒྱང་ པའི་ ལུང་ ལ་
 གཟུང། ། ང་ བྱི་ ཡེ་ བས་ རྫོང་ ཡུལ་ འདས་ པ་ འདི། ། རྒྱ་ འབས་ དགའ་ པའི་ ལྟལ་ པ་
 མེད་ རྣམས་ ལ། ། བསྟན་ བ་ རྫོ་ དང་ རྫོང་ པ་ འོང་ པའི་ བྱིར། ། བསྟན་ བ་ རང་ བྱི་

སེམས་ལ་སྐྱར་བཏབ་པས། འཇུག་ཏུ་སྤྱེ་ཞིང་གཏན་དུ་འཁོར་བར་གནས། ཞེས་
 སོ། །བྱས་པས་བསྐྱས་པར་བརྟན་པ་ནི། བྱས་པས་བསྐྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་
 སྐྱར་ལྟས། རྩོལ་བས་བསྐྱད་དེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྲུལ་འཁོར་སེམས། འདེག་སྤྲུག་
 ཆོས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱན་མི་འཆད། ལས་བསགས་འཁོར་བ་མཐོང་དམན་ཉིད་
 ཏུ་འབྱམས། སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། རྫོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 ཅི་བྱས་ཀྱང་། རིག་པའི་དོན་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དེ་ཆོ་རབས་སྐྱ་མ་ཡང་
 སྐྱར་བྱས་པ་ད་ལྟའི་འབྲུལ་སྐྱར་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྐྱར་བས་མཆོན་ལ། འབད་རྩོལ་ཅི་
 བྱས་རིག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱད་དེ་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལ་སོགས་
 བ་ཡང་འབད་རྩོལ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་ལ་ལྟོས། དགོ་བའི་
 ཆོས་བྱས་ཀྱང་བཟང་འཁོར་ལྟ་མའི་ལུས་དང་བདེ་བ་ཙམ་ཐོབ་ནས་སྐྱར་ཟད་དེ་
 འཁོར་ལ། མི་དགོ་བ་ངན་སོང་གསུམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་སྤྱིན་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་འཁོར་
 བར་འཁོར་ཏེ་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། ཁྱུང་ཆེན་ལས། སྤྱིན་པོའི་སེམས་ལ་
 གཟེད་བསྐྱར་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདལ། ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། མི་
 གཡོ་མཉམ་པར་གནས་པའི་སྤྱན་ཆེན་མ་བྱས་ན། མཐོང་རིས་བཟོད་པའི་རྒྱ་དེས་
 ཉོན་མོངས་ཟིན་པར་འགྱུར། གཏན་དུ་འཁོར་ཞིང་རྩལ་བུལ་ཞི་བ་རྟེན་མི་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། །བྱར་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པར་བཅིང་པ་ནི། གང་ལ་དགོ་
 དང་མི་དགོ་རྒྱན་ཆད་དེ། ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་ན། འདི་ནི་
 གསང་ཆེན་དེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། འབད་རྩོལ་མེད་པས་ཀྱི་གཏོད་མའི་ས་ལ་
 སྤྱིན། ཡེ་གཞག་ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཟིན། འདེག་སྤྲུག་གང་ཡང་མི་བྱེད་
 པར་རིག་པ་སྟོང་གསལ་མཁའ་ལྗང་དག་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་

པ་དེ་ནི་ཚོས་སྐྱུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱར་མེད་ཀ་དག་གི་རང་
 མལ་དུ་གནས་པ་ཉིད། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་
 འདི། །མ་རྩེ་ལ་བཞག་པ་ངོ་མཛར་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་
 སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་། །འདི་ལ་སྤྱི་ཀྱང་འཚོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་། །མ་
 བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། །མི་རྟོག་ཚོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་དེ་ལ་
 གནས། །ཞེས་སོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་སྤང་བའི་དུས་རྟེན་
 བས། །སྤྱོ་བཏགས་མིང་དོན་འཛིན་པའི་བརྟེ་ཆད་དང་། །བཟང་ངན་སྤང་བྲང་རྒྱ་
 འབྲས་བྱ་རྩེ་ལ་རྣམས། །ཚོས་མེད་བྱར་མེད་མཁའ་ལྟར་སྤྱི་ཤེས་པ། །མེད་པའི་
 ཚོས་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཀུན་བཅིངས་པ་ཡིན། །རིག་པའི་རང་སྤང་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་
 འདས་གཞི་ལམ་འབྲས་སྤྱི་སྤང་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་
 དུས་ཡོད་མ་མུང་བར་བཅིངས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱར་སྤང་དུས་ནས་རྒྱ་བར་གྲུབ་མ་མུང་
 དུས་བཅིངས་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་པའང་སྤྱོད་གསལ་བཟང་ཐལ་ཡེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་བཅིངས་པས་མ་བཅོས་པའི་རང་མ་བསྟན་པའི་དངས་མ་བསྟོམ་པའི་རང་
 གསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་
 སེམས་གྲུབ་འདོད་ན། །འདོད་པ་མེད་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་མེད་
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་མི་བྱེད། །བྲང་དོར་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་
 གནས། །གཡོས་པ་མེད་པའི་རང་ལ་རང་གིས་གནས། །སེམས་ནི་རི་བཞིན་པ་ཡི་
 རོ་བོ་སྟེ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ། །རི་བཞིན་པ་ལས་
 འཚོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱབས་ཤིག་། །བཅོལ་ན་
 རྒྱལ་བས་དབྱིངས་ནས་རྟེན་མི་འབྱུང། །སྤང་བྱས་ཟེན་པས་ད་ནི་བྱེད་མི་

དགོས། ལྷུང་གྲུབ་ཟེན་པས་ད་ནི་རྒྱབ་མི་དགོས། མི་རྟོག་ཅིར་མི་དགོངས་ལ་
 མཉམ་པར་ཞོག །ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ལྷ་རབས་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་བཅའ་
 མེད། ཇི་བཞིན་པ་ལ་འཆོས་པར་བྱེད་མ་ལྟོང་། ཏིང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བསྒྲུམ་མ་ལྟོང་། །རང་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཡིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ད་ལྟ་བཞུགས་དང་
 ལྷན་ཀྱིས་བྱོན་པ་དང་། ཏི། རྟོག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གངས་ལ་འབབས་བྱེད་
 དེས་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་དང་བཅས་པ་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས། དང་པོར་མཐར་འཛིན་
 མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་པ་གྱི་སྟིང་པོ་ནི། ལྷུང་སྟིང་འཁོར་
 འདས་ཆོས་སོ་ཅོག་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་ལས་
 འདས། ལྷུང་རྒྱུལ་མ་འགགས་མེད་པའི་ཆོས་ལས་འདས། །ཡོད་མེད་མེད་པས་
 གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལས་འདས། །གཉིས་ཞེས་མེད་པས་གཉིས་མིན་ཆོས་ལས་
 འདས། །ཡིན་མིན་མེད་པས་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ལ། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་
 བཅོང་གྲུབ་ལས་འདས། །རིག་པ་དང་དེའི་རང་ན་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་དེས་ཀྱི་འཕེལ་ཡོད་པ་ལས་འདས། ལྷུང་རྒྱུལ་མ་འགགས་པས་མེད་པ་ལས་
 འདས། ཡོད་མེད་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཡིན་ཀྱི་འཕེལ་ལས་འདས། གཉིས་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཐ་སྟོན་ལས་འདས་ཏེ། གང་སྤང་ཅི་ཤར་དུས་ཉིད་
 རས་མཐའ་བཞི་རང་སངས་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་པ་ཉིད། རིག་པ་རང་གྲོལ་
 ལས། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་
 ལས། རྒྱལ་རྒྱུ་བསྐྱེག་རྒྱུ་བཞིན། མེད་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ལ། །ཡོད་པ་ཡང་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་བྱིར། རྟོགས་ལྡན་ཡིད་ལ་བྱན་པ་
 མེད། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲེ་བ་མེད། ལྷང་བའི་རང་བཞིན་འགག་པ་མེད། རིག་
 པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད། རིག་པའི་འབྲས་བུ་མ་བཅོས་པ། ཞེས་
 སོ། །མཚན་འཛིན་སྒྲིང་རྗེའི་གནས་སུ་ལ་བསྐྱེད་པས་འཛིན་ཞེན་ལས་འདས་པར་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། ལྷང་དོར་མེད་པ་དོན་གྱི་
 བྱིས་པ་རྣམས། རང་རང་ལྟ་ལ་ཆགས་པས་རྟག་ཏུ་བཅིངས། འདྲུ་ཤེས་མཚན་
 མར་འཛིན་པས་ཉོན་རེ་མོངས། མེད་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཨེ་རེ་འབྱུག། །
 བློགས་མེད་བློགས་སུ་འཛིན་པས་ཐང་རེ་ཆད། རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་
 སྒྲིང་རེ་རྗེ། ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་བྱར་མེད་ལྷང་དོར་མེད་པ་ལ། བྱིས་པ་ལྟ་བ་
 ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མིག་མདོངས་པ་ཐེག་པ་འོག་མ་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་
 རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཉོན་མོངས་ཏེ་མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒོ་འབྱུག་བློགས་ཆར་འཛིན་པས་ཐང་ཆད། གཟུང་འཛིན་འཁོར་
 བའི་འཁོར་འོར་འབྱམས་པས་སྒྲིང་རྗེ་བར་བསྟན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱགས་ཀྱི་
 མེ་ལོང་ལས། སངས་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་རང་ལས་འབྱུང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་སྒོ་མ་
 ཞེད་བསྐྱབས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ། །བྱང་ཆུབ་རྟོག་མེད་རང་ལ་གནས་པ་ལ། །
 འདྲུས་བྱས་དགོ་ཅ་བྱས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ། །གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཆོག་ལས་
 འདས་པ་ལ། ཆོག་དང་ཡི་གེ་བཟུང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེ་ཤི་
 མེད་པ་ལ། སྒྲེ་དང་འཆི་བར་བཟུང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ། །ཆོས་སྐྱབས་པ་
 ཀུན་དང་བྲལ་བ་ལ། བསམ་པ་སྐྱོ་ཆོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྱུས་པས་གོ། །འོངས་
 སྐྱེ་མ་འདྲེས་ཅིར་ཡང་གསལ་བ་ལ། བཀྲི་ལྷག་འཁོར་བར་བཟུང་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་

གོ་ལ། །སྤྱལ་སྤྱུ་སེམས་ཅན་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་ལ། །འགྲོ་བའི་གཟུགས་སུ་བཟུང་
 བས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་ལ། །སྤྱུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །སྤྱུ་
 གསུམ་དུ་མར་མཐོང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་ལ། །ལྟ་སྒྲོམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ལ། །ལྟ་སྒྲོམ་གསུམ་དུ་མཐོང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་ལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་མཐོང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་གོ་ལ་དང་སྒྲིབ་མེད་པ། །གོ་ལ་དང་སྒྲིབ་པར་འཛིན་པ་ག་
 ལ་ཡོད། །ཡི་ནས་གོ་ལ་མེད་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་དང་
 བྲལ་བ་ལ། །གོ་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་ཉོན་རེ་ཡོངས། །ཆོས་སྤྱི་མ་སྒྲེས་
 རང་ལས་འབྱུང་བ་ལ། །གཞན་ནས་ཡོད་དུ་རེ་བས་ཡོངས་རེ་འབྱུལ། །སྤྱེ་མེད་
 བསམ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ལ། །ཆོས་དང་ཡི་གེས་བསྟན་པ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །
 ཤེས་རབ་འགག་མེད་རང་ལས་འཆར་བ་ལ། །མ་རིག་མྱོངས་པའི་སྒོ་འདི་ཡོངས་
 རེ་སྤྱལ། ཅིས་སོ། །དགོ་སྤྱིག་ལས་འབྲས་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། རང་
 བྱུང་རིག་པ་དོན་དམ་ཉི་མ་ལ། །དགོ་སྤྱིག་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་སྤྱིན་གྱིས་
 བསྒྲིབས། སྤྱང་དོར་འབད་ཚེ་ལ་ཞེན་པའི་སྒོག་གིས་གདུངས། །བདེ་སྤྱལ་འབྱུལ་
 སྦྱར་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས། །འཁོར་བའི་ས་པོན་འགོ་དྲུག་ལོ་འདབ་རྒྱས། །
 གྱི་མ་ཉམ་ཐག་འགོ་དྲུག་སྒྲིབ་རེ་རྗེ། །དབྱར་གྱི་དུས་ན་ཆར་སྤྱིན་སྒོག་དང་ཆར་
 དུ་བཅས་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲིབས་པ་ལྟར། །ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
 བ་འདུས་བྱས་པའི་སྤྱིན་སྤྱང་དོར་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་སྒོག་དང་བཅས་པ་བདེ་སྤྱལ་ཐ་
 དད་གྱི་ཆར་དུ་འབབ་པས། །སོ་སོ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་ཆོས་སྤྱི་དོན་གྱི་ཉི་མ་མཐོང་
 བ་ལ་བསྒྲིབས་ཏེ། །གདོན་དུ་འཁོར་བ་ན་འབྱུངས་པ་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་སུ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་སྟེ། བྱུང་ཆེན་ལས། བཅོས་མེད་སྟོན་
དང་བྲལ་བའི་གཞི་མེད་པར། །ལུས་བཅོས་གསལ་བ་དལ་སོས་སྒྲུང་བ་འཛིང་། །
ཕྱོགས་མེད་རིས་སུ་མ་བཅད་སེམས་མེད་པར། །ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་དང་བཅས་པས་
གནས་ལུགས་འཛིང་། །ཡེ་གྲོལ་བྱ་བྲལ་སོར་བཞག་གདེང་མེད་པར། །ཞེ་འདོད་
ཉམས་དང་བཅས་པས་རྟོགས་པ་འཛིང་། །མ་བཅལ་རང་བཞིན་གཞག་པའི་
གནད་མེད་པར། །རྒྱ་འབྲས་ལུང་ལ་སྟོན་པས་རིག་པ་བསྐྱབ། །ཅེས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉ་ཤར་གིས་གསུངས་པས་དེ་དུས་སྒོ་དམན་པའི་སྒྲོར་
མ་ཤོང་ཡང་དོན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཐེག་པ་འདག་མ་ལ་གསང་བ་སྒྲོར་མི་
ཤོང་བས་སྒྲུར་བ་བཏབ་དུས་ཁོ་ལས་དེས་རན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་པོ་
ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས། ཆོག་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་བརྗོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ཀུན་ཐོས་པས། སྒྲག་པ་དང་དངངས་པ་དང་། བརྒྱལ་
བར་འབྱུར་ཏེ། གསང་སྤགས་རྣམས་ལ་མི་མོས་ཏེ་ཡིད་བྱུང་ནས་དེའི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལྷུང་བར་འབྱུར་བས་ན་
བརྟན་ཅིང་ཐོས་པས་ཀྱང་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱང་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་འང་བརྗོད་པར་མི་
བྱའོ། །གསུང་གི་རྩི་རྒྱུ་གསལ་བ། གྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་ཀུན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཅིའི་རྒྱ་ལགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པས་གསང་སྤགས་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་མ་ལྟར་ནས་སྒྲོ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་རས་
ཡུག་བརྗངས་པས་ཤོང་བ་མེད་ཅིང་འགོ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་

དང་། ཀུན་ཕྱེད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ། །རྒྱ་འབྲས་ཅན་ལ་མི་
 རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གསར་། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྒྱ་བར་གདམས་པ་ནི། མཐར་
 ཐུག་དོན་གྱི་རེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །གསེར་སྒྲོག་ཐག་སྒྲོག་འཆིང་བར་མཉམ་པ་
 ལྟར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སེམས་གྱི་འཆིང་བར་མཉམ། །དཀར་ནག་སྒྲིན་
 ཆོགས་སྒྲིབ་པར་མཉམ་པ་ལྟར། །དག་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པར་
 མཉམ། །དེ་བས་འདི་ཉིད་རྟོགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བཀོ། །དག་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་
 ཀུན་ལས་འདས་པ་གཅེས། །རིག་པའི་དོན་ལ་ཟང་ཀ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་སངས་ཏེ།
 གང་གིས་མ་གོས་ཅིས་ཀྱང་མི་མཛོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ནི་མའི་སྒྲིང་པོ་
 ལྟ་བུ་ལ། །ཆོས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་དང་བྱ་རྩོད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་
 འཆིང་བར་མཉམ་པས་བྱད་མེད་དེ། །སྒྲིན་དཀར་པོས་ཀྱང་བསྒྲིབས། །ནག་པོས་
 ཀྱང་བསྒྲིབས་པ་དང་ཤི། །གསེར་གྱི་སྒྲོག་གིས་ཀྱང་འཆིང་། །ཐག་པའི་སྒྲོག་གིས་
 ཀྱང་འཆིང་བ་བཞིན་ཏེ། །ཟངས་ཡིག་ཅན་ལས། །གསེར་སྒྲོག་ཐག་སྒྲོག་འཆིང་
 བར་མཉམ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། །རིག་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་རྟོག་གི་སྒོ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པར་སྒྲོལ་ཅིག །འགག་པ་མེད་པ་ཅི་ཡང་
 རྣམ་པར་སྒྲོལ་ཅིག །ཅིར་ཡང་རྣམ་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་སྒྲོལ་ཅིག །སྒྲེ་བ་མེད་པ་
 འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྒྲོལ་ཅིག །འགྲོ་འོང་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོལ་ཅིག
 གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྒྲོལ་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་མི་སེམས་པར་སྒྲོལ་ཅིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་མ་
 ཡོངས་པའི་རོ་བོར་སྒྲོལ་ཅིག་ཅེས་སོ། །སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ལ་བརྒྱ་བ་ནི། རང་བྱུང་

ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མཚན་མའི་ཀྱི་མུན་པ་སངས་པ་དང་།
 དགོ་སྤྱི་གྲིན་ཆོག་གང་ཡང་མེད་པས་ན། ཆོས་དབྱིངས་ འཁོར་
 མཁའི་ཤིན་ཏུ་དམ་ཉི་མ་ཤར། འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ལ་བསྐྱེད། མེད་
 པའི་རང་བཞིན་བརྩུ་ཡིས་གཏན་ལ་པལ། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་
 འཕགས། རང་བྱུང་གི་ཆོས་སྐྱུ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞུགས་ནས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ཆོས་མཚན་མའི་མུན་ནག་དང་འདྲ་བ་རང་སངས། དགོ་སྤྱི་གྲིན་ཆོག་ཆོག་སྤྱི་
 དང་འདྲ་བ་རང་དག་པ་ན། ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་གསལ་སྤྲིང་
 བོ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདི་ཆོས་ཉིད་དོ། མེད་པ་བརྩུ་ཡི་རང་བཞིན་མཛོན་པར་གསལ་
 བས། ཐ་མལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ་ཉི་མ་འཆར་བའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། ཀུན་
 བྱུང་ལས། ཀུན་གྱི་སྤྲིང་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི། ཡེ་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་
 ལྟན་གྲུབ་པས། རང་བཞིན་བརྩུ་ཡིས་བཙལ་ཁེད་བསྐྱུབ་མི་དགོས། རང་ཡི་རང་
 བཞིན་ ཀུན་ དཔེ་ ནམ་ མཁའ་ འདྲ། ནམ་ མཁའ་ དག་ ལ་ ཀུན་ ཀྱང་ རྩོལ་ མི་
 བྱེད། ནམ་ མཁའ་ དག་ ལ་ ཀུན་ གྱིས་ བཙལ་ བྱ་ རྩ། ནམ་ མཁའ་ ཀུན་ བྱར་ རྩོལ་
 སྐྱབ་ ཀུན་ ལས་ འདས། རྟེན་བཞིན་ ཀུན་ བྱེད་སྤྲིང་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རང་ནི་སྤྲིང་
 ཡུལ་ ཀུན་ ལས་ འདས་ པའི་ བྱིར། རང་ལ་ བལྟར་ མེད་སྒྲོམ་ དུ་ ཡེ་ ནས་ མེད། རྟེན་
 བཞིན་ རང་བཞིན་ བརྩུ་ བོ་ དེས་ ཀྱང་ བློ། འདས་ པ་ རང་ལ་ བྱ་ རུ་ ཡོད་ མ་ ཡིན། རྒྱ་
 དང་ འབྲས་ ནུ་ ཐེག་ པ་ ཅན་ རྣམས་ ཀྱི། རང་བཞིན་ བརྩུ་ ཡིས་ རང་ལ་ རྩོལ་ བྱས་
 ནས། རང་དང་ རང་ཡི་ རང་བཞིན་ མཐོང་ འདོད་ པ། མཁའ་ ལ་ གོམ་ བོར་ ས་ ལ་ ལྟང་
 བ་ བཞིན། རང་བཞིན་ བརྩུ་ བོས་ བཞུགས་ ལྟང་ བར་ འགྱུར། ཅེས་ སོ། རྟོག་
 པ་ རང་ ལྟང་ དག་ པའི་ ལ་ བསྐྱེད། མི་ ལྟང་ ཉིང་ འཛིན་ སྒྲོམ་ པའི་ ཡུལ་ ལས་

འདས། །རང་རིག་ཟང་ཀ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་འདི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཟད་པའི་
 ལ་བསྐྱེས། །ཆོས་རྣམས་འདིར་ཟད་འདིར་ཡང་ཆོས་སུ་ཟད། །ཟད་དང་མ་ཟད་
 མེད་པར་བསྐྱེས་ཟེན་པས། །མིང་ །ཀྱི་མེད་མཚོན་བརྗོད་འདས་པར་ཁོ་ཐག་
 ཆོད། །འདི་ཡིན་གཏད་མེད་ཐྱོགས་འབྱམས་ཡངས་པ་ཆེ། །ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་
 ལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། །འདི་ཉིད་སྔ་ཕྱི་ད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དགོངས་
 པ་དབྱིངས་གཅིག་ཆོས་ཉིད་བར་མཚམས་མེད། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་
 སྟོད་ལུལ་མཉམ། །རིག་པ་ཆོས་ཟད་རྗེན་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་གྱི་
 དགོངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཟད་པ་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོས་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་འདིར་ཟད། །འདི་ཡང་ཆོས་ཞེས་མིང་དུ་ཟད་དེ་
 མཚོན་བརྗོད་ལས་འདས་པར་ཐུ་ཐག་ཆོད་པས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལ་གཏད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་སྔ་ཕྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྟོགས་པ་དབྱིངས་གཅིག་པས་ཐྱོགས་བྲལ་
 རྒྱ་གྲོལ་རང་ཡན་དུ་གར་བས་སྟོ་བདེ་དགའ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱས་པར་ཞེས་བྱའོ། །
 དོན་རི་བཞེན་ལ་སྟོམ་དུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་དེ། སང་གེ་རྩལ་རྟོགས་ཆེན་པོའི་
 རྒྱད་ལས། བསམ་གཏན་སྟོམ་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་མི་མཐོང་། །རང་སྣང་ཉིང་
 འཛིན་བསམ་པའི་ཐྱོགས་དང་བྲལ། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ། །དམིགས་པ་དག་གི་ལུལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད། །མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་
 སངས་རྒྱས་རང་རིག་ཡིན། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །ཅིས་
 དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དང་། །ཡིན་མིན་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་
 ཆོས་སྐྱུ་དང་། །འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་རང་རིག་བདེ་བའི་ལུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་

ཉིད་རྟོགས་པས་དགའ་བདེར་གར་བ་ནི། རོར་བུ་འབྲུ་བཞོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 དམིགས་མེད་བསམ་བླུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། རྟོགས་ཆེན་དོན་རྟོགས་སྒོ་རེ་
 བདེ། ཞེས་སོ། མིང་མེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེ་ནི། མི་འགྱུར་མི་སྤྱེད་འདུས་
 མ་བྱས་པའི་གྲོང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩོད་སྐྱབ་འདས་པའི་གྲོང་། ཆོས་ཀྱི་
 མིང་ཙམ་བསམ་བཞེད་འདས་པའི་གྲོང་། བྱ་བླུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཉིད་
 ལ། རི་ལྟར་སྤང་ཡང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས། ཀྱན་བཟང་དབྱིངས་ལ་སྤང་
 སྟོང་བཟང་རན་མེད། མེད་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་འབྱུལ་བར་བཏགས། །
 བཏགས་པའི་དུས་ནས་འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་མེད། ཆོས་རྣམས་མིང་མེད་ཆེན་
 པོར་ལ་བསྐྱེ་སྟེ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། རིག་པ་
 རང་ངོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལ། རྩོད་སྐྱབ་མེད་པ། བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་
 བྱ་བ་བླུ་ཀྱི་བ། དབྱེ་བསལ་མེད་པ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའི་
 རང་ན་འཁོར་འདས་བཟང་རན་ལ་སོགས་རི་ལྟར་སྤང་ཡང་། སྤང་བའི་དུས་ནས་
 དོན་ལ་མེད་པས་མིང་ཙམ་སྟེ། མིང་དེ་ཡང་དབྱུང་ཅིང་རྩོད་ན་བསམ་བཞེད་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་མིང་མེད་དག་པར་ལ་བསྐྱེ་བ་ཉིད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་
 མེ་ལོང་ལས། སྐྱིབ་མེད་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་གདལ་བའི་གྲོང་། སྐྱིབ་རྒྱ་མི་
 དམིགས་སྐྱིབ་བྱེད་མ་འགགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་
 ཡང་མེད། འཛིན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་མེད། རྟོག་པ་མེད་པས་མ་
 རིག་འབྱུལ་བ་མེད། ཞེན་པ་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱང་མེད། ཆགས་པ་མེད་
 པས་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མེད། འདས་པ་མེད་པས་མ་འོངས་མིང་ཡང་
 མེད། རྟོ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་མིང་ཡང་མེད། རོན་དམ་མེད་པས་ཀྱན་རྫོབ་

མིང་ཡང་མེད། རིག་པ་མེད་པས་མ་རིག་མིང་ཡང་མེད། ཁངས་རྒྱས་མེད་པས་
 སེམས་ཅན་མིང་ཡང་མེད། བརྟན་པ་མེད་པས་སྟོན་ཁྱེད་མིང་ཡང་མེད། ཅེས་
 སོ། འདྲ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྤངས་ཤིང་འཁོར་འདས་
 ཆོས་རྣམས་ལ། འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། འཁོར་བ་
 སྤངས་ནས་བྱང་འདས་བསྟུབ་ཏུ་མེད། སྟེ་དང་མ་སྟེས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་
 པས། སྟེ་འགག་ཡོད་མེད་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། དག་དང་མ་དག་མེད་
 པར་ཐག་ཆོད་པས། བཟང་ངན་སྤང་ལེན་མེད་པར་བྱམ་འདས་ཀྱི་ཉེ། ཀྱུན་
 བཟང་གྲོང་དུ་ཆོས་ཀྱན་ལ་འདས་སོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅིར་
 ཡང་མ་བྱུབ་པས། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པས་
 འཁོར་འདས་སྤང་ལེན་ལས་འདས་པ་དང་། སྟེས་མ་སྟེས་ལས་འདས་པས་སྟེ་
 འགག་དམིགས་འཛིན་ལས་འདས་པ་དང་། དག་མ་དག་ལས་འདས་པས་བཟང་
 ངན་སྤང་དོར་ལས་འདས་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཟད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པར་ལ་
 འདས་ཏེ། མེད་པ་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་གནས་ཏེ། དག་སྟོན་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དངོས་མེད་སྟོང་པར་ཡེ་
 བས་མཉམ་ཞིང་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ལ་དབྱེད་པའི་ཡུལ་མེད་པའོ། རྒྱར་འདས་པ་མེད་དོ། བྱིས་འབྱུང་བ་མེད་
 དོ། འདྲ་བའི་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ལས་མེད་དོ། བག་ཆགས་མེད་དོ། མ་
 རིག་པ་མེད་དོ། སེམས་མེད་དོ། ཡིད་མེད་དོ། ཤེས་རབ་མེད་དོ། འཁོར་བ་
 མེད་དོ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ཀྱེ་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོག་

མེད་པས། དགེ་སྤྲིག་གི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །བྱ་བྱེད་མེད་པས་སྤྱི་ཡུལ་དང་
ནང་སེམས་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྣ་ཚོགས་ཚས་རྣམས་སྣང་མེད་
རིག་པའི་རང་། །དགེ་སྤྲིག་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་རྣམ་དག་པས། །འབད་ཅིང་ཚོལ་
མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན། །དང་པོའི་གནས་འབྱེད་རིན་ཆེན་འགྲེལ་འདི་
བཤད། །ཡང་རབ་སྤྱི་བོ་སྣལ་བཟང་མཚོག་རྣམས་དང་། །མང་ཐོས་སྤྱངས་པ་
རབ་ལྡན་མཁས་རྣམས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྲུབ་པ་རིག་སྤྲུགས་འཆང་། །དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་དགེས་པར་མཛོད། །གནས་ལུགས་རིན་པོའི་ཆེད་
མཛོད་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་དུའང་བཛོད་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་
རྩོམ་པ་གནས་དང་པོའི་འགྲེལ་བའོ། ། །

ད་ནི་རྩོམ་པ་གནས་གཉིས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆད་སྤྲོགས་ལྟར་མེད་
པར་བསྟན་པ་ཡུལ་བའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལའང་། གནད་བརྒྱུལ་བ་དང་།
འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། ཆིངས་སྤྱ་བཅིང་པ་དང་། ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་
པོ་ལའང་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་འགས་རྟོགས་
ནས། །ཡུལ་བའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། །ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཨ་ཏི་ཡོ་
གའི་ཡུང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐའ་དབུས་མེད་པ་སྟེ། །ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ཀྱན་
བཟང་ཡངས་པའི་ཐུགས། །བར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །རིག་པ་
སྤྱོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནི། །ཡུལ་བ་བར་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་
ཀྱན་བཟང་ཡངས་པའི་ཐུགས་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆད་སྤྲོགས་ལྟར་མེད་པ་བཛོད་
མེད་སྤྱོད་འདས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། །བཛོད་དུ་མེད་པའི་སེམས་
ཉིད་ལ། །གྲོང་བཞི་བུལ་བའི་ཚིག་སྣང་བ། །སྤྱོད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་

ཞེས། གྲུག་རྩ་བཟང་པོ་དང་ཡིས་བསྟན། ཅིས་པ་དང་། མཚན་མ་རང་གྲོལ་ལས།
 ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལུང་། རི་རྒྱལ་ལྟ་བུར་གྲུག་གི་ཅེ་གྲུར་པ། ཆེ་
 བའི་ཆེན་པོ་གྲུག་བཟང་ཡངས་པའི་ཐུགས། རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་བརྒྱད་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། རྟེན་བཞེན་རིག་པ་རང་སྟོབས་མཉམ་པའི་གྲོང་། གྲོང་ཆེན་
 གཅིག་ལ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་དང་། གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་
 ཆེ། ཞེས་སོ། རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་ཆོས་དང་ལྷ་དང་མེད་བྱང་
 རྒྱལ་མེས། རི་བཞེན་སྟོན་དང་བྲལ་ལས་མ་གཡོས་པས། རྟེན་ལ་མཐའ་
 དབྱས་མི་དམིགས་བསམ་དང་བྲལ། རྒྱལ་བའི་རང་བཞེན་བར་མེད་ཆེན་པོར་
 གནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་བ་ནས་ངོ་བོ་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་
 པས་གཞི་རྒྱལ་བ། སྟོན་དམིགས་བསམ་དང་འཛིན་པ་མེད་པས་ལས་རྒྱལ་བ།
 རེ་དོགས་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའོ། །

སྣང་བ་རིག་པ་ལས་མ་གཡོས་པས་དབྱིངས་རྒྱལ་བ་སྟེ། རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་
 མེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་རྒྱ་གྲོལ་རྒྱལ་བ་བར་མེད་དུ་ཡོན་པས་གནས་པ་ཉིད་མ་གཡོས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོགས་དུག་ཟིལ་གཞོན་ལས། འཁོར་འདས་ཐེག་པ་
 གྲུག་ལ་དབང་བསྟུར་བ། བྱུར་མེད་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན། མཐའ་རྩ་གྲུར་པའི་ཡུལ་གཞན་ལོགས་ན་མེད། བྱུར་མེད་གཅིག་གི་
 གྲོང་ལས་གར་མ་གཡོས། བྱ་བྲལ་གྲུག་རྩ་བཟང་པོའི་གྲོང་ཉིད་དོ། ཞེས་
 སོ། གཟུང་འཛིན་རིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་སྣང་
 ཆོས་ནམས་སྣང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། ཕྱོགས་ཆ་དངོས་པོ་མེད་པས་རྒྱལ་ཡས་
 ཉེ། རང་རིག་མེས་ཀྱང་སྟེ་ཕྱི་རིས་མེད་པས། རི་བཞེན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་

ཡུལ་ཡས་ཉིད། །འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་མ་སྒྲིམ་ལ། །ད་ལྟར་མི་
གནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་། །གཞི་རྩ་དངོས་མེད་མཚོན་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས། །རང་བཞིན་ཡུལ་ཡུལ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་སོ། །ཡུལ་དང་།
སེམས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རིག་པ་གསུམ་ཡུལ་ཡས་པ་ཉིད་ལས། ཡུལ་སྣང་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་རྒྱལ་ཕྱན་དང་ཆ་ཤས་མེད་པས་སྟོགས་ཆ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་དུས་གསུམ་སྟོང་པར་དག་པས་ངོ་བོ་ཡུལ་བ། སྣང་བ་མ་
འགགས་པས་ཚད་མེད་བསམ་དུ་མེད་པས་ཡུལ་བ། སེམས་གང་ཤར་སྐད་ཅིག་
ཆ་མེད་རང་ཡང་སྟོང་པས་ཡུལ་བ། མ་འགགས་ལོ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བས་
ཡུལ་བ། རིག་པ་སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པས་ཡུལ་བ། དབྱིངས་གཅིག་
ཀྱན་འབྱུང་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་ཡུལ་བ་སྟེ། ཡེ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱུ་གཟུང་འཛིན་
དག་པའི་རང་ངོ་ན། ཡུལ་སེམས་རང་དྲངས་རང་གསལ་དུ་སྣང་སྟེ། ཡུལ་སྣང་
ཐམས་ཅད་སྟོང་གཟུགས། སེམས་ཐམས་ཅད་རང་ཤར། རིག་སྟོང་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པ་ཉིད་དེ། ཀྱན་གསལ་ལས། བལྟར་མེད་ལྟ་བའི་དོན་
བལྟན་པ། །གཟུང་གཏད་མེད་པའི་ལྟ་བས་ཉེ། །དངོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་
བས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་
པས། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལས། །ཅིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གདངས། །ཡེ་
ཉིད་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆར། །དེ་བས་གཞི་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱུ། །ཡུལ་མེད་
གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་དག །རང་རིག་རང་གི་གདངས་ལ་བ་ཞུགས། །རང་
བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱུང། །ཆོས་ཉིད་
དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤར། །སྟོགས་རིས་མེད་པ་ཀྱན་

ལ་གསལ། ཅིས་སོ། །བྱ་ཚུལ་གཉིས་མེད་བྱལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྟོགས་ཟིན་
 མེད་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ། ལྟ་བུ་དབང་དང་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱས་བརྗོད་མེད། །
 ས་ལམ་དམ་ཚིག་སྒྲུང་བཞོད་མི་དམིགས་པས། གཞི་བྲལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་
 བྱལ་ཡས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འབྱུང་བོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་
 བུད་བང་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲགས་ས་ལམ་དམ་ཚིག་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་སྟོན་
 པའི་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དེ་བྱལ་བ་བྱར་མེད་དག་པའི་དགོངས་
 དོན་ལ་ཕན་གཞོད་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ། །ང་ཡི་རང་བཞིན་འདི་ནི་དཀའ་བས་ཏེ། སྒོ་དང་ལྟ་བུ་དང་ནི་དམ་ཚིག་
 དང་། །འཕྲིན་ལས་དང་ནི་བཞོད་ལམ་གནས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་པོ་འདི། །སྒྲུག་སྐུམ་ཐེག་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་ཡིན། ཐེག་པ་གཞན་དང་ལྟ་
 སྒྲིང་མི་མཐུན་ཏེ། སྒོ་ནི་བཅའ་དུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག །ལྟ་བུ་སྒོམ་དུ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན། །དམ་ཚིག་བསྐྱང་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །འཕྲིན་ལས་
 བཅའ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ལམ་ལ་བཞོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན། །གནས་ལ་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་བསྐྱེད་པ་
 མེད་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་རི་བཞིན་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྟོན་གྲུབ་
 བྱལ་བ་རང་དག་དུ་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །རང་བཞིན་སྒྱེ་བ་མེད་པར་བྱིན་རྒྱབས་པས། མི་གནས་འགག་པ་མེད་པར་
 ལྟོན་གྲུབ་སྟེ། །ཡོད་མེད་དམིགས་བསམ་བྲལ་བར་རྣམ་དག་པས། ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་བྱལ་ཡས་སོ། །རིག་སྟོང་སྒྲུང་ཆོད་ཡེ་ནས་སྒྱེ་བ་མེད་པས་
 ལུང་ལྷ་བ་ལྟར་གནས་པ་ནི་སྒྱེ་མེད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་ཡེ་བརྒྱབས་ཏེ། གཤེར་བས་ཆུ་

ལ་བྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །འགག་མེད་རང་སྣང་དུ་གསལ་ཡང་རང་ངོ་རྣམ་དག་ཏུ་
གནས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བྱལ་ཡས་ཏེ། སྣང་སྟོང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་རང་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་ནི། དུས་གསུམ་ཆིག་ཆོད་ལས། གཅིག་ཏུ་
འདས་པ་ཀུན་གྱང་གཅིག་གི་དབྱིངས། །གཅིག་པོ་མ་སྐྱེས་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་
མེད། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས། །ཅིར་ཡང་མ་ངེས་གར་ཡང་
རྒྱ་ཆད་མེད། །ཅིས་སོ། །རང་གསལ་བྱལ་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ནི། །རིག་པ་
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ། །ཕྱོགས་སུ་མི་ལྟ་མཚན་མའི་རིས་དང་བྲལ། །སྒྲ་
དང་ཆོད་མས་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མེད། །མཚན་བྲལ་རྟག་ཆད་འཕེལ་འགྲིབ་འགྲོ་
འོང་མེད། །ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་དག་པས། །བར་མེད་བྱལ་བ་
ཕྱོགས་རིས་ཀུན་དང་བྲལ། །རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་
པས་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་བྱུང་ལ། །བསམ་བརྗོད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་སྒྲ་དང་ཆོད་
མས་མི་རྟོགས་གིང་། །ངོ་བོ་དངོས་གཟུང་མེད་པས་མཚན་བྲལ་རྟག་ཆད་འཕེལ་
འགྲིབ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་བྱལ་ཡས་ཏེ། །རིག་པའི་རང་ནས་རང་གདངས་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་ངོལ་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་ལ། །གང་གར་རིག་པའི་རང་ལས་མ་
འདས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་རྟ་གར་འཁོར་འདས་སྣང་སྟིང་འབྱེལ་བས། །ཐིག་ལེ་
ཆེན་པོའི་རང་གཅིག་ཏུ་བྱལ་ཡས་པ་ནི། །ཀུན་གསལ་ལས། །རང་རིག་དངོས་མེད་
ཡི་དག་ཟང་ཐལ་ལ། །དངོས་པོ་མཚན་མ་ཡི་ནས་རྣམ་པར་དག །ཀུན་བཟང་
ཞལ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས། །ཡུམ་གྱི་རྟ་ག་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ།
།ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་། །ཞེས་སོ། །རང་གར་བྱལ་བ་ཆེན་
པོ་ནི། །དགོངས་པ་འབྱུང་འཇུག་རེ་དང་དོགས་མེད་པས། །ཁི་ལྟར་གར་ཡང་

བར་མེད་ཕྱལ་བས་ཏེ། །རང་གར་རིས་མེད་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཀ་ལ། །འཛིན་པའི་
གཟེབ་གྱིས་ནམ་ཡང་འཛིང་མི་དགོས། །གང་གར་ཡང་རིག་པའི་ངང་ལས་རང་
ཅུལ་རོལ་བར་གར་བ་རྒྱ་དང་བ་རྒྱ་བས་སམ། །རང་དྲངས་ན་འཕྱོ་བ་རྒྱ་མཛོའི་ཉ་
མོ་མཚོ་ལས་མི་འདའ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ལ་རིས་སྤུ་མི་ལྟ་བར་འཕྱོར་འཇུག་པ་ནི།
གར་གྲོལ་ཕྱལ་བ་བར་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཀྱུ་གསལ་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོ་ན། །ཡིད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅི་འགྱུ་ཡང་། །མཚོ་ལ་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འགྱུ། །ཞེས་
བ་དང་། །སྤྱི་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་ལས། །རི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་
བསམ། །རི་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་རང་གི་ངང་ལ་རྟོགས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་བསམ་
རྟོག་ཡེ་ནས་མེད། །བསམ་རྟོག་བྲལ་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྲགས། །ཞེས་
སོ། །ཟུང་བ་ཕྱལ་བའི་དོན་བསྟན་བ་ནི། །ཕྱལ་བའི་ངང་དུ་བསམས་ཅད་ཀྱུ་
བསྟོག་པས། །རང་བཞིན་དགག་དང་རྒྱབ་པའི་མཚམས་ལས་འདས། །ནམ་
མཁའི་ངང་དུ་སྟོན་བཅུད་སྟོང་བ་བཞིན། །དགག་རྒྱབ་ཆགས་སྤང་དང་པོའི་
དབྱིངས་སྤུ་ཡལ། །འདིར་སོང་མེད་པའི་རྟོག་ཚོགས་རྗེས་མེད་དེ། །བར་མེད་
རིག་པའི་ངང་དུ་ཕྱལ་ཡས་ན། །རེ་དོགས་འཛིན་པའི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འདས་པ་
ཡིན། །གཟུང་འཛིན་སེམས་གྱི་བརྟོད་སྤར་ཐོན་པ་ཡིན། །འབྱུལ་སྤང་འཁོར་བའི་
གྲོང་ཁྱེད་སྟངས་པ་ཡིན། །སྤྱི་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་བྱུང་། །ངང་དུ་ཡལ་བ་ལྟར།
ཚོས་བསམས་ཅད་དང་པོ་ཡང་དབྱིངས་ལས་བྱུང་། །མཐར་ཡང་དབྱིངས་སྤུ་གྲོལ་བ་
སྟེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་དགག་རྒྱབ་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་བསམས་ཅད་དང་པོའི་བྱུང་ས་ཐིག་ལེ་སྟོང་བར་གོ་བསྟོག་པས་སེམས་
འཁོར་བའི་འབྱུལ་བ་ཡེ་དག་ཏུ་སངས་པའི་མན་ངག་སྟེ་རང་སྟོང་རིས་མེད་ཕྱལ་

བར་གནས་པ་ཉིད། མཚན་མ་རང་གྲོལ་ལས། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མཚན་གོ་
བརྒྱུག་པས། །འབྲས་ལུ་རེ་དོགས་ཆོད་དེ་མཁའ་དང་མཉམ། །ཡངས་སོ་ཆེའོ་
མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །སྤངས་ཐོབ་མེད་དོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་རྒྱོང་། །
རང་སར་གྲོལ་ལོ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མེད། །ཅིས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་
ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་སྤང་ཆོས་རྣམས་དང་། །ནང་གི་རང་སེམས་འཆར་ཚུལ་རོལ་
བའི་རྩལ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་ཕྱལ་བར་སྤྲས་ཤེས་པ། །ཕྱལ་བའི་གནད་དུ་
ཆོས་ཀྱན་བརྟོལ་བ་ཡིན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། །རིག་པའི་རྩལ་གཉིས་
ལས་མ་འདས། །རིག་པ་རང་དོ་བསམ་བརྗོད་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་སོ་ཅོག་གི་
འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་ཕྱལ་ཡས་ལ། །རིག་པའི་
རྩལ་ལ་ཕྱིའི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་གདངས་བདག་ཏུ་བརྟུང་བས་སྤར་མཐོང་
བའི་བྱད་མེད་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ཤར་བ་དང་། །ནང་ཆོགས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་འཆར་སྟོ་མ་འགགས་པ་བདག་ཏུ་
བརྟུང་བས་ཤར། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་པ་རང་སྤང་
གི་རྩལ་ལས་རྒྱན་དང་རོལ་པར་ཤར་ཏེ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་པ་
གསལ་བར་སྤང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་མེད་པའི་ཆོས་
སུ་ཕྱལ་ཡས་པས་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་ཐད་ཀར་མ་སྤངས་རང་གནས་དེ་
དག་ཏུ་གྲོལ་བ་མི་ལམ་རྒྱ་མའི་སྤང་བ་བཞིན་ཏེ། །ལྷུང་ཆེན་ལས། །ཡེ་ནས་ཕྱོགས་
སུ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་སེམས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སུ་ལ་གྲུབ་སྤང་བ། །མི་བདེན་
མི་ལམ་རྒྱ་མ་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་བཞིན། །རྫུན་སྤང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལ་མི་
མིན་དོ། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཕྱལ་བར་འགག་བསྐྱམས་པ་ལས། །དང་པོ་གཟུང་

འཛིན་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་བྱལ་བའི་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། རང་རིག་སྟོང་གསལ་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ། ཆོས་ཉིད་དོན་རྣམས་འགག་ཏུ་བསྐྱམ་པ་ནི། །
 འཛིན་པས་མ་བཅིངས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དམིགས་གཏད་ཆོས་མེད་
 ཉར་སངས་ཀྱི་ཡན་པ། །མ་ཡེངས་དྲན་པ་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ནི། །མ་ཐའ་ལྟར་
 བྱལ་ཡས་སྒོམ་དང་མི་སྒོམ་མེད། །འདི་ནི་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་
 འོ། །སྤང་བ་ལ་ཤེས་པ་གང་ཤར་ཡང་དྲན་རྟོག་གི་འཕྲོ་མི་མཐུད་པར་རང་སངས་
 རྗེན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་ས་ལེ་བཞག་པ་ནི་ཀྱན་བཟང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བྱལ་བ་བར་
 མེད་ཆེན་པོར་འགག་བསྐྱམ་པ་སྟེ། བྱུང་ཆེན་ལས། ཅེར་གྲོལ་རང་དག་མཐའ་
 བྲལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །གང་གིས་མཐའ་བྲལ་འགག་གཉིས་རང་གསལ་བས། །
 བྱ་བྲལ་གྲོང་ཆེན་མ་བཅོལ་ཆེན་པོའི་འགག་ །ལུས་ངག་བྱ་བྲལ་སྤང་སྟོང་བར་དུ་
 བསྐྱམ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཡན་ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། སྟོང་
 གསལ་རིག་པའི་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པ་འདིར། །མཆོན་ཉིད་མ་འགགས་སྤྲ་ཆོགས་
 ཅི་ཤར་ཡང་། །དབང་པོ་ཅེར་མཐོང་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་གསལ། །སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་
 ཤེས་པ་གང་ཤར་བདེ། །ཆོགས་དུག་ལྷག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྲོང་། །ཟང་ཐལ་
 བྱི་ནང་མེད་པར་འོད་གསལ་བས། །མ་བཅོས་རྣལ་གཞག་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་
 བྱུང། །རིག་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་རང་ལ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་བྱལ་ལེ་
 བཞག་དུས། བྱི་སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་རང་གསལ་ཆོགས་དུག་ལྷག་པ་སྤང་ཡུལ་དུ་སྤང་
 ལ་འཛིན་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་བ་བྱམ་བྱལ་ཏེ། སྟེ་མེད་གྱི་གྲོང་དུ་འགག་མེད་གསལ་
 བ་བྱི་ནང་བར་མེད་གྱི་འོད་གསལ་མ་བཅོས་རྣལ་གཞག་ཆེན་པོར་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་
 པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཅིག་གཞག་

དག་གི་དགོངས་པ་ནི། ལྷང་བ་མ་ཡིན་ལྷང་བར་བྱེད་པ་མིན། ལྷང་བ་མ་ཡིན་
 ལྷང་བར་ཡོད་མ་ཡིན། གསལ་བ་མ་ཡིན་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ། བྱིང་བ་མ་
 ཡིན་རྟོག་པ་རང་གིས་མེད། །མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་
 བསྐྱོད་མི་བསྐྱོད་བསྐྱོད་པ་ཀུན་ལས་འདས། །བྱས་པས་མ་བྱུང་བཞག་ཐབས་
 ཆེན་པོ་ལྟོས། རྒྱུ་བསྐྱུ་མ་བྱེད་ཅོག་གཞག་གཅིག་གི་རང་། གནས་པ་མ་ཡིན་དེ་
 ལས་འདའ་བ་མེད། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། ཡེ་ནས་ལྷན་
 འབྱམས་མ་བསྐྱེད་དབྱིངས་སུ་ཞོག། གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 བ། རུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་ལྟོས། ལྷིང་པོའི་སེམས་མེད་མ་བཅོས་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ། བྱས་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། ཡེ་ནས་མ་བྱུང་མ་
 བཅོས་ཅོག་གཞག་ཉིད། ལྷང་བས་མ་བསྐྱུར་རྒྱུ་ཡིས་མ་བཅོས་པ། ཆོས་ཉིད་
 མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པར་བསྟན། ཅིས་སོ། །

རང་བབས་ལུལ་བ་ཆེན་པོར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། ཤེས་པ་བག་ཡངས་
 བྱར་མེད་སྒྲིམ་བུ་བཞིན། སྒྲིམས་ལྟོད་མེད་པར་ལུས་སེམས་གང་དགར་
 གཞག། རིག་པ་ལུལ་ཡས་བར་སྤང་དག་པ་བཞིན། ཆོས་དབྱིངས་རང་དབྱུ་འདྲུ་
 འབྲལ་མེད་པར་གནས། ཁྲན་པོས་ལས་ཟེན་པ་ལྟར་རྒྱོ་བདེ་བས་ལུས་ངག་བདེ་
 སེམས་རང་བབས་སུ་རྒྱོད་པས། ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་ནས། རིག་པ་
 ལྷང་གསལ་ཆོས་རྒྱ་ལུལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་ཐུག་ཕྱད་
 ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟེ། །མཚན་ཉིད་མ་འགགས་སྟེ་
 ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །དབང་པོ་ཅེར་མཐོང་ཅེར་སྤང་ཆོས་ཉིད་གསལ། ལྷང་བ་
 རྒྱ་ཡན་རིག་པ་རང་རྒྱོ་བདེ། རྒྱ་དུག་ཟང་ཐལ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་རྒྱོད། །མ་

བསྐྱེབས་ཕྱི་ནང་མེད་པར་འོད་གསལ་བས། །རང་རིག་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་རང་
 ལྷང་དབྱིབས། །རང་ལྷང་རང་ལ་ཡངས་དང་མ་ཡངས་མེད། །མ་བཅོས་ནལ་
 འདུག་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་དེ། །ཤེས་པ་བག་ཡངས་བྱར་མེད་སྤྱིས་བྱ་
 བཞིན། །གྲིམས་ལྟོད་མེད་པས་ལུས་སེམས་གང་དགར་བཞག་ཅིས་སོ། །
 དགོངས་པ་གདིང་ཀྱི་ཁྱུར་པའི་རྟོགས་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །སྟོང་གསལ་ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྒྱ་གྲོལ་རིག་པ་བར་མེད་ལྷུལ་ཡས་ཏེ། །
 འཛིན་པས་མ་བཅིངས་དྲན་བསམ་ཀྱན་ལས་འདས། །ཐམས་ཅད་ལྷུལ་ལྷུལ་
 དགོངས་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །གཞི་བདེའི་རང་དང་སྤྱོད་བདེ་འབྲས་པ་དེ། །
 ཕྱི་ནང་རོ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་། །གནས་ལུགས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 མཐོང་བ་ལགས། །ཕྱི་ལུལ་དུ་སྤྱང་ཡང་དབྱུང་རས་དེ་ལ་མ་བཟུང་བས་གཟུང་
 སྤོབའི་ལུལ་དག་ནང་སེམས་སུ་འཆར་ཡང་དེ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བཅད་པས་འཛིན་
 པའི་སེམས་དག་སྤྱང་སེམས་འདེམ་ཁ་མེད་པར་ལྷུལ་ཁྱེལ་ལྷུལ་བར་མེད་ཏར་
 སངས་ཏེ། །གཞི་རང་མལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སློང་རང་གནས་ཀྱི་རིག་པ་
 བདེ་ཆེན་འབྲས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤྱོལ་
 པས་ནམ་ཡང་བདེ་བའི་གཏན་ལུལ་ཟེན་ནས་གནས་ལུགས་གདིང་ཀྱི་ཁྱུར་
 པའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་
 ཞྩ། མེད་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས། །འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་དོན། །
 སངས་རྒྱས་བདེན་པ་མཐོང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་། །རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་ནམ་
 ཡང་བདེ། །འབྱུང་བ་གྲོགས་སུ་ཤར་ན་སྤྱང་བ་དག་ཅིས་སོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི།
 ལུལ་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་དུས་དེར། །རང་སེམས་ལྷུལ་བ་སྤྱང་བ་བདེ་

ཡངས་པ། འཛིན་པས་མ་བཅིངས་རང་དྲངས་རང་གསལ་དུ། བར་མེད་ཡུལ་
 བའི་འགག་ཆེན་བསྐྱམས་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཡུལ་སྤང་ཐོག་དེར་དབང་ཤེས་
 ཤར་དུས་ཆེད་དུ་འཛིན་པས་མ་བཅིངས་པར་བདེ་ཡངས་རང་གསལ་རང་དྲངས་
 སུ་མ་ཡིངས་བར་བསྐྱངས་པ་ནི་ཡུལ་བར་འགག་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེད་དུ་
 དམིགས་པས་རྒྱ་ཆད་དུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུང་ཆེན་ལས། ལྷག་
 གྲན་ནམ་གསུམ་ཡུལ་ལ་རོལ་པའི་འགག། གང་ཤར་མ་སྤངས་ཡུལ་སེམས་བར་
 དེར་བསྐྱམ། ཞེས་སོ། ཏེ་ཕྱི་ཡུལ་བའི་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ལ། ཡུལ་བ་དོ་རྩེ་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཡུལ་སེམས་འཛིན་པ་སངས་པའི་ནམ་མཁའ་
 ལ། ཏྲན་བསམ་ཆོལ་ཁྲོ་བུལ་བའི་རིག་པ་དེ། ཡུལ་བ་རང་དངས་ཆིངས་སུ་
 བཅིང་བ་ནི། རྒྱ་ཡན་བར་མེད་ཆོས་ཉིད་དོ་རྩེའི་འགྲོས། ཏེ་བཞེན་ཉིད་
 དབྱིངས་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ནས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་རང་རྒྱས་
 གདབ། རིག་པ་བར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་ཡུལ་སེམས་ཅིར་སྤང་སྟེ་བ་
 མེད་པ་དོ་རྩེ་ཆིངས་ཀྱིས་ཡེ་ནས་བཅིངས་པས། སྤང་ཤེས་གང་ཤར་རིག་པའི་
 ཕུལ་དང་རོལ་པར་རྟོགས་ནས་སྤང་ལེན་མེད་པར་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་འཁྲོལ་དུ་
 འཇུག་པས་འཆིངས་པ་ནི། རིག་པ་དོ་རྩེའི་ཆིངས་ཏེ། ཤར་ནས་རིག་པའི་རང་དུ་
 རིག་པ་ཤར་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། རིག་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་རུབ་པ་མེད་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། ཁེང་གི་ཕུལ་རྟོགས་ལས། ཨེ་མ་རྟོ། རང་
 རིག་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འབར། མཚན་མེད་རང་སྤང་དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་འབར། །
 འབར་བའི་འཛིགས་བུལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པ་ཆེ། སྤང་རགས་དོ་རྩེ་བྱི་མེད་རབ་ཏུ་
 འབར། སྟོང་པ་ཀུན་བྱབ་དོ་རྩེ་ཅོད་པན་ཆེ། མཐའ་ཡས་དོ་རྩེ་མ་བསྐྱར་རང་

བཞེན་རྫོགས། མཐའ་ཡས་དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་བསྐྱར་དང་བྲལ། ཅེས་སོ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་གྱི་སྤྱི་ཆེངས་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟ་མི་ལམ་སྤྱི་ཆོགས་གཉིད་ཀྱིས་
 བཅིངས། བདེན་མེད་སྟོང་པའི་རང་སྤྱང་ཡིན་པ་ལྟར། སྟོང་བཅུད་འཁོར་
 འདས་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས། གྲོང་ཆེན་སེམས་ལ་སྤྱང་སྟེ་དངོས་མེད་
 དེ། མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་གཉིད་ཀྱི་ངར་དུ་བཅིངས་ལ་བདེན་མེད་སྟོང་
 བར་རང་སྤྱང་བ་བཞེན་དུ། སྟོང་བཅུད་འཁོར་འདས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་ཤིང་སེམས་སུ་སྤྱང་བས་མེད་པ་
 གསལ་སྤྱང་རིག་པའི་རོལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། སྤྱང་སྤྱིད་སྟོང་
 བཅུད་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། ཀུན་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་ང་ཡིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 ལས་མ་གཏོགས་པ། གཞན་མེད་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གྱང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་དོན་གྱི་དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཅེས་སོ། བྱུལ་བ་རང་གི་ཆེངས་ནི། ཉམ་མཁའི་གྲོང་ན་སྟོང་བཅུད་ཡངས་པ་
 ཀུན། མཐའ་དང་དབུས་མེད་བྱུལ་བ་བར་མེད་ལྟར། རིག་པའི་གྲོང་ན་ཡུལ་
 སེམས་སྤྱང་བ་ཀུན། བྱི་ནང་བྱུལ་བ་རང་སྤྱང་སྟོང་པར་བཅིངས། འདི་ནི་ཆོས་
 ཀུན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཆེངས། བྱུལ་བ་རིས་མེད་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བར་
 བསྟན། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་རི་ལྟ་ཡངས་པ་འགོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དང་
 བཅས་པ་གྲངས་མེད་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གྲོང་ན་
 བཅིངས་པ་ལྟར། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡང་
 རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོས་ཡེ་ནས་བཅིངས་པས། རིག་པོར་མེད་སྤྱང་སྟོང་པར་སྤྱང་

བ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཡོ་ནས་གཅིག་ཡིན་པས། །
 རྒྱ་འབྲས་ལྷགས་བཞིན་འདི་ལ་རྟོགས་མ་བྱེད། །རང་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 བརྟག་བྱ་སྟེ། །རང་གི་བྱང་ཆུབ་ངོ་བོ་སྤང་བ་ཡིན། །ཅིས་པ་དང་། གྲོང་ཆེན་
 སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེ་བས། །མི་གནས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅིས་སོ། །

རང་སྤང་གི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོད་པ་དང་སེམས་ཉིད་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་པར་
 རིགས་གཅིག་པས་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོས་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 རིག་པ་བསམ་བཞུང་དང་བྲལ་བའི་ཆིངས་ནི། ཆོས་ཀྱན་འཆིང་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དེ་ཡང་། །སྟོགས་དང་རིས་མེད་ཡུལ་བ་ཆེན་པོས་བཅིངས། །སྟོང་བཅུད་
 འཆིང་བ་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། །མཐའ་དང་དབྱས་མེད་བསམ་བཞུང་
 ཀྱན་ལས་འདས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པས་བཅིངས་ལ་མ་རིག་པ་རྒྱ་ཆད་
 སྟོགས་ལྟར་མེད་པ་ཡུལ་བ་བར་མེད་བསམ་བཞུང་ལས་འདས་པས་བཅིངས་ཏེ་
 ཡུལ་བ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཆོས་
 ཀྱན་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྱི་
 གསུམ་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གནས། །རི་
 ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ཀྱན་ནི། །རི་བཞིན་པ་ལས་བཅོས་སྟེ་མེད། །ཅིས་སོ། །ཀྱན་
 འབྱུང་རིག་པའི་ཆིངས་སྟེ་བསྟན་པ་ནི། །སྟོགས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་
 ལ། །སྤང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་ཤར། །ཤར་བའི་དུས་ནས་
 སེམས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་བས་
 བཅིངས། །སྤང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ལས་ཤར་རིག་པ་

ལ་སྒྲུང་རིག་པར་གྲོལ་བས་རིག་པས་བཅིངས་ལ། ཆོས་དང་རིག་པ་ཡང་མཆོན་
 བརྗོད་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟལ་བས་བཅིངས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཉིད་དེ། གྲུབ་བྱེད་ལས། དེ་བས་སྒྲུང་སྤྱིད་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །
 རྣམ་མཁའི་རང་ན་མི་གནས་མེད་པ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་ཡུལ་
 ཆེ་བས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱང་ཀྱང་གནས། །ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་དེ་སྒྲོ་སྒྲུར་ཀྱང་དང་བྲལ། །ཅེས་
 སོ། །ཀྱུན་བཟང་དྲོ་རྗེའི་ཆིངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་ཀྱི། །སུས་ཀྱང་འདར་མེད་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཀྱུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ནས་གདབ། །འགྲོ་མགོན་
 ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་དགོངས་པས་བཅིངས། །ཡེ་སངས་དྲོ་རྗེ་སྤྱི་པོའི་རང་རྒྱས་
 ཆོད། །སྒྲོ་རབ་སྐལ་པ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ། །ཀྱུན་གྱི་ཡུལ་མིན་གསང་ཆེན་
 དེས་པའི་དོན། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དྲོ་རྗེ་ཅེ་མའི་ཆིངས། །རང་རིག་འོད་གསལ་
 དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་འདི། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བ། །དཔལ་
 མགོན་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་། །བར་མེད་ལྟལ་བས་ཆོས་ཀྱང་བཅིངས་
 ཞེས་བྱ། །རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་
 སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལས་སུ་ཡང་འདར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུབ་བྱེད་ལས།
 སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མེད། །ཅེས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱང་བྱང་
 པོའི་གྲོང་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གཡོས་ཏེ། ཆོགས་དྲུག་ཟེལ་
 གཞོན་ལས། བྱ་བྲལ་ཀྱང་བྱང་པོའི་རང་ཉིད་ལས། །འཁོར་བ་ཀྱང་བྱང་བྱ་
 རན་འདས་པ་བཟང་། །ཞེས་སོ། །ཨ་ཏི་དེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་
 དམ་པའི་རྒྱས་གདབ་པས། །དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཏེ། གསང་

སྒྲིང་ལས། ཁོང་ནས་གང་སྐྱས་དོན་འབྱེན་པ། རྒྱེན་པ་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་
གནས། ཞེས་པས། དོན་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཡང་རབ་ལས་
གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཀྱུན་བྱེད་ལས། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་སྒོན་རོལ་ནས། ཀྱུན་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་ར་ལ་དད་པ་ཡི། ལས་དང་སྐལ་ལྷན་
ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྟ་བ་བསྒྲུལ་མེད་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ཏུ་མེད། འཕྲིན་ལས་
བཙལ་མེད་ལམ་ལ་བགྱོད་ཏུ་མེད། ཁ་ལ་སྐྱུང་མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མེད། །
དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་རྣམ་པ་གཉིས། བསྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱུང་ཏུ་མེད་པར་མཐོང་
བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་གཉེན་པོ་མེད་མཐོང་བ། ཀྱུན་བྱེད་སེམས་
བསྐྱེད་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིས། རྟེན་བྱ་ཡི་དགོས་ཆེད་བསྐྱུར་པ་ཡིན། ཅིས་
སོ། །དགོངས་པ་འོད་གསལ་བའི་དོན་སྐྱུ་བསམ་ལས་འདས་པ་སྐྱུ་མའི་བྱིན་གྱིས་
མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་བྱུལ་བ་ཉིད་དེ། ཀྱུན་བྱེད་
ལས། ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་ཀྱུན་དང་བྲལ། བཤེས་གཉེན་ཀྱུན་
ལས་བྱུང་བའི་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཞེན། ཅིས་སོ། །དེ་ནི་བྱི་ནང་ཡུལ་མེད་བྱུལ་
བར་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི། བྱུལ་བར་ལ་བསྐྱུ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། བྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་མ་
སྐྱེས་སྒྲིང་པའི་རང་། མི་གནས་འགྲོ་འོང་མེད་པས་མཆོན་བརྗོད་འདས། ཁང་
གི་ཆོས་རྣམས་ཤར་གྲོལ་རིས་དང་བྲལ། བར་སྐྱུང་བྱ་རྗེས་འདྲ་སྟེ་དམིགས་སུ་
མེད། རིག་རོར་སྐྱུང་བ་བྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྐྱུང་གི་
གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྒྲིང་ལ། རང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བར་སྐྱུང་ལ་འཕྱར་བའི་
རྗེས་ལྟར་འགྲུས་པར་སྐྱུང་ཡང་རིག་མེད་རང་ཡལ་ཏེ། གང་དུའང་མ་བྱུང་པས་
རིག་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་འགག་མེད་ཤར་བས་གཞི་སྐྱུང་གཤོད་མ་

ནས་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བས་ཏེ། སྤྱི་གདུང་འབར་བ་ཟིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ལས།
 གཞིར་སྤང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། སྤྱི་བསམ་བཟོད་མེད་ཆོས་སུ་སྤང་། དུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ཡེ་ནས་འདི་ཀྱན་རང་གནས་པའོ། ཞེས་
 སོ། །རིག་སྟོང་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཇི་བཞིན་རང་བྱུང་
 རིག་པ་ཡང་། མིང་ཅམ་མཛོན་བཟོད་འདས་ཏེ་སྤྱོས་དང་བྲལ། མཁའ་བཞིན་
 བྱེད་པོ་མེད་པས་སྟོང་པའི་རང་། བྱ་དང་ཅོལ་མེད་བཟང་རན་དག་སྟིག་
 འདས། རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་རང་བཞིན་ - བརྩ་མེད་དེ་ ༡༡། །ཡངས་པ་ཕྱུམ་
 ཕྱལ་མཛོན་བཟོད་བྲལ་པའི་སྟོང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡེ་སྟོང་ཡོད་མ་
 མྱོང་། །བསམ་བྲལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། སྟོ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 བོར་ལ་བསྐྱའོ། །ཡུལ་སེམས་མེད་པ་ལྟར་སྤང་བ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ཆོས་ཟད་སྟོ་ལས་འདས་པ་དག་སྟིག་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་རང་བཞིན་བརྩའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསམ་བཟོད་མེད་པའི་ཕྱལ་བ་བར་མེད་མཉམ་པར་ལ་
 བསྐྱབ་བ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ང་ནི་ཀྱན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་བས། གསང་བའི་
 མན་དག་གཞན་ན་ཡོད་མ་ཡིན། སྟོ་དང་སྤྱར་བ་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་
 བྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ལ་ནི་ང་ཡིས་བསྐྱས། །ང་མེད་པ་ཡི་ཡུལ་ནི་གཞན་
 མེད་པས། །ལྟ་བ་བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་ལ་ཡང་བསྐྱས། །ང་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱང་
 དུ་མེད་པའི་བྱིར། །ངམ་ཆོག་བསྐྱང་དུ་མེད་པའི་ལ་ཡང་བསྐྱས། །ང་ལས་གཞན་
 དུ་བཅའ་དུ་མེད་པའི་བྱིར། །འཕྲིན་ལས་བཅའ་དུ་མེད་པར་ལ་ཡང་བསྐྱས། །ང་
 ལས་གཞན་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །ས་ལ་སྤྱང་དུ་མེད་པར་ལ་ཡང་
 བསྐྱས། །ང་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་བྱིར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ལ་

ཡང་བཞུས། །ང་ནི་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་
ལ་ཡང་བཞུས། །ང་ལས་གཞན་དུ་བགྲོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལམ་ལ་བགྲོད་དུ་
མེད་པར་ལ་ཡང་བཞུས། །སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་སྣང་གིས་སྣོད་བཅུད་
ཀྱན། །སྣོད་པོ་བྱང་ཆུབ་ང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཡི་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལ་
ཡང་བཞུས། །རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་ཆེན་ཐོག་
འབེབས་ཡིན་པར་ལ་ཡང་བཞུས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ང་ལས་མེད་པའི་
ཕྱིར། །ཀྱན་བྱེད་ང་ནི་ཀྱན་གྱི་ལ་བཞུདོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྣམས་
སྣོད་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། །སྣང་གིས་འཁོར་འདས་རང་སྣང་སྣོད་པའི་
གཟུགས། །ཕྱལ་བ་བར་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་དོན། །གཉིས་པའི་གནས་
འབྱེད་རིན་ཆེན་འགྲེལ་འདི་བཤད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིགས་འཛིན་སྲུང་མ་
དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །ཡང་རབ་སྐལ་བཟང་
དད་ལྷན་སྐྱེ་བོ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་འདི་ལ་དགའ་བར་མཛོད། །
གནས་ལུགས་རིན་པའི་ཆེད་མཛོད་ལས། །ཐམས་ཅད་ཕྱལ་བ་བར་མེད་ཆེན་པོར་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལའང་།
གནད་བགྲོལ་བ་དང་། །འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། །ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་། །ལ་བཞུ་
བ་དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་ལའང་ལྷན་གྲུབ་ནོར་སུ་ལྷར་བསྟན་པ་ནི། །ཡི་ནས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི། །སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས་ཡི་ནས་གནས་པ་སྟེ། །
ཀྱན་འབྱུང་ནོར་སུ་དང་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་
བའི་གཞི་མོར་གྲུབ། །ནོར་སུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡི་ནས་རང་རྫོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར།

རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ངོ་བོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་
 བའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཡོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱིངས་སམ་གཞིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 སྟེ། དུས་གསུམ་ཆིག་ཆོད་ལས། ལྷན་གྲུབ་ཕྱོགས་མེད་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ལས། །
 མཐའ་ཡི་མུ་མེད་རིག་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས། རྟོག་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་གདལ་
 བའི་གྲོང་། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བྱུང། མི་སྤྱི་མི་འགག་
 ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཅིག་ལས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་ཟད་མཐའ་མེད། །
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཛོད། ཅིས་པ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་
 འཕྲད་ལས། ལྷན་གྲུབ་གྲོང་ནས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི། སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་
 ཉེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མེད་འབྱུང་བས་ན། །
 འདོད་དགུ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། བཅའ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅིས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 འདི་ནི། ཡོ་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པས། རང་བཞིན་བརྩུ་ཡིས་
 བཅའ་ཞིང་སྤྱོད་མི་དགོས། ཞེས་སོ། གཞི་སྤངས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བརྟན་པ་
 ནི། རྣམ་མཁའི་རང་ལས་སྤངས་སྤངས་བ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་འཁོར་
 འདས་མ་འགགས་ཤར། སྤྱོད་ཆོགས་མི་ལམ་གཉིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། འཕྲོ་དུག་
 ཁམས་གསུམ་སེམས་གྱི་རང་ལས་ཤར། ཤར་བའི་དུས་ནས་ཆོས་ཀུན་རིག་པའི་
 རང་། སྟོང་པ་ལྷན་གྲུབ་གཞི་སྤངས་ཆེན་པོ་ཡིན། རྣམ་མཁའི་རང་ནས་སྟོང་
 བརྩུད་སྤངས་བ་ལྟར་འཁོར་འདས་རིག་པའི་རང་ནས་འགག་མེད་གྱི་རྩལ་དུ་ཤར་
 ཉེ། གང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་ན་མི་ལམ་གཉིད་གྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ལྟར། རིག་
 པའི་ཆ་མ་རིག་པས་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་གྱི་སེམས་སུ་ཤར་བའི་རྩལ་ལས་ཁམས་

གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟོང་བཅུད་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཤར་རོ། །འིམས་ནད་ཚ་བའི་
 རུལ་ལས་འབྱུལ་སྒྲུབ་ལྟར་སེམས་འབྱུལ་པ་ལས་འཁོར་བའི་སྒྲུབ་བ་རང་ཤར་
 ཡང་ཤར་དུས་ཉིད་ནས་སྟོང་བའི་རང་སྒྲུབ་དུ་དག་པ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་ཐུག་འཕྲད་
 ལས། ལྷན་གྲུབ་གྲོང་ནས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི། བྱི་ནང་སྐྱེ་འགྲོ་
 གཞུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཀྱུན། བྱོམས་མེད་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། སྐྱེ་སྒྲུབ་
 རབ་འབྱིང་ཐ་མར་གྲགས་པ་ཡང་། བྱོམས་མེད་གསུང་སྟེ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོར་
 ཤར། ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་ངོ་བོར་གཅིག་བྱོམས་མེད་ཐུགས་ཏེ་
 རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། ཅེས་སོ། །

གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། གཞི་དང་གཞིར་སྒྲུབ་འཆར་རྩལ་
 དེ་དག་ཀྱང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ། ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་
 རིག་པའི་སྒྲོ་ལས་ཤར། འོས་པའི་རུལ་དུ་འཁོར་འདས་རྣམ་པ་གཉིས། དག་
 དང་མ་དག་སོ་སོར་སྒྲུབ་ན་ཡང་། སྒྲུབ་དུས་ཉིད་ནས་དབྱིངས་གཅིག་བཟང་ངན་
 མེད། གཞི་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། གཞི་
 སྒྲུབ་དེའི་རང་ན་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་མྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ།
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་ཤར་ནས་བཟང་ངན་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། དབྱིངས་གཅིག་བཟང་
 ངན་མེད་པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་འདས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དུས་གསུམ་ཆིག་ཆོད་ལས། གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ཀྱུན་ཀྱང་གཅིག་གི་
 དབྱིངས། གཅིག་ལུ་མ་སྐྱེས་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་
 བའི་ཆོ་འབྱུལ་རྣམས། ཅིར་ཡང་མ་ངེས་གར་ཡང་རྒྱ་ཆད་མེད། ཅེས་པ་དང་།
 ཀྱུན་བྱེད་ལས། སངས་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་ཅན་ལུས་

དང་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པ། ལྷ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུད་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་ནས་ཡིན། ཅིས་སོ། ལྷ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་
 ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ནི། ཤེལ་ལས་འོད་ལྔ་མ་འགགས་ཤར་བ་ན། འོད་རྣམས་
 ཁ་དྲིག་སོ་སོར་འཛིན་ན་ཡང་། བཟང་ངན་མེད་དེ་ཤེལ་སྒྲོང་གཅིག་གི་ཅུལ། །
 རང་རིག་གཞི་ནི་ཤེལ་གྱི་གོང་ལུ་འདྲ། དེ་ཡི་སྒྲོང་པ་ཆོས་སྒྲིབ་རང་བཞིན་
 དང་། གསལ་པ་རང་མདངས་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པ་དང་། འཆར་གཞི་མ་
 འགགས་སྒོ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། དབྱིངས་གཞིར་སྒྲ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ལགས། ཤེལ་དང་དེའི་ནང་འོད་ལྔ་དབྱིངས་གཅིག་པས་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར།
 རིག་པ་སྒྲོང་པ་ཤེལ་ལྔ་བྱ་ཆོས་སྒྲ། དེའི་ནང་འོད་ལྔར་རིག་པའི་གསལ་ཆ་ཡོངས་
 སྒྲ། ཤེལ་ལས་བྱིར་འཆར་རྒྱས་པར་ཀྱི་ཡོད་ལ་མ་ཤར་བ་ལྟར། འཆར་སྒོ་མ་
 འགགས་པའི་ཆ་དེ་སྒྲུལ་སྒྲ་སྟེ། གཞིའི་སྒྲ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པས། རོན་ལ་
 བཟང་ངན་མེད་ལ། དེ་ལས་ཤར་བའི་གཟུགས་སྒྲ་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲ་དང་བྱང་།
 ཆོས་སྒྲ་ཡང་བཟང་ངན་མེད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་ཅུལ་དུ་སྒྲ་དང་བས་
 རིག་པ་གཅིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཀྱུན་བྱེད་ལས། ཀྱུན་བྱེད་ང་ནི་
 ལྷ་གསུམ་ངོ་བོ་སྟེ། མི་རྟོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྒྲོས་བལ་ཆོས་ཀྱི་
 ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། འདོད་པ་འབྱུང་
 བའི་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྲ་ཡིན། ཐུགས་རྗེས་རི་ལྟར་འདུལ་བའི་དོན་མཛོད་
 པ། དེ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཀྱུན་གསལ་ལས། མན་
 ཤེལ་སྒྲ་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་བྱི་མེད་ཟང་ཐལ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ལ་
 ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སྒྲ་དང་པ་ཡང་། མ་རྟོགས་སྒྲོ་ལ་མཆོན་མར་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །

སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་གདངས་སུ་གསལ། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་
འཇའ་ཚོན་གསལ་བ་ཡང་། །མཁའ་ལས་ལོགས་ན་མེད་དེ་ལོགས་ལྟར་སྒྲུང་། །
ནམ་མཁའི་རང་གནས་མཁའ་ལྟར་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་དབྱེར་མེད་
ནམ་མཁའ་ལ། །རང་ཤར་རང་སྒྲུང་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གདངས། །ལོགས་ལྟར་
སྒྲུང་ཞིང་འགག་བ་མེད་པར་གསལ། །གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །
རང་ལ་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྐྱུ་ཡེ་སངས་རྒྱུས། །ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མཐའ་གཉིས་ནམ་
པར་དག །ཅིས་སྟོ། །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ནི།
དེ་ལས་ཤར་བ་གཞི་སྒྲུང་དུས་ན་ཡང་། །དག་པའི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་སྒྲུང་
དང་། །མ་དག་སྟོད་བཅུད་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་རྩ་སྟོང་པ་གསལ་བ་སྐྱ་
ཆོགས་གསུམ། །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འོ་ལ་པ་སྟེ། །འོ་ལ་པ་ཅུལ་གྱི་
གཞི་སྒྲུང་སྐྱུ་གསུམ་པོ། །རང་སྒྲུང་ལྷན་གྱུ་བ་གཞན་ནས་བཅའ་བ་མེད། །འདི་
དག་ནམ་དབྱེ་ལོགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ནམས་ལྷན་གྱུ་བ་
སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལྷན་གྱུ་བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡང་། །གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་རྩ་སྐྱུ་
གསུམ་རྩ་པོ་གཅིག་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་། །དེའི་རང་ནས་ཤར་བ་སྟོད་བཅུད་
འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཞི་སྒྲུང་སྐྱུ་གསུམ་འོ་ལ་པར་ཤར་བ་གཉིས་བསྟོམས་
པས་ལྷན་གྱུ་བ་སྐྱུ་གསུམ་ཞེས་གཅིག་དུ་བྱའོ། །འོ་ལ་པ་ལ་དག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་གསུམ་དང་། །མ་
དག་པ་འཁོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་ཆོས་སྐྱུ་ཤར་བ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་དབྱིངས་གཅིག་ །བཟང་ངན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་

ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དང་རྩལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོགས་དྲུག་ཟེལ་གཞོན་ལས།
སེམས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་མེད་ནམ་མཁའི་གློང་། །རྩལ་པ་དེས་མེད་ཐུགས་
རྩེའི་ཆོ་འབྲུལ་གློང་། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་
དུ་འགོག་པའི་ཡུལ་ནི་ལོགས་ན་མེད། །ཅིས་སོ། །

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྣང་སྤྲིད་ཆོས་སོ་ཅོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་
གཞན་མེད་དེ། །གསེར་གྱི་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་གཟུགས་བྱས་པ་རོ་མཚར་བ་དང་།
རྒྱན་དང་གདུ་བྱས་བྱས་པས་མཛེས་པ་དང་། ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བྱས་པས་
བཙོག་པར་འཛིན་ཀྱང་། རོ་བོ་ལ་གསེར་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་སྟེ། གསེར་གྱི་
ཁམས་ལ་བཟང་རན་མེད་པ་ལྟར། དག་པ་སངས་རྒྱས་མ་དག་པ་སེམས་ཅན།
ལས་དང་བག་ཆགས་ཞེས་རི་ལྟར་སྣང་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ལས་སོ་སོར་
བཏགས་པ་ཅུང་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེའི་རྩལ་དུ་དབྱིངས་གཅིག་པས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཟང་རན་གང་ཡང་མེད་དེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། སངས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་ལས་དང་བག་ཆགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་
གཞན་མེད། ཅིས་སོ། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་མཛོད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་གློང་
ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཁྱི་ནང་སྟེ་འགོ་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཀྱན། །
ཁྱོགས་མེད་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། །སྒྲ་སྒྲད་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་གྲགས་
པ་ཡང་། །ཁྱོགས་མེད་གསུང་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཏོགས་དང་མི་ཏོགས་ཀྱན། །ཁྱོགས་མེད་ཐུགས་ཏེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། །

ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྤྲུགས་མེད་འབྱུང་བས་ན། །འདྲོད་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བཙལ་གྱི་ཁ་མེད་དེ་སྤྲིམ་མས་ཅད་རང་བྱུང་བས། །རང་
 བྱུང་ཡི་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་རང་ནས་སྣང་སྤྲོད་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རང་སྣང་བ་ཡང་ཡི་ནས་མ་བཙལ་བར་ཤར་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་བྱ་བྱེད་རང་སྣང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་བས། གཅིག་ལས་ཀྱན་འབྱུང་
 ལྷན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་དག་པ་ཆེན་པོ་ལས། འཆར་ཚུལ་དྲུག་སྟོ་
 གཉིས་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བས་གཞི་རང་སྣང་སྟེ་འགོ་སྟོན་བཅུད་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་ནི། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ལྷན་གྲུབ་
 གདགས་པ་མ་དེས་པར། །འཆར་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། །དེ་ཡི་སྣང་ཚུལ་མ་
 འགགས་པས། །བྲགས་རྩེ་ལྟ་བུའི་འཆར་ཚུལ་ལས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྦྱོབ་
 པའི་གནས། །སྣང་བ་རང་གསལ་འགག་མེད་ལས། །འོད་ལྡའི་གསལ་བྱེད་ཚུལ་
 དུ་སྣང་། །མཁའ་པའི་སྣང་ཆ་མ་འགགས་པས། །ཡི་ཤེས་དག་པའི་སྟོ་ཉིད་དུ། །
 སྣང་བ་འགག་མེད་ལས་ལྟར་ཤར། །རང་སྣང་ལུས་ཀྱན་མཐའ་རྫོགས་ཕྱིར། །
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲུ་ལྟར་སྣང་། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། །གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ལྟར་ཡང་ཤར། །དེ་ཉིད་རང་སར་གནས་མེད་པས། །མཐའ་གྲོལ་ཆེན་
 པོའི་སྣང་བར་ནི། །དེས་མེད་ལྷན་གྲུབ་གཞི་ལ་སྣང་། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་གཅིག་
 རྫོགས་ཕྱིར། །དག་པ་ཡི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྟོར། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །བྱུང་
 ཚུལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་སུ། །མ་དག་
 འཁོར་བའི་སྟོ་ལྟར་ཡང་། །བྲུབ་བྱེད་སྣང་བའི་ཆ་ལས་ཤར། །འདི་ཀྱན་འཆར་

བྱེད་བརྒྱད་དུ་སྦྱང་། །བྱང་པའི་ཚུལ་དུ་རང་གར་བས། །ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱང་
བ་ཞེས། །ཟིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྦྱང་། །ཞེས་སོ། །

ལུན་གྲུབ་ཚེ་ལ་སྐྱབ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་ཚོགས་ཚོས་རྣམས་ལུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྟག་དུ་ལུན་གྲུབ་པས། །སྐྱ་གསུམ་མ་
བཙའ་རང་ཆས་རང་ལ་ཡོད། །རྒྱ་འབྲས་དགེ་ཤིག་འབད་ཚེ་ལ་མི་དགོས་པས། །
རང་གཞག་བྱར་མེད་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་དོར་བྱ་ཚེ་ལ་མེད་པར་ལུན་
གྲུབ་གྲོང་། །ཡེ་ཟེན་ཚོས་ལ་ད་ཚེ་ལ་མ་བྱེད་ཅིག །ཟིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡེ་
ནས་གྲུབ་པས་ད་གཞོན་འབད་ཚེ་ལ་མི་དགོས་ལ། དགེ་ཤིག་རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་
སྤང་བྱང་བྱ་ཚེ་ལ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱས་ན་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་བས། རང་གཞག་ཚོས་ཟད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་བྱ་
སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། འདས་པ་ཡུལ་ལ་མི་སྟོས་པས། །རྒྱ་ལས་མི་སྐྱབ་འབྲས་མི་
འདོད། །འདོད་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དེས། །རང་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཡེ་ནས་ཡིན་ལ་བྱ་མི་དགོས། །དོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་བསྟོན་མེད་པས། །
ཇི་བཞིན་པ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་ལུན་གྲུབ་ཐིམ། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པས་ཀྱང་། །ཚེ་ལ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་ཡུང་མི་འཕོགས། །
བཙའ་ན་གང་བཙའ་ཏིང་འཛིན་དེས། །མི་འགྲུབ་ཏིང་འཛིན་ནད་དུ་ཆེ། །ཞེས་
པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ར་ནི་ཡེ་ནས་བྱས་ཟིན་གྱིས། །ད་གཞོན་བྱ་དགོས་ཀུན་ལ་ཡུང་
མ་སྟོན། །འཕོར་རྣམས་ཚེ་ལ་པའི་ནད་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་འཚོས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །རྒྱན་
གྱིས་བདེན་པ་བསྐྱུས་པས་བསྐྱད་པ་ན། །མིན་པའི་ཚེ་ལ་བས་བྱར་མེད་ཡིན་མི་

སྒྲུབ། ཅིས་སྟོ། བྱུང་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་
 གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱང་། རང་གཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་པས། རྒྱ་འབྲས་
 སྐལ་དམན་ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པར། བྱུང་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 ལྟོས། འཇིག་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་གཞག་བཅོས་
 བསྐྱད་མེད་པར་རང་མལ་དུ་མཐོང་བ་ལས། ཟླ་ལོ་བསྐྱབས་པས་མི་འགྲུབ་
 རྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་
 གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་བཅོས་བཅུལ་མེད། འཇི་བཞིན་པ་ལས་འཆོས་པར་བྱེད་
 མ་མྱོང་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོམ་མ་མྱོང་། རང་སེམས་མི་རྟོག་པ་
 ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། རྒྱ་ལྷན་བཞུགས་དང་སྤྱད་ཀྱིས་འཕྱོན་པ་ཡང་། རྟོག་མེད་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཅིས་སྟོ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྐལ་དམན་གྱིས་པ་བྱངས་པའི་ལུང་ལ་སྟོ་རྒྱུ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་སྒྱུར་གྱིས།
 སྐལ་བཟང་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་མི་སྒྱུར་ཏེ། ཤིང་ལ་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་ལོར་
 ལུང་མི་རུང་བ་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱང་དོར་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བའི་
 སྒྱུར་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། དེ་བས་རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་རྫོགས་ཆེན་ལ། སྐལ་
 དམན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་ཆོས་ལ་སྤྱད་པར་
 བྱ། ཞེས་པ་དང་། ལས་མེད་སྐལ་བ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་ནི། མ་གཤམ་མཛོན་དུ་
 བསྟན་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཟླ་ལོ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། ཁང་
 ཞིག་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་འདོད་པ་དེ། ཤིང་ལ་བྱི་དོར་བྱས་པས་མི་འགྱུར་
 བཞིན། ལས་བཟང་སྐལ་ལྷན་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལྟ་བུ་དམ་ཆོག་འཕྲིན་
 ལས་ལམ་འབྱེད་དང་། ཞེས་བསྟན་རྒྱ་འབྲས་སྟོམ་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་མེད། །

དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་གཉིས་མེད་མཐོང་བ། འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
མཐོང་བས། འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོས་པའི་དགོས་བྱེད་ཡིན། ཁྱེད་ལ། །

ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པས་ད་གཞིར་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ནི། རི་བཞིན་པ་ལ་ད་བསྐྱབ་མི་དགོས་པས། ཡེ་བཞིན་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་
པོ་དེར། འབྱུང་འདུག་སྟོ་ཡི་རེ་དོགས་ཀུན་ཆོད་ལ། མ་བཅོལ་ལྷན་གྲུབ་
དབྱིངས་སུ་ཤེས་པར་བྱོས། ཉི་མ་གྲུབ་དུས་འོད་གསལ་བ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་
ལྟར་རིག་པ་གྲུབ་དུས་ཆོས་རྒྱུད་གྲུབ་ཟིན་པས་འབད་རྩོལ་གྱིས་བྱིས་བསྐྱབ་མི་
དགོས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། མི་གནས་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་དགོས་མེད་པས། མི་
རྟོག་མཉམ་པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གནས། ཡེ་ནས་བྱས་ཟིན་རྩོལ་བའི་སེམས་
མི་འབྱུང་། བདེ་ཆེན་དེ་ལ་གང་དུ་གནས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་པོར་
དེ་འབྱུང་རོ། ཞེས་སོ། ལྷན་གྲུབ་རེ་དོགས་ལས་འདས་པར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་
པོར་དོན་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདི་པོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་མ་བཅོས་གསུམ། ཆོས་རྒྱ་ལོངས་རྒྱ་སྤུལ་སྤྱིར་རོལ་བས་
ཏེ། འཁོར་འདས་རྒྱ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་། མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཆེན་
པོར་ལྷན་གྲུབ་པས། འཁོར་བ་སྤངས་ཤིང་འདས་པ་སྐྱབ་ཏུ་མེད། སྤྱོད་སྤྱོད་ཞི་བ་
དོན་གྱི་སྤྱིར་པོར་གནས། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་། ཡེ་ནས་
ལྷན་གྲུབ་གནད་དུ་འགྲོལ་བ་ཡིན། ལྷན་གྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རོ་བོ་སྤྱང་རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་
གདངས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གནས་ལ། རིག་པའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
གསུམ་གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པས། འཁོར་བ་རང་མཆོན་པ་མེད་

པས་སྒྲུབ་བྱ་མ་གྲུབ། འདས་པ་ལོགས་ནས་བཅའ་དུ་མེད་པས་སྒྲུབ་བྱ་མ་གྲུབ་
 གྱི། འཁོར་འདས་རིག་དོར་མཉམ་པ་ནི་ལྷན་གྲུབ་དོན་གྱི་དགོངས་པར་ཆོས་
 བམས་ཅད་གནད་བརྒྱུལ་བ་སྟེ། བལ་འབྱུང་ལས། ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 དང་། སྤྱགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཀྱན་
 བྱེད་བྱང་རྒྱུ་ར་ཡི་རང་བཞིན་ལ། མ་བཅའ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ། ར་ཡི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་ཆོས་
 སྐྱར་གྲུབ། ར་ཡི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། ར་ཡི་སྤྱགས་རྗེ་མཛོན་
 བྱུང་སྐུལ་སྐྱེ་གསུམ། བཅའ་ནས་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་མིན། འེས་
 སོ། རང་བཞིན་སྟོང་ངོ་བོ་གསལ་བ་ནི་གཤིས་དང་དེའི་སྟོང་པོར་དབྱེ་བའི་
 སྐབས་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་སྟོང་རང་བཞིན་གསལ་བ་ནི་དབྱིངས་དང་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་
 པོ་སྟོན་པར་བྱེ་ཡང་། དོན་ལ་སྟོང་བ་ཆོས་སྐྱེ། གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ། འཆར་རྒྱལ་
 སྐུལ་སྐྱར་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ར་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འགག་བསྐྱམས་པ་ལས། དང་པོ་
 རང་སེམས་སྟོན་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་འགག་བསྐྱམས་པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་འགག་ཏུ་ཆོས་
 ཀྱན་བསྐྱམས་པ་ནི། འབྱུང་ཆེན་ལྟ་དང་སྟོན་བཅུད་སྒྲུབ་པ་ཀྱན། ཡེ་ནས་མི་རྟོག་
 ལྷན་གྲུབ་སྟོན་པར་ཤར། བདག་གཞན་མི་རྟོག་རང་གསལ་དག་པ་ལྟར། བྱ་
 རྩེ་ལྟལ་བའི་རང་སེམས་འགག་ཏུ་བསྐྱམས། སྒྲུང་ཡུལ་མ་འགགས་ཆོགས་དུག་
 ལྷག་པར་བཞག། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤེལ་གོང་ལྟར་ཀ་དག་སྟོང་གསལ་
 ཆེན་པོའི་རང་ན་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལྟ་ལྷན་གྲུབ་ནང་གསལ་གྱི་ཆ་ནི་འབྱུང་ཆེན་
 ལྟར་ཏེ། དེ་ལས་བྱིར་གསལ་དུ་ཤར་དུས་གཞུགས་ནང་གི་འོད་ལྟར་ཏེ། ཤེལ་གྱི་
 བང་འོད་ལས་གདངས་བྱིར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་ནི་ཐོག་མའི་ཆོ་བདག་ཏུ་

བཟུང་བས་སྒྲིགས་མའི་འབྲུང་ལྟ་སྟོན་བཅུད་དུ་འབྲུལ་ལ། འབྲུལ་དུས་རང་ཅུལ་
གཙོ་ཆེན་གྱི་འབྲུང་ལྟ་སྟོན་གདངས་མ་དག་པ་སྤང་བར་གཤམ་ནས། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་རང་དུས་ན་བདག་དང་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པར་རང་གསལ་དུ་གནས་
པའི་དཔེས། རང་རིག་རྟོག་མེད་དུ་བྱིག་གི་བདེན་མེད་དུ་བྱམ་ན། སྤང་ལ་རྟོག་
མེད་གྱི་རང་དུ་འབྲུལ་སྤང་འཛིན་མེད་རང་གསལ་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་དང་ཐིག་ལེ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་དུས་ནའང་རྟོག་མེད་རང་
གསལ་དུ་བྱིག་གི་བྱམ་ན། འཛིན་པ་ནི་སྤང་བའི་རང་ངོ་འབྲུང་ལྟ་སྟོན་པས་རྟོག་
མེད་མཉམ་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ལ་ནུལ་འབྱོར་པ་ཀྱི་འཛིན་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཀྱན་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་ནི། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
འབྲུང་ཆེན་ལ། །སྟོན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྟ་བུ། །སྟེ་ནི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་
སྟེ། །ཆོས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་འཆད། །སྟོན་ནི་རང་རིག་རང་བཞིན་སྟོན། །སྟོན་པ་
ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྟེ། །དགོངས་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་མི་རྟོགས། །ཡུལ་ཆོས་གཞན་
དང་རྟོག་མི་བྱེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས། །ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་
བཞིན་སྟོན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་གཤམ་དེ། །སྟོན་པའི་སྟེ་རུ་རང་བྱུང་
ནས། །ཆོས་དང་ཡེ་གི་མི་སྟོན་ཏེ། །རང་རིག་རང་བཞིན་སྟོན་བྱེད་པ། །བདག་ཏུ་
མི་རྟོག་གཞན་མི་རྟོག་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་སྟོན། །ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །ཅོལ་
བའི་ཆོས་ཉིད་མ་བཅའ་འགྲུབ། །ཅེས་པའི་མགོ་རྒྱུ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་དང་ནམ་
མཁའ་ལའང་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་སོ། །དབང་གསལ་རྟོག་སངས་སྟོང་པར་འགག་
བསྟམ་པ་ནི། ཀྱན་འབྲུང་རིག་པ་སྟོན་གྲུབ་དངས་གསལ་པ། །སྟོ་ལྟ་མ་བཅོས་སྟོ་

བསྐྱེད་པའི་འགག། རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱུར་ལྷན་གྲུབ་དགོངས་པ་སྟེ། རོ་ཤེས་
 ཐག་ཆོད་སྟོས་དང་བྲལ་བར་གཞག། བྱི་ཡུལ་ལྷ་སྐྱུང་དུས་དབང་ཤེས་སྐྱུང་ཐོག་
 ཏུ་མ་ཤོར་བར་རིག་པ་རང་དངས་སུ་སང་ངེ་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་དབང་ཤེས་སྟོང་
 གསལ་དུ་དག་པའི་གནད་དེ། བྱུང་ཆེན་ལས། བྱ་བྲལ་གྲོང་ཆེན་མ་བཅའ་ཆེན་
 པོའི་འགག། ལུས་དག་བྱ་བྲལ་སྐྱུང་སྟོང་བར་དུ་བསྐྱམ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་
 དུག་པ་ལས། བྱུང་ཆོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། མ་བསམས་ལྷག་གི་མཐོང་བ་
 བློ་འགྲོ་འོང་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །
 ཅས་སོ། །རང་བཞིན་བསམ་གཏན་ཆེན་པོར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། རང་རིག་གྲོང་
 ཆེན་རྒྱ་གྲོལ་དག་པ་ལ། ལུས་སེམས་གང་སྐྱུང་བར་མེད་མཉམ་པའི་འགག།
 རང་བཞིན་བསམ་གཏན་ལྷན་གྲུབ་བར་དུ་བསྐྱམ། །དུས་ནམས་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་བོའི་
 གཞུང་ཆེན་བཞིན། མ་བསྟོམས་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཆོས་ཀྱན་
 སྟོང་པོ་རང་བྱུང་གདོད་མའི་གྲོང་། ཀྱུན་བཟང་དོན་གྱི་དགོངས་པའི་ཆད་དུ་
 ཐྱིན། །བསྟོམ་མེད་ཡེད་མེད་ཅེས་ཀྱུན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་སྟོ་འཇུག་བྲམ་བཅིངས་
 པ་ཅམ་སྟེ། འདིར་མ་བསྟོམས་རྒྱ་བོ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། ལུས་གང་སྐྱུང་ལ་
 རིག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཆར་དུས་མི་འགག་པར་རོ་ཤེས་རང་ལ་རང་བབས་སུ་གྲོད་
 པས་རྒྱ་གྲོལ་བར་མེད་ལུལ་བ་རང་སངས་སྟོང་གསལ་དུ་བྲམ་བྲམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 དེ། སྟེ་མེད་ལས་འགག་མེད་འཆར་བ་སྟེ་མེད་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བས་རང་སངས་རྒྱ་
 བོ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་གཏན་དུ་འཇུག་ཏེ། ཀྱུན་བྱེད་ལས། སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཡིན་
 པས་ཀྱུན་སྒྲ་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་ཀྱུན་སྟོད་ཀྱང་། སྟེ་མེད་མངོན་
 དུ་ཀྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཀྱུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ལུང་འདི་ལ། ཤེས་

ནས་མ་ཡེངས་དོན་ལ་གནས་པ་ལས། ཚེ་ལ་བས་མི་འཇུག་གཉིན་པོས་སེམས་
 མི་སྦྱང་། ཡུལ་ལ་མི་འཛིག་བྱན་པའི་སེམས་མི་སྦྱང་། གང་ལྟར་བྱང་བ་དེ་ཉིད་
 དོན་ཡིན་པས། ཀྱན་བྱེད་ང་ཡི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་
 གྲུག་པ་ལས། བླང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། བྱོམས་མེད་རང་གོ་ལ་སྦྱང་བ་
 བློ། བྱུང་གང་ལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །
 ཅེས་སོ། །ལྷན་གྲུབ་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། ཆོས་རྒྱམས་ཅུ་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཀྱན་དཔེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཉམ་
 མཁའི་གྲོང་ན་ཐམས་ཅད་ཤོང་བ་དང་། ཚེ་ལ་སྦྱབ་མེད་པར་རང་བཞིན་དག་པ་
 ལྟར། བྱར་མེད་བསམ་ཡུལ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་སྦྱང་ཅོག་གཞག་
 ཆེན་པོའི་འགག་ཉིད་དུ། བྱི་ནང་ཆོས་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱམས། ཉམ་
 མཁའ་སྦྱོད་བཅུད་ཤོང་བ་ལྟར། རིག་དོར་འཁོར་འདས་ཤོང་ཆེ་བས། གང་
 སྦྱང་ཡང་དེ་ལ་ཤར་དུས་གྱི་ཤེས་པ་རང་ས་དེར་ཅོག་གི་ཀྱི་བཞག་ལ་བྱན་རྟོག་གི་
 བསམ་བཞུད་བྱལ་བར་བྱས་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། བྱ་བ་གང་ལྟར་ཅི་སྦྱང་ཆོས་
 ཉིད་ལ། མ་བསམས་རང་བཞིན་བཞག་པས་གོ་ལ་བར་སྟོན། ཅེས་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་དག་པ་ནི་འབྱུལ་བ་ལ། ཉམ་པའི་སྦྱོ་རྒྱམས་མ་བཅོས་
 པར། ཅོག་གིས་བཞག་པ་གནད་ཡིན་ལ། ཉི་ལས་བསྐྱུར་བ་མན་ངག་གོ། །
 གཟུང་བ་མེད་པའི་སྦྱང་བ་ལ། འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཤར་བ། ཉམ་བྱེད་པ་
 མེད་པའི་མིག་གིས་མཐོང་། ཆོས་ཉིད་མེད་པའི་ལམ་ནས་བྱངས། ལྷ་སྟོན་མེད་
 པའི་གཞི་ལ་བསྐྱུལ། བྱར་མེད་ཚེ་ལ་བྱལ་འབྲས་བྱར་བྱིས། འདི་ལ་སྦྱང་མཐའ་
 མི་གནས་སོ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གྲུག་པ་ལས། ཡ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་

ལ། །རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། །ཡེ་གཞག་གདིང་། །ཀྱི་ལྷན་དགོངས་པ་
 ཞེས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅིས་སོ། །ལྷན་གྲུབ་བྱ་ཙུལ་ལས་བྲལ་
 བར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། །སྟེ་བ་མེད་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་། །འོང་བ་མེད་
 དང་འགོ་བ་མེད་ལ་སོགས། །ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཀྱན་འདུས་
 པས། །ལྷན་གྲུབ་མི་གཡོ་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། །བྱར་མེད་འགག་ཏུ་ཆོས་ཀྱན་
 བསྐྱམ་པ་ཡིན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་ན་གཞི་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་ཏེ་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ལུས་མི་གཡོའོ། །ངག་མི་བརྗོད།
 སེམས་མི་རྟོག་པར་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་བཞིན་ཉར་སངས་ལྷན་གྲུབ་
 ཆེན་པོར་བྱམ་གདལ་ནས་བཞག་སྟེ། །ཀྱན་བྱེད་ལས། །སྤང་དོར་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ལ། །མཁའ་ལྷར་གནས་པས་ལུས་སེམས་བཅས་སུ་མེད། །འདུ་
 ཤེས་ཞེ་འཛིན་མེད་པས་སྒྲིམ་དུ་མེད། །མཁའ་ལྷར་རབ་ཞི་རྟོག་པ་ཀྱན་བྲལ་
 ལ། །ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་དགོངས་པ་དམིགས་འཇུག་བྲལ། །ཅིས་པ་དང་། །གྲོང་
 སྤྱག་པ་ལས། །རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་བཟུང་འགག་མེད་རང་སྤང་
 པས། །རང་རིག་གསལ་བའི་ཡུལ་ངོ་ཤེས། །བསམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 ལ། །རང་གནས་ལྷན་འབྱམས་སྤང་བ་ནི། །སྟེ་བཞི་རང་ལོག་དགོངས་པ་
 ཞེས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །དྲན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འཇུ་
 བྱེད་རང་དག་སྤང་བ་ནི། །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བསམ་གཏན་ཞེས། །ཀྱུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །བྱང་ཆོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་བསམས་ལྷག་
 མཐོང་སྤང་བ་ནི། །འགོ་འོང་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་
 ཡིས་བསྟན། །ཅིས་སོ། །

ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་བཅེངས་པ་ལས། དང་
 བོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་བ་དག་པར་བཅེང་བ། ལྷན་གྱུ་བ་ཆེངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བཅེང་
 བ་ནི། ལྷན་གྱི་ཐམས་ཅད་རང་ལྷན་ལྷན་གྱུ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 རོལ་པར་ལྷན་གྱུ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་པས། ཆོས་
 ཀྱི་ལྷན་གྱུ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ། ཉི་ལ་སྟོན་བཅུད་ལྷན་གྱི་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་ལྷན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ། མི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷན་དུ་ལྷན་
 གྱིས་གྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྩལ་ལས་
 རོལ་པར་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་གར་བ་གཤམ་ལས་འོད་ལྷ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རིག་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་གསལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏུས་གསུམ་ཆེག་ཆོད་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་
 རོ་བོ་མ་དེས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དོན་ནི་མ་སྟེས་པས། སྟེ་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེ་
 བྱི་ཐོག་མཐའ་བྲལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་མ་དེས་གར། དེས་པ་མེད་པའི་གཞི་ནི་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། དེས་པ་
 མེད་པའི་དོན་ནི་མ་སྟེས་པས། སྟེ་མེད་མ་དེས་སྟེ་ཐོག་མཐའ་བྲལ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་ནི་སྟེ་བ་
 མེད། སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། སྟེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་མ་དེས་
 ཏེ། སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་སྟེས་པས། སྟེ་མེད་མ་སྟེས་སྟེ་ཐོག་མཐའ་
 བྲལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཐོག་མཐའ་མེད། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་གཞི་ནི་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། །

ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་མེད། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་སྐྱེས་
 པས། བདག་ཉིད་མི་གནས་སྔ་ཕྱི་ཐོག་མཐའ་བྲལ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་
 གནས་ལུགས་སྐྱབ་མེད་ལ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་གར་ལུགས་དགག་ཏུ་
 མེད། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཡིན་ལུགས་མིང་མེད་ལ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་
 གྲོལ་ལུགས་རྒྱན་ཆད་མེད། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་གྲོང་། །
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་ངང་གིས་གནས། ཞེས་སོ། རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་ལ་
 གཞི་དང་། རོ་བོ་དང་། དོན་དང་། བདག་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ལྟན་གྲུབ་གསུམ་རང་
 ལྷང་དུ་བསྟན་པའོ། ལྟན་གྲུབ་ཚུལ་སྐྱབ་མེད་པའི་ཆིངས་སུ་བསྟན་པ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཅ་སྟོང་པོ་བྱང་རྩབ་སེམས་
 ལ་འདུས། རང་བཞིན་རྣམ་བཅུས་མ་བཅའ་ལྟན་གྲུབ་པས། ལྟ་སྟེན་ཉིང་
 འཛིན་འབད་ཚུལ་བྱ་མི་དགོས། རྒྱ་འབྲས་ལུགས་བཞིན་གཞན་ལས་སྐྱབ་མི་
 དགོས། རེ་དང་དོགས་པའི་ཁུ་འཕྲིག་སྐྱེ་མི་དགོས། རང་ལྟན་གྲུབ་གདོད་མའི་
 ཆོས་སྐྱེ་ལགས། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གྲུབ་
 པས། རེ་དོགས་འབད་ཚུལ་གྱི་ལྟ་སྟེན་སྟོང་འབྲས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་འཕྲིན་
 ལས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ནས་སྐྱབ་མི་དགོས་པས། རང་བཞིན་བཅུས་འདི་ལ་
 བཅའ་དུ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། གྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་བྱེད་
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཁམ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ལུང་ཐོག་པ། ཁམ་ལུས་སྐྱེ་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རང་བཞིན་བཅུ་ལ་ཚུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཀྱན་
 བྱེད་བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་པས་གཟུང་འཛིན་མི་ཤེས་སྤང་དུ་
 མེད། རྟོགས་པས་དབང་བསྐྱར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིས། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་

དགོངས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅིས་སོ། །དེའང་རྒྱ་འབྲས་བྱ་རྩལ་གྱི་ཆོས་གྱི་
 ཆོས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣ་སྟོང་ནི། རྒྱ་འབྲས་
 བསྐྱབ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རྣ་སྟོང་བྱང་རྩབ་སེམས་འདི་ནི། རྣམ་མཁའ་རྣ་བུའི་
 རང་བཞིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་རྟོག་དབྱེད་འདས། གང་ཞིག་རྟོག་དབྱེད་བྱེད་
 པ་དེས། བྱང་རྩབ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་མི་འགྲུབ། ཅིས་སོ། །ལྷན་གྲུབ་འགྱུར་
 མེད་དུ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སེམས་ཉིད་གྲོང་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྣམ་མཁའི་རང་། རྒྱ་
 གསུམ་གྲོང་རྣམ་འཁོར་འདས་རང་གར་གྲང་། རྒྱ་གསུམ་གྲོང་རྣམ་ཡེ་རྣམ་
 གཡོས་པ་མེད། །རོལ་པ་དེས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཛོད། རྣམས་ཅད་
 གྲུན་བཟང་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་གར་བས། འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་དབྱིངས་
 ལས་གར་མ་གཡོས། རྣམས་ཅད་གྲུན་བཟང་མ་བཟང་འགག་མེད་པས། །
 རྣམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་རྗེ་རྗེས་པོའི་དབྱིངས། ལྷན་གྲུབ་ཆིངས་སུ་ཆོས་གྲུན་ཡེ་
 རྣམ་བཅིངས། །རིག་པ་རྒྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་སྤང་སྤྲིད་འཁོར་
 འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཅད་མ་གཡོས་པས། ར་གྲུན་རྩ་བཟང་པོའི་བྱ་བལ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་དུག་ཟེལ་གཞོན་ལས། བྱི་ནང་འདྲེ་
 འཕྲོ་བྱང་རྩབ་སེམས་གྱི་རྩལ། ཅིར་སྤང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་སྤང་བའི་བྱིར། །རོ་
 མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བྱ་བལ་ཆོས། འཁོར་འདས་ཐེག་པ་གྲུན་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བས། བྱར་མེད་གཅིག་གིས་རྣམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། མཐའ་དུ་འགྱུར་
 པའི་ཡུལ་གཞན་ལོགས་ན་མེད། བྱར་མེད་གཅིག་གི་གྲོང་ལས་གར་མ་
 གཡོས། བྱ་བལ་གྲུན་རྩ་བཟང་པོའི་རང་ཉིད་ལས། འཁོར་བ་གྲུན་བཟང་མུ་
 རན་འདས་པ་བཟང་། གྲུན་བཟང་གྲོང་ན་འཁོར་འདས་ཡེ་རྣམ་མེད། སྤང་བ་

ཀྱུན་བཟང་སྟོང་བ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་། ཀྱུན་བཟང་གྲོང་ན་སྤང་སྟོང་ཡི་ནས་མེད། །
 གླེ་གི་ཀྱུན་བཟང་བདེ་སྤྲུག་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་། ཀྱུན་བཟང་གྲོང་ན་གླེ་གི་བདེ་སྤྲུག་
 མེད། །བདག་གཞན་ཀྱུན་བཟང་རྟག་ཆད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་། ཀྱུན་བཟང་གྲོང་ན་
 བདག་གཞན་རྟག་ཆད་མེད། །མེད་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་འབྲུལ་པར་
 བཏགས། །ཐམས་ཅད་ཀྱུན་བཟང་ལྷུན་གྲུབ་གཅིག་ཤར་བས། །མཐའ་ཅམས་མ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན། །མཐའ་ཅམས་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་གཅིག་
 པས་ན། །གཅིག་ཤུ་འགྲན་ཟླ་བལ་བ་ཆེ་བའི་མཆོག་ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་ཀྱུན་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་ཐམས་ཅད་ཟིལ་མནན་ནས། །འཁོར་འདས་
 ཀྱུན་ལ་དབང་བསྐྱར་གར་མ་གཡོས། །ཐམས་ཅད་ཀྱུན་བཟང་མི་བཟང་སྤང་ཡང་
 བཟང་། །བཟང་རན་མེད་བ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོར་གཅིག་ །ཅེས་སོ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་གྲོང་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་སྟོང་གསལ་ཀ་དག་གི་རང་སྟེ། །འདི་ན་གླེ་
 གི་བདེ་སྤྲུག་ལ་སོགས་པར་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་འཆར་ཚུལ་ལས། གླེ་གི་བདེ་སྤྲུག་
 ཏུ་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། །རིག་པ་གཅིག་གི་རང་དང་རོལ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། །རིག་པ་གླེ་གི་བདེ་སྤྲུག་མེད་པས་ཅི་ལྟར་སྤང་ཡང་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་སྟེ་
 ཆོས་ཉིད་བྱ་བལ་ཀ་ནས་དག་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འཁོར་བར་སྤང་
 དུས་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་པར་འཁོར་བ་སྤང་དུ་མེད། བྱ་རན་ལས་འདས་པར་སྤང་
 དུས་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་པས་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་སྐྱབ་ཏུ་མེད་གཤིས་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་བྱ་ཚོལ་མེད་པས་ཆོས་ཟད་དུ་སྟོ་ཟད་བྱམ་གདལ་ནས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་
 གནས་པ་ཐམས་ཅད་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལས་མེད་པས་དགེ་
 སྤྲིག་གི་མཐའ་ལས་འདས་སོ། །ལས་ཡོད་ན་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་མེད་པའི་སྟོན་

དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུན་བྱེད་ལས། བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མཚུངས་པ་ལ། །ལས་སོ་ཞེས་ནི་
 རྣམ་པར་བཏགས། ཅི་སྟེ་ལས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཅིས་སོ། །སྤྱལ་བསྐྱེད་དུ་སྤྱང་བས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན་སྤྱང་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་འཆར་ཚུལ་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་གྱིས་ཀྱི་འདུར་སྤྱང་ཡང་ནམ་མཁའི་རོལ་བ་འཇམ་ཚུལ་ལས་ནམ་
 མཁའི་ངོ་བོ་ལ་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །ཀྱུན་ཏུ་ཆུབ་པས་རྣམ་པར་རོལ། །དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་མེད་བཞིན་དུ། །
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྡར་མཉམ་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་བ་ནི། དང་པོ་བསམ་འདས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 ལ་བསྐྱེད་བ་ནི། ལ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། །ལྷན་གྲུབ་ཐོགས་
 མེད་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱན་རང་སྤྱང་གྲུབ་བསལ་འགྲོ་ལོང་མེད། །སྤྱིང་
 འོག་ཐོགས་མེད་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། ཅིར་ཡང་མ་ངེས་གར་ཡང་རྒྱ་མ་
 ཆད། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་འདས་བརྗོད་དུ་མེད། །རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་གྲུབ་བསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་ཕྱི་ནང་སྤྱིང་འོག་མེད་པས་ཅི་སྤྱང་ཅི་
 ཤར་ཡང་ངོ་བོ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཏེ། །སྤྱུ་གསུམ་ཐུག་འཕྲད་
 ལས། ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པས་
 གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་གཞན་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །ཀྱུན་ལ་སྦྱོམས་མཛོད་ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འགྲོ་དོན་མཐར་
 ཕྱིན་འཕྱིན་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མཐོ་དམན་ཅི་ཤར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་

སྟེང་འོག་ཡེ་ནས་མེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱི་ནང་ཅི་གར་ཡང་། །བྱ་བལ་
 གྲོང་ན་སྤྱི་ནང་ཡེ་ནས་མེད། །སྤྱི་ནང་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་གྲོང་། །དབྱིང་
 མེད་རང་ལ་ཅི་སྟོན་ཐུག་འཕྲད་ཡིན། །ཅིས་པ་དང་། ཀུན་གསལ་ལས། མ་
 འགག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན། །བལྟས་ཤིང་བཙལ་བས་མཐོང་རྟེན་བལ། །
 སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ཉིད་ནང་། །ཟབ་མོ་ཆ་ཤས་རྟོག་ཡུལ་མེད། །ཅིས་སོ། །
 ལྷན་གྲུབ་དོན་གྱི་སྟིང་པོར་ལ་བསྐྱེད་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་
 དང་། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྤྱི་
 མཐའི་ཀྱིམ་ཐའ་ལས་གྲོལ། །གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འདུས་ལ་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི། ངོ་བོ་སྟོང་
 པས་རྟག་པའི་ཕྱོགས་ལས་འདས། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་
 འདས་ཏེ། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་མཐའ་བཞིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡེ་ནས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཐོག་མའི་ཀ་དག་གྲུབ་བསལ་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཐལ་འཁྱུར་ལས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་པས། །སྤྱང་བར་བྱ་བ་གང་མེད་
 ཅིང་། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །གང་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་
 དང་། སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། མཐའ་བཞི་བལ་བའི་སངས་རྒྱས་རང་རིག་
 ཉིད། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་པ་
 ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀ་དག་ལས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་ལྷན་གྲུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བལྟན་པ་ནི། ཀ་དག་ངོ་བོ་གང་དུ་མ་གྲུབ་པ། །མཁའ་ལྟར་
 རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག་པས་ཏེ། །ལྷན་གྲུབ་ངོ་བོ་སྤྱི་བྱང་མ་བྱས་པར། །
 འཆར་རྒྱལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤང་དུ་རུང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་འབྱུང་སྤྱི་

ཐོག་མཐའ་བྲལ། རིག་པའི་རང་ངོ་ཀ་དག་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་
 པས་གང་དུའང་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྒྲོས་བྲལ་
 ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ནི། རང་ངོ་རྣམ་དག་སྒྲིང་པོའི་གཞི། །དེ་ལ་ཆོག་དང་ཡེ་གེ་
 བྲལ། །བཞེད་པས་གཏན་ལ་དབབ་དུ་མེད། །སྒྲོ་འདོགས་ཐ་སྟངས་ཀྱང་བྲལ་ཏེ། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །
 ཆོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད། །གང་མེད་ཅི་མེད་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་སོ། །
 རིག་པའི་རང་བཞིན་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་ཡེ་ནས་ལྷུན་
 གྱིས་གྲུབ་པ། རང་ངོ་འཁོར་འདས་སུ་མ་གྲུབ་པ། ཅུལ་དང་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་
 འཆར་བ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱི་མ་ང་ལ་འབྲེལ་བ་
 མེད་ཀྱང་བའི་ཅུལ་ལས་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ། གཞི་མི་འགྱུར་བ་ལས། རང་བཞིན་
 མ་འགགས་རང་ཤར་ནས། ཐུགས་རྗེ་མ་ངས་པ་ལས་མ་རིག་པ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་
 ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་བར་དུ་འབྱུང་བ་དང་
 འདྲ་བར། གཞི་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཉར་ཤར་བ་ལས་མ་
 རིག་པ་རང་བྱུང་སྟེ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སོ། །དེ་
 ཡང་མ་ངས་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེ་གཏུའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་ཡོན་གྱི་གོ་མ་
 འགགས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལས་འཁོར་འདས་སུ་སྣང་བ་ཤར་ཏེ། མ་དག་པའི་
 སྒྲོ་ལས་འཁོར་བར་ཤར། དག་པའི་སྒྲོ་ལས་མུང་འདས་ཤར་ཡང་རིག་པ་རང་
 ངོའི་རང་ན་དེ་ཉར་སྣང་བ་ལས། རིག་པ་ལ་གཡོས་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་དེ།
 ཆོགས་དུག་ཟིལ་གཞོན་ལས། སྒྲུ་གསུམ་གྲོང་ནས་འཁོར་འདས་རང་ཤར་

ཡང་། །སྤྱི་གསུམ་དབྱིངས་ལ་གཡོས་པ་ཡོན་མེད། །ཅིས་སོ། །འབྱུང་བ་ལྷུན་
 གྲུབ་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། སྤྱི་མེད་ལྷུན་གྲུབ་མ་ངེས་དོན་གྱི་གཞི། །ཐོག་མཐའ་མེད་
 པའི་ཤར་ལུགས་དགག་ཏུ་མེད། །ངོ་བོ་མེད་པའི་ཡིན་ལུགས་དམིགས་སུ་
 མེད། །རང་བཞིན་མེད་པའི་གྲོལ་ལུགས་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཤར་བའི་ས་དེར་ཕྱིས་
 ཀྱང་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། །གཞི་དབྱིངས་ཟད་པའི་ཆོས་སྤྱར་ཐིམ་ཞེས་བྱ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དང་པོ་ཡང་རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གྲོང་འགག་མེད་ལས་ཤར། ད་ལྟ་ཡང་རིག་
 པའི་ངོ་ཀ་ལ་སྤྱང་། མཐར་ཡང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྷུན་གྲུབ་འགྱུར་མེད་
 ཀྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་ནས། དེ་ལས་མི་འགྱུར་བས་རྫོང་དུ་ས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གྲུ་ཟུར་
 མེད་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུམ་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོ་
 རྗེས་མཛད་པའི་དུས་གསུམ་ཆིག་ཆོད་ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་གཞི་ནི་ལྷུན་
 གྱིས་གྲུབ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཤར་ལུགས་དགག་ཏུ་མེད། ཐོག་མཐའ་མེད་
 པའི་ཡིན་ལུགས་དམིགས་མེད་ལ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་གྲོལ་ལུགས་རྒྱན་ཆད་
 མེད། །རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རྒྱུང་། །༡། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་
 གྲོང་དུ་ངང་གིས་གནས། །ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་མེད། །
 མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་མེད་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་
 མཁའི་རྫོང་། །ལྷུན་གྲུབ་གཅིག་ལ་མཐའ་བཞི་གོ་བསྐྱོད་པས། །ཕྱོགས་མེད་
 ཀྱན་ཏུ་བྱུང་གདལ་ས་བཞིའི་རྫོང་། །སྤྱི་འོག་བར་དང་ཕྱོགས་མཚམས་འགྲེལ་
 པས་ན། །བར་སྤྱང་དགྲུག་པའི་རྫོང་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རྫོང་ནི་ལྟ་བ་
 ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་ཤོང་ལ། །མཁའ་ནི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མཁའ། །ཡུལ་
 ནི་སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོང་། །མིང་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐོད་རྒྱལ་ལ། །

མཚོན་ནི་ངེས་མེད་རང་གར་སྤྱུ་གྱིའི་སོ། །སྟོགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་མཚོན་ཆའི་
འཁོར་ལོ་ཡིས། །ངེས་པར་འཛིན་པའི་མཐའ་རྣམས་ཀྱན་བཅད་ནས། །བྲུ་ཟུར་
མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཀྱན་རྒྱུ་སྟེ། །མ་བཅའ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་དུ་གྲོལ། །ཅིས་
སོ། །

དེའང་ལྷན་གྲུབ་སྟོགས་མེད་དུ་གར་དུས་རང་སྤྱང་ངེས་མེད་དུ་བསྐྱངས་
པས། །ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་དུས་ཕྱི་ནང་འབྲུལ་པའི་རོལ་བ་ཆོས་ཉིད་མ་ལ་ཐིམ་ནས།
ལྷན་གྲུབ་གཞི་སྤྱང་གིས་མཐོང་དུས་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་གདམས་པས་གོ་
བཞོག་པས་རང་གྲོལ་ཏེ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་གདམས་པས་གི་མཚོན་སྤྱུ་གྱི་ལྷ་བྱ་
དང་། །ལྷན་གྲུབ་རང་སྤྱང་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོས་འཛོམས་པས་ཐོག་མའི་
དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཏེ། །ཆོས་སྤྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐིམ་
རྒྱལ་དོན་གྱི་ལ་བཞུ་བ་ནི། །ནམ་མཁའི་སྤྱོད་རྣམས་བྱུང་སར་ཐིམ་བ་དང་། །ཤེལ་
འོད་སྤྱར་ཡང་ཤེལ་ལ་རྒྱབ་བ་ལྟར། །གཞི་ལས་གར་བའི་གཞི་སྤྱང་འཁོར་འདས་
ཀྱན། །ངོ་བོ་གཞི་ལ་ཀ་དག་རང་ས་ཟིན། །ལྷན་གྲུབ་རང་མལ་དབྱིངས་སུ་
འཁྱེལ་བ་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ལ་བཞུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྟོན་ཀྱན་མི་རྟོག་སྟོང་དུ་
རང་ཐིམ་བཞིན། །དང་པོ་ལྷན་གྲུབ་ལས་རྩལ་མ་འགགས་པར་གར་བས། །ད་ལྟ་
འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་གཟུང་འཛིན་སྟོང་བཅུད་སྤྱ་ཚོགས་སུ་དབང་པོའི་སྟོ་ལ་
གར་བ་འདི་ལྟ་བུས་ཐག་ཆོད། །སྟོམ་པས་རང་ལ་བསྐྱངས། །སྟོང་པས་འཕྲང་
བསལ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་སྤངས་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་འཆིང་བྱེད་ལུས་གྱི་རྒྱ་དང་
བྲལ་དུས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པར་སྤྱང་བ་རང་ལོག་སྟེ། །བྱ་ངན་འདས་པའི་ཞིང་
སྤྱང་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞག་ལྷ་གར་དུས་རང་ངོ་ཤེས་པས། །ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཞིང་

སྒྲུང་དོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་གདོད་མར་གྲོལ་ཏེ། དང་བོར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་
 འགག་པ་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་ཀྱི་དེངས་པ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་ཞིང་སྒྲུང་
 ཐིམ་པ་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། རྟོག་ཚོགས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་ཡལ་བ་
 རྣམ་རྟོག་སྒྲོང་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའང་
 ད་ལྟ་རིག་པའི་དོ་བོ་ཚོས་སྒྲུ་རང་གདངས་གཞུགས་སྒྲུ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་
 པས་བཅིངས་ཏེ་སྒྲུང་མ་རྩུས་པས། རྟོག་པ་གྲོལ་དུས་སྒྲུང་ནས་ཀ་དག་ལ་རང་ས་
 ཟིན་པ་ཉིད། སང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་ལུས་ལ། །ཡེ་
 ཤེས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་གནས། རྒྱ་ཆེ་སྒྲུང་བར་མ་རྩུས་ཏེ། །དཔེར་ན་མངའ་དང་
 སྒྲོ་བའི་རྒྱ། །མའོན་དུ་མི་འགྱུར་སྒྲིབ་གྱུར་གྱང་། །རང་རྩལ་རྫོགས་ནས་འབྱུང་བ་
 བཞིན། །རྣམ་རྟོག་ལུས་འདི་བོར་མ་ཐག །རང་སྒྲུང་ཡུལ་དང་འབྲུད་བར་
 འགྱུར། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་རིག་ཉིད། །དོ་བོ་རྟོག་མེད་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་བདེན་པ་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཅི་ལྟར་འཁོར་འདས་སོ་སོའི་རིག་དོར་སྒྲུང་པས་ཚོས་ཉིད་
 མཉམ་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་འཆར་རྩལ་ལ་སྟོན་ནས། ད་ལྟའི་སྟོད་བཅུད་སྒྲ་
 ཚོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་འཁོར་བའི་རང་སྒྲུང་དང་། བར་དོར་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་
 བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་སྒྲུང་བ་གཉིས། སྒྲུང་བ་སྟོང་བ་དབྱིངས་ནས་ཤར་
 དབྱིངས་སྒྲུ་གྲོལ་བར་མཉམ་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཅིས་གོ་བར་
 བྱུལ། །ལ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། ད་ལྟའི་གང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་
 བ་ཀུན། །ཚོགས་དུག་རང་མལ་ཚོས་སྒྲུང་ཐིམ་པས་ན། །ཕྱི་ནང་ཕྱམ་གཅིག་ལྟན་
 གྲུབ་དབྱིངས་སྒྲུ་བསྐྱེད། །འཁོར་འདས་རང་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་བྱང་རྩལ་ཏུ། །མའོན་

བར་སངས་རྒྱ་དོན་གྱི་ལ་བཟུང་ལྟར། ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་ལྷོ་འདྲུལ་གསལ་རང་
 བཞག་པས། མི་རྟོག་རང་བཅས་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བ་ན། རང་དྲངས་སྒྲོང་གསལ་
 ད་ལྟའི་ལ་བཟུང་ལྟ། རིན་ཆེན་སྒྲུབས་ལ་བརྟན་པར་གནས་ཞེས་བྱ། ཐམས་ཅད་
 ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ལ་བཟུང་བ་ལས། ད་ལྟ་སྒྲོ་ལྟ་ཡིད་དང་དྲུག་ཏུ་སྒྲུང་དུས་
 འཕྲོ་འདྲུ་དང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་བཞག་པས་རིག་པ་སྒྲོང་གསལ་མཐའ་
 དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གསལ་དག་ཟང་ཐལ་དུ་ཐུམ་གྱིས་སང་ཀྱི་བ་ནི།
 རྟོག་བཅས་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཆོས་རྒྱ་ཁོང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ནམ་མཁའ་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་འབྲེལ་བས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་པ་ཁོང་ནང་གི་
 ནམ་མཁའ་སྒྲོ་མཐོངས་པས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་གྱུར་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། སྒྲོ་
 མཐོངས་ལྟར་མིག་དངས་སངས་སྒྲུབ་བཞག་པས་རིག་པ་དངས་སངས་སྒྲུབ་འབྲེལ་
 ལོ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་དུས་དེ་གསུམ་ནམ་དབྱེ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པ་ཁང་པ་ཞིག་པས་སྒྲི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
 བཞིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ལ་བར་དོ་མེད་
 བར་སངས་རྒྱ་བས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཐར་ཐུག་གོལ་ཚུལ་ནི། གྲུབ་གསལ་ལས།
 དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱུར་པ་ལ། ཡེ་ནས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ལ། བར་དོ་མེད་ཅིང་
 རྒྱད་ཅིག་མེད། རྟ་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་
 ལ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རོ་བོ་གནས། རྟེ་ལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་གསལ། རྟེ་ལ་མ་
 ཡིན་གནས་པ་ཡིན། རྟེ་ལ་ན་ནམ་མཁའ་ཟང་ཐལ་ལ། རྟེ་ལ་བྱིས་བྱིས་པས་
 གྱུད་དུ་ཆད། རྟེ་ལ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་། རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་
 མཁའ་གཉིས། སྒྲོ་ཡི་མཐོངས་ནས་སྒྲིབ་མེད་པར། ནམ་མཁའ་གཉིས་པོ་སྒྲིབ་

མེད་གསལ། བག་ཆགས་སྐྱབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། མཁའ་ལ་གནས་པའི་རིག་
 པ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཡིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་མི་
 བསྐྱེད་པར། གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། རྟོགས་པའི་དོན་ཆེན་དེ་
 ལྟན་ན། ཁེང་གི་མཆོངས་པས་ས་ཆོད་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་
 ཡིས། བར་དོའི་སྒྲེ་འགག་མི་སྦྱར་པར། རིན་ཆེན་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་དུ་གཙོད། དེ་
 བས་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་སོ། གཞིའི་རིག་པ་སྦྱང་གསལ་སྒྲེ་བ་མེད་
 པ་ལྟན་གྲུབ་མའི་འོད་གསལ། རང་དངས་སྒྲེ་མེད་སྦྱང་པ་རང་བྱུང་བུའི་འོད་
 གསལ། དེ་གཉིས་དངས་གསལ་བྱེད་པས་གྲུང་འབྲེལ་བ་དེ། རྟོག་པ་དང་བྲེལ་
 དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་གྲང་མ་རང་མལ་དུ་ས་ཟེན་པ་ལ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲེལ་
 མ་བྲེལ་ཅམ་ལས་རིག་པ་སོ་སོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནི་དངས་སངས་
 བྱེད་པའི་རིག་པས་ཏེ་དཔེ་མ་བུ་མཚམས་སྦྱར་བའོ། ལ་བསྐྱེད་པ་དོན་གྱི་མན་
 དག་ནི། ད་ལྟ་རང་མལ་དབྱིངས་སུ་མ་སྒྲེས་ན། བྱིན་ས་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་
 མི་འགྱུར། གཞི་དབྱིངས་མ་གྲོལ་འཇུར་བུའི་བསམ་གཏན་དེས། ཞོང་མའི་ལྟ་
 ལས་ཐར་པ་ཐོབ་དུས་མེད། དེ་བས་ད་ལྟ་བྱི་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ། རྒྱུད་ཅིག་
 རང་གནས་ཏིང་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་གཅིས། ད་ལྟ་ཀ་དག་གི་རང་སར་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་བསམ་གཏན་དོ་མ་ཤེས་ན། སྒོ་མ་པ་བརྟན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་དང་
 འདྲ་བས་གྲོལ་མི་རྣམས་ཤིང་སྒྲར་འཆིང་བ་ཁམས་གོང་མའི་སྒྲེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་
 དེ། སྒྲན་བརྒྱུད་ཏི་ཀ་ལས། སྒོ་མ་པ་ཤེས་གྲུང་གྲོལ་མ་ཤེས། བསམ་གཏན་ལྟ་
 དང་ཅི་མ་འདྲ། ཞེས་སོ། དེས་ན་ནང་དབྱིངས་སྦྱང་གསལ་དེར་རིག་པ་རང་ས་
 ཟེན་ནས། ལུས་པོར་མ་ཐག་ཆོས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟན་གྲུབ་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་

ཏུ་འདྲེས་ནས། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟོན་གྱུ་བྱ་ཏུ་བྱེད་
 དོ། །དེ་ཡང་བྱར་མེད་རྒྱུ་ཞོན་གྱི་དགོངས་པ་ལས་བཟུང་སྟེ། བྱི་དབྱགས་ཐ་མ་
 ཏ་པར་སོང་ཏུ་ཚུར་མ་འདུས་པར་ཆད་དུས་རིག་པ་ནང་གསལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་
 བས། བག་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་པར་ཆོས་སྐྱ་ཁོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྟེ་
 དགོངས་པ་ཤར་བ་དེ་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྒྲིད་ཅིག་མ་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། མཚན་མ་རང་གོལ་ལས། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་
 ཆེན་དེས། །མངལ་ན་གནས་ཀྱང་ཀྱུ་རྣམས་ཟིལ་ག་ གོན་ཅིང་། །སྒོ་ངའི་ནང་དུ་
 འདབ་གཤོག་ཆད་དུ་བྱིན། །སྒོང་རྒྱ་བྲལ་དང་བྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆོད། །འདབ་
 ཆགས་གཞན་ལ་ཅི་བདེ་ག་ལ་རིགས། །ཁྱུང་ཆེན་རང་ལ་རིགས་ཏེ་མཁའ་ལ་
 བདེ། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མེད་པར་གོལ་བ་དང་། །འདི་དང་བྱི་མ་མེད་པར་
 མཉམ་པ་དང་། །མཉམ་ཉིད་རང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དེ། །ཐེག་དགུ་རྒྱུད་ནས་
 གོལ་བར་འདོད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་སྦྱངས་དང་སྦྱར་འདོད་པ། །གང་
 ལ་རིགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་རང་ལ་བདེ། །ཅི་བདེ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་
 གྲོང་། །ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་དུ་མ་གོལ་འགའ་ཡང་མེད། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞེངས་རྟོ་རྟེ་
 རྟེང་པོའི་སྐྱ། །བག་ཆགས་ལུས་ལ་སྟོང་པོའི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། །སྟེ་གི་བར་དོ་མེད་
 པར་ལུས་པོར་ནས། །རིག་པ་གཅིག་པོ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །རྒྱ་ཆད་མེད་
 པར་སྐྱལ་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བྱར་མེད་
 རྒྱུ་ཞོན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ཡུལ་ཏེ། །དམན་པའི་ཐེག་པ་ཀྱན་ལ་མི་རིགས་ཏེ། །
 །ཨ་ཏི་རིག་པར་སྟོན་པ་འབྲས་སྟེ་གནད། །ཅིས་སོ། །སྒོང་རྒྱས་བཅིངས་ཀྱང་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། །སྟོབས་འདབ་གཤོག་རྫོགས་པས་

མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་རྩལ་པ་ཡོད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་ཐེག་པའི་རྒྱལ་
པོར་ཞུགས་པས་ཐེག་བརྒྱད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལ། རྟོགས་པས་འཁོར་བའི་གཡང་
ས་བཅད་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་རྩལ་པ་ཡོད་པ་ཉིད། སྒྲོང་རྒྱ་བྲལ་
བས་འཕྱར་བ་ལྟར་ལུས་རྒྱ་བྲལ་བས་སངས་རྒྱ་བའོ། །

དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཆོས་སོ་ཙག་རྣམས་ལྷན་གྲུབ་རིག་པར་བསྟུ། ལྷན་གྲུབ་
རང་མལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བསྟུ། ཀ་དག་དམིགས་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་
བསྟུ། །འདི་ནི་ལྷན་གྲུབ་ངེས་པའི་ལ་བསྟུ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་
ཡང་རིག་པ་ལས་བྱུང་བས། མཐར་ཡང་རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་དུ་ལ་བསྟུ་ལ།
ལྷན་གྲུབ་ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་རང་མལ་ཆོས་སྐྱར་ལ་བསྟུ་ཞིང་། ཀ་དག་
མཐའ་བྲལ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་གྲོལ་ས་ཆེན་པོར་ལ་བསྟུ་སྟེ། ལུ་ཏིག་
ཐེང་བ་ལས། གྲོལ་བ་ཐོག་མ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་པ་དང་། མཚན་མ་རང་གྲོལ་
ལས། དབྱེ་བསལ་མེད་དོ་ལྷན་གྲུབ་གྲོང་དུ་གྲོལ། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་དོ་ཐེག་ལའི་
གྲོང་དུ་གྲོལ། ཅེས་གསུངས་སོ། ཆོས་རྣམས་ལྷན་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
གྲོང་། ཡེ་ནས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གདོད་མའི་དབྱིངས། ཐེག་ལེ་གཅིག་གི་རང་
བཞེན་སྟོང་པོའི་དོན། གསུམ་པའི་གནས་འབྱེད་རིན་ཆེན་འགྲེལ་འདི་
བཤད། །དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། རྡོ་རྗེ་གདུང་འཕྲོལ་རིག་
འཛིན་མོས་པ་ཅུལ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་ལ། །དཔལ་
མགོན་སྟེ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དབྱེས་པར་མཛོད། གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་
མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ལབ་པ་སྟེ་དོ་
རྗེའི་གནས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

༥༥

དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུར་བསྟན་པ་ལ།
 གནད་བརྟོལ་བ་དང་། འགག་བསྟམ་བ་དང་། ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་། ལ་བསྐྱ་
 བ་དང་བཞི་ལས། གནད་བརྟོལ་བ་ལ། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་གཅིག་
 བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་གཅིག་ཤུའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། རིག་པ་གཅིག་
 ཤུ་ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་གཞི། སྤུ་མར་སྤྱང་ཡང་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་ཞེས།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཅུ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། རི་ལྟར་ནོར་བུ་གཅིག་ལ་མེ་དང་རྒྱ།
 སོ་སའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐ་དད་སྤང་ན་ཡང་། ཅུ་བ་གཅིག་སྟེ་བུ་རྒྱུ་དག་པ་བཞིན།
 རང་རིག་གཅིག་ལས་ལའོར་འདས་གཉིས་ཤར་ཡང་། ཅུ་བ་གཅིག་སྟེ་དོན་དམ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས། རིག་དང་མ་རིག་སྐྱུ་མའི་ཁྱད་པར་ཅམ། ཁོར་བུ་བུ་རྒྱུ་
 གཅིག་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཤར་བའི་རྒྱུན་སོ་སའི་མེ་དང་རྒྱུར་འབྱུང་བ་ལྟར། རིག་པ་
 གཅིག་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལའོར་བ་དང་ཤེས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 སྤྱང་བ་སོ་སོར་ཤར་ཡང་། རིག་པ་གཅིག་གི་རོལ་བའམ་འཆར་རྒྱལ་ལས་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་པ་དང་གཡོས་པ་མེད་དེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀྱན་ཅུ་བ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་སུ་གཅིག་། སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་སྤྱང་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱན། ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་སྤྱང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ། གཅིག་ཏུ་མེད་ལ་བགྲངས་ན་བརྗོད་མི་
 ལང་། སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་གསུང་སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་
 ཡེ་ནས་གཟུང་འཛིན་བྲལ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བར་གང་གིས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་
 ཀྱན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བ་གྲུབ། ཅིས་སོ། ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱང་སྤྱོད་ལའོར་འདས་རིག་ངོར་སྤྱང་ངོ་ཅོག། སྤྱང་བའི་
 སྤྱས་ནས་རང་ངོ་སྤྱོད་པར་གཅིག་ ཁྱི་ལམ་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་བ་བཞིན། སྤྱང་བཞིའི་

རིག་པ་དངོས་མེད་བར་སྒྲུང་བཞིན། །ཡེ་སྟོང་ཡོངས་སྟོང་སྟོས་དང་བྲལ་བར་
གཅིག་། ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་གདོད་ནས་དག་པས་ན། །གཉིས་ཞེས་མི་
གནས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །གྲ་ཟུར་མེད་པའི་ཆོས་སྐུ་ཨེ་མ་ཏོ། །སྒྲུང་སྟོང་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གི་སྟོང་པར་དབྱིངས་གཅིག་ལ། རིག་པ་
རང་གི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་གྲོང་གཅིག་ཅིང་།
རིག་པ་དང་སྒྲུང་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་རིས་མེད་སྟོང་པར་བར་མེད་གཉིས་མེད་ཐིག་
ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པས། ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲ་ཟུར་མེད་པའི་
དབྱིངས་སུ་རྩ་བ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་ཀུན་བྱེད་
བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ང་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །རི་ལྟར་བྱང་བ་ང་ཡི་ཆོ་
འཕྲུལ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དག་མཉམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། འབྱུང་
ལྟར་སྒྲུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། །མ་སྐྱེས་མཉམ་ཉིད་གཅིག་ལས་གཡོས་
པ་མེད། །སྟོང་པར་སྒྲུང་ཡང་འགོ་དུག་སྟོང་པའི་གཟུགས། །གཞིར་སྒྲུང་རིག་
པའི་ངང་ལས་གཡོས་པ་མེད། །བདེ་སྟུག་སྒྲུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་ངང་། །
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་
གཅིག་སྟོང་པའི་ངང་། །སྟེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །འབྱུང་ལྟར་
སྒྲུང་བ་ཡང་རིག་པའི་ངང་ལས་ཤར་ངང་ལ་སྒྲུང་ངང་ལ་གྲོལ། །སེམས་ཅན་དུ་
སྒྲུང་བ་ཡང་ངང་ལས་ཤར། །ངང་ལ་སྒྲུང་། །ངང་ལས་གྲོལ་བས་སྟོང་པའི་རང་
གཟུགས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། །སེམས་ནི་རི་བཞིན་པ་
ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། །རི་བཞིན་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྟར་རྣམ་
པ་ཡོངས་ཀྱི་མེད། །སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡེ་གནས་ལ། །དམིགས་པའི་

ཡུལ་འདས་གཅིག་ཅེས་བགྲང་དུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བགྲང་ཞིང་མཚོན་
 མེད་ན། །སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་ནམ་གངས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་
 དང་ནི་གང་ཞེ་ན། །སྤང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནམས། །
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་དེ་ལས་ཀྱང་། །བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པ་
 བློ། །ཆེན་པོ་ལྷ་དང་རིགས་དྲུག་སྤང་བ་དང་། །དེ་ཡི་དོན་མཛད་གཞུགས་སྐྱེ་ནམ་
 གཉིས་ནི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་བྱུང་ནས་བགྲངས། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རིག་པ་སྤྱོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནམ་པ་ཀུན་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན། །ནམ་
 ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་འོད་གསལ། །གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་སྐྱེདི་རང་ལས། །རང་
 སྤང་གི་རྩལ་མ་དག་པ་འཁོར་བ་དང་། །དག་པ་མུང་འདས་ཅིར་སྤང་ཡང་། །གཞི་
 སྤང་རིག་པའི་རང་ལས་གཡོས་པ་མེད་ལ། །མ་དག་པར་སྤང་ཡང་དོན་གྱིས་ཡོད་
 མ་མྱོང་དུ། །ཡེ་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་རྩལ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་དག་སྟེ། །ཐལ་འགྱུར་
 ལས། །གཞན་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་ནམས། །སངས་མ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །འཁོར་བ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་
 ཕྱིར་རང་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །སྟེ་བ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་ལ། །མངལ་དུ་གནས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལུས་སེམས་འདུས་པ་དབྱིངས་རིག་འབྲེལ། །ལུས་སུ་གནས་
 པ་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ། །ཤེས་པས་ཆོས་ཟད་འབྱུལ་སྤང་འགག་ །ན་བས་ཆོས་ནམས་
 ཉམས་སུ་མྱོང་། །ཤི་བས་སྤྱོད་པ་ངོས་གཞུང་མེད། །དེས་ན་སེམས་ཅན་སངས་
 རྒྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །རིག་པ་བཞུགས་གནས་གྲོང་ཆེན་དུ་བསྟན་པ་ནི། །རང་རིག་
 གྲོང་ཆེན་དོན་གྱི་དབྱིངས་འདི་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་
 བཞུགས། །དུ་མར་མི་དམིགས་ཆ་ཤས་སྟོས་དང་བྲལ། །མི་གཡོ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་

པོའི་ཕོ་བྲང་ལགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མི་བཞུགས། །རིག་པའི་
 རོ་བོ་ཀ་དག་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དབྱིངས་ནི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་རོ་
 སྙེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པར་གསུངས་པ་ནི། ཀྱུན་
 བྱེད་ལས། ང་ཡི་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་མི་བྱེད་པས། །ཆོས་དབྱིངས་གནས་འདི་
 ང་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལས་དེ་ན་གཞན་མི་བཞུགས། །ང་ཡི་རང་
 བཞིན་མ་བསྐྱབས་ཀྱན་བྱབ་པས། །གསལ་བའི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མི་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་
 འཁོར་འདས་སྒྲུ་གསུམ་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྟན་པ་ནི། འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་
 རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །སྒྲུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལགས། །
 རིག་པའི་རང་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། མ་རིག་པ་འགྲོ་དུག་
 འཁོར་བར་སྒྲུང་ཡང་། །སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་རང་སྒྲུང་། དག་པ་མུང་འདས་སྒྲུང་ཡང་། །སྒྲུ་
 གསུམ་ཀྱི་རང་སྒྲུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་
 འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་ཀྱན། །ལུས་རག་ཡིད་ལས་མ་འདས་པས། །སྒྲུ་གསུམ་གཞན་དུ་བཅའ་མི་
 དགོས། །བཅའ་ཀྱང་རྟེན་པའི་གནས་མེད་དོ། །མ་བྱུང་བྱུང་བ་མེད་པ་ལ། །
 བལྟས་པས་མཐོང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། །དོ་མཚར་ཆེ་བའི་རོལ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་འབྱེད་པ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྲིན་བཞིན་དུ། །རང་བྱུང་རང་ལ་
 རྫོགས་པ་བཞིན། །ཅིས་པ་དང་། ཀྱུན་བྱེད་ལས། ང་ཉིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 སྒྲིང་པོ་བས། །ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་དུག་ནམས། །ང་ཡི་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་ལས་གཞན་མེད་པས། །ང་ཡི་རང་བཞིན་ང་ཡི་བཀོད་པ་ཡིན། །ཅིས་པ་

དང་། གྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་མཁའ་རྫོང་ལས།
 ཆོས་རྒྱ་མི་འགྱུར་ཡུལ་མེད་ཀྱི་འབྲམས་ལ། བྲི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཤར་བ་ཡོངས་
 སྟོད་རྫོགས། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ། རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་བྱ་
 མ་རྫོགས་ཆོས་མེད་པས། བཅའ་ཅད་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཤར་བ་ཡིན། །
 བདེ་གཤེགས་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་གངས་མེད་ཀྱང་། ཉིད་ལས་བྱུང་བས་སེམས་
 ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྲོང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འགོ་དུག་གོང་ཁྱེར་ཡང་། ཉིད་ལས་
 བྱུང་བས་བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་འཕྲང་། རྒྱེ་གི་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྲུལ་
 ཡང་། ལུས་སེམས་གྲོང་དུ་གོལ་བས་འཕོ་འགྱུར་མེད། སེམས་ལ་རྒྱེ་གི་མེད་
 པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། ལུས་ལ་སྟིང་པོ་མེད་པས་རྩ་བུར་འདྲ། ལུས་སེམས་
 གཉིས་སུ་མེད་པས་དོ་རྗེ་འདྲ། བཅའ་ཅད་དོ་རྗེ་སྟིང་པོར་སངས་རྒྱས་པས། མི་
 མཐུན་ཐོགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་བཤིག་ཏུ་མེད། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
 རྒྱ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ལྟ་བུར་ཀྱིས་མ་རིག་པའོ། ཞེས་སོ། རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་
 བརྟན་པ་ནི། གྲོང་ཆེན་ཉག་གཅིག་སུས་གྲང་མ་བྱས་པ། འདི་ལས་ཀྱི་འཕྲོས་
 མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག། རྒྱ་འབྲས་བརྒྱུད་པས་རྩ་བའི་འཕྲོ་གཞིར་གཅིག་ དེ་ཉིད་
 སྟོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེ། བྲོགས་རིས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དག་པར་
 གསལ། འཁོར་འདས་དགག་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་བྱུང་བལྟས་པས་རིག་
 པ་སྟོད་གསལ་ལ་བྱག་སྟེ། ཟང་ཐལ་ཆོས་ཟད་རྗེན་པ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་
 དཀྱིལ་ལྟར་དག་པ་ནི། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། དོན་གྱི་དོ་བོ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལ། །
 བྱས་པ་མ་ཡིན་བྱེད་མཁན་ག་ལ་ཡོད། བཙོས་པ་མ་ཡིན་བཙོས་པའི་བདག་པོ་
 མེད། ལྟ་བ་མ་ཡིན་ལྟ་བྱེད་ཆོས་དང་བྲལ། མཐོང་བ་མ་ཡིན་མཐོང་བྱེད་རྣམ་

བར་གསལ། ལྷང་བྱེད་མ་ཡིན་ལྷང་བའི་ཚྭ་གས་དང་བལ། །བྱི་བ་མ་ཡིན་
 རོགས་མེད་ཚྭ་གས་བཅུར་བྱ། །ཚོལ་བ་མ་ཡིན་ཚོལ་སྐྱབ་ཆོས་དང་བལ། །
 གཅིག་སྤུ་མ་ཡིན་དུ་མའི་ཆོས་དང་བལ། །ལྷ་བྱེད་མ་ཡིན་རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་
 འདས། །ཞེས་སོ། །རིག་པ་གཅིག་སྤུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟན་པ་ནི། རང་བྱུང་
 གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱས་ཀྱང་། །ཅུ་བའི་རིག་པ་སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས་
 བར། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱ་ཚོལ་འདས་པར་གནས། །དཔེ་དོན་མཐུན་པས་
 དབྱིངས་གཅིག་གྲོང་ཆེན་དང་། །དུ་མའི་སྒོ་དང་བསྐྱར་བ་ནི་བ་ཡིན། །རིག་པ་
 བམ་མཁའ་ལྷ་སྤུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་བྱས། །སྔོན་བཅུད་
 དུ་སྤང་། རྟོགས་པས་ལྷང་འདས་བྱས། །སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་སྟེ། རིག་པས་
 ཀྱན་བྱས་ཀྱང་རིག་པ་གཅིག་སྤུ་སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་
 བའི་དཔེ་ནམ་མཁའ། དོན་རིག་པ། རྟགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་འགགས་
 བར་འཆར་བ་འདིས་ཤེས་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ར་ནི་སྟོན་པ་ཀྱན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །
 ལྷང་མྱིན་སྔོན་བཅུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །རྒྱ་འབྲས་དཔེ་དོན་གཏན་
 ཆོགས་མཐུན་པར་བྱས། །རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྱུང་ཆེན་ལྷ་བྱས་ནས། །འབྲས་སུའི་
 དུས་ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བྱས། །དཔེ་ཡི་དུས་ན་ཀྱན་དཔེ་ནམ་མཁའ་
 བྱེད། །དོན་གྱི་དུས་ན་ཀྱན་དོན་སྟེ་མེད་བྱེད། །རྟགས་ཀྱི་དུས་ན་ཀྱན་བྱེད་བྱང་
 ཆུབ་སེམས། །གཏན་ཆོགས་དུས་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །རྒྱ་འབྲས་དཔེ་དོན་
 གཏན་ཆོགས་མཐུན་པར་བྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་བྱས་གཅིག་མ་

བྱས། །ཀྱན་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱས། །གཅིག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་
བྱ་མི་དགོས། །ཀྱན་བྱེད་ང་ཡི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པར། །ང་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོས་
ལ་ངེས་བརྟགས་པས། །བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་བྱུང། །མི་
རྟག་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཆ་མེད་དམུས་ལོང་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

རིག་ངོ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡོད་མེད་འདས་པ་
དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ལ། །ཆོས་ཀྱན་མ་འགགས་པོལ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །རང་ངོ་བསམ་
བྱལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གྲོང་། །སྤྱོད་ཆོག་ཐ་སྟོན་ཀྱན་ལས་འདས་པ་ལགས། །
རིག་པའི་རང་ལས་འཁོར་འདས་ཅི་ཤར་ཡང་། །རྩོམ་གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་ཀ་དག་གི་
རང་མལ་དབྱིངས་སྟུན་གྱུབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་དུ་འང་གྱུབ་པ་མེད་དེ།
ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། །འབྲུལ་ཞེས་ཅམ་དུ་བརྗོད་དུ་
མེད། །དེ་བཞིན་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་ཅི། །དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་གདོད་ནས་དག །
གཞིར་སྤང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་བརྟགས་མེད་པས། །འབྲུལ་པ་
གྱུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཞེས་ཀྱན་དུ་མ་བརྟགས་པས། །དྲི་མ་འབྲུལ་པའི་མིང་
ཡང་མེད། །མིང་དང་ཡི་གེ་ཆོག་མེད་པས། །བརྟགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཆོས་ཤེས་མིང་དུ་མ་གྲགས་པས། །སྤྱོད་བརྟགས་འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་
མེད། །སེམས་དང་ཡིད་དུ་མ་གྱུབ་པས། །འགྱུ་བྱེད་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མེད། །ཕྱ་
རགས་དྲི་མ་གཉིས་མེད་པས། །འབྲུང་རྒྱུན་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མེད། །བྱ་དང་
བྱེད་པ་གཉིས་མེད་པས། །ཡུལ་འཛིན་འབྲུལ་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་
གཉིས་མེད་པས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །རིག་པ་གཅིག་

ལ་ཀུན་སྣང་ཡང་། གཅིག་ལས་མ་གཡོས་བསྟན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 སྣང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་དེ་བགྱང་ན་བརྟེན་མི་ལང་། སངས་རྒྱུ་
 སེམས་ཅན་སྣང་བྱིད་སྟོད་བཅུད་གསལ། རི་བཞིན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་
 གཡོས་པ་མེད། རིག་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་གང་དུ་འང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རང་ལས་
 འཁོར་འདས་སྣང་བྱིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གངས་མེད་པ་ཤར་ལ། ཤར་དུས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་སྣང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ། གཅིག་ཏུ་མེད་ལ་བགྱངས་ན་བརྟེན་མི་
 ལང་། སངས་རྒྱུ་སྟེ་གསུང་སེམས་ཅན་ལུས་ངག་གྲང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་
 ཡེ་ནས་གཟུང་འཛིན་བྲལ། ཅེས་སོ། རིག་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུག་བསྟེན་པ་ནི།
 གཅིག་ལ་ཀུན་འབྲེལ་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ། གང་སྣང་དུས་ནས་ཐ་སྟོན་སྟོ་འདྲེལ་ཆོད། གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་
 སྟོང་པའི་རང་གདངས་སུ། བྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་ཆོས་
 རྣམས་རིག་པ་ཟང་ཀ་མ། གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ། དབྱིངས་
 གཅིག་རྟག་པ་རིག་པའི་གནད་དུ་བཀོལ། བྱི་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རིག་པའི་རང་གདངས་ཤེས་འོད་ལྟར་མ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པས་
 གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གཟུང་བའི་ཡུལ་མ་བྱུང་ནང་གི་ཆོས་
 རིག་པ་ཟང་ཀ་རྩེན་པར་བྱུང་བ་ཤེས་གོང་ལྟར་རྟོགས་པས་འཛིན་པའི་སེམས་
 མེད་དེ་ཀ་དག་ཆོས་ཟད། ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་
 རོལ་པའི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་ནི། རྟོགས་པ་རང་བྱུང་དབང་གི་ཆུ་བོའི་རྒྱད་ལས། ཆོས་

སྐྱེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་དབྱིངས། །སྤྱོད་གསལ་རིག་
པའི་སྤྱོད་པོ་བསྟན། །སྤྱོད་ཁིང་བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆོས་རྣམས་ལྟན་གྲུབ་
རྟོགས་ཆེན་པ། །ཞེས་པ་དང་། །སྐྱ་གསུམ་ཐུག་ཐུང་ལས། །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་
རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྩོལ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་བས། །རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་དཔལ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་རྩ་བ་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པས་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་
གཞན་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འགག་བསྐྱམས་པ་
ལས་སྤང་ཤེས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགག་བསྐྱམས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རོ་
གཅིག་འགག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ནི། །ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རྩུན་སྤང་སྤོང་བའི་
དང་། །རི་ལྟར་སྤང་བ་བཟོ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཞོག །གང་སྤང་ཐོག་དེར་སྤོང་གསལ་
ཉག་གཅིག་འཆར། །གང་སྤང་དུས་ན་གསལ་ལ་མ་འགགས་འཛིན་མེད་ཆེན་
པོར་རིག་པ་རང་དངས་སུ་བཞག་པས་སྤོང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
ཉིད་འཆར་ཏེ། །བྱུང་ཆེན་ལས། །སྤང་ཤེས་ཐོག་བབས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་
འགག །རང་ཤར་སྟོས་བྲལ་རྩ་རྒྱུན་བར་དུ་བསྐྱམས། །ཞེས་པ་དང་། །ཀུན་བྱེད་
ལས། །མ་ལུས་སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་ནི། །སྟོམ་དང་མི་སྟོམ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་
ལུས། །བསྟོམ་བྱ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །གང་དུ་རི་ལྟར་བཞག་པའི་
རྩལ་མེད་པས། །མ་བཙལ་རང་སར་བཞག་པས་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་དང་། །
གྲོང་དུག་པ་ལས། །གཟུང་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་འགགས་དག་པའི་
སྤང་བ་ནི། །རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ར་ཡིས་

བསྟན། ཅིས་སྟོ། ཤར་གྲོལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི།
 སེམས་སྣང་རྟོག་ཚོགས་རང་གསལ་སྣང་པའི་རང་། གང་ལྟར་འབྱུང་པ་རང་
 བབས་ལྷག་པར་ཞོག། འབྱུང་འཕྲོའི་ཐོག་ནས་ཚོས་ཉིད་དགོངས་པར་གསལ། །
 གང་ཏུ་འབྱུང་ཡང་ཆུ་དང་དབང་རྒྱབས་ལྟར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་ན་
 གྲོང་པས་གནས་འབྱུག་གིས་མེད་ཏུ་གྲོལ་རྟེ། གྲོང་ཆེན་ལས། ཡིད་དང་སེམས་
 ཀྱི་ཚེ་འབྲུལ་ཅི་སྣང་འགག། ཚོས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་ཏུ་བསྐྱམ། ཞེས་པ་
 དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། སྒྲོམ་ཏུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཚུལ་ལ། སྒྲོམ་དང་
 བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པས། མ་བསྒྲོམས་རང་བཞིན་བཞག་ན་སྒྲོམ་པ་
 ཡིན། རྟོན་དམ་ཀུན་དོན་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་དེ་བཞིན་རིག་
 བྱས་ནས། དྲན་བསམ་ཡིད་ལ་འབྱུང་བ་མ་ལུས་ཀུན། སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རང་ལས་
 མི་ཡེངས་པས། གང་ལྟར་བསམས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཤེས་ན། མ་བསྒྲོམས་གང་
 ལྟར་བཞག་ཀྱང་ཡེང་བ་མེད། ཅིས་པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། “དྲན་པ་
 གི་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། འབྱུང་བྱེད་རང་དག་སྣང་བ་ནི། འཛིན་པ་རང་
 གོལ་བསམ་གཏན་ཞེས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ཅིས་སྟོ། གནས་
 འབྱུག་གིས་མེད་ཏུ་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། ཡུལ་སེམས་བར་མེད་མཉམ་པའི་རང་
 ཏུས་ན། རང་སངས་རྗེས་མེད་དམིགས་གཏན་བྲལ་བར་གཞག། རང་དངས་
 དོན་ལས་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་གསལ། སྟེ་མ་གཉིས་བསྐྱུངས་པ་ལས། ཡུལ་
 སེམས་བར་མེད་ཏུ་སང་དེ་བཞག་ལ་འབྱུང་བ་དང་། སྣང་ཐོག་ཏུ་མིག་དང་ཤེས་
 པ་ཏེ་ཐོག་གཏན་པས་རང་སངས་རྗེས་མེད་ཏུ་ནང་ཏུ་གསལ་རྟེ། སང་གི་ཕུལ་
 རྟོགས་ལས། རིག་གསལ་ཚོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་པར་བལྟས་པས། སྟེ་ཚོགས་བྲལ་

བའི་རིག་པ་ནང་དུ་མཐོང་། །རང་རིག་དུ་མའི་ཡུལ་ལ་པར་བལྟས་པས། །ཆོས་
 གྲུ་རྟོག་མེད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྟེན། །ཅེས་སོ། །འགག་བསྐྱམ་ཚུལ་ནི། །ཁྱེད་ཆེན་
 ལས། བྱ་བུལ་གྲོང་ཆེན་མ་བཅའ་ཆེན་པོའི་འགག་ །ལུས་རག་བྱ་བུལ་སྒྲུང་སྒྲོང་
 བར་དུ་བསྐྱམ། །ཞེས་པ་དང་། །ཀུན་བྱེད་ལས། བྱ་བུ་མེད་པས་རྩོལ་བའི་ལས་
 མི་བྱེད། །དམིགས་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་འདུ་ཤེས་བུལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པས་
 མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་ཞོག །ཅེས་པ་དང་། །གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། །སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །ཕྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་སྒྲུང་བ་ནི། །ཁྱེད་གདལ་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་
 བསྟུ་བ་ནི། །སྒྲིང་པོ་གཅིག་ལ་གནད་གསུམ་འགག་བསྐྱམས་པས། །རྟོགས་དང་
 མི་རྟོགས་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་དང་། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྒྲུར་མཉམ་པ་
 དང་། །གོལ་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་དགོངས་པར་མཉམ་པ་དང་། །བར་མཆོམས་མེད་
 པ་དོན་གྱི་རང་ས་ཟེན། །བཏང་གཞག་མེད་པ་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྟེན། །འགྲོ་འོང་
 མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དགོངས་པར་གནས། །འཕོ་འཕྱུར་མེད་པའི་ས་ལ་འཁྱུ་ཚུབ་
 བོ། །སྒྲུང་བ་ཅོག་གཞག་གི་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་མཉམ་པས་བཏང་བཞག་
 མེད་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པ་དང་། །རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་འཕྱུ་འཕྲོ་ཉིང་འཛིན་དུ་
 ཤར་ནས་རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་མཉམ་སྟེ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པ་
 དང་། །གནས་འཕྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོལ་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་དུ་མཉམ་པས་བར་
 མཆོམས་མེད་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པའོ། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པས་འགག་
 བསྐྱམ་པ་ཡང་རང་དངས་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་ཡེངས་པས་ཆོགས་རྒྱལ་ལྷག་པར་
 གྲོད་པ་དེ། །ཁྱེད་ཆེན་ལས། །ལྷག་པ་སོ་གཉུག་ནལ་མ་བྱོད་གྱི་འགག་ །རང་སོར་

དཀྱུས་ཏེ་འཁོར་འདས་བར་དུ་བསྐྱམ། ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། གྱེ་ཇི་
བཞེན་ཚུལ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་མི་ཚུལ་བཅོས་ཤིང་དམིགས་མི་
བྱེད། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མཚན་མའི་རྗེས་མི་འབྱང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་
དོན་ལ་གཞག། །རང་ལུས་མ་བཅོས་དབང་པོ་མི་རྩལ་ཏེ། །ངག་ཀྱང་མི་བསྐྱམ་བྱ་
ཚུལ་བྱར་ཡང་མེད། །སེམས་ཀྱང་གར་བཏང་མི་གཡོ་ངང་ལ་གཞག། ཚེས་པ་
དང་། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། བྱིང་ཤོད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་
པོའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཚོགས་རྒྱལ་ལྷག་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་ང་
ཡིས་བསྟན། ཚེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲེས་བྱ་གང་ཞིག་འདས་པའི་རྗེས་མ་བཟུང་།
མ་འོངས་པའི་སྦྱར་མ་བླངས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་ན་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་སྒྲིམ་མེད་པར་གཅིག་རྩ་འདྲེས་ནས་གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དྲན་པ་རང་ཟད་ཀྱི་ཐབས་
ཀྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེ་བ་སྟེ། འདས་པའི་དྲན་པ་རྣམ་པར་
མཚམས་བཅད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དྲན་པ་ཉིད་མགོ་གཞོན་པ་དང་། ད་ལྟར་
ཀྱེ་དྲན་པ་རྣམས་རང་ཡལ་དུ་བཏང་བ་ནི། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་འདས་པའི་སེམས་ལ་ཐུགས་མི་གཏང་། མ་
འོངས་པའི་སེམས་ལ་རྒྱབ་མི་གཏང་། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་མི་གཏང་བ་ན་གྱི།
དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་མ་
རིག་པ་ལ་གཟེག་མ་བསྐྱར། མ་འོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གཡབ་མ་བོར། ད་ལྟར་
གྱི་མ་རིག་པ་ལ་སྤང་དུ་མ་བླངས་ན། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་

འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་ཞེ་མ་ཆགས། མ་འོངས་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་
 ལྷགས་གྲུས་མ་བཟུང་། ད་ལྟར་གྱི་ཞེ་སྤང་ལ་ངར་མ་སྤྱད་ན། ཏུས་གསུམ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་གཏི་མུག་གི་སྤྱིན་མ་
 བསྟ། མ་འོངས་པའི་གཏི་མུག་གི་ས་མ་བཅད། ད་ལྟར་གྱི་གཏི་མུག་གི་ཆར་མ་
 ཡབ་ན། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལན་མ་གདབ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁུ་མ་
 གདབ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོག་མ་གཏོད་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སུན་མ་ལྟུང་།
 མ་འོངས་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ཞེ་མ་བཅད། ད་ལྟར་གྱི་འདོད་ཆགས་རྣམས་
 ཡུལ་ལྟུང་བ་ནི། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན། འདས་པའི་
 ཐུག་དོག་ལ་དམ་དུ་མ་བཟུང་། མ་འོངས་པའི་ཐུག་དོག་ལ་སེམས་མ་བསྟ། ད་
 ལྟར་གྱི་ཐུག་དོག་ལ་སེམས་མ་བཅུག་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟང་རྟོག་གཉེན་པོའི་སློ་ཉམས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་གཅིག་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོང་འབྲས་བཞི་
 ཡུགས་ཅིག་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་ཏུས་མཛོད་པའི་ཁ་གཏམ་
 གསང་བའི་སྟན་བརྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདྲ། །དན་
 དང་རྟོག་པ་མེད་པ་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་ །རང་གི་རང་བཞིན་མ་གཡོས་བཅོས་པ་
 མེད། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་གང་གནས་དམ་པའི་སེམས། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་

མཚན་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །ལྟ་བ་ཉག་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །སྒྲོམ་པ་
ཉག་གཅིག་དྲན་རྟོག་མཐའ་དང་བྲལ། །སྒྲོད་པ་ཉག་གཅིག་ཚུལ་སྒྲུབ་མཐའ་དང་
བྲལ། །འབྲས་བུ་ཉག་གཅིག་སྤངས་ཐོབ་མཐའ་དང་བྲལ། །ཅིས་སོ། །

འདིའི་དུས་ན་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་འཆར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི།
སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ཆོས་སྐུ་རྟོག་མེད་རང་སངས་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །དམིགས་
པའི་ཡུལ་མེད་རང་གི་དོན་རྟོགས་ན། །འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ཆེན་
པོ་ཡིན། །དེ་ནི་རང་སྤང་འབྲས་བུར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་བཞིན་བསམ་གཏན་བར་མེད་ལ། །བྲིང་རྟོད་མེད་པ་
ཡ་རེ་མཚན། ཅིས་སོ། །གྲོལ་བ་གཅིག་ཏུ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཡངས་སོ་ཆེའོ་
མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །སྤངས་ཐོབ་མེད་དོ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་གྲོང་། །
རང་སར་གྲོལ་ལོ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མེད། །ཟད་སར་ཕྱིན་ནོ་སྒོ་འདས་ཐུལ་
པར་ཡས། །རྩལ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་ལ། །སྟོང་ཁམས་གསལ་བའི་ཉི་
ཟླ་ཤར་བ་ལགས། །རིག་པ་ཟངས་ལ་ཡེ་གྲོལ་དུ་རྩེན་ལ་སངས་དུས་ཆོས་སྐུ་ཟད་
པའི་དགོངས་པར་ཕྱིན་ཏེ་རྟོགས་པ་མི་རྩལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་ལས་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་འོད་གསལ་བ། །ནམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཆེན་རིག་པའི་རང་དུ་
ཤར་བས། །འཁོར་འདས་འཆིང་གཞིའི་ཐུན་པ་སངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་
གདོད་མར་གྲོལ་བས་ཏེ། མཚན་མ་རང་གྲོལ་ལས། དབྱེ་བསལ་མེད་དོ་ལྟན་
གྲུབ་གྲོང་དུ་གྲོལ། །འདྲ་འབྲལ་མེད་དོ་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། ཅིར་ཡང་
འཆར་རོ་ངེས་མེད་གྲོང་དུ་གྲོལ། ཅིས་སོ། །གྲོལ་ལུགས་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས།
གཞན་ཡང་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཤར། །གཞན་གྱིས་གྲོལ་བས་འབད་རྩལ་

ཟབ། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་མི་དགོས། །རང་གྲོལ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་
 མེད། །ཅེར་གྲོལ་ཡིན་ཕྱིར་མཐོང་སར་གྲོལ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་རང་བཞིན་
 དག །དུས་ཀྱིས་གྲོལ་བས་གོམས་མི་དགོས། །རང་བཞིན་གྲོལ་བས་མ་བཅོས་
 པའོ། །གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཉིད་དེ། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་སུ་ཡི་ཆོས། །དེ་ལ་
 གྲོལ་ཞེས་སུ་ལ་དམིགས། །ཁམས་གསུམ་འཇུག་པ་སུ་ལ་སྤྱིད། །སྤྱིད་མཐའ་
 གྲུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། སུ་རྟོག་འཕྲེང་བ་ལས། །ཡེ་གྲོལ་ཡིན་
 པས་གཏན་ནས་འཕགས། །རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ཡུར་རྒྱུན་ཟད། །ཅེར་གྲོལ་ཡིན་
 པས་སྒྲིང་བ་དག །མཐའ་གྲོལ་ཡིན་པས་སུ་བཞི་འགག །གཅིག་གྲོལ་ཡིན་པས་
 དུ་མར་རྟོགས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་གྱིས་གྲོལ་བས་ན། །དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ང་
 མི་ལྟོས། །ཡུལ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱིས་གྲོལ་བས་ན། །གཟུང་འཛིན་གཉེས་ལ་ང་མི་
 ལྟོས། །རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་གྲོལ་བ་ལ། །འཁོར་འདས་གཉེས་ལ་ང་མི་ལྟོས། །ཆོས་
 རྒྱུ་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལ། །ཐ་སྟངས་ཆོས་ལ་ང་མི་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་སེམས་
 ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལ། །མཚོན་བཟོད་སྟོ་ལ་ང་མི་ལྟོས། །དྲི་མས་དྲི་མ་འཕྱུ་བ་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་དག་པས་དག་པ་གྲོལ། །དུག་གིས་དུག་རྒྱུ་ཆོས་འཛོམས་པ་
 དང་། །ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་རྒྱུ་ཆོས་གཤོག་པ་དང་། །རྟོ་ཡིས་རྟོ་རྒྱུ་ཆོས་གཅོག་པ་
 དང་། །ཤིང་གིས་ཤིང་རྒྱུ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །རང་རང་དགྲ་ནི་རང་གིས་
 བྱེད། །རིགས་མི་མཐུན་པས་གྲོལ་བ་མིན། །ཅེས་སོ། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་
 དག་སྐྱར་བ་ཡང་། །དེ་ལས་འབད་པས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་
 གྲོལ་བར་གནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་ལས། །ཐ་དང་མ་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་
 དག །འཕེན་པའི་རྒྱུ་གིས་བསྦྱོད་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་པོ། །

འབྲུང་ལཱའི་རྒྱ་ལས་ས་བོན་ནི། རྟོང་ཉིད་ཡུལ་ལས་སྤང་བ་ཤར། གཉིས་ཀྱིས་
བདེ་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་ནི། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད། མངལ་གྱི་
ལྷམས་སུ་རྩྱུང་བ་ན། རང་རིག་ཞི་གནས་སྤང་བ་ཤར། བདུན་ཚན་བདུན་གྱི་
རྟོགས་ཚད་དོ། ཁློ་བཅུས་ས་རྣམས་བགྲོད་བ་ཉིད། བཅས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱར་
བཞེངས་ཏེ། ལུས་བསྐྱེད་བ་ནི་གཞི་སྤང་ཡུལ། ལུས་སུ་གནས་པ་གཞི་ཡིན་
ཏེ། ཀླས་པ་དག་གིས་འབྲུལ་བ་སངས། ར་བ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པའི་གདེང་། ཤི་
བས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པར་གྲོལ། རྟེ་ལྷར་གཞུགས་སྤང་སེམས་ཅན་དེ། འབད་བ་
མེད་པར་ཡེ་ནས་གྲོལ། །

ཨེ་མ་ཏེ། སྤྱད་པས་མ་བསྐྱར་སྤང་བ་གྲོལ། རྟོམ་པས་མ་བཅའ་ཆོས་
ཅན་གྲོལ། ལྷ་བས་མ་རྟོགས་རྟག་ཆད་གྲོལ། འབྲས་བུ་མ་བཅིངས་རང་ལུགས་
གྲོལ། ཅིས་སོ། རྟེ་ཉི་མེད་སུ་བཅིང་བ་ལས། དབྱིངས་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་སུ་བཅིང་བ་ནི། རང་རིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བཅིང་བ་ནི། མཐའ་ཡས་
སུ་མེད་སྤང་ཞིང་གིད་པའི་ཆོས། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཤར་ཡང་དབྱིངས་ནས་
ཤར། རྟེ་ཕྱིར་དང་པོ་ཤར་བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་བཅིངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་
པའི་རང་ལས་ཤར་བས། དང་པོ་ཤར་བའང་རིག་པ་གཅིག་གིས་བཅིངས་ཏེ།
ཀྱི་བྱེད་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་འདི། ཀྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་
བྱེད། ཅིས་སོ། རྟེ་ལྷར་སྤང་ཡང་རིག་པར་བཅིང་བ་ནི། རྟེ་ལྷར་སྤང་ཆོགས་
སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། རིག་པའི་རང་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པས། སྤང་བ་
རང་བྱུང་རིག་པའི་གྲོང་གིས་བཅིངས། རྟེ་ལྷར་རྟེ་ལྷར་སྤང་ཡང་རིག་པོར་སྤང་
ལ། རིག་པོར་བཅིངས་ཏེ། ཀྱི་བྱེད་ལས། ཡིན་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །

གནས་ནི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ན་གནས། །གསལ་ནི་རིག་པ་མཁའ་ལ་གསལ། །
 ཅེས་སོ། །མཐར་ཡང་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་བཅིང་བ་ནི། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་
 དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་བས། །
 ཟད་པ་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གིས་བཅིང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་རིག་
 པའི་ངང་དུ་བསྐྱོག་ཅིང་གྲོལ་ཏེ། རམ་མཁར་སྤྱིན་རྒྱུ་དངས་པའི་དཔེ་ལྟར་
 རིག་སྟོང་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་བཅིང་བ་ནི། མཚན་མ་
 རང་གྲོལ་ལས། གཅིག་དང་ཐ་དད་འཛིན་པ་ལྟུལ་བའི་སེམས། །གཅིག་ཏུ་
 གྲོལ་ལོ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་གྲོལ། །འཁོར་བའི་ལམ་དུ་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 གོགས། །རང་བྱུང་གྲོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་གྲོལ། །ཅེས་སོ། །ཐམས་ཅད་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་བཅིངས་པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རིག་པ་གཅིག་
 གིས་བཅིང་། །རིག་པ་མ་གཡོས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ། །འཛོ་འགྱུར་མེད་པ་དོན་
 གྱི་སྟིང་པོ་བཅིངས། །མི་འགྱུར་འདུས་མ་བྱས་སུ་འབ་ཆུབ་པོ། །སྤང་སྤྱིང་འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུས་པས་རིག་པ་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མེད་དེ། མེད་གེ་ཅུལ་རྫོགས་ལས། ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་མའི་བྱ་ག་གྲོང་ཡངས་སུ། །སྤང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྟ་
 རུབ། ཅེས་པ་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། དེ་བས་སྤང་སྤྱིང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན། །རམ་མཁའི་ངང་ན་མི་གནས་མེད་པ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་
 ཆེན་ཡུལ་ཆེ་བས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྟོད་བཅུད་ཀྱན་གྱང་གནས། །ཞེས་
 པ་དང་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ང་ལས་བྱང་བའི་སྤར་
 འདས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ང་ཡིས་ལུང་མ་བསྟན། །ད་ལྟར་

བཞགས་དང་སྤྲད་ཀྱི་འཕྱོན་པ་ལ། ཀྱུན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་བྱང་རྒྱལ་ལུང་མི་སྟོན། །
 ཅེས་སོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་བསྐྱབ་བ་ལས། ཐོག་མཐའ་
 མེད་པ་དོན་གྱི་སྟིང་པོར་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། ལ་བསྐྱབ་གཅིག་ཤུར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད། ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མ་མེད་པའི་དབྱིངས། ཐམས་ཅད་དེ་གི་རྒྱལ་སྟོན་གྱུན་
 ཉིར་ཞི་བའི་། ཆོས་གྱུན་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྟིང་པོར་གནས། ཐམས་ཅད་སྤྲང་
 བཞེན་པའི་དུས་ནས། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུས་པས་སྟོང་
 གསལ་དོན་གྱི་སྟིང་པོའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། ཀྱུན་བྱེད་ལས། བྱང་ནས་མ་
 གཡོས་ནང་དུ་བཅའ་བའི་ཡུལ་མེད་དེ། ཡུལ་སྤྱིར་ཆགས་གིང་ཡུལ་ལ་བསྟེན་བའི་
 དམིགས་པ་མེད། མི་འབྱུང་མི་འཇུག་བདག་མེད་སྟིང་རྗེ་དེ་ཡིས་ནི། གཞན་གྱི་
 རོར་མེན་མི་འོང་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན། ཅེས་སོ། །གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱི་ནང་ཡུལ་སེམས་འཁོར་འདས་
 ཆོས། །རགས་སྤར་སྤྱི་བས་ཆ་གས་སྟོན་དང་བྲལ། མཁའ་བཞེན་ཡེ་སྟོང་
 དབྱིངས་སུ་ལ་བསྐྱའོ། །

སྤྱི་ནང་གཟུང་ཡུལ་རྒྱལ་སྤར་ཆ་མེད་སྟོང་པ་དེ་ཡང་རིག་པའི་རང་དུ་རང་
 སྤྲང་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་ཆ་མེད་སྟོང་པར་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་རིག་
 པར་སངས་ལ། གཉིས་ཀ་ཡེ་སྟོང་ཙུ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་སྟེ། མི་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ཉིད་ནང་། ཟབ་མོ་ཆ་
 གས་རྟོགས་ཡུལ་མེད། སྤྱིད་པ་མིང་ཅམ་ལོག་པའི་སྟོབས། ཞེས་སོ། །རིག་པ་
 མཆོན་བརྗོད་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་དབྱུང་ན་
 དངོས་མེད་དེ། སྟེ་བ་མེད་དང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་དང་འགོ་བ་

མེད་པ་དང་། །མཚོན་དུ་མེད་དང་བཟོད་ལས་འདས་པ་སྟེ། །སྤོ་འདས་དགོངས་
 པའི་གྲོང་དུ་ལ་འདས་ཀྱི་པས། །འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་མཚན་མའི་དངོས་པོ་མེད། །
 རྒྱ་ཡིས་ཤེས་སུ་ཚིག་གིས་བཟོད་དུ་མེད། །རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤང་
 སྤོང་འཁོར་འདས་གཟུང་འཛིན་ཐེག་པ་ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་ཡང་། །རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སུ་འདུས་ཤིང་རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་དུ་གནས་ཀྱང་།
 དེའི་ངོ་བོ་ལ་བསམ་བཟོད་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡེ་
 བས་གནས་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་། །ང་ཡི་རང་
 བཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཏེ། །བསྟན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་བསྟན། །བྱང་ནི་ཐེག་པ་དགུ་རུ་བྱུང་། །འདུས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས། །
 ཡིན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །གནས་ནི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ན་གནས། །
 གསལ་ནི་རིག་པ་མཁའ་ལ་གསལ། །བྱབ་ནི་སྤོང་བཅུད་ཀྱན་ལ་བྱབ། །བྱུང་ནི་
 སྤང་སྤོང་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། །བསྟན་ནི་མཚན་མའི་དངོས་པོར་མེད། །མཐོང་དུ་
 དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ། །ཤེས་སུ་ཚིག་ཏུ་བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་
 སྤོང་པོ་འདི། །སྒྲོས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །དོན་འདི་དེས་པར་རྟོགས་
 འདོད་ན། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཏགས། །དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད། །
 རྟགས་ནི་སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡིས་མཚོན། །དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དམིགས་
 སུ་མེད་པར་མཚོན་ཏེ་བསྟན། །ཚིག་ཏུ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། །བཟོད་དུ་མེད་པའི་
 ཚིག་བཟོད་དེ། །དམིགས་མེད་དོན་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན། །བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་

དོན་འདི་ནི། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་འབྲེལ་བ་སྟེ། འདི་ཡིས་ང་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད། །
 འདི་ཡིས་ང་དོན་མ་རྟོགས་ན། རྟོན་གྱི་སྒྲ་ཆོག་ཅི་བསྟན་གྱང་། རང་དང་འཕྲད་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་ལས་གོལ་ལ་ང་བསྐྱེད་ས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མཐོང་མི་
 འགྱུར། ཅིས་སོ། ཆོས་ཟད་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་→བསྐྱེད་བ་ཀྱི་ནས་དོན་བསྟེན་
 བ་ནི། མིང་མེད་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ཆེན་དུ། སྟངས་སྤྱད་འཁོར་འདས་ཆོས་
 རྣམས་ལ་བསྐྱེད། རིག་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་ཆེན་དུ། སོ་སོ་རང་རིག་ཆོས་
 རྣམས་ལ་བསྐྱེད། རིག་དང་མ་རིག་མེད་པའི་གྲོང་ཆེན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། རྣམས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གྲོང་ཆེན་དུ། ཡེ་སྟོང་
 ཡོངས་སྟོང་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། རིག་བ་ཡེ་ནས་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས་
 གར་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་མཐར་ཡང་དེར་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་གོལ་ས་ཉིད་ནི་
 ཐོག་མའོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་ལས་བཤད་བ་ལྟར་རོ། རིག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རིག་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་ལས། རོ་མཆར་
 རྟན་བྱུང་རོལ་བ་འདི། བྱུང་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་གནས། ཞེས་སོ། བྱུང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་ཆེན་དེ། མཚུངས་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རིག་དང་
 མ་རིག་གཉིས་མེད་པར། རང་གི་མཐུ་ཡིས་རིག་བ་ལས། ཆོས་ནི་གཞན་ནས་
 འབྱུང་མི་འགྱུར། ཅིས་སོ། སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ལ་
 བསྐྱེད་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགྱུར་བ་མ་ཡིན་དྲང་པོར་གནས། རྣམ་མཁའ་
 བཞེན་ཏེ་མཐའ་མཉམ་ཞིང་། གཞན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་ཆོས་མ་ཡིན། ཅིས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་རིག་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་བྱས་བ་མེད་པའི་ཆོས་

ཉིད་ཀ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་ཏེ། རོ་
 སྟོང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱད་ལས། རོ་རྗེ་སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རང་
 ཏུ་གནས། བདུ་གསུང་གི་རང་བཞིན་ལས། མ་འགགས་འགག་མེད་སྟོང་པོར་
 གནས། འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། མི་རྟོག་བསམ་གཏན་ཆེན་པོར་
 གནས། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གསང་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། སྒྲུ་གསུམ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད། རྟག་པ་མ་ཡིན་དངོས་
 པོ་མེད། ཁྱད་པ་མ་ཡིན་འོད་གསལ་སྒྲུ། ཐ་དད་མ་ཡིན་སྤྱི་ནང་མེད། སྟོང་བ་
 ཟང་ཐལ་ནམ་མཁའི་སྒྲུ། སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རེག་པ་མེད། སྒྱེ་ཞིང་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པའི་སྒྲུ། གསུང་ནི་སྒྱེ་མེད་དོན་གྱི་གསུང་། ཚིག་ཏུ་མི་གསུང་དོན་ཏུ་
 གསལ། སྒྲུ་བརྗོད་ཚིག་ལས་འདས་པ་ཡིན། ཐུགས་ནི་རིག་པ་མཁའ་ལྟར་
 དག་ཡིད་མེད་སེམས་དང་གསལ་བ་མེད། ཚེར་བ་མེད་པས་སྟོང་བ་མེད། །
 འདུ་ཤེས་མེད་པས་རང་འཛིན་མེད། འདུ་བྱེད་མེད་པས་སྒྱེ་གནས་མེད། རྣམ་
 ཤེས་མེད་པས་འབྲུལ་བ་མེད། ཡུལ་ལྷ་མེད་པས་འཛིན་པ་མེད། འདོད་པ་མེད་
 པས་ཆགས་པ་མེད། དག་སྤྲིག་མེད་པས་རྣམ་སྤྲིན་མེད། བདག་ཏུ་མི་ལྟ་རར་
 འཛིན་མེད། ཡོ་ཤེས་སྒྲོ་ལྷ་འབྲུལ་མེད་གསལ། ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 མཉམ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བྱི་མ་མེད། བལྟར་མེད་བསྒྲོམ་མེད་སྟོང་བ་མེད། །
 ས་དང་ལམ་ལ་བགྱོད་པ་མེད། ཅེས་པ་དང་། ཀྱན་གསལ་ལས། གསལ་ལ་
 རྟོག་མེད་ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། རང་ལ་རང་སྒྲུང་སྟོང་བཅུད་ཡོ་སངས་རྒྱས། །
 ལས་དང་ཐུགས་རྗེའི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དག ས་དང་རྣམ་ཐར་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ལ་རེག བགྱོད་ཏུ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག བགྱོད་པར་འདོད་

ན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལ་རིང་། །མ་བསགས་བཞེན་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཡེ་ནས་
རྫོགས། །མ་སྦྱངས་བཞེན་དུ་སྦྱིབ་གཉིས་ཡེ་ནས་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་། །མ་ལུས་ཚོས་ཀྱན་
ནམ་དག་རོ་གཅིག་པས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཕུར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན། །
བཞི་པའི་ནམ་བཤད་རིན་ཆེན་འགྲེལ་འདི་བཤད། །ཁྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། །མཁའ་འགོ་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་སྤང་མར་བཅས། །
ཚོས་མཚོག་སྐལ་བཟང་སྒྱེ་བོ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་འདིས་དགའ་
བར་མཛོད། །གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་ཕུར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་བཞི་པའི་
འགྲེལ་པའོ། ། །

ད་ནི་དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་ལ་གདམས་པ་ལས། གང་ལ་
གདམས་པ། གང་གིས་གདམས་པ། གང་གདམས་པ། རི་ལྟར་གདམས་པ།
གདམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡ་ལས། དང་པོ་གང་ལ་གདམས་པའི་
སྟོང་བསྟན་པ་ལས། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སྦྱིར་སྤང་
བར་བྱ་བའི་སྟོང་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་ཐེག་པའི་ཉིང་ཁུ་འདི། །སྟོ་རབ་སྐལ་ལྷན་
ངས་པའི་གང་ཟག་ལས། ཐེག་པ་དམན་དང་རྒྱ་འབྲས་ཁྱོགས་ཞེན་དང་། །སྟོ་
རྒྱུང་སྐལ་བ་དམན་ལ་བསྟན་མི་བྱ། །སྐལ་བ་དམན་པ་ལ་ནི་ཟབ་མོ་བསྟན་གྱང་
མི་རྟོགས་པ་དང་། །སྟོ་རྒྱུང་བ་ནི་སྟོར་མི་ཤོང་བས་ཚོས་སྤང་བ་དང་། ཐེག་པ་
དམན་པ་ནི་རང་གི་གྲུབ་མཐར་ཞེན་ནས་ལོག་པར་བལྟ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
ཚོས་ལ་ཞེན་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་འཇལ་བས། རམ་

མཁའ་ལྷ་ལུང་ཆོས་བསྟན་ཡང་ཚུད་ཅིང་སྒྲིལ་གྱི་གནས་སུ་ལྷ་བའི་ཕྱིར། སྟོད་
མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆོས་འདི་གསང་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། ཀུན་བྱེད་
ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་འདི་ནི། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཅན་ལ་བསྟན་
གྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་ཆོས་བཞིན་དུ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་
འབྲུང་བར་མི་རིགས་ཟེར། །ཅིས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་ཐེག་པ་ཅན་རྣམས་
ལ། ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་ལུང་འདི་བསྟན་མི་བྱ། །ང་ཡི་ལུང་འདི་ངས་པར་བསྟན་བྱས་
ན། །དགེ་སྤྱི་ལས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ཟེར་ནས། །ཡང་དག་ང་ལ་སྒྲོ་དང་སྒྱར་
བཟུང་བས། །ཡང་དག་ང་དང་ཡུན་དུ་འཕྲད་མི་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། རིན་པོ་
ཆེ་སྤྲངས་པ་ལས། ཆོག་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲོ་རྒྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ཀུན་ཐོས་པས་སྒྲག་པ་དང་། དངངས་པ་
དང་། བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྤྱགས་རྣམས་ལ་མི་མོས་ཏེ། ཡིད་ཕྱིར་སྤྱང་
ནས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་བས་ན། བསྟན་ཅིང་ཐོས་པ་ཡང་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་
བཟོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྟོད་ནི། སྤྱོད་ཅིང་མཆོད་ལ་ཁོ་བ་
དང་། གསང་སྒྲོ་འཆོལ་ཞིང་ཡོངས་ལ་སྒྲོགས་པ་དང་། །དད་མེད་སེར་སྤྱ་ཆེ་ཞིང་
ངང་རྒྱད་ངན། །ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་ཅན་ལ་གསང་བར་བྱ། །སྤྱོད་ཅིང་མཆོད་ལྷམ་
ལ་མི་གྲུས་གིང་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། གསང་བ་སྒྲོག་ཅིང་ཡོངས་ལ་སྟོན་པ་དང་།
དད་པ་མེད་ཅིང་སེར་སྤྱ་ཆེ་བ་དང་། ངང་རྒྱད་ངན་ཞིང་ཆོ་འདིའི་འབྲེལ་སྤང་

བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་སྟོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་
བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོང་པོའི་བརྟན་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེད་གྲར་འབྱུར་བའི་
ཐྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་འང་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། བཀའ་སྟེ་ཕ་དུད་མི་བྱེད་ཅིང་། །
གསང་སྔགས་འཛོལ་བར་སྟོད་པ་དང་། རིགས་རྒྱད་མེད་ཅིང་རང་རྒྱད་མེད། །
ཤེས་རབ་རྒྱུད་བར་གྱུར་པ་དང་། བཀའ་རྒྱུད་དུ་གསོད་པ་དང་། རང་གི་
རིགས་རྒྱད་བརྗོད་པ་དང་། ལུས་ལ་རྒྱན་བཟང་འདོགས་པ་དང་། རྟོན་མེད་
ཕུལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོབ་མ་མ་བརྟགས་སྟོབ་དཔོན་དག། ཉམས་སུ་མི་ལེན་
གང་ཟག་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་བཤད། ཅིས་པ་དང་། གུན་བྱེད་
ལས། སྟོད་མེན་ལོག་པའི་གང་ཟག་བརྟན་པ་ནི། བྲགས་དང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་
ལ་དགའ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་དམ་པ་མི་བཀའ་ཡིད་ལུང་བསྐྱོག་ འཆར་ཞིང་རྫས་
དང་དད་པར་མི་ལྡན་ཏེ། རང་རྩོད་ཉམས་ལེན་བཅོན་ཐབས་འདོད་པ་དང་། །
བརྟན་པ་ཡོངས་ལ་འཕེལ་ཞིང་མི་མཐུན་དང་། སྟོན་སྐར་བདག་གཞན་གཞོད་
སེམས་སྟོམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་མི་བརྟན་མཆོག་ཏུ་གསང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། བླུང་
བྱའི་སྟོད་བརྟན་པ་ནི། སྐལ་བཟང་རབ་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད། བླུང་
ལ་གྱུས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ཁོང་ཡངས་སྟོན་རིང་གཏོང་པོད་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་
རྟོག་རྒྱུད་ཞིང་ཞེན་པ་རྒྱུད་བ་དང་། ཆེ་འདིའི་ཀྱི་སྟོས་བཏང་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་
དང་། རྟོད་དང་བཅོན་འབྱུས་གསང་བ་ཐུབ་ལ་བརྟན། བླུང་མ་ཆོས་དང་མཆོད་
ལྷམ་ལ་དད་པ་དང་། མོས་གྱུས་དང་གཏོང་པོད་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡངས་པ་
དང་། ཁོང་ཡངས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་དྲངས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། དག་གོལ་

དང་། གཙང་བར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་གསང་
བ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་དུ་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལ་
བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། རང་གར་ལས། དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། ཤེས་
རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད། །ཕུ་དུད་ཆེ་ཞིང་གསང་སྤགས་སྟོད། རྟོག་མེད་
སེམས་ལ་གཡང་བ་མེད། །དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །བྲང་དེ་དུང་དེ་
བརྩེ་གཏུང་ལྡན། །ལྟང་དེ་ལྟན་ནེ་སྟོམ་ལ་སྟོད། །སྟོབ་དཔོན་གསུང་བ་རི་བཞིན་
སྟོད། །དམ་ཚིག་འཆལ་བར་མི་གཏོང་ཞིང་། །སྟོད་ལམ་གཞན་དང་མཐུན་པར་
སྟོད། །གྲུས་པའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་དྲངས་གིང་། །ཚིག་གཅིག་བརྟན་པས་རྗེས་སུ་
འཛིན། །རང་གི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་སྟོད། །གསང་བ་གཉེར་གཏང་ཐུབ་པར་
བྱེད། །རྫོ་རྗེའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཐོས་པ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་བརྟེན། །རང་
གི་དོན་ལས་འདའ་བ་མེད། །དྲེགས་པའི་ཚིག་མེད་འཇམ་པོར་སྒྲ། །ཁ་རྩལ་
སེམས་དང་མཐུན་འཇུག་བྱེད། །སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བྱུང་
མེད་གཅིག་གི་རྩལ་དུ་བྱེད། །དེ་ནི་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྡན་པའི་
སྟོབ་མ་ནི། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་
ལས། དད་དང་དམ་ཚིག་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་དང་། །སྟིང་རྗེ་ཡི་རང་སྟོད་ཡིད་
རྟོག་མེད། །ལུས་དང་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་བྱན་དང་ཞོར། །གང་ལའང་མ་ཆགས་དད་
དང་དགའ་བས་འབྲལ། །འདི་དག་དད་དང་དམ་ཚིག་རྟགས་ཡིན་པས། །སྟིང་
པོའི་དོན་དང་ལྡན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྟོབ་མ་ཀྱི་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དེས་
ཀྱང་རྟོགས་པས་བྱ་མ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལེགས་
པར་བྱ། །རྗེས་སུ་གནང་ནས་རྩལ་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ། །གནས་ལུགས་ས་ལ་

ཟད་པར་བྱིན་པར་བྱ། ། སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་དེས་སྟིང་པོ་འདི་ཞུ་བའི་
སྟོན་དུ་ཐབས་དུ་མས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ་ནས་
“ཞུས་ཏེ། སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་གནང་ནས་ཉི་ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་སྟེ། སྐྱབ་པ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། ད་རེས་ཀྱི་ཆེ་འདིས་འཁོར་འདས་ལ་བསྐྱས་སོ། །གནས་
ལུགས་ཟད་པར་བྱིན་པར་བྱའོ། །ཀུན་བྱེད་ལས། གང་གིས་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་
བདག་ཐོབ་ན། །འཛིག་རྟེན་མཚན་མས་བདག་ལ་ཅི་བགྱི་སྟེ། །ཐོབ་ན་བདག་
གིས་དཀའ་བ་སྐྱབ་པོ་ཞེས། །དམ་བཅའ་ལེགས་པར་གནས་ལ་བསྟན་པ་སྦྱིན། །
ཅེས་སོ། །

ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། སྟོབ་མས་རང་ “མ་རྟོགས་པ་ཉི་ལྔ་མ་
མཚད་ཅིང་། ཆོས་འབའ་ཞིག་འདོད་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
བསམ་པ་དང་། སྒྲ་མས་ཀྱང་སྟོབ་མ་དེ་ཐུགས་རྗེས་བྱེད་དེ་གཟུང་ཞིང་དུས་སུ་
འདོམས་པས་བྱ་བཞིན་བསྐྱང་ཞིང་། གཉེས་ཀ་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་མ་ཆད་པས་
ཕན་ཚུན་བཅི་གདུང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱ་སྟེ། ཐལ་འཁྱུར་ལས། མན་ངག་ལུང་གི་
རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །ཁུ་པོ་པ་དང་མ་དང་མིག །རིན་ཆེན་སུ་ཁྱུང་ལོར་གྱི་
དབྱིག་ །རབ་ཏུ་གཅིས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ། །ཅིས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས།
དེ་ལྟར་མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་ལ། །རང་ལུས་དང་ནི་རིན་ཆེན་རྗེས། །ཤིན་ཏུ་
དཀོན་པ་དག་གིས་བསྟན། །ཅིས་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། མདོར་ན་ལུས་དང་
སྟོག་ཀྱང་དབུལ་བྱ་ཞིང་། །རྗེས་དང་ཞིང་ཡུལ་རྒྱང་འགོས་སྟོས་ཅི་དགོས། །
གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགོས་པར་མ་སྐྱུར་ཀྱང་། །དམ་པས་སྒྲངས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་འབུལ། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། ཐུགས་རྗེའི་འབྲེལ་ཐག་མ་

ཆད་ཅིང་། །བཙེ་གཏུང་རྒྱན་ཐག་མ་ཆད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་འབྲེལ་
པའོ། །ཞེས་སོ། །

གང་གིས་གདམས་པའི་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཐོས་མང་ཡོན་
ཏན་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མས་ཀྱང་། །ཞེས་སློབ་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཙུ་མོ་སྤྱིའི་
སློབ་དཔོན་ནི་ཐོས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ། དབང་དང་དམ་ཚིག་རྫོགས་པ། བསྐྱེད་
རྫོགས་སུན་མོང་གི་གནས་ལ་རང་སྤྱིན་ནས་གཞན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
མངའ་བ་ཡིན་པས། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མ་ནི་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་གསང་
ཆེན་ངེས་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དག་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དོན་ལ་
མཁས་པ། ལྷ་སྒྲོམ་ནུམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤུ་ལ་རང་ཉིད་ཟད་པར་སྤྱིན་
ནས་གཞན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་མངའ་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་དཔུང་རྒྱན་ལྷར་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་གཏོར་འཆང་བ་སྟེ། རང་གར་
ལས། དོ་རྩེ་དོན་ལྷན་སློབ་དཔོན་ནི། །རང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་སློབ་ལ་མཁས། །
དབང་ཐོབ་གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་སྦྱོར། །ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས། །ཡི་དམ་
ལྷ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཡེངས་པ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་མན་
ངག་དོན་ལྷན་པའི། །གསང་སྤྲུགས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལ་མཁས། །ཕྱི་ནང་སྤྱིབ་
ཐབས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ལྷ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
བྱ་བ་བཏང་། །ཡོན་ཏན་མོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལྷར། །ཟད་མེད་གཏོར་ལ་སྦྱོད་པའོ། །
ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མ་ནི། །ཡོན་ཏན་
ཀྱན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཞི་འཛིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །
ཞར་ལ་སྤང་བའི་སྤྱི་མ་ཡང་། རང་གར་ལས། མི་ཤེས་ར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱིན་

སྒོངས་ཆོག་ཕྱིར་འབྲེང་བ་དང་། གསང་སྐྱགས་དོན་ལ་མི་དགོངས་དང་། གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་ཁངས་ཆོག་དང་། རྒྱུ་ཆེན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་མ་མཐོང་། དམ་ཆོག་འཆལ་བར་གྱུར་བ་དང་། དྲིས་པ་དག་ལ་ལན་མི་སྟོན། ཐོས་ཆུང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་དེ། སློབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སློབ་མའི་བདུད། གསང་སྐྱགས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མིན། རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་སྟོན་མི་ལུས། དེ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །

རི་ལྗང་གདམས་པའི་རྩལ་ནི། རྫོང་ཀུན་བརྟགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་གནད་རྣམས་སྦྱིན། རྫོང་མིན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ། བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་གཏད་རྒྱས་དམ་དུ་སྤྲུལ། རྒྱ་མས་སློབ་མའི་རྫོང་བརྟགས་ལ། ལོ་དང་ཟླ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་བཅུག་ནས་གནད་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྦྱིན་པ་ལས་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་མིན་ཁ་གསག་ཅན་གྱིས་དུས་གཅིག་ཐོབ་ན་བསྟན་པ་འཆོལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་བར་འགྱུར་ལ། རྫོང་ལྗན་ཡིན་ཡང་སྦྱབ་པ་མ་སྦྱིན་པས་ཆོས་ལ་སློ་འདྲིང་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་མཛད་པའི་དུས་གནད་བརྟག་པ་ལས། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་རིམ་བསྐྱེད། རྫོང་རྣམས་བརྟགས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱིན་བྱ་ཞིང་། ཆོ་འདྲིའི་ཞེན་པ་ཅན་ལ་གདམས་གཞུགས། ཞེས་པས། རྫོང་ལྗན་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་གྲུས་པ་ཡོད་པས་ཡོན་དང་བསྟན་བཀྱར་དང་བཅས་ནས་ཞུས་ཏེ། ཡོ་བྱད་ལ་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་རྩེལ་གྱི་བྱེད་པས་ཤེས་ཏེ། རྫོང་མིན་ནི་ཁ་གསག་གི་ཕྱག་རྩེན་ལས་དོན་གཉེར་མེད་པས་རྩེན་འབྲེལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། རྫོན་དུ་བརྟགས་དང་དད་པ་

བརྟག་བྱའི་མྱིར། །རིན་ཆེན་དབྱེག་དང་བཅས་པས་གྲུས་སྟོད་ཀྱིས། །ཆགས་
སེམས་ང་རྒྱལ་གཞན་སེམས་མ་ངས་ལ། །དེ་ལ་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བསྟན་མི་བྱ། །
ཞེས་སོ། །དེའི་མྱིར་སྟོད་ལྡན་ལ་བསྟན་ཞིང་སྟོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་། རང་གར་
ལས། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །སྟོད་ངན་པ་ལ་དུ་སྒྲགས་མི་བྱ། །དང་
དང་ལྡན་པ་འགའ་ཡི་བཅུད། །སྟོད་ངན་དག་དུ་སྒྲགས་གྱུར་ན། །བཅུད་མེད་
གཉིས་སུ་འཁུང་བར་བྱེད། །དེ་མྱིར་སྟོད་མན་རྣམས་ལ་གསང་། །ཞེས་སོ། །

གསང་ཚུལ་སྟོད་མན་པ་ལ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པར་ཡིད་ཀྱིས་མི་བསམ།
ཆོག་འབྱུང་ག་ཏུ་མི་བརྟོད། སྒྲགས་བམ་ལག་ཏུ་མི་གཏད་པ་དང་། སྟོད་ལྡན་
ལའང་སྟོད་མིན་ལ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། སྟོད་ལྡན་ལ་བསྟན་པའི་
གཏད་རྒྱས་དམ་དུ་སྦྱ་བར་གདམས་པའོ། །གང་གདམས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པ་
ནི། སྐལ་ལྡན་རབ་མཆོག་སྟིང་གི་བྱ་རྣམས་ལ། །ངེས་དོན་སྟིང་པོ་བསྟན་པ་
གཏད་པར་བྱ། །འདི་ལ་བསྟན་པ་དངོས་དང་། གང་ལ་གཏད་པར་བྱ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས། རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚོལ་ལས་འདས་
པར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཏེ། ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དགོངས་པས་ངར་ལ་
བསྐྱལ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིག་པོར་ཅི་སྒྲུང་ཡང་རིག་པ་ལས་མ་གོས་
ཀྱི་ཤིང་པན་གཞོད་མེད་པས། རྒྱ་འབྲས་དགེ་སྤྲིག་ལས་འདས་པས་ཟང་ཐལ་
ཆོག་རྫོགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ང་ནི་
མི་རྟོག་སྒྲུང་དོར་མེད། །སྒྲུང་དོར་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་འབྲ། །ནམ་མཁའ་སྒྲུང་དོར་
མེད་པ་བཞིན། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་སྒྲུང་དོར་མེད། །སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ང་ལ་
འདུས། །ཞེས་སོ། །ངོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཡང་དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་

རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་མེད། །ཅིས་པ་དང་། མེད་གི་ཅུལ་
 རྫོགས་ལས། །དགེ་བས་སངས་རྒྱས་དོན་མི་རྟོགས། །དགེ་བས་སངས་རྒྱས་དོན་
 རྟོགས་ན། །རྫོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་བརྟུན་པར་འགྱུར། །སྤྲིག་པས་འཁོར་
 བར་ལྷུང་མི་འགྱུར། །སྤྲིག་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་གྱུར་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 བརྟུན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་འཕྲེང་བསལ་བ་ནི། ཐེག་པ་འདོག་མ་ནས་
 དགེ་སྤྲིག་ཡོད་པར་བརྟུན་པ་དེ། །ཁོ་རང་ནུལ་མའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཡོད་ཡོད་
 ལྟར་ཞེན་ནས་འབྲུལ་པས་དགེ་སྤྲིག་ཏུ་སྒྲུང་ལ། གཤེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་དགེ་
 སྤྲིག་མེད་དེ། ཆད་རིམས་ཀྱི་ཐེབས་པ་ལ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཅི་ཤར་གྱང་དོན་ལ་མེད་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱེ་འགག་གི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱེ་མེད་ལ་སྒྲུང་དུ་མེད་པ་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་
 རྒྱེ་བའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་དུ་མེད་པ་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་འབྲུལ་བའི་དཔེ་
 སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས།
 རྫོགས་ཆེན་རྒྱ་འབྲས་ཡེ་ནས་འདས་པའི་ཕྱིར། །བཅའ་ཞིང་བསྐྱབས་པས་བྱར་
 མེད་འགྲུབ་པ་མེད། །རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ལྷུང་བརྟུན་པ། །འཇིག་རྟེན་
 མཆོན་མའི་ཆོས་ལ་ཆོད་བཅུགས་ནས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བཅའ་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བ་
 པར་བྱེད། །སེམས་ལས་རྒྱ་མེད་ཡེ་ནས་འབྲས་བུ་མེད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་རྒྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་རྒྱེ་བའི་ཆོས་ལ་དཔེ་སྒྲངས་ནས། རྒྱེ་ལས་འཇིག་
 པ་འབྱུང་བར་རྫོག་མི་བཏགས། །རང་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་འདས་པ་མ་རྟོགས་པར། །
 འཇིག་རྟེན་མཆོན་མའི་ཆོས་ལ་ཆོད་བཅུགས་ནས། རྒྱེ་ལས་བཅའ་བས་འབྲས་
 བུ་བྱུང་ཟེར་བ། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་རང་ལྷུང་ཡིན། །ཀྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཉོན་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བརྟུན་པ་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་

ཀྱན་དང་མཚུངས། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། བམས་ཅད་སྦྱི་བ་
གཞན་ནས་ཆོས་འབྱུང་མེད། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་ཆོད་བཅུགས་
ནས། །བཅོལ་བས་མེད་པའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱ་
ཡིས་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་སྦྱི་འགག་ཆོས་ལ་ཆོད་མི་འཇུག། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་སྦྱི་འགག་ཆོས་ལ་དཔེ་མི་
ལེན། །ཀྱེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། ཆེ་བ་འདོད་ནས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱེད་ན། །སྒྲོམ་
སྒྲུབ་ཚུལ་བས་ཆེ་བ་དེ་མི་འགྲུབ། །ཆེ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡིན། །ཅེས་
སྟོ། །

ཐུན་མོང་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱབས་
པས་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་སྦྱི་འབྲས་སུ་ཀྱན་འདོད་ལ།
དེ་ཉིད་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་ན་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་
བས། མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་བཞག་པས་འགྲུབ་པར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པས་
འགྲུབ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་བཅོལ་རང་བཞིན་གནས་པས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །མ་
བཅོལ་རང་བཞིན་གནས་ལ་མི་རྟོག་ཞོག །ཅེས་པ་དང་། ཡང་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་མེད་དེ། །སྤྱི་རབས་འདས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་སྤྱི་མཐོང་རྟོགས། །ད་ལྟར་
བཞགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མ་བཅོས་པ་ཡི་རང་སེམས་དེ། །མ་བཅོས་ཇི་
བཞིན་རྟོགས་གྱུར་བས། །ད་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་མཛོད། །སྤྱི་ནས་འཕྱོན་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །སྤྱི་མ་བཅོས་པར་

ལུང་མ་བསྟན། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་སེམས་མི་འཛོམས། །མ་བཅོས་ལམ་དུ་ཞུགས་
ནས་འབྱོན། །རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་མ་རྟོགས་
ཏེ། །བཅོས་ཤིང་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །མ་རྟོགས་བཅོས་པས་འགྲུབ་
པར་བྱེད། །བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་གྲངས་བགྲངས་ཀྱང་། །མི་ཚུལ་བདེ་དང་འཕྲད་མི་
འགྱུར། །ཀྱེ་སྐྱ་གསུམ་སེམས་ལས་མ་བཅོས་ཐྱིར། །སྐྱ་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོ་
ལུང་ལས། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་སྟོན་པ་སྐྱ་གསུམ་ཡང་། །
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་མིན། །དེ་བཞིན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །སྟོན་པས་
བདེན་ཚུལ་ཅི་བསྟན་ཀྱང་། །ངེས་ལུང་མ་ཡིན་དྲང་ལུང་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

དགོངས་པས་རང་ལ་བསྐྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་རིག་པ་ཆོས་སྐྱ་རྗེན་པ་རྒྱ་
འབྲས་དགེ་སྤྱིག་ལས་འདས་པ་ཟང་ཀ་ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཀྱི་དོན་མ་བསམས་མ་
དབྱེད་རང་སར་ཅོག་གིས་བཞག་དུས་རང་གསལ་དུ་ས་ལེ། རྟོང་གསལ་དུ་མེ་ཤེ།
ཡེ་གསལ་དུ་ཕྱམ་མེ་བ་འདི་ཀ་ཡིན་པས། དེའི་རང་ལ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱེད་པར་
རང་བབས་སུ་ཕྱམ་མེ། རང་སངས་སུ་སང་ཤེ། རང་གྲོལ་དུ་ཤིག་གི་རང་དག་ཏུ་
སལ་ལེ། རང་མལ་དུ་སྟོད་དེ། སྟོ་ལྟ་རང་ཡན་རྒྱ་གྲོལ་དུ་ཉར་སང་བར་མེད།
ཕུལ་བ་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རང་དུ་དུས་གསུམ་སྟོའི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་
པས་གསལ་བ་མ་འགགས་རྟོག་མེད་རྗེན་པར་ཕྱམ་གདལ་ནས་བཞག་པ་ནི།
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། གསལ་ལ་མ་ཡེངས་གཏིང་དཔག་
དཀའ་བའི་རང་། རྟོང་གསལ་གདལ་ན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལ་སྟོད། །ཅེ་གཅིག་
རང་ན་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་། །ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལས། རྟོང་
ཞིང་གསལ་ལ་གསལ་ཞིང་བྱུང། །བསམ་པས་མ་སྐྱགས་དྲན་པས་སངས། རྟོས་

བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་ཅིང་སྟོང་། །རང་དག་མཚོན་པ་
 ཀྱན་དང་བྲལ། ཅིས་པ་དང་། གྲོང་དྲུག་པ་ལས། རང་རིག་སྐལ་མཉམ་སྟོང་
 ཉིད་གྲོགས། །འདི་ལ་གོམས་པའི་སྐལ་ཆེ་བས། རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྱ་བཟུང་
 སྟེ། །ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་བཟུང་ནས། །འདི་དང་ང་ཉིད་སྐལ་བ་མཉམ། ཞེས་
 བ་དང་། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། རང་བཞིན་སྣང་བ་མ་འགགས་པར། །སྒོ་
 མོངས་དྲན་པ་ཀྱན་ཟད་དེ། །སྣང་བ་རང་དག་དབྱིངས་སུ་ནི། རྟོག་པ་མེད་པའི་
 རིག་པར་ཡང་། །མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་པས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡང་། །ཡེ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཟད་པར་ནི། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་
 སུ་གནས། །བརྗོད་ཅིང་སྤང་ཆོག་གཉིས་མེད་པས། །བྱི་དང་ནང་མེད་དབྱིངས་སུ་
 ཡང་། །རང་དལ་ཆེན་པོའི་རང་དབྱ་གནས། །བྱི་ནང་མེད་པར་ཟད་ཐལ་བས། །
 མར་ཀྱི་བསྐྱེདས་དྲི་མ་མེད་པར་ནི། །ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཡང་། །རྣམ་པར་
 དག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། །མཚན་ཉིད་དུ་ནི་ཡེ་ནས་བཞུགས། ཞེས་པ་དང་། ཉི་
 ཟླ་ལ་སྦྱོར་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པ་ཡི། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་གང་
 ཡིན་པ། །མ་བཅའ་བཞག་པས་དོན་རྣམས་རྟེན། །མ་བསྐྱེདས་པར་ནི་བདེ་ཆེན་
 རྒྱས། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་རིག་ །འདི་ཉིད་སུ་དང་འབྲད་པ་དེ།
 མཚམས་མེད་སྟེག་དང་ལྡན་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་བསྐྱེདས་པས་གྲོལ་བར་ནི། །ཐེ་
 ཆོམ་ཉིད་མེད་ན་ར་ཀན། ཅིས་པ་དང་། མེད་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས། །འཛིན་
 ཆགས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དངོས་བྲལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་མེད་
 དགོངས་པའི་མཚོག་ །བྱ་རྩལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་སར་དག །འབྲུ་རྒྱལ་ཉིད་
 འཛིན་ཆོས་ཉིད་ལུལ་ལ་འཇུག་ ཅིས་པ་དང་། རོར་བུ་འབྲུ་བཀོད་ལས། རམ་

མཁའ་མཆོན་ཉིད་ཡེ་ནས་ཀ་དག་པས། ཆོས་སྐྱ་ཉིད་ལ་དངོས་མེད་བསམ་པ་
 མེད། བྱི་དང་ནང་མེད་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཡངས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་
 དངོས་པོ་མེད། ཅིས་སོ། དགོངས་པ་དེ་དག་གི་རང་ངོ་རང་གསལ་བྱིང་ཆོད་
 མེད་པ་བྱེད་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱིབས་པར་ཡངས་པ་བྱལ་ལེ་བྱི་ནང་བར་མེད་དག་
 པས་གོལ་སྐྱབ་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ལས་གོལ་བས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་
 གོམས་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། དབང་པོའི་སྒྲོ་རྒྱམས་གསལ་བ་ལ། ཡིད་གྱིས་
 རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ། ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་ཡིད། བྱིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་
 པ་ཉིད། རིས་ཅན་བཅད་པ་མ་ཡིན་དང་། བྱུང་བཅད་སྒྲོང་པར་མ་སོང་དང་། །
 བདེ་བ་རྒྱན་ཆད་མ་ཡིན་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ལྷེང་པོར་མ་སོང་དང་། དྲན་རིག་
 གསལ་བ་ངལ་གསོ་དང་། རྒྱངས་པ་ལོག་ཆད་ལམ་སྒྲོང་དང་། འཛིན་ཆ་ནང་དུ་
 འགྱུ་བདེ་དང་། རྒྱལ་པ་གསལ་བའི་ཆ་འཛིན་དང་། ཁ་དོག་ཡིག་འབྲུ་འགྱུར་
 བྱེད་རྒྱམས། དེ་རྒྱམས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ན། མ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །
 སྒྲིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤང་ཚུལ་ནི། མཆོན་ཉིད་སྤྲོད་གསལ་རིག་པ་ལ། རང་
 བཞིན་གང་དང་མ་འདྲེས་པ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་བད་དང་། ཆོས་
 ཉིད་རང་ངོ་དག་པའོ། སྤང་ཚུལ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་དག་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། དངོས་དང་དངོས་མེད་རང་དག་ན། རྒྱོ་ལྷའི་ཡུལ་ཞེན་དག་པ་
 དང་། འབྲུང་བའི་རགས་པ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དག་པ་འཕེལ་སྤང་སྟོན། །
 དེ་ལ་བད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། དེའང་རང་སངས་སྤྲོད་པར་གཡོས་པས་
 དང་པོ་འབྲུང་བ་སྤྱ་རགས་ལ་བདག་འཛིན་དག་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་གསལ་གྱི་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུབ་པ་ལས། མཐར་སྤྱ་རགས་འབྲུང་བའི་རྩལ་སྤྲན་སོ་

སོར་དེངས་ཤིང་ན་བྱན་ཡལ་བ་ལྟར་རྟོས་པ་དག་ནས་རིག་པ་ཆོས་སྒྲུ་ཀ་དག་ལ་
 ཟད་སར་བྱག་ནས་རང་བཟུང་བར་གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། མ་
 གཏང་རང་སོར་བཞག་པ་ཡིས། ཁྲིམས་ཀྱི་འདི་ཡི་ཆོག་ཀྱན་གྱང་། སྤྱི་ཀྱང་
 བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ནི། ཁོ་སའི་སྒོ་ལ་གོ་བར་སྤྱང་། འདི་ཉིད་རང་གི་སྒོར་
 གོམས་པས། མི་སྤང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས། ཐམས་
 ཅད་ཟད་མ་ཐལ་བྱུང་དུ། རྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འགྱུར། ས་ཚུ་
 མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞི། ཁོ་སའི་རྩས་པ་མི་སྤྱང་བར། བྱ་བྱེད་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་
 དེངས། འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་སྤྱ་ཆོགས་ནི། རི་ལྟར་བསམས་གྱང་སྒྲེ་མེད་
 པར། གཟུང་འཛིན་ཆ་རྣམས་རང་འགགས་ནས། གང་མི་སྤྱང་སྟེ་རང་ཟད་
 བས། གསལ་བྱེད་རང་གི་ཉམས་མྱོང་བར། ལྷས་ཅན་ཀྱན་གྱང་དེ་བཞིན་
 འོ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 མཐའ། ཆོས་རྣམས་རང་སར་བཞག་པས་ཏེ། སྤྱང་གེས་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་
 པས། ཡེ་གྲོལ་ཅོག་གཞག་ཉིད་ལ་བྱག་ དགོངས་པ་སྒོ་ལས་འདས་པ་དང་། མཚན་
 བཅས་རང་སར་དག་པ་དང་། རྟོང་དང་དཔོན་པོའི་མཐའ་གྲོལ་དང་། འགྱུ་
 ཟད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྟོ་ཟད་ཡིད་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་སོ། བྱིས་
 ཆོས་ཆོད་ཀ་དག་གི་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྱུང་བ་ཟད་པ་དང་། ཐོད་ཀྲལ་སྒྱུ་
 གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པས་འབྱུང་བ་དག་པ་གཉིས། ཕྱི་ནང་གི་རྟོས་བཅས་དག་ཅུ་དུ་
 འདྲ་ཡང་། འདི་ཉིད་རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་སོ་སོར་དེངས་ནས་སྤྱད་ཅིག་ལ་ཀ་དག་ཏུ་
 གྲོལ་བས་འོད་ལུས་མི་སྤྱང་ལ། ཐོད་ཀྲལ་འོད་ལུས་དེས་འཕོ་བ་ཆེན་མོ་འགྲུབ་
 པའི་ཆ་ཅུ་སྟེ། འོད་ལུས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་དོ། ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་

ལྷགས་ལ་བྱང་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་རྒྱལ་པོས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་འདི་ལ་ལ་སྒྲོས་ནུས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིང་ར་མ་ཉམས་པ་རྟོགས་པའི་གདིང་ཆད་རྟེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་
སྟེ། དམན་པའི་ཐེག་པ་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གྲངས་རྟོག་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་ལྟ་
བའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆ་
ལས་བྱུང་ལ། ཐེག་པ་འོག་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་མི་ནུས་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པ་
ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཅུལ་རྟོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་མ་ཏོ།
སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ཆེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་དང་བྲལ། རྟོགས་
ཆེན་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཀྱུན་ཀྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པའོ། །རྟོགས་ཆེན་ལྟ་བུའི་
དཔེ་མཆོན་ནི། རྒྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་མཚུངས། ཐེག་པའི་རང་སྤྱང་སོ་
སོར་རབ་ཏུ་གྲངས་མང་ཡང་། སངས་ལ་མ་སྤྱང་འདོན་དུ་མེད་དེ་སྟོ་བ་ཡངས། །
མ་སྤྱེ་སངས་སྤྱང་འདོན་དུ་མེད་དེ་མགྲིན་པ་དོག་ རྟོགས་ཆེན་རང་སྤྱང་རང་རིག་
ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད། །འོག་མས་རང་རིག་འདོན་དུ་ལྟ་བུ་ཡེ་ནས་དམའ། །
ཞེས་སོ། །དེའང་རྒྱུང་དང་པོ་བྲག་སྟེང་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། འོག་མ་ལ་བརྟེན་
ནས་གོང་དུ་བཞོད་ན། ཕྱིས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་བ་ལྟར་བྱ་ཆོལ་མེད་པར་འཇུག་པ་
འཐད་དོ་སྟམ་པ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་དབང་པོ་རྒྱུངས་པས་དེ་ལྟར་སྤྱིད་དུ་
བཅུག་ཀྱང་སྤྱབས་འདིར་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་དུས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེར་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས།
རྒྱུང་གི་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་མཆོན་
པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཆོན་དུ་མི་རུང་སྟེ་རུང་ན་དོན་དུ་འཇུག་ཀྱིས་དཔེ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཅིག་དུ་ན་ལྟ་མི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཐ་དད་པས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་

དབང་པོ་ཡེ་ནས་ཆོག་གི་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་སྤྱིར་ཀྱན་བྱེད་ལས། ལྷ་མི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་མི་མཐུན་ཏེ། །ལ་ལ་དབང་
 པོ་སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་བཙན་ཡོད། །ལ་ལ་དབང་པོ་ཡེ་ནས་ཆོག་གི་ཆོད་ཡོད། །
 དེས་ན་དགོས་ཆེད་དོན་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། ཅེས་པ་དང་། སུན་མོང་གི་ཐེག་པ་
 ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྦྱངས་
 པ་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོན་པ་བཞིན་ནོ། །

གནས་འདི་ནི་སྤྱི་མ་བཞིའི་དོན་བསྟན་པ་དང་ཡང་འབྱེད་དུ་བཀོད་པས་ཏེ།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྤྱི་ནི་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བཞི་རིམ་དང་འདྲ་བ་ཡི།
 གནས་དང་པོ་བཞི་ལྟེ་མིག་བཞི་དང་འདྲ་ཞིང་། འདི་ལྟེ་མིག་ཀྱང་མཛོད་དུ་སྤྱོད་
 པའི་ཡང་འབྱེད་དེ་ལྟེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གཏད་པར་བྱ་བ་རེས་དོན་སྤྱིར་
 པོའི་སྣོད་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་བྱུང་ཆེན་ལས། བྱེ་
 བྲལ་སྟོན་པའི་ཤུགས་འཆང་སྟོ་བདེ་བ། སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱོས། ཞེས་སོ། བྱེ་བྲག་གི་སྣོད་ནི། འོར་བུ་འཕྲ་བཀོད་ལས། ཀྱི་བཙུམ་
 ལྷན་རྩི་རྩེ་འཆང་། རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་གསང་དོན་འདི། །རང་དགར་བསྟན་
 པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་ལུང་རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་མཆོག་ །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་གང་
 ཟག་གིས། རིགས་དང་སྟོད་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། །ཁ་དོག་མཆོན་ཉིད་གསུང་དུ་
 གསོལ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཆང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་
 བྱི། བྱུང་པར་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། ཀྱི་མ་བྱུང་པར་འཁོར་ཆོགས་ཉོན། །
 ང་ཡིས་བསྟན་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་
 རིགས་དང་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས། དེ་བཞིན་རྩེའུ་རིགས་ཆེན་པོ་དང་། བྱུང་པར་

ཆེན་པོའི་རིགས་རྣམས་ལ། གསང་སྤྲུགས་དེས་དོན་བསྟན་པར་གསུངས། ཡང་
ན་རིགས་མེད་ཁ་དོག་བརྟག། ཁོ་མོ་གཉིས་ནི་གང་ཡང་རུང་། ཁ་དོག་འདི་དང་
ལྷན་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་དུ་གསུངས། ཡན་ལག་རགས་གིང་ཁ་
དོག་ནག། ཁོ་ཉིད་ཐགས་བཟངས་དཀར་ལ་འདྲིལ། མིག་ཅུ་ཡིད་ཅམ་དམར་
བ་དང་། སྒྲ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་ཁམ་ནག་
མདོག་ལྷས་ལ་བཀྱར་སྟེ་རྒྱུང་བ་དང་། བྱི་ཡི་སྟོན་ཡུལ་ཐ་མལ་མདོག་ཆོག་
རྣམས་བྱགས་འབྱུང་སྒྲ་བ་དང་། ཡང་ན་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཀྱན། གཅིག་གིས་གང་
ལྟར་སྒྲས་པ་ལྟར། སྒྲེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲ། རྫོགས་ཆེན་གདམས་དག་བསྟན་
པར་གསུངས། དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་ཆང་བས་ན། ཤན་པའི་རིགས་སམ་སྟང་
འཛོང་རིགས། བྱག་དར་ཁོད་པའི་རིགས་ཀྱང་རུང་། རིགས་བར་གང་དག་སུ་
ཡིན་ཡང་། ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྒྱེན། གསང་བའི་བཅུད་གསུམ་མན་
དག་འདི། རིགས་དང་ཁ་དོག་བརྟགས་ཐབས་རྣམས། འདྲི་ཐུང་བ་འདས་འོག་
ཏུ། གསང་བའི་མན་དག་ཡང་བཅུད་འདི། དེས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟར་
བསྟན། དེ་རྣམས་ལྷན་པའི་སྒྲེས་བྱ་ལ། ཁོང་གི་གདམས་དག་བསྟན་པར་
བྱ། ཞེས་སོ། །

གཏད་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། དེས་ཀྱང་མི་རུབ་
དོན་གྱི་སྟོང་པོ་འདི། ཀྱན་ལ་མི་སྒྲེལ་མི་རུབ་སྟོང་པོར་བཟུང་། གསང་སྟོ་
འཛོལ་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། སྟོ་སྒྱུར་དབང་གིས་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་
བསྒྲུབ། དེ་བས་གསང་ཞིང་ཞི་བདེའི་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོགས། ཆོ་འདིར་
ཆོས་སྒྲུ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྟོན་བྱེད། བྱད་པར་དམ་པའི་སྟོབ་མ་བསྟན་པ་གཏད་

པའི་སྒྲིལ་བྱ་དེས། སྒྲིལ་སྒྲོད་མིན་ལ་མི་སྒྲེལ། སྒྲོད་ལྟན་ལ་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲོད་མིན་ལ་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བསྐྱག་ཅིང་། སྒྲོད་ལྟན་ལ་སྒྲོན་པའང་སྒྲོད་
 བརྟགས་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འདིའི་བསྟན་པ་གཏད་པའི་སྒྲོད་
 བྱུང་དུས་སྒྲོད་མཐའ་མེད་པར་རིམ་པས་བསྟན་ལ་ལྷག་མ་མེད་པར་སྒྲིན་ནས།
 བཀའ་རྒྱ་དང་གཏད་རྒྱ་བྱས་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མི་རུབ་པར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་
 གདམས་པ་སྟེ་སྒྲོད་མིན་ལ་མི་སྒྲེལ་བས་སྒྲོ་སྒྲུར་མི་འབྱུང་ཁིང་ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་
 མི་སོག། སྒྲོད་ལྟན་ལ་བསྟན་པས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་ཤིང་ལས་ཅན་ཆེ་གཅིག་གིས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཁིང་སངས་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེའང་སྒྲོད་མིན་ལ་བསྟན་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པའི་
 ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་སྒྲུང་དོར་མི་གནས་ཀྱང་། །
 མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་པོའི་བར་གཅོད་ཅིང་། །མཁའ་འགོ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱིས་
 གཉིས་ག་ལ། །དུས་མིན་འཆི་དང་འཛིགས་པའི་དབང་གྱུར་ནས། །སྒྲོ་སྒྲུར་
 དབང་གིས་སྒྲིང་པོའི་ཐེག་པ་བསྟུབ། །དེ་བས་རིགས་ངན་གང་ཟག་སྒྲུང་བར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། སྒྲོད་ལྟན་ཅུམ་ལ་བསྟན་པར་གདམས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 འཛིག་རྟེན་ཞེན་པ་བྲལ་ཁིང་རྒྱུད་བརྟགས་ཕྱིར། །ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲ་མས་
 ཀུན་སྒྲངས་ལ། །རུས་དང་མི་རུས་བྱད་པར་རྟགས་ལྟན་ན། །སྒྲིང་པོའི་དོན་
 བསྟན་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བྱིན། །ཅེས་སོ། །བྱད་པར་མཆོག་གི་སྐལ་ལྟན་ལ་
 བསྟན་པ་གཏད་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མདོ་ལུང་མཛོན་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་རྒྱུད་
 འདི། །མི་འཕེལ་མི་རུབ་སྒྲིང་པོ་འཛིན་པ་ལ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དེས་པར་བྱེད་
 ལ་གཏད། །ཅེས་སོ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རུས་ནས། གདམས་

བའི་ཡན་ཡོན་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྐལ་བ་རབ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མས་
 བཀྲར་སྟེ་དང་ཕྱ་དྲུག་གིས་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལྷུ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་འདི་དང་བྱི་མའི་ལེགས་པ་ཀུན་
 འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་ཐལ་འབྱུར་ཅ་བའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས། ཅ་བ་ཡན་ལག་སྒྲ་མ་
 གཉིས། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནི་རང་གི་ལུས། །
 འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། །ལུས་རག་སྤྱོད་པས་མཉེས་པ་
 ཡིས། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱོད་བསྟེན། །དད་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་
 དང་། །མོས་ཤིང་འབྱུལ་པ་མེད་པ་དང་། །བརྗོད་བྱ་རྣམས་ནི་ལོར་འབྱུལ་
 མེད། །དབང་པོ་གསལ་བས་སྒྲ་མ་བསྟེན། །བསྟེན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ནི། །
 དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ལོར། །འདོད་འཛིན་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། །
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲ་མ་བསྟེན། །འཁོར་བའི་
 གཡུལ་ལས་བརློག་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཅེ་
 མའི་དོན་གྱི་གནས། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས། །གང་གིས་གང་
 ལ་རི་ལྟར་གདམས་པའི་ཚུལ། །ལྟ་བུའི་གནས་འབྱེད་རིན་ཆེན་འབྲེལ་འདི་
 བཤད། །དཔག་མེད་དུས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ཆེ་བ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འབྲེའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །བསྟན་འདིར་མདོན་པར་དགའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་
 ཅན། །སྤྱང་མ་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་དབྱེས་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་
 རྗེས་ལྟ་མི་སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲ་མེད་རབ་ལྷགས་མོས་དགོ་ཐུན་ཚོགས་ལྡན། །
 བདེ་གསེགས་གདུང་འཛོལ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་པོར་ལྷགས། །གང་ཡིན་དེ་ཀུན་དེང་
 རས་དགའ་བར་མཛོད། །གནས་ལྷགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །བསྟན་པ་གང་

ལ་བཞག་པའི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་གཏན་ལ་མཐ་བ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་ལྟ་བུའི་
འགྲེལ་པའོ། །།

ད་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ལ། ཁམས་
གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བ་དང་། བསྟན་པ་སྟོགས་བརྩུར་དར་རྒྱས་སུ་
བསྟོ་བ་དང་། གང་གིས་རི་ལྟར་བརྩམས་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱི་རབས་སྐལ་
བཟང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས་སྟོགས་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཆོག་གསང་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། མ་གཅིག་མཛོད་དུ་སྤྱད་ནས་བསྟན་པ་ནི། མ་ལུས་
འགོ་ཀྱན་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། མ་འབད་བཞིན་དུ་རང་གིས་གྲོལ་བར་
ཤོག ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་མེད་པའི་སྟོན་མ་འོད་འབར་བ་ཉི་མའི་སྒྲིབ་པ་
མེད་པ་ལྟར་བཀོད་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཚུལ་འདིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་
དགུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་སུས་ཀྱང་
གང་དུ་ཅི་ཡང་མ་འབད་པར་ཨ་ཉི་རང་གཞག་ཆེན་པོར་རྫོགས་པས་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྗེ་བརྩན་དམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་ཉི།
གྲོང་དུག་པ་ལས། བལྟ་རུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། སྤྱང་སྤྱིད་གཅིག་པར་རང་
ཤར་ནས། ཁམས་གསུམ་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི། ཨ་ཉི་རང་གཞག་ཆེན་པོར་
རྫོགས། ཞེས་སོ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བསྟོ་བ་ནི། ལྟ་བུའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་
གཙོད་པའི་ཆོས། ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་བྱུང་ཆེན་ཚུལ་པོའི་དབྱིངས། ཀྱན་ལས་
འཕགས་པ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལུང་། མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་སྟོགས་བརྩུར་རྒྱས་པར་
ཤོག བྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་འགོས་ཀྱིས་ས་གཙོད་པ་ལྟར། ལྟ་བུ་ཐམས་
ཅད་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོད་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་སྟེ།

དམིགས་བསམ་སྒོ་བསྟུ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཉིད། ཀྱན་ཕྱེད་ལས། ལྷང་
 ཆེན་ནམ་མཁར་ལྡིང་བ་བཞིན། སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་བསྟུ་བ་མེད། ཅིས་པ་ཉིད་
 ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་མོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་མ་རང་གྲོལ་ལས། ཐེག་
 པའི་ཡང་ཅེ་ཨ་ཉི་ཨོ་གའི་ལུང་། རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཀྱན་གྱི་ཅེར་གྱུར་པ། ཆེ་བའི་
 ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་ཡངས་པའི་བྱགས། །རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་ཕྱན་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན། ཅིས་སོ། རྟེན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་གནས་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་ཅེ་མོའི་དབྱར་རྒྱན་ལྟར་ལུང་བ་མེད་ཅིང་བྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའོ། གང་གིས་རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་རྒྱལ་བརྟེན་པ་ནི། ལྷ་
 གསུམ་གྲོང་དགུ་ཆིངས་བཞིས་རབ་བཅིངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་
 དེས་པའི་དོན། གནས་ལྷགས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འདི། གྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བཀོད། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ན། སེམས་སྟེ། གྲོང་སྟེ། མན་ངག་གི་སྟེ་དང་
 གསུམ་དུ་འདུ་ལ། དེའང་ངོ་པོ་ཀ་ནས་དག་པའི་གྲོང་། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གྲོང་། མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གྲོང་། རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚུལ་
 བྲལ་བའི་གྲོང་། ཁོ་ལ་སྒྲིབ་གཞི་ནས་དག་པའི་གྲོང་། །ལྟ་སྟོམ་གདོད་ནས་དག་
 པའི་གྲོང་། བྱར་མེད་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བའི་གྲོང་། །དགོངས་པ་བར་མཚམས་
 མེད་པའི་གྲོང་། ཆོས་རྣམས་རང་སར་གྲོལ་བའི་གྲོང་དང་དགྲུང་འདུས་ཤིང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པ། བྲལ་བ་དང་། ལྷན་གྲུབ་དང་། གཅིག་ལྟ་བུ་པའི་དོན་
 ཀྱི་སྟིང་པོ་མི་འགྱུར་བའི་ཆིངས་བཞིས་བཅིངས་པས་ཆིངས་བཞིར་འདུ་ལ། བཞི་
 པོ་རེ་རེ་བཞིན་གནད་བཀོལ་བ་དང་། འགག་བསྐྱམས་པ་དང་། ཆིངས་སུ་

བཅེངས་པ་དང་། ལ་བསྐྱེད་པའི་གནད་བཞི་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་
 ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དེས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་ཐུང་ནས་བཀོད་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆའི་
 མཛོད་ཁང་ལྟར་འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་
 བར་བཤད་པ་ཞེས་དཔེ་དོན་འཛོགས་པ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། ཐེག་པ་རྒྱལ་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ལ་ལྟ་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྲོང་ཡངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོམ་པ་པོའི་མཚན་ཏེ། ལེགས་
 བར་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། མན་
 དག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་ཐུང་བ། རང་ངོ་ཨ་ཉིའི་དགོངས་པ་ཅི་ཡིན་པ་
 བསྟན་པ་ཐེག་པ་འོག་མའི་མཐར་འཛིན་འཛོམས་ཤིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས།
 དོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྩི་ཐོ་ཆེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུགས་དུག་ཟིལ་གཞོན་ལས། དུས་
 གསུམ་སྟེ་འགག་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཁྱི་འབྱུར་མི་ཐུད་འདུས་མ་བྱས་པའི་
 གྲོང་། མཐའ་རྣམས་འཛོམས་པས་རྩི་ཐོ་ཆེན་ཏེ། བློགས་རྣམས་ཟིལ་གཞོན་
 མན་དག་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཅེས་སོ། །

ཕྱི་རབས་སྐལ་བཟང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། གནས་ལུགས་མཛོད་ཁང་
 གནས་ལྟ་དེས་པའི་དོན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འབྱོར་པས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། ཚིག་
 དོན་རྣམ་བཤའི་བཀོད་པས་མཛོས་པ་འདིས། སྐལ་བཟང་སྟེ་པོའི་ཚིགས་རྣམས་
 དགའ་བར་མཛོད། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་མཛོད་ཁང་འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་ཅིང་ཀུན་ནས་ལེགས་
 བར་བཀོད་པས་བརྒྱན་པ་ལྟར། རྩི་ཐོ་ཆེ་མོ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་མཛོད་ཁང་
 གནས་ལྟ་དེས་པའི་རིམ་ཁང་ཐ་དད་པར་གསལ་བའི་ནང་ན། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་

བའི་དོན་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་འཕྱོར་པས་བརྒྱན་ཅིང་ཚིག་དོན་བཞོད་ལེགས་པའི་
 བཞོད་པས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཉིད། བྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་
 ཚོགས་ལ་མི་ཟད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དུ་བཞོད་པ་དེ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་
 གཞིར་གདམས་པས་མངོན་པར་དགའ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། ཐེག་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་དོན་འདིར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་མྱད་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པ་
 རིང་དུ་གནས་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱས་ཏེ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་དང་
 དགོ་ལེགས་སུ་བྱེད་དེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ལས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་
 བཀྲ་ཤིས་པ། བྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟན་གསལ་དགོ་ཞེས་ལེགས་པར་
 གསུངས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་ཉིན་བྱེད་ལན་བདེའི་འོད་སྟོང་གིས། བྲོགས་རྣམས་
 བཀྲ་ཤིས་གླིང་བཞིའི་ཕུན་པ་སེལ། བཀྲ་ཤིས་དོན་ཟབ་ངོ་མཚར་མྱད་བྱུང་
 གིས། སྐྱེ་དགུ་བཀྲ་ཤིས་དམ་ཚོས་སྤང་བ་སྟོན། བཀྲ་ཤིས་མཁའ་དབྱིངས་
 བདུད་ཅི་སྒྲིན་ལུང་གིས། །དུས་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགའི་ཆར་པ་
 འབེབས། བཀྲ་ཤིས་ཅེ་མོ་ཐེག་པའི་རྣམ་འགྲོས་ཀྱིས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 བཀྲ་ཤིས་ཆར་ཆེན་འབེབས། །དེ་བྱིར་འདི་ན་གནས་ལུགས་རིན་ཆེན་མཛོད། །
 བམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་
 མཚོག་སྟིང་པོའི་དོན། །བསྐལ་ཀྱི་བཟང་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཕྱར་རིན་ཆེན་
 མཛོད། །རྒྱལ་འདི་ཤེས་བྱའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །སྒོ་གྲོས་འོད་སྟོང་ཉིན་
 མོར་བྱེད་པ་དེས། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྟིང་པོའི་བཙུན་བསྐྱས་ནས། །གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཞོད། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་རྗེའི་འོད་

ཟེར་དང་། །རང་གི་ནམ་དཔྱིད་སློ་གྲོས་མི་དམན་པས། །ཡངས་ཟབ་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་སློ་གྲོས་རང་གིས་རྒྱས། །ཐེག་
 པའི་ཕྱེ་མོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །འཛམ་བུའི་གླིང་ལས་སྐལ་པ་ཆེན་པོའི་
 གནས། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་ཡུལ་མཆོག་ནམས་སྟ། །དམ་པ་ནམས་ཀྱི་དྲིན་
 ལས་མཛོན་པར་སྤང་། །སོ་སའི་གནས་ལུགས་མཁས་གྲུབ་མཆོག་ནམས་
 ཀྱི། །དགོངས་འགྲེལ་མན་ངག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་དོན། །ཤིང་རྩའི་སྤལ་འབྱེད་
 དམ་པ་རིམ་གྱིས་མཛོད་ཀྱི། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་མི་ལྷུང་རྒྱལ་མཆོན་
 བཅུགས། །དེ་ལྟར་རིམ་བརྒྱད་དོ་མཚར་གནས་ནམས་དང་། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་
 མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་གནས། །
 མ་ལུས་དོན་འགྲེལ་གནས་ལུགས་མཛོད་འདི་བརྟུམས། །དོ་རྗེའི་གནས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས། །རྒྱལ་པོལ་མཐོང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་བ། །ཁོ་བོའི་
 ལུས་པ་ཆོག་ལ་དབང་མིན་ཡང་། །དམ་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་
 བཤད། །སྤྱ་ལའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱི་ཤིང་ཡང་། །ཆེ་མཐོའི་དཔལ་དུ་བྱེད་
 པས་མཛེས་པ་ལྟར། །རྒྱད་ལུང་མན་ངག་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་གནས་འདི་མཛེས་པར་བྱས། །སློ་གྲོས་ལུས་བཟང་རྟོགས་པའི་འདབ་གཤོག་
 རྒྱས། །ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་དག་པའི་མཁའ་ལ་མཛེས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 དགོངས་པའི་རྩལ་འཕང་ནི། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་དབྱིངས་སུ་བཅད་པ་
 ལགས། །ཐོས་བསམ་སྟོགས་མེད་སྒྲ་དའི་སྒྲུབས་ནང་ནས། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱ། །ནམས་རྟོགས་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་འདབ་གཤོག་
 རྒྱས། །ཀྲུ་ལས་འཕགས་པའི་དབྱིངས་སུ་གནམ་འཕང་གཅོད། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོང་

རྒྱ་འདི་ཡང་ཤག་མ་ཤིག། རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུ་འདི་ཡང་སྟོང་གསལ་ཡངས། ཆོས་
 དབྱིངས་ཟད་པ་འདི་ཡང་ཟད་མ་ཐལ། ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་འདི་ཡང་
 མཛོན་སུམ་བཞིན། ཡངས་པ་ཕུམ་ཕུམ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། རིག་སྟོང་
 རྩོད་པར་བར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། ཁྱི་ནང་དབྱིངས་གཅིག་སྟོང་གསལ་འཕོ་
 འཁྱར་མེད། ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པ་ལགས། ཡང་རབ་རྣལ་
 འབྱོར་ཆོ་འདིར་ངེས་པའི་ལུང་། ཀླ་དག་ཆོས་སྐུ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི། རྩོས་
 བཅས་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། མི་ཡི་སང་གེ་དེ་ཡིས་བསྟན་ནས་
 མོད། ཡེ་སྟོང་དབྱིངས་ནས་སྒོ་སྟོང་ཡངས་པ་ཆེ། གཞི་བདེའི་སྟེང་ན་སྒོ་བདེ་
 རྒྱན་མི་འཆད། ཆོས་ཟད་དབྱིངས་ན་སྒོ་ཟད་ཉམས་དགའ་བ། རམ་མཁའི་
 རབ་འབྱམས་རྣལ་འབྱོར་ཨེ་མ་རྟོ། རང་མལ་ཆོས་སྐུ་མི་རྟོག་མཁའ་ལྟར་
 ཡངས། རང་བཞིན་བསམ་གཏན་བར་མེད་རྒྱ་པོའི་རྒྱན། རྟོགས་པ་གཅིག་
 གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་བཅད། ཀྱན་བཟང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཨེ་མ་རྟོ། རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། བྱ་བལ་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆེན་
 སྟེང་། མེད་པ་ཕུལ་བ་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་པུ་ཉིད། མ་བཅོས་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ཨེ་མ་
 རྟོ། རང་སྣང་ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་གྲོང་ཆེན་འདིར། རི་ལྟར་སྣང་ཡང་མ་
 འགགས་རིག་པའི་རྩལ། མེད་པ་གསལ་སྣང་སྐུ་མའི་རོལ་པ་ཅན། རམ་པ་
 ཀྱན་ལྷན་སྟོང་ཆེན་ཨེ་མ་རྟོ། རི་བཞིན་མ་གཡོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 འདིར། རང་ཤར་རང་གྲོལ་རང་གནས་མཉམ་པའི་རང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 རམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད། བྱན་མཆོམས་འདས་པའི་དགོངས་པ་ཨེ་མ་
 རྟོ། སྟོང་གསལ་རིག་པ་མི་འཁྱར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། འཁོར་འདས་ཡེ་དག་རང་རིག་

བྱང་ཆུབ་གྲོང་། །གཟུང་འཛིན་རང་སྣང་གཞི་མེད་ཆོས་སྐྱའི་ཕྱལ། །མཚོན་བཟོད་
འདས་པའི་རྟོགས་པ་ ཨེ་ མ་ རྟོ། །འཁོར་ བ་ གཞི་ མེད་ རྟོགས་ བ་ བྱ་ ངན་
འདས། །བྱང་འདས་མིང་ཅམ་རྟོགས་ན་གདོད་མའི་དབྱིངས། །བྱ་བལ་ཡིད་ལས་
འདས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །མ་བསམས་ཇི་བཞིན་བཞག་ན་བསམ་བཟོད་འདས། །
དམིགས་གཏད་ཞེན་པ་མེད་ན་གནས་ལུགས་ངང་། །ཆོས་ཟད་སྒོ་ལས་འདས་ན་
མཐར་ཐུག་དོན། །ཡིན་མིན་བྱོགས་ལས་འདས་ན་མཐར་བལ་ཉིད། །རེ་དོགས་
ཅ་བ་ཆོད་ན་བྱང་ཆུབ་རྟེད། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་སྟིང་པོ་སྟེ། །བྱི་རབས་
སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ལ། །བདག་གཞན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐལ་
ལྷན་ཀྱང་། །ཟད་པའི་ས་ལ་གཏན་སྟོན་ཟེན་ཟེན་པར་མཛོད། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་
ཆེན་པོ་དོ་རྟེན་འདྲིངས། །འདི་དང་སུ་འཕྲད་ཡང་རབ་ངེས་པའི་ལུང་། །འབད་
མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་གྲོང་། །སྟིང་པ་ཐ་མའི་དམ་ཆོག་རིན་ཆེན་
ལགས། །དེ་བས་འདིར་ཞུགས་སྐལ་བཟང་སྟེ་པོ་རྣམས། །སྟོ་དགའ་བསྐྱེད་ལ་མ་
བཅོས་རྣལ་དུ་ཞོག །སྟོས་པའི་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ལུལ་པ་སྟོངས། །དབེན་
པའི་གནས་སུ་བྱར་མེད་སྟིང་པོ་སྟོས། །འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སྟིང་གཏམ་ཟབ་མོ་
ལགས། །ཞུན་མཐར་ཆོད་ལ་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཞེན་མེད་སྟོངས་དང་
དངོས་འཛིན་ལུལ་པ་འཛིག །གཏད་མེད་གྱིས་དང་བདེན་མེད་ཐུགས་ལས་
འཆར། །གང་སྣང་ཅི་གར་ལུལ་སེམས་ཆོས་ཀྱི་གནད། །མི་དགག་མི་སྐྱབ་རང་
བབས་མཉམ་པའི་ངང་། །ཅོག་གཞག་ཡིངས་བསྐྱར་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་
ཉིད། །རང་སངས་རྗེས་མེད་འཆར་གྱིས་ཟད་སར་སྟོལ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཆོས་
ཀྱན་སྟིང་པོའི་དོན། །གནས་ལུགས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་འདི་བཤད། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། རྩོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་ ཤོག། གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་
རབ་འབྱམས་ལ་མང་དུ་སོས་པའི་ནོར་གྱིས་ལྷག་ཅིང། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་
བའི་རྣལ་འབྱོར་བ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་
བཟང་དུ་སྦྱར་བ་ཚོགས་སོ། །༥གེའོ། ༥གེའོ། ༥གེའོ།

༥ ཡིད་བཞིན་མཛོད་སྒྲིབ་ཆ་དང་དོན་བྲིད་ཟབ་དོན་རྩེ་རྩིང་པོ་
གནས་ལུགས་མཛོད་བཅས་ཀྱི་དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།

གཞུང་འདི་གཉིས། ཨ་འཛོམས་ཀྱི་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་། རྫོགས་ཆེན་དང་།
སྡེ་དགའི་དཔར་དག་དང་བསྟར་བ་ཡིན། དཔེ་བསྟར་གྱི་མཚོན་རྟགས་ལ། བསྟར་
མཆན་ཐོག་ {རྫོགས་} {སྡེ་} ཞེས་བཀོད་ནས་ཆད་རྟགས་སྟེ་ལ་ཆོག་བར་དགུ་
ཡན་ཆད་དེ་དེ་ལེ་བར་སྟུང་བའི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ ལྷག་
རྟགས་ལ་ + ཆོག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་མཚམས་ལ་གཞུང་ཡིག་རྩ་
རྟགས་འདི་ ⇨ བཅས་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་མིན་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ནོར་ཡིན་ངེས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་དག་བཅོས་གང་ཐུབ་བགྱིས་
ཤིང་། ལྷག་པ་དང་། ཆད་པའི་མཚོན་རྟགས་གཉིས་བསྟར་མཆན་ཐོག་དང་།
ཨང་རྟགས་དང་ཆོག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་མཚམས་རྟགས་གཉིས་
གཞུང་ཡིག་རྩ་བཀོད་ཡོད་དོ། །

༥ ཡིད་བཞིན་མཛོད་སྒྲིབ་ཆ་
 དང་གནས་ལུགས་མཛོད་
 གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བསྐྱར་
 ཟུར་མཆན།

ཨྱི་དུམ་པའི། ལྷེ་བ་ ༡༤༥
 ལྷེ་བ་ ༡ བོད། འབྲུལ་བྱུང་སྐྱེན་གྱིས་
 མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་།
 རིགས་ཆད་སྒྲོས་མི་ཁོམ་པའི་
 གནས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ཞེས་
 སྐྱར་ལགས། མདོ་ཁམས་སྒྲིབ་
 རྩོགས་སྐྱེན་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལྷེ་བ་
 དག་ཅིག་ན་འདི་ལྟར་འདུག་པས་
 དེས་པར་ཆད་དམ་སྐྱུ་ལྷེ་བ་འགྱུར་
 མེད་དོ་རྩིས་གསར་བཞོས་ལགས།

༥ ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་
 འབྲེལ་པའི་བསྐྱར་མཆན།

༡ ཀྱི་{སྡེ} —སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་

༡ ཀྱི་{སྡེ} བསོག་

༡༣ ཀྱི་{སྡེ} བཅུ་དགུར་

༡༤ ཀྱི་{སྡེ} — ས་བཅུ་མེད་པ་

ཅི།

༡༥ ཀྱི་{སྡེ} ལ་

༡༦ ཀྱི་{སྡེ} —མི་

༡༧ ཀྱི་{སྡེ} —དང་

༡༨ ཀྱི་{སྡེ} མིན་

༡༩ ཀྱི་{སྡེ} མ་

༢༠ ཀྱི་{སྡེ} — འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་

གནས་པའི་མུན།

༢༡ ཀྱི་{སྡེ} —འགལ་བ་

༢༢ ཀྱི་{སྡེ} —པས་

༢༣ ཀྱི་{སྡེ} པ་མེད་ན་

༢༤ ཀྱི་{སྡེ} — མ་

༢༥ ཀྱི་{སྡེ} ན་

༢༦ ཀྱི་{སྡེ} —སྒྲ་རབ་རྒྱལ་ཆ་

རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར།

༢༧ ཀྱི་{སྡེ} མིན་

༢༨ ཀྱི་{སྡེ} —ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེ

ས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །
 ༣༩ ཀྱི་{མྱོད་}—ས་བརྩམས་པ་
 དགག་པ་ནི།
 ༣༥ ཀྱི་{མྱོད་}—གཡེང་དང་
 སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །
 ༣༥ ཀྱི་{མྱོད་}—མ་འོངས་པའི་
 ༣༧ ཀྱི་{མྱོད་}—སོག་པ་པོ་
 ༤༠ ཀྱི་{མྱོད་}—ལ་
 ཀྱི་{མྱོད་}+བ་སྒྲུང་དང་གཅིག་ན་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་
 ༤༡ ཀྱི་{མྱོད་}—མི་
 ཀྱི་{མྱོད་}—སྟོགས་
 ཀྱི་{མྱོད་}—ཡང་ས་
 ༤༣ ཀྱི་{མྱོད་}—ས་
 ༤༣ ཀྱི་{མྱོད་}—བསྐྱར་ཡོད་མ་
 གྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་
 རོ། །
 ༤༤ ཀྱི་{མྱོད་}—ཡུལ་མི་རིག་
 བའང་མི་རུང་མེ། སྟོ་སོགས་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བས་བསལ་ཡོ། །

ཀྱི་{མྱོད་}—ཁེགས་ཤིང་།
 ༤༤ ཀྱི་{མྱོད་}—ཅན་
 ཀྱི་{མྱོད་}—ཅན་
 ༤༥ ཀྱི་{མྱོད་}+སྒྲུབ་ རོན་ ཡང་
 འཐད་དེ།
 ཀྱི་{མྱོད་}—མི་
 ཀྱི་{མྱོད་}—སོ་སོར་དགག་
 བ། གསུམ་པ་
 ༤༦ ཀྱི་{མྱོད་}དང་།
 ཀྱི་{མྱོད་}+མདོ་མེ་རྒྱུན་ལས།
 སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེ།
 ཞེས་པ་དང་།
 ༤༧
 ཀྱི་{མྱོད་}—འདྲ་ཤིས་དགག་པ་
 རི་ ཞེས་སོ།
 ༤༨
 ཀྱི་{མྱོད་}—གཞུགས་སུ་ཐལ་བ་
 དང་
 ༤༩ ཀྱི་{མྱོད་}བ་གསུམ་པོ་ཡི།
 ༥༠ ཀྱི་{མྱོད་}བྱས་
 ༥༡

༡༡ ། {མྱོད་} —སྒྲིལ་རྒྱུ་ . . .
 . . . ཞེས་སོ།

༡༢

༡༢ ། {མྱོད་} —འཛིན་པ་དོན་ . .
 མ་གྲུབ་པོ།

༡༣ ། {མྱོད་} སེམས་དོན་ཏུ་འདོད་
 པ་དང་།

༡༤ ། {མྱོད་} —ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
 འཛིན་ཀྱས་པའི།

༡༥ ། {མྱོད་} རྒྱུ་པ་

༡༦ ། {མྱོད་} —རྒྱལ་ བར་ མེད་
 ཟད་དོ།

༡༧ ། {མྱོད་} —ཁྱུ་མཁུ་ཀྱིས།

༡༨ ། {མྱོད་} རྒྱུ་པ་ལ་

༡༩ ། {མྱོད་} བཞི་བར།

༢༠ ། {མྱོད་} —ལྷན་ ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

༢༡ ། {མྱོད་} ལྷན་

༢༢ ། {མྱོད་} +པ་

༢༣ ། {མྱོད་} རྒྱུ་པ་ལ་

༢༤ ། {མྱོད་} རྒྱུ་པ་

༢༥ ། {མྱོད་} —མེད་

༢༦ ། {མྱོད་} —སེམས་ཡོད་ན་ནི་

གཞུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག་

༢༧ ། {མྱོད་} +དབང་གིས་

༢༨ ། {མྱོད་} བར་

༢༩ ། {མྱོད་} —པ་

༣༠ ། {མྱོད་} རྒྱུ་པ་ལ་

ཡང་རྒྱུ་པ་ལྟར་

༣༡ ། {མྱོད་} + ཡང་

༣༢ ། {མྱོད་} འདོད་

༣༣ ། {མྱོད་} ཅན།

༣༤ ། {མྱོད་} བས་

༣༥ ། {མྱོད་} རྒྱུ་པ་

༣༦ ། {མྱོད་} —ཀྱི་ངོ་བོ་

༣༧ ། {མྱོད་} བཞི་ཕྱིར་ཏེ།

༣༨ ། {མྱོད་} ཏུ་མེད་དོ་

༣༩ ། {མྱོད་} རྒྱུ་པ་ལ་ འཛིན་

༤༠ ། {མྱོད་} རྒྱུ་པ་

༤༡ ། {མྱོད་} རྒྱུ་པ་

༤༢ ། {མྱོད་} རྒྱུ་པ་

༤༣ ། {མྱོད་} བར་

༡༣༩ ཀྱི {སྡེ} +ལ་
 ཀྱི {སྡེ} -ཐུག་
 ༡༤༠ ཀྱི {སྡེ} +ལ་
 ཀྱི {སྡེ} -མདུད་པ་
 ཀྱི {སྡེ} བོ་ཐམས་ཅད་
 ༡༤༡ ཀྱི {སྡེ} +ལ་
 ༡༤༡ ཀྱི {སྡེ} རྟེན་
 ༡༤༢ ཀྱི {སྡེ} -ཐར་པ་ དང་
 དགོན་མཆོག་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་
 དམ་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་མཐོང་ཡང་
 དད་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་དང་།
 ༡༤༥ ཀྱི {སྡེ} བསྟན་པ་
 ༡༤༦ ཀྱི {སྡེ} ལམ་
 ༡༤༧ ཀྱི {རྫོགས་སྡེ} རྒྱུད་པ་
 ༡༤༨ ཀྱི {སྡེ} འདོད་ཡོན་
 ༡༤༩ ཀྱི {རྫོགས་སྡེ} ཐེངས་
 ༡༥༠ ཀྱི {སྡེ} བ་
 ༡༥༡ ཀྱི {སྡེ} +ལ་
 ༡༥༢ ཀྱི {སྡེ} མི་འཆང་།
 ༡༥༣ ཀྱི {སྡེ} བྱ་
 ༡༥༤ ཀྱི {སྡེ} བའི་

༡༥༥ ཀྱི {སྡེ} མདོར་ན་
 ༡༥༦ ཀྱི {སྡེ} ལྟར། །
 ཀྱི {རྫོགས་སྡེ} ཅིར་
 ༡༥༧ ཀྱི {སྡེ} རྒྱུད་
 ཀྱི {སྡེ} ཐར་པ་
 ༡༥༨ ཀྱི {སྡེ} བའི་
 ༡༥༩ ཀྱི {སྡེ} -ཆོས་དང་མཐུན་
 བའི་གྲགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་།
 ༡༦༠ ཀྱི {སྡེ} -ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་སྤང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད།
 ༡༦༡ ཀྱི {སྡེ} +མི་
 ཀྱི {སྡེ} ཁྱབ་པར་
 ཀྱི {སྡེ} ལུང་
 ༡༦༢ ཀྱི {སྡེ} +ས་
 ༡༦༣ ཀྱི {སྡེ} རྒྱུད་པོ་
 ༡༦༤ ཀྱི {སྡེ} -དམ་པའི་ . . .
 རྒྱུད་དགོས།
 ༡༦༥ ཀྱི {སྡེ} -སྒྲིག་ བ་ ལ་
 འཛོམ་བག་ཆེ་བ་མིག་ཏུ་རྟུལ་སྤང་
 བ་ ལྟ་ བྱ། ༡༦༦ ཀྱི {སྡེ} སམ་
 འོངས་རྒྱུད་

༡༠༩ ཀྱི་{མེ} —ཆོས་བཟང་མོའི་

སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ།

༡༡༥ ཀྱི་{མེ} འབྲུལ་བའམ་

༡༡༥ ཀྱི་{མེ} བཟ་

ཀྱི་{མེ} སྒྲིབ་

༡༡༠ ཀྱི་{མེ} གྱིས་

༡༡༣ ཀྱི་{མེ} —རབ་དུ་

༡༡༥ ཀྱི་{ཚོགས་} བས་

༡༡༥ ཀྱི་{མེ} བཞོག་

༡༡༧ ཀྱི་{མེ} བཞོག་

༡༡༨ ཀྱི་{མེ} རིམ་

༡༡༩ ཀྱི་{མེ} འཇིག་

༡༢༥

ཀྱི་{མེ} —འོ་མ་འབྲུང་སྟེ་ད་དུང་

སོ་སོ་ཡི།

༡༢༥ ཀྱི་{མེ} སྟེ་

ཀྱི་{མེ} +མི་

༡༢༧ ཀྱི་{མེ} ཤེས་རབ་

༡༢༨ ཀྱི་{མེ} +དོ།

༡༢༩ ཀྱི་{མེ} རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།

༡༣༠ ཀྱི་{མེ} རྟོགས་

༡༣༣ ཀྱི་{མེ} དེ་

ཀྱི་བས་

ཀྱི་{མེ} མེད་པ་

༡༣༧ ཀྱི་{མེ} སྒྲིབ་

༡༤༠ ཀྱི་{མེ} +ཁྱང་

༡༤༣ ཀྱི་{མེ} —དམ་ བའི་ དོན་

དུ་འགོ་བཡི། །

༡༤༥ ཀྱི་{མེ} —རྒྱལ་པ་གཉིས་

སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།

༡༤༧ ཀྱི་{མེ} ཙམ་

༡༤༩ ཀྱི་{མེ} སྒྲུངས་

༡༥༥ ཀྱི་{མེ} འབྲུལ་འཁོར་

ཀྱི་{ཚོགས་} སྒྲིབ་ཀྱི་{མེ} སྒྲིབ་
'ངན'

༡༥༨ ཀྱི་{མེ} གིས།

༡༥༠ ཀྱི་{མེ} ཨ་

༡༥༡ ཀྱི་{མེ} +ལ་

༡༥༥ ཀྱི་{མེ} ངང་།

༡༥༧ ཀྱི་{མེ} རྟོག་

༡༥༨ ཀྱི་{མེ} བཞོག་

༡༥༩ ཀྱི་{མེ} སྒྲིབ་

༡༥༧ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ཏུ་
 ཀྱི་ {སྡེ་} —སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པོ་
 དེ་ལ།
 ༡༥༨ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} བདེ་
 ༡༥༩ ཀྱི་ {སྡེ་} ཀྱིས་
 ༡༦༠ ཀྱི་ {སྡེ་} ཞི་
 ༡༦༡ ཀྱི་ {སྡེ་} བས་
 ༡༦༢ ཀྱི་ {སྡེ་} བར་
 ༡༦༣ ཀྱི་ {སྡེ་} ལ་
 ཀྱི་ {སྡེ་} རྒྱལ་མཆོན་
 ༡༦༥ ཀྱི་ {སྡེ་} དང་།
 ༡༦༦ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} པ་
 ༡༦༧ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} བྱེད་
 ༡༦༨ ཀྱི་ {སྡེ་} པོ་

༎ དོན་ཁྱིད་ཟབ་དོན་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་
 བསྒྲུར་མཆན།

༡༦༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} པ་
 ༡༧༠ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} སྤྱོད་།
 ༡༧༡ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ཁའི་
 ༡༧༢ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ཁུད་

༡༧༣ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} སྤྱིང་པོར་

༎ གནས་ལུགས་རིན་པོ་
 ཆའི་མཛོད་ཀྱི་བསྒྲུར་མཆན།

༡༧༤ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} སྤྱི་
 ༡༧༥ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} དེས་
 ༡༧༦ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} སྤྱིང་པོའི་
 ༡༧༧ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} དང་
 ༡༧༨ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ཡང་
 ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} བས་
 ༡༧༩ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ཆེ་བ་
 ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} རིས་
 ༡༨༠ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} རིས་
 ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ཡས་ཏེ་
 ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ཡས་
 ༡༨༡ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ཅེར་
 ༡༨༢ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} བས་
 ༡༨༣ ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} དམིགས་
 ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} ལས་འདས་
 ཀྱི་ {ཚོགས་སྡེ་} རིག་

༣༥༢ ཀྱི་ {ཚོགས་} མདངས་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} གསུམ་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} གཞི་
 ༣༥༣ ཀྱི་ {ཚོགས་} མ་བརྟེན་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} ལུལ་
 ༣༥༤ ཀྱི་ {ཚོགས་} བར་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} ལྷང་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} བྱ་མི་དགོས།
 ཀྱི་ {ཚོགས་} གྲོང་ནས་ཡེ་ནས་
 གཡོས་པ་མེད།
 ༣༥༥ ཀྱི་ {ཚོགས་} བ་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} བར་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} ལ་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} གྲོང་དུ་རང་ཐིམ་
 བཞིན།
 ཀྱི་ {ཚོགས་ལྗེ} ད་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} ཏུ་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} བས་
 ༣༥༦ ཀྱི་ {ཚོགས་} ལེམས་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} རང་དངས་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} ལྷུངས་

ཀྱི་ {ཚོགས་} ལྷང་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} རང་
 ༣༥༧ ཀྱི་ {ཚོགས་} ཀུན་
 ༣༥༨ ཀྱི་ {ཚོགས་} མི་ལང་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} ལྷུངས་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} གཞུག་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} དངས་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} རོ་
 ༣༥༩ ཀྱི་ {ཚོགས་} མེད་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} བར་
 ༣༦༠ ཀྱི་ {ལྗེ} འདིར་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} ལུང་ཁེང་
 ༣༦༡ ཀྱི་ {ཚོགས་} འདིར་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} པོའི་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} མཁའ་གནས་
 ལུགས་ རིན་ པོ་ ཆེའི་ མཛོད་ གྱི་
 འབྲེལ་
 བའི་བསྐྱར་མཆོད།
 ༣༦༢ ཀྱི་ {ཚོགས་} ཤིང་
 ༣༦༣ ཀྱི་ {ཚོགས་ལྗེ} བོ་
 ༣༦༤ ཀྱི་ {ཚོགས་} ལ་

༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} ངང་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} བར་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} བར་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} གྲ་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} རོ།
 ༣༩༩ ཀྱི {སྡེ} བྱང་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} གཅད་བ་སྟེ།
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} མིན་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} རས་
 ༤༠༠ ཀྱི {ཚོགས} བྱི་
 ༤༠༡ ཀྱི {ཚོགས} ལ་
 ༤༠༢ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} བྱས་
 ༤༠༣ ཀྱི {ཚོགས} རྒྱས་གསུམ་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} བྱང་
 ༤༠༤ ཀྱི {ཚོགས} བར་
 ༤༠༥ ཀྱི {ཚོགས} མེངས་
 ༤༠༦ ཀྱི {ཚོགས} ཀྱུན་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} མེད་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} མིན་
 ༤༠༧ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} བས་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} ལྟར་

༤༠༨ ཀྱི {ཚོགས} མེད་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} མཁའ་ལ་
 ༤༠༩ ཀྱི {ཚོགས} ཡོད་
 ༤༠༩ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} བྲལ་
 ༤༠༩ ཀྱི {ཚོགས} བརྟལ་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} བསྐྱེད་
 ༤༡༠ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} ལས་
 ༤༡༠ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} གཏེར་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} རྩ་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} —བས་གཟུང་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} ལྷུ་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} གཏེར་
 ༤༡༡ ཀྱི {ཚོགས} བྱི་
 ༤༡༡ ཀྱི {ཚོགས} རྩ་བཅུ་མེད་
 ༤༡༢ ཀྱི {ཚོགས} བ་
 ༤༡༢ ཀྱི {ཚོགས} རྩལ་
 ༣༩༩ ཀྱི {ཚོགས} བར་
 ༤༡༣ ཀྱི {ཚོགས} ངང་
 ༤༡༣ ཀྱི {ཚོགས} རྩ་
 ༤༡༣ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} གིས་
 ༤༡༣ ཀྱི {ཚོགས་སྡེ} གཏེར་

༤༥༥ ཀྱི་ {ཐུ་} རྒྱུ་
 ༤༥༦ ཀྱི་ {ཐོགས་} བཞིའི་
 ༤༥༧ ཀྱི་ {ཐོགས་} གྲོང་
 ༤༥༨ ཀྱི་ {ཐོགས་མེ} མཁར་
 ༤༥༩ ཀྱི་ {ཐོགས་མེ} མོང་
 ༤༦༠ ཀྱི་ {ཐོགས་} བཅུན་
 ༤༦༡ ཀྱི་ {ཐོགས་} གཟུང་བ་
 ༤༦༢ ཀྱི་ {ཐོགས་} བྱི་
 ༤༦༣ ཀྱི་ {ཐོགས་} མི་ འབྱུང་

བས།

༤༦༤ ཀྱི་ {ཐོགས་} དེར་
 ༤༦༥ ཀྱི་ {ཐོགས་} བར་
 ༤༦༦ ཀྱི་ {ཐོགས་} བཟུམ་
 ༤༦༧ ཀྱི་ {ཐོགས་} བཟུམ་
 ༤༦༨ ཀྱི་ {ཐོགས་} འདི་
 ༤༦༩ ཀྱི་ {ཐོགས་} མས་
 ༤༧༠ ཀྱི་ {ཐོགས་} ལུ་མེ་
 ༤༧༡ ཀྱི་ {ཐོགས་} ཅ་
 ༤༧༢ ཀྱི་ {ཐོགས་} མི་ཐོགས་པར་
 ༤༧༣ ཀྱི་ {ཐོགས་} ཅན་
 ༤༧༤ ཀྱི་ {ཐོགས་} གཡོས་

༤༧༥ ཀྱི་ {ཐོགས་མེ} ལས་
 ༤༧༦ ཀྱི་ {ཐོགས་མེ} མ་
 ༤༧༧ ཀྱི་ {ཐོགས་མེ} ཆིག་
 ༤༧༨ ཀྱི་ {ཐོགས་མེ} ཆིག་
 ༤༧༩ ཀྱི་ {ཐོགས་} ཞེ་དགའི་
 ༤༨༠ ཀྱི་ {ཐོགས་} འདིས་
 ༤༨༡ ཀྱི་ {ཐོགས་མེ} སྐལ་
 ༤༨༢ ཀྱི་ {ཐོགས་མེ} མཛང་

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དག་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འགྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱབ། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅིས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྱེན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སང་མཛུགས། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དྲུག་ལ།

༥ སྐར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྲོར་མ་འགྲོ།
 ཐུའི་མན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་པདེ་ཅ་ལྟན་ཆོག་ས།
 ཐུག་དེའ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྒྲེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བརྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག་
 སྐར་སྒྲེན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་མན།

ཐུའི་ལྷན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྷན་ཆོག་མ།

ཡུག་དེ་བའི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོར་བརྒྱར་བྱེད་མི་ཚོས།

སྐར་རྒྱན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ལོ་

“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,

either in cities or countryside,

people would gain inconceivable benefits.

The land and people would be enveloped in peace.

The sun and moon will shine clear and bright.

Wind and rain would appear accordingly,

and there will be no disasters.

Nations would be prosperous

and there would be no use for soldiers or weapons.

People would abide by morality and accord with laws.

They would be courteous and humble,

and everyone would be content without injustices.

There would be no thefts or violence.

The strong would not dominate the weak

and everyone would get their fair share.”

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第十四冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI784 - 10386

